থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

সুইসাইদ বোম্বর থোক্লকপদু ঙাইসিরা?

ইন্দিয়া অমদি পাকিস্তান, লৈবাক অমখক্তদগী তোখায়নখিবা, অমত্তা ওইনা কৈদৌউন্দসু অমুক পুনশিল্লক্লরোইদবা য়ুল্লোন্নবা লৈবাক অনীনি। অমত্তা ওইরম্বা জর্মন'না নোংপোক নোংচুপ হায়দুনা নেসন অনী ওইরক্লগা, ঙসি অমুক 'বান নেসন' ওইখিবগুম ইন্দিয়া-পাকিস্তান অনীনা হান্নগুম অমত্তা ওইরকপা-মালেমসিনা কায়দ্রিকাও' নৎত্রগা মীওইবা খুন্নাইশিনা তুমখিদ্রিফাও ওইথোক্লরোইদবা মঙলান'নি। হায়মনবা থোকপা ৱাফমসে? হায়মনবা নত্তে, ৱাহৈতনা ৱাঙলবনি। জর্মন অনী থোক্লবা, কোরিয়া অনী থোক্লিকবা-লৈঙাক্লোনগী মান্নদবা ৱাখল্লোন অনীননি। ইন্দিয়া'না অনী থোকখিবা- ধর্মগী থৌরবা শীংজঙ'না হিন্দু-মুস্লিম অনীগী থম্মোয়নুংদা য়াল্লগনি। মখল অনী'সি মান্নদে। 'ধর্ম'-মীওইবনা থক্লিবা স্বাইঈ তমথীবা 'হৃদ্'গী মমিংনি।

হৌজিক কয়া উংখৎনরক্লিবা য়ুল্লোন্নবা লৈবাক অনীসিগী মরী, হিন্দু-মুস্লিম অনীগী মরক্তা হেনগৎনক্লিবা থাজনদবা, হিন্দু ফন্দমেন্টেলিষ্ট গ্রুপশিংনা ইন্দিয়াগী লৈঙাক চুপ্পি পায়রকপা, ইস্লামিক মিলিটেন্ট গ্রুপশিংনা কাশ্মির'দা এক্টিভিটি হেনগৎলকপা, হিন্দু-মুস্লিম অনীমক্লা অমনা অমবু য়্যাবা (হেট-স্পিচ) দিল্লী হেনগৎলকপা... পুম্নমকসিনা ঈখনা লৈজবা ঐগীসু পুক্লিং লাংতক্লহল্লকই। খল্লকই- ইস্লামিক ষ্টেট (আই এস আই এস) মিলিটেন্টশিংগী মথৌ-মঙম পাকিস্তান'দা তৌরিবা অসিগুম ইন্দিয়াদসু কনখৎলক্লরোইদ্রা কনখৌবা! হৌখিবা চহী খরসিদা পাকিস্তানদা থোকখিবা টেররিষ্ট এটেকশিংদা শিখিবা অমদি শোয়নাইখিবা মী মশীং-খুৎ থেক্তুনা রেকোর্দ থল্লবনি কান্নরবা, ফেল ওইরবা ষ্টেটনি, মালেমদা ৱাষ্টেদ ওইরবা 'টেররিষ্ট'কী খৌজাল কয়াদা চলাইরিবা লৈঙাকনি। নোংমা কাংদ্রবা কাশ্মিরগী ঈরাং, বোম্বেগী সেরিয়েল বোম ব্লাষ্ট, নবেম্বর ২৬ এটেক, দিল্লিগী পার্লিয়ামেন্ট এটেক, পাথানকোট-এয়র-ফোর্স-বেজ এটেক... থেংখাং কয়ারক্কি'ইন্দিয়ন পোলিটিক্সকী য়ুস্ফম অসি থুগায়দুনা কীস্রবা য়ুম অমা ওইহৱবা হোৎনরক্লিবা।

তাঞ্জাসিদা ঐগী ফোন'গী ৱাটচ-অপ'তা ফোটোগ্রা শাগোনবা মেসেজ অমা লাকই... 'ওলিসাবৎ প্রোভিন্স' (লৈসু লৈতবা, মেপতা য়াওদবা ইন্দিয়াগী লম অমা) দা বুদ্ধিষ্ট লম্বেইকশিংনা চর্চ বিল্ডিং কুন (২০) তুম্না মৈ থাদোক্তুনা কিঠল্লক্লে... পুংখরসিগী মনুংদা খৃষ্টিয়ান লাইনিং শন্দোকপা মীওই (মিসনেরি) চনীদগী তাদনা হাংকনি হায়নসু কিহন-ৱারোল খঙহল্লক্লে... অফ্ঘানিস্থান'দা ইস্লামিক মিলিটেন্টশিংনা ফাদুনা লৈরিবা খৃষ্টিয়া মিসনেরি ২২ অদুসু নুমীৎ অমগী মনুংদা শিবগী চৈরাক পীরগনি লাউথোকখ্রে... খুদোংথীবদা তারবা খৃষ্টিয়ানশিং অসিগীদমক যিসস খৃষ্টকী মফমদা লাই খুৎমদুনা (প্রেয়র পাঙথোক্তুনা) যৌনি থৌরম পাঙথোকপীয়ু, লোয়ননা, পাউজেল অসিমক অদোমগী খঙন-চায়বা, মালেম শিন্না চৈনা-চাইনা তাক্রিবা খৃষ্টিয়ান লাইনিং চৎপা মীওই খুদিংমক্তা থাদুনা শন্দোককপীখো... মৈরীনা ওম্না চাক্লিবা চর্চ বিল্ডিংশিংদু উবদা খৃষ্টিয়ান লাইনিং থাজবা কনাগী থম্মোয় চাক্লোইদগে? অদুগুম্বা, মথম্মোয় চাক্লবা, ঐনা মশক খঙদবা, ঐগা কৈদৌউনদসু পাউ ফাওনদবা, নুপারা নুপীরা খঙদবা 'রানুলা' কৌবা মীশক অমনা থারকপা পাউজেল অমনি।

পাউজেল অদু ঐহাক্লা অতোপ্পা কনাদসু থাখিদে। খঙখি, কনাগুম্বা অমনা মেসেজ অদু হিন্দু-বুদ্ধিষ্ট অমদি মুস্লিমশিংগী মায়োক্তা/মথক্তা খৃষ্টিয়ানশিংগী অশাওবা হৈথহন্নবা, নুংশিদবা/তুক্কচ্চবা হেনগৎনবা, খৃষ্টিয়ান মশেন তাশিন্নরগা ৱা তান্নবা, অতোপ্পা হেট-স্পিচ অমগীদমক শেম শাননবা থৌরাং অমগী শরুক্কি। হায়নরুবা লৈতনা নীংশিংবগী লামায়শিং মথং মথং হাংদোক্লকখি- চেন্নাই'দা মীটিং চৎপদা থেংনরকখিবা খা-ভারতকী সহরশিংদগী, মরুওইনা চেন্নাই অমদি বেঙ্গলোরদগী মশীং য়াম্লবা মহৈরোয় অমদি থবক তৌবা অৱাং নোংপেক লমগী মীওইশিং লাখ'না খুজিং ওইদুনা ময়ুম লমদমদা চেল্লকপগী তুমীৎ-কাঙ য়োম্বগুম য়োম্লবা ত্রেনশিং। নুমীৎ কয়ানি, পুং ২৪ চুপ্না পাউদুতবু নৈনরিবা নেসনল ন্যুজ চেনেলশিং- মহারাষ্ট্রাগী পুনে, মুম্বাই, নাগপুর অমদি অতৈ ইন্দিয়ন সহরশিংগী শক্তমশিং। ত্রেন'তা নত্তে, এয়রলাইন্স পুম্নমক্কী গুৱাহাতি, ইম্ফাল অমদি আগরতলা তম্না পাইবা ফ্লাইটশিং-মেক্সিমম ফেয়র'দা টিকেট ফংনখিদবনি। মহিসুরদা ইচা উনবা চৎকে হোৎনরুবা, মহাকসু লোন্না চেনখ্রবনা, কেন্সেল তৌখি'জর্নি'দু।

কোন্না খঙলকখি- কনাগুম্বা খরনা কম্প্যুটরগী খুথাংদা থাগৎলকপা ফোটো অমদগী হৌরকখিবা ঈহৌনি। মতমদুদা হৌখিবনি বর্মাগী রোহিঙ্গ্যা মুস্লিমশিং অমদি বুদ্ধিষ্টশিংগী মরক্তা লৈরিবা য়েংথীনবা, অউ-অউবা হাৎতোক্লবগী ঈরাং। বঙ্গোপসাগর'দা লৈরিবা, কংফাল লম অমত্তদা লৈফম লৈত্রবা, ময়ুম লৈতবা 'বোট-পিপল' (হি'দা লৈবা মী) ৱাথোক্তুদই পোকখিবনি।

অদুগুম্বা থৌদোক অমা! নৎত্রগা, অদুদই হেন্না শাথিবা থৌদোক অমা থোকহনগে- হন্দক্কী তোকঙা অসি শেমদুনা থাদোকখিবা কাঙবুদুগী অনীংবা/অপাম্বা ওইরমগনি শোয়দনা। মশা পানবা তোকঙানি খন্দোক্লমদ্রবা অপাবশিংনা, খুল হোংব'না থম্মোয় মৈচাকসু নেমহল্লল্লোই। মৈগী লমন মৈনা, ঈগী লম ঈনা। চর্চ মৈ থারুবগী মন্দির মৈ থাবা। মন্দির মৈ থাবগী মসজিট অমুক মৈ থাবা। চৈনা, থাঙনা হাৎনরম্বদগী বোম-তোপ-নোংমৈগী মতেং লৌদুনা খুনপাক খুনপাক হাৎনবা। সিভিল ৱার! ইন্টরনেল ইমার্জেন্সি! কায়নথংদা ইন্দো-পাক ফুল স্কেল-ৱার অমা। কেমিকেল/বাইওলোজিকেল/ন্যুক্লিয়ার ৱার! অমা হেক্তা ওইবা য়াই। ইস্লামিক ষ্টেট মিলিটেন্ট'না কনাবুসু কিদে তাইবংদা। জাকির নাইক অমা চৎখ্র'সু, মকা ফোংদবা অল্লাহগী লান্মী মশীং নাইদনা পুথোক্লি মচি-মচি, খুঙ্গং-খুঙ্গং, মদ্রাসা ময়াম অসিদা। সুইসাইদ-বোম্বিং-ত্রেনিং-সেন্টর বাংলাদেশতি য়ৌরকখ্রে। ইন্দিয়াগী খুঙ্গংশিং, সহরশিংগী কৈথেলশিংদা য়ৌরকপা- অঙকপা অমা ওইররোই। নুমীৎ অদু ঙাইখিসিরা? অতোপ্পা থৌরাং অমা তৌসিরা?

লৌশিং পুক্কে

খামেন অশিনবদি থোংলগা চাবনা ফবা হেল্লি

মনা মশিং অয়াম্বা মৈথক্তা থাঙ্গৎতুনা থোংবদা ভিটামিন অমদি মিনরেলগী চাং খরা মাঙখি। মরম অদুনা অথোংববুদি হিংনা চাবনা হকচাংদা কান্নবা হেল্লি। অদুবু খামেন অশিনবদি থোংলগা চাবনা কান্নবা হেল্লি।

খামেন অশিনবদা য়াওবা লাইকোপিননা থম্মোয়গী লায়না অমসুং কেন্সর মখল খরা, মরুওইনা প্রোষ্টেট কেন্সর ঙাকথোকপা ঙম্মী। অতৈ অতোপ্পা মনা-মশিংগা মান্নদবা মওংদা খামেন অশিনবদি থোংবা মতমদা লাইকোপিন য়াওবগী চাং হেনগৎলকই।

হার্বার্দ মেদিকেল স্কুলগী রিপোর্ট মতুংইন্না খামেন অশিনবা মচেৎ অমখক্তা লাইকোপিন মাইক্রোগ্রাম ৫১৫ য়াওই। থোংলবা মতুংদনা মাইক্রোগ্রাম ১৩,৮০০ লোম য়াওই। মরম অদুনা খামেন অশিনবা হিংনা চাবগী মহুত্তা টোমেটো সোস, পেষ্ট, সুপ নৎত্রগা অথোংবা ওইনা চাগদবনি। খামেন অশিনবা চাবনা হকচাংদা পীরিবা কান্নবশিংদি মীৎ ফহনবা, চাকখাউ ফহনবা, ব্লদ প্রেসর হন্থহনবা, দাইবেটিসনা থোকহল্লকপা খুদোংচাদবশিং খরমখৈ হন্থহনবা, উনসা ফজহনবা অমসুং য়ুরিনরি ট্রেক্ট ইনফেক্সনগী অৱাবা কোকহনবা অসিনচিংবনি। মসিগীসু মথক্তা চাবা তুমহল্লি, ঈগী ঈচেল ফগৎহল্লি, কোলেষ্টরোলগী চাং হন্থহল্লি, কিদনি ফহল্লি, হকচাং মনুংগী অমোৎপা শেংদোকই অমসুং ইনফ্লেমেসনগী চাং হন্থহল্লি।

খামেন অশিনবদা মখল কয়াগী কেন্সর ঙাকথোকপা ঙম্বা এন্টি-ওক্সিদেন্ট মরাং কায়না য়াওবগা লোয়ননা থম্মোয়গী লায়নাশিং ঙাকথোকপা ঙম্বা ভিটামিন অমদি মিনরেলশিংসু য়াওই। মেক্সিকোদা ইহান-হান্না থেংনরকখিবনি হায়না থাজনরিবা খামেন অশিনববু উহৈ ওইনসু লৌনরি।

ভিটামিন এ, ভিটামিন বি, ভিটামিন সী, ভিটামিন কে, ফোলেট, থিয়ামিন, পোটাসিয়ম, মেনগনিজ, মেগনেসিয়ম, ফোস-ফরস, কোপর, দাইটরি ফাইবর, প্রোটিন অমদি লাইকোপিন মরাং কায়না য়াওবা খামেন অশিনবনা হকচাংদা পীরিবা কান্নবা পুম্নমক ঙল্লিঙৈ মতমদগী খঙনদুনা লাক্লবনি।

হার্বার্দ স্কুল ওফ পব্লিক হেল্থনা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, মদুদি খামেন অশিনবদা য়াওবা লাইকোপিননা কেন্সর ওইহল্লকপা য়াবা ফ্রী কেদিকেলশিং মায়োক্লদুনা প্রোষ্টেট কেন্সর, সভাইকেল কেন্সর, ষ্টোমাক কেন্সর, রেক্টম কেন্সর, ফেরিংস কেন্সর, ইসোফেগিয়ল কেন্সর, ব্রেষ্ট কেন্সর অমসুং মাউথ কেন্সর ঙাকথোকপা ঙম্মী।

লাইকোপিননা সিরম লিপিদ ওক্সিদেসন থোকহন্দবা মরম্না কার্দিওভাস্কুলর দিজিজশিং ঙাকথোকপা ঙম্মী। চাং নাইনা খামেন অশিনবা চারবদি ঈদা য়াওবা এল দি এল কোলেষ্টরোল অমসুং ট্রাইগ্লাইসরাইদগী চাং হন্থহল্লি। হায়রিবা লিপিদশিং অসি চাং ৱাংনা য়াওরবদি থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপগা লোয়ননা ঈ উতোংদা ফেট পৈশিল্লক্লবগী মরম ওইহল্লি।

মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিংনা খামেন অশিনবা চাং নাইনা চাবা মতমদা লংস কেন্সরদগী খরমখৈ ঙাকথোকপা ঙম্মী। ফ্রী রেদিকেলনা মরম ওইরদুনা মীওইবগী মীৎ উবা ঙম্বগী মতিক ময়াই তপ্না তপ্না হন্থরকই। অদুবু খামেন অশিনবদা য়াওবা ভিটামিন এনা ফ্রী রেদিকেলশিং মায়োক্লদুনা মীৎকী ফীভম ফনা থম্বগা লোয়ননা নুমীদাং মীৎ উদবা (নাইট ব্লাইন্দনেস) অমদি মেক্যুলর দিজেনরেসন ঙাকথোকপা ঙম্মী।

খামেন অশিনবনা খোঙ হাম্বা চাং নাইহন্দুনা দাইজেষ্টিভ সিষ্টেম ফহল্লি। হকচাং মনুংদগী অমোৎপা পুম্নমক শেংনা লৌথোকখিবা মরম্না জোন্দিস তৌহন্দে। ফাইবর মরাং কায়না য়াওবা চীঞ্জাক অসি চাবা মতমদা খোঙ হাম্বা চাং নাইহন্দুনা দাইজেষ্টিভ সিষ্টেম ফহনবা মরম্না কোলোরেক্টেল কেন্সর তৌহন্দে। নুমীৎ খুদিংগী খামেন অশিনবা চারবদি ব্লদ প্রেসর ৱাংহন্দে মসিগী মরুওইবা মরমদি পোটাসিয়ম মরাং কায়না য়াওবননি। পোটাসিয়মনা ঈগী ঈচেল ফগৎহন্দুনা হার্টতা অকায়বা থোকহন্দবা মরম্না ব্লদ প্রেসর ৱাংহন্দবনি।

জর্নেল ওফ অমেরিকান মেদিকেল এসোসিএসন (জে এ এম এ) দা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, টাইপ-টু দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা নুমীৎ খুদিংগী খামেন অশিনবা চারবদি লায়না অসিনা থোকহল্লকপা ওক্সিদেটিভ ষ্ট্রেসকী চাং হন্থহল্লি।

য়া, শরূ, শম অমদি উনসাগী ফীভম ফনা থম্বদা মতেং পাংলিবা খামেন অশিনবনা নুমীৎকী মঙাল য়াওবা অল্ট্রা-ভাইওলেট রেদিয়েসনগী খুদোংথিবশিং ঙাকথোকপা ঙম্মী। মরম অদুনা তোঙান তোঙানবা এন্টি-এজিং প্রদক্ট শেম্বদা খামেন অশিনববু মরুওইবা মচল অমা ওইনা শীজিন্নরি।

চাং নাইনা খামেন অশিনবা চারবদি ঈশিং য়াফম হৌহন্দে অমসুং ব্লদর কেন্সর ঙাকথোকপদা মতেং পাংই। মসিগী মরুওইবা মরমদি খামেন অশিনবদা ঈশিংগী শরুক য়াম্না য়াওবননি। ঈশিংগী চাং ৱাংনা য়াওরবনিনা মপান থোকপগী চাং নাইহল্লি। মতৌ অসুম্না হকচাং মনুংদগী অমোৎপা, অহেনবা য়ুরিক এসিদ, থুম, ফেট অমদি ঈশিংগী শরুক লৌথোকখি। মরম অদুনা গোল ব্লদরদা নুঙ লৈহন্দে।

কান্নবা হেন্না ফংনবগীদমক খামেন অশিনবা চাবা মতমদা হিংনা চাবগী মহুত্তা থোংলগা চাগদবনি হায়না হার্বার্দ মেদিকেল স্কুলগী রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখি।

ক্লেফ্ট লিপ সর্জরিগী এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৮ (ঐচ এন এস): ক্লেফ্ট ৱিক ওবজার্ভেসনগী শরুক অমা ওইনা ঙসি শিজ হোস্পিটালদা ক্লেফ্ট লিপ অমদি পলেটকী ফ্রি করেক্টিব সর্জরিগী মতাংদা এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অমা পাঙথোকখ্রে।

শিজ হোস্পিটালগী বিজিনেস দিভলপমেন্টকী দেপ্যুটি মেনেজর প্রেমকুমারনা তখেল্লম্বমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, এস এস এ ষ্টেসন মিসন ওথোরিটি অমদি শিজ হোস্পিটালনা খুৎশম্নমা শীন্দুনা এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অদু পাঙথোকখিবনি। থা অসিগী ১৭ তগী চথুরকখিবা ক্লেফ্ট ৱিক ওবজার্ভেসনগী মনুং চন্না প্রোগ্রাম অসি পাঙথোকপনি।

এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অদুদা ৱা ঙাঙলদুনা শিজ হোস্পিটালগী সী এম দি কম কন্সল্টেন্ট প্লাষ্টিক সর্জন্ট ডা. কে ঐচ পালিননা হায়খি, স্মাইল ট্রেন হায়বসি ন্যুয়োর্কতা বেজ তৌবা এন জি ও অমনি। কুমজা ১৯৯৮ তা স্মাইল ট্রেন অসি লোঞ্চ তৌখি। মালেমগী ওইনা ক্লেফ্ট লিপকী প্রোব্লেম অসি লৈহন্দনবগী পান্দমদা স্মাইল ট্রেনগী প্রোজেক্ট অসি লোঞ্চ তৌখিবনি।

মালেমগী ওইনা তোঙান তোঙানবা লৈবাক কয়াগী অঙাং কয়া ক্লেফ্ট লিপকী অৱাবা অসি মায়োক্লরি। স্মাইল ট্রেনগী প্রোজেক্ট মখাদা মালেমগী ওইনা মীওই মিলিয়ন অমগী মথক্তা ক্লেফ্ট লিপ সর্জরি তৌখ্রে। শিজ হোস্পিটাল অসিসু স্মাইল ট্রেনগী পার্টনর হোস্পিটাল অমনি। স্মাইল ট্রেন শিজ ক্লেফ্ট প্রোজেক্টনা কুমজা ২০০৬ কী জুন ১০ দা লোঞ্চ তৌখি। হৌজিক ফাওবদা মীওই ৩৫০০ রোমদা লেম্না সর্জরি তৌখ্রে। হোস্পিটালদা লৈবা অমদি দাইগ্নোষ্টিক্কী ফেসিলিটি কয়াসু ফংহল্লি। ক্লেফ্ট লিপকী ফীভম অসিগা লোয়ননা পোক্লকখিবা অঙাং কয়া হৌজিক এৱ্যেরনেস ৱাৎপদগী লেম্ন া সর্জরি তৌবগী খুদোংচাদবা অসি ফংদবা য়াওরিবনি। মণিপুরদা চাউরাক্ল া মীওই লিশিং ৫ রোমদি ক্লেফ্ট লিপকী প্রোব্লেম অসি লৈরম্বা য়াই হায়না পারি।

এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অসিদা শরুক য়ারিবা ওজাশিংনা ইনফোর্মেসনশিং শন্দোকপীয়ু। স্মাইল ট্রেন শিজ ক্লেফ্ট প্রোজেক্টনা হিরম অসিগী মতাংদা থবক কয়া পায়খৎতুনা লাক্লি হায়নসু মখা তানা ফোঙদোকখি।

রিগুলর প্রিন্সিপাল হাপ্পীয়ু : য়ুনিয়ন

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৮ (ঐচ এন এস): থম্বালমরিক কোলেজ, ওইনামগী হাংদুনা লৈরিবা প্রিন্সিপালগী পোষ্ট অসি অথুবা মতমদা দি পি সী তৌদুনা রিগুলর প্রিন্সিপাল অমা হাপ্পীয়ু হায়না থম্বালরিক কোলেজ, ওইনামগী ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন্না থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, রিগুলার প্রিন্সিপাল লৈতবদগী কোলেজ অসিগী এদমিনিষ্ট্রেসন অমদি একাদেমীক্কী থবক থৌরমশিং অকায়বা ময়াম লৈরে। অথুবা মতমদা রিগুলার প্রিন্সিপাল হাপ্তুনা ক্বালিটি এদ্যুকেসন পুরকপা ঙম্নবা হোৎনবীয়ু। করিগুম্বা অথুবা মতমদা হাপ্পীদবা থোক্লবদি মসিদা থোক্লকপা অফ-ফত্তগী তেকচাক পুম্বা ওথোরিটিনা পুগদবনি। থম্বালমরিক কোলেজগী হাংদুনা লৈরিবা প্রিন্সিপাল অসি অথুবা মতমদা মরী লৈনবা ওথোরিটিনা দি পি সী তৌদুনা রিগুলার প্রিন্সিপাল ওইনা হাপ্পীয়ু হায়নসু থম্বালমরিক কোলেজ ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন্না থাদোরকপা চেরোল অদুনা মখা তারি।

নোইদাদা পাঙথোকপা একজিবিসনদা উমোরোকনা মীয়ামগী পূক্লিং চিংশিল্লি

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৮ (ঐচ এন এস): গ্রেটর নোইদাগী ইন্দিয়া এক্সপো সেন্টর এন্দ মার্টতা চথরিবা গ্লোবেল একজিবিসন ওন সার্ভিস দ ইন্দিয়ন ওপোর্চুনিটিহায়রিবা একজিবিসন অসিদা মণিপুরগী উমোরোক্লা একজিবিসন অসিদা মীয়ামগী পূক্লিং চিংশিল্লি।

মিনিষ্ট্রি ওফ কম্মর্স এন্দ ইন্দষ্ট্রিজ লোইশঙনা শীন্দুনা একজিবিসন অসি পাঙথোকপনি। একজিবিসন অসি থা অসিগী ১৭ তা ইন্দিয়াগী প্রসিদেন্ট প্রনব মুখর্জীনা হৌদোকখিবনি। য়ুনিয়ন মিনিষ্টর অরুন জেটলি, য়ুনিয়ন মিনিষ্টরনা কম্মর্স এন্দ ইন্দষ্ট্রিজ নির্মালা সিতারামনসু একজিবিসন হৌদোকপগী থৌরমদা শরুক য়াখি।

থা অসিগী ২০ দা একজিবিসন অসি লোইশিনগনি। গ্লোবেল একজিবিসন অসিদা মণিপুরদগী শরুক য়ারিবা ইম্ফাল ইষ্টকী নোংদমদগী অনন্দ তখেল্লম্বমনা ফোঙদোরকপদা মহাক্কী ষ্টোলদা উমোরোক অতেকপা, উমোরেক চারা, উমোরোক অকংবা অমদি উমোরোক পাউদরনচিংবা কয়া অমসুং য়াইঙংগী পাউদর ফংহল্লি। পোৎলমশিং অসি মরুওইনা মণিপুরগী উমোরোকশিং মপান লমদা মশক তাক্লনবা একজিবিসন অসিদা শরুক য়াবনি। হায়রিবা পোৎলমশিং অসি মীয়াম্না য়াম্না পাম্না লৈনরি। য়াইঙং অমদি উমোরোক্কী প্রদক্ট অসি মীয়াম্না দিমান্দ য়াম্না তৌনরক্লি। দিমান্দ পীবা ঙমদবগী ফীভদা লৈরে। চাকহাও হায়বা চেঙ মখল অসিসু মীয়াম্না য়াম্না পাম্না লৈনরি। উমোরোক অতেকপা অসি একজিবিসন অসিদা মীয়াম্না য়াম্না দিমান্দ তৌবা পোৎলম ওইরে।

নোইদাদা পাঙথোক্লিবা একজিবিসন অসিদা নোর্থ ইষ্টর্ন রিজনেল এগ্রিকলচরেল মার্কেটিং কোওপ-রেসনগী মখাদা নোর্থইষ্টকী ওইনা ষ্টোল মঙা হাংলি। নাগালেন্দ অমদি মণিপুরদগী উমোরোক অতেকপা য়োল্লি। উমোরোক্কী গ্রোৱর কয়া শেমগৎলবদি য়াম্না কান্নগনি। হীরমসিগী মতাংদা লৈঙাক্লসু মীৎয়েং চঙহন্নীংই। উমোরোক চাং য়াম্না মপান লমদা থাদোক্লবদি শেন্মীৎলোন ফগৎহন্নবা হোৎনবদা মতেং পাংবা ঙমগনি।

পনবা য়াবদি, অনন্দ তখেল্লম্বম চহী কয়াগী মমাঙদগী মশাগী লন্নাই ফার্ম তৌদুনা উমোরোক থাবগী থবক পায়খৎতুনা লাকখিবনি। শঙাই ফেষ্টিবেলদসু ষ্টোল হাংদুনা শরুক য়ারক্লি। নোইদাগী একজিবিসন অসি হেক লোইবগা বেঙ্গলোরদা একজিবিসন য়াওবা চৎলগনি হায়রি।

গ্লোবেল একজিবিসন অসিদা ষ্টেট অসিদগী শরুক য়ারিবা আনন্দ তখেল্লম্বমনা মহাক্কী ষ্টোলদা উমোরোক অমদি য়াইঙংগী পাউদর পুথোক্তুনা উৎলি। পোৎলমশিং অসি একজিবিসন্দা লাকখিবা মীওইশিংনা য়াম্না পাম্না লৈনরি। একজিবিসন অসিদা মীয়ামগী পূক্লিং চিংশিনবা ষ্টোলশিংগী মনুংদা মহাক্কী ষ্টোল অসিসু অমা ওইরি। অতেকপা উমোরোক্কী দিমান্দ অসি ৱাংমনখিবনা পীবা ঙমদবগী ফীভমদা লৈরি। একজিবিসন অসিদা তোঙান তোঙানবা পোৎলম কয়াসু ষ্টেট কয়াদগী মীওইশিংনা উৎলি। তোঙান তোঙানবা পোৎলমশিংগী ষ্টোল সু হাংলি। একজিবিসন অসি থা অসিগী ১৭ তা ইন্দিয়াগী প্রনব মুখর্জিনা হৌদোকখিবনি। থা অসিগী ২০ দা একজিবিসন অসি লোইশিনগনি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

'পংহায় হায়জিন্দুনা মরাল শিগনু'

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৮ (ঐচ এন এস): মরাল শিগে হায়রবদি থিজিন-হুমজিন্দুনা অরান-অহুই, অশোয়বা, অৱাৎপনচিংবা কয়া থিজিল্লবা মতুংদা হায়বীগদবনি নত্তদুনা মীয়াম পাউথোক্তুনা খোঙ্গোয়নবা তৌবীগনু হায়না ৱাকফ বোর্দকী চ্যেরমেনসু ওইরিবা এম এল এ ফজুর রহিমনা ফোঙদোকখ্রে।

মিনুথোং হট্টাদা লৈবা ৱাকফ বোর্দতা ঙসি পাউমীশিংগা উনবদা ফজুর রহিমনা মখা তানা হায়খি, পাউ-চেশিংদা বোর্দ অসিগী চ্যেরমেন অমদি সী ঈ ও নত্তনা ষ্টাফশিং ওফিস কারক্তে অমদি মীয়ামগী থাদরকপা শেনফমশিং লন্নাই ওইনা লৌথোক্তুনা হৈনথোকই হায়না মরাল শিরকপবু য়ানিংদবা ফোঙদোকখ্রে।

ফজুর রহিমনা শেংদোকখিবদা, ৱাকফ বোর্দ অসিদা মেম্বর ১২ লৈ। মসিগী মনুংদা এম এল এ নাসির, এক্স-এম এল এ অমিন শাহ অমদি মহাক মশা য়াওরি। লোয়ননা মেম্বর ১২ অসি তান্নরমদনা অমদি অয়াবা য়াওদনা থবক অমত্তা তৌখিবা লৈতে। বোর্দ অসিদা চহী ১ দা লুপা ক্রোর ২/২ মণিপুর লৈঙাক্কী এম ও বি সীগী মখাদা লমদম অসিদা লৈরিবা ইদগাশিং, কবরিষ্টানশিংবু শেমগৎশাগৎনবগীদমক অমদি লাইনিং-লাইশোনগা মরী লৈনবা লোয়ননা মহৈ তম্ফমশঙশিংদা থাদবনি। মহৈ তম্ফমশঙ ওইরিবা মদ্রাসা ৩০ খনগৎলগা মদ্রাসা অমমমদগী ওজা ৫/৫ পুন্না ওজা ১৫০ অমদি ক্লাক, পিওন অমসুং চৌকিদারনচিংবা অপূনবা ষ্টাফ ২১ দা থাগী তোলোপ পীবদা চহী ১ দা লুপা ক্রোর ১.৫০ থাদখ্রবা মতুংদা লেমহৌরিবা অসিনা স্কোলারশিপ, ৱিদো স্কিম অমদি অতৈ-অতৈদা শীজিন্নৈ হায়নসু ফোঙদোকখি।

মখা তানা মহাক্লা হায়খি, কুমজা ২০১৪ দগী হৌজিক ফাওবদা লুপা অমফাওবা লৈঙাক্তগী ফংলক্তবনা য়াম্না ৱানা খাঙনরিঙৈ চৈরক্তা অচুম অরান থিদোক্তনা মীয়াম মাঙদা খোঙ্গোয়নবা, মরাল শিরকপা অসি থম্মোয় শোক্লা নুংঙাইতে। মণিপুর মীয়ামগী য়াইফনবা লৈরিবা ওর্গনাইজেসনশিংনা অসুক কুইনা চহী ৩ হেন্না অৱাবা মায়োক্লরিবা মীওইশিং অসিগীদমক্তা ৱাহৈ অমফাওবা হায়বীদ্রগা হন্দক্তা পংহায় হায়রিবা অসিদি অনৌবা লৈঙাক অমা লাকপগী খুদোংচাবা লৌরগা লৌতুনবা মাল্লি হায়নসু মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

ময়াই কাবা চীঞ্জাক মুখৎনবা খন্ন-নৈনখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৮ (ঐচ এন এস): কোলিসন এগেনষ্ট দ্রগ এন্দ অলকোহোল (কাদা) না লমদম অসিদগী ময়াই কাবা পোৎলমশিং মরূ ফংনা মুখৎনবগী পান্দমদা চঙশিল্লকপা খোঙজংগী শরুক অমা ওইনা ঙসি নুংথিল ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা কৈরাও লিতান মখোঙ লম্পাক্তা ময়াই কাবা চীঞ্জাক মুখৎনবগী মতাংদা খন্ন-নৈনবা মীফম পাঙথোকখ্রে।

কাদাগী ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি সেক্রেটরি এল সঞ্জিৎনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, পান্থোইবী লৈমরোল লমজিং মৈরা এসোসি-এসন, কৈরাও লিতান মখোঙ য়ুথ দিভলপমেন্ট ক্লব অমদি কাদা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগা খুৎশম্নদুনা মীফম অদু শিনবনি। থৌরম অদুদা কাদা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট নিংথৌজম ওংবী মেমচৌবী, কাদা হেদ ওফিসকী ভাইস প্রসিদেন্ট হিজম প্রিয়ো, পান্থোইবী লৈমরোল লমজিং মৈরা এসোসিএসনগী এক্স-প্রসিদেন্ট ৱাংজম ওংবী থম্বালমচা, এসোসিএসন অসিগী এক্স-সেক্রেটরি নিংথৌজম ওংবী চন্দ্রাবলি, লিতান মখোঙ য়ুথ দিভলপমেন্ট ক্লবকী হান্নগী সেক্রেটরি ৱাংজম কেশো, ক্লব অসিগী হান্নগী প্রসিদেন্ট কুল্লচন্দ্রনা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইখি।

নুপী সমাজগী জেনরেল সেক্রেটরি থোকচোম ওংবী রমনি, কাদাগী ভাইস প্রসিদেন্ট দোরেন, জেনরেল সেক্রেটরি দিপাঞ্জিৎ নিংথৌজমনা ৱাঙাঙলোয় ওইনা ৱা ঙাঙখি।

নুপী সমাজগী টি ঐচ রমনিনা হায়খিবদা, কুমজা ১৯৭০ অসি মৈরা পায়বীগী ঈহৌ কনখৎতুনা য়ু থিংনবা হৌরকখিবনি। মৈরা পায়বী নিশাবন্দিশিং অসি মতমদুগী প্রাইম মিনিষ্টর ইন্দিরা গান্ধীনসু মশক খঙখিবদা নত্তনা মৈরা পায়বী ঈহৌ শৌগৎখিবনি। ঙসিদি য়ু থকপশিং ময়াই কাবা চীঞ্জাক চাবশিংনা নুপী-অঙাং অমদি মীওই কয়া ওৎলি-নৈরিবসি কোক্লবা নুপীশিংনা মাঙজিল থানা হোৎনসি। ইচাশিং, ইপুরোইবা কলহৌনবা চোকথবা নাইদনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক থিংসি। পুলিস দিপার্টমেন্টনা য়ু পাক্তক্লনা ফারিবসি মতম পুম্বগী ওইনা ফাগদবনি। ইলেক্সনগী অমদি পাউতাক ঙাইরগা লৈবা তৌগনু। লৈঙাক অমদি পুলিসকী অমত্তা ঙাইৱবা মথৌনি। নুপা-নুপী অনীমক্লা ক্বা, খৈনি, তলব, য়ুনচিংবা শীজিন্নরগা মরূ হুন্দুনা শেল্লকপা অঙাংনা ইমুংদা, লৈকায়দা, লৈবাক অসিদা অফবা তৌবা ওইথোক্তবনি। ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী চৈথেং ফংলবা ইমুং কয়ানা ময়াই কাবা লল্লোনবা কয়াদা চৈরিবা ঙাঙলিবা কয়া অসিনা মখোয় নুংঙাইনা হিংবা ঙম্লোই। মণিপুর লৈঙাক্লা নুপী খুন্নাইবু অৱাংবা থাক্তা থম্বা ওইরবদি ময়াই কাবা চীঞ্জাক থিংনবা হোৎনৌ হায়নসু ফোঙদোকখি।

কাদাগী সেক্রেটরি জেনরেল দিপাঞ্জিৎ নিংথৌজমনা ফোঙদোকখিবদা, মীওইবা খুন্নাইনা চউখৎ লমজেলদা মাঙজিল থাবা তান্নদুনা মিংচৎ তান্নরি। অদুবু ময়াই কাবা চীঞ্জাক চাবা হায়বদু ওইরবদি হোস্পিটালদা য়াতাবা নত্তনা চঙজফম লৈরোই। খুন্নাই অসিসু মনিং হল্লকপা মীপাল তাঙবা শোয়দনা ওইগনি। খুন্নাই অমা চউখৎহনগে হায়রবদি নহা কয়াগী পোলিসী শেম্বীবা এদ্যুকেটেদ পার্সনশিংগী য়াইফ থৌশিল পায়খৎপা অমদি মশা-মউ ফনবা হোৎনবদা লৈঙাক্কী অচৌবা থৌদাং লৈ। মণিপুরদা য়ু অমদি ময়াই কাবা চীঞ্জাকশিং মপুং ফানা থিংবদা নুপীদা চথবা থোকহন্নিংদবা থৌদোক তংখায় অমা হেন্না থিংবা ঙমগনি। মহৈরোয় কয়াসু লৈবাক্কী অচঙবা মীওই শোয়দনা ওইগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা শরুক য়ারদুনা চহী ১৮ রোম শুরবী নুপীমচা অমনা হায়, তাইবং মপুগী থৌজাল অমদি মীয়ামগী মতেংদগী ঙসিদি ময়াই কাবা চীঞ্জাক্তগী লাপথোক্লবা তরু-তরুবা পুন্সি অমা ওইবা ঙম্লে হায়নসু মখা তাখি।

জিরি ট্রিটি ১৮৩৩ গী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৮ (ঐচ এন এস): কংলৈপাক ষ্টুদেন্টস এসোসিএসন (কে এস এ), জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সীল অমসুং জিরিবাম ৱিমেন এসোসিএসন ওফ কংলৈপাক (জে আই এম দব্লিয়ু এ কে)না পুন্না শিল্লগা কুমজা ১৮৮৩ দা বৃটিশ ইষ্ট ইন্দিয়া কম্পেনিগা মণিপুরগী নিংথৌ গম্ভীর সিংহগা খুৎয়েক পীনখিবা জিরি ট্রিটি ১৮৩৩ নীংশিংবগী থৌরম ঙসি জিরিগী টাউন হোলদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা জিরিবাম ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী চ্যেরপার্সন এলাংবম অশালাতা, কম্মিটি ওন কলচরেল পিছ এন্দ ইন্টিগ্রিটি, অসামগী চ্যেরমেন সাইখোম কমলাকান্তা, জিরি কোলেজগী প্রিন্সিপাল ডা. চোংথাম বিজয়া, য়ুনাইটেদ কম্মিটি মণিপুর (য়ু সী এম)গী প্রসিদেন্ট এলাংবম জোন্সন, জিরি ৱিমেন এসোসিএসন ওফ কংলৈপাক্কী প্রসিদেন্ট থাংজম জিনি অমসুং কে এস এ, জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সীলগী প্রসিদেন্ট লৌরিয়াম জোন্সননা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি। অদুগা নেসনল এৱার্দী হৈক্রুজম ইবোতোম্বী, জিরি কোলেজগী রিটয়ার্দ প্রোফেসার ডা. চন্দম কোমোল অমসুং জিরি কোলেজগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার যামিনিকান্তনা রিছোর্স পার্সনশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমদুদা কিনোটকী ৱারোল পীরদুনা জিরি ৱিমেন এসোসিএসন ওফ কংলৈপাক্কী জোইন্ট সেক্রেটরি চিরোম মেম্মনা হায়খি, জিরিবাম অসি ঙসিদি মীতোপনা খুল্লিংদুনা অপূনবা মীশিংগী চাদা ৬৫ মুক মীতোপনা লাঙ্গোয় চনখ্রে। য়েলহৌমী কঞ্জনবা লৈঙাক্কী ওইবা চৎনরোল লৈত্রিব-ফাওবদি নারোন্দা চঙলকপা য়ুম্নাক নাইদবা মীতোপনা খুন্দাবা অমসুং লৈঙাক্লোন্দা শরুক য়াহন্দবা হায়বগী ৱাখল্লোন্দা পুন্না থবক তৌমিন্নসি। য়েলহৌমী কঞ্জনবগীদমক আই এল পিগী ঈহৌ অসি জিরিগী ইরৈচাশিংনা জিরি কঞ্জনবা অমদি তুংগী মীরোলগী খন্থবীরগা ঈহৌ অসি হিংহনখিসি। য়েলহৌমীশিংবু কলহৌনবগীদমক অচেৎপা ফিরেপ লৌমিন্নসি হায়না মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।