

মেদল যান্না ফংলকপা জিমাষ্ট ওইরক্কাগসু অফবা শান্নরোয় পুথোকপা কোচ অমদি ওইগে খল্লকখি : সনায়াইমা



সনায়াইমা লাইশ্রম
(সাই কোচ, জিমাষ্টিক্স)



এখোয়নসু হৈননবা থারায় যাওনা হোৎনজৈ। হৈনিংবা, খঙনীংবা মাঙ থারগা এন আই এসকসি চংচরবনি। মদু তৌরক্কাগ থবক অমা লায়না ফংগনি হায়বগসিদি অহানবদদি থেইনা খল্লবা লৈতে। অদুবু কোর্স লোইরগা থোরকপা মতমদি এহাকসি কোচ অমা ওইবা য়ারগনি হায়বসি ফাওরকখি।

এন আই এস লোইরগা থোরকপা মতমদি লেখিবদা ফুটবোলগী কোচ ওইবিবরা (সাই) ওজা জিমাষ্টিক্সকী ইলিমেন্ট অমমগী খুংলায় শুনা থন্না জিমাষ্টিক্স অমদা শান্নরকখিবদু পুঞ্জিচা চাউথোকচবা অমসু ফাওখি। হৌজিক হৌজিক সাইগী কোচ ওইনা লেবিবরা ওজা পুথিলালনসু সেনিয়র প্লেয়র অমা ওইনা তাকপীরকখি। সেনিয়রশিংনা জুনিয়রদা তাকপী-তলীবা হায়বসিসু লমদমসিগী ওইনদি মমাঙউঙদগী চননুনা লাকই।

অহলশিংনা নুংশিমা হৈহুইংনা তাকপীবা অসি মচা-মনাও ওইজরিবা

রত্নেশ্বর গোস্বামী জিমাষ্টিক্স মিংয়েং অমা

মতম থরা লৈরগা কুমজা ১৯৮৮ গী মে থাদা দেল্লিদা কোচ লৈনবগী ই-টরভিউ কৌরকখি। হৌজিক হৌজিক সাইনা রেসলিংগী কোচ ওইরিবা ওজা লুখোইনে, এনে, এখোয় থরা ই-টরভিউ পীবা চংমিগি। এখোয়বু থবক কৌরকখি মতমদু এন আই এসকসি সাইগা পুনশিমাগী পুংফম অমা ওইনুনা ইন্টারভিউগী রিজল্টত ফনা কুইনা হায়বগকখি। অদুনা এখোয় চই অনীমখায়মকু গুইগি।

মরক্কা এহাক্কা এন এস বিদা পীশি-দুনা থমখিবা এল্লিকেসন্দনা মরম ওইরগা হায়বগোদা থা অমগী কোচিং কোম্প অমতা ব্রেনিং তৌবিয়ু হায়দুনা দিপার্টমেন্টগী থা থাওক্কা এহাকসি কৌবা লাকখি। শোমদা থবকসু হায়দোরক্কা মতম ওইনুনা থা অমগী ব্রেনিং তৌরক্কাগে খন্দুনা এহাক্কা হায়বগোদা তামা চংখি।

কুমজা ১৯৮৮ কী মতমদু ব্রেনিং লোইরকপসু কয়া কমা কুইবা মতম নংব্রিনিংনা হক্কাগে য়ান্না ফংগি। পুঞ্জিগী অহানবনি, কুমজা ১৯৮৮ দা এনা হাপলোংদা চংখিবদু। মফমদুনা লৈরগা এন এস বিগী সেন্সরদুনা মীতৈ মচা মরি থাংমৈবদগী অনী, থৌবালদগী অনী লৈরগা। নোথইষ্টকী ওইনা সিক্কিমগী, মিজোরামগী পুনা অঙাং ৩০ মুক সেন্সরদুনা লৈরগা।

এহাক্কা হায়রিবা মতমদুদি নহা ওইরিবনি হক্কাগে য়ান্না ফিট ওইরি। শান্নবসু অমু গুঞ্জি। লৈরগা অঙাংশিং অদু এহাক্কা গু-গু তকখায়বদা য়ান্না রানা জিমাষ্টিক্সকী বেসিক ওইবা ফোর্ম খরদি নুংমি ২০ দা নমদুনা তানবা হোৎনবকখি। অঙকপা প্রিপরেসি এনা তৌরকপসি।

অমুক নুংখিল পারগা ব্রেনিং তৌবসিদা শান্নবা কাবক কাবক গুঞ্জিগী ফীভাদদি লাকখি। এহাক্কা ব্রেনিংদা তাকপীরকপা কয়াসি অঙাংশিংদা চংখি। তৌদুনা য়েংবদি পামখি। গুঞ্জিগী থরা পীরগা শুম জর জর তকখায়বসিদা অঙাং মরি-মঙাদি পার্ফোমেন্স পীসসু গুঞ্জিকখি।

অসুমা ব্রেনিংদু লোইশিনবগী ক্রোজিং নুংমিংতুদা এহাক্কা ইশামকসু য়াওনা অঙাং মঙা/তরক খল্লগলা দিমোপট্রেনশন শো অমা মায় পাঙ্কা ওইখি। মদু উল্লবদগী কন্সাল্টেটসিনা নহাক থবক তৌরো হবিলাদার পীরগে হায়রকখি।

এনা কোচিং পীবা চংপা মতমদুনা মীতৈ মচা অনী, ইলপেট্টর ওইনা অমগা লৈরগা। মথোয় অনীনদি নঙোদা থবকী ওজা অমা তৌরক্কাগে গোল্ডেন চালনি, তৌশিল্লু হায়না তকখিল্লকখি। প্রমোশন মথং মথং কাবকপা নহা পাশ্চিমবঙ্গ অমুক ফংগনি হায়দুনা কমা হায়রকখি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৪৮

- ফুটবোল শান্নবদা মায়োক্কা শান্নরোয়গী মখোঙদা বোল কাওশিল্লগা মদুদগী চোঙথোরকপা বোল অদু অমুক ফারগা খুদোংচাবা লৌবা অদুবু করি হায়না খঙনবগে?
- সোভিয়েট লৈগুগী শান্নরোয় অমা কুমজা ১৯৬৮ গী মেস্কিকো ওলিম্পিক্সত সনাদী মেদল ফংলকপদা কমুনিষ্ট লৈবাক্কা মঙোন্দা কার অমা খুদোল তৌবদা কার অদুগী নম্বর প্লেটত ১৭-৩৯ থাদুনা মশীং অদু মহাকী কার নম্বর ওইহনখি। কার নম্বর অদুগা মহাকী সনাদী মেদল অদুগা করি মরী লৈনবগে?
- অরাং নোংপোকী শান্নরোয় নুপা অমা এসিয়ন চেম্পিয়নশিপ্তা খেঞ্জ খেঞ্জবা চইদা সনাদী, লুপাগী অমদি সেঞ্জেগী মেদল ফংগে, মহাক ওলিম্পিক্কাডমক শেম শারি। মহাক কনানো?
- নিপা অনীনা কমা হোৎনদুনা প্রিসতা খুট মমাঙ ৭৭৬ তা ওলিম্পিক গেমস অমুক হৌদোকখি। মথোয় অনী অদুগী মমিং পীযু।
- উংলিবা লাই (ফোটো) অসি কনানো?

মথত্তা পীরিবা ব্রাহ্মশিং অসিগী পাউখুম মে ৩০ লৈবাকপোকপা নুংমিকী অমুকী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পাবীরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইগী থাক অমসুং কস্টেট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিবকউ। ব্রাহ্ম খুদিংমকী পাউখুম চুমা নংত্রগা মশীং য়ান্না চুমা পাবীরকপা মীওইশিং অদুগী দ্রো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়না খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

ইম্ফাল ইষ্ট অমদি বেষ্টকী ইন্টার ক্লাব ট্রান্সফর

ইম্ফাল, মে ১৮ : ইম্ফাল ইষ্ট ডিস্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিয়েশন (আই ই দি এফ এ) অমসুং ইম্ফাল বেষ্ট ডিস্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিয়েশন (আই দব্লিউ দি এফ এ) গী ইন্টার ক্লাব ট্রান্সফরগী গুসি নীনি চনবা নুংমিংতা অপুনবা প্লেয়র ২১ না এপ্রাই তৌত্রো। ইম্ফাল ইষ্টকী ওইনা প্লেয়র ১১ অমসুং ইম্ফাল বেষ্টকী প্লেয়র ১০ না এপ্রাই তৌত্রি। হৌজিক ফাওবদা এপ্রাই তৌত্রবা অপুনবা প্লেয়র মশীং ৪৮ শুভ্রে। গুসি এপ্রাই তৌত্রবা শান্নরোয়শিং মখাদা পীরি।

IMPHAL EAST DISTRICT FOOTBALL ASSOCIATION			IMPHAL WEST DISTRICT FOOTBALL ASSOCIATION		
Sl. Name of Player	From	To	Sl. Name of Player	From	To
1. MD Kurban	PYA	KIYC	1. Chanambam Kumar Singh	NISA	TRAU
2. MD. Nawaz Khan	PYA	KIYC	2. Aokjam Ibomcha Singh	SSU	NISA
3. Heikrumjam Surchand	ASYC	ESU	3. Lashram Premkumar Singh	SU	NISA
4. Yumkhabam Biramani	ASYC	ESU	4. Ahongshangbam Lanchenba	MYC	THAU
5. Takhellambam Goutam	UPPA	ESU	5. Md. Amir Khan	TRAU	NISA
6. Keithellakpam Kiran	USA	YOSC	6. Golmei Mariamdun	TRAU	NISA
7. Wakambam Malemngamba	SSC	PYA	7. Thokchom Binot Meitei	SKYC	NC
8. Thoudam Basanta	SSC	PYA	8. Naorem Sushil Meitei	TRAU	SSU
9. Huidrom Chingkhelunba	PYA	ANGTHA	9. Ngathem Arnold	YPHU	SSU
10. S. T. Thangboi	DOAK	AIM	10. Maibam Rabindra Singh	YPHU	SSU
11. Ngangom Bungo Meitei	PYA	AIM			

সঙাই ব্রোফি ভেটরান'স ফুটবোল চেম্পিয়নশিপ এম যু এস এ মেজোর খুলনা ভি এস এ আই (এ) থাংমৈবন্দবু মায়থীবা পীশ্রে এফসী ইম্ফাল ক্লাইকথেল অমসুং এনসি দি এ খোঙহাম্পাংকী মেচ লোইশিনখিদ্রে

ওল মণিপুর যুনাইটেড ভেটরান ফুটবোল এসোসিয়েশন শিন্দুনা অমুন লম্পাক স্পোর্টস কমপ্লেক্সকী মেইন স্টেডিয়ামদা অথবা হৌত্রবা অহানবা সঙাই ব্রোফি ভেটরান'স ফুটবোল চেম্পিয়নশিপ ২০১৭ কী গুসি শান্নাখিবা কাউন্সিল মেচতা এম যু এস এ মেজোর খুলনা ভি এস এ আই (এ) থাংমৈবন্দবু ৩-০ দা মায়থীবা পীশ্রে। অদুনা অনীশুবা কাউন্সিল মেচতা এফসী ইম্ফাল ক্লাইকথেল অমদি এনসি দি এ খোঙহাম্পাংকী অনীনা শান্নাখিবা মেচ অদু চরানবা থোকপদগী শেচ মপুং ফানা শান্দনা লোইশিনখি। মেচ অদুদা এফসী ক্লাইকথেলনা গোল ১-০ দা মাঙজিল থানা লৈখি।

টুর্নামেন্ট অসিগী অহানবা কাউন্সিল মেচতা ভি এস এ আই (এ) থাংমৈবন্দবু অমদি এম যু এস এ মেজোর খুলনা অনীনা শান্নরকখি।

মতিং লৈনা শান্নরকখিবা এম যু এস এনা মেচ হেক হৌথিবগা মায়োক্কা থিবা ভি এস এ আই (এ) গী মায়কৈদা অকনবা চেলেঞ্জ তৌদুনা শান্নাখি। মেচকী অয়াশ্রা মতমদা বোল পায়দুনা শান্নাখিবা মেচ অদু দোমিনেট



তৌনা চংখি।
মথোয়না তৌথিবা অকনবা শাফু অমদা মেচকী মিনিট ১৩ চংপা মতমদা সৈহলমনা গোল অমা চানশিন্দুনা ১-০ দা মাঙজিল থানা লৈখি।

ভি এস এ আই (এ) সূ গোল চননবগীদমক এটেকশিং তৌদুনা মায়োক্কা থিবা সাইদতা চঙশিনখি।

অদুবু টিম অনীমক্কা অহানবা হাফ ফাওবদা ইক্লেইজ তৌগদবা গোল অমদি অহেনবা গোলশিং চনবা গুঞ্জ দনা লৈখি।

অনীশুবা হাফতা এম যু এস এনা হেনা টেম্পো লৈনা শান্নরকখি। মথোয়না মায়োক্কা থিবা ভি এস এ আই (এ) গী মায়কৈদা তৌথিবা

এটেক্স মেচকী মিনিট ৫৫ চংপা মতমদা গোল অমা চানশিন্দুনা ২-০ দা মাঙজিল থানা লৈখি।

এম যু এস এনা হনবা লৈতনা তৌথিবা এটেক্স মেচকী মিনিট ৫৮ চংপা মতমদা টেইতনা গোল অমা চানশিন্দুনা মায়োক্কা থিবা ভি এস এ আই (এ) গী মায়কৈদা তৌথিবা

অনীশুবা কাউন্সিল মেচতা এফসী ইম্ফাল ক্লাইকথেল অমদি এনসি দি এ খোঙহাম্পাংকী অনীনা শান্নরকখি। ইমি অনীনা অকনবা লম্বা তৌদুনা শান্নরকখিবা মেচ অদুগী অহানবা হাফ ফাওবদি টিম অমত্তা গোল অমফাওবা চনবা গুঞ্জনা লৈনখি।

অনীশুবা হাফতা এফসী ইম্ফালনা মায়োক্কা থিবা টিমগী সাইদতা অকনবা এটেক্স তৌদুনা চঙশিনখি। মথোয়না চঙশিনখিবা শাফু কল্লাবা এটেক্স মেচকী মিনিট ৩৫ চংপা মতমদা টি এচ কুঞ্জনা গোল অমা চানশিন্দুনা ১-০ দা মাঙজিল থানা লৈখি।

এফসী ইম্ফালনা অতং অখম লৈতনা তৌথিবা এটেক্স মেচকী মিনিট ৩৮ চংপা মতমদা রেফ্রিকা পেনালটি অমা পীশি। পেনালটি পীথিবা অদুনা খোইশাওনরবা এনসি দি এগী টিম মেম্বরশিং, সপোর্টারশিংনা রেফ্রিকী দিসিজন অদু পেন্দবা ফেগুদেভুনা প্রোটেষ্ট তৌথি। চখিথা থৌওং অদুনা অথুবা রাবের অমা ওফিসিএলশিংনা লৌবা গুমখিদদগী মেচ অদু মথা তানা শান্দনা লোইশিনখি।

মেচ অদুদা এনসি দি এগী টি এচ বিনোদপু মেচকী মিনিট ২৭ চংপা মতমদা রেফ্রিকা কেসন পীথি।

নদাল, গার্বিন মুগুরুজা রোম ওপন্দা মায় পাকশ্রে, এঞ্জেলিক কার্বর লৈহৌরে



রোম, মে ১৮ :
রফেল নদালনা মফম অসিদা চখরিবা রোম মাস্ট্রিসকী অনীশুবা গ্রাউন্দগী মেচতা মায়োক্কা শান্নাখিবা ফেলো স্পেনিয়ার্দ নিকোলাস অলমাগোনা ওইগী খুঁদা অশোকপা লৈখিবদগী মথা তানা শান্দনা তোকখিবদগী অহমশুবা রাউন্ডল খুমাও চঙশিনখি।

ফ্রেস ওপনগী অহমশু কাউন্সিল ফাইনেল চঙশ্রবা অলমাটোনা মেচ অহমশুভা নদালগী মখুংতা মায়থীহৌথিবনি। গুৱাগী মেচ অদুদা নদালনা অহানবা সেটতা ৩-০ দা মাঙজিল থানা লৈখিবা মতুং

অলমাগোণী ওই থংবা খুঁদা অশোকপা লৈখিবদগী মথা তানা মেচ অদু শান্দনা তোকখোকখিবদগী নদালনা অহমশুবা রাউন্ডল খুমাও চঙশিনখি।

মায় পাকখিবা অসিনা নদালনা রোমদা ৫০ রকশুবা ওইনা মায় পাকসু ওইখি। মহাক্স মেটেকর্কো, বার্সেলোনা অমদি মমাঙ চেয়োলদা পাঙথোকখিবা মেট্রিড ওপনগী টাইটল লৌত্রবা মতুং রোম মাস্ট্রিসকী টাইটলসু লৌগনি হায়বগী অচংপা থাজবা লৈরিবনি।

মরিশুবা সীদ নদালনা হায়খি, এনা নিংথিনা শান্নবা গুমখিবনা এহাকপু

মতম পুন্মতা নুঙঙহিহেং। এনা চই অসিদা য়ান্না মেচশিং মায় পাকপা গুমশুবা হায়না মহাক্স গুঞ্জদোকখি।

নদালনা মথংগী মেচতা জেকসোক্কা লম্বা তৌদুনা শান্নরকখি। অতোগ্লা মেচতা সিসকী অহমশুবা সীদ ষ্ট্রানারিকানা বেনেইট পিয়বু ৬-৩, ১-৬, ৬-৩ দা অদুগা কনাদগী মমাঙ চেয়োলদা পাঙথোকখিবা মেট্রিড মশাগী চই ৩৯ শুরবা টেমি হাসপু ৬-৪, ৭-৩ দা মায়থীবা পীথি।

জপানগী ৭ শুব্বা সীদ কৈনিসকোরিনা দেবিদ ফেরবু ৭-৫, ৬-২ দা মায়থীবা পীথি। মেট্রিডকী

ফাইনেলটি দৌমিনিক থিয়েমনা পাল্লো কু্যাসপু ৭-৬ (৭-৪), ৬-৪ দা মায়থীবা পীথি। সেক্সা জিরি ভেসপেনেবু ৬-৪, ৩-৬, ৭-৬ (৭-১) দা মায়থীবা পীথি।

নুগীগী অনীশুবা সীদ কারোলিনা প্লিসকোবানা লৌরেন দেবিসপু ৬-১, ৬-১ দা মায়থীবা পীথি।

আই দব্লিউ দি এফ এগী কুমজা ২০১৭-১৮ গী কেলেন্দর থোকশ্রে

ইম্ফাল, মে ১৮ :
ইম্ফাল ইষ্ট ডিস্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিয়েশন (আই দব্লিউ দি এফ এ) না শিন্দুনা কুমজা ২০১৭-১৮ দা পাঙথোকপা ফুটবোল টুর্নামেন্টশিংগী ওইবা কেলেন্দর অমা গুৱাং থোকশ্রে।

কেলেন্দর অদুগী মতুং ইয়া লাক্সিবা জুনা থাগী অহানবা চেয়োলদা জুনিয়র অমদি সেনিয়রগী ব্রেনেংস ফুটবোল লীগ পাঙথোকখি।

জুন ২০ দা সুপার ডিভিজন এস বিরেন্ডে সিংহ মেমোরিএল ফুটবোল লীগ, জুন ২১ দা ফাষ্ট ডিভিজন এন সক্তিদা দেবী মেমোরিএল ফুটবোল লীগ অমসু জুনা থাদা সব জুনিয়র বোইজ ডিস্ট্রিক্ট টিম শেল্ল বরীদমক সব জুনিয়র ইন্টার ডিস্ট্রিক্ট ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৭ পাঙথোকখি।

লাক্সিবা ওগুট থাদা অনীশুবা কে

কর্পজিং সিংহ মেমোরিএল ফুটবোল লীগ অমদি থার্দ ডিভিজন ফুটবোল লীগ পাঙথোকখি। সেপ্টেম্বর থাগী অহানবা চেয়োলদা ইম্ফাল বেষ্ট ডিস্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিয়েশনগী জুনিয়র বোইজ টিম শেব্ববরীদমক জুনিয়র বোইজ ইন্টার ডিস্ট্রিক্ট ফুটবোল টুর্নামেন্ট পাঙথোকখি।

ওক্টোবর থাগী অহানবা চেয়োলদা ইম্ফাল বেষ্ট ডিস্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিয়েশন (আই দব্লিউ দি এফ এ) অন্দর-১৪ গার্লস টিম শেম শাগনি। নবেম্বর থাদা সহিদ মনোরঞ্জন সিংহ মেমোরিএল ইনভিটেসন ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৭ পাঙথোকখি হায়না ইম্ফাল বেষ্ট ডিস্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিয়েশন (আই দব্লিউ দি এফ এ) গী এসিস্টেন্ট জেনরেল সেক্রেটারীগী চেয়োল অমনা খঙহল্লকি।

ফুটবোল টুর্নামেন্ট

ইম্ফাল, মে ১৮ : ডিস্ট্রিক্ট যুথ এফেরস এন্ড স্পোর্টস ওফিস ইম্ফাল ইষ্টনা শিফ দুনা লাক্সিবা জুন থাগী অহানবা চেয়োলদা নুপামচগী চই ১৪ অমদি ১৭ মথা অমসুং নুপামচগী চই ১৭ মথাগী ডিস্ট্রিক্ট লেভেল সুরটো মুখার্জি ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৭ পাঙথোকখি।

হায়রিবা টুর্নামেন্ট অসিদা শরুক য়ানিংবা থরায় যাওবা ইম্ফাল ইষ্ট ডিস্ট্রিক্ট লেভা ফুল প্লেয়রশিংনা এন্ড্রি ফোমশিং ডিস্ট্রিক্ট যুথ এফেরস এন্ড স্পোর্টস ওফিসার ইম্ফাল ইষ্টতগী ওফিস মতমদা লাক্সিবা লৌরবা য়াগনি।

মোনশিল্লবা ফোর্ম অদু মে ৩০ ফাওবগী ই মনুদা পীশিল্লগদনি হায়না ডিস্ট্রিক্ট যুথ এফেরস এন্ড স্পোর্টস ওফিসার ইম্ফাল ইষ্ট এস নিরমলাতা দেবীনা থোরকপা টুর্নামেন্ট অমনা খঙহল্লকি।

লেগুশিনবিরকউ / টংগোঙিচাঞ্জি হুইয়েন লানপাউগী অনৌবা ওফিস

কৈশাম্পাং চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক

খুদোংচাবা লৈগনি

- প্রেস রিলিজ
- ই-পাউগা মরী লৈনবা ফোটো
- আর্টিকল
- এন্ডভার্টিজমেন্টচিংবা পীশিনবা য়াগনি।

ওফিসকী মতম :
অমুক পুং ১০দগী নুংখিল পুং ৫ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেশন্স

DRINK + DRIVE = DEATH

AN AWARENESS INITIATIVE BY

LIVSAV^{DS}
Syrup/Capsule

With Every Livsav Pack Get One Oajim Pain Relief Ointment Free

Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd; Thane (Maharashtra). CUSTOMER CARE:- 0250-2393627