থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

ৱর্ল্ড হেরিটেজ দে, ২০২১

ঙরাং এপ্রিল ১৮, ২০২১ - মালেম শীন্না পাঙথোকপা 'ৱর্ল্ড হেরিটেজ দে'গী ৪৮শুবা নুমিৎনি। ঐনা ইনফোর্মেটিব ওইবা ৱাৎপনরা/মীরক তিনবা ৱাৎপনরা... হৌখিবা চহীশিংদদি মণিপুরদা পাঙথোকপা 'হেরিটেজ দে' গী থৌরম অমুক্তা য়াওরকখিদ্রি। খঙদে-কনানা কদাইদা থৌরম অসি পাঙথোকখিবনো! অদুবু, কুমসি চহীদি 'কলচরেল ৱার্কর্স এক্টিভিষ্টস ফোরম' (ক্বাফ) না শীন্দুনা পাঙথোকপা থৌরম অমদা ঙরাং য়াওবা ফংজখি। হাওবম মরক চিংথাম লৈকায়দা, ক্বাফ'কী চ্যেরমেন বুদ্ধ চিংথামগী য়ুমদা মশামক্লা প্রসিদেন্ট ওইদুনা পাঙথোকপা থৌরমদু আর্ট এন্দ কলচর দিপার্টমেন্টকী কম্মিস্নর, 'এম জোয়' না চীফ গেষ্ট ওইরগা, মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচরগী এসিস্টেন্ট প্রোফেসর 'মাখোনমনি মোংশাব'না গেষ্ট ওফ ওনর ওইখি।

'ইন্টরনেসনল মোন্যুমেন্টস এন্দ সাইটস দে' হায়নসু খঙনবা 'ৱর্ল্ড হেরিটেজ দে' অসি আই সী ও এম ও এস (ইন্টরনেসনল কাউন্সিল ওন মোন্যুমেন্টস এন্দ সাইটস) না পাঙথোকখিবা/তৌখিবা থবকশিংদু নীংশিংদুনা পাঙথোকপা হৌখিবনি, ১৯৮২দগী। থৌরম অসি পাঙথোকপগী মরু ওইবা মরমদি - হৌখ্রবা মীরোলনা থম্লম্বা, মখল কয়াগী 'কলচরেল হেরিটেজ' কয়াদু ঙাক-শেন্দুনা অমদি তেক্তা কায়দনা থম্বগী তঙাইফদবা অদু মীয়ামদা পাক্লা শন্না খঙহন্নবা হোৎনবা অদুনি। আ মথায় থায়না মমাঙউৈদা শারম্বা য়ুম-কৈ-মন্দির-মিতম'নচিংবা তাঙলবা স্ত্রকচর ময়াম অসি, মতমদুগী মীরোলদুনা তুংগী মীরোলগীদমক থম্বীরম্বা তাঙলবা লন ঙাক্তনি।

ইপা-ইপু-ইবুধৌ পুরেনশিংনা চৎলম্বা লীচৎ/তৌরম্বা থবক খুদিংমকপু ঐখোয়না হেরিটেজ ওইনা লৌগদবদি নত্তে, অখন্নবা খরতনি। পীক্লবা কাখল অসিদা কলচরেল হেরিটেজ'গী মরমদা কোইথোক্তুনা ইজররোই। মচং ওইবা ৱাফমদুতং খনগৎতুনা ইজরগে।

ৱাখলসি অমরোমদা খল্লুরগদি, মালেমসিদা লৈরিবা মীওই-কাঙলূপ খুদিংমক, নুমিৎ খুদিংগী মশা-মশাগী কলচরেল হেরিটেজ ঙাক শেনবগী থবক্তুদি মীরোল কয়াদগী ঙসিফাও তৌদুনা লাকই, তৌরি। মহাক কনানো, কদায়দগী লাকপনো, কনাগী মচা মশুনো হায়বদু নীংশিংনবা/নীংশিংহন্নবা থবক অমা, থৌরম অমা, প্রাক্টিস অমা তৌদুনা হিংনরিবা পুন্সিনি। অদুবু ৱর্ল্ড হেরিটেজ দে - অদুগুম্বা লন্নাই ৱাখল অদু নোংমখক নাথৈদুনা থম্লগা মীওইবা কৌবা খুন্নাইসিগী হৌরকফম, অসুপ্পা পুন্সি শক্তম, মীওইবগী ইতিহাস অদু নীংশিংমিন্নবা নুমিৎ অমা শেমগৎপনি।

মালেমগী মফম কয়াদা নুমিৎ অসি মওং কয়াদা পাঙথোক্লৈ - তোঙান তোঙানবা কলচরেল ইভেন্ট পাঙথোকপা, কলচরগা মরী লৈনবা হীরম কয়াদা নৈন-মীফম (কনফরেন্সনচিংবা) পাঙথোকপা, নীংশিংনীংঙাই ওইবা কলচরেল-হেরিটেজ-সাইট অমদা চৎলগা মদুগী মরমদা অকৃপ্পা ৱাফম পুথোক্তুনা ঙসিগী মীরোলসিদা খঙহন্নবা হোৎনবা... অসিনচিংবসি মীয়াম্না তৌনবা সেলেব্রেসন - মোদেল অমনি।

চহী খুদিংগী পাঙথোকপা 'ৱর্ল্ড হেরিটেজ দে' গী নুংগী ৱারোল (থিম) অমমম পীদুনা পাঙথোক্লৈ। মণিপুর - লমদমসিগা চানবা 'খুঙ্গংগী লেন্দ-স্কেপ' ... 'সেয়রদ কলচর, সেয়রদ হেরিটেজ, সেয়রদ রেস্পোন্সিবিলিটি' হায়বনচিংবা থিম'দা মমাঙগী চহীশিংদা পাঙথোক্লখিবগী পাউ তাখি, মণিপুরদদি থেংনখিদবা। হন্দক চহীগী থিম'নি ... 'কমপ্লেক্স পাষ্ট : দাইভর্স ফ্যুচর'...। মণিপুরদা শীল্লিবা ক্বাফ'কী ওর্গনাইজেসনশিংনা থিম অসি ওন্থোকই ... 'মণিপুর কলচর তুদে'। মীফমদুদা নৈনখিবদু মণিপুরী কলচর'লোমদা মায় ওনশিল্লগনি। মণিপুরগী কলচরগী মাঙশিল্লক্লবা/শিথরক্লিবা তোঙান তোঙানবা মশকশিং মীফমদুদা তিল্লিবা মীয়ামদুদা পুথোক্তুনা নৈনখি। মালেমগী ওইনা পীরিবা থিম অসি - মান্নদবা লাইনীং-লম্বী চৎপা মীশিং অসি মান্নদবা/লমফাংলবা লম্বীশিংদা চৎনরিবসি অমত্তা ওইবা লম্বীদা চৎমিন্ননবা পাউজেল অমা পীবসু ওইরম্বা য়াই।

নুমিৎসিনা ঐবু কন্না লাংতক্লহনখিবদি অতৈ নত্তে, তোঙান তোঙানবা মতম অমদি নুমিৎশিংদা মথং মথং হাপকৎলক্তুনা, ৱর্ল্ড হেরিটেজ সাইট খ্বাইদগী য়াম্বা লৈবাকশিংগী মনুংদা 'ইন্দিয়া' মালেমগী ওইনা তরুকশুবা লৈবাকনি। ইন্দিয়াদা ৱর্ল্ড হেরিটেজ সাইট পুন্না ৩৮ লৈ - কলচরেল সাইট ৩০, নেচরেল সাইট ৭ অমদি মিক্সদ সাইদ ১। আগ্রা, টাজ মহল, কুতব মিনার, জন্তর-মন্তর, ভিক্তোরিয়া টর্মিনস (ছত্রপতি সিবাজি টর্মিনস) রেলৱে ষ্টেসন, খজুরাও টেম্পল ... নচিংবা মোন্যুমেন্ট, লাইশঙনচিংবসিনা কলচরেল সাইট ওইনা শকখঙলগা; অসামগী কাজিরঙ্গ নেসনল পার্ক, ওড়িষাগী 'সুন্দরবন নেসনল পার্ক', নোংচুপথংবা ইন্দিয়াগী সমুদ্র তোর্ব্বান অসিনচিংববুদি নেচরেল হেরিটেজ সাইট ওইনা শকখঙলগা মণিপুরগী 'কৈবুল লমজাও নেসনল পার্ক' পুদি ৱর্ল্ড'গী এটেন্সন চিংশিনবা ঙমখিদবা করিগী ? ঐদি খল্লি - পার্ক অসি মেন্টেইন তৌরিবা, লৈঙাক-এজেন্টশিংগী অশোয়বা/অশোনবা লৈবদগী ওইরম্লি।

আর্ট অমসুং কলচরগী লম্দা মপা লৈতে হায়নরিবা মণিপুরগী কন্টেক্স'তা য়েংলগা, মণিপুরীকলচর 'জগোয়-ঈশৈ-কলাগী পোথোক অদু নত্তে, ফুরুপ অসিবু মঙাল নাইবা মীওইবা ওইহল্লিবা' হ্যুমেন টেক্নোলোজি অদুনি। অদুবু, ঙসিদি ঙম্লমক মরায় চায়থরক্লে।

লৌশিং পুক্কে

য়ুরিনরি ইনকোন্তিনন্স - হককী ঈশিং খাম্বা ঙমদবা-২

লেপ্পা নাইদবা য়ুরিনরি ইনকোন্তিনন্স

য়ুরিনরি ইনকোন্তিনন্স অসি হকচাং মনুংদা লৈবা ফিজিকেল কন্দিসনশিংনা নৎত্রগা অহোংবশিংনা মরম ওইরগা লেপ্পা নাইদনা তৌহনবসু য়াই। অসিগুম্বা কন্দিসনশিংগী মনুংদা খরা মখাদা পীরি:

মীরোনবা: হোর্মেনিগী অহোংবা লাকপা অমদি পুক্লুংগী অঙাং লূম্বা হেনগৎলকপনা ষ্ট্রেস ইনকোন্তিনন্স থোকহল্লকপা য়াই।

অঙাং পোকপা: মহৌশাগী ওইবা মওংদা অঙাং পোকপনা ৱাদর কন্ট্রোল তৌবদা মথৌ তাবা মসলশিং মপাঙ্গল শোম্থহনবা অমসুং ৱাদর নর্ভশিং অমদি সপোর্টিব টিসুশিংবু মাঙ তাকহনবা য়াই, মসিনা পেলভিক ফ্লোরবু নাম্থহল্লি। অসুম্না নাম্থহনবা অসিনা ৱাদর, য়ুটেরস, রেক্তম নৎত্রগা স্মোল ইন্তেষ্টাইনবু মশাগী লৈফম থোকপা মফমদগী মখাদা ইম্থক্তুনা ভেজাইনারোমদা ইম্থোরকপা য়াই। অসিগুম্বা মওং অসিনা ইনকোন্তিনন্সকা মরী লৈনবা য়াই।

চহী য়ামশিল্লকপগা লোয়ননা অহোংবা লাকপা: ৱাদর মসলশিং অহল ওইশিল্লকপনা মদুদা হক্কী ঈশিং তূংদুনা থম্বা ঙম্বগী চাং হম্থরকপা য়াই। লোয়ননা, মসা মথন্তা ৱাদর কন্ট্রেক্সন তৌবগী চাংসু অহল ওইশিল্লকপগা লোয়ননা তোয়রকই।

থাগী খোঙ্কাপ লেপখিবা: থাগী খোঙ্কাপ লেপখ্রবা মতুংদা নুপীশিংদা ইট্রোজেন হম্থনা পুথোকই, মসি ৱাদর অমসুং য়ুরেথ্রাগী লাইনিংবু মপাঙ্গল ফনা থম্বদা মতেং পাংবা হোর্মোন অমনি। টিসুশিং অসিদা মপাঙ্গল শোম্থরকপা অসিনা ইনকোন্তিনন্সকী ফিভম হেন্না ফংচিলহন্দে।

প্রোষ্টেট চাউথোকপা: মরুওইনা অহল ওইরবা নুপাশিংদা ইনকোন্তিনন্স অসি অনম্বনা, বিনাইন প্রোষ্টেটিক হাইপরপ্লাসিয়া হায়না খঙনবা প্রোষ্ট্রেট গ্লান্দ চাউথোকপদগী কন্দিসন অমনা থোকহনবা ওইগল্লি।

প্রোষ্টেট কেন্সর: নুপাশিংদা, ষ্ট্রেস ইনকোন্তিনন্স নৎত্রগা য়র্জ ইনকোন্তিনন্স অসি লায়েংথোক্তনা থম্বা প্রোষ্টেট কেন্সরগা লোয়নগল্লি। অদুবু অনম্বনদি, ইনকন্তিনন্স অসি প্রোষ্টেট কেন্সরগীদমক চথবা ট্রিটমেন্টশিংগী সাইদ ইফেক্ট ওইগল্লি।

ফুঞ্জিনবা: য়ুরিনরি ট্রেক্টকী মফম অমদা হেক্তা অপোম্বা অমা লৈবনা হক্কী ঈশিং মহৌশাগুম চৎপদা অপনবা পীবা য়াই, মসিনা ওভরফ্লো ইনকোন্তিনন্স থোকহল্লি। য়ুরিনরি ষ্টোন (অকনবা, নুঙগুম্না লূম্বা ৱাদর মনুংদা ফোর্ম তৌবা)না করিগুম্বা মতমদা য়ুরিন লিকেজ থোকহল্লি।

ন্যুরোলোজিকেল দিসওর্দরশিং: মল্টিপল স্কেলেরোসিস, পার্কিন্সন'স দিজিজ, ষ্ট্রোক, ব্রেন ট্যুমর নৎত্রগা স্পাইনেল ইঞ্জুরি অমনা ৱাদর কন্ট্রোলগা মরী লৈনবা নর্ভ সিগেলশিংদা অয়েংপা পীবা য়াই, মসিনা য়ুরিনরি ইনকোন্তিনন্স থোকহল্লি।

য়ুরিনরি ইনকোন্তিনন্স থোকহনবা রিস্ক ফেক্টরশিং:

মীওই অমদা য়ুরিনরি ইনকন্তিনন্স নারকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎহনবা য়াবা ফেক্টরশিংগী মনুংদা খরা মখাদা পীরি-

জেন্দর: নুপীশিংদনা ষ্ট্রেস ইনকোন্তিনন্সগী খুদোংচাবনা হেন্না থেংনবা য়াই। মসিগী মরমদি মীরোনবা, অঙাং পোকপা, থাগী খোঙ্কাপ খম্বা অমদি নুপীগী মশাগী ওইবা এনাতোমিনচিংবশিংনা থোকহনবনি। অদুমওইনমক প্রোষ্টেট গ্লান্দগী খুদোংচাদবা নুপাশিং অর্জ অমদি ওভরফ্লো ইনকোন্তিনন্সকী রিস্ক ৱাংই।

চহী: অহল ওইশিল্লকপগা লোয়ননা ৱাদর অমসুং য়ুরেথ্রাদা য়াওবা মসলশিংগী মপাঙ্গল হম্থরকই। চহী য়ামশিল্লকপগী অহোংবা লাকপা অসিনা ৱাদরনা হককী ঈশিং ফাজিল্লগা থম্বা ঙম্বগী চাং হম্থরকই অমদি মশা মথন্তা হককী ঈশিং চীৎপা য়াবগী ওইথোকপা হেনগৎলকই।

হকচাংগী অরুম্বা হেনবা: হকচাংগী অহেনবা অরুম্বনা ৱাদর অমসুং অকোয়বদা লৈরিবা মসলশিংদা প্রেসর হেনগৎলক্তুনা শোম্থহল্লি, মসিদগী লোক খুবা নৎত্রগা হাকথী খনবদা হককী ঈশিং মথন্তা চৎখিবগী থৌওং থোকহল্লি।

মৈখু শীজিন্নবা: হীদাক মনা শীজিন্নবনা য়ুরিনরি ইনকোন্তিনন্সকী রিস্ক হেনগৎহনবা য়াই।

ইমুং-মনুংগী মীওইশিং নাখিবগী হিষ্ট্রি: নক্লবা ইমুংগী মীওই অমদা য়ুরিনরি ইনকোন্তিনন্স, মরুওইনা অর্জ ইনকোন্তিনন্স মায়োক্লখিবা লৈরগদি অনাবা অসি মায়োক্লরকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই।

লায়না খরা: ন্যুরোলোজিকেলগী ওইবা অনাবা নৎত্রগা দাইবেটিসনা ইনকোন্তিনন্সকী রিস্ক ৱাংখৎহনবা য়াই।

ক্রোনিক য়ুরিনরি ইনকোন্তিনন্সনা মরম ওইরগা থোকহল্লকপা য়াবা খুদোংচাদবা খরা মখাদা পীরি:

উনশাগী অনাবা: উনশাদা চোৎ চোৎ লাউরগা অদুম লৈবনা ফুরি, উনশাগী ইনফেক্সনশিং অমদি চাথৎপনচিংবশিং থোকহল্লকপা য়াই।

য়ুরিনরি ট্রেক্ট ইনফেক্সন: ইনকোন্তিনন্সনা য়ুরিনরি ট্রেক্ট ইনফেক্সনশিং হঞ্জিন হঞ্জিন্না নাহনবগী রিস্ক হেনগৎহল্লি।

লন্নাই পুন্সিদা অকায়বা পীবা: য়ুরিনরি ইনকোন্তিনন্সনা মীওই অমদা মীয়াম পুনবা, থবক তৌবা অমদি লন্নাই পুন্সিদা অকায়বা পীবা য়াই।

য়ুরিনরি ইনকোন্তিনন্স অসি মতম পুম্নমক্তা ঙাকথোকপা য়াবা অমদি ওইদে। অদুমওইনক রিস্ক হম্থহনবদা মতেং পাংনবগীদমক তৌবা য়াবশিংদি- হকচাংগী অরুম্বা চাং চানা থম্বা; পেলভিক ফ্লোর এক্সর্সাইজ প্রেক্টিস তৌবা; কেফিন, য়ু অমদি এসিদিক ওইবা চিঞ্জাক্লচিংবা ৱাদরগী ইরিটেন্টশিং থাদোকপা; খোঙ হাম্বা য়াদবা কোকহনবা ঙম্বা মশিংগী শরুক য়াম্না চাবা; মৈখু শীজিন্নদবা, নৎত্রগা মৈখু শীজিন্নবা তোকপা ঙমদবশিংনা তোক্লবা হোৎনবদা মতেং লৌবা অসিনচিংবনি।

ওল ময়াং ইম্ফাল ন্যুজপেপরস হোর্করস য়ুনিয়ননা য়ুনিয়ন অসিগী মেম্বরশিংদা রেন কোট য়েম্থোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৮ (ঐচ এন এস):

ওল ময়াং ইম্ফাল ন্যুজপেপর হোর্করস য়ুনিয়ন্না মতম কয়াগী মমাঙদগী য়ুনিয়ন অসিগী মেম্বরশিং অমদি ইমুং মনুংদা অনা অয়েক অমদি অৱা অনা তারকপা মতমদা য়ুনিয়ন অসিগী ফন্দগী ঙমজবা মতেং খরা খরা তৌদুনা লাকপগী মতুংইন্না ঙসিসু য়ুনিয়ন অসিনা হোকরশিংনা শিন্থা পাঙথোকপা মতমদা নোং চুবনচিংবা কয়াদা অৱাবা কয়া মায়োক্ল রিবা অসিবু খজিক্তং ওইরবসু মতেং তৌনীংবগী ৱাখল্লোন্দা য়ুনিয়ন অসিগী মেম্বরশিংদা রেন কোট অমমম য়েম্থোকখ্রে হায়না ওল ময়াং ইম্ফাল ন্যুজপেপরস হোর্করস য়ুনিয়নগী সেক্রেটরি ধনরাজনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, লমদমসিদা লৈরিবা পল্লিশরশিংনসু মতম কয়াগী মমাঙদগী নোংজু নুংশা মরক্তা অঙ্গৈং অশা নাইদনা পাউচে য়েম্থোকপবু শিনফমনি খঞ্জদুনা হিংলক্লিবা হোকরশিংবু নুংশিবীয়ু অমদি হোংলক্লিবা মতমগী অওনবা অসিনা মরম ওইরগা নোংম নোংমগী পাউচে মশীং হম্থরকপা অসিনা হকথেংননা হোকরশিংগী শেম্নীৎলোন্দা শোকহল্লক্লিবা কয়া অসি খম্থবীদুনা হোকরশিংগী শাফগদবা পোলিসি শেম্বীয়ু অমসুং হোকরশিংগী শিন্থা অসি মতম শাংনা লৈননবগী ৱাখলদা পল্লিশরশিংগী পূক্লিং চিংশিঞ্জরি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

মীয়াম পুন্না চেকশিন্না লৈমিন্নসি

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৮ (ঐচএনএস):

হৌজিক মালেমগী পেন্দমিক ওইরিবা কোভিদ-১৯গী অনীশুবা ৱেভ অসিদগী মীয়াম পুম্নমক্লা চেকশিন্না লৈমিন্নসি হায়না ককচীং দিষ্ট্রিক্ট য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গনাইজেসন (কে এ দি য়ু সী ও) গী জেনরেল সেক্রেটরি এম মিনশোর খুমননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, ইন্দিয়াগী ষ্টেট খরদা ঈশিং ঈচাওগুম লায়না অসি নাবা অমদি শিবগী চাং হেনগৎলক্লি। মণিপুরদসু পোজিটিভ ওইবগী মশীং লেপ্তুনা হেনগৎলক্লি। মসিদা ককচীং দিষ্ট্রিক্টকী ওইনসু ৱাবগাই লমখাই বজারগী শরুক খরা কন্টেনমেন্ট জোন ওইনা লাউথোরক্লি। মীয়াম্না য়ারিবমখৈ চেকশিনবা মথৌ তাই। লৈঙাক্লা পীবা এস ও পি ঙাক্লা চৎপা, য়ুমদগী থোকপদা ফেস মাস্ক শীজিন্নবা, মী অমগা মী অমগা ফিট ৬ লাপ্পা লৈবা, খুৎশা শেংনা হামদোকপনচিংবা তঙাইফদবশিং অসি পুম্নমক্লা ঙাক্লা চৎসি।

ককচীং দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা লায়না অসিগী চৈথেং ফংলবা মীওইশিংনা খুদোংচাদবা থোক্লবদি ৭০০৫৬১৭৬৭৩দা কোল তৌবীরক্তুনা পাউ ফাওবীরকউ, অঙম্বা মতেং পাংজগে হায়নসু কে দি য়ু সী ওগী জেনরেল সেক্রেটরি এম মনিশোর খুমননা থাদোরকপা চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

লিটরেরি ক্যুইজ-১৫গী ৱিন্নর অনন্দকুমারনা ওইখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৮ (ঐচএনএস):

পাউচে অসিনা লেপ্তুনা চথরকপা লিটরেরি ক্যুইজগী ১৫শুবা তাঙ্কক্কী ৱিন্নর তাওথোং অয়ুংবা ময়ায় লৈকায়দা লৈবা অনন্দকুমার খুঞ্জময়ুমনা ওইখ্রে।

ৱিন্নর ওইখ্রবা অনন্দকুমারনা পাউচে অসিদা হায়খি, কোভিদ-১৯গী লায়না-লাইচৎতগী খরখজিক শাফরি হায়না খন্নরুবগী তুংদা অমুক নৌহৌননা অনৌবা শক্লোন অমগা লোয়ননা লায়না অসি শন্দোরক্লে। ঐখোয়গী লমদম অসিদা লাইচৎ অসি অমুক হন্না পাক-শন্না শন্দোরক্লিবদি কমদৌবা ! মীপাইনিংঙাইনি।

হান্নগী চৈথেং ফাওবা কোক্লিক্লৈঙেদা অনৌবা চৈথেং অমুক লাক্কদ্রা নুংশাথিবা পোকই। মহৈরোয়শিংনা স্কুল, কোলেজ কাদুনা মহৈ তম্বা হৌনরক্লবা, এগজামগী মতম ফাওবা লেপ্পবা মতম অসিদা অমুক অকায়বা পীরক্তুনা মহৈরোয়শিংগী তুংগী করিয়রদা শোক্কদ্রা খনবদা ৱাদবা ঙমদে। লমদম অসিগী মীওই অয়াম্বদি মীয়াম তিনবা মফম অমদি কৈথেলনচিংবদা থৌৱা শাদবা, চেৎশিনবা ৱাৎপগী মতৌ উবা ফংলি। ঐখোয় খুদিংমক ৱাখল তামিন্নদুনা কোভিদ-১৯গী এস ও পি ঙাক্লা চেকশিন থৌরাং লৌমিন্নবা মথৌ তাই। ইশা ইশানা চেকশিনবা নত্তনা লায়না লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্লবা অতৈ পাম্বে লৈতে হায়বসি ঐখোয় পুম্নমক্লা লূম্না খনফম থোকই। লোয়ননা লায়না লাইচৎ অসি লমদম অসিদা মখা তানা শন্দোরক্তবা ওইসনু হায়না মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

সদগুরু বিজয় কৃষ্ণ সেবা সমিতি (শান্তিপুর) না শন্দোকপা অমদি লিংখৎপা

শ্রীমদ অদ্বৈত ভট্টাচার্যগী শেংলবা য়ুম্নম ওইরিবা "অদ্বৈত পাই" বাবলা, শান্তিপুর, নদিয়া জিলা (পশ্চিম বঙ্গ) গী ইকাই খুম্ননিংঙাই ওইবা গুরুদেব শ্রীশ্রী অদ্বৈত লুচিংবশিংগী মনুংদা মঙাশুবা শুরোল (মঙাশুবা কাঙলূপ) গী শ্রী বিজয় কৃষ্ণ গোস্বামিগী প্রভুগীসু মঙাশুবা যুবরাজ ডা. ব্রজকিশোর গোস্বামি ইম্ফালগী সহর অসিদা শোয়দনা লাক্লগনি। মহাক ইম্ফালগী মফম কয়াদা শ্রীমদ মহাপ্রভুগী অমদি শ্রীমদ অদ্বৈত প্রভুগী ৱারী ৱাতাই শান্নরম্বা লীলা কয়া লেংলম্বা অমদি শন্দোক্লম্বা বৈষ্ণব ধর্ম্মগী মথক্তা করম্না তৌদুনা শেংলবা অচুম্বা লম্লেনগী পাউতাক ফিদম কয়াশিং অদুনা সমাজদা ধর্ম্ম, বর্ন হায়বদি অচৌবা অপিকপা শাগৈ পুম্নমকপু অমত্তা ওইবগী শেংলবা ৱারী অদো মীয়ামদা ঈশ্বরগী মীংলেন ৱারী অদো মীচৎ মীখাই নাইদনা তাবীনবগীদমক খুবাং অনীনা নোল্লক্লা হায়জরি।

ঐখোয়না শন্দোক্লদবা প্রোগ্রাম পুম্নমক মখাদা পীরিবা মোবাইল নম্বর অসিদা হিন্দি অমদি ইংরাজি লোন্দা পাউ ফাওনবীয়ু।

HL/P/9649/19 মোবাইল নম্বর ৭০০২৭১৮২৭২

নোংমগী ওইবা এন্টি রেবিজ মাস ভেক্সিনেসন প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৮ (ঐচএনএস):

য়ঙ স্পোর্টিং ক্লব (ৱাই এস সী) খেকমন অমদি ভেটিরিনরি এন্দ এনিমেল হজবেন্দ্রি ওফিস থৌবালগা খুৎশম্নদুনা নোংমগী ওইবা এন্টি রেবিজ মাস ভেক্সিনেসন প্রোগ্রাম অমা খেকমন জিলা কৈথেল লম্পাক্তা পাঙথোকখ্রে হায়না য়ঙ স্পোর্টিং ক্লব খেকমনগী সেক্রেটরি এ গোবিন মৈতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, হৌজিক হৌজিক য়াম্না কিনীংঙাই ওইরবা হুইদগী শন্দোকপা রেবিজ হায়রিবা লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক ঙসি অয়ুক পুং ৬তগী হৌদুনা খেকমন গ্রাম পঞ্চায়টকী মনুংদা লৈবা পুন্না হুই ২০০গী মথক্তা এন্টি রেবিজ ভেক্সিন কাপখি। মখা তানা ক্লব অসিনা খেকমন জি পি অসিদা লেমহৌরিবা হুইশিংসু এন্টি রেজি ভেক্সিন কাপ্প নবা হোৎনজরি। মীয়াম্নসু এন্টি রেবিজ ভেক্সিনেসন প্রোগ্রাম অসি মায় পাক্লা পাঙথোক্লনবা হোৎনবদা কোওপরেসন পীবিয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না কারি হায়রি, কারি পাম্লি

পুং খরখক কর্ফিয়ু থম্বনা কোভিদ-১৯গী সেকেন্দ ৱেভ ঙাকথোকপা ঙমগদৌরিব্রা

মালেম শীনবা থুংনা কোভিদ-১৯গী অৱা-চৈথেং লোইদ্রিঙৈ তাঞ্জা অসিদা অমুক্কসু শাথিরবা কোভিদকী সেকেন্দ ৱেভ লাক্তুনা ইন্দিয়াগী ষ্টেট কয়াদা পাক্তক্লনা শন্দোরক্তুনা নোংমদা মীওই লাখ ২.৭কী চাংদা পোজিটিভ ওইরক্লি। অদুগা শিবগী চাংসু হেনগৎলক্লি। অদুবু অসিগুম্বা তমথিরবা ফিভম অমা লাক্লবা ফাওবদা মণিপুরগী ওইনা সেকেন্দ ৱেভ অসিদগী ঙাকথোক্লবা থোইদোকপা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপগী মমি উদ্রি, শুপ্লগী নুমিদাং পুং ৮দগী অয়ুক পুং ৪ ফাওবা কর্ফিয়ু লাউথোরকপা অসি নত্তনা। থৌরাং অসিবুদি থাগৎনিঙইনি। অদুবু শুপ্লতংগী নুমিদাংগী মতমদগী হৌরগা অয়ুক ফাওবা কর্ফিয়ু থম্বনা সেকেন্দ ৱেভ অসিদগী ঙাকথোকপা ঙমগদৌরিব্রা হায়বসিসু অচৌবা ৱাহং অমনি। লাইচৎ অসি নুমিদাংখক্তদা শন্দোকপরা, নুংথিলগী মতমদদি শন্দোক্তবরা হায়বসিসু মীয়াম্না হংনিংবা ফাওরি। মরমদি অয়ুক্তগী নুংথিল ফাওবগী মতমদা তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা অমদি দিষ্ট্রিক্ট কয়াগী মরু ওইবা কৈথেলশিংদা মী কুংনা অদুমক লৈনরি। মরম অদুনা লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবা মতম লৈরিঙৈদা লৈঙাক অমদি লৈবাক মীয়াম্না পূন্না চেকশিনমিন্নবা মথৌ তারি।

❒ বিশ্বজিৎ থোকচোম, খাঙবোক ময়ায় লৈকায়

ফায়র অমদি এম্বুলেন্সকী সর্ভিসতা ফোনগী খুথাংদা অরানবা পাউ হায়জিনবা তৌবীগনু

হৌজিক্কী মতম অসি চহী ১৫গী মথক্তা লৈবা অঙাংশিংনা স্মার্ট ফোন অয়াম্বনা পায়নরে। ফোন পায়রে হায়দুনা নাতৈ চাদবা মওংদা ফায়র সর্ভিস ষ্টেসন্দা য়ুম মৈ চাক্লে হায়না ফোন তৌশিনবা, অদুগা মেদিলেন এম্বুলেন্স সর্ভিস তৌরিবা ওফিসতা এক্সিদেন্ট থোক্তুনা অশোক অপন য়াওরে হায়না ফোন তৌদুনা শানবা থৌদোক খরা থোক্লকপা অসি অরানবা থৌওংনি। মরমদি ইমর্জেন্সি সর্ভিসতা থবক তৌরিবা কাঙবুদা ফাগিগুম খনবা অসি য়াম্না ফত্তবা থৌওংনি। অসিগুম্বা মীওইশিং অসিদা লৈঙাক্লা মতিক চাবা চৈরাক পীবিয়ু। অতোপ্পা অমনা, লাইসেন্স গন পায়বা কাঙবুনা মরম চাদনা নোংমৈ কাপ্পগী সোসল মিদিয়াদা ভাইরেল চৎপসু য়াওরক্লি। লোয়ননা লাইসেন্স গননা কাপ্পদা মণিপুরদা মীওই কয়াগী পুন্সিসু মাঙখ্রে। অসিগুম্বা থৌওং অসিনা মীওই কাঙবু খরদদি মোরেল ভেল্যু য়াওরক্লে হায়বসি ময়েক শেংনা তাক্লি। মরম অদুনা ফোন পায়বীরিবা অমদি লাইসেন্স পায়রিবা মীওই খুদিংমক্লা মশানা শীজিন্নরিবা খুৎলায়শিং অদু করিগী পায়রিবনো হায়না মশক খঙনা পায়বীয়ু, নৎত্রবদি খুন্নাই অসিদা থোকহন্নিংদবা থৌদোক কয়া নোংমা কাংদনা থোক্লকপা য়াবগী ফিভমদা লৈগনি।

❒ সোরোকখাইবম ওজিৎ, লমদিং

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৯।০৪।২০২১ ইং, নিংথৌকাবা;
শজিবুগী ৭ নি পানবা।

মেষ : নচা ননাইগী লম্দা কোক শাবা অমদি লৈঙাক্কী লম্দা মীকোক থোংবা ৱাবা লৈরসু নীংবা থুংগনি, মরুপকী মতেং ফংগনি, হকচাং নুংঙাইবা হেনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ : অশাওবা থাদোকউ, ইমুং মনুংগা ৱাখল তাননবা হোৎনবা অমদি খাংবা কনবনা কান্নবা ফংগনি। লেংদবা লন ফংবা অমদি মীংচৎ ফংবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাঙবদি পকচগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিথুন : হরাওবা, নুংঙাইবা, লৌশিং ফংই, মীচং হেনগৎপা অমদি অনৌবা থৌরম পাংবদা হেন্না মায় পাক্লদবা ঙসিসু লৈ। পাউদি ইনুং নংঙাইতে।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট : মরুপ মপাং ফংজবা, পল্লম্বা শেল-থুম ফংবা য়াবা অমদি লিংজেল লৈবনা অনীংবা থবক্তা মায় পাকচবা লৈগনি। অরাপ্পগী মতেং ফংজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

সিংহ : শেল অমদি মীচং ফংজগনি। অনৌবা থবক পাংবা ঙম্লনি অমদি ৱানোম থৌনোম কান্নরনি। থৌনা লৈবনা মায় পাকপা হেনগনি, মীনা কিগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফরে।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা।

কন্যা : শেল অমদি মীচং ফংগদবা নুমিৎনি। য়েৎনবা অমদি অখঙ অহৈ শাবনা মাঙজবদি লৈগনি। হকচাং নুংঙাইগনি, তুংগী পোরম য়াৎপা হৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

তুলা : অচুম্বন