থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

পুন্সিগীদমক চেকশিন থৌরাঙ! করিগী ?

ঐ খোয়না যুম করিগী শারিবনো? করিসু লৈতবা ৱাহংশিনা ৱাহৌদোক ওইরগা ইরিবা থম্মোয় পাউদম - হায়রকপা য়াই কনাগুম্বনা - ঙাওরবরা নহাকপু? নৎত্রগা, নুংতি গী লেপ্পনা ইরকপদুদা তম্লীংঙাই/ইনীংঙাই লৈরক্তদুনা পঙই ইদুনা শান্নরবরা? লান্না খনবীরুগনু - করিগুম্বা খরা ইবসে শান্নবা নত্তে অঙাংগুম। শান্নবা ওইবা তার'সু অয়েংবা লীশিংগী মমাঙদা শান্নরিবা মশান্নদুনি। অপাবা লীশিং কয়াগী মীৎ- নাকোং অনীমক্কা ভাবোক ওইরিবা মশান্ননি। ফাগি নত্তে।

লৈকুৎ- লৈরায়দা, শুরুং- মান্নুংদা লৈরম্বদগী মীওইবনা যুম শাদুনা লৈরকখিবা, নোং- নুংশিত্তগী কন্নবা, অইং-অশা ঙাকথোক্লবনি - লাইরিকশিংদা ইরম্বনি। মতম অমদা চুল্লম্মী। ঙসিগী মতম অসিদা, মীওইবগী পূক্লিংনা ফত্তবা ৱাখল ময়ামগী মকোন ওইরিঙৈদগী মহৌশানা পীরকপা চৈনা চৈথেঙ কয়াদগী ঙাকথোক্লবতা ওইরক্রে। শাহিং চাবা শাদগী, শাদই হেন্না তমথীবা, য়েক্লবদই কন্নবা, ঈশাবু ঙাকথোকচনবা - 'প্রোতেক্সন অমদি সিক্যুরিতি' অনীসিনা হেন্না মরুওইবা ওইরক্লে। হুরানবা চঙবা ঙমদবা, ঐবু নুংশিদবা কনানা এত্তেক তৌবা ঙমদবা, তেক্ত কায়দনা হিং'ঙম্বা, পৌরোন লোনবা যুমদুনি পুন্নমক্কা পাল্লিবা - সিক্যুর ওইবা যুম অমা। মরমদি, মীওইবনা খ্বাইদই কিবসি - 'শিব কৌবা লাইদুনি। শিদনবা হিংবনি। নুংঙাইনা হিংবা ঙম্নবা যুম শাবা তম্লিবনি।

ৱারী অমা নীংশিংলকই। মমিঙ কাউখ্রবা নিংথৌ অমগী ৱারীনি। থোকখিবরা, শাজিনবরা মদুসু খঙদে। কন- থৌরবা নিংথৌ অমা লৈরম্মী। লেপশিল্লুবা মরল মথুম, য়েক্লবদই মুল্লকপা সনা-লুপা- মনি-মুক্তা, প্রজাশিংনা কৎলবা মমল য়াল্লবা খুদোলপোৎ, নম- হাদুনা লৌরকপা শকহেল্লবী রানিশিং ... শেন্নহৌদবা মীকৃপ্তা অতোপ্পা কনানা লান্দারক্তুনা, অমুক মুন্দুনা লৌখিগদ্রা -

ৱাখলসিনা অহীং কয়া তূমখিদে। মশানা লৈরিবা কোনুংদু মশাবু ঙাকথোকচনবা মতীক চাদে খন্দুনা হেন্না চাউবা কোনুং অমা শেল চঙনা শারুরে। মপাল্লোমদই চঙনবা অচৌবা সনথোঙদু নত্তনা অতোপ্পা থোঙ থোঙনাউ অমত্তা পালহনখিদে। ফাৎলিবা সনথোঙ অদুসু মাগী অখন্নবা লান্মী অমদি থাজবা মী থাদোক্তুনা, মতীক চাবা খূৎসু-খূৎলায় পায়রগা ঙাক শেনহল্লবদুদদি মপূক্লিংদা পেঞ্জরে - হৌজিক্তি, কনানসু লাক্তুনা মাবু সীংনবা ঙম্লরোই। মপোৎ-মরল হুরানবসু ঙম্লরোই, তেক্ত কায়দা পাল্লনি। খঙজীনবীয়ু - মীওইবগী অকিবা মহাক্কা খোমজীন- পৈশিল্লিবা মরলদুগা চাননা হেনগৎপনি/হন্থবনি।

কোনুংদুগী মওং-মতৌ, মতীক মগুণ তাবদা, যুমলোন্নবা নিংথৌদু নোংমা য়েংবা লাক্লম্মী। মাগী চান্নবা মরূপনি। কোনুং অদু উবদা পূমপেন পেনখ্রে নিংথৌদু। অদুক চেকশিন খোয়জিন্না শাবা কোনুং, মমাঙদা অমুক্তা উখিদ্রি। হুরান চীন্থি তোকখিসি, মতীক লৈবা য়েক্লবনা লাঙ্গোয় চন্না কোয়খ্রসু সনা কোনুং চঙবদি কৈদৌনুংদা ওইথোক্লোই। ... 'অসিগুম্বা কোনুং অমা ঐসু শোয়দনা শারনি ...' মীথুং ওইনা লাক্লিবা নিংথৌদুনা হায়খিবা, নিংথৌ অনীনা শানখিবা ৱারীদু, মনাক্তুদা লৈরম্বা চাক্লিবদুনা তাহৌই। ৱারী অদু তারগা থম্মোয় পেন্না নোক্লকখি। নিংথৌ অনী ঙকচানখি - করিগীনো মান করেম্মনা নোক্লিবা? চাক্লিবনা হায়রকই, 'কোনুং অসি শাদ্রিঙৈদগী চাক্লিবা ওইনা হিংলক্লবনি মফমসিদা ... শাবা হৌবদগীনা লোইবা ফাওবা উহৌই ঐ, কোনুংসিগী দিজাইন'দা অশোয়বা অমখক নত্তনা অতৈ থিবা খঙলরোই।'

'অশোয়বদু করিনো?' লাংতক্ল না হংলকই।

'অচৌবা থোঙজাও, সনথোঙ অমখকসি নত্তনা চঙফম অমত্তা লৈত্রিবসে, মসিনি অশোয়বা হায়ববু ... থোঙসঙবদু হাত্তুনা অথৌবা লাল্লোয় অমনা কোনুং মনূং চঙলক্লগা নিংথৌ লুরেন ককখ্রবা কনানা কনবা ঙমগনি? ... লৌ ঐগী পাউতাকসি - থোঙজাওসিসু মেনশিল্লু চেকপল ওইনা খাগৎলু, কনানসু চঙ'ঙম্লরোই, কোনুংসিদা লৈরিবা কনামত্তগী পুন্সিদা কনানসু সীংনররোই, মমল য়াম্বা সনা- লুপা-মণি-মুক্তা কনানসু হূঙম্লরোই ...।'

খূনকন-পাঙ্গনবা নিংথৌনি, শিংদৌমখৈ শিংলবনি, হায়রকই, 'হায়! অপঙবা ! বুদ্দু ! নকোক্তু করিদা পানবগে? থোঙজাও অসি লৈত্রবা, থোক্লকপসু য়াররোই, চঙখিবসু য়াররোই। কোনুং মনূংদা লৈরিবা পূম্নমক লেপ্পা কংশি শিরনি। অসুক ফজবা কোনুংসি অচৌবা মোংফম ওইরোইদ্রা?'

চাক্লিবনা খুল্লকই, 'অশেঙবনি ইনিংথৌ! মাঙদা খিল্লিবা কোনুংসি, কোনুং নত্তে ইনিংথৌগী নিংশিং ফুরানি। মোংফমগী ফুরা খুদিংমক, য়েংবীয়ু, থোঙ অমখক্তং পানবনি। ইনিংথৌনা শাবীরিবা, ঈশাগী নিংশিং ফুরানি।

ৱারীসিদই ঐখোয়না করি পাউজেল ফঙবগে?

মী ওইনা পোক্লুবা, শিদৌ লৈর পুন্সিনি। অশিবগী খয়াত্তগী নাম্থোকখিবা মীওইবা ঙসি ফাওবা য়াওখিদ্রি। কনাগুম্বা অমনা মশাগী পুন্সিগীদমক চেকশিন থৌরাঙ লৌরক্লবা, পুন্সি-সিক্যুরিতি- গীদমক্তা লাংতক্লবা হেল্লক্লবা, খঙবীয়ু, মাগী পুন্সি অদুগী নুমিৎ মশীং লেপ্পবনি। মীনা হাৎখিনি কিবনা, হাৎখিদনবা চেকশিন থৌরাঙ লৌখৎলিবা, শেম শারিবা মহাক্তো মশাগী মোংফম তৌজরিবনি। লাল্লবরা? পুন্সিগী সিক্যুরিতি এরেঞ্জমেন্ত ওইনা অদুক্কী মতীক শেম শারিবা মহাক্তো! য়েংবীয়ু - হিংলি হায়বতনি থোক্লিবা - পুন্সি য়াওদবা পুন্সিনি। পুন্সিগী ফজবদি তম্বা ঙমদবা পুন্সিদুদা লৈবনি। থৌদু নুঙ অমনা কিরুদৌরিবা কৈদনো? শাৎকায়রক্লিবা লৈরাংদি খুদোংথীবনা থনবনি। অকনবা নোংলৈ অমনসু হুমদোক্তুনা কেলহনবা য়াই। লমকেৎপা কনা অমনসু লৈখোক্তগী থদৎপীরম্বা য়াই। অকনবা নুংশাগী মৈশাদসু পথখিবা য়াই থোৎলবা লৈনা। অদুবু নুঙজাওদুদদি হোংহনবা ঙমদে করিমত্তা। মরমদি - থৌদু নূঙদা পুন্সি য়াওদে। নুংশিবগী খুদোল ওইনা লৈ পীনরল্লিবা, লৈগা পুন্সিগা মান্নবা মতৌ অদুননি। নুংশিববু য়াওদ্রবা, মমল লৈতে পুন্সিগী।

লৌশিং পুক্কে

মীরোল্লমদাইদা আলু কা-হেন্না চাবা

আলু কা-হেন্না মরুওইনা চিপ অমদি ক্রিস্প চাবনা নুপীশিংদা গেস্টেশনেল দাইবে-টিসকী রিস্ক হেনগৎহল্লি হায়বা হন্দক্তা নৌনা থিজিনবদগী খঙলে।

গেস্টেশনেল দাইবেটিস হায়বসি নুপী ওইবীশিংনা মীরোল্লিঙৈ মনুংদা ব্লদ সুগরগী চাং ৱাংখৎলকপগী থৌওংবুনি। মসিনা মমা অমদি মচা অনীমক্তা খুদোংথিনিংঙাই ওইহনবগা লোয়ননা তুংগী পুন্সিদা থম্মোয়গী লায়না অমসুং অতৈ মখলগী দাইবেটিস ওইহল্লকপা য়াই।

মালেমগী মফম খুদিংমক্তা পাক শন্না চানরিবা আলুদা ভিটামিন সী অমসুং পোটাসিয়মনচিংবা হকচাংদা কান্নরবা ন্যুট্রিয়ন্ট কয়ামরুম য়াওই। অদুবু অতৈ মনা-মশিংগা য়েংনবদা ষ্টার্চ অমদি কার্বোহাইদ্রেটকী চাং য়াম্না হেন্না য়াওই। মসিনা মরম ওইরদুনা ব্লদ সুগরগী চাং হেনগৎহল্লি।

দাইবেটিস হায়বসি হকচাংনা ইন্সুলিন মরাং কায়না পুথোকপা ঙম্লক্তবদগী ঈদা য়াওবা চিনিগী শরুক চুপশিনবা ঙমদবগী থৌওংবুনি। মেরিলেন্দগী রোকভিলিদা লৈবা নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওফ হেল্‌থকী কুইলিন ঝাংনা লুচিংবা রিছার্চর কাঙবু অমনা চাকচা-যুথক অমদি গেস্টেশনেল দাইবেটিস মীরোল্লিঙৈদা ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকপা) কী মরক্তা লৈনবা মরী খঙদোক্লবা হোৎনখি। মদুগীদমক 'নর্সেস হেল্‌থ ষ্টদি' গী দেটা নৈনরম্মী। কুমজা ১৯৮৯ দগী হৌনা নুপী ১১৫,০০০ রোমগী মওং মতৌ নৈনদুনা লাকখিবনি।

কুইলিন ঝাং অমদি মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ১৯৯১ দগী ২০০১ ফাওবগী মনুংদা মীরোনখিবা মীরোনবী নুপী ১৫,৬৩২ গী রেকোর্দ নৈনখি। হায়রিবা নুপীশিং অদু মমাঙদা দাইবেটিস নৎত্রগা অতৈ ক্রোনিক দিজিজশিং নাখিবগী হিষ্ট্রি লৈবা অমত্তা লৈতে।

মীরোনবী নুপী ২১,৬৯৩ গী মনুংদা নুপী ৮৫৪ (চাদা ৪) গেস্টেশনেল দাইবেটিস নারকপা থেংনখি। হায়রিবা নুপীশিং অদু মীরোনগদবা চহী অমরোম ৱাৎলিঙৈদা আলু কয়া য়াম্না চাখিবগে হায়বা খঙদোক্লবা হোৎনরম্মী। থা অমগী মনুংদা আলু অমুক্তং চাবা নৎত্রগা শুংচা চাদবা অমসুং নুমীৎ খুদিংগী আলু চাবা হায়দুনা কাঙলুপ অনী খায়দোক্লম্মী। মসিগীসু মথক্তা চহী মতাং অমদি দাইবেটিসকী ফেমিলি হিষ্ট্রিনচিংবগী ৱাফম কয়াসু নৈনরম্মী। মতৌ অসুম্ন া য়েংশিনবদা নুপীশিংনা মীরোনগদবা মতম খরা ৱাৎলিঙৈদা আলু য়াম্না চাখ্রবদি মীরোল্লিঙৈ মনুং অমসুং অঙাং উনবা মতমদা ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকই হায়বা খঙলকখি। মরুওইনা তাউরগা অমসুং মৈদা লৌরগা চাবনা অমুক্কা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওই হায়রি। ৱাফম অসি বৃটিশ মেদিকেল জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকপনি।

খুদোংচাদবা অসিদগী কোকহন্নবগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা হায়খি, আলুগী মহুত্তা অতৈ মনা- মশিংনা হেন্না য়াম্না চাগদবনি। ডোক্তরশিংনা হায়খি, গেস্টেশনেল দাইবেটিস মায়োক্নরকপা থোক্লবদি পন্থবা তৌদনা চাকচা-যুথক শেমদোকপগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌগদবনি। করিগুম্বা ফীভম হেঞ্জিল্লক্লবদি ইন্সুলিনগী মতেংনা লায়েংবগী মথৌ তারকপা য়াই। চয়োল অমগী মনুংদা অনীরক্তং ওইরবসু আলুগী মহুৎতা অতোপ্পা মনা-মশিংনা মহুৎ শীন্দুনা চাবা মতমদা গেস্টেশনেল দাইবেটিসকী রিস্ক চাদা ১০ রোম হন্থহনবা ঙম্মী হায়রি।

আলু চারগা দাইবেটিস ওইহল্লকপগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা চপ চাবা মরম পীবা ঙমদ্রি। অদুম ওইনমক আলুদা ষ্টার্চ মরাং কায়না য়াওবা মরম্না ব্লদ সুগর ৱাংখৎহল্লকপা ওইরমগনি হায়না থাজনরি। মীরোনবা হায়বসিমক্তবু নৌনা যুম্বান পুন্সিদা খোঙদারকপা মতৈ-মনাওশিংগী মফমদদি হরাওনিংঙাই ওইরবা থৌওং অমনি। মরম অদুনা মীরোনবগী খুদম হেক ফংলকপগা চপ চাবা অমা খঙদোক্ল বগীদমক টেষ্ট তৌবগী থৌওং অমা হেক হেক চথনরি। শেনয়েক অমগী মমায় অনী লৈবগুম ঙল্লিঙৈদা প্রেগনেন্সি টেষ্ট তৌবগী কান্নবা অমসুং কান্নদবা লৈ। টেষ্ট তৌবগী কান্নবা খরদং হায়বা তারবদি নীংজিং-মাঙজিংনবা কোকহন্দুনা অশেংবা অমা খঙলবনিনা ৱাখলদা লৈতাহনবা অমসুং মীরোল্লম্বা তারগনা ঙল্লিঙৈদা চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌবা য়াবগী খুদোংচাবা ফংহনবা অসিনচিংবনি। মসিনা অঙাং কায়বগী খুদোংচাদবা কোকহনবদা মতেং পাংই।

অমরোমদা, মীরোল্লমদবা তারগনা নীংবা কায়হল্লি অমসুং অরেম্বদা শেল তিংহল্লি। পুন্নমক অসি ওইদুনসু ঙল্লিঙৈদা প্রেগনেন্সি টেষ্ট তৌরগা মতম চানা কনফার্ম তৌহৌবগী কান্নবা কয়ামরুম লৈ হায়না ডোক্তরশিংনা মোত পীরি। অমরোমদা, ন্যু বৃটিশ জর্নেল ওফ ক্লিনিকেল ফার্মাকোলোজিদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না করিগুম্বা মীরোনবীশিংনা দিপ্রেসন, ওবসেসিভ কম্পলসিভ দিসওর্দর, এঞ্জাইটি অমসুং পোষ্ট-ট্রোমাটিক ষ্ট্রেসনচিংবা পূক্লিং-ৱাখলগী ওইবা লায়না ফহন্নবা হীদাক লাংথক চাবা তারবদি নৌনা পোক্লক্তদৌরিবা অঙাং অদুগী হার্টতা অকায়বা কয়ামরুম থোকহল্লি হায়রি।

অঙাং উনবা য়াবগী চহী মতাংদা লৈরিবা নুপী চাদা ২০ লোম পূক্লিং-ৱাখল নুংঙাইতবগী খুদোং-চাদবা মায়োক্লে হায়না পল্লদুনা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, মীরোল্লিঙৈদা ৱাখল লায়না ফহন্নবা এন্টি-দিপ্রেসেন্ট চাবগী চাং নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লে। কেনাদাদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ মোন্ট্রিয়লগী এনিক বেরাদনা হায়খি, মীরোল্লিঙৈ মনুংদা পূক্লিং- ৱাখলগী লায়না ফহন্নবা হীদাক চাবনা মমা-মচা অনীমক্তা খুদোংথিবা থোকহল্লকপা য়াবা মরম্না মীরোন্দ্রিঙৈগী মমাঙদা নীংথিনা থৌরাং তৌহৌবা অমসুং সাইকোথেরাপি নৎত্রগা হকচাং শাজেলগী মতেংনা ৱাখল লায়না ফহন্নবা হোৎনহৌবগী তঙাইফদবা লৈ।

উজ্জ্বালা স্কীমগী মখাদা চাকথোং গ্যাস য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৮ (ঐচ এন এস) :
প্রধান মন্ত্রী উজ্জৱালা স্কীমগী মখাদা পোৎশংবম জি পি অমদি খোঙহাম্পাৎ জি পিগী মনুংদা লৈবা বিনিফিসরিশিংদা ঙসিদগী চাকথোং গ্যাস য়েন্থোকপা হৌখ্রে।

খোঙহাম্পাৎ অৱাং লৈকাইদা ঙসি পাঙথোকখিবা থৌরম অমদা ইম্ফাল ৱেষ্ট জিল্লা পরিষদকী অধক্ষ ৱাই দসুমতিনা চাকথোং গ্যাসশিং বিনিফিসরি মঙাদা য়েন্থোকপা হৌখি।

থৌরম অদুদা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়ারদুনা ইম্ফাল ৱেষ্ট জিল্লা পরিষদকী অধক্ষ ৱাই দসুমতিনা হায়খি, প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা উজ্জৱালা স্কীম হৌদোকখ্রবা মতুংদা মণিপুরদসু স্কীম অসি হৌদোকপগী থৌরম অমা মমাংদা পাঙথোকপা লৈখ্রে। প্রধান মন্ত্রী উজ্জৱালা স্কীমগী মখাদা ফংফম থোকপা বিনিফিসরিশিংদা চাকথোং গ্যাসশিং ফঙহন্নবগীদমক থবক থৌরাং কয়া পায়খৎলক্লি। পোৎশংবম জি পি অমদি খোঙহাম্পাৎ জি পিগী মনুংদা লৈবা বিনিফিসরিশিংদা ঙসিদগী উজ্জৱালা যোজনাগী চাকথোং গ্যাস য়েন্থোকপা হৌরে। ঙসি অহৌবা নুমিৎতা বিনিফিসরি মঙাদা চাকথোং গ্যাস ফঙহনখি। মখা তানা বিনিফিসরিশিংদা স্কীম অসিগী মখাদা চাকথোং গ্যাসশিং য়েন্থোকপগী থবক চথখিগনি। ফঙফম থোকপা বিনিফিসরিশিংদা চাকথোং গ্যাস ফঙহন্নবগীদমক কন্না হোৎনদুনা লাকখিবনি। মরী লৈনবা ওফিসল কয়াদসু হীরম অসিগী মতাংদা হায়দুনা বিনিফিসরিশিংদা য়ারিবমখৈ থুনা চাকথোং গ্যাস য়ৌহন্নবা হায়জখি।

প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা হৌদোরক্লিবা উজ্জৱালা যোজনা অসিনা চাকথোং গ্যাসশিং ফঙহন্দুনা নুপীশিংনা চাকখুমাঙদা শীংনা চাক থোংবগী অৱাবা অদু কোকহন্নবা মীৎয়েং থম্লকখিবনি। চাকখুমদা মৈখু মরত্তগা চাক থোংবদা নুপী ওইবীশিংনা থেংনরিবা অৱাবা কয়া অদু উরগা অসিগুম্বা স্কীম অসি পায়খৎ- লকখিবনি। ষ্টেট অসিগী চীং অমসুং তমগী মফম খুদিংমক্তা স্কীম অসিগী থবক থৌরমশিং পায়খৎনরক্লি। চাকথোং গ্যাস পাক শন্না শীজিন্নরক্লবদি শীং য়ানবগী চাংসু হন্থরক্কনি। মসিনা উমং কনবদসু অচৌবা মতেঙ ওইরগনি। অসিগুম্বা কান্নরবা স্কীম অসি ফঙফম থোকপা বিনিফিসরিশিংদা নীংথিনা ফঙহন্নবা হোৎনমিন্নসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাংলদুনা টি দি কে গ্যাস সেকমাইগী মেনেজর অফাঙনা ফোঙদোকখিবদা, প্রধান মন্ত্রী উজ্জৱালা যোজনা অসি মীয়ামগীদমক য়াম্না কান্নবা স্কীম অমনি। ফঙফম থোকপা বিনিফিসরিশিংদা স্কীম অসিগী কান্নবা নীংথিনা ফঙহন্নবা হোৎনমিন্নবা তঙায়ফদে। চাকথোং গ্যাসশিং স্কীম অসিগী মখাদা বিনিফিসরিশিংদা ফঙহন্নবগীদমক হোৎনবা য়াবশিং হোৎনগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা নোর্দন য়ুনাইটেদ এসোসিয়েসনগী প্রসিদেন্ট ডা. কেঐচ রোনেলসু দেইজদা ফমখি।

তেঙবাং পোৎলমশিং য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৮ (ঐচ এন এস) :
থৌবাল দিষ্ট্রিক্তকী মনুং চন্না লৈবা তোঙান তোঙানবা রিলিফ কেম্প কয়াদা দিষ্ট্রিক্ত এদমিনিষ্ট্রেসন থৌবালনা রিলিফ আইতেম কয়া য়েন্থোকখ্রে।

রিলিফ ওপরেসন এক্সরসাইজ চথুরকখিবগী মখা তারকপা ওইনা ঙসিসু দিষ্ট্রিক্ত এদমিনিষ্ট্রেসন থৌবালনা দিষ্ট্রিক্ত অসিগী মনুং চন্না লৈবা তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা হাঙলিবা রিলিফ কেম্প কয়াদা রিলিফ আইতেমশিং য়েন্থোকখি।

এদিস্নেল দেপ্যুটি কম্মিস্নর ডা. ময়েংবম ভেতোনা লুচিংবা টিম অমনা রিলিফ আইতেম য়েন্থোকপগী থৌরম অদুদা শরুক য়াখি। এস দি সী ইরোং চেশাবা এম দি রহিমুদ্দিনসু শরুক য়াখি। চেঙ, হৱাই, থুম, থাউ ইরোং চেশাবদা হাঙলিবা রিলিফ কেম্পশিংদা য়েন্থোকখি। এস দি ও লিলোং কেএসঐচ উমানন্দনা লুচিংবা টিম অমনা লিলোং সর্কলগী মনুং চন্না লৈবা তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা হাঙলিবা রিলিফ কেম্প কয়াদা অসিগুম্বা রিলিফ আইতেম কয়া অসি য়েন্থোকখি।

ঙসি য়েন্থোকখিবা রিলিফ আইতেমশিং অদুদি চেঙ ক্যুইন্টল ৭০, থাউ লিটর ৭৫০, থুম কেজি ৩৭৫ অমদি হৱাই কেজি ৭৫০ রোমনি। টিম অদুনা ঈশিং ঈচাওনা শোকহল্লবা মফম কয়াদসু য়েংশিনখি। ঈচাওনা শোকহনখ্রবা যুমসু য়েংখি। উচিৱা হৈবোং মখোঙগী এরিয়াদা তুরেল তোর্ব্বানগী ফিভমসু য়েংশিনখি। ঈচাওনা মরম ওইদুনা যুম- কৈ শোকহনখিবা অমদি অমাঙ অতা থোকহনখিবা কয়াগী ফিভমসু টিম অদুনা য়েংখি।

থৌবাল দিষ্ট্রিক্ত এদমিনিষ্ট্রেসনগী মায়কৈদগী ঈচাওনা অৱাবা তারবা মফমশিংদা রিলিফ আইটেম য়েন্থোকপগী থবক চথুরকখিবগী মনুং চন্না ঙসিসু মফম কয়াদা রিলিফ আইতেম য়েন্থোকখিবনি।

দিষ্ট্রিক্ত এদমিনিষ্ট্রেসনগী টিমশিংনা মফম কয়াদা চৎতুনা ঈচাওনা শোকহল্লবা মফমশিং য়েংশিনবগী থবকসু চথুরি। রিলিফ কেম্প কয়াদা চৎতুনা চেঙ, হৱাই য়াওনা চান-থক্লবা পোৎলম কয়া য়েন্থোকপগী থবকসু চথুদুনা লাক্লি। ওফিসলশিংনা টিম কয়া খায়দোক্নদুনা রিলিফ আইতেমশিং য়েন্থোকপা অমদি ঈচাওনা শোকহল্লবা মফমশিং য়েংশিনবগী থবক চথুরি। ঈচাওনা শোকহল্লবা মফমশিংদা রিলিফ আইতেমশিং য়েন্থোরকখিবগী মনুং চন্না ঙসিসু মখা তানা য়েন্থোকপনি হায়রি।

'জিরিবাম হোস্পিটালগী ফিভম য়েংশিনবীয়ু'

ইম্ফাল, জুলাই ১৮ (ঐচ এন এস) :
জিরিবাম হোস্পিটাল মথৌ ফজনা পাঙথোকপা ঙম্নবগীদমক তঙায়ফদবা হীরমশিং লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়না মোনিটরিং কম্মিটি সী ঐচ সী জিরিবামগী কনভিনর এন ধমেন্দ্রনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, অনা লায়েংগী লমদা শোত্থনা লৈরিবা জিরিবামদা থা অমা মখায়রোমদমক ঙায়রিবা সী এম ও অমদি এসিষ্টেন্ট দেপ্যুটি সুপরিন্টেন্ডেন্ট থা অসিগী ১৫ দা থোকপা ওর্দর অমগী মতুংইন্না ট্রান্সফর তৌরকপসি জিরিবামগী মীয়াম্না পেন্নদ্রে। মফম অমদা থা অমা মখায়খক্তা থবক তৌবদা ঙাইরিবা দোক্তরশিংবু নংহৌররোই মতাগুম ট্রান্সফর থোরল্লিবসি লৈঙাক্কী করম্বা ট্রান্সফর পোলিসিনো হঙলক্লি।

সী এম ও লৈনা লৈনা অনা লায়েংগী ফিভম শোক্লা লৈরিঙৈসিদা এসিটেন্ট দেপ্যুটি সুপরিন্টেন্ডেন্ট অমদা সী এম ওনা চার্জ এদিসন হায়না ওর্দর থোক্তুনা মথৌ তৌহন্নবা লৈঙাক্ল া হোৎনরক্লিবসি জিরিবামবু করম্বা মীৎয়েংদা য়েংবিরীবগে হায়বসি ৱাফম অমা লাক্লি।

জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ত অমগী মথৌ তাবা অনা লায়েংগী লমদা করি থবক তৌবা ঙল্লিবগে হায়বদু হংনিংঙাই ওই। জিরিবামদা মপুং ফাবা সী এম ও অমদি মাগী ষ্টাফশিং শুনা থম্বীদুনা জিরিবাম দিষ্ট্রিক্তকী অনা লায়েংগী লমদা শোত্থরিবা অসি ফগৎহনবীয়ু। মেদিকেল মিনিষ্টর অমদি মরী লৈনবা ওথোরিটিশিংনা মীৎয়েং চঙবীয়ু।

জিরিবামদা স্পেসিয়েলিষ্ট দোক্তর অমত্তা লৈতবগী অৱাবা মায়োক্লরি। হীরম অসিগী মতাংদা জিরিগী মীয়াম্ন া হায়জদুনা লাক্লবসু ঙসি ফাওবা মীৎয়েং চঙবীদ্রি। জিরিবাম হোস্পিটাল মথৌ ফজনা পাঙথোকপা ঙম্নবগীদমক মথৌ তাবশিং মোনিটরিং কম্মিটিনা জিরি মীয়ামগী মহুৎ শীন্দুনা মাঙজৌননা চীফ মিনিষ্টরদা খঙহনখ্রবনি। হীরম অসিগী মতাংদা চীফ মিনিষ্টরনা জিরি মীয়ামগী খন্দুনা মীৎয়েং চঙহন্নিংই। জিরিবামদা অনা লায়েংগী লমদা অসুক্কী মতিক শোত্থনা লৈরি। অনা লায়েংগী লমদা শোত্থনা লৈরিঙৈ চৈরক অসিদা জিরিবামদা লাকপা থা অমা মখায় খক্তা ঙায়রিবা সী এম ও অমদি এসিষ্টেন্ট দেপ্যুটি সুপরিন্টেন্ডেন্টপু ট্রান্সফর ওর্দর থোরকপসি জিরিগী মীয়াম্না পেন্নদে। নংহৌররোই মতাগুম ট্রান্সফর ওর্দর থোক্তুনা লাকপা কুইদ্রিবা সী এম ওবু অতোপ্পা মফমদা ট্রান্সফর থাদোকখিনবা হোৎনরক্লি। সী এম ও লৈরিঙৈদা ফাওবা অনা লায়েংগী লমদা শোত্থবগী অৱাবা মায়োক্লরিঙৈ চৈরক অসিদা সী এম ওবু ট্রান্সফর থাদোক্লবা হোৎনরি। জিরিবামদা স্পেসিয়েলিষ্ট দোক্তরসু লৈতবনা মীয়াম্না অৱাবা থেংনরিবনি। জিরি মায়কৈগী মীয়াম্না স্পেসিয়েলিষ্ট দোক্তর লৈহনবীনবা হায়জনসু লাক্লিবনি।

লেম্না মীৎ লায়েংবগী কেম্প পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৮ (ঐচ এন এস) :
প্রোজেক্ট হোস্পিটাল লোক্তাক পাৱর ষ্টেসনদা ঙসি এন ঐচ পি সী লিমিটেদ লোক্তাক পাৱর ষ্টেসনগা শিজ আই ক্যেয়র ফাউন্দেসনগা খুৎশম্নদুনা লেম্না মীৎ লায়েংবগী কেম্প অমা পাঙথোকখ্রে।

এন ঐচ পি সী লিমিটেদগী মেনেজর ঐচ আর রাজেস কুমারনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, নেত্রা জ্যোতি প্রোগ্রামগী মখাদা লেম্না মীৎ লায়েংবগী কেম্প অসি পাঙথোকপনি। কেম্প অদু ঙসি এন ঐচ পি সী লিমিটেদ লোক্তাক পাৱর ষ্টেসনগী চীফ এঞ্জিনিয়র ইন-চার্জ বেদি রামনা হৌদোকখি। সেনিয়র দোক্তর অমদি এন ঐচ পি সীগী ওফিসল কয়াসু থৌরম অদুদা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাংলদুনা লোক্তাক পাৱর ষ্টেসনগী চীফ এঞ্জিনিয়র ইন-চার্জ বেদি রামনা হায়খি, পাৱর ষ্টেসন অসিনা লেম্না ঙৌদোং ওপরেসন তৌবগী থবক কয়াসু পায়খৎখ্রে। অনাবশিংদা হিদাক লাংথক অমদি আনোক লেম্না য়েন্থোকপগী থবকসু পায়খৎপা লৈখ্রে। মেদিকেল দিপার্টমেন্টনসু অসিগুম্বা প্রোগ্রাম অসি মায় পাক্লা পাঙথোক্লবা হোৎনবদা লৌরকখিবা থৌদাং অদু থাগৎলি হায়নসু ফোঙদোকখি।

ঙসি পাঙথোকখিবা মীৎ লেম্না লায়েংবগী কেম্প অদুদা মীওই ২১০ রোম লায়েংবগী থবক চথখি। মীওইশিং অদুগী মনুংদা ১৩ দি ঙৌদোংগী কেস লৈরে হায়বা খঙবা ঙমখি। অসিগুম্বা ঙৌদোংগী কেস লৈরবশিং অসি লেম্না ওপরেসন তৌবগী থবকসু পায়খৎলক্কনি। ঙসি লেম্না মীৎ লায়েংবগী কেম্প পাঙথোকখিবা অদুদা হিদাক লাংথক কয়াসু য়েন্থোকখি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

লেম্না লায়েংবগী কেম্প পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৮ (ঐচ এন এস) :
এন খুনৌ বট্টালিয়ন্না শীন্দুনা লুৱাংলোন খুনৌ ভিলেজদা মেদিকেল কেম্প অমা পাঙথোকখ্রে হায়না পি আই বি দিফেন্স ইম্ফালনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, আর্মি মেদিকেল কোরগী ওফিসরনা লুচিংবা ক্রুপ অমনা থা অসিগী ১৬ তা মেদিকেল কেম্প অদু পাঙথোকখি। লুৱাংলোন খুনৌ অমদি মসিগী অকোয়বদা লৈবা তোঙান তোঙানবা খুন কয়াদগী নুপা ৪৩, নুপী ৫৫ অমদি অঙাং ২২ রোম লায়েংখি।

নোংজু থা লাকপগা লোয়ননা লায়না মখল কয়া থেংনবা অমদি ঊনশাগী লায়না কয়া লাকপগী ফিভম য়েংলগা অসিগুম্বা মেদিকেল কেম্প অসি পাঙথোকখিবনি। অসিগুম্বা মেদিকেল কেম্প অসি মতুংদসু মনুং হুনজিনবা খুন কয়াদা পাঙথোক্লবা থৌরাং তৌরি হায়নসু মখা তারি।

চান-থক্লবা পোৎলম য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৮ (ঐচ এন এস) :
লৈশাংথেম খোঙ মনুংদা নুমিৎ খরনিদা চুখিবা অকনবা নোংনা মরম ওইদুনা ঈচাওগী অৱাবা মায়োক্নরিব শিংগীদমক রিলিফ কেম্প হাঙদুনা লৈরিবা অসিদা এন জি ও ফোরম অমদি প্রজাপিতা ব্রহ্মা কুমারি বিশ্ব বিদ্যালয়া অনীনা লাত্তুনা য়ঙ এসোসিয়েসন লৈশাংথেমগা খুৎশম্ন দুনা চান-থক্লবা চেঙ, হৱাই, থুম অমদি আলুনচিংবা য়েন্থোকখ্রে।

ঈচাওনা মরম ওইদুনা য়ুম- কৈ লৈফম লৈতবদগী রিলিফ কেম্পদা লৈরিবশিং অসিগীদমক মতেঙ পাঙবীখিবা অসিদা লমদম অদোমগী মীয়াম্না থাগৎপা ফোঙদোক্নরি। ঈশিং ঈচাওগী অৱাবা মায়োক্নরিবা মীয়ামগীদমক চেঙ, হৱাই, থুম অমদি আলুনচিংবা ঙসি য়েন্থোকখি হায়নসু য়ঙ এসোসিয়েসন লৈশাংথেম খোঙ মনুং ময়াই লৈকাইগী প্রসিদেন্টনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

মফম চাদনা গাড়ী পার্ক তৌবা য়ারোই

ইম্ফাল, জুলাই ১৮ (ঐচ এন এস) :
লন্নাই গাড়ীশিংনা মফম চাদনা গাড়ী পার্ক তৌবা য়ারোই হায়না ত্রাফিক কন্ট্রোল পুলিস ৱিঙ ইম্ফাল সিটিগী সুপরিন্টেন্ডেন্ট ওফ পুলিসনা থোকপা নোটিফিকেসন অমনা হায়রি।

নোটিফিকেসন অদুনা হায়, কৈশামপাৎ, ৱাহেংবম লৈকাই, রিমস রোদ, নাগামপাল, খুয়াথোং, এসেমব্লী রোদ, উখ্রুল তিনসিদ রোদ, জেনিমস গেট, থাঙ্গাল কৈথেল, পাউনা কৈথেল, শিংজমৈ সুপর মার্কেট এরিয়া, লমলোং কৈথেল, কোনুং মমাং, সগোলবন্দ তেরা, উরিপোক্লচিংবা তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা মফম চাদনা গাড়ী পার্ক তৌশিনবনা মরম ওইদুনা লম্বী চিলহনবগী ফিভম থেংনরি। অসিগুম্বা ফিভম কয়া অসি লৈবনা লন্নাই গাড়ীশিংনা মফম চাদনা গাড়ী পার্ক তৌবা য়াররোই।

মফম চাদনা গাড়ী পার্ক তৌবনা মরম ওইদুনা লম্বী চিলহনবা অমদি এক্সিদেন্টনচিংবা থোকপগী মরম ওইরে। ফিভম অসি লৈবনা মফম চাদনা গাড়ী পার্ক তৌবদা অথিংবা লৈরগনি। অথিংবা অসিগী মায়োক্তা থবক তৌরক্লবদি মোটোর ভেহিকল এক্টকী মখাদা ফাইন থিহনবা য়াই। ফাইন অসি লুপা ১০০ দগী লুপা ৩০০ ফাওবা থিহনবা য়াই। মোটোর ভেহিকল এক্টকী মতুং ইন্না চৎন-কাঙলোন অসি ঙাক্লা চৎত্রবদি ফাইন অসি থিহনবা য়াই হায়নসু সুপরিন্টেন্ডেন্ট ওফ পুলিস ট্রাফিক কন্ট্রোল মণিপুরনা থোকপা নোটিফিকেসন অদুনা মখা তানা পল্লি।

পনবা য়াই, লম্বীদা দবল পার্ক তৌশিনবা অমদি মফম চাদনা গাড়ী খামজিন্দুনা লৈবা কয়া অসিনা মরম ওইদুনা লম্বী চৎথোক চৎশিনদা চাউনা অপনবা পীবগী অৱাবা মায়োক্লরি। ওফিস আৱর মতমদা লম্বীদা মী চিনবগী চাং ৱাংবা মতমদা মফম চাদনা পার্ক তৌশিনবনা মরম ওইদুনা অপনবা কয়াসু ওইহল্লি।