

# হীদাক কান্নরবা পান্দিশিং : লৈশঙ

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার সিংহ —

সী এস আই আৰ : নোর্থ ইষ্ট ইনষ্টিটিউট অফ সাইন্স এন্ড টেকনোলজি, লক্ষ্মণপাৎ



মণিপুরদা হৌবা মীয়ায়াদি থোইদোক্কা খঙনদবা অদু হীদাকী ওইবা মণ্ডগশিং থোইদোক্কা যাওবা পান্দিশিংগী মনুংদা অমনি লৈশঙ হায়রিবা পান্দি অসি। লৈশঙ পান্দি অসি ইংলিসতা ক্লব মোশ (True club moss) নংত্রগা মঙ্কিজ পোস (Monkey's paws) নংত্রগা সিনিউ-এক্সটেন্দিং হৰ্ব (Sinew-extending herb), মিজোদা কাঙ্গ্ৰেম (Kangrem), রোংমৈদা পান্তাম-রুৰান (Pantam-ruan), চাইনজদা হাই নান চুই সুই সোং (Hai Nan Chui Sui Song) নংত্রগা চুই সুই সোং (Chui Sui Shi Song) নংত্রগা পুতি কুসুং (Pu-ti Wu-sung), আফ্ৰিকাদা অকুৰু ইকে (Akuru eke) নংত্রগা ন্যোন্য়ো (Nyonyo), সাইটিফিক নংত্রগা বোতানিকেলগী ওইবা মমিংদা লাইকোপোদিয়ম সৰ্নম (Lycopodium cernuum Linn.) নংত্রগা লাইকোপোদিয়ম বোরয়ানম (L. boryanum A. Rich) নংত্রগা লাইকোপোদিয়ম কেপিলেসিয়ম (L. Capillaceum (Spring) Heiron) নংত্রগা লাইকোপোদিয়ম হিস্চী (L. Heeschii Mull. Hal) নংত্রগা লাইকোপোদিয়ম মোরিভজী (L. moritzii O.F. Mull) নংত্রগা লেপিডোতিস সৰ্নুৰা (Lepidotis cernua (L) P. Beauv) নংত্রগা লাইকোপোদিয়া সৰ্নুৰা (Lycopodiella cernua (L) Pic. Serm) নংত্রগা পালথিনহিয়া সৰ্নুৰা (Pathinhaea cernua (L) Franco et Vasc) হায়না কৌই অমসুং লাইকোপোদিয়সী (Lycopodiaceae) শাঙেগী মনুং চল্লি। পান্দি অসি লামোন-বেবে (Lamon-babae) হায়নসু কৌই।

লৈশঙ হায়রিবা পান্দি অসি সেন্টিমিটাৰ ৩০দলী ১০০ ফাওৰা শাংনা লৈমায়দা নেমথানা শ্বে দাক্কা হৌবা অথোৎপা পান্দি অমনি। পান্দি অসি ডেরিডোফাইট (Pteridophyte) কী কাঙলপ্তা চনবা মসা পল্লমজা তিৎখংগী মওন্দা কল্লপ তৌবা অতেনবা মনাশিং কুনা পানবা মসা-মরেং য়ান্না লোংবা পান্দি। মসাশিং অদু মতোন্দা ২ লোংথোক্কাই অদুগা মথক থংবশিং অদু চপ যুই অদুগা মথা থংবশিং অদুগা খৰা শাংদোরক্কা মতুংদা লৈমায়দা থেংলবা মতুংদা মরা তারকই। অসু মতৌদা পান্দি



অসিনা অকোয়বদা শব্দোকবি। লৈশঙ পান্দিগী মইশিং (Fruiting bodies) অদু স্পাইক (Spike) হায়না কৌই অমসুং পেন্টিলমুক চাউনা মতুং তানা মিলিমিটাৰ ৩-৭ রোম শাংই অমসুং মসাশিংগী মতোন্দা পান্দি।

লৈশঙ পান্দি অসি মালেমগী অয়াস্না মফমশিং টেম্পেট অমসুং খৰা বাতক তৌবা ব্ৰোপিকেলগী মফমশিংদা হৌই। অনেন্সা মফমশিংদদি পান্দি অসি হৌদে।

পাউডমশিংগী মতুং ইয়া লৈশঙ পান্দিগা যাওবা মক্কাইবা কম্পাউদশিংদি - Triterpenoid (16-0x0-21-episerratol), Flavonoid (Cernoside); alkaloid শিং Lycocernuine, Cemuine, Aonoceriol diacetate, Serratenediol diacetate, Serratol triacetate অমসুং 21-episeratol triacetate অসিনাচিবনি।

লৈশঙ পান্দি অসি মী ওইবনা হীরম কয়ামকমদা শীজিগৈ। ইন্দিয়াদি লৈশঙ পান্দি অসি লুহোংবা অমদি কুইশ্বা হৰাউশিংদা দেকোরেনস তৌদনা শীজিগৈ। পান্দি অসি কংহল্লগা যুগী ফল্লগা অমদি চৰোং শেমদনা লৈতেংগী পোং ওইনসু শীজিগৈ। ফিলিপিন্সতদি লৈশঙ পান্দি অসি থোইদোক্কা পান্ন বা খুদোলপোং অমা ওইনা পানবগী পাউডমশিং লৈ। লৈশঙ পান্দি অসি লাই পুজা তৌবদসু শীজিগৈ। কনাগুস্তা মীওইনা পান্দি অসিবু থওই উশিতনা ফুকতংপা অমদি শীজিনাথোক্কাই হায়রিবা মীওই অদুগী পুসিদি অৰা-অনা নংগনি হায়নসু থাজনৈ। লৈশঙ পান্দিগী মই অমুনবা অদু কংহল্লগা নিতুনা লৌবা য়ান্না কুপ্পা মৰু অদু নোংমৈগী মৰুদা তেংশিম্নগা নোংমৈ অদু কপ্পা মতমদা নোংমৈ মৰু অদু য়ান্না শাফ কপ্পা কপ্পা যাবগী মথক্তা নোংমৈগী মখোল অদু হুইনবা গুশ্মী।

অনা-অয়েক্কী হীদাক ওইনা লৈশঙ পান্দি অসি মইহৌরোলগী মতমদগী শীজিন্নরকপগী পাউডমশিং লৈ। লৈশঙ পান্দি অদু মই থাদোক্কা মতুংদা ফৰা উ অদু ভিনেগৰগা তেংনদনা শেপ্পা মলম অদু তেবদা মখল মথা কয়গী উশাগী লায়নাশিং অসি কুইনবা মতমদগী লায়নুনা লাঞ্ছি। ইন্দিয়গী ট্ৰাইবেল

কাঙলপ্তা খৰনা লৈশঙ পান্দিগী মক্কাই অশোক-অপন অমদি অপোম-অতং তৌবদা থোমদনা লায়নবগী পাউডমশিং লৈ। পান্দি শুগাইৰগা লৌবা মই অদু পীথক্কা অঙাংশিংদা ভিটামিন দি বাৎপদগী থোকহল্লকপা রিকটস (Rickets) হায়রিবা শরুদা কাঙলোন চুমনদা হৌগৎলকপা অমদি থেকতোক-থেকচিন তৌরকপা অসিনা লায়ন হীদাক ওইনা শীজিগৈ। হায়রিবা মই অসি পীথক্কা অঙাংশিংগী থিবোং-থিৰিলগী অনাবশিংদসু হীদাক ওইনা শীজিগৈ।

পাউডম অমগী মতুং ইয়া কেরলাদদি চিকন-পোজ হায়না খঙনরিবা উনশা মতোন পোকখায়দুনা নাবা লায়না অসিনা লৈশঙ পান্দি গ্রাম ৫, *Oryza meyariana* হায়রিবা কৌ অসি

গ্রাম ৫, *Monorium dichroum* হায়রিবা ককচে অমুকগী মকোক অমা অমসুং *Jumboldtia unijuga* হায়রিবা পান্দিগী মরাদা পোংথোকপা (Root gall) অসি পুনা শুগাইৰগা ঈশিং লুহু-লুহু শাবদা ওইহাঙং তিৎদনা লৌবা মই অদু পীথক্কা লায়নুনি। French কী পোলিনেসিয়গী লমদমদা লৈশঙ পান্দি শুগাইৰুনা লৌবা মই অদু পীথক্কা Hay Fever হায়রিবা অকম-লাইহৌ মখল অসি লায়নুনি। ফ্ৰেঙ্কী শুইনাগী লমদমদা লৈশঙ পান্দি শুগাইৰগা শেপ্পা মলম অদু থোঙ নাবা, মি (Spider) না চিকপা, অকম-লাইহৌ তৌবা লায়নুনি মথক্তা মই শেমদনা ঈক্কাথোক্কা উশাগী ওইবা মখল-মথা কয়গী লায়নাশিং লায়নুনি। লৈশঙ পান্দিগী মক্কাই অদু ঈশিংদা তিৎলগা শেপ্পা মই অদু পীথক্কা থোঙ হামথবা অমসুং ঈতোন ফইবগী লায়নুনি হীদাক ওইনা শীজিন্নরগী পাউডমসু লৈ। এন্টিলিস (Antilles) গী লমদমদা অঙাংশিংদা যুঙ হাজিন্নবদগী উশাদা থোকহনবা অমাং-অতাশিং অদু গ্ৰামথোক্কাইদমজা লৈশঙগী অকুপ্পা মৰু অদু অঙাং অদুগী মশাদা পাউডম অমগুচা চাং নাইনা তেবগী পাউডমসু লৈ। কোকফাই শুজা (Fungus) না থোকহনবা উশাগী লায়নাশিং অসি লৈশঙ পান্দিগী পাউডম মানবা অকুপ্পা মৰু অদু চাং নাইনা তেদুনা ফিজি (Fiji) গী মীওইশিংদা পান্দি-পুৰিগী মতমদগী শীজিন্নরক্কা হায়নসু পাউডমলৈ। লৈশঙ পান্দি শুগাইৰগা ঈশিংদা খুৰা থিংদনা লৌবা মই অদু পীথক্কা বেরি-বেরি (Beri-Beri) হায়রিবা ভিটামিন বি (Vitamin B<sub>1</sub>) বাৎপদগী থোকহল্লকপা লায়না অসি লায়নবগী পাউডমসু লৈ। লোক শিথ-শিথ খুদুনা থবাং অদু য়ান্না শাৰবদি লৈশঙ পান্দি শুগাইৰুনা লৌবা অনঙবা মই অদুনা থবাং চাং নাইনা তেদুনা লায়নুনি য়াই।

লৈশঙ পান্দি অসি ফজনা কংহল্লগা তকখায়রবা মতুংদা ঈশিংদা তিৎলগা লৌবা মই অদু পীথক্কা হেপাটাইটিস (Hepatitis) অসিসু লায়নবগী পাউডম লৈ। হায়রিবা মই অদু ফজনা চ্ৰাইভেলগা মীংতা হাপুনা মীং নাবা অমদি পোমথংপদা শীজিন্নরগী পাউডমশিং লৈ। হায়রিবা মই অদু পীথকপদা মতম শাংনা লোক খুবদসু কান্নবা ফল ফৰা গুশ্মী অমসুং হক্কী ঈশিং চংপদসু মপুং ফাহনবা গুশ্মী।

# নেপালদা অঙাঙবা গুলাপ মচু



সাউথ ইষ্ট এশিয়াগী মনুংদা লৈবা চাওখংপগী লন্থীদা মণ্ডম ইশান শান্না চঙশিনবা গুমনদা লৈরিবা চাংলৈবাক হায়নসু খঙনবা লৈবাক অমা হায়বা তারবদি নেপাল লৈবাকনি হায়না লৌবা য়াই। নেপাল মীয়ায়াদী পুন্নি মইং অদুক হাক্কা পেলীংঙাই ওইদি, মপুংদা শোখাৰি হায়বা তাই। নেপালগা হক্কাথংনদা যুগ্মথংনরিবা মপুং ওইবা লৈবাকশিং হায়বা তারবদি চাইনা অমসুং ইপি দয়ানি। মমাঙথক্কী শাংলবা চাইশিংদা নেপালনা চাইনাদগী ইন্দিয়ানা হেমা নক্কা মৰা থমদনা ইমুং মনুং, মৰী-মতাগুং লায়নদুনা লাকই, ইন্দিয়গা নুংশি চান্না মতম শাংনা লায়নরক্কাবসু নেপালগী চাওখংপগী থোঙথংদা ইন্দিয়ানা মশক থোক্কা তেংবাংদুনা থাক বাৎখংদা লৈনবগী মরমদি কা হেমা উদে। ইন্দিয়াদসু মশামক্কী মীয়ায়াদী মপুক থমা পীজবা গুমদ্রিবা লায়রবা মীশিংনা হনগুং মরেং-মরেং চংতুনা নোংমগী চরা তান্না হোংনবদা মকোক গাওরি। দেমোফ্ৰেসিগী মীংদা অশোয়বা সিষ্টেম অমগী লৈঙাক্কা 'অকুংপদা লৈতৌবা, অতোঙবদা লৈথোনা' হায়বা পাউৰৌ অদুক চখরি। হিংবগী মহাউ মশক খঙনবিদ্রবা মীওই কোটি কয় পুন্দিগী মমল য়াওহনবিদ্রিবা লৈবাক অমনি। মশামক্কী মীয়ায়াদী মপুক থমা পীজবা গুমদ্রিবা ইন্দিয়ানা নেপালগীদমক করি মশক থোকপা তেংবাং পীৰুদা গুমগনি হায়বসিদি মশানা তারবা রাফমনি। মতম অমদা চিাং কাইসেক অমদি ওপিয়ম বারগী চৈথেংনা লৈখা তাক্কা চাইনাদা মথোয়গী অনৌবা রাফমোলা এশিয়া লমদমদা নতনা মালেমগী লৈমায়দা মশক থোকপা পুন্নি মরেল অমদা লাক্কাইবসি নেপালগী পুন্নি, বাখল অমদি মীংয়েংদা মমি তাবা হৌরকবি। ইশম শান্না হায়রবদা ইন্দিয়গা নকশিম্নবদগীদি মপুক থমা চাৰিবা চাইনাগা নকশিম্নবনা হেমা খুদোংচাবা ফংগনি খল্লকপা হৌনশানি। মনুং-মপান ফাওনা য়েংবদা চিনাগী পুন্নি মইংদা ইন্দিয়গী পুন্নি মইংদগীদি থাক বাংনা লৈয়ে। ইন্দিয়ানা চাইনগী গুসিগী থাক অসি য়ৌনা চঙশিনগদবা থোঙথংসি চই কয় চঙখিগনি হায়না পাবদা রাখিগনি। মালেমদা সুপার পরনি হায়না মথৌ পোনা লাউৰিবা অমেরিকাবু নমথরল্লগা মালেমগী অনৌবা সুপার পরনি চাইনাদা চই দিক্ট অমগী মনুংদা শিনগনি হায়বসিদি লৈবাক্তা খুতুনা থাওগুশ্মনি। পুন্নি অসি সোসিয়েলিজমগী নীংথিৰবা

অচেংপা লৈবাক গুলাপনি অমদি কাঙলোন নাইবা ফজরবা সিষ্টেম অদুগী ময়না পুরকবিবনি। নিও লিবরেল ইকোনোমিক পোলিসিগী সিষ্টেম চংপা লৈবাকশিংনা কৈদৌনুদা লন্থা তৌবা গুন্সক্কাই। চিনগা খংকা মাদদা, মতম অসিগা চুনদ্রবা ইন্দিয়ান দেমোফ্ৰেসিগী য়াল্লা লাঞ্ছনা লীশাং থাবা লমচে-শাজংনদি চাইনাবু তান্না হৌজিক হোরেনদি লায়রি মীয়েল কয় চঙখিগনি হায়বা খঙবা গুমদ্রিবা রাফমনি, সিষ্টেম অসিনবু হোংদ্রিমখৈদি। গুসিদি নেপালগী নহাৰোলশিং মপুং ফানা মীকপ থোকপা হৌরে হায়বা য়াই। হন্দক নেপালদা নবেম্বৰ ২৬ অমসুং ডিসেম্বৰ ৭, ২০১৭ত পাঙথোকখিবা জেনরেল ইলেক্কা কে পি শম্ভগী লিচিং মখাদা কম্যুনিষ্ট পাৰ্টি ওফ নেপাল (যু এম এল) অমদি পুস্পা কমল দাখল প্রচাশন্দা লুচিংবা কম্যুনিষ্ট পাৰ্টি ওফ নেপাল (এম এল) অনী নিংথিবা পুনশিম্নদনা থেংনবিবা মীখল অদু ২/৩ মেজোরিটি ফংদুনা মায় পাক্কাইবসিমক নেপালগীদমজদি পুৰাণীগী লমায়দা অনৌবা তাক্ক অমনি। পনবা য়াবদি, নেপালদা মক্কাইবা পোলিটিকেল পাৰ্টি মখল মজা লৈ। মথোয়দুদি সী পি এন (যু এম এল), সী পি এন (এম এল), নেপালী কোংপ্ৰেস, মদেসী পাৰ্টি অমসুং প্ৰজাতন্ত্ৰ পাৰ্টি মথোয়সিনি। নেপালগী ইলেক্কা সিষ্টেম অসি চাদা ৬০গী সিটনা মীখল তৌবা অদুগা চাদা ৪০না প্ৰোপোসনেট রিপ্ৰজেন্টেটিভ ওইবনি। পাৰ্লামেন্ট সিট ২৭৫গী মনুংদা ১৬৫না মীখল তৌবা অদুগা ১১০না প্ৰোপোসনেট রিপ্ৰজেন্টেটিভ ওই। অদুগা প্ৰোভিডিয়েল এসেমব্লি সিট ৫৫০ লৈবগী মনুংদা ৩৩০না মীখল তৌই অদুগা সিট ২২০না প্ৰোপোসনেট রিপ্ৰজেন্টেটিভ খল্লি। ফেডরেল পাৰ্লামেন্টকী সিট ১৬৫গী মনুংদা লেফট এলাইয়েন্স পাৰ্টিনা সিট ১১৫ ফংবা গুমত্ৰে অদুগা কোংপ্ৰেসকী এলাইয়েন্স সিট ৫০ খত্ৰক ফংখি। প্ৰোভিডিয়েল এসেমব্লি সিট ৩৩০গী মনুংদা লেফটকী চুশিম্নবা কাঙলুনা সিট ২৩৯ ফংখি অদুগা কোংপ্ৰেসনা সিট ৯১ ফংখৌখি। মমাঙদা সী পি এন (এম এল) কী প্রচাশন্দা লুচিংলগা কোংপ্ৰেসকা পুদুনা লৈঙাক পায়মিগি। অদুবু রাফমোলা অমদি সিষ্টেম খেয়নবা পুনা চাওখং লন্থীদা চংমিননবা হোংনবদা কোংপ্ৰেসনা খুৰৌ থাংদুনা লৈঙাক্কা মরা চেংহনখিদি। মদু পুন্নি মক্কা খঙলবা উৰবা মতুংদা নেপালগী মীয়ায় মক্কাইবা নহাৰোলশিংদা হেমা চাউবা যৌদাং লৌদুনা নেপালদা মরা চেংপা লৈঙাক অমা লৈহয়ৰা অমদি চাওখং লন্থীদা খুম্কা চাউশিনবগী কম্যুনিষ্ট পাৰ্টিনা মপুং ফানা শৌগৎতুনা লেফট এলাইয়েন্সদা অচৌবা মায় পাকপগী খুদোল অদু শিম্লে। গুসিদি লেফট পাৰ্টি অনীসু অমত্ৰা ওইনা পুনশিম্নবগী বারেপ লৌয়ে। অথুবা মতমদা পাৰ্টি অনীসি অমত্ৰা ওইনা লৈগনি। অনৌবা

লৈঙাক অসিনা মীয়ায়াদী ইহল খঙনা লৈঙাক চখদুনা চাওখং যৌরাং কয় পায়খংনবা শেম শাংত্ৰে। অমেরিকানা সোভিয়েট যুনিয়ন কয়ত্ৰবা মতুং মগী নিও লিবরেল ইকোনোমিক পোলিসিগা যুগ্মম থোদুনা মালেমদা যুনিপোল্লর বাল্ট অমা ওইগনি খনজবিবা মঙলান্দু গুসিদি মঙফাওনবা গুমদ্রে। ইন্দিয়গা হেক যুগ্মথংনরিবা নেপালগী লৈমায়দা কম্যুনিজমগী অনৌবা ময়োল অমা অমুক নৌনা থিনগৎলক্কা অসিনা তাকই। মদুদি অমেরিকাগী নিও লিবরেল ইকোনোমি মরাই চায়থরে। অমেরিকাতুনা চাউৰ-চাউৰবা বেঙ্ক ১০০ রোম থোঙ লোনবা, লোকপা উদবদী অমেরিকাগী মক্কাইবা ইনভেস্টমেন্ট বেঙ্ক-গোস্ত শাসনা লাউথোকত্ৰে মদুদি শেল থুমগী লমদা চাইনাদা অমেরিকাদগী অথুবা মতমদা মথক থোংগনি হায়না। যু এস এনা মালেমগী পোলিটিক্স, শেল-থুম, সেক্যুৰিটি অমদি যু এন ও ফাওবা মথোয়না পুনিংবা মায়কৈদা পুদুনা চংলন্বা মতমদু লৌইশিম্লে। ২১শুবা চইচা অসিদি মতম অমগী বৰ্ল্ড ইম্পিৰিয়েলিষ্ট পরাৰ খরখত্ৰনা গুপ্পা পাল্লক্কী মতৌ অদু নংত্ৰে। মরম অসিনা নেপালগী নহাৰোলশিংদা অমেরিকান ইম্পিৰিয়েলিজমগা নকশিম্ননা চংমিনরিবা ইন্দিয়গা নকশিম্নবগী মত্ৰা সোসিয়েলিষ্ট পাথ ওফ দিভলপমেন্টকী লন্থীদা মথোঙ থাংজিল্লবা চাইনাগা নক্কা মৰী থম্ভনা শোংথনা লৈরিবা নেপালগীদমজি হেমা ফৈ হায়বা খঙবা গুমত্ৰে। অনৌবা নেপাল অমা শেপ্পা চাইনাসু অচৌবা যৌদাং লৌরকপা হায়বসি মশানা তারবা মত্ৰা পুরকপা অঙনবনি। নেপালনা চাওখং লন্থীদা থোঙজেল য়ান্না চংখিবিদা ইন্দিয়গী ওইনদি মীশিং হেংগৎপা, নিও লিবরেল ইকোনোমিক পোলিসিগী মতুং ইল্লিঙে, লৌউদা চঙবা শেনফল্লা কা হেমা বাংবা, পোংথোক্কী অয়োনামা নেম্ভগী লৌমীশিংদা শেদেন শিংবা গুমদবদগী চই দিক্ট অমগী মনুংদা মীওই মিলিয়ন তঙ্কাই অমা আত্মাঘাট তৌদনা শিৰিবসি নেপালগী মীয়ায়াদি মমিংদা শং-শং উরি। হন্দক নেপালগী কাথমন্দুদা নৌনা থাৰিবা অঙাঙবা মচুগী অটরগুলাপ পান্দিগী মথোঙদা চিনাদগী পুরকপা কম্পাট হার মরাং কয়না হাপুনা লায়না তীলনাদগী চেকশিমা গুলাপ পান্দিশিংদগী শাংলকপা অঙাঙবা মচুগী গুলাপকী লৌক মরক্তগী থোরকপা অইংবা নুংশিংকী শাংল পুরকপা নুংশিবা, নুংওনবা লৈনমদু ইন্দিয়গী মপুং থীংনা শূৰি-নোন্নিবা, মশাগী হুমাংমমা পুন্নি হিংজরিবা অফক-অফাই চুৰবা, চোকথরবা মীয়ায় কোটি কয়গী নাতোমা নোংমা শোয়দনা নন্থা ফংবা ওইগনসু।

# এডিটরদা থারকপা বাকং, মীয়ায়াদী খোল্লাউ, পাউডম অমসুং অতৈ-অতৈ

## ঐগোন্দদি মীয়ায়াদী নুমিৎ ...

ইকায়খুয়জরিবা এডিটর,  
ফুল এদুকেন দিপাৰ্টমেন্টত প্ৰেজুয়েট ওজা অমা ওইনা চাং অমসুং তম অনীদা মতম শাংনা থবক তৌরক্কা মতুংদা প্ৰমোশন অমত্ৰসু কাদনা অদুক প্ৰেজুয়েট ওজা অমা ওইনা ইশাগী চই ৬০ শুৰদুনা ওজা ওইবগী থবক্কী কুমজা ২০১৭কী ওগট থাদা পোখাই। মতম অদু যৌদিত্তে থা মঙা বাংলিঙেদগী ঐগী মীংদা অশোয়বা অমা যাওবা হায়বদি 'গোপেন্দ্ৰা' হায়গদবদা 'গোপেন্দ্ৰা' হায়না ঐগী এপোইন্টমেন্ট ওৰ্দর লানবদু চুমথোকপীনবা হায়দুনা এদুকেন ওফিস (দিৰেক্টর) তা অইবা চে অমা থাই। অইবা চেদুগা লায়ননা ঐগী মীংগী অচুনা দোকুমেন্টিং হক্কী। হাল্লিবশিং অদুদি ঐগী সার্ভিসবুক, মেট্ৰিক সার্টিফিকেট, ওজাশিংগী ডেরিফিকেশন ওৰ্দর, ঐগী ট্ৰাফফর ওৰ্দর, ঐগী জি পি এফ, বেলেপসিট, অধাৰ জেরোয় কোপী অসিনাচিবনি। হায়রিবা য়ান্না পীল্লা লানবা অশেংবদি 'এ' ওইগদবদা 'ও' ওইনা টাইপিং মিষ্টেক ওইনা এপোইন্টমেন্ট ওৰ্দরগী মীংদা লান্না নল্লকপনি। হামা অসুন্না লান্দুনা চুমথোকখিবা ওজা মরুপ-মপাংশিংনদি এডিসনেল দিৰেক্টর (এস) না কোরিজেন্দম অমা থোল্লগা অদুম চুমথোকখি হায়না বারী শাবিরকই। অদুবু কোরিজেন্দম অদু থোকপীনবা হায়দুনা থা কয় ওফিসতা কয়রক চংতুনা হায়জরবসু থোকপিত্ৰে। ঐসু ত্ৰেফম খঙদনা উপাই লৈতুদুনা লৈবাক্কী মপী মপা শকপীৰিবা মীয়ায়াদী অৰাবশিংবু উবিবা অমদি চাং-মান খায়দনা য়েংশিনবিৰিবা ইকায়খুয়জরিবা সী এমগী থা খুদিংগী পাঙথোক্কা 'মীয়ায়াদী নুমিৎ' তা ঐসু সেন্টেব্ৰ থাগী মীয়ায়াদী নুমিৎতা সী এমগা উৰবা চংচকই অমসুং ঐগী পীফম থোকপা অইবা চেৰোল অদু পীৰশ্মী। অদুবু থোইদোকপা অথুবা এন্ডন অমত্ৰা লৌখংপা উদবদগী অমুক মথং থা ওজোব ১৫নসু মীয়ায়াদী নুমিৎতা য়াওদুনা ঐগী পীফম থোকপা চে সী এমদা পীৰশ্মী। মী য়ান্না বারী শাবগী খুদোংচাবদি ফংখিদি। হন্দকি এডিলেল দিৰেক্টরদা লৈরন্থা ফাইল অদু সেক্ৰেটৰিয়েটত কৌখংত্ৰে। সেক্ৰেটৰিয়েটতসু য়ান্না ১ তপ্পা চংপা ফাইল খুৎখিদি। থা মরি রোম লৈরগা ফেব্ৰুৱাৰী ১৯না দেপাটি সেক্ৰেটৰিাদা এডিসনেল দিৰেক্টরদা অমুক থাদরকই। বারমদি - চুন্না ফজনা ইখংলকই হায়বগী মওন্দা ইহরকই।



অদামগী - থোকচোম গোপেন্দ্ৰা  
কোংপাল চানম লৈকায়