অমত্তা ওইনা পূনশিনবনা রিও ওলেম্পিক্তা মায় পাক্লবগী অমত্তা ঙাইরবা পাম্বৈনি ঃ সুশিলা

ইম্ফাল, জুলাই ১৮ ঃ

ওগষ্ট ৫ দগী পাঙথোক্কদৌরিবা রিও ওলেম্পিক গেমসতা ঐখোয় মশেল অমত্তা ওইনা পূনশিনবনা মায় পাক্লবগী অমত্তা ঙাইরবা পাম্বৈনি হায়না ইন্দিয়াগী নুপী হোকি টিমগী কেপ্তেন ওইনা খনখ্রবী মীতৈ চনু পুখ্রম্বম সুশিলানা ফোঙদোরক্লি।

সুশিলানা মখা তানা পাউচে অসিদা ফোঙদোরকপদা, রিও ওলেম্পিক্স গেমসতা ঐখোয়না য়াম্না ফজনা পার্ফোমেন্স পীনবগীদমক ঐখোয়গী টিম মেম্বরশিং নীংথিনা পূনশিনবা তঙাইফদে। মরম অদুনা ঐখোয় অমত্তা ওইনা পূনশিল্লবত্তদা রিও ওলেম্পিক গেমসতা ফজবা রিজল্ট পীবা ঙমগনি। হোকি হায়রিবা মশান্না অসি শান্নরোয় ১১ না অমত্তা ওইনা লৈবাক অসিগীদমক্তা খন্দুনা শান্নগদবনি। মদুদতা ঐখোয়না পাম্লিবা মায় পাকপগী পান্দম অদু ফংবা ঙমগনি হায়না সুশিলানা ফোঙদোরক্লি।

মশাগী চহী ২৪ খক্তা ঙাইরিবা দিফেন্দর পুখ্রম্বম সুশিলা থাংমৈবন্দ হিজম দেরান লৈকায়দগী পি শ্যামশুন্দরঅমসুং লতাগী মচা অহুমগী নুংদা মহাক্লা অনীশুবীনি। সুশিলাগী মথক্তা মচে অমা লৈরি অদুগা মহাক্কী মখাদা মৌপ্পা অমগা লৈরি। মমাঙদা সুসিলানা ইন্দিয়াগী জুনিয়র নুপী হোকি টিমগী কেপ্তেন ওইখ্রবনি। সেনিয়রগী ওইনা সুশিলানা অমুক হন্না ইন্দিয়াগী কেপ্তেন ওইনা খল্লকপা অসি মহাক্কী লীদরসিপ ক্বালিটি লৈবা অমদি হৈশিংবা অদুননি।

সুশিলানা জর্মনিদা কুমজা ২০১২ দা পাঙথোকখিবা জুনিয়র ৱিমেন'স হোকি ৱর্ল্ড কপ্তা ইন্দিয়াগী কেপ্তেন ওইদুনা লমদমসিগী মীংচৎ পুরকখ্রবনি।

মণিপুরী চনু অমনা ওলেম্পিক্সতা ইন্দিয়ন টিমগী কেপ্তেন ওইনা শরুক য়াবা অসি অরাইবা থবক নত্তে। সুশিলানা হন্দক পাঙথোক্কদৌরিবা রিও ওলেম্পিক গেমসতা ইন্দিয়াগী নুপী হোকি টিমগী কেপ্তেন ওইবা অসিনা লমদমসিগী শান্নবগী পুরারীদা অনৌবা লমায় অমা হাংদোক্লগনি।

ইন্দিয়াগী নুপী হোকি টিমগী কেপ্তেন ওইনা খল্লকপদা মহাক য়াম্না নুংঙাইবতা নত্তনা মশাদা অঙকপা অমা ওইখি। মহাক্লা হন্দক্কী রিও ওলেম্পিক গেমসতা ইন্দিয়ন টিমগী কেপ্তেন ওইনা খল্লক্কনি হায়বসি কৈদৌনুংদা থাজরুদে। অদুম ওইনমক ওলেম্পিক্সতা মহাক অমুক্তং ওইরবসু লৈবাক অসিগী মহুৎ শিন্দুনা শান্নবা অসি মহাক্কী মঙলাননি হায়না পুখ্রম্বম সুশিলানা ফোঙদোকখি।

সুশিলানা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা ঙসি মহাক্লা ইন্দিয়ন টিমগী কেপ্তেন ওইদুনা ওলেম্পিক্তা শরুক য়াবা ঙম্লক্লিবা অসি মহাক্কী মখুরা রোবিন্দ্রো মীতৈনা মতম পূম্বদা সপ্পোর্ট তৌবদগীনি। রিও ওলেম্পিক্সকীদমক মহাকপু ইন্দিয়ন টিমগী কেপ্তেন ওইনা খল্লকপদা মহাকপু সপোর্ট তৌরকখিবা অমদি মহাক্কীদমক্তা খনবিরিবা লমদমসিগী মীপুম খুদিংমকপুসু সুশিলানা থাগৎপা ফোঙদোরকখি।

সুশিলানা হোকি মশান্না অসি মহাক্লা ক্লাস সিক্স তম্লিঙৈ কুমজা ২০০৩ দগী হৌনা শান্নবা হৌরকখিবনা কুমজা ২০০৮ কী নেসনল টিমদা শরুক য়াবা ফংখি। সুশিলানা পীক্লিঙৈদগী হৌনা শান্নববু য়াম্না থৱায় হকচাং য়াওনা পাম্ন শান্নরকখি। মহাক্লা লৈকায়গী য়াওশঙ স্পোর্টস মীট অমদি স্কুলদা পাঙথোকপা স্পোর্টশিংদা শরুক য়াদুনা লাকখি। মহাক্লা শান্নবদা থৱায় য়াওনা লাকপনা হোকি মশান্নদা মহাক লমদমসিগী মমিং লৈরবা হোকি ক্লব অমা ওইরিবা পোষ্টরিয়র হোকি একাদেমি (ফাম) দা হোকিগী ত্রেনিং তৌরকখি।

মণিপুরনা য়ূম্বু ওইদুনা ইম্ফালদা পাঙথোকখিবা ৫ শুনা নেসনল গেমসকী মতুংদা লমদমসিদা হোকি মশান্না চাওখৎহন্নবগীদমক্তা লিংখৎখিবা পোষ্টরিয়র হোকি একাদেমি (ফাম) দা পুখ্রম্বম সুশিলানা ফামগীদা নত্তনা লমদমসিগী মমিং লৈরবা কোচ লৈখিদ্রবা ৱারিবম হেরোজিৎ (এন আই এস দিপ্লোমা), নিংথৌজম চান্দিকুমার সিংহ (এফ আই ঐচ) অদুগা ক্ষেত্রিময়ুম রোমেস (কম্বাইন্দ য়ুনিভর্সিটি) গী মিৎয়েং মখাদা হোকিগী ত্রেনিং ফংলকখি।

ফামদা নিংথিনা হোকি শান্নরম্লবা মতুং থ্বালিয়রদা লৈবা হোকি একাদেমি অমদা লৈদুনা সুশিলানা মহাক্কী পার্ফোমেন্স নোংমা নোংমগী ফগৎলক্তুনা ঙসি ইন্দিয়াগী নুপী হোকি টিমগী কেপ্তেন ওইদুনা রিও ওলেম্পিক্সতা ইন্দিয়ন টিমবু লুচিংগদৌরি।

পুখ্রম্বম সুশিলা হৌজিক হৌজিক সেন্ট্রেল রেলৱেদা সেনিয়র টি সি ওইনা থবক তৌরি। মহাক্লা হৌজিক ফাওবদা ইন্টরনেসনল মেচ ১১২ শান্নখ্রে। রিও ওলেম্পিক্সতা ইন্দিয়াগী নুপী হোকি টিমনা হেন্না ফজবা পার্ফোমেন্স পীনবগীদমক হৌজিক সুশিলানা লুচিংদুনা ইন্দিয়ন টিম য়ু এস এদা ওলেম্পিক্কী প্রিপরেটরি মেচশিং শান্ননবগীদমক লৈরি।

নীংশিংবা য়াই, হোকি ইন্দিয়ানা মেম্বর ১৬ কী স্কাদ লাউথোকখিবা অদুদা হান্নগী কেপ্তেন রিটু রানি লৌথোক্তুনা সুশিলানা মহুৎ শিনখিবনি।

সানিয়া মিরজা রিও ওলেম্পিক্স গেমসগীদমক শেম শাখ্রে, মেদল ফংগনি হায়বগী অশাদি উদ্রি

মুম্বাই, জুলাই ১৮ ঃ মথং থা ওগষ্ট ৫ দগী পাঙথোক্কদৌরিবা রিও ওলেম্পিক্স গেমসতা ইন্দিয়াগী টেনিস ষ্টার সানিয়া মিরজা শেম শাখ্রে অদুবু গেমস অসিদা মহাক্লা মেদল ফংগনি হায়বগী অশাদি উদ্রি।

সানিয়া মিরজানা রিও ওলেম্পিক গেমসতা নহা ওইরিবা শান্নরোয় প্রাথার্না থোম্বারেগা জুরা শেমদুনা ৱিমেন'স দবলসতা অদুগা মিক্স দবলসতনা রোহন বোপান্নাগা জুরা শেমদুনা শরুক য়াগনি।

মথং থাদা পাঙথোক্কদৌরিবা রিও ওলেম্পিক গেমসতা ইন্দিয়াগী শান্নরোয় কয়ানা মেদলগী অশা তৌনরবসু শক্লাইরবী টেনিস ষ্টার সানিয়া মিরজানদি গেমস অসিদা মেদল ফংগনি হায়বগী ৱাফম ফোঙদোকউ য়াদ্রি।

অটৌ অটৌবা টুর্নামেন্ট কয়াদা মহাক্লা শেম শাবগুম লাক্কদৌরিবা রিও ওলেম্পিক গেমসকীদমকসু মহাক্লা হান্নগুম্না শেম শারি। গেমস অসিদা মেদল ফংবা ঙমদ্রবদি মতুংদসু অমুক হোৎনগদবনি। ঐখোয়না ফমদুনা লৈরগা মেদল প্রেদিক্ট তৌবা য়ারোই হায়না সানিয়া মিরজানা ফোঙদোকখি।

রোহন বোপান্না অমসুং সানিয়া মিরজা অনীনা জুরা শেমদুনা মিক্স দবলসতা শরুক য়াগদৌরিবা অসিগী মতাংদা সানিয়ানা হায়, রোহন বোপান্নাগা মহাক্কা মতম কয়াগী মমাঙদগী হৌনা পূদুনা লাকপনা মখোয় অনীগী মরক্তা করিগুম্বা ৱাখল তানদনা অমত্তালৈতে। মখোয় অনী পূন্না শান্নদুনা মাঙলোমদা চঙশিন্নবগী পান দমদা ঙসি ফাওবা পূদুনা লাক্লি।

ৱিমেন'স দবলসকী ৱর্ল্ড নম্বর ৱান সানিয়া মিরজানা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, ওলেম্পিক্সতা মায় পাকপা অসিগী মথক্তা লৈবাক অসিগী মহুৎ শিন্দুনা শরুক য়াবা ফংবা অসিসু খ্বাইদগী নুংঙাইবা অমনি। লৈবাক অসিগী মহুৎ শিন্দুনা ওলেম্পিক্সতা শরুক য়াবা অসিদগী হেন্না নুংঙাইবা অতোপ্পা অমত্তা লৈরম্লোই হায়না মহাক্লা হায়খি।

রিও ওলেম্পিক্সতা শরুক য়াগদৌরিবা অসিদা মহাক্কী ওইনদি ওলেম্পিক্তা য়াওবা অহুম্লকশুবা ওইগদৌরিবনি। রিও ওলেম্পিক্সকী মাঙওইননা মহাক চয়োল অমরোম কনাদাদা চৎতুনা অকনবা ত্রেনিং তৌরুগনি হায়রি।

মশাগী চহী ২৯ শুরবী সানিয়া মিরজানা ফোঙদোকখিবদা রিও ওলেম্পিক্সকী শেম শাবা ওইনা মহাক কনাদাগীদমক জুলাই ২৪ দা ইন্দিয়া থাদোক্লগনি। মদুগী মতুংদা মহাক রিওদা ওলেম্পিক্সকীদমক চৎকনি।

রিও ওলেম্পিক্সকী মতুংদা মহাক অমুক য়ু এস এগী সিনসিনাতিদা চৎকনি। মদুদগী অমুক য়ু এস ওপনগীদমক ন্যু য়োর্কতা চৎকনি হায়রি।

মহাক্লা চৎকদৌরিবা খোঙচৎশিং অসি য়াম্না অথুবগী ওইনা খুদক্তা শেম্বা প্লান ঙাক্তনি। মহাক্লা কুমজা ২০১০ দা টেনিসকী কেরিয়র অসি পোত্থানবা ফীরেপ লৈরমখি। অদুবু মখা তানা শান্নরকপনা কুমজা ২০১৬ ফাওবা মহাক লৈবাক অসিগীদমক্তা শান্নরক্লি। মহাক্লা হায়, মীওইবগী তুংগী পুন্সিদা করি থোক্কদগে হায়বা ঐখোয় কনামত্তনা খঙবা ঙমদে। রিও ওলেম্পিক্সতসু করি থোক্কদগে হায়বা ঐখোয়না হায়বা ঙমদে হায়খি।

দিপিকানা নুপীগী, সৌরবনা নুপাগী নেসনল স্কাৱাস টাইটল লৌখ্রে

মুম্বাই, জুলাই ১৮ ঃ

মফম অসিদা চথরকপা ৭৩ শুবা সেনিয়র নসনল স্কৱাস চেম্পিয়নশিপ ঙরাং লোইশিনখিবগা লোয়ননা দিপিকা পালিকলনা নুপীগী অদুগা সৌরব গোসালনা নুপাগী টাইটল লৌখ্রে।

দিপিকা পালিকলনা দিফেন্দিং চেম্পিয়ন জোম্না চিনাপ্পাবু মায়থীবা পীদুনা নুপীগী টাইটল লৌখিবনি। ঙরাং শান্নখিবা ফাইনেল অদুদা দিপিকা পালিকলনা দিফেন্দিং চেম্পিয়ন জোম্না চিনাপাবু ৪-১১, ১১-৬, ১১-২, ১১-৮ দা মায়থীবা পীদুনা টাইটল লৌখি। অমরোমদা নুপাগী ফাইনেলদা সৌরব গোসালনা হরিন্দর পাল সিংহ সন্ধুবু ১১-৭, ৭-১১, ৩-১১, ১১-৮, ১৪-১২ দা মায়থীবা পীদুনা টাইটল লৌখি।

টোপ সীদ সৌরব গোসালনা ১১ রক শুবা ওইনা টাইটল লৌদুনা স্কৱাসকী অনৌবা পুৱারী অমা শেমখ্রে। সৌরব গোসালনা ফাইনেলদা মরিশুবা সীদতা লৈরিবা হরিন্দর পাল সন্ধুবু গেম মঙখক শান্নরবা মতুং মায়থীবা পীখিবনি।

মিনিট ৮৮ চুপ্পা শান্নখিবা নুপাগী ফাইনেল অদুদা সৌরব গোসালনা ১১ রক শুবা ওইনা টাইটল লৌখিবা অসিনা মহাক্কী হৈশিংবা অদু ময়েক শেংনা উৎখ্রে। মমাঙদা আর কে নরপট সিংহনা কুমজা ১৯৪৬ তগী ১৯৫৫ ফাওবা চহী ১০ চুপ্পা থংনা থংননা টাইটল লৌদুনা রেকোর্দ থম্লকখিবনি। আর কে নরপট সিংহনা তরারক টাইটল লৌখিবা অদু সৌরব গোসালনা থুগাইখিবনি।

সৌরব গোসাল অমসুং হরিন্দর পাল সন্ধু অনীনা নেসনল চেম্পিয়নশিপকী ফাইনেল মঙারক শান্নখিবদা সৌরব গোসালনা অদুমক মায় পাক্তুনা লাকখিবনি। ৱর্ল্ড নম্বর ১৯ দা লৈরিবী দিপিকা পালিকলনা চহী মঙা শান্নবা লেপ্পুরবা মতুং অমুক হন্না শান্নরক্তুনা দিফেন্দিং চেম্পিয়ন জোম্না চিনাপ্পাবু মায়থীবা পীদুনা টাইটল লৌখিবনি।

মিষ্টর মণিপুর কন্টেষ্টকী গোল্ডন জুবিলি থৌরমগা মরী লৈননা বোদি বিল্ডিংগী এৱ্যেৰ্নেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৮ ঃ

ওল মণিপুর বোদি বিল্ডিং এন্দ ফিটনেস এসোসিএশন (অম্বা) না চহী খুদিংগী শিন্দুনা পাঙথোকপা মিষ্টর মণিপুর কন্টেষ্টকী গোল্ডন জুবিলি থৌরমগা মরী লৈননা ঙসি ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট বোদি বিল্ডিং এন্দ ফিটনেস এসোসিএশন্না শিন্দুনা পিশুম ইরৈমা লাইবুংদা বোদি বিল্ডিংগী এৱ্যেৰ্নেস প্রোগ্রাম অমা পাঙথোকখ্রে।

লমদমসিগী নহাশিং অমদি অহল ওইরবশিংনা য়াম্না পাম্না শান্নরক্লিবা মশান্না অমা ওইরিবা বোদি বিল্ডিং মশান্না অসিবু হেন্না চাওখৎহন্নবা অমদি মসিগী কান্নবশিংগী মতাংদা এৱ্যেৰ্নেস প্রোগ্রাম অদুদা ৱাফম কয়া ফোঙদোক্লখি।

এৱ্যেৰ্নেস প্রোগ্রাম অদুগা মরী লৈননা অম্বাগী জেনরেল সেক্রেটরি আই বিপিন্না চহীগী ওইবা আই বি বি এফকী কেলেন্দর অমদি ষ্টেট লেভেল বোদি বিল্ডিং কন্টেষ্ট অমসুং দিষ্ট্রিক্ট লেভেল বোদি বিল্ডিং কন্টেষ্টকী মরমদা রিছোর্স পার্সন ওইদুনা ৱাফম কয়া ফোঙদোকখি।

অম্বাগী মেদিকেল এদভাইজরসু ওইরিবা জেনিমসকী সেনিয়র রেসিদেন্ট মেদিসিন দিপার্টমেন্টকী ডা. রামেসচন্দ্রনা বোদি বিল্ডরশিংনা এষ্টেরোইদ অমদি দ্রগ শীজিন্নবনা থোকহল্লকপা সাইদ ইফেক্টকী মতাঙদা ৱা ঙাঙখি।

এন দেবেন্না বোদি বিল্ডিং কন্টেষ্টতা বোদি বিল্ডরশিংনা তৌগদবা অমদি তৌরোইদবগী মতাংদা ৱা ঙাঙখি। অম্বাগী ভাইস প্রসিদেন্ট লালমোহন্না বোদি বিল্ডিং এজ এ বার্ট ওফ নেসনল বিল্ডিং হায়বা থিমদা ৱা ঙাঙখি অদুগা অম্বাগী ত্রেজরর এন জি নবচন্দ্রনা শান্নরোয়শিংগী দিসিপ্লিনগী মতাংদা ৱা ঙাঙদুনা শান্নরোয়শিংদা অফবা পাউতাক কয়া পীখি।

নেসনল ত্রেদিসনল রেষ্টলিং চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়াগদবশিং খনখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৮ ঃ

মহারাষ্ট্রগী বলিৱাদিদা লৈবা শ্রী সিব চত্রপতি স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা থা অসিগী ২২ দগী ২৪ ফাওবা ষ্টেট ত্রেদিসনল রেষ্টলিং এসোসিএশন মহারাষ্ট্রনা শিন্দুনা পাঙথোক্কদৌরিবা ৫ শুবা এন টি দল্লিয়ু এফ আই নেসনল ত্রেদিসনল রেষ্টলিং চেম্পিয়নশিপ ২০১৬ তা মণিপুরগী মহুৎ শিন্দুনা শরুক য়ারুগদবা শান্নরোয় তরা খনখ্রে।

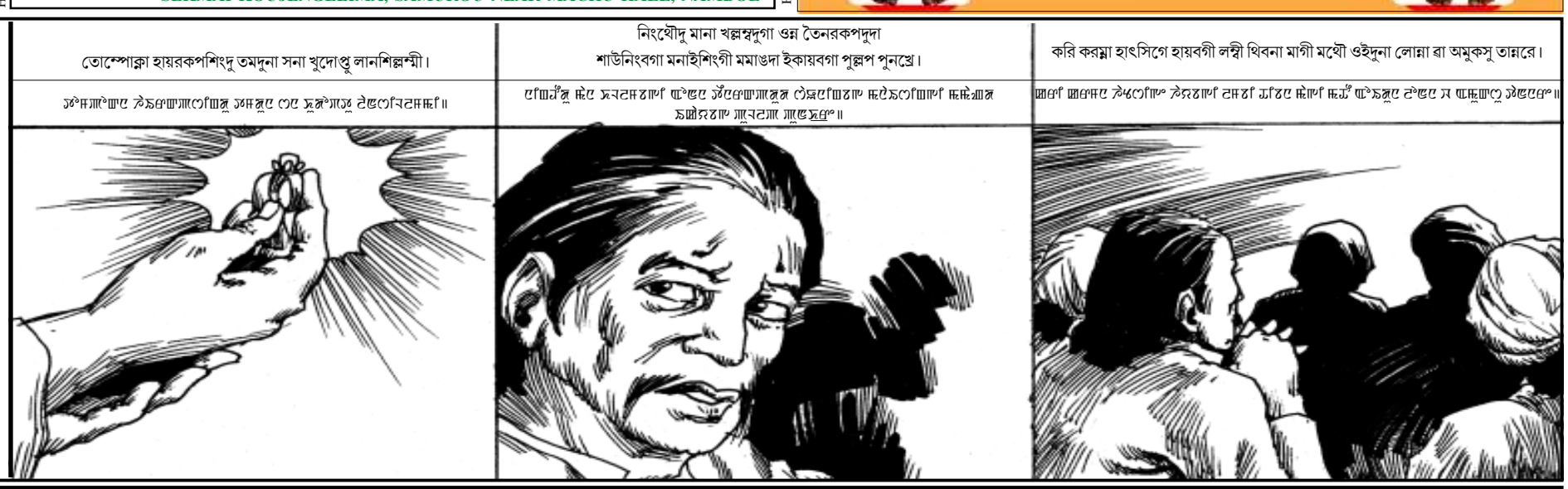
ওল মণিপুর বেল্ট রেষ্টলিং এসোসিএশন্না মণিপুরগী মহুৎ শিন্দুনা শরুক য়ানবগীদমক খনখ্রবা শান্নরোয়শিং অদুদি নুপাগী চহী ১৪ মখাগী বেল্ট রেষ্টলিংগী কেজি ৪৭ কী কাঙলুপ্তা এল সনামচা অমসুং কেজি ৫২ গী কাঙলুপ্তা এম দি হেফিজাউদিননি।

চহী ১৭ মখাগী কেজি ৪৭ মখাগী কাঙলুপ্তা টি ঐচ রবিকান্ত, জুনিয়রগী কেজি ৫৪ মখাগী কাঙলুপ্তা এম দি কে অবুবাকর, সেনিয়রগী কেজি ৫৭ মখাগী কাঙলুপ্তা এম দি সলমান, কেজি ৫৭ মখাগী কাঙলুপ্তা এম দি কে ফিরোজ খান, পেনক্রাসন মশান্নগী কেজি ৫৭ মখাগী কাঙলুপ্তা এম দি অমিরখান, কেজি ৬৫ মখাগী কাঙলুপ্তা এম দি অবাজখান, কেজি ৭৪ মখাগী কাঙলুপ্তা সহিদ হুসেন সহিদ অমদি কেজি ৮৬ মখাগী কাঙলুপ্তা মিলন হুসেননি।

চেম্পিয়নশিপ অসিগী মনুং চন্না পাঙথোক্কদৌরিবা রেফ্রি সেমিনারদা এম দি কে ফিরোজ খান, এম দি অবাস খান অমদি এম দি সলমন মখোয় অহুম্ল ওফিসিএল কম প্লেয়র ওইনা শরুক য়াগনি। অদুগা ষ্টেট দেলিগেট ওইনা ওল মণিপুর বেল্ট রেষ্টলিং এসোসিএশনগী জেনরেল সেক্রেটরি কে নিংথেমসু শরুক য়াগনি।

HL-B/3119/22/3-24/7(alt.)

HL-B/3195/17-31 (Alt)



Printed, published by Soubam Niladhaja Singh owned by Soubam Niladhaja Singh published from Sega Road, Thouda Bhabok Leikai, Imphal-795001 & printed at M/s. Kangleipak Printers, Sega Road, Thouda Bhabok Leikai, Imphal, Manipur
Editor : Hemantakumar Ningomba; Asstt. Editor : Kh. Nandalal; Group Editor : Soubam Niladhaja Singh; RNI No. 40746/1978; Telephone Nos. 0385-2440771/2445104/2445106, e-mail:hueiyen_lanpao@yahoo.co.in, hueiyen_lanpao@rediffmail.com, www.hueiyenlanpao.com