

থম্মোয় পাউদম হুইয়ন ইন্দু

সে সে সেবোতি, নঙগা ঐগা কাওনসি...

থো ক্লরগনি খনখিবদুমক থোকে। মমাংগী চয়োলদা নুমিং নীনি চঙনা তমজখিবা পাউদমদুগীদমক পাউ থোলা বা মী খরগা লমাই ওইনা উন্নখিবদুনা খনখিবনি - মণিপুর যুনিভর্সিটিগী রাথোকসি পোলিটিসিয়নশিংনা খঞ্জিবা অসিগুম তরাইনা লৌবা যারক্লেই। রাথোক অসি করিগী অসুক লুবা ওইরক্লেইনো? রাইহে অদু করিনো? ফোং ফোং শারিবা রাফমনি, লৌহীনা খঙনরবনি রাইহে অদুনা তেজনি, নৌনা অমুক ইরোই। কোল্লম অসিমজদা নুমিং নীনি ইখিবদু চয়োল অমা হৌখিদি। গুসি অমুক নৌহৌনা ইগে খঞ্জিক্লেইনো? মরম'দুনা অমনি। ইহাকখন্তা ওইরক্লেই রাখল চরাংনরিবা, অদোমসু লৈতানা লৈরক্লেই - খঙই ঐ। লৈতাদবা পুঞ্জি তুদুগী পাউদম গুসি তল্লিঙলক্লেই।



ইজরিবা পাউদমসি দিল্লিগীনি। হৌখিবা অহিং নোংয়াইদগী মণিপুর পুন্ডা জেনরেল ষ্টাইক তৌরনি - মণিপুর যুনিভর্সিটি ষ্টুডেন্টস যুনিয়ন (মুসু) না লাউথোকখিবদু চান্দগরদা লৈরিঙে মোবাইলদা মেসেজ ওইনা ফখিবনি। দেমোক্রাটিক ষ্টুডেন্টস এল্লায়েন্স ওফ মণিপুরগী মহৈরায়শিংনা রাজ ভবন অমদি বি জে পি ওফিসতা থোমজিনখিবা, লীচৈ পায়বা পুলিসশিংনা শাখ্খিবা - স্বাস্থ্যঅপতা থারকপা ডিডি ও ইমেজ ওইনা উখিবনি। জেনরেল ষ্টাইক- লাউথোকখিবা শোয়ানা ... খনখিবদুগা লাউথোকখিবা মায়রম্ফনি। মণিপুরদা ওপরেং তৌরিবা ষ্টুডেন্টস ওর্গানাইজেশন পুন্ডা ষ্টাইক অদু শৌগংলে লাউথোকখিপদুনা, খঙখ্রবনি মীয়ান্না ... আই এল পিগী ইশুদা তৌখিবা বন্দ অদুগী তাদবা অমা শোয়দনমকী ওইগনি। নুংখিল পুং অমা অদু রাইদা মরুপ অমনা থারকপা 'বন্দগী অপদেত' পিকচর- ইনফোমেশন অদুগী খঙই - চিয়া তময়া, লোয়া লম শীনবা থুনা চখরিবা বন্দ অসিগী অকনবা ইমপেস্ত। অদুব, পাউদমসি ইজবা মীকুপসিফাওবদা থৌনা ফবা জন্মেলিজমদা মমীং চংলিবা অরনবা গোশ্বামিগী 'রিপব্লিক ডিভি'দই হৌরগা নেসনেল নুজ চেয়েল অমত্তনা পুং ৪৮ গী মণিপুর জেনরেল ষ্টাইকসিগী ফোঙ ফোঙ শাবা পাউ অমত্তা পুথোক্তনা নৈনবা থেংনদে। গুসিগী বা নঙে, লুর-লুরবা মণিপুরগী রাথোক কমা নেসনেল নুজ মীদিয়ানা, হেদলাইন নুজ ওইহনখিবা মমাংখন্তা কয়ারক থেংনখ্রবনি। ২০০১ গী সিজ-ফায়র রাথোক্তা মীওই ১৮ গী পুসি মাঙল'তুংদতা, এন দি তি ভিনচিংবা ময়াম পাইশিম্নরকখিবনি। হৌজিকসুনি, এম হুগী রাথোক্লে ষ্টেট ইস্যু ওইরক্লে মীশি-মীনা থোক্লেপদু ওইরিবনি - মীনিট অনী অহুমগী কোভরেজ অমা পীনবা। ২০১৬ ফেব্রুৱারি ৯

গী খৌদোক্তা নীংশিংবীরিবরা? দিল্লিগী জরাহুরলাল নেহরু যুনিভর্সিটি কেম্পাসতা ষ্টুডেন্টস যুনিয়নগী মেম্বারশিংনা লাউথি হায় - অফজল গুরু (পার্লিয়ামেন্টতা এটেক তৌবইদমক শিবগী চৈরাক পীখিবদু) গী থাগং-রাইহে, কাশ্মিরগী নীংতম্বা শৌগংলগা ইন্দিয়াবু মচেং মচেং তাহনগনি হায়বপুন্ডা ঐন্ডি-ইন্দিয়া স্লোগান কয়া। স্লোগান অদু মণিপুর যুনিভর্সিটিগী মহৈরায়শিংনা লাউবা ওইরক্লে - গুসি মুসু লৈখিগল্প? ভাইস চাঞ্ছেলর অমনা অরনবা তৌরে, যুনিভর্সিটি অসি মাঙহনদৌরে, অতোপ্লা অমা শীদোকপীয় হায়না হৌবা ঐহৌসিদা ওজাগী কম্যুনিটি যাওশিল্লকপা, ষ্টাফশিংনা শৌগংলকপা নুমিং ৫০ হেমা যুনিভর্সিটি অসি থিংজিন্দুনা খোঙজং চঙশিল্লকপা ফাওবদা মনা নীক্তনা লৈরিবা ষ্টেট অমদি সেনর লৈঙাক গুঙে করম হায়গনি। লোমাথুপা গাংনরম্বা রাফম অমা, সোসাল মীদিয়গী মতেংদগী সরা সল্লে হৌজিকি - পুন্ড মরুপ খঙনবে ... 'ডি সী অমদি মগী লোয়নবী, বি জে পি হায়বা পাটিসিগী মকোক থোংবা লুচিংবংশিংগা য়ান্না নরুবা মরী লৈনে ... শ্রীমতি বীনা পাস্দে, বি জে পি মহিলা মোর্চাগী নেসনেল ভাইস প্রেসিডেন্টনি, হামগী বি জে পি প্রেসিডেন্ট রাজনাথকী নরুবা মরী মতানি। ঈরাংসিনা 'সি যৌনা কনশিল্লকপা ফাওবদা পাউগী লীখুন কয়গী মতুংইমা 'সেন্সরনা মণিপুর যুনিভর্সিটিগী ভাইস চাঞ্ছেলর শিনবই রািসিদি সুপখন খন্নরোই' হুইকুই কুইরোই খঙগনি। হৌজিক ওইরিবা মওংসিদা ঐনা রাজরিবদি - ষ্টাইক তৌরিবা কাঙলপশিং (মুসু, মুতা অমদি মুসা) গা, দিমান্দ পীগদবা গভনমেন্টকা - অনীঅসিনা মগী মগী ফিরেপতা হোংবা লৈত

লৌশিং পুঞ্জি

কোরোনরি আর্টরি ডিজিজ : হার্ট এটেক খাইদগী তোহল্লিবা লায়বা

এ থরোসক্লেটিক হার্ট ডিজিজ, এথরোস-ক্লেটিক কার্ডিওভাস্কুলার ডিজিজ, কোরোনরি হার্টডিজিজ, ইস্কেমিক হার্ট ডিজিজ হায়নসু খঙনবা কোরোনরি আর্টরি ডিজিজ (সী এ ডি) হায়বসি খাইদগী য়ান্না নাগনবা থম্মোয়গী লায়না মখল অমনি। হার্ট এটেক খাইদগী য়ান্না তোহল্লিবা অনাবসু মসিনি। হার্টকী শিংলি-উতোংশিংগী মনুংথংবা শরুজতা মপং-মপং পৈশিল্লকপদগী শিংলি খুঞ্জিল্লক্লে হার্টতা ঈ মরাং কায়না যৌবা গুডমবদগী অনাবা অসি ওইরকপনি। ইখঙ খঙইহিদনা হার্ট এটেক তৌরকপুন্ডা লাইওংশিং উথোরক্লেইনোই কমাগুন্ডা অমা সী এ ডি নাংরে হায়বা পাক হেক খঙবা গুডে।



লায়না অসি ওইহল্লকপা য়া বা রিস্ক ফেক্টরশিংদি মৈখু শীজিল্লবা, ইমুং মনুংদা হার্টকী লায়না নাবা যাওখিবা, ব্লড প্রেসর রাংবা, হকচাং নোয়বা, ডাইবেটিস, হকচাং শাজেল তৌদবা অমসুং ঈদা যাওবা লিপিদকী চাং রাংবা অসিনাচিংবনি। হার্টতা ঈ মরাং কায়না যৌবা গুডমবদি ওসিজেন রাং তুনা মায়োকর্ডিয়াল সেলশিং মটীজাক লৌশিঞ্জবা গুডে। মসিবু ইক্লেইয়া

হায়না খঙনৈ। মতম শাংনা ওসিজেন রাং শিল্লক্লে বদি মায়োকর্ডিয়াল ইনফার্কশন নুক্রানা হার্ট এটেক হায়না খঙনৈ। মসিনা মরম ওইরদুনা হার্টকী মসলশিং অমাঙ-অতা থোরকপদগী মসল শিখিথিন্দুনা মথৌ পুঞ্জেল লেপখিবা য়াই। কুমজা ২০১৪ দা মালেম অপূনবগী ওইনা মী খাইদগী য়ান্না শিহনবগী মরম ওইরিবা লায়না অসিদগী গাকথোক্লেবগীদমক চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা, হকচাংগী অনোয়বা অমদি অরুন্ডা, ব্লড প্রেসর রাংহন্দবা, মচি ওইবা চীজাক চাবা, যু থকপা তোকপা অমসুং মৈখু শীজিল্লবগী

হেনবী থাদোকপা মথৌ তাই। বাল্ড হেল্ঠ ওর্গানাইজেশন (ডব্লিউ এচ ও) গী রিস্কমেডেশন মতুং ইন্টা চাকচা-যু থক ফজবগা লোয়ননা চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি কোরোনরি আর্টরি ডিজিজগী রিস্ক খরমখৈ হুহুনবা গুসী হায়রি। লোয়ন-লোয়ননা ফাইবর রাংনা যাওবা চীজাক, মনা-মশীং, ওলিভ ওইল, উইহ-রাইহে, ভিটামিন কে-১, ভিটামিন কে-২ অমসুং ওমেগা-৩ ফেট এসিড চাং নাইনা চাবা মথৌ তাই। য়ারিবমখৈ হকচাং লেঙ-ওংপগী থবক তৌবগা লোয়ননা চাকচা-যু থক



দেসামগী অশোকপা থৌমী মঙাদা এন ঈ আই দি পিনা শেলগী মতেং পীখৈ



ইম্ফাল, জুলাই ১৮ (এচএনএস) : মণিপুর পুলিশ অমদি সী আর পি এফনা ফুবদগী শোক্লেবা দেসামগী থৌমী মঙা হৌজিক নোর্থ এ ও সীগী রাজ মেডিসিটি হোম্পিটালদা লায়ঞ্জলিবা অসিদা গুসি নোর্থ ঈই ইন্দিয়া ডিভলপমেন্ট পাটি (এন ঈ আই দি পি) গী ষ্টেট প্রসিডেন্ট লোখোমাং খোঙ সাইনা লুপা ২০,০০০

মতেং পীখৈ। লোখোমাং খোঙ সাইনা পাউ মীশিংদা ফোঙদোকখিবা, দেমোক্রেসি চংপা লৈবাত্তা মহৈরায়শিংনা থাং, তেন পায়রগা চংপসু নবদবা পুলিশনা তমখিনা শা-যনগুন্ডা ফু চৈখিবা অসি য়ানিংদে। নুপী পুলিশ লেনা লেনা নুপা পুলিশনা নুপী ফুদা চ্লেবশিং অদু লৈঙাক্লে থিদেঙ্কগা

চৈরাক পীয়। লমদমসিগী এম এল এ ৬০ লৈরিবা অসি ওপোজিশন অমদি কলিং খায়দনা পুন্ডা মরাল লেবা পুলিশ পর্সনেলশিং অদুগী মখক্তা থবক লৌখংসি। লৈঙাক অমা লৈরগা পুলিশনা কা হেনবা থবক তৌবা অদু থিংগবনি হায়খি। হৌজিক রাজ মেডিসিটি হোম্পিটালদা লায়কম্বরিবা দেসামগী

মিনুথোং মনাক্তা লৈরস্বা অশিবা হকচাং দিস্পোজ তৌখৈ

ইম্ফাল, জুলাই ১৮ (এচএনএস) : পোরোমপাং পুলিশ ষ্টেশনগী মনুং চনবা মিনুথোং মনাক্তা থা অসিগী ১০ গী অয়ুক পুং ৬ রোম তবা মতমদা শিদুনা লৈরস্বা মশক মমীং খঙদবা নুপা অদু গুৱাং পোরোমপাংকী জেনিভমস হোম্পিটালগী মার্গতা

পোষ্ট মোর্টেম তৌখৈ। পোষ্ট মোর্টেম তৌবা মতমদা ইগজিকুটিব মেজিস্ট্রেট অমদি ডি ডি ডি কোভরেজলিবা য়াওখি। লৈখিগল্প নুপা অদু কনা অমত্তনা ক্লেম তৌরক্লেবদগী অমদি মশক মমীং চপ চানা খঙবা গুডমবদগী দিষ্ট্রিক্ট মেজিস্ট্রেটকী অয়াবা

লৌরগা ইম্ফাল মুনিসিপালিটিদা গুসি শীয়ারগা অরোয়বা মথৌ মজ্ঞ পাঙথোক্লে হায়রি। পনবা য়াবদি থা অসিদা তেঙন তেঙনবা মখন্দা শিদুনা লৈরস্বা মীওই অনীসু মশক মমীং খঙবা অদুনা রিসকী মার্গত গোট মোর্টেম তৌরগা দিস্পোজ তৌখিবনি।

GOODS AND SERVICES TAX

ATTENTION TAXPAYERS!

THE LAST DATE

for filing GSTR-3B for the month of June, 2018 is

20th JULY, 2018

Please file your return now!

PLEASE NOTE

PENALTY FOR NOT FILING GSTR - 3B

Interest	Interest @ 18% per annum for late payment of tax.
Late fee	Late fee of Rs. 50 per day of delay
Assessment of Non-Filers of Returns	Department will make best judgement assessment for non-filers of returns u/s 62 (1) of Manipur GST Act 2017 and rules made thereunder.
Govt. Contractor/ supplier	Department of Taxes will initiate action against non return filer for black listing them from getting any govt. work/supply order.

Free of cost Return filing service is available at the Facilitation Center of the Department at Old Guwahati High Court Building, North A.O.C., Near Hotel Classic, Imphal West, Manipur on all working days.

DEPARTMENT OF TAXES
GOVERNMENT OF MANIPUR
www.tax-mn@nic.in.

INTRODUCTORY OFFER

50% OFF

REGISTRATION FEE

PREMIUM FITNESS CENTRE IN MANIPUR

PALACE COMPOUND GATE, IMPHAL

+91-7085085068

FACILITIES

- GYM
- AEROBICS
- ZUMBA
- SAUNA
- COFFEE
- LOCKER ROOM
- CARDIO
- YOGA
- SPA
- DIETITIAN
- NUTRITIONIST
- PHYSIO