

খন্মোয় পাউডম হুইয়েন ইন্দু

কোভিড-১৯-অনাবশিৎব পুক্রিং-রাখল কনখৎহনবা

হৌজিক ঐখোয় কোরোনা-ভাইরাস (কোভিড-১৯)গী মরমদা খঙবা য়াবা খঙলে। ভাইরোলোজী সাইন্টিস্টসিঙনা খঙলিবা লৌশিংখী থাঙুনা অমনি। পাউচেন্দা, রেডিওদা, টেলিভিজনদা, মোবাইল ফোনদা... শানরিবা বারী, খানরিবা পাউ, লাইভসিগী মরমদা ডাঙনি। হুটসএপকী খাঙাঙা থারক্লিবা ইনফোমেশনসিনা খরা-খিৎ হেল্লমগনি। হৌজিক পানীথবা খঙনীংবা নঙবা, মেসেজশিংদু পাদনা মুখংনীংই থাক অদুর্নিন পুক্রিংসিনা লৈরক্লিবা। মুখৎহনবা হোৎহনবা অরুবা অমা ওইরবনি। নুমীং খরগী মমাঙ, মেসেজ অমা লাকপদা কান্না পাউ অমা ওইরমগনি-লাংতক্লনা পারশ্মী। হৌজিক, মেসেজ লাকখিবগী সিন্গেল মখোল তাবদা থোয়শাউনরে- খঙনা কনাগী পাউতাকো?

হৌখিবা থা তরামরাসি মোবাইল ফোননা পীরকপা কোরোনাগী এনাকেসন'না মীওইরব শিঙবা হেনগৎহলিবরবা? বুদ্ধি ফকচিনহলিবরবা-অকনবা খঙলে ঐ। অদুর্নিন খঙলে নাই শেংনা পাউ ময়াম.... অদুনা ঐব রাখল লায়না নাহলে। মামি। ঐহাক ওইরে, রাখল চুমা খনবা গুমদ্রবা অনাবা অমা। গুসিগা থানা নুমীং তরানি শুখরে, ঐনা কোছোং বাংমা লানখিদবা। ঈমুংগী মী অতুস য়ারিবমখৈ থোকখিদে। লোকায়গী নুংশিগর মরুপ-মপাঙ, মরক মরক কোয়থোরকতুনা ঐনসু কোয়থোরকতুনা চাঙাঙ-কোফী থকমীমরাদা, লৈত-লায়রা হংনবই থবকুমসু তৌখিদবা কুইরক্লে। চকনবা, কোয়গনবা, মখোঙ য়াংবা মিনি, কোয়রমগনি খন্দনা, নক্সা লোয়নবা মরুপ-মপাঙ কয়ানা অকনবা-রানিং পীরকখিবা কুইরবনি। 'মীতোপ-নোৎ এল্লাওদ' হায়না ইদুনা থোঙ্গদা থেংলু তাকপীরকই। ঐগীদমক খল্লগা হায়বীরকপনি খঙলগসু, হাই অদু ইখুৎসিনা হেঁক ইরবদি গুহে। ঐগী অঙাং মমানা 'মীশোন' কৌরিবসি, অসিগুনা ইতোসিননি। ঐনা হায়, 'কনাসু মপান থোক্লে', মীগী ময়ুমা চংনন্দে, 'হৌজিক কনাসু লাক্করোই... লাকপা তারবদি কনাগুনা, মহাকী কা হেমা তঙায়ফদবা অমা লৈদুনি, মাক্স উল্লগা লাপুনা বারী শারগা থাদোক্লে' লোইরে।

কনোমদগী কমদোনা পাইশিল্লকখিবরবা- ঈচানুপা অহলদু নোংমা লাইহৌ হৌই হায়রক্লে। হায়দগী রান্দা থাঙা এজিভ্রোমাইসিন, পেরাসিতামোল থাবা হৌই মমানা। ইমৌনুগী মহাকসু কাদই মপান থোকখিদে, মখঙই কুমখরকখিদে। চাক-য়েনসাং অথোঙবদু শোক্-শুয়া য়াদবা মীদা পীজলগুম পুখম তেংকোং তোঙানা। পাউ ফাওনবসু মোবাইল ফোনগী মতঙনা। পুন্মমকী ময়ামা ময়াম অমমম। হুইশুংবা নুমীংকী অয়ুজা ফোন তৌরকখি- 'ব্বা! ... ঐখোয় অনীমক কোভিড-টেস্ট-তোইক্করগো... অসুনা সুম লৈবসি নুংঙাইরে'...। মহাক্সা খঙবা প্রাইভেট হোপিতাল অমদা তৌরক। ময়ামথোঙ হায়গা মাদো। 'কন্টেনমেন্ট জোন'- লৈকায়সিগী মচি-মচি, রুবকী ভোলুন্টিয়ার লাক্কনা যৌরি তিঙলগদোবা... লৈকায়-মাঙদা য়াঙ্গা চেকশিন্দবা তাগদা, ঈকায়বা নংগদবদগী খল্লবদি ঐনা উল্লবদি।

নিনিশুংই অয়ুজা টেস্ট-রিপোর্ট লৌরকগা হল্লকপদা 'অনীমক নেগেটিভ ওইরে' হায়বা রিপোর্ট'তু উরবা মতুংদদি লুম্বা টেলন অমা পুরম্বু খংয়া য়াংলকপগুম হায়ই ফীভমদা হল্লকখি। অদুগী মতুংদনি-নক্সরম্বা/চান্নরম্বা/নুংশিনা লোয়নরম্বা শক্সাইরবা মী কয়া কোভিডনা মথঙ মথঙ হাংখিবগী পাউ লাকখিবা, অতোগা কয়া অমসু হোপিতালদা ওজিজন-সপোর্ট'তা লায়করবি...। পুক্রিং-রাখল নুংঙাইখিদে, ইশাসি খংশোন শোহুরকখি। হায়গুম চানিং-থল্লিং-ফাওরকখিদে। কোভিড-সিস্টেম অতুদুসু য়াওবরা- লৌগী মনম খঙবরা? অথাবা, অশীনবা, অথুনা লৈয়েঙসিদা ফাওবরা? মইকুদি চঙগুগা লায়ও ফুদোকপা হৌখিবা তানফমদুদা লৈবজাংলা? অকিবা রাখল মরকসিদা, নোংঙাল্লমদি অমা হকচাংসিদা ফিনা থেংবদা শায় শায় লাউবগুম হাইফেং নিংখাম চল্লকপগুনা ইথিল অমা ফাওরকখি। শোয়দ্রেনদা হুদক্লে- খল্লোয় খনবা গুমকখিদে। গুয়াং নুংখিল ঈশিং অইংবনা ঈকজরুদনা তৌবা ওইরনি... মরাইনা ফজখিগনি, খন্দোকপদুনা য়ারেঙে। মথন্তা হুইজখিনি খল্লম্বু হনখিদে। থার্মোমিটার উমদুনা য়েংবদা ১০০.৩° ফরেইনহাইট লৈরমখি। 'চাকু ঐগী কাদা পুরক্লে' হায়রবদগী মাঙলুরবা পাখংপগী এটমোফিয়ারদু অমুক হল্লক্লে, দবল ইমপেক্ট'কা লোয়ননা। সিন্টিফাইব প্লস দাইবেটিক অমদি হাইপারটেনশন অনীকসিদা, খুদোংখীনিংঙাই ওইবা মী মখল অদুনি। ঈচাশিনি কোয়চেন চেন, কোভিড-পেসেট অমদা থাগদবা হীদাকতুসু য়াওনা পুরক্লেনা পীজ রে। ঈচানুগী মচা ডোজরুদনা 'মামচৌ, কোভিড টেস্ট তোইখোসি' হায়রকপদুনি ঐগী অশাওবী।... 'টেস্ট তোই হায়বদুদমি নখোয় শুকহায় হায়রকপ...। লাইহৌ হাইফেং হৌশিং ঐ কোভিড-নাদে... লাইহৌদু হনংদ্রেনা, হিডাক চারি, মরাইনা ফরক্কনি'...।

'ব্বা! নাদে হায়বদু টেস্ট তোইবদি খঙেদনা, ডোজরদা পুগদবসু নভে, য়ুদা হোম আইসোলেশন তৌরগা লৈগদনি।

'হোম আইসোলেশন টেস্ট তোইনা'সুম লৈবসিদি কবি কায়? হোম আইসোলেশন তোইনা থল্লবা অনাবা অমদা লৌফম থোকপা চেকশিন যৌরাদুনা ঐগীদমক লৌ, মচা হৌবা নখোয়না... পোজিটিভ ওই/ওইদে খঙব্রবসু, ওইরে খল্লগা লায়েংবা য়াবা ময়ামদু পোজিটিভ কেসনি হায়দুনা মশীং থাবা' শুক্যাম পামুরিবসি করিগিনো...। মণিপুর্গী মীকোক লৌইনা টেস্ট তোইখোকসি ফিফটি-পরসেন্ট- পোজিটিভ ওইরম্বি'...।

ঐগী ঈচাদা মরে য়েংপা নভে। কোভিডনা শুকনা নাত্রিবা, নারকপা থোক্লেদি কমদোবা? হায়না মেক্সড শানবসিনফাও অসুক বারবসিনদি তশেংনা নারবা অনাবা অমদা নারে খঙলকপা মীকুগুগী, অরোয়ামা মীকুগুগাওবগী তেল্লাবা খোঙচং অদু কয়গী মতীক বারমগনি! অনাবশিৎব পুক্রিং-রাখল নুংঙাইহল্ল- সাইকিয়োট্রিট'শিনা কয়াদা লায়না হায়রিবা। পোজিটিভ ওইরে, খঙলকপা মীকুগুগী ঈ-মরীসী মীনফাওবা মনাজ চঙবা হুইজাইরবা, করম্বা হেপ্ট-বার্ক'না, করম্বা ভোলুন্টিয়ার'না কোভিড-১৯-মেসেজ- হেপ্ট-কোর যৌরাদু লৌখংকদগে? শোয়দনা শিরগদা, কনবা গুইরোইবা অনাবা অমগী মাথোঙদা মীকুপ অমতু ওইরবসু হরাও-মীনোক তমহনবা পুলি-চেঙজেল মতম খরতা ওইরবসু শাংদোকহল্ল হায়নরকই। অদুবা, কোরোনাগী এটেক'তীক অসিগুনা পুক্রিং-রাখল কনখৎহনদা ইমুংগিদি কনখৎহনবগী হুইইই তঙাইফদবা মতমসি কনাগুনা অমদা অহানবা লায়ও (সিস্টেম) উৎখোকপা হৌরকপদগী অনীশুবা তাক্ক লানশিনবা হৌরকপগী তাক্ক অসিননি (নুমীং মঙা-তরক্কিগী মতম)।

তাক্কসিদা তৌফম থোকপা যৌনাঙু মণিপুর্গী কমুনিটি হোম আইসোলেশন সেন্টর অমদি মায় পাঙ্গা, হেপ্ট ফোর বারক অমদি ভোলুন্টিয়ারশিংগা রাখল তানা স্বচ্ছমাদুনা যৌদাং অসি পাঙখোকপগী পাউ তায়। সেন্টরদগী ফক্সনেল মোদেলদু ইরাই নুমীংতা পাউমজরক্লে।

নুমিৎ খুদিংগী অমদি অনাবা

য়াওরকপদা য়ুম শেংদোকপা অমদি দিসইনফেক্ট তৌথোকপা-২

ইমুংগী মীওই নাবা মতমদা তুফম কা অমদি বাথরম শেংদোকপা অমদি দিসইনফেক্ট তৌথোকপা

অনাবা মীওই অদুগী তুফমকা অমদি বাথরম (য়ারগদি) তোঙানা থমগদবনি।

করিগুনা অনাবা মীওই অদু মশানা শীৎ-শেংবা উল্লগদি মঙেদা শেংদোকপা অমদি দিসইনফেক্ট তৌনাবা পোংলমশিং মগী তোঙানা পীগদবনি, পীবা য়াবা পোংলমশিংদি টিসু পেপার টারেং, ক্লিনর অমদি দিসইনফেক্টশিঙনি; বাথরমগুনা অতোগা মীওইশিঙা পুনবা ওইরগদি অনাবা মীওই অদুনা মহাক্সা শীজিগ্গা লৌইবা খুদিংগী শেংদোকপা অমদি দিসইনফেক্ট তৌরগা কাউরোইবনি।

করিগুনা অনাবা মীওই অদু শীৎ-শেংবা গুমদ্রগদি কা অদুনা অতোগা মীওইনা শীৎ-শেংবা চহ্রিভেদা মাক্স অমা উল্লগা লোয়ননা অনাবা মীওই অদুসু মাক্স উপফনগদবনি। শেংদৌরিবা মীওই অদু গ্লোভ উপকবনি; শেংলিবা মীওই অদুনা অনাবা মীওই অদুনা কক্লেট তৌকী চাং হুইজবদগীদমক অনাবাদুগী অকোয়বদা লৈরিবা মফমশিং শেংদোকপা অমদি দিসইনফেক্ট তৌকী থবক অদু মখৌ তারক্লে মতমদমক তৌগদবনি; কা মনুং অদুনা নুশিং চহ্রিভেদা চহ্রিভেদা চাং হেনগৎহনবা মপানলোমদা ফাংপা থোঙ অমদি থোঙাউশিং হাংদোকবনি, ফেন, হিটর অমদি ডের্টিলেসন শীজিগ্গা, এয়র কন্ডিশনিং স্টেটিংশিং শীজিগ্গা হাই।

নারিয়বা মীওই অদু তোঙানা থল্ল মখৌ তাজবা মতুদা

- কা অদুনা শেংদোকপা চহ্রিভেদা মতমদা মাক্স অমা উপকবনি।

- কা অদু শেংবা অমদি দিসইনফেক্ট তৌইভেদা য়ারিবমখৈ কুইনা গুইহাদবনি। য়ারগদি অনাবা মীওই অদুনা শীজিগ্গা তুফমকা অমদি বাথরমশিং পুং ২৪গী মতুদা শেংদোকপা য়াই, অদু ওইরগদি দিসইনফেক্ট তৌকী মখৌ তারক্লে।

অতোগা পাইয়ে অমা ওইনা, অনাবা মীওই অদুনা মফম অদু শীজিগ্গা মতুদা নুমিৎ হুই হুই হুই হুই হুই; নুমিৎ হুইগী মতুংদগীদি মতৌশাগী ওইবা মওংদা চুমা শীৎ-শেংবা অদুগী মথক্ত তোঙানা শেংদোকপা মখৌ তারক্লে।

চাবা থকপা লৌইরবা মতুদা

অনাবা মীওই অদুগী পুখম-তেজোং অমদি কেনশিং পায়বা থোংপা তৌবা গ্লোভ উপকবনি। কোল-লীকশিং সাপোন অমদি ঈশিং অশাবা শীজিগ্গা নংগুনা দিসরাসারনা মতমদা উপকবনি। গ্লোভ লৌখোক্লে মতুংদা নংগুনা পোং-চৌশিং অদু পায়রকবা মতুদা খুং শেংদোকবনি।

ফন-হুইদি অমদি অরো-অপাশিং

অনাবা মীওই অদুগী ভোঙনবা ট্রাশ কেন থমগদবনি। ফন-হুইদিশিং লৌখোকপা অমদি ট্রাশ দিসপোজ তৌবা গ্লোভশিং শীজিগ্গাদবনি। অসিগুনা বরকশিং তৌরকবা মতুংদা খুং হামদোকবনি।

কেমিকেল দিসইনফেক্টশিং অশো অজম য়াদনা শীজিবগী মওশিং খুদোংখীবা হাওনা অমদি ইমেক্টিং ওইনা শীজিবগীদমক ক্লিনিং অমদি দিসইনফেক্ট প্রক্টিক্স অদুগী লেবেলদা পীরিবা দিরেক্শনিং অদু মতম পুন্মক্লে ইনগদবনি। গ্লোভ উপকবনি অমদি মীওই হোংবা য়াংগী ফিক্স লৈরগদি অনোক নংগুনা গোগলসু উপকবনি। ডের্টিলেসন মতীক চানা



লৈহনগদবনি (খুম ওইনা থোঙাউহাংদোকপা)। লেবেল অদুনা পীরিবা চাং অদু অক শীজিবগাদবনি। ঈশিঙা য়াংগা শীজিবগাদবা (ঈশিংগী স্টেপরেচো পল্লমদবা) ওইরগদি ঈশিং অদু ক্লেট স্টেপরেচোগী ওইগদবনি। কেমিকেলিং অদু অত্রাং অমদি য়ুদা লৌইবা হুই হৌদোংখিবা যৌবা গুইহৌইবা মফমদা থমগদবনি। প্রক্টিক্স অমদি কেমিকেলিং অমগা অমগা য়াশনিংগেইবনি। ক্লিনিং অমদি দিসইনফেক্টিং প্রক্টিক্স চাবা, থকপা, নীশাং হৌজিগ্গা নংগুনা হকচাংদা কাপশিনবা (ইজেক্ট তৌবা) তৌরোইবনি নংগুনা উশনাদা হক্লেংখেননা এগ্রাইভেটৌরোইবনি মরমদি মনুনা শাখিবা খুদোংখীবা থোকহনবা য়াই। সর্ফেস ক্লিনিং প্রক্টিক্স নংগুনা দিসইনফেক্ট প্রক্টিক্স শীজিগ্গাদা মী নংগুনা হুই হৌদোংখি ঈক্লেংবা নংগুনা শাংদোকপা তৌরোইবনি। এজমা লৈবা মীওইশিংগী অথল্লা চেকশিন যৌরাদু লৌখংকবনি। ক্লিনিং অমদি দিসইনফেক্ট প্রক্টিক্স খরনা এজমা ট্রাশ তৌরোইবা য়াই।

মাদনবা মখলগী লৈমায়শিং শেংদোকপা অমদি দিসইনফেক্ট তৌবা অমোনবা পোংলমশিং সাপোন অমদি ঈশিং শীজিগ্গাদা নংগুনা অসিগুনা পোংলমশিং অসি শেংদোকপা মতমদা উপকবনি। গ্লোভ লৌখোক্লে মতুংদা নংগুনা পোং-চৌশিং অদু পায়রকবা মতুদা খুং শেংদোকবনি।

ফন-হুইদি অমদি অরো-অপাশিং

অনাবা মীওই অদুগী ভোঙনবা ট্রাশ কেন থমগদবনি। ফন-হুইদিশিং লৌখোকপা অমদি ট্রাশ দিসপোজ তৌবা গ্লোভশিং শীজিগ্গাদবনি। অসিগুনা বরকশিং তৌরকবা মতুংদা খুং হামদোকবনি।

কেমিকেল দিসইনফেক্টশিং অশো অজম য়াদনা শীজিবগী মওশিং খুদোংখীবা হাওনা অমদি ইমেক্টিং ওইনা শীজিবগীদমক ক্লিনিং অমদি দিসইনফেক্ট প্রক্টিক্স অদুগী লেবেলদা পীরিবা দিরেক্শনিং অদু মতম পুন্মক্লে ইনগদবনি। গ্লোভ উপকবনি অমদি মীওই হোংবা য়াংগী ফিক্স লৈরগদি অনোক নংগুনা গোগলসু উপকবনি। ডের্টিলেসন মতীক চানা

হুই লল্লোনবা মীওই অমা নাহোক্লে, এফ আই আর লৌখৎখৈ



ইফাল, মে ১৮ (ঐচএনএস) : য়েনিং এনিমেল ফাউন্ডেশন লেপুনা চহ্রিগুনা থরায় পানবা লৌশিং কনবগী থোঙজগী মনুং চনা গুসি অয়ুক অঙনবদা ফাউন্ডেশন অসিগী টিম অমদা চুডাচাদপুর্গী বি আইজলোন খুদা চহ্রিগুনা হুই লল্লোনবা মীওই অমা ফানবা হোংনবদা নাহোক্লে চেনে অমদি মহাক্সি মথক্তা এফ আই আর অমা লৌখৎখৈ হায়রি।

য়েনিং এনিমেলস ফাউন্ডেশনগী চোরপর্সন সাপনা লাইশ্রমনা পাউমীশিংদা ফোঙদোকখিবদা, গুসি অয়ুক অঙনবদা তোংখোচোন হাওকিপ হায়রিবা মীশক অসি মোরেনগী হুই পুথোরক্কনি হায়বগী অক্কুবা পাউ অমা ফরবদগী ফাউন্ডেশনগী টিম অমা চহ্রিগুনা ময়ুদা মীকুপ নাহম শিঙনা কোয়থোচোনব ফানবা হোংনখি। অদুমকপু মহাক (তোংখোচোন হাওকিপ) ময়ুগী গেটতগী প্রে মচুগী ইকো ভেন অমদা হুই ৪/৫ য়াওরগা গাঙী

সী পি আইনা অরুবা ফোঙদোরক্কি

ইফাল, মে ১৮ (ঐচএনএস) : কে শামথোং এ সীপী এম এল এ ওইরম্বা নভনা স্টেটিসিগী মিনিষ্টরসু ওইয়াং লৈবাকী য়াইফনবা হোংনজরম্বা লাইশোম ললিতনা লৈখিদবা সী পি আই মণিপুর্ গুট কাউন্সীলনা অরুবা ফোঙদোরক্কি।

মহাক্সা লৈখিদবা অসিনা নেনশন পিপলস পার্টিগী মরুওইবা মীশক অমা মাঙজরগনি।

শক্সাইরবা আইবা ডা. য়োঙ্ক চহ্র সনসমনা লৈখিদবসু সী পি আই মণিপুর্ গুট কাউন্সীলনা অরুবা এম জয়কুমার লুংরাংনা থাদোরকপা চেংরোল অসিনা হায়, নহা ওইরবনি হায়নসু চেংরোল অদুনা ওইনা পোলিটিক্স থা খোঙদোরক্কি।

হুইয়েন লানপাউ পল্লিক ওপিনিয়ন

মিয়ান্মা করি হায়রি, করি পাল্লি

ফক্লেগাও এ সীপী এম এল এ ওইরম্বা বিবেক রাজ রাংখেমনা লৈখিদবসু সী পি আই মণিপুর্ গুট কাউন্সীলনা অরুবা ফোঙদোরক্কি।

মহাক্সা লৈখিদবা অসিনা নেনশন পিপলস পার্টিগী মরুওইবা মীশক অমা মাঙজরগনি।

শক্সাইরবা আইবা ডা. য়োঙ্ক চহ্র সনসমনা লৈখিদবসু সী পি আই মণিপুর্ গুট কাউন্সীলনা অরুবা এম জয়কুমার লুংরাংনা থাদোরকপা চেংরোল অসিনা হায়, নহা ওইরবনি হায়নসু চেংরোল অদুনা ওইনা পোলিটিক্স থা খোঙদোরক্কি।

খুরাই এ সীগী কন্টেনমেন্ট জোনদা লৈরিবা

ইমুংশিংদা চান-থক্লে পোংলমশিং তেংবাঙলি

ইফাল, মে ১৮ (ঐচএনএস) : কোভিড-১৯গী অনীশুবা রেডনা চেংখৎ কয়া পীরকপগা লোয়ননা খুরাই এ সীদা লৈরিবা মীওই কয়া পোজিটিভ ওইবা য়াওরক্লে কন্টেনমেন্ট জোনদা লৈরিবা ইমুং কয়ানা মায়োক্কিবা অরুবাশিংদা লাক্কদৌরিবা এ সেন্সিটিব মীখলদা মীরেপ ওইগদৌরিবা সোসাল বর্কর খাগোকপম খন্দা তেংবাঙলি থবক লেপুনা থখরি।

তেংবাঙলি থবক মখা তানা চখরকপগা লোয়ননা খুরাই এ সীগী তোঙান তোঙানবা লৈকায় ১২ অসিদি ক্লবশিংদা তেংবাঙলি।

এ সী সিসিগী মনুং চনবা তোপ মোইরাংকম্পু, সাজেপ অরুং লৈকায়, ফক্কু, হাওতাল, চিঙ্গাংম লৈকায়, নিংখৌবুং লৈকায়, নান্দেমব লৈকায়, থোইদিংজম লৈকায়, লাইশ্রম লৈকায়, সাজেপ লৈকায়নিংচংবদা কোভিড-১৯গী চেংখৎ নংলবা ইমুং ১১২ রোমদা চান-থক্লে পোংলমশিং য়েংখোকখিবগা লোয়ননা পেরাগোন ক্লবতনা মাক্স অমদি সেনিটাইজরশিং তেংবাঙলি।

তেংবাঙ পোংলমশিং অদু পীখিবগা মতী লেননা খুরাই এ সীদা মীরেপ ওইগদৌরিবা সোসাল বর্কর কে ঐখ খন্দা হায়খি, কোভিড-১৯ লায়না-লাইচংনা মরম ওইরগা মীওইবা য়াইহাং থম থেংনা অরুবা চেংখৎ পীরক্কি। লায়না-লাইচং অসিনা মরম ওইরগা খুরাই এ সীগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা লৈরিবা ইমুং কয়ানসু অরুবা চেংখৎ মায়োক্কি। অসিগুনা অরুবা চেংখৎ তানা মতে পোংখিগনি।

মিয়ান্মা লায়না-লাইচং অসিগী গুংখোক্লে চেকশিন যৌরাদাশিং লৌখৎখীসু। লৈগুনা মতম মতমগী ওইনা লাইখোক্লে এস ও পিশিংসু গুংগা চংপীসু। লায়না-লাইচং অসিগী গুংখোক্লে চেকশিন কোভিড ডেভিলসু কাপথোকপীসু হায়নসু মহাক্সা মখা তানা ফোঙদোকখি।

ঈকায় খুন্না উচরি

ইফাল, মে ১৮ (ঐচএনএস) : য়ারলপাং ইন্টিগ্রেটেড ফার্মিং কো-ওপারেটিভ সোসাইটি লিমিটেডকী মেম্বর ওইরম্বা য়াংকোকপম শাস্ত্র মতৈ অমদি দিরেক্টরেট ওফ ইনভাইরনমেন্ট এন্ড ক্লাইমেট চেঞ্জগী জোইন্ট দিরেক্টর থিঙু জম ভোগেননা খঙহৌদনা লৈখিদবা সোসাইটি অসিগী থৌমীশিংনা অরুবা ফোঙদোকপগী মীফম পাঙখোঙনা লৌখিত্রবা অনীগী মফমদা মিনিট অনী তু মীয়া লেপুনা ঈকায় খুন্না উচরি হায়না য়ারলপাং ইন্টিগ্রেটেড ফার্মিং কো-ওপারেটিভ সোসাইটি লিমিটেডকী সেক্রেটারি জি কানিকা থাদোরকপা চেংরোল অমদা ফোঙদোরক্কি।

চেংরোল অসিনা হায়, য়ারলপাং রেটিলেদ শেংগৎপদা কথোকপগা লোয়ননা লৌখিত্রবা মখোয় অনীনা লৌরম্বা যৌদাদাশিং নৌহৌদনা নীংখিগদুনা লৈখিত্রবশিংগী থরায়না তাইবৎ মপুগী মফমদা ঈংনা ডিক্সা লৈরনবসু থৌমিজি।

লোয়ননা লৌখিত্রবশিংগী ইমুং-মনুংগী অরুবাশিং শরক য়াজরি হায়নসু চেংরোলদা মখা তানা ফোঙদোরক্কি।

গুসিগী রাশি ফল

- অইবা : ডো. রাংখেম জীবোল সিং এমিটেড প্রোফেসর (বাইওটেক) জেনিফার চিংমরোং, ইফাল।
- তাং ১৯। ০৫। ২০২১ ইং, য়ুগ্ম'কেশা; নুমিৎখুংবা পুং ১২.৫১
- ফলবা কালেন্দরী গনি পাল্লি, মজুতি চনি পাল্লনি।
- মেঘ: অফা অপুন্না কোক্কনি, পল্লম্বা থবক পাংগনি, শেলসু ফংগনি অমদি নথক থেংখেনা লুনা চান্না তৌখিগনি। মছ চাওনদি নরলদা মীতারি।
 - লৈশা পাখংশিংগী- মীরা লৌদি মাংগনি।
 - খৌনি পোংলম : লৈ হিগোক।
 - বুধ: গুসিসু কিবা অমদি চিংনা খরা লৈরসু নিংবা থুংবা, হকচাং নুংঙাইবা হেনবা অমদি য়েগনিবা ময়েং তাবা থেংনগনি। মরুপদি লৌখোক্লেগনি।
 - লৈশা পাখংশিংগী- নুশি মরিদি ফৈ।
 - খৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।
 - মিথুন: য়েংকনা খোইয়াং খোইশাওহনবা লৈরসু ঈংখরিদি মাংফবা গুমলোই। হায়দগী হোংরকপা অমদি ইচ খৌনা হেংনবা থবক মাই পাক্কনি।
 - লৈশা পাখংশিংগী- হেমা অশা চাওগু।
 - খৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।
 - কর্কট: য়েংনবা অমদি খুইখাংবা লৌইনৈ, অদু লাংতক্কগু মাংগনি। লাইবক ফবা, হকচাং নুংঙাইবা অমদি লৌইবকী মতুংনা কান্না ফংগনি।
 - লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক লৈ।
 - খৌনি পোংলম : লৈ হিগোক।
 - সিংহ: মীচৎ খোম্বা মতাং হারোই অমদি শকখংবগা খৌ পাংমীরাবি য়েংখিনগনি। অদু চুমা চেলু, অঙম্বতা নভনা শেলখুমসু কান্না ফংগনি।
 - লৈশা পাখংশিংগী- মরি ফংগনি।
 - খৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা/শঙ্কোম।
 - কন্যা: অমন তানবা অমদি নাপল (টৌগন)। লম বুদ্ধিদা চাওনা মাই পাক্লে হাইবা লৈরে। মীচৎ হেনগৎগনি, লন চংগনি অমদি অনৌবা অশা লাক্কনি।
 - লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা লুনা তৌই।
 - খৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।
 - তুলা: মাই পাকপা, লাইবক ফবা, অনৌবা থবক পাংনিংবা অমদি কান্না ফংগদা নুমিৎগনি। হায়েনা/খৌনা ফংগী কান্ননি অমদি মীচৎ ফংগনি।
 - লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
 - খৌনি পোংলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।
 - বৃশক: নিংবা থুংবা রাংপনা নথক থেংখেনা তাইনিংবা অমদি থুংচাও থাবনা মাংজবা লৈ। থিবা হুয়া, খাংবা কনবা অমদি মরুপ কী কান্নবদি লৈ।
 - লৈশা পাখংশিংগী- হেমা চরাংগু।
 - খৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।
 - ধনু: খনহুইদি কাইনিগনি অমদি গুং কনবনা লুনা-চান্না থুয়া কাইনকী নুংঙাইতবা পোকনি। খাজদনা কান্ননি, লমদগী নুংঙাইবা পাউ তাগনি।
 - লৈশা পাখংশিংগী- নশাগীতা খনগু।
 - খৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।
 - মকর: মরুপ কাইনবা য়াবা লৈবনা নোঙ্কতা চেলু। মাংবা লক্লেই। নিংবা থুংবা রাংপনা নথক থেংখেনা তাইনিংবা অমদি থুংচাও থাবনা মাংজবা লৈ। থিবা হুয়া, খাংবা কনবা অমদি মরুপ কী কান্নবদি লৈ।
 - লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
 - খৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।
 - কুম্বা: ফিংবনা মাংজবা, য়েংনবা অমদি হকচাং নুংঙাইবা রাংপা খরিদি লৈ। অদু নিংবা থুংগনি, মীনা থাগেংগনি অমদি পোরম য়াংপা হেংগনি।
 - লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফরে।
 - খৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।
 - মিন: খুই খাংবা ফরনি, অনৌবা মরুপসু ফই অমদি লম চংপা কাইদে। হকচাং নুংঙাইবদি রাংকনি অমদি থবক মাংগনি, লৌশিং চাওবা তাগৌ।
 - লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চারোই।
 - খৌনি পোংলম : লৈ নাপু/য়াইঙু।