হুইয়েন লানপাউ
[illegible]
হুইয়েন লানপাউ
নিংথৌকাবা, জুন ১৯, ২০২৩, ইম্ফাল
৪৭শুবা চহী, ৮৬শুবা মশীং

হান্না 'অমত্তা' ওইমিন্নখো

অদুগা লান খাম্মু

মণিপুরদা থোরক্লিবা লান মে ৩, ২০২৩দগী হৌরকখিবনি। ঙসি জুন ১৯, ২০২৩ ফাওবদদি নুমিৎ ৪৮নি শুজিল্লক্লে। অদুবু লান অসিদি লেপত্রে, পাথরকপসু তৌদ্রে। মখা তানসু চথরক্কদবা মাল্লি। মসিমক্না মণিপুর মীয়ামগী পুন্সিদা তংদু লৈতাদ্রে। কাং-খোং চাইবা হায়বদুমক থোক্লে। হৌজিক ফাওবগী মনুংদা চথরক্লিবা লান অসি খাম্নবা ষ্টেট লৈঙাক্লসু হোৎনখ্রে। য়ুনিয়ন লৈঙাক্লসু তৌবা য়াবা তৌখ্রে। অসামগী চীফ মিনিষ্টর ফাওবা য়াওশিল্লকখ্রে। লানসিগী মায়োক্তা লৌখৎফম থোকপনি হায়বা থবক থৌরম কয়া লৌখৎখ্রে। ওন্থোক্না য়ামখ্রে। লোইনা কোৎথোক্তুনা পনবদা য়াম্না শাংলগনি। অদুবু লানদি লেপত্রে। মৈসু চাক্লি, নোংমৈ মখোলসু তারি। হৌজিক কৈদৌবা তাবগে? লান অসি খাম্ননবা লানফমদা চোংশিন্দুনা লান শোক্লরিবা নাকল অনীগী মখূৎশিং ফাজিনগদোইসি কনানো? লানগী মৈশা হকথেংননা নংলিবা ষ্টেট লৈঙাক্না হান্না চোংশিনগদ্রা নৎত্রগা দেল্লীদগী লাক্লগা হকথেংননা চোংশিনবিরবা মখা তানা ঙাইখিগদ্রা? ঙাইখিগে হায়রগসু ঙাইখিবা য়াবগী তাঞ্জা ওইরিব্রা হায়বনি। অদুবু ওইরক্লিবা ফীভমসিদদি ৱাহং-পাউহংগী মতম ওইদ্রে হায়নীংই। অপূনবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী মেম্বর (এম এল এ) ৬০গী মনুংদগী লান শোক্লরিবা নাকল অমদা এম এল এ ১০না তোংশিনখ্রবসু লেমহৌরিবা এম এল এ ৫০না পন্থদনা অখন্নবা এসেমব্লিগী মীফম পাঙথোক্তুনা লান অসি খুদক্তা লেপহনবা ঙমগদবা পাম্বে পুথোকমিন্নরগা মদুমক খুদক্তা থবক ওইনা ওন্থোক্লবা হোৎনগদবনি। পাম্বেসি পুথোক্লবগীদমক খন্নরকপদা রুল্লিং অমসুং ওপোজিসন হায়বা খাক্তনা, পার্লিয়ামেন্টকী ৱাফমসু থমদনা খন্ন-নৈনবগী মতম থিন্থরক্লবনি।

মরম অসিনা মতাংসি য়ৌরকপদদি হৌজিক্কী ওইনা এম এল এ মশীংসু য়াম্না লৈরিবা রুল্লিংগী কাঙবুদগী এম এল এ ১০না তোঙান্না শমজিন্নবা য়াদনা লৈখ্রবসু ওপোজিসনগী কাঙবু তোঙান্না থন্নগা রুল্লিংগী কাঙবু 'অমত্তা' ওইনা পুনশিন্নবীয়ু। মনুংদা লৈরকপা য়ানদবা, পেন্নদবা অমসুং নুংশিনদবশিং মতম খরগী ওইনা থৈদোক্লগা থমখো। অহানবা অমসুং অমত্তা ঙাইরবা লান লেপহন্নবগী পাম্বে হান্না পুথোকমিন্নখো। পুথোক্লবা মতুংদা ওপোজিসনগসু মখা তানা খন্নদুনা অমত্তা অমসুং অরোইবা ৱারেপ লৌরগা লান খাম্লকউ। লান লেপহন্দুনা মহৌশাগী ঈং-তপ্পা ফীভমদা হঞ্জিল্লক্লবা মতুংদা নখোয় নশেনগী মরক্তা লৈরকপা য়ান্নদবদু অমুক ওনশিন্নজৌ। অদুগা থবকসি পায়খৎলকপদা অমসুং পাঙথোরকপদা তঙাইফদনা লৈঙাক মকোক লুচিংবশিং শিন্দোক্তবা য়াদবা লৈরক্লগসু মনা-মনিল নাইহন্দনা শিন্দোকউ। লান মনুংদা লুচিংবশিং শিন্দোকপা য়াদে হায়বা লৈতে। লৈঙাক্লোইশিংগী মনুংদগী চীফ সেক্রেটরি অমসুং দি জি পি শিন্দোকখ্রিবনি। লুচিংবশিংগী মরক্তগীসু চৌক্রি থাদোকপনা লান লেপহনবদা অচৌবা মতেং পাংগদবা ওইরবদি মীকুপ অমত্তা পন্থদনা ফম থাদোকউ। মদুনা মীয়াম্না হেন্না মীনুংশি পোক্তুনা তুংদা অমুক হন্না চৌক্রি অৱাংবা ফম্বগী খুদোংচাবা অমুক্তা নত্তনা হঞ্জিন-হঞ্জিন পীবিরক্কনি। অদুবু মসি পূম্নমকসি নত্তদুনা লান খাম্লিবনি হায়দুনা লানদি লেপ্তবা, হোৎন-হোৎননা অরেং-অরেং পুখরকপগী ফীভমসিদি মীশি-মীনা হেনগৎহল্লক্কদবতনি। কোঞ্জেং কোকফাইদৌনা মনঙ্গলদা মরূম পুবগী থৌদৌদুদি হন্দক্কী লান অসিদা থোকহনবা চুমদে, থোকহল্লোইদবনি। ৱাফমসি থোকহনফম থোক্তবদগীসু হায়রক্লিবনি। রিলিফ কেম্প হাংলি, মতেং পাংলি, সেন্টরগী লুচিংবশিং উন্নবা দেল্লীদা চৎলিবনি হায়বদুনা য়ারোই। খাঙবা ঙম্বগী পাঙ্গল লোইরক্লবা মীয়াম্না মখোয়গী থম্মোয়দা চাক্লিবা মৈশিং ওনশিন্দুনা হৈথহল্লক্লুমসি।

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

লৌমীশিংগী কাখল

লৌউ-শিংউগী ৱাহং পাউখুম

পাউখুম পীবিরিবা ঃ
ডা. এম থোইথোই সিংহ

Q1. থবী পান্বী ৫০০ মুক হেক্লি অদুবু থবী পানবগী চাং য়াম্না নেম্মী; মনা অমসুং মরীনা ঙম্না চৎলি। থারমদাই অমসুং থারবা মতুংদা যম্থি অমসুং ষণয়ুংগী হার, কম্পোষ্টনচিংবা মরাং কায়না হাপখিবনসু অসুম্না তৌরিব্রা হায়না চিংনৈ। চপ মান্নবা মরূ থামিন্নখিবা অতোপ্পা মীওইশিংগীদি মরাং কায়না পাল্লি, পান্বীদা অকায়বা পীদে। মসিবু করম্না ফহনগদগে?

-ৱাহেংবমকুমার, অরাপতি

☞ পোটাশ (ম্যুরেট ওফ পোটাশ) কিলো অমনা পান্বীশিংদুগী মখোঙদগী খরা খরা চখোক্লগা চাইথোকপীয়ু। নোং তারিঙৈ মতম ওইবনিনা মখোঙ শোমজিন্দ্রবসু য়াগনি। নুমিৎ মঙানি লৈরগা Well Potash মিলিলিটর ১০০ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়ানশিনবীরগা পান্বীশিংগী মখোঙ ময়াদা লৈরিবা লৈবাকশিংদু চোৎনবা কাপথোকপীয়ু। অসুম্না ইকোম কোম্না ফহনবা য়াগনি।

Q2. ইকাইথবী হেকপা য়ারক্লবা মতমসিদা ইশংনা য়োমশিন্দুনা চাওবা ইহেন হেন্দ্রে। অদুগা পান্বীশিংদু তাওহল্লিবা অঙৌবা শরুকশিংদুসু ঙৌদ্রে, নাপু মচু চংবা মচি-মচিসু য়াওই; পীকশিন্দুনা লৈ। করি হীদাক তৌরগা খুদোংচাদ্রিবশিংসিবু লাকশিনবা য়াগদগে?

- নোবিন, লাইরেনঞ্জম

☞ Blue Star গ্রাম ৩০ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা তুমহনবীরগা ইকাইথবী পান্বীগী শরুক পূম্বা চোৎনবা কাপথোকপীয়ু। নুমিৎ ১০নি লৈরগা অনীরকশুবা ওইনা অমুক কাপথোকপীয়ু। ইশংশিং লৌথোকখ্রবা মতুংদা করি অৱাৎপা লৈরিবগে হায়বদু অমুক য়েংমিন্নসি।

কাপ্লিবা হীদাক অসিনা নাপু মচু চংবা শরুকশিংদুসু ফহল্লনি।

Q3. ওর্গানিকেল্লি লায়না তীলনা ঙাকথোকপসি শেল চংই অমসুং মতম য়াম্না চংই হায়। লায়না তীলনা ঙাকথোক্লবা হীদাকশিং লৈবদসু কিটচন গার্দেনগীদমক শীজিন্নবা বোটল নৎত্রগা পেকেট মচা লৈতে হায়বসিবু কদায় ফাওবা চুম্বগে?

- ইবেমচা, উরিপোক

☞ চুমদে। কেমিকেলগী ওইবা হীদাকশিংনা লাকশিনবা ঙমদবা লায়না নৎত্রগা তীলনা কয়া ওর্গানিক্কী ওইবা হীদাকশিং খুদম ওইনা পান্বীদগী লৌবা মহী (প্লান্ট এক্সত্রেক) অমসুং কান্নরবা হিংকুপ কয়াগী কলচরশিংনা ইরায় লায়না লাকশিনবা ঙম্মী। শেঞ্জং হন্থহল্লি, মতমসু চংদে। ওর্গানিক ওইবা পোৎলমশিং শীজিন্নবনা তুং-কোইবা য়াম্না হেল্লি।

ভোল্যুম চাওদবা কেমিকেলগী হারশিং হাপ্পগী মহুত্তা ওর্গানিক্কী ওইবা - কম্পোষ্ট, ভর্মিকম্পোষ্ট, বোনসিল, নিম খালিনচিং অমদি অতৈ অতৈ ভোল্যুম খরা চাওনা হাপ্পা থেংনরুবদগী ৱাফমসি লাকপা ওইরম্বসু য়াই।

য়ারিবমখৈ ওর্গানিক ওইবা পোৎলমশিং শীজিন্নসি। হকচাং ফবদগী হেন্না মমল য়াম্বা পোৎ অমত্তা লৈতে।

Q4. ফৌদি হুন্দ্রিঙৈদা ফুরাডান তোৎপসি তৌনৈ। উচেক্লা খুন্দনবনি হায়। শঙম অমগী ফৌদিদা চাং কয়া য়াম্না তোৎহৌগদগে?

- বোবি, নাপৎ পল্লি

☞ ফুরাডান হায়বা তীলহাৎ হীদাকসি লৈবাক্তা চাইথোক্লগা মফমদুদা হৌরিবা পান্বীদুনা চুপখৎহল্লগা পান্বীদুদা তারিবা তীলশিং হাৎনবা হীদাকনি। ফৌদিদা তোৎনবা নত্তে। মতুম মচা-মচা (Granule) ওইনা শারক্লিবসি চাইবা নুংঙাইনবনি।

Q5. খামেন লৌশেন অমা ঙসি ঙসিমক হেক্লি। অদুবু মনাগী মশক মতৌ ফজদে ইকম কমনা উই। মরেক মহাও য়াওদে; মনাশিংগী মখাদা তীল মকুপ মকুপ পকই, মচু শংই; খরনা অঙাংবা অপীকপা মনাদা তপ নপশিল্লগা লৈবা তীলশিংনি। ৱাটসএপ্তা থাবসু য়াদ্রে। করি হীদাক কাপথোক্কদবনো হায়বদু খঙজনীংই।

- সোমোরেন্দ্রো, এলাং খাংপোকপী

☞ কিল্লর ৭০৭ মিলিলিটর ২০ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা মনাগী মথক মখা চোৎনবা কাপথোকসি। নুমিৎ ১০নি লৈরগা অমুক হন্না কাপথোকসি। হীদাকসি শীজিন্নরিঙৈদা খামেন হেকপা য়াই। হকচাং শোক্লিংঙাই ওইদে।

ষণবীশিংদা য়াম্না তোয়না থেংনবা লায়না 'খোমদা হৌবা'

- ডা. সরাংথেম জেসমারানি -

ষণবীশিংদা য়াম্না তোয়না নাগনবা লায়না কয়াগী মনুংদা খোমদা হৌবা হায়বসিসু অমনি। লায়না অসি মরু ওইনা শঙ্গোম থোকপী ষণবীশিংদা নাগল্লি। হায়রিবা লায়না অসিনা নারক্লবদি শঙ্গোম থোকপগী চাংসু অসুক্কী মতিক হন্থে। মসিদসু নত্তনা শেল থুমগী ফীভমদা য়াম্না শোকহল্লি। ঐখোয়গী লমসিদসু লায়না অসিনা ষণবুশিংদা শেল থুমগী ফীভমদা য়াম্না শোকহল্লি। মরম অসিনা ষণ লোয়বীরিবা ষণবুশিংনা শেন্থোক লৈনা ষণ লোয়বীগে হায়রগদি লায়নাসিদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনবীগনি।

লায়না করম্না শন্দোরকই ঃ লায়না অসি বেক্টরিয়া মখল কয়ামুক্লা থোকহল্লি । হায়রিবা বেক্টরিয়া অসিনা শঙ্গোমদা য়াওরক্তুনা মদু চারুরগা মীওইবগী হকশেলদা ফাওবা অকায়বা কয়া পীরি। করিগুম্বা মতমদসু কোকফাই শুজা মখল খরনসু খোমদা হৌবসি থোকহল্লি। খোমদা হৌবসি ষণগোলদা লৈরিবা ষণবী অমগা অমগা লৌনরকপসু য়াই। মসিদসু নত্তনা অকোয়বগী ফীভম ফৎচিল্লক্তবা, মোৎশিল্লক্লগা লায়না অসিসু লাকই। খোমদা হৌদুনা লৈরিবা ষণবীগী খোম নৎত্রগা খোমজিন্দা নপতুনা লৈরিবা মহীক ময়ামসিনা শঙ্গোম শুম্বা মতমদা ষণবী অমদগী অমদা শন্দোরকই । মহীকশিংসিনা ষণবীগী খোমজিন্দা, উনশাদা অমদি খোমজিনগী মরী মনুংদা পূম্না লৈদুনা লায়ওং অসি থোরকই। মসিদসু নত্তনা অকোয়বগী ফীভম ফৎচিল্লক্তবা, মোৎশিল্লকপনসু হায়রিবা লায়না অসি থোকহল্লি। করিগুম্বা মতমদা ষণবীদুনা লৈরিবা ষণগোল অমদি মানা তূম্নবা থারিবা চরুশিংদু মোৎশিল্লক্লগদি লায়নাশিং শন্দোরকপগী চাং য়াম্না ৱাংই। মসিদসু নত্তনা ষণবী মশামকসু লূ-নান্না থম্বীবা মথৌ তাই। মোৎলগদি শঙ্গোম শুম্বা মতমদা খোমজিনগী মরীদা মহীকশিংদু চঙখিবগী চাং য়াম্না ৱাংই। মহীকশিংসিনা চঙখ্রগা মচা মথং মথং পোকথোরক্তুনা মশীং য়ামখৎলকই। মহীকশিং অসিনা শঙ্গোম শুম্লিবা মীগী মখূৎ, ষণগোলগী চরু চনাই, লৈমায় অমদি ফক্লাংনচিংবদা পক্তুনা লৈহৌই। মসিদগী মশা ফবা ষণবীশিংগী শঙ্গোম থোরকফম মরীদা চঙখিদুনা লায়না অসি নারকপা য়াই অদুগা অমরোমদা মপুং ফানা শঙ্গোম শুমদোকপীহৌদ্রবা লেমহৌদুনা লৈহৌরগদি শঙ্গোমশিংদুনা থনজিল্লক্লগা খোমদা হৌরকপা য়াই।

লায়নাশিংগী লায়ওং ঃ লায়নাসিগী লায়ওং অনী থোকপা য়াই-

(ক) লায়ওং উৎথোক্তনা খোমদা হৌবা ঃ করিগুম্বা মতমদা ষণবীগী মশাদা নাবগী লায়ওং অমতা উৎপা তৌদনা শঙ্গোম থোকপগী চাংসি চাদা ২০ মুক্কী চাংদা হন্থরকপা য়াওই। শঙ্গোম অদু চাংয়েং তৌবা মতমদা খোমদা হৌবগী মহীকশিং য়াওবা থেংনৈ। মসিবু লায়ওং উৎতবা খোমদা হৌবা হায়না খঙনৈ।

(খ) লায়ওং উৎথোক্তুনা খোমদা হৌবা ঃ মসিদা মখল অহুম থোক্লা খাইদোকপা য়াই-

অহানবদা য়াম্না থুবা মওংদা নারকপগী লায়ওং ঃ অহানবা হৌরকপদা মশা নীক্লকপা, মশা শাগৎলকপা, লাইহৌ হৌরকপা, নুংশা শ্বর নীংথিনা হোনবা ঙম্লক্তবা, চানিং থক্লিংবা ফাওরক্তবা, শগুপ শাইরক্তবা, শঙ্গোম থোকপগী চাং হন্থরকপা, মখোমগী শরুক অমা নৎত্রগা লোয়নমক ঙাঙশং ঙাঙনা চাউথোরকপা, ফোং ফোং শাগৎলকপা, শোকপদা য়াম্না নাবা ফাওবা থেংনৈ। ষণবুনা নারিবা ষণবীদুগী শঙ্গোম শুমদোক্লগা য়েংবদা নাপু মচু মানবা অরাঙবা মহী মরক্তা অঙৌবা মপং মচেৎ মচেৎ য়াওবা থেংনবীগনি।

অনীশুবদা খরা হন্থবা/তপথবা মওংগী লায়ওং ঃ লায়না অসি খঙহৌ হৌরকপদি নত্তে, শঙ্গোম শুম্না শুম্না নারক্কনি। শঙ্গোম শুম্বা মতমদসু ষণবীদু বেরা তৌবা থেংনগনি। শঙ্গোম থোকপগী চাং হন্থগনি। চাবা থকপদা থোইদোক্লা অকায়বা লৈতে। ষণবুনা অহানবা শুম্বা শঙ্গোমদুদা মপং মপং মচেৎ মচেৎ য়াওবা থেঙনগনি। মতুং তাবদা শঙ্গোমগী মচুদু নাপু মচু মাল্লপ তৌবা নৎত্রগা ঙাঙলৈননা উগনি। হায়রিবা মতমসিদা শঙ্গোম থোকপগী চাংদি হান্নদগী হন্থগনি।

লায়না অসিগী লায়ওংদি থোইদোক্লা চীকপা নাবা লৈতে। য়াম্না তপ্পা মতম চঙনা মখোমগী শরুক খুদিংমক খজিক খজিক চাউথৎলকপা উগনি। মসিদসু নত্তনা শঙ্গোম থোকপগী চাংসু অসুম অসুম হন্থরক্কনি। শঙ্গোমগী মচুসু নাপু মচু ওইরকই। করিগুম্বা মতমদা মপং মপং নৎত্রগা অঙৌবা মচেৎ মচেৎ য়াওবসু থেংনৈ। শঙ্গোমগী মনমসু নমথীরকই। চৈনাখোল য়াওদনা তপ্পা তপ্পা খোম অমদি খোমজিনশিং চাউখৎলকই অমদি শঙ্গোম থোকপগী চাং হন্থরকপসিনা ষণবীদা খোমগী টি বিনা নারকপগী খুদমনি হায়না লৌবা য়াই।

লায়না খঙদোকপা অমদি ঙম্না লায়েংবীহৌবা ঃ ষণবুশিংনা মশাগী ষণবীশিংদু মতম অয়াম্বদা নীংথিনা শেন্নবীগনি। খোমদা হৌবগী লায়ওংশিংসি নীংথিনা খঙজিনবীদুনা হেক হৌরকপগা খঙদোকপা য়াম্না মরু ওই। লায়ওংশিংদগী লায়না অসি নারে হায়বা খরমখৈ খঙলবসু চপ চানা খঙদোক্লবগীদমক শঙ্গোমদু খোমজিন মরীদগী তোঙান তোঙানবা পাত্রদা মশক খঙনা হাপ্পীদুনা শঞ্জেনথোংদা লৈরিবা ডি আই লেবতা চাংয়েং তৌবীগনি। করিগুম্বা ষণবুদুগী ষণবীদু খোমদা হৌদুনা নাবা তারগদি য়াম্না ঙম্না লায়েংবীহৌবনা ফৈ। মনাক নকপা ডাক্তর অমা কৌবিদুনা লায়েংবীগনি। অহানবা লায়েংগী ওইনা ঈশিং অশাবনা হীগা য়ৈবিবা খ্বাইদগী ফৈ। শঙ্গোমশিং য়ারিবমখৈ লোয়না শুমদোকপীগনি। খোমজিন্দা অশোক অপন য়াওরবদি লুম্বু লুম্বু শাবা ঈশিংদা এন্টিসেপটিক হীদাক হাপ্পগা চামথোকপীগনি অমদি খোমজিন খোমজিন্দা এন্টিবাইওটিক্স শীজিন্নবীগনি।

ঙাকথোক্লবা মরু ওইবা চেকশিন থৌরাংশিং ঃ খোমদা হৌবসি মরু ফংনা মুখৎপদি ঙমদে। শা-ষণদা অতৈ অতোপ্পা লায়না কয়াদগী ঙাকথোক্লবা অমদি নারক্তনবা মতম মতমগী ওইবা টিকা থানৈ অদুবু খোমদা হৌবগী ওইনদি মসিদগী ঙাকথোক্লবা নৎত্রগা নারক্তনবা অকক্লবা টিকা লৈতে। মরম অসিনা ষণবুশিংনা লায়না অসিদগী নারক্তনবা চেকশিন থৌরাং লৌবীরগদি লায়না অসিদগী ঙাকথোকপা ঙমই। চেকশিন থৌরাং লৌবিনবা মখাদা থমজরি ঃ

১) ষনগোল অমদি অকোয়বগী মফম পূম্নমক নীংথিনা লূ-নান্না থম্বীগনি।

২) শঙ্গোম শুমদ্রিঙৈ মমাঙদা শঙ্গোম হাপকদবা পাত্রা খুদিংমক শেংদোকপীদুনা থম্বীগনি।

৩) শঙ্গোম শুম্বীগদৌরিবা মীদুগী মখূৎ মশা শেংনা হামদোকপীগনি অমদি অনানবা ফীরোল শেৎপীগনি।

৪) শঙ্গোম শুমদ্রিঙৈ মমাঙদা ষণবীদা পক্লিবা অমোৎ অকায় পূম্নমক তৈথোক চামথোকপীদুনা লূ-নান্না থম্বীগনি।

৫) শঙ্গোম শুমদ্রিঙৈগী মমাঙ অমসুং মতুংদা খোমজিন্দু এন্টিসেপটিক য়াওবা ঈশিংনা শেংনা চামথোকপীগনি।

৬) শঙ্গোম শুমদ্রিঙৈ মমাঙদা খোমজিনশিংদু ঈশিং অফবনা শেংনা চামথোকপীদুনা অনানবা ফী অমনা শেংনা তৈথোকপীদুনা থম্বীগনি।

৭) শঙ্গোম শুম্বা মতমদা শেংনা অমদি লোইনবা শুমদোকপীগনি। করিগুম্বা অনাবা খোমজিন য়াওরগদি মদু অতোপ্পা পাত্র অমদা ইকোন কোন্না শুমদোকপীগনি।

৮) খোমজিনশিংদু য়ারিবমখৈ চেখাইবা/তৎপা/শোক-পনবা থোকহনবীরোইদবনি। মসিনা হয়িং তোংবগী চাং ৱাংহন্দুনা খোমদা হৌহনবদা অচৌবা মতেঙ পাঙই।

৯) ষণশিংবু য়াম্না তোয়না য়েংশিনবীবা মথৌ য়াম্না তাই। লোয়ননা শঙ্গোমগী মচুদু অওনবা লাকপা উরবদি মনাক নকপা ডাক্তর অমগা তান্নবীদুনা মতম চানা লায়েংবীগনি।

১০) ঈশিং য়াম্না তুংনা লৈবা মফম অমদি হয়িং মরাং কায়বা ষণজাবুংদা শজীক চাহনবীরোইদবনি।

১১) ষণবীনা মখোম খাইখ্রবা মতুংদা খোমদা হৌরক্তনবা খোমজিন খুদিংদা এন্টিবাইওটিক্স কাপ্পীগনি।

১২) অশোক অপন য়াওবা খুদিংমক খুদক্তা হীদাক লাংথক শীজিন্নবীদুনা লায়েংবীগনি।

অসুম্না ষণবুশিংনা মশাগী ষণবীশিংদু খোমদা হৌবগী লায়ওং নীংথিনা খঙহৌবগা লোয়ননা ঙম্না লায়েংবীহৌরগদি অমাঙবা কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি। মসিদসু নত্তনা শঙ্গোম অমদি ষণশিং লূ-নান্না থম্বীবা মথৌ তাই। মসিদতা অফবা শঙ্গোম পুথোক্তুনা হেন্না শেন্দোং লৈবা ঙমগনি। ●

এদিটরদা থারকপা ৱাকৎ, মীয়ামগী খোল্লাউ, পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ

ময়ূম মকৈ মৈ থাদোকপীখ্রবা লাঞ্জেন্নরক্লবা মৈতৈশিংগীদমক ঐখোয়না শেল তান্নবা মফম অমা পীবিসি

ইকায়খুম্নজরিবা এদিটর,

মীওইবা অমগী পুন্সিদা খ্বাইদগী হেন্না নুংঙাইতবা অসি লৈনবা য়ূম লৈতবা অসিনি। চান-থক্লবা লৈত্রবসু, শেল লৈত্রবসু ইশাগী য়ূম অদুগী মখাদা ঙাইহাক্তং পোত্থাজরগা অৱাবা পূম্বা কোক্লিবনি। ঙসিদি ম্যান্মারগী কুকিশিং অমসুং লমদম অসিগী হৌমিন্নরকপা কুকি মিলিটেন্ট খরগা লৌতুনরগা লান তারক্তুনা চীংখোঙ চীংয়াদা লৈরিবা মৈতৈশিংগী য়ূম মৈ থাদোক্তুনা অমদি হাৎপা-তুপ্পা তৌরক্তুনা লাঞ্জেন্নরক্তুনা ময়ূম মকৈ লেত্রবা মৈতৈ মচা কয়ামুক রিলিফ কেম্পশিংদা য়ারেক্লদুনা খাঙলি।

রিলিফ কেম্পশিংদা হৌজিক লৈরিবা মীওইশিংগী চান-থক্লবা খুদিংমক লৈকায় লৈকায়গী পুকচেল চাউরবা ক্লব, মৈরা পায়বী অমদি লূপ কয়ামুক্লা হোৎনদুনা ৱাৎতনবা শিনবীরি। মসিদা নত্তনা লানদা অশোক অপন নংলবা মীওইশিংবু হোস্পিটালশিংদা রিলিফ কেম্প কয়া হাংদুনা পুকচেল চাউরবা মীওই কয়ামুক্লা মতেং পীবিরি অমদি লৈবাক অসিগী মমিং চৎলবা হোস্পিটাল কয়ামুক্লসু লানদা শোক্লবা মীওইশিংবু লেম্না লায়েংবগী থবক চথরি। অসিগুম্বা পুকচেল চাওরবা ইরমদমসিগী ইরৈচাশিংবু হায়নীংঙাই লৈতনা থাগৎচরি অমদি তৌবীমল খঙবা উৎচরি।

লাকচনীংলিবা ৱাফমদি রিলিফ কেম্পশিংদা লৈরিবা মীওইশিং অসি মতম কুইনা গভর্ণমেন্ট অমদি লূপশিংনা পীজ-পীথক তৌবা ঙম্লক্লোই। মখোয়না লৈরিবা স্কুল, কোলেজ অমদি কম্যুনিতি হোলশিং অদুদসু মতম কুইনা লৈবা য়ারক্লোই। মখোয়না লৈরম্বা হান্নগী মফম অদুদা য়ূম অমুক শাদুনা লৈরুবসু পাক হেক য়ারোই। মখোয়নসু কিগনি। মরম অসিনা মখোয়গী লৈফম অমদি শেল তান্নবা মফম খরদি ইম্ফালদা লৈরিবা সী এস ওশিং অমদি গভর্ণমেন্টনা তান্নবিরগা শিনবীদবা য়ারোই। মখোয়না মখোয়গী মফম চাবা য়ূম অমা শাবিবা ঙমদ্রিফাওবদি মণিপুরদা মহৈরোয় লৈত্রবা স্কুল নৎত্রগা কোলেজগী অহাঙবা কাশিং অমদি ওফিসশিং অদুদা মতম খরা লৈনবা শিনবীসি। অসিগুম্বা লাঞ্জেন্নরক্লবা মীওইশিং অসিগী মরক্তা লাইরিক হৈবা ইংলিস স্কুলগুম্বদা ওজা ওইবা ঙম্বা খরসু য়াওরমগনি। মখোয়সু স্কুলশিং অদুদা ওজা ওইনবা শিনবীসি। ৱার্কশোপ তৌবা হৈবা, ফার্মগী থবক তৌবা হৈবা খরসু য়াওরমগনি। মখোয়বুসু অসিগুম্বা মফমশিংদা থবক শুনবা শীনবীসি। মসিদা নত্তনা প্রাইভেট হোস্পিটালশিংদা থবক শীজিন্নবা য়াবা কয়া অমসু য়াওরমগনি। মখোয়সু অসিগুম্বা মফমদা থবক তৌহনসি। মসি পূম্নমক্কী মথক্তা নুপীশিংগী ওইবা টেম্পররি মার্কেট সেদ অমা শাবীসি। মতম খরগী ওইনা লৈবাক মীয়াম তান্নরগা মপাল কাংজৈবুং অমদি কংলা মনুংগী হাংলিবা লমশিং অসি টেম্পররি মার্কেট শাবীসি।

মপাল কাংজৈবুং অমদি কংলাবু টেম্পররি মার্কেট ওন্থোকসি হায়বদা পংয়েৎ য়েৎলকপা মীওই কয়া অমসু য়াওরক্কনি। মসি হিষ্টোরিকেল মোন্যুমেন্টনি অদু-অদা পংঙাঙ ঙাঙলক্কনি। মখোয়দা মতম চূপ্পা পীসি হায়বা নত্তে, লাঞ্জেন্নরবা মৈতৈশিং অসিবু তং তাবা পুন্সি অমা লৈত্রিবা ফাওবদংগী হায়বদি চহী তরাগুম্বদং মখোয়দা শীজিন্নহনসি হায়বনি। মতম অমদা ইমা কৈথেল অহুম শারিঙৈ মতম অদুদা জোনষ্টোন স্কুল মনীংদা টেম্পররি মার্কেট সেদ শাখিবা অদুগুম্না মখোয়গী তং তাবা পুন্সি অমা লাক্লগা অমুক শিন্দোক্লগা লোইরে। মতম অমদা ষ্ট্রিট ভেন্দরশিংগী মফম পীরিবনি হায়দুনা লম্ফেল সনা কৈথেলদা, কৈথেল ফমহল্লুবা অদু পোৎ লৈবা লাক্তদুনা লোইনা তোক্লখি। মরম অদুনা ইম্ফাল বজার মনুংদা শিনবীসি হায়বনি ।

অদোমগী - রোমিও য়ূম্নাম, তোপ অৱাং লৈকায়, ইরিল মপাল

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।