নহাশিংগী অখন্নবা ৱাখল : – নহা ফাল

“খোইহি লৈরবা মফমদা কারিগুম্বা চিনি অভাংবা লৈরবদি মদুনা খোইহিংগী মহুৎ শীন্দুনা পাঙথোকপা য়াবা থবক্তি তৌবদা অকায়বদা লৈতে। - সুভাসচন্দ্র বোস

শগোল হুরানবগী ৱায়েল

মতম অমদদি য়ুমথোঙ য়েনা শগোল লোয়নবা, শগোল তোংদুনা চৎনরম্মী। হৌজিক্কী মতমদা পোনি হায়রগসু খঙনবা মৈতৈ শগোলসি মৈতৈশিংগা পুন্সিরোলগী শাগোন্নরক্লবা শা অমনি। ঙল্লিঙৈ মতমদা শা অসিবু সমদোন অয়াঙবা অমদি মৈতৈ শা হায়না খঙনরম্মী। মালেমদা চাউরাক্লা শগোলগী মখল ১৩৬ রোমগী মনুংদা মৈতৈ শা অসিসু তোপ-তোপ্পা মগুন চেনবা শগোল মখল অমনি। শা-লানদা শীজিন্নবদা নত্তনা শগোল শীজিন্নদুনা পাউ থাদোক থাজিন তৌবদা, পোৎ-চৈ হোন্দোক হোঞ্জিন তৌবদা নত্তনা অকে-অমৌগী লমদা অমসুং মশান্না কয়াদসু শীজিন্নরম্মী। মরুওইনা ইনিংথৌ কাঙবনা হৌদোকপীরম্বা শগোল কাংজৈ, শগোল লমজেল তান্নবা অসি মৈতৈশিংগী খ্বাইদগী পামজবা মশান্নানি। শা অসিগী অতোপ্পা শগোলগা মান্নদবা তোপ তোপ্পা মগুন খরদি লৈ। অঙৈং-অশাগী ফীভম খুদিংমক্তা লায়না হিংবা ঙম্বা, নাগন-য়েক্কন্দবা, ঈয়াইদা হৌবা নাপী ফাওবা ঈশিংদা কুমথদুনা চাবা ঙম্বা, খুজিল উমশিনবনা ইরায় লায়না অঙম্বা চীংমায়দা কাবা ঙম্মী। মৈতৈ শগোলগী মপাঙ্গল উইবা, য়াঙনা চেনবা ঙম্বা পীতক তৌবা শবান ওইবনা শরিৎ-শরাক, লৈথোক-লৈশিন ইরায় লায়না তৌবা ঙম্বা অমসুং য়াম্না শীংবা মগুনশিংসিনা মৈতৈশিংনা শা-লানদা শীজিন্নদুনা থেঙ্খাং কয়াদা শগোল লান্মীশিংনা য়েক্লববু মায়থীবা পীখি। গর্বনিৱাজ মহারাজ হাক্তক্তসু য়ুমথংনরিবা লৈবাক অৱাগী অহুমশুবা সম্রাজ্যনি খঙনরিবা কোনবাওঙ নিংথৌরেলশিংগা তৎতনা লান শোক্লবদা মৈতৈ শগোলনা লৌরিবা থৌদাংশিং উবদা অৱাশিংনা শা অসিবু য়াম্না পাম্লে। লোন্না নৎত্রগা ফোংনা শগোল অসি লৈনবা হোৎনৈ। করিগুম্বদা হুরানবসু য়াওই। মৈতৈ মশেলদসু তোয়না নৎত্রবসু অদুমক শগোল হুরান্নে।

হিয়াংথাংদগী মীয়াম্না মুতুম যাত্রা হায়না খঙনবা মীনা ঙাংন-শক্লবা তন্নবা ঙকচাও থেকপা খুলদুগী যাত্রা ওইবা ময়াই চল্লবা নুপা অমনা কোকচাইদগী শগোল কাংজৈদা থৱায় লুপচবা তোম্পোক কৌবা নহা অমগী উৎ মচুগী শনাবী কৌবা মৈতৈ শা মৈতৈ শগোল লাবদু য়াম্না পাল্লম্মী। উৎ মচুগী শগোলসি পাক-পাক য়াওগন্দবা মশকসু য়াম্না ফজবা অতাঙবা মখলগী শগোলনি। অমুক্কসু তোম্পোক্কী শগোলসিদি মীরোল ঙাংনবা য়াবদৌনা শীংই। শগোল কাংজৈ শান্নবদা কাংদ্রুমবু মখোঙনা চেন্দুনা পুবা ঙম্বা, লমজেলদসু নুংশিৎকী মাঙ থাদুনা চেনবা মপা লৈতবা শগোলনি। তোম্পোক্কসু নুমীৎ থাগুম য়েংজরিবা শনাবী হায়না কৌবদা মঙক নোনবা শগোলনি। মুতুম যাত্রানা মী মথং মথং থাদুনা শগোলসি মমল কানা য়োল্লো লৈরগে হায়বদা তোম্পোক্লা য়োল্লু হায়বদা শুকয়া য়াখিদে।

মতমদুদি শগোলশিংসি অয়াম্বা মতমদা লৌবুক লম্মাংদা থাদোক্লে। অতৈ ষন, ইরোই, হামেংগুম্না নুংতিগী সনধ্যা য়াচঙলকপদা মকোলদা হল্লকপা তৌদে। পুল্লপ-পুল্লপ লৌবুক-লম্মাংদা য়ারেক্লে। মতাং মতমগী ওইনা শীজিন্নরমদাইদা মপুনা হোইগৎলুরগা শীজিন্নে। মকোলদা থমদুনা পীজ-পীথকপসু অদুম তৌনবসু য়াওই। নুমীৎ খরনিগী মতুংদা মফম খঙদনা তোম্পোক্কী শনাবী মাঙখ্রে। থিবা য়াবা থিরে। খোঙ্গুল লীবা ফংদ্রে। চিংনবদি ফাওই, মুতুম যাত্রানা শোয়দনা হুরমগনি, অদুবু খুদম চাংদম লৈতবনা হুরানবা শীবসি ঙমদে। শগোল মাঙখিবগী থৌদোকসি তুমীন-তুমীন, চিবোন-চিবোন ঙাংনরম্বদগী লৈবাক নিংথৌগী সনা নাকোং য়ৌরক্কুনা শগোল মপু তোম্পোক, মরাল শীরিবা মুতুম যাত্রা সনা কোনুংগী দরবারদা লাক্লবা শগোল পাউ থাখ্রে। মথংগী নুমীৎতা সনা কোনুংগী ফম্নাইবা শুনা তীল্লবা দরবারদুদা ইনিংথৌনা তোম্পোক ! নঙগী শগোল মাঙখি হায়বসি চুম্বা, নঙনা চিংনবা কনা-কনানো হায়য়ু। তোম্পোক- ঐগ্যা অচুম্বনি, মুতুমগী তা যাত্রাসি চিংনৈ। মানা শগোলদু য়োল্লু য়োল্লু হায়না তোয়না তক্লমখি। ননাই ঐনা ঐগী থৱায়মক্কি নীংজরিবা শনাবীদু য়োঞ্জখিদবনি। নিংথৌ- যাত্রা, শ্রীযুৎ ইবুংঙো শগোল অনী শুহঞ্জগে খঞ্জবদগী তোম্পোক্কী শগোলসি লৈগে হায়জরুবা খক্তনি। তোম্পোক্কী শগোল হুরাঞ্জদে ইনিংথৌ। নিংথৌ- ফরে অদুদি নঙগী শগোলদু হয়েং দরবারদা পুখৎলকউ অদুগা মখা ৱায়েল চথগনি।

মথংগী নুমীৎকী ৱায়েল চথরকই, শগোল হঞ্জবনা তোম্পোক্তা মাগী মাঙখিবা শগোলদুগী মশাগী লোয়নজরকপা শওং-শাদা অমদি খুদম চাংদম হংই। তোম্পোক্লা খুমজৈ- অঙম্বা ! ঐগী মাঙখিবা শগোলসি উৎ মচুনি। মমৈ, মশোং, মনা, নাকোং মনুংগী মতু, মরাইবক্তা তাবা শমশিং লোইনা ঙৌবা মৈতৈশিংনা শনাবী হায়না খঙনবা মৈতৈ শগোল মখল অদুনি। মমিৎ লিক্লোন চঙবনি, মরাইবক চপ চানা লৈশি থোনবনি, খুজিল শমজেৎ শাবনি, খুত্তুম তরাতরেৎ ৱাংবনি (ইঞ্চি ৫৪)। নিংথৌ- তোম্পোক, দরবারগী মনিংগী লম্পাক্তা পুল্লিবা যাত্রানা পুরক্লিবা শগোলসি নঙগী মাঙখি হায়বা শগোলদুরা? তোম্পোক্লা শগোল মনাক্তা চঙশিন্দুনা য়েংই। শনাবী হায়না কৌবদা শগোল অদু মঙক নোন্মী। তোম্পোক, ঐগ্যা মসি ঐগী শাগোল শনাবীদুনি। শগোল শঙলাকপনা তোম্পোক্লা হায়রিবা খুদমশিং লোইনমক চুম্লগসু শগোল অসিদি শনাবী নত্তে, কোনা হায়না খঙনবা কাৱ্রং মচুদগী খরা পাথবা শগোল মখল অদুনি হায়না ইনিংথৌদা হঙ্গৎলি। নিংথৌনা মখা তারকই, তোম্পোক নঙগী শগোলদি শনাবী উৎ মচুনি হায়বদাই, যাত্রানা পুরক্লিবা শগোলসিদি কোনানি। মসিবু নঙগী শগোল করম হাইনা ওইদৌরিবনো। মীনম্বা ঙাংবা, মীবু মরাল শীবগীদমক কৈশুমশঙদা ফাদোক ওইনা চহী ৫ লৈরোইদবগী মরম লৈব্রা? ঐগ্যা, শগোলসিদি ঐগীনি, মচুসি উৎ মচুদগী কোনা মচু কমদৌনা ওল্লক্লিবনো হায়বসিদি খঙজদে। সনা বুধি তৌবীদুনা অচুম্বা ৱায়েল তৌবীয়ু। ননাইবু ফাদোক তাহনবীগনু। শনাবী অসি ননাইদা শীন্নবীয়ু ঐগ্যা।

অচুম্বা ৱায়েল পীবা হায়বসি নিংথৌগী শোয়ফদ্রবা থৌদাং ওইবনা ফম্নাইবশিংগী মত লৌরকই। শগোলসিগী অশেংবা মপু পুথোক্লবা। তোম্পোক্লা হায়রিবা খুদম চাংদমশিং লোইনমক চান্নে। অদুবু মরুওইবা শগোলসিগী মচুসিমদি ওন্নরি। নিংথৌ হায়বসি অচম্বা নত্তে, খোইয়ুম লাইগী শক্তি চেনবা মীথোইবা ওইবনা অচুম্বা ৱায়েল থৌদা পাঙথোকপা চঙই। সনা য়াথং তাওবু তাওথখ্রবদি লৈমায়দা তাফদ্রে। মরাল লৈবা মীবু মরাল লৈতে হায়না চৈরাক কোমথোকপগী চুমদবা ৱায়েলদগী মরাল লৈতববু মরাল লৈ হায়না অরানবা তাহনবনা শরুক কয়া হেন্না তৌফদ্রবা ৱায়েল ওইবনা খোইয়ুম মাবু থাগোন্নরকই। অচুম্বা ৱায়েল থৌদা ঙম্বা পীনবীয়ু নীজরকই নিংথৌদু। খোইয়ুম মাগী নোংদমবু কনানা থিংবা ঙমগনি। সনা ৱাখল নুংবংননা লৈরিঙৈদো খঙহৌদনা অখাক-অরাও য়াওনা নুংথিল পোবোপ্পুদা ফুদিৎ ফুনা নোং হৈথরকখি। মুতুম যাত্রানা উরৈরোম মহৈগা কুহি মকুগা ফুৎলগা শেম্বা মহি তৈশিন্দুনা কোনা ওন্থোক্লম্বদু নোংলিকশিংদুনা শিৎ নান্না শনাবী ওইনা মীৎমাঙদা চোংথোরকপদা ইনিংথৌনা খোইয়ুম লাইবু ঙমখৈ লৈতনা থাগৎচখি। শগোল হুরানবা অমসুং ৱায়েল থৌদাবু লান্না লমজিংবগীদমক মুতুম যাত্রাবু শ্রীযুৎনা চহী ১০ ফাদোক পীদুনা কৈশুমশঙদা চঙখি। তোম্পোক্লা শনাবী তোংদুনা ময়ুমদা কুমখি।

❒ আর কে নরেন্দ্র

লৈঙাক্লা মণিপুরী ফিল্ম চাওখৎহনগনি হায়দুনা চিনদা হায়বিবগী মহুৎতা পুকচেল শেংনা তুংগী খনবীরগা থবক্তা ওইনা ওন্থোকহন্নিংই : সুর্জকান্ত

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

লাইময়ুম সুর্জকান্ত, শক্লাইরবা ফিল্ম দিরেক্টর

লৈঙাক্লা মণিপুরী ফিল্ম চাওখৎহনগনি হায়না থেঙ্খাং কয়াদা চিনদা ফোঙদোকপগী মহুৎতা থবক্তগা ওইনা ওন্থোকপীরবদি মণিপুরী ফিল্মগী মরাইবক তম্বা ঙমদনা লৈরিবা অসি শাফবা ঙমগনি। হৌজিক লৈরিবা মণিপুরী ফিল্মগী ফীভম অসিদি মরাইবক য়াম্না থিরে হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। মণিপুরী ফিল্ম মালেমগী থাক্তা পুখৎপা ঙম্নবা ফিল্ম ফোরমগী মপাঙ্গল কনখৎহন্নিংই, গভর্ণমেন্টনা অহেনবা মীৎয়েং চঙহন্নিংই মরম অদুনা নৌনা লাক্কদৌরিবা লৈঙাক অসিনা অখন্ননা মণিপুরী ফিল্মদা অহেনবা মীৎয়েং চঙহন্নিংই। মণিপুরদা ফজরবা এৱার্দ কয়া ফংলবা ফিল্ম কয়া পুথোকখ্রবসু ঙসি ফাওবদা লমদম অসিগী শক্লাইরবা এক্টরশিংদা ষ্টেট এৱার্দ ওইনা লুপা লাক্ষ অমা ফাওবা পীবিবা ঙমদনা লৈরিবা অসি য়াম্নমক লাইবক থীবনি।

মণিপুরদা টুরিজম চাওখৎহনসি হায়রবদি মণিপুরী ফিল্ম চাওখৎহনবা য়াম্না তঙাইফদে। মণিপুরী ফিল্ম য়েংলগা মপান্দগী ফিল্ম নম্বা কয়া লাক্কদৌরিবনি অমদি তোঙান-তোঙানবা টুরিজম সেক্টরদা থবক তৌবা কম্পনি কয়া লমদম অসিদা লাক্কদৌরিবনি। অদুবু পুন্নমক অসি ওইহল্লক্লবগী লম্বী য়াৎপগী মহুৎতা হেন্নদুম নমথবীদুনা থম্বিবগুম্না তৌরি। মীখলগী মতমদদি ফিল্মগী সেলেব্রেটি কয়া শীজিন্নরি। অদুবু মখোয়না শীজিন্নরিবা সেলেব্রেটিশিংনা চৎলিবা লম্বীশিং অদুবুদি চাওখৎনবা হোৎনবিদে। পোলিটিক্স হায়বসিনা লম্বী অমনি অদুগা আর্ট হায়বসিনা লম্বী অমনি। অদুবু লৈঙাক্লা লমদম অসিগী আর্টতা অহেনবা মীৎয়েং চঙবিরগদি য়াম্না ফজবা অমদি পুন্না চাওখৎমিন্নবা হায়বদু ওইগনি। সেলেব্রেটি অমা ওইরকপা হায়বসি শেল পায়রগা হেক্তা ওইবা য়াবা পোৎশক অমদি নত্তে। শেল খরা পুথোক্তুনা সেলেব্রেটি শীজিন্নদুনা ঐগী ইমুং থুগাইবিগনু অমদি মণিপুরী ফিল্মদা থবক তৌরিবা মীওইশিংবুসু থুগায়বিগনু হায়না শক্লাইরবা ফিল্ম দিরেক্টর লাইময়ুম সুর্জাকান্তনা ফোঙদোরক্লি।

নিংঙোল হায়রিবা ফিল্ম অসি কুমজা ১৯৮০দা নম্নবগীদমক ফিল্ম অসিগী প্রদ্যুসর ওইখিবা নিংথেম পুখ্রি মপান্দা লৈবা নোংমাইথেম ইবোহলনা মশাগী লৈজবা প্রোপর্টি ফাওবা য়োম্থোক্তুনা হোৎনখি। অদুবু লাইবক থীবদি ফিল্ম অদু টেক্নিকেল প্রোব্লেম অমা লৈরম্বদগী মমি তারমদবদগী লুপা লাখ কয়া মাঙখি। চহী ৪০গী মতুংদা ফিল্ম অসি দিজিটেল ফিল্ম ওইনা পুথোক্লবগীদমক কুমজা ২০১৪দা কোপি রাইট লৌরবা মতুং অমদি ফিল্ম ফোরমদগী অয়াবা লৌনরগা ফিল্ম অসি নম্বা হৌরকখি। অদুবু ফিল্মগী দাইলোগ হোংদোকপীগনু হায়রকখিবনা ফিল্ম অসি মতম অসিদা পুথোক্লবা হোৎনবদা য়াম্না অৱাবা অমা ওইখি। অদুবু ঐহাক্লা খ্বাইদগী নুংঙাইবা অমদি অপেনবা ফাওজবা অমনা ফিল্ম অসি চহী কয়া প্রোব্লেম কয়ানা মরম ওইনা পুথোকপা ঙম্লুদনা লৈরম্বা অদু ঙসি মপুং ফানা পুথোকপা ঙম্বা অসিদা য়াম্না নুংঙাই।

ফিল্ম অসি অথুবা মতমদা মণিপুর শিনবা থুংনা রিলিজ তৌনবা থৌরাং তৌরি।

লমদম অসিদা মীয়াম্না য়াম্না পাম্নখিবা বোম্বে মীথাই অমদি বিদাইগী কল্লবা চৈনা হায়বা ঈশৈ অনী অসি ফিল্ম অসিগীদমক কুমজা ১৯৭৯দা কোলকাটাদা রেকোর্দ তৌখি। বিদাইগী কল্লবা চৈনা হায়রিবা ঈশৈ অসি নৌনা পুথোকপা অসিদদি বিদাই হায়বগী ৱাহৈ অসিগী মহুৎতা কায়নবগী কল্লবা চৈনা হায়না ওন্থোক্লদুনা পুস্পরানিনা শৈশক্লি। অথুবা মতমদা মীয়ামগী মাঙদা পুথোক্কদৌরিবা নিংঙোল হায়রিবা ফিল্ম অসি য়ুম অমগী নিংঙোল ওইবিনা খোঙথাং অমা শোয়রুবদগী ইমুং-মনুংগী মীওইশিং অৱাবা তাখিবগী ৱারিদা য়ুম্ফম ওই। ফিল্ম অসিনা মীয়ামদা পীনিংলিবা পাউজেলদদি য়ুম অমা ঈংনা-চিক্লা লৈবা হায়বসি য়ুম-য়ুম অদুদা লৈরিবা নিংঙোল অমদি নুপীশিং অদুগী ৱাখল লৌশিংগী মখা য়াম্না পোল্লি। নৌনা পুথোক্লিবা ফিল্ম অসিদা শক্তম লাংলিবশিং অদুদি কাইকু, গোকুল, সদানন্দা, বালা, সনি, ইন্দ্রো, লোকেন, রোমিতা, নোংথাংঙানবি, কৃপালক্ষমি, সুনিতিনচিংবনি। ফিল্ম অসিগী ষ্টোরিনা মাইবম রামচোরোন, স্ক্রিন প্লে ৱাই কুমারজিৎ, এদিটর বোই য়াইখোম, কেমেরামেন এম সুরচান্দ, ম্যুজিক দিরেক্টর হামোম নবা, মেকঅপ বেনরজি, কোষ্টুমদা প্রিয়া, কোরিওগ্রাফরদা সুর্জকান্ত অমসুং জোন ইরোমনি। ফিল্ম অসিগী শৈশকপা-শৈশকপীশিংনা ঐচ নিমাই, হামোম নব, এ জমুনা, পুস্পরানি অমসুং কবিরানি।

মার্কেট পীক্লবা লমদম অসিদা হৌজিক ফিল্ম অমা পুথোকপা হায়বসি শেল কয়া চঙবনা ফিল্মগী লম্বীদা থবক তৌজরিবা মীওইশিংনা অৱাবা খুদোংচাদবা কয়া থেংনরি। অদুবু পামজবা কৌবনা অৰৈ-অৰৈবা পুথোক্তুনা য়ারিবমখৈ শেল চঙদনবা হোৎনদুনা ফিল্ম কয়া পুথোক্লবা হোৎনরিবসি তশেংনা য়াম্না থাগৎনিংঙাইনি। ঐহাক ১৯৭৬তা লমন কৌবা ১৬ এম এমদা ফিল্ম অমা নম্বা হৌরকখি। লোয়ননা লম্ অসিদা অহানবা চঙবা হৌরকপা মতমদা কেমেরামেন, এদিটর, টেক্নিকেল এসিষ্টেন্ট, দিরেক্টর অমদি প্রদ্যুসর ওইনা থবক কয়া তৌরকখ্রে। মণিপুরগী অহানবা ফুল লেঙ্ক কলর ফিল্ম কেমেরামেন অসি মণিপুরগী ওইনদি ঐহাক্লা অহানবা ওইরি। হৌজিক ফাওবদা প্রদ্যুসর অমা ওইনা মণিপুরী ফিল্ম ১৫ মুক পুথোকখ্রে। লোয়ননা দিরেক্টর, প্রদ্যুসর অমদি কেমেরামেন ওইনা ফিল্ম ৬০ হেন্না পুথোকখ্রে। মসিদা অয়াম্বা ফিল্মদি সেল্যুলোইদ ফিল্মনি হায়নসু শক্লাইরবা ফিল্ম দিরেক্টর লাইময়ুম সুর্জাকান্তনা পাউচে অসিদা মখা তানা ফোঙদোরকখি।

ডা. খাইদেম অথৌবা

য়াওশঙগী পোৎ লৈবা লাকপদা মীয়াম্না চিক্লা চাইনবা ঙমদনা তীনখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ১৮ (ঐচ এন এস) :

হিন্দু লাইনিং চৎপশিংগী চহী অমগী মনুংদা অমুক্তং থোকপা য়াওশঙগী পোৎ লৈনবা ইম্ফালগী খ্বাইরম্বন্দ কৈথেলদা মীনা চিক্লা চাইনবা ঙমদনা তীনখ্রে।

মার্চ ১৮দগী হৌরগা ২২ ফাওবা নুমীৎ মঙানি চুপ্পা চথগদবা য়াওশঙ কুম্হৈগীদমক মমা-মপা ওইবশিংনা মচাশিংগী মফি-মরোল লৈবা লাক্ল বগা লোয়ননা খ্বাইরম্বন্দ কৈথেলগী আলুগল্লি এরিয়াদনা খ্বাইদগী হেন্না মী তীনখি। মফম অসিদা লম্বী ময়াই অমদি মতায়দা পোৎ য়োনবা অমসুং লৈবা লাকপা মীওইশিং ইন্নরকপদা লম্বী চৎফম লৈতদুনা মীয়ামদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লখি।

মফম অসিদা পুলিসশিং নীংথিনা ঙাক শেন্দবনা মী চিল্লিবা মরক অদুদা গাড়ী মচা ফাওবা থৌজিল্লকখি। পোৎ-চৈ য়োনবা কাঙবুনা মীরক্তা চঙদুনা মখুৎতা পায়রকপা লক্সরিগী আইটেমশিং পোৎ লৈবা লাকপা মীওইশিংদা নমদুনা য়োন্নবা হোৎনৈ। লৈশাবী মচাশিং অমদি মমা য়াওদনা লাকপা মীওইশিংনা লম্বীগী নাকলদা পোৎ থাদুনা য়োল্লিবা ফুরিৎ, খোঙ্গ্রাও, খোঙউপনচিংবা ময়াম ওমশিন্দুনা লৈনখি।

পোৎ লৈবা লাকপা নুপী অমনা ফোঙদোরকপদা, হৌখিবা চহী অমা অনী অসিদা কোরোনানা মরম ওইদুনা কৈথেল থোঙ হাংদবদগী মীয়াম্না নীংথিনা য়াওশঙগী কুম্হৈ ফাওবা য়াওদনা লৈনরকখি। অদুগা হন্দক কোরোনা লায়না লাইচৎ অসি খরা হন্থরকপদগী হৌজিক মীয়াম্না চিক্লা চাইনবা ঙমদনা পোৎ লৈবা লাকপা ইন্নবা অসিদা মাস্ক উপ্তবা অমদি সোসল দিষ্টেন্সিং ঙাক্তবা অসিনা লায়না অসি অমুক হন্না শাফোঙলক্কদ্রা হায়বগী মীপায়বা ফোঙদোরকখি।

অমরোমদা, পোৎ য়োনফম মনাক্তা কৈথেল মনুংগী অমোৎ অকায়শিং পৈশিন্দুনা লৈবনা মনাক নক্লা চঙলুবা মীওইশিং মনম নমথীবদগী মীওই কয়াদি নাতোন মেল্লগা চৎনখি। কৈথেল মনুংদা অমোৎ অকায় হুন্দোকফম অসি অচৌবা দষ্টবিন অমদা হাপ্লবা থম্বীরগদি মীয়াম্না চৎথোক-চৎশিনদা অমদি পোৎ-চৈ য়োনবদা থেংনরিবা খুদোংচাদবা অসি খরমখৈদি শাফগনি হায়রি। ফৌওইবী কৈথেলগী চিংখৈ পাঙবা মচিন্দা অমোৎ অকায় ময়াম অমা চীং মচাগুম ৱাংনা পৈদুনা লৈরি। মফম অদুদা পোৎ য়োনফম লৈতবা নুপী খরদি মনাক নক্লা পোৎ থারগা য়োল্লি। লৈবা লাকপা মীওইশিংসু অপান্বা পোৎ য়াওবনা নাতোন মেল্লগা মফম অদুদা চঙদুনা পোৎ লৈনরি। অদুবু পোৎ য়োল্লিবা নুপী অদুদি নাতোন মেন্দনা মশাদা করিমত্তা নাচুংবা অমত্তা য়াওদনা পোৎ য়োল্লি। অদুবু মহাক্কী মশাদা অঙাং অমা পোরগা পোৎ য়োনবা অদুনা মফম অদুগী মহিক-মতাইশিং অদু অঙাং অদুনা শ্বর হোনবদা য়াওখ্রগদি খুদোংচাদবা কয়া থোরকপসু য়াই হায়রি।

মসিদা নত্তনা থাঙ্গাল কৈথেলগী লম্বীগী নাকলদা দুকান ফম্লিবশিং ফুথ পাটতা দুকান মনুংগী পোৎ-চৈ পুথোক্তুনা য়োনবদগী মীয়াম্না পোৎ-চৈ লৈবা লাকপা অমদি ফুথ পাটতা চৎলগা পোৎ লৈনবা হোৎনবদা লম্বীদা চিনবদগী অপনবা কয়াসু মায়োক্লরি। ইম্ফাল ম্যুনিসিপাল কোর্পোরেসনন্দি দুকান মমাঙদা পোৎ-চৈ পুথোক্তুনা য়োনবা অথিংবা থম্লগসু দুকান্দারশিংনা মনিং তম্না য়োল্লি। পুলিসনা মরক-মরক্তা চেক লাক্লগসু মখোয় অকিবা য়াওদনা পোৎ-চৈ য়োল্লিবা অসি মখা তানা তৌদনবা অকনবা চৈরাক খরদি পীহন্নিংই হায়নসু ফোঙদোক্লরক্লি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৯।০৩।২০২২ ইং, থাংজ; অয়ুক পুং ১১.৩৮ ফাওবা লমতাগী ১৬নি পাল্লি, মতুংদি ১৭নি পাল্লনি।

মেষ: লম খুদিংদা মায় পাক্কনি। অনৌবা মরুপ মপাং ফংজবা, হকচাং নুংঙাইবা হেনগৎপা, থৌনা লৈবনা থবক পাঙবা, হে-শীংবনা মীংচৎ ফংবা লৈ। হুরানবদি লাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃষ: মীনা ইনশিনবা লৌরদি কায়নবা অমদি চাদিং হেনবা লৈগনি। মরুপ মপাংগী মতেংনদি লন তানশিনবা অমদি মীকোক থোংনবা হোৎনবদা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিথুন: অনীংবা থবক পাঙবা খুৎলোইগনি, মীনা লাকচবা ঙমলোই, নঙগী ওইবা মীশিংগী মতেং লৌবা য়াগনি। য়েক্লবদি লৈ-ফিংগনু, মরুপ শাবনা নরল মৎপিগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- অশাওবনা মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

কর্কট: অঙম্বনা নরল মৎপিবগী নুংঙাইতবদি লৈগনি, অনম তানগনু অমদি মরুপ খনবা হৈয়ু। নীংজবা অমদি পাঙগনি, ৱাখল থোক্কনি, অফবা মফম ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

সিংহ: অচুম্বা অমদি নচা-ননাই খক্তনা উপায় ওইগনি। অরানবনা মাঙওইনগনু অমদি লম চৎপা চেকশিল্লু। চিঞ্জাক ফত্তবা চারদি তৌহৈদবা থবক তৌনিংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মহু চাওবনা তাথি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কন্যা: নীংবা থুংগনি, ৱাখলসু থোক্কনি, মীচঙ লৈগনি, লাই-গুরুনা চানবীগনি। মীয়াম লোয়নবনা নুংঙাইজবা, মীনা থাগৎপিবা অমদি ওইজ-ওইথক ফংবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্লিং পেঞ্জগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

তুলা: হেন্না আশা চাওবা অমদি চরাংনবনা মাঙজবতা থংগনি, অশাওবনা মরুপ কায়নবা অমদি ৱাঙাং শোয়বনা চোপ্পা য়াবসু লৈ। য়ারদি অরুবা থবক পাঙগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক

বৃশ্চিক: লৌশিংদি খরা ৱাৎলি অদুবু মরুপ মপাংগী মতেংনা মফম অমদি কঞ্জগনি, য়েৎলম্বা ফরনি অমদি নথক থোংবনা চানবীগনি। নীংবদি পাঙবা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

ধনু: অঙম্বনা মরুপ মপাং কায়নহনগনি, অনম তানবনা ওইজবা করিসু ফংলোই, ৱারেপ লৌবা লুই। মীয়ামগী মতেং ফংগনি, অনৌবা ৱাখল্লোন্না থৌপাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- আশা উগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মকর: অনম তানবা, ইচঙ থৌবা, মী ঙাইদনা থৌ পাঙবনা মায় পাকচগনি। খোয়রাংবা, চরাংনবা অমদি মরুপ মপাংনা ইনশিনবা লৌবনা মাঙজবা হেনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মরম চানা খোঙ থাংউ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

কুম্ভ: মরম চাদনা ৱা ঙাংবা, থৌনা ফুদোকপা অমদি য়েৎনবনা মায় পাকপা ৱাগনি। লাই-গুরুগী ৱা তাউ-লৌশিং ফুদোকপা ৱাগনি। চরাংনবনা নুংশাদুম থিগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিন: নীংবা থুংগনি, মীচঙ ৱাৎলোই, অয়েৎ-অপন কোকচগনি। অনৌবা আশা য়াম্না লাকপা নুমিৎনি। অদুবু নরলদি ময়েং তাগনি, হকচাং নুংঙাইবসু ৱাৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংজবৈ নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

লৌশিং পুক্কে

মরুপ-মপাং তীন্নবনা

হকশেলদা চাউনা কান্নবা পী

মীওইবনা অয়াম্বা মতমদা নাইতোম তরক-তরক লৈববুদি মরুপ মপাংগা তীন্নদুনা লৈবনা হীরম কয়াদা কান্নবা ফংই। মরুপ-মপাং তীন্নবনা হকশেলদা য়াম্না চাউনা কান্নবা পী হায়বা অখঙ-অহৈশিংনা থিজিনবদগী খঙবা ঙম্লে।

মরুপ হায়বসি অৱা-নুংঙাই মীৎকুপ খুদিংমক্তা শরুক য়ামিন্নরিবা মীশক অদুবুনি। মীওইবনা ইথন্তা নাইতোম লৈবা মতমদা অৱাবা- নুংঙাইতবা ৱাখল ময়াম অমা খল্লকপা মশানা তাবনি। মতমদুদা অৱা নুংঙাই শরুক য়ারদুনা পূক্লিং-থৌনা হাপ্পীরিবা পুন্সি লম্বীগী অশেংবা মায়ওন তাকপীরিবা মীশক অদু মরুপনি। অদুনবু হায়নরিবনি মীওইবদি নাইতোম লৈবা খক ঙমদে। নোংমত্তং ওইরবসু মীওইবনা অতোপ্পা কনা য়াওদনা নাইতোম হিংবা মতমদা অসুক্কী মতিক অৱাবা মায়োক্লে। মসিদগী ওইবা তাই মীওইবনা ৱাখল মান্নবা মশেল পুনশিল্লগা মরুপ মপাং হায়দুনা তোৎন-তীন্নবগী হৈনবী অমা থম্নরক্লিবসি।

হীরম অসিদা থিজিল্লিবা অখঙ অহৈশিংনা হায়খি, কনাগুম্বা মীওই অমা পুন্সিদা অৱাবা মায়োক্লরকপা মতমদা মরুপ মপাংশিংগা লোয়ননা লৈরবদি অৱাবগী চাং খরদং ওইরবসু হন্থখি। তাইবঙসিদা অৱাবা ৱারী তাবীনবা অমসুং অৱা নুংঙাই শরুক য়ামিন্নবা কনাগুম্বা খরদি লৈরিবোইরে খল্লুবদা মীপুম খুদিংমক্কী ৱাখলদা চাউথোকচবা অমা শোয়দনা পোক্কনি। মরম অদুনা মরুপ মপাং তীন্নবা হায়বসি মীওইবা খুদিংমক্কীদমক য়াম্না মরুওইবা থৌওং অমনি। অদুবু মীওই অয়াম্বনা মরম অমা নৎত্রগা অমদগী পুন্সিদা চান্নবা মরুপ থম্বা ঙম্নদে। পুন্সিগী মরুওইবা শিন্থা কয়া পাঙনবা হোৎনবদা মতম কাইথোকপা ফংদবদগী মীওই অয়াম্বা মরুপ মপাং ওইবগী মরী শেমগৎনবা হোৎনরুদে। মসিগীসু মথক্তা অৱা নুংঙাই শরুক য়ামিন্নগদবা অশেংবা মরুপ হায়বসি পাক হেক থীবা ঙমদে। মরুপ মপাং লোয়নবা হায়দুনসু কান্নদবা ময়াম অমা খঙনবগী মহুত্তা মগুন লৈবা অমা অনীখক তরক-তরক লোয়নবদুনা ফবা হেল্লি।

ফিলাদেলফিয়াদা মেন’স রিছোর্চ গ্রুপ অমা লৈরম্মী। মফমদুদা তোঙান তোঙানবা মফমদগী লাকপা মীওইশিংনা পুল্লগা অৱা নুংঙাই শরুক য়ামিন্নবগী খুদোংচাবা ফংলম্মী। তোঙান তোঙানবা মফমদগী লাকপা মীওইশিংবু কাঙলুপ কয়া থোক্লা খায়দোক্লগা উনহনবা মতমদা মশা-মশাগী হান্না লৈজরম্বা অৱাবগী চাং হন্থখিরম্মী।

অমরোমদা, য়ুনিভর্সিটি ওফ পেন্সিলভেনিয়াগী দিপার্টমেন্ট ওফ সাইকিয়াট্রিদা ওজা ওইবা গার্ফিল্ডনা তোঙান তোঙানবা চহী মতাংদা লৈবা মীওই ৩৮০ গী মওং মতৌ কুপ্না য়েংশিল্লম্মী। হায়রিবা মীওইশিং অদুনা মরুপ মপাং লোইনবগী মওং, লৈকায়গী থৌদোক ৱাথোক য়াওবা অমসুং মশা মথন্তা নাইতোম লৈবগী থৌওং পুম্নমক কুপ্না য়েংশিনখি। অয়াম্বা মতমদা মরুপ মপাংগা লোয়নবা অমসুং লৈকায়গী থৌদোক ৱাথোক্তা শরুক য়াবা মীওইশিং মশা-মউ ফৈ অমসুং পুন্সি শাংই হায়বা ষ্টদি অদুদগী খঙলকখি। হীরম অসিগী মতাংদা চপ চাবা মরম খঙদ্রবসু অয়াম্বা মতমদা মরুপ মপাং তীন্নদুনা মীগী অৱাবদা শরুক য়ারবদি ইশাগী অৱাবা কাউথোকখিবা মরম্না হকচাং ফহনবা ওইরমগনি হায়রি। অদুম ওইনমক চপ চাবা মরম খঙদোক্লবা মখা তানা থিজিনগদবা ৱাৎলি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে