

# কুনীথোইশুবা এসিয়ন এথলেটিক্সতা উরিষাগী দুটি চান্দ

## —লৈশাংথেম অর্জিত—



সহরদা লৈবা কলিঙ্গ ষ্টেডিয়াম অদু মতমগা চান্দরগা সিনথেটিক ব্রেক অমা ইন্টরনেশনল ষ্টেডিয়ামত থাহনখি।

ভুবনেশ্বর অমদি উরিষাগী মরুওইবা সহরশিংদা অচৌ অচৌবা বিল বোর্দিংদা চেম্পিয়নশিপ অসিগী ওফিসল ওইবা রাইশিং ইদুনা চেম্পিয়নশিপ অসিগী সিহোল, মাঙ্কোট অমসুং নবিন পান্ডায়েকী শক্তমশিং খেংলি। চেম্পিয়নশিপ অসি মায় পান্ডা পাণ্ডথোক্কা করিগুন্না শা, উচ্চকনংব্রাগ ঈশিংদা লৈবা থরায় পানবা অমা চেম্পিয়নশিপ অদুগী মাঙ্কোট ওইহল্লি। মণিপুরদা কুমজা ১৯৯৯ দা নেসনল গেমস পাণ্ডথোক্কা মতমদা 'সঙই' বু মাঙ্কোট ওইহনখি অমসুং ২২ শুবা এসিয়ন এথলেটিক্স চেম্পিয়নশিপ অসিগী ওইনদি 'ওলিভ ৱির্দলি' হায়না খঙনবা মশীং যামসিক্ত্ৰা ওরিষাগী সমুদ্র পানগা নক্কা লৈবা বেয় ওফ বেঙ্গলগী শরুক অমা ওইরিবা রশি ইকুলিয়া অমসুং গহির মথা কৌবা ঈশিংগী শরুক ফবা 'থেঙ্গু' অদুনা ওইহল্লি।

উরিষাগী লমজেল চেম্বী দুটি চান্দগী লমজেল চেম্বীগী ফীভমদা লৈবা শক্তমশিংসু বিল বোর্দিংদা সহরগী কাচিন কোয়া য়ৌনা থেংতুনা থশ্মী।

হায়দরবাদতা লৈবা বেমিংটন কোচ গোপিচান্দনী একাদেমিদা লৈহন্দুনা মহাকী লমজেলগী প্রাস্টিস মথা চখহনখি।

ভুবনেশ্বরদা পাণ্ডথোক্কা এসিয়ান চেম্পিয়নশিপ অদুনা মহাক মিতর ১০০ গী লমজেলদা অহুমশুবা মনা ফাথি অমদি মহাক্কা লুচিবা ৪ X১০০ মিতরগী রিলেদসু অহুমশুবা তাদুনা শেঞ্জিংগী মেদল ফাথি। মিতর ১০০ গী লমজেলদা মহাকপু মায়থীবা পীথিবদি কাজখটানগী ভিজেরিয়া জয়বকি অমসুং ওলগা সান্সোনোভানি, মখোয় অনী মথং মনাও নাইনা অহানবা অমসুং অনীশুবা তাথি। দুটি চান্দগী ফুট অমা ওইরপ রাংবা হেনবা লমজেলোয় অনী অসিনা মথংখিনা সেকেন্দ ১১.৩৯ অমসুং সেকেন্দ ১১.৪৫ তা লমজেল অদুগী লমথংফম য়ৌখি। মদুদা দুটি চান্দনা সেকেন্দ ১১.৫২ দা অহুমশুবা তাথি।

৪ X১০০ মিতরগী রিলেদা মহাক্কা চেম্বিমাথিবেশিংদি মল্লিও জোসেফ, হিমাশি য়েয় অমসুং স্ৰাবানি নন্দানি। হৌজিক ইন্টরনেশনল এসোসিয়েশন ওফ এথলেটিক্স ফেডরেশন (আই এ এ এফ) না মহাকপু মুপা মরজা যাওহনবা অসি যানীংত্ৰি। মরম অসিনা মালেমগী স্বাইদগী চাওবা এথলেটিক্সকী লুপ অসিনা মহাকী মায়েজা কোর্ট ওফ আর্বিট্রেশন ফেডরেশন (সি এ এস) তা অমুক রাংকবেঞ্জি। অদুব হন্দক্তা এসিয়ান চেম্পিয়নশিপ অসিদা লঙ্কা আই এ এ এফকী প্রিসিডেন্টহায়নী ওলিম্পিক চেম্পিয়ন লোর্ড সেবেষ্টান-কোনা হায়রহ্মদি দুটি চান্দ হন্দক লন্দদা পাণ্ডথোক্কাটোঁরিবা বর্ল্ড চেম্পিয়নশিপ অসিদা শরুকযাবদা অপনবা লৈরোই।

মতাং অসিদা যুনাইটেদ ষ্টেটস ওফ আমেরিকাগী ষ্ট্রেণ্ডফোর্ড য়ুনিভার্সিটিদা বাইওমেডিকেল ইথিজ্ঞতা ৱিছার্স তৌবা কাত্রিনা কারকাভিস কৌবি টেট্টেসটেরোনিচ চাং হোয়া যাওবা নুপীশিংবু নুপী মরজা শায়না যাওহল্লোই হায়বগী মায়েজা থবক লৌখংখিবি অমনা নুপীশিং অসি নুপী ওইবগী চপ মায়বা হক লৈগনি হায়না মালেম অসিদা মীয়ান্নু রাখল তনবা হোংনরি অমসুং ইন্দিয়াদা লাক্তুনা দুটি চান্দগী মথক্তা অথিংবা থশ্মী মায়েজা মহাকপু মতেং পাঙলি। মহাক্কা দুটি চান্দগী রাথোক অসিগী মরমদা কুমজা ২০১৪ গী জুলাইদা গুগলদা থেংনদুনা মথা তাবা থবক লৌখংতুনা ইন্দিয়াদা দুটি চান্দ অমদি মহাক্কা নক্কা মীওইশিং উন্নি। মহাকী রাফম অসি থা অফ্রিকাগী ৱিও ওলিম্পিক্স মিতর ৮০০ গী লমজেলদা মকোক ওইখিবি কাষ্টর সেভেনিয়গী রাফমসু দুটি চান্দগী হীরম অসি মজনি।

# মীওইবগী হকচাংদা গ্লোবেল ৱাৰ্মিংনা শোকহনবা

## ডা. চুংখাম ইন্দিরা দেবী

(হায়গী মথা চখজরকপা...)

২) সমুদ্রগী ঈশিংদা এসিডকী শরুক ৱাংখংপনা শোকহনবশিং :

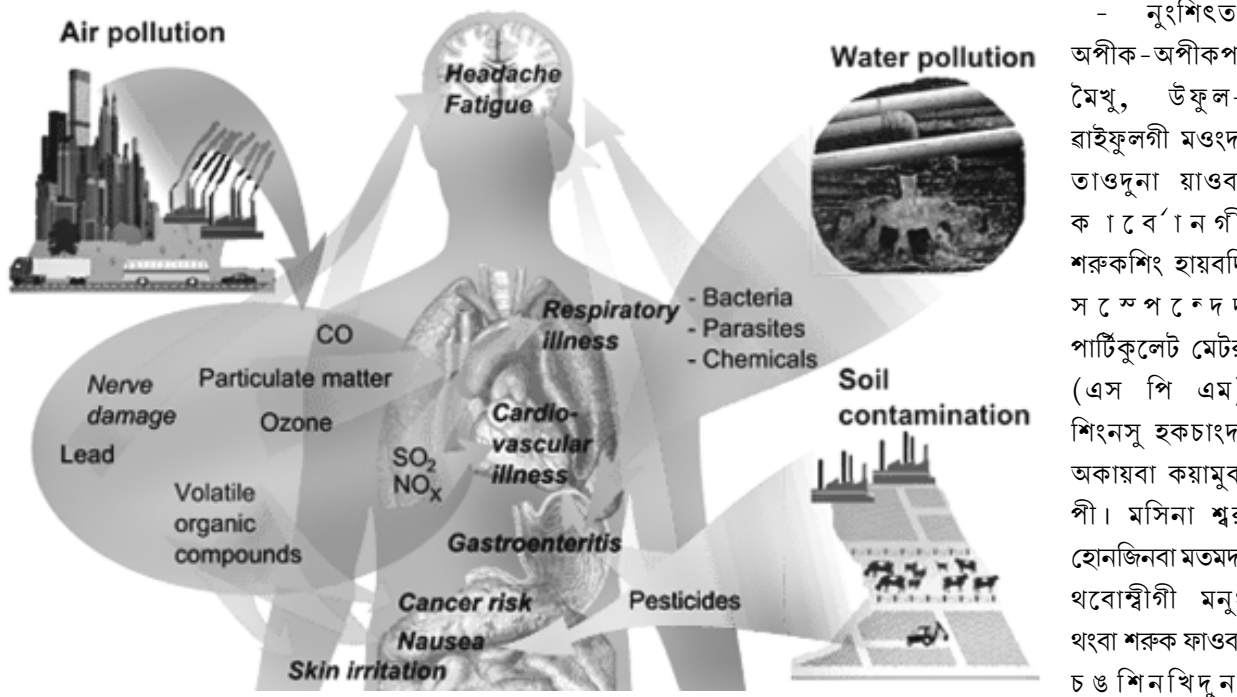
অখঙ-অহৈ ময়ান্না হান্না পানবদদি ইয়াও যাওখিদিবা ইনৌ-নৌবা কনা খনরক্কা প্রোলেম অমদি সমুদ্রগী ঈশিংদা এসিডকী শরুক হেনগৎলকপা অসিনি। মালেমগী লৈমায়গী চাওৱা ৱা ৱা চাদা হুমফুতরাথাইরোমদি ঈশিংগী শরুকনি অদুনা মালেমদা ফবা অপনবা অহিবা স্পেসিচ চাদা য়াইইদি সমুদ্রগী ঈশিংগী মপান তাংদুনা হিংই। অদুদসু নংতনা সমুদ্রগী ঈশিংগী মপান-মপান্দা মীওই বিলিয়ন অমা হোয়া খুন্দা লৈতাংদা লৈরি। যুনাইটেদ ষ্টেটখঙদা মীওই চাম্পাগী মনুংদা য়াইইহুমদেইদি সমুদ্রগী মপান্দা তাই। ইন্দিয়াদা ওইনসু অপনবা মীশিংগী চাদা তরামরি হেনবদি সমুদ্রগী মপান্দা তাই অমসুং অয়ান্না মীওইনা সমুদ্রগী মপান তাংদুনা হিংই। মীওইবনা চিঞ্জিকী, পোৎ চৈ পুথোক-পুশিনগী, হীদাক-লাংথকী, লম কোয়বগী অইং-অশা নৈনবনচিংবগী তোঙান তোঙানবা থবক থৌরম কয়ামুক সমুদ্রগী মথা পান্দুনা পাণ্ডথোকই। মরম অদুনা সমুদ্রগী ঈশিং ফবা-ফৎতবা হায়বসিদা মীওইবগী হকচাং ফবগু য়ান্না মরী লৈনৈ।

অসিগুন্না সমুদ্র অসিদা নুংশিংতা যাওবা কার্বোন দাইওক্সাইডকী চাং হেনগৎলকপনা মরম ওইদুনা অহোংবা কয়ামুক পীরি। কার্বোন দাইওক্সাইডনা ঈশিংগী ৱিএক্সন থোক্কা কার্বোনিক এসিড পুথোকই, মতুং অমুক কার্বোনেট আইওন অমসুং হায়ড্রোজেন আইওন্দা কয়ামুক। অসুন্না থাদোরকপা ফ্রি হায়ড্রোজেন আইওনশিং অসিনা ঈশিংগী PH নেমথনবগী মচাক ওইরকই অমসুং ঈশিংদা এসিডকী শরুক হেনগৎহল্লি। চংখরিবা কেমিকেল ৱিএক্সন অসি শাবগী চাং হেনগৎপনা মরম ওইদুনা অমুক্কা হোয়া থুগৎহল্লি। মতুংদদি ঈশিংনা কার্বোন দাইওক্সাইড ফাজিনবগী চাং হহুরকুনা অহেনবা কার্বোন দাইওক্সাইডশিং অসি নুংশিংতা থাদোরকুনা কংফাল অমসুং ঈশিং অনীমক্তা শাবগী চাং অহোয়ননা হেনগৎহল্লি। অখঙ অহৈ কয়াগী ৱিপোর্টশিং থোমজিন্দা য়েংবা মতমদা কল-কারখানা লিংখংত্রিও মমাগুদগী হৌজিক সমুদ্রগী ঈশিংগী PH অসি চাওৱা ০.১ গী চাংদা হায়বদি চাদা কুম্বাগী চাংদা এসিডকী শরুক হেনগৎপা থেংনৈ। মসিমু ৭ লেপুনা অসমক চখবা তারবদি চংলিবা চহী অসিগী ময়ায়ৱাইদি PH কী চাং অসি ০.৩ গী চাংদা হহুরবা য়াই হায়না পানরি।

৩) শাবগী চাং হেনমন্দুনা অশাবা খাংবা গুডদুনা শিথিবা

শাবা হেনগৎলকপনা মীওইবদা পীবা স্বাইদগী কনবা চৈথেং অমা হায়রগদি অশাবা খাংবা গুডদুনা শিবা অসিনি। মসিগী চৈথেং অসি চাওখংলক্কা লৈবাকশিংদা অদুগা লায়রবা শেহোৎ লম্বী লৈজদবা মীওইদনা অমুক হেল্লি। কুমজা ১৯৯৫ দা চিকাগোদা শাবা খাংবা গুডদুনা মীওই ৭০০ হেনবগী পুঞ্জি মাঙখি। কুমজা ১৯৯৯ দা নোংপোক থংবা যুনাইটেদ ষ্টেটখঙদা শাবা হেনমনবদগী মীওই ২.৫০ শিথি। কুমজা ২০০৩ দা ফ্রান্সত পূনা মীওই লিশীং ১.৫ হোয়া শামনবদগী পুঞ্জি পীখল্লখি। হায়রিবা চহী অদুদা য়ুরোপখঙদা মীওই লিশীং ৩.৫ হোয়া শিবগী ৱিপোর্ট লৈখি।

ইন্দিয়াদসু নেসনল ক্ৰাইম ৱেকোর্ডস ব্যুরো দেটগী মতুং ইনা কুমজা ২০১০ দগী ২০১৪ ফাওবদা মীওই লিশীং ৫.৭৭৮ অশাবা খাংবা



গুডদুনা শিথিবগী ৱিপোর্ট লৈরি। হৌখিবা চহী কুমজা ২০১৬ তা দিত্রি সেলসিয়স ৫.১ য়ৌনা শাখিবা ৱাজহানগী ফলোদিনা ইন্দিয়াদা ওইনদি স্বাইদগী হোয়া শাবগী ৱেকোর্ড ওইরি। কুমজা ২০১৫ দা ইন্দিয়াদা পূজ্জা মীওই ২.৫০০ হোয়া শাবগী চাং হেনমনবদগী শিথি অদুগা হায়রিবা চহী অদুমজদসু পাকিষ্টানগী করাচি অমসুং সিন্ধখঙদা মীওই ১২০০ হোয়া অশাবা খাংবা গুডদুনা শিথি।

৪) নুংশিংতা মোংপগী চাং হেল্লকপনা থোকহনবা অমাওবশিং

নুংশিংতা যাওবা গ্রীন হাওস গ্যাসশিং অসিনা শাবা হেনগৎহনবগী মথক্তা হকচাংদা তোঙান তোঙানবা মখলগী নুংঙাইতবা কয়া অমসু থোকহল্লি। মরু ওইবা খরদি - কার্বোন মোনোঅক্সাইডনা হকচাংদা ঈনা ওক্সিজেন লৌশিনবদা অকায়বা পীদুনা কোক গুওবা, ৱাছবা অমদি শিবা ফাওবা থোকহনবা য়াই।

- সলফর ডিঅক্সাইডশিং, নাইট্রোজেন ডিঅক্সাইডশিং অসিনা থবোয়গী ওইবা লায়না কয়া পোকহনবদা মতেং চাউনা পাঙই। কল-কারখানাদগী থাদোরকপা গ্যাসশিংসিগী মৈখুশিংনা এসিড ৱেননচিংবসু থোকহল্লি। - ওজোন অসি ষ্ট্রেটোসফিয়ারদা ওজোনগী কুয়োম ওইনা লৈরগদি হকচাংদা য়ান্না কাচনা পীবা ওইবা অদুনা ট্রোপোসফিয়ারদা লৈরগদি অসুকী মতিক মাঙহনবা গ্যাস অমনি। ওজোনগী কুয়োম নুংশিংতগী লাকপা অলত্রা-ভাইওলেট ৱেদিয়েশনবু মালেমগী লৈময়াদা য়ৌরকহ দনা গুড্ডনা থমই। মসিনা উনশাগী কেন্দর, উনশা খুইজিনবা, ভৌদোং-থুবনচিংবা মিৎতা শোকহনগদবা কয়া অমদি পান্দীদা থোকহনবা য়াবা অমাং অতা কয়াবু গুডথোকই। অদুব মালেমগী লৈময়াদা নক্কা লৈবা ওজোননদি লোক-থুববা, শ্বর হোনবদা অকায়বা পীবা, খৌনাও নুংঙাইতবা, থবাক-নাবা অমদি থবোয়গীদা লৈবা টিস্যনচিংবদা অমাং-অতা কয়া থোকহল্লি। - নুংশিংতা যাওবা ক্লোরোফ্লোরোকার্বোনশিংসি ৱিএক্সনদি কয়া থোক্কা অমদি অদুব মসিনা ঐখোয়বু গুড্ডিবা ওজোনগী মরোল পাখহনবগী থবক্তি হৌই।

নুংশিংতা - অপীক-অপীকপা মৈখু, উফুল- ৱাইফুলগী মওংদা তাওদুনা যাওবা ক ১ ১ ১ ১ ১ গী শরুকশিং হায়বদি স স্প স্প স্প স্প পি স্প পি স্প পি এম) শিংনসু হকচাংদা অকায়বা কয়ামুক পী। মসিনা শ্বর হোনজিনবা মতমদা থবোয়গী মনুং থংবা শরুক ফাওবা চ ও শি ন খি দু না

থবোয়গী অমদি শ্বর হোনবগা মরী লৈনবা লায়না কয়ামুক থোকহল্লি। ৫) মইক-মতায়, তীল-কাংনা শন্দোকপা লায়না শাবা হেনগৎলকপদগী থোকহনবা অনীশুবা স্বাইদগী কিনিংঙাই ওইবা অমদি তীল-কাং, মইক-মতায়না লায়না শন্দোকপা অসিনি। বর্ল্ড হেলথ ওর্গেনাইজেশন (ডব্লিউ এইচ ও) গী দেটগী মতুং ইয়াদি মেলেৱিয়া, দেঙ্গি, দাইৱিয়া অমসুং অশাবা মেশানা এসিয়া-পেসিফিকী লমদমদা চহী খুদিংগী মীওই লিশীং হুমফুতরাতরেং শি হায়না ৱিপোর্ট তৌরি। অদুগা কুমজা ২০৭০ ফাওবগী মনুংদা মালেমগী মীওই অপূনবগী চাদা হুমফুতরাদি মেলেৱিয়ানা শোকহনবা মফমদা লৈগনি হায়বগী ৱিপোর্টসু থেংনৈ। অসিদসু নঙনা ৱিপোর্ট অদুনা চহী অমদি দেঙ্গিনা শোকহনবা য়াবা মীওইসি মিলিয়ন তরেংমুকনি হায়নসু পাৱি। কুমজা ২০০১ দা ৱাজিলখঙদা ৱিপোর্ট তৌখিবা দেঙ্গি লায়নানা নাবা মীওই অসি লাফ অহম লিশীং য়াইই ওইখি। মথক্তা পনপ্ৰিবা লায়নাশিং অসিগী মইকশিং অসি অয়ান্না কাংনা পূবা গুডেনি। মসিদসু নংতনা জপানিজ এনসেফেলাইটিস, ফিলারিয়াসিস, য়েক্সো ফিয়ারনচিংবা কাংনা থোকহনবা শাখিৱা লায়না কয়ামুকসু লৈরি। অশাবা মফমদদি মথোয়গী মশাশি য়ান্না থিংই অমসুং থুনা চাবোকপা গুই।

পূম্মকসিগী মথক্তা শা-উচ্চেশিংনা কোয়পু পুদনা চংপা মইকশিংনা থোকহনবা গুন্না য়ান্না লৌনগনবা লায়ংবদসু ৱাবা H<sub>2</sub>N<sub>2</sub>, ভাইরনাস থোকহনবা এডিয়ন ইনফ্লুয়েঞ্জা (বার্ড ফ্লু হায়নসু খঙনবা) অমসুং H<sub>2</sub>N<sub>2</sub> ভাইরনাস থোকহনবা স্বাইন ফ্লুচিংবা লায়না কয়ামুকসু লৈরি। নৈনপ্ৰিবা পূম্মক অসিগী ঐখোয়না খঙবা গুন্দি অইং-অশাগী ফীভম হোংবা হায়বসি মীওইবগী হকচাংদা হকথেনননা নংত্রাগা নাংকোয়না মরী লৈনৈ। মসিনা য়ান্না শোকহনগদৌৱিবি মরুওইনা শেল থুমগী ফীভম ফবা ৱাংপা, চাওখংলক্কা লৈবাকশিংদনি। অৱৈবা কাঙবুনা অশাবা খাংননবা তোঙান তোঙানবা মখলগী ইলেক্জোনিষ্টকী খংলায় কয়ামুক শীজিন্দা অদুগা লৈতবা লায়রবা খংলায়শিংবু লৈবা গুডজদবা মীওইশিংনা অশাবা খাঙবা গুডদুনা

মশীং লাকগুডনা শিরকপগী ওহোৎকপা ফীভম অমা তুংদা নক্কা লাকপা যাবগী মইমি অমা হৌজিক তাবা হৌরক্কে। হায়রিবা মশীং য়ান্না ৭ শীজিন্দা হৌরক্কা বা ইলেক্জোনিষ্টকী খংলায়শিং অসিগী থাদোরকপা গ্রীন হাওস গ্যাসশিং অসিনা নুংশিংতা মোংশিনবগী চাংসু হেনগৎলক্কা। মসিগী মথা তারকপা ওইনা থেশ্মায়গী, থবোয়গী শ্বর হোনবগী লায়না লৈবা মীওইগী মশীংসু লেগ্না লৈতনা হেনগৎলক্কা। শাবা হেনগৎলকপদগী ঈকং অমসুং ঈশিং-ঈচাউ থোকপগী চাংসু হেনগৎলক্কা। হৌজিক হৌজিকমকসু অৱাং নোংপোকী লমদম কয়াদা মরুওইনা মণিপুরদা ঈশিং ঈচাউগী অৱাং কয়ামুক মায়েক্কা। মণিপুরদা হৌখিবা চহী কয়াদা থোকখিবা ঈশিং-ঈচাউ কয়াদগীসু হন্দকী কুমগী নোংনা থোকহনবা ঈশিং ঈচাউ অসিনা স্বাইদগী শাখিবা ওইদুনা লৌ পিৱি লিশীং কয়ামুক ঈশিং থুমজিন্দা লৈরিবা মরুনা তুংদা য়ান্না নক্কা চাক তাঙবা থোকপগী অকিবা লৈরি। মতিং লৈনা পান্ধিবা লৈগাক অসিবু লুচিংলিবা ওনৱেল চাফ মিনিষ্টর শ্রী নোংথোম্ম ৱিৱেনসু ষ্টেট অসিবু নেচরেল কেলামিটি লাউথোক্কা সেন্সরদগী লৌবা য়াবা মতেং লৌনবা হোংনরি। ঈশিং-ঈচাউ অসি থোকপ্ৰবা অমদি শাবা হেনগৎলকপনা মরম ওইদুনা মইক-মতায়গী চাং অসি হায়গী চাংদগী খঙহেন হেনগৎপা যাবগী খুদোংখিবা কয়া অমা অদুদসু নঙনা অমুকসু চিঞ্জিকী পোৎথোক হহুরকপনা শেল থুমগী ফীভম শোকচিলকপা অমদি চিঞ্জিক ৱাংপগা মরী লৈনবা লায়না কয়াসু লাকপা যাবগী অকিবা লৈতবা নভে।

হায়রিবা পূম্মক অসিবু হহুরবা অমদি লাকশিমবা হোংনগে হায়বদি লাইৱিক-লাইশুদা খঙ হৈৱা মীওইশিং, অনা লায়ংগী লমদা হৈখোই শিংখোইৱা মীওইশিং, সাইন্টিফিকশিং, পোলিটিকেলগী লুচিংবশিং অসিনচিংবা লম খুদিংগী হৈ শিংলবা মীওই কয়া কোক চুংশিমদুনা হৌজিক হৌজিক থেংনরিবা অমদি তুংদা থেংনৱক্কাটোঁরিবা প্রোলেমশিংগী পোরমশিং হান্না য়াংখিবশিংদুগী মথক্তা অমুকসু হোয়া মতম মতমগা চুনা য়াংথোক্কা লৈবাক মীয়ান্নু খঙহনবা হায়বসি য়ান্না ৭ তঙাইফদবনি। য়াংখিবা পোরমশিংদুগী মনুং চনবা ময়াম পূনা লৌখংমিম্বা য়াবা থবক থৌরম খরা পঞ্জবা তারবদি - ফোসিল ফুএল অমসুং ইলেক্জিটিক শীজিন্দা মীওইশিং হহুরবা; দরকার লৈতনা মৈ, ফেন, কম্প্যুটরনচিংবা থাদুনা থগীদবা, লনাইগী ওইনা শীজিন্দা গাড়ীগী চাং হহুরবা, ইনর্জি কা হোয়া চঙবা খংলায়শিং য়াৱিবমখৈ শীজিন্দা, য়ুমগী মৈ থানবদা ইনর্জি হহুরবা চঙবা এল ঈ দি বন্ধক্কা য়াৱিবমখৈ শীজিন্দা। - চে, প্লাষ্টিকচিংবশিং অসি অমুক হান্না শীজিন্দা য়ানবা হোংনবা। - পান্দী থাবগী হৈনবি লৈনবা হোংনবা। - লৌইবা নাইৱেইদবা ইনর্জি হায়বদি নুংশিং অমসুং নুংশিংতগী ফংবা ইনর্জি য়াৱিবমখৈ শীজিন্দা। - চিঞ্জিক মাঙহন্দনা হোংনবা। - শীজিন্দা ঈশিংগী ফংফমশিংবু লুনা নাৱা অমদি মইক-মতায় চেলহন্দনা থম্বা হোংনবা। - কল কারখানাশিংনা নুংশিংতা থাদোরকপা গ্যাসশিংবু থাদোক্কাটোঁড়া চুমথোক্কা হৈনবা যৌৱাং তৌবা। - মীপুম তিংনা হীৱমসিগী মরমদা খঙমিম্বনা হোংনবা হায়বসিনি।