থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

‘লো’গী চনৈনবা শক্তম অমা

‘দ বেৎ’ (শেন থানবা) হায়না মিংথোনবা ইংলিস-শোর্ত-ষ্টোরি অমা ঐখোয়না মেত্রিক থারমদাই, ইংলিস সবজেক্ট’কী টেক্সট অমা ওইনা তম্লকখি। রাম লাল পোল হায় স্কুল’দা ওজা শীতলজিৎনা তাকপীরকখিবা ৱারী-মচাদুগী ‘ক্লাস লেকচর’, অহল ওইশিল্লক্লবা মতমসিফাওবদা অহিংবা শক্তম অমগুম মেমোরি-লেন্দ’সিদা লৈরিবগুম তৌই। অফবা ওজা অমগী ফিদম হায়বদু ওইবা তাই- ঐগা হকথেংনরকখিবা ওজাশিংগী মরক্তা কাউঙমদনা লৈরিবা খরদুগী মরক্তা অহানবা মফম কল্লিবা ওজানি- রাজকুমার শীতলজিৎ। ঐনা পামজবা অইবশিংগী অমা ওইরিবা ‘এন্তন চেখব’, খোয়দাজবা ৱারী-মচা ‘দ বেৎ’ অমদি ইরাৎচরিবা ওজা ‘শীতলজিৎ’... অহুম্মক তূনা অমুক্তদা পুল্লপ নীংশিংলক্লিবা! ওন্থোকপা কো-ইন্সিদেন্স হায়বদুনি। ওগষ্ট থা লাকপসিদা মঙক্তা থৌরী থুরগা শিদ্রিফাও য়ান্দুনা হাৎখিবা, মণিপুরগী নীংতম্বা মাঙবগা য়াওনমিন্নখিবা অথৌবশিংগী পুন্সিদু নীংশিংলুবদা য়াওরকপনি- ‘শিবগী চৈরাক’ নৎত্রগা ‘পুন্সিচুপ্পা ফাদোক’- অনীসিদা করম্বনা হেন্না মীওইবই মতৌ য়াওবগে হায়বগী অর্গ্যুমেন্ট অমসুং কাউন্টর অর্গ্যুমেন্ট। মতমদুদা ওইখিবা সোসল, পোলিটিকল অমদি ইকনমিক রিঅলিতি- ঙসি ওইরিবা রিঅলিতি অসিগা চাংদম্নদুনা য়েংলুবদি য়ারোই হায়ববু ‘ইস্যু’ অসিগী ‘রিলেভেন্সন’তি ঙসি ফাওবা লৈরি। ক্রিমিনেল অমনা, লঙশিল্লুরিবা ক্রাইম অদুগী দিগ্রী/সিরিয়সনেস/গ্রেভিতি’দুগী মতুংইন্না এক্সত্রিম ফোর্ম ওফ পনিসমেন্ট অনীসিগী মরক্তা করম্বা চৈরাক পীগদগে?

হোংলক্লিবা মতমগী য়াওল মতুংইন্না মীওইবগী ৱাখলসু হোংলকই। মীওইবগী ৱাখল হোংলকপদগীনি মালেমসিদা মখল কয়াগী অওনবা (রিভোল্যুসন) লাকখি। অওনবদুদা য়াওরকখিবনি- ৱায়েন পথাপকী অহোংবা। অদুগুম্না অহোংবদু পুরকপদা ‘এন্তোন চেখব’কী ‘দ বেৎ’ অচৌবা মফম অমা শোয়দনমক্কী লৈরমগনি। ঙসিদি মালেমগী লৈপাক অয়াম্বদা, কনাগুম্বা অমনা লঙশিল্লুবা অহকপা মরাল অমগীদমক শিবা (হাৎপা)গী চৈরাক পীবগী চৎনবীসি তপ্পা তপ্পা লৌথোক্লরক্লে। অষ্ট্রেলিয়া, অঙ্গোলা, অর্জেন্তিনা, বেলজিয়ম, ব্রাজিল, দেনমার্ক, ফিজি, ফ্রান্স, জর্মন, গ্রীস, হঙ্গেরি, ইতালি, আইরলেন্দ, নেপাল, নেদরলেন্দ, কেনাদা, সাউথ-অফ্রিকা, স্পেন, স্বিটজরলেন্দ, য়ুনাইটেদ কিংদম’নচিংবা য়াওনা মালেমগী লৈপাক ১০৯দা মখল অমত্তগী অহকপা-ক্রাইম লঙশিল্লুরবসু শিবগী চৈরাক (কেপিটেল পনিসমেন্ট) পীবগী চৎনবী মতম চুপ্পগী ওইনা লৌথোকখ্রে। শিবগী চৈরাক লৌথোক্ত্রিবা লৈপাকশিংদুই মনুংদা ইন্দিয়াসু অমনি। মরম অসিনা অচৌবা/অহকপা মরাল কয়া লঙশিল্লুরবা ইন্দিয়াগী ক্রিমিনেলশিংগী চঙজফম, ফোংনা লোৎফম ‘ইংলেন্দ’সু অমা ওইরক্লি। হুরানবা, লুত্তর, বেঙ্ক-লোন-দিফোল্টর অমসুং মর্দর-কেস’তা চেন্নবশিংগী সেফ-হেভন (কনানসু শোকপা ঙম্লোইদবা লাইরৈবাক) অমা ওইরক্লে। মখোয়বু এক্সত্রাদিক্ট তৌনবা সরকারগী হোৎনজমল পুম্নমক অরেম্বদা তাদুনা তোক্লি।

মরালগী মতুংইন্না, মরাল-লৈরবা-মী অমবু মঙক্তা থৌরী থুরগা য়ান্দুনা হাৎপগী চৈরাক-লৈপাকসিগী আইন’না, ঙসিসু পীবা চৎনরি। ৱায়েনশঙ’না শিবই চৈরাক্তি লাউথোক্লবা, চৈরাক্তুদি পীদ্রিবা, অসুম অসুম য়েথোক্তুনা চৈরাক অদু পীদ্রিঙৈ ‘পুন্সিচুপ্পা ৱায়েনশঙদা লেনবই চৈরাক’ পীখ্রবা ফাদোক্তুগী লাইফ-ইমপ্রিজনমেন্ট-মতম হেন্দোকখিবসু য়াওরবনি। অসিগুম্বা ৱায়েন-খ্বাইদই থুনা থবক ওন্থোক্তুনা মরাল লৈবশিং হাত্তোকখিবা কেস’তি- ২০১২ দিসেম্বর ১৬কী নুমীদাং, দেল্লীগী অচেনবা বস মনুংদা চহী ২৩ শুরবী লৈশাবী অমবু নহা তরুক্কা রেপ তৌরগা ওৎ-নৈবা তৌবদগী লৈখিদবা- ‘নিরভয় রেপ কেস’ হায়না খঙনবদুদা চেন্নবা মীওই মরী- পৱন গুপ্ত (চহী ২৫), বিনয় শর্ম্ম (চহী ২৬), অক্ষয় কুমার (চহী ৩১), মুকেশ কুমার (চহী ৩২)বু মার্চ ২৩, ২০২০গী অয়ুক্তা তিহার জেল’দা ফাঁসী তৌদুনা হাত্তোকখিবা অদুনি। ফত্তবা থবক্তু চথখিবা বসতুগী দ্রাইভর, কনভিক্ট অমসু ওইরিবা, রামসিংহ’দি জেল মনুংদা মথন্তা থৌরী য়ান্দুনা শিজখি। চহী নৌরিবা কনভিক্ট অমদি মশাবু চুমথোকচনবা তাঞ্জা পীরিবনি হায়দুনা থাদোকখি, মশক মমিংসু হায়দোকখিদে।

অসিগুম্বা রেপ-কেস’তা চেন্নবা মীওইশিং, আরব-লৈপাক (মিদল-ইষ্ট-কন্ত্রি)শিংদদি মীয়াম মাঙদা মঙক-কক্তুনা নৎত্রগা নোংমৈনা কাপ্পুনা হাত্তোকপগী চৎনবী অমা লৈবগী পাউ তাখরে, ভিদিও-ফুটেজসু উখরে। কেপিটেল পনিসমেন্ট পীবগী চৎনবী হৌদোকখ্রিবা, অদুগুম্বা ক্রাইম অতোপ্পনা লঙশিল্লক্তনবা, ক্রাইম অদু থিংবদা মতেং ওইননবনি। য়ু এস এ’গুম্বা লৈপাক খরদদি, শিবই চৈরাক পীবা তারবসু, হ্য য়ানশিল্লবা তুম্নবা হিদাক কাপশিল্লগা, মরাল-লৈরবা-মীদুদা অৱাবা-তেঙ্সন পীদনা, ঈংনা হাৎপগী চৎনবী হৌদোকখিবই ৱারী তায়। লৈপাক ১০৯দা শিবই চৈরাক পীবা তোকখ্রবসু মালেমগী অপূনবা মীশিংগী চাদা ৬০দি চৈরাক অসি চৎনরিবা লমদা লৈবনি। ‘শিবগী চৈরাক পীব’সি লো-বুক (আইনগী লাইরিক) শিংদই পূমলৌ লৌথোকপা নৎত্রগা লাইরিক’তা লৈজরসু থবক ওইনা পাঙথোক্তবা-অয়াম্বা, চাউখৎলবা লৈপাকশিংদা চৎনখ্রগসু- য়ুনাইটেদ ষ্টেটস, চিনা, জপান, ইন্দিয়া, তাইৱান, শিঙ্গাপোরনচিংবা লৈপাকশিং অমসুং অয়াম্বা মুস্লিম লৈপাকশিংদদি ‘কেপিটেল পনিসমেন্ট’ মখা তানা চৎনরি। ‘এমনেষ্টি ইন্টরনেসনল’গী দিক্ল্যারেসন’না হায়... ‘মরাল লৈরবা মী অমদা শিবই চৈরাক পীবসিনা মীদুগী হিংবগী হক (রাইট টু লাইফ) অমদি মীওৎ-মীনৈ য়াওদনা নীংতম্না হিংজনবগী হক অদু মাঙহল্লি’...। অসিগুম্বা হক অসি ১৯৪৮দা য়ুনাইটেদ নেসন্স’না লৌখিবা ৱারেপ (য়ুনিভর্সেল দিক্ল্যারেসন ওফ হ্যুমেন রাইটস)নসু ঙাক শেল্লিবনি। অরানবা তৌরুরবা মীশক অমনা, মশাবু অমুক চুমথোকচদুনা মীয়ামগী কান্নবা, অফবা থবক তৌরক্লবগী খুদোংচাবা অদু কেপিটেল পনিসমেন্ট’না মাঙহল্লি- হায়বা ৱাফম অসিসু ‘লাইফ ইমপ্রিজনমেন্ট’না ‘কেপিটেল পনিসমেন্ট’তগী হেন্না ফৈ হায়বা কাঙলুপ্তুগী অকনবা অর্গ্যুমেন্টনি। তরানিপানশুবা সেঞ্চুরিগী ফিলোজোফর ‘এম্মান্যুঅল কান্ত’নদি অচেৎপা ফিরেপ অমগা লোয়ননা হায়রম্মী... ‘মীগী পুন্সিগী মমল খঙদবা মীহাৎপা অমদি অতৈ ক্রাইম তৌবা মীওইশিং, মালেমসিদা মখা তানা হিংনবগী তাঞ্জা সূকপী পীরোইদবনি... পুন্সি অমা মাঙহল্লম্নগী চৈরাক, মহাকপু মখা তানা পুন্সিচুপ্পা হিংহনবদুনা মহুৎ শীনবা, য়াফম সুপথোক থোক্তে’।

নুমীৎ নিফু-মরী-মঙারোম-ইবা/পাবা করিমত্তা তৌদনা, চাবা-থকপা-ফম্বা-ইপ্পখক তৌদুনা লেনখিবা, চথোকপসু তৌদবা, অতোপ্পনসু লাক্তবা... তেলিভিজন অমদি অতৈ সোসল-মীদিয়াগী খুত্থাঙদা মপানগী তাইবংগা শম্নবসু অথিংনখিবা, রেদিওগুম্বা, তাবখক্তমক ওইবা মীদিয়ানা ইপাং ওইখিবা তানফমদুদা খনখিবনি- কৈশুমশঙদা মিয়াৎ তাদুনা লেল্লিবা ফাদোকশিংনা লেল্লিবা পুন্সিদু অসুম তৌরমগদরা? অহানবগী নুমীৎ মঙা-তরানিদু, ঐহাক লৈতাফম খঙখিদে, অঙাওবগুম তৌরকখি। ’সিবু পুন্সি কৌবরা? কয়ারক ইথন্তা হংজখি।

পুন্সিচুপ্পা ফাদোক ওইনা লেনবা/পুন্সি-বোন্দি ওইনা কৈশুমশঙদা লেনবা হায়বসি ঙসিগী তাইবং অসিদদি ‘এন্তোন চেখব’গী মতমগী অপীকপা কা অমদা মপান্দই ছো লোনশিল্লগা কনামত্তগা উন্নহন্দনা লৈহন্দুনা, পানীংবা লাইরিক পাহল্লগা, তাইবংসিবু ৱাখলগী অহুমশুবা মীৎ অমগী মতেংনা য়েংলুবগী এক্সপরিয়েন্স’তু নত্তে। লৈপাক খুন্নাইদগী লাপ্পা লৈ হায়বই ৱাতনি, কৈশুমশঙদা ফাদোক তারবা মীয়ামদুগী তোপ-তোপ্পা তাইবং অমদা লৈরুদৌরিবনি। পুন্সি-বোন্দি-তারবা ফাদোক অমনা কৈশুমশঙগী চেকপল মনুংদগী, মপানগী অন্দর-ৱর্ল্ড অমবু কন্ট্রোল তৌবা-কর্ম্মর্সল হিন্দী-ফিল্মদা থেংনবা নত্তবা, শজিৱা জেলদা থোকখিবই ৱারী তাখরে। অদুগা, হায়-প্রোফাইল-ভি-আই-পি-ক্রিমিনেল-কনভিক্ট খরদি- সরকারগী ওফিসল-ক্বার্টরদা’দা ‘মেক-সিফ্ট-প্রিজন’ ওন্থোক্লগা ওফিসর অমগুম লেনবা ফাদোকসু য়াওরিবনি। অসিগুম্বা ভি আই পি প্রিজনরশিংদি ফাদোক ওইনা লৈরিঙৈ, মিয়াৎ মতম লোইদ্রিঙৈ লুহোং-কৈহোং তৌদুনা নোর্মেল পর্সন অমগুম পুন্সি লেনবসু ওইথোক্তবা নত্তে। মীচঙ-মীখায় নাইফম থোক্তবা লো-পোলিটিসিয়নশিংনা ফাগী তাহল্লি।

লৌশিং পুক্কে

চহী য়ামশিল্লক্লবা নুপা-নুপী

অনীগী য়ুম্বানবগী মরীদা থোকহল্লকপা অকায়বশিং

নুপানা চহী য়ামশিল্লক্লগা তোয়না হক্তিন্নরবদি হার্ট এটেক তৌরকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎলকই হায়বা হীরম অসিগী মতাংদা অহানবা ওইনা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা ফোঙদোকখ্রে।

জর্নেল ওফ হেল্ঠ এন্দ সোসল বিহেবিয়রদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা মিচিগান ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিগী সোসিওলোজিগী এসোসিয়েট প্রোফেসার হুই লিয়ুনা হায়খি, চহী য়াল্লবা নুপানা নুপীগা লোয়নবা মতমদা হার্টতা অহেনবা ষ্ট্রেস পীবা মরম্না খুদোংথীনিংঙাই ওই। নুপীগী ওইনদি মসিগী ওন্ন-তৈনবনি। নুপীশিংদদি ব্লদ প্রেসর হন্থরকপগা লোয়ননা হার্ট দিজিজদগী ঙাকথোকপদা মতেং পাংই।

মিচিগান ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিগী এসোসিয়েট প্রোফেসার হুই লিয়ু অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০০৫ দা মশাগী চহী ৫৭ অমদি ৮৫ গী মরক্তা লৈবা মীওই ২,২০৪ দা চথখিবা ষ্টদিগী দেটা কুপ্পা নৈনদুনা য়েংলম্মী। মহাক্না হায়খি, তোঙান তোঙানবা মরম কয়াদগী অহল ওইশিল্লক্লবা নুপাশিংনা সেক্স্যুয়েল প্রোব্লেমশিং মায়োক্লরকই। অদুবু নহা অমগা মান্নবা মওংদা নুপীগা লোয়ননবা হোৎনরুবদগী হার্টতা অহেনবা ষ্ট্রেস পীরকই। কনাগুম্বা মীওই খরনা ভাইএগ্রা অমসুং ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল কলহন্নবা অতৈ হীদাক লাংথক চাবনসু রিস্ক হেনগৎলকপা ওইরম্বা য়াই। সাইন্টিফিক ওইবা মওংদা চপ চাবা খুদম চাংদম ফংদ্রবসু ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল কনখৎহন্নবা হীদাক লাংথকশিংনা অহল ওইরবা নুপাশিংগী হার্টতা শোকহল্লকপা য়াই হায়না ডা. হুই লিয়ুনা ফোঙদোকখি। অদুবু চহী য়ামশিল্লক্লবা নুপীশিংগী ওইনদি হক্তিন্নবদগী হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম ফংবগী খুদম থেংনরে হায়রি। মরুওইনা ওক্সিটোক্সিন কৌবা হোর্মোন অমা থাদোরকপা মরম্না ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি। অনা লায়েংবগী শিনফমদা লৈরিবা ডোক্তরশিংনা হীরম অসিগী মতাংদা চহী য়ামশিল্লক্লবা নুপাশিংবু মমুৎ তানা খঙহনবগা লোয়ননা কার্দিওভাস্কুলর দিজিজ লৈবরা হায়বদু খঙদোক্লবা চাং নাইনা স্ক্রিনিং তৌবা মথৌ তাই হায়না ডা. লিয়ুনা মখা তাখি।

মীওই অয়াম্বা চহী য়ামশিল্লকপগী মতুংইন্না হকচাংদা অহোংবা কয়া থোরক্তুনা হান্নগী মতৌগুম নুপা-নুপীগী ওইবা য়ুম্বানবগী মরী থম্নবা ঙল্লক্তে। ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থহল্লকপগী মতাংদা মরুওইবা মরমশিংদি অরথ্রাইটিস, ক্রোনিক পেন, দিমেন্সিয়া, দাইবেটিস, হার্ট দিজিজ, ইনকর্ন্টিনেন্স, ষ্ট্রোক দিপ্রেসন, সর্জরি তৌখিবা, হিষ্টরেক্টোমি, মেষ্টেক্টোমি, প্রোষ্টেটেক্টোমি, ময়াক কনবা হীদাক লাংথক চাবা, য়ু থকপা অমসুং মৈখু শীজিন্নবা অসিনচিংবনি।

মীওই অয়াম্বা চহী য়ামশিল্লক্লবদি তাং-তাং নাবগী খুদোংচাদবা মায়োক্লরকই। মদুনা মরম ওইরগা নুপা-নুপী য়ুম্বানবগী মরীদা অকায়বা থোকহল্লকই। নহা ওইরিঙৈদগী চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগা লোয়ননা ঈশিং অশাবনা হীগা য়ৈরবদি খুদোংচাদবা অসি খরমখৈ কোকহনবা ঙম্মী। খ্বাঙ নাবা নৎত্রগা হকচাংগী মফম অমদা মতম শাংনা চৈনাখোল ফাওদুনা লৈরবদি নুপা-নুপীগী ওইবা মরীদা অকায়বা থোরকই। চৈনাখোল ফাথনবা হীদাক লাংথক তোয়না চারগনা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থরকই। মরম অদুনা হীদাক অমা চারমদাইদা মদুনা থোকহল্লকপা য়াবা সাইদ ইফেক্টশিংগী মতাংদা ডোক্তরগা নীংথিনা তান্নগদবনি।

দিমেন্সিয়া হায়না খঙনবা পূক্লিং-ৱাখলগী ওইবা লায়না অসিনা নারবা মীওইশিংদা নুপা-নুপী তোয়না লোয়ননিংবগী অপাম্বা পোকহল্লকপা য়াই। লায়না অসিনা নারবা মীওইশিংদি মশাগী লোয়নবীনি নৎত্রগা মপুরোইবনি হায়বা মশক খঙলক্তবা মরম্না অতোপ্পদা মীৎয়েং কারল চল্লুবদগী খুদোংথীবা মায়োক্লরকপা য়াই। অসিগুম্বা মখলগী মীওইশিংবু দিমেন্সিয়াগী মরমদা নীংথিনা খঙ-হৈরবা ডোক্তর, নর্স নৎত্রগা সোসল ৱার্করনা মওং তানা লোয়নবীবা মথৌ তাই। ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থহল্লকপগী মতাংদা খ্বাইদগী মরুওইবা মরমশিংগী মনুংদা দাইবেটিসসু অমনি। লায়না অসিনা নারবা মীওইশিংদা নুপা-নুপী লোয়ননিংবগী অপাম্বা ফাওহন্দে। থম্মোয়গী লায়না লৈরবা মীওইশিংগী ঈ উতোং খুজিল্লকপা মরম্না ঈগী ঈচেলদা অপনবা থোরকই। মদুনা মরম ওইরগা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থরকপদগী নুপা-নুপী লোয়ননিংবগী অপাম্বা ফাওহল্লক্তে। হার্ট এটেক তৌখ্রবা মীওই ওইরগদি অমুক্কা হেন্না খুদোংচাদবা মায়োক্লে। ব্লাদরগী কন্ট্রোল মাঙশিল্লকপদগী মপান থোক্লিংলকপদা খাঙজিনবা ঙমদবগী থৌওং অসি অহল ওইশিল্লকপগী খুদমনি। মসিনা মরম ওইরগা য়ুম্বান পুন্সিদা অকায়বা থোকহল্লকই।

দিপ্রেসননা নারবা মীওই খুদিংমক মমাঙদা থৱায় তানা তৌরম্বা থবকশিংদা পূক্লিং চঙলক্তবগা লোয়ননা হক্তিন্নবগী অপাম্বসু মাঙখি। অমরোমদা, সর্জরি তৌদুনা নুপীগী য়ুটেরস লৌথোকপগী থৌওংবু হিষ্টরেক্টোমি কৌই। হিষ্টরেক্টোমি তৌবদা কনাগুম্বা নুপী খরগী ওভারি লৌথোকপসু য়াওই। মেষ্টেক্টোমি হায়বসিনা ওপরেসন তৌরগা নুপীগী থবাক্কী শরুক খরা নৎত্রগা লোইনমক লৌথোকপগী থৌওংবুনি। নুপাগী প্রোষ্টেট চাউথোরকপা নৎত্রগা কেন্সর তৌরকপদগী ওপরসন তৌদুনা প্রোষ্টেট লৌথোকপগী থৌওংবু প্রোষ্টেটেক্টোমি কৌই। মথক্তা পনখ্রিবা থৌওংশিং অসিনা মরম ওইরগা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থরকপদগী নুপা-নুপী লোয়ননিংবগী অপাম্বা ফাওহল্লক্তবা য়াই।

ব্লদ প্রেসরগী হীদাক, এন্টি-হিষ্টামিন, এন্টিদিপ্রেসেন্ট, ট্রানক্বিলাইজর, এপেটাইট সপ্রেসেন্ট, ৱাখল লায়নাগী হীদাক অমসুং অলসরগী হীদাক য়াওনা হীদাক লাংথক মখল খরনা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থহল্লকপা য়াই। পুম্নমক অসিগী মথক্তা য়ু থকপা মীওইশিংসু তোঙান তোঙানবা সেক্স্যুয়েল প্রোব্লেম কয়া মায়োক্লরকই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

নেমেটোদসকী মতাংদা ৱাখল তামিন্নবগী ট্রেনিং পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৮ (ঐচ এন এস): মনা-মশিংদা তাঙদুনা লৈবা নেমেটোদপু ঙাকথোক্লবা চেকশিন থৌরাংশিংবু লৌমীশিংদা মমুৎ তানা খঙহনবগী পান্দমদা ‘নেমেটোদস পেষ্ট ওফ রাইস এন্দ ইটস মেনেজমেন্ট’ হায়বসিদা নোংমগী ওইবা ৱাখল তামিন্নবগী ট্রেনিং কম ইন্টরেক্সন প্রোগ্রাম অমা ঙসি ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী য়াইরিপোক তোপ চিংথা পুখ্রি অচৌবা মপালদা লৈবা পঞ্চায়ট ঘড়দা পাঙথোকখ্রে।

আই সী এ আর -এ আই সী আর পি ওন নেমেটোদস ইন এগ্রিকলচর, ন্যু দেল্লীগী স্পোন্সরশিপ মখাদা আই সী এ আর- ওল ইন্দিয়া কো-ওর্দিনেটেদ রিছার্স প্রোজেক্ট (এ আই সী আর পি) ওন নেমেটোদস ইন এগ্রিকলচর ইম্ফাল সেন্টর, ওল মণিপুর ফার্মরস দিভেলপমেন্ট এসোসিএসন অমসুং তোপ-চিংথা ফার্মরস ক্লবকা পুন্না শীনমিন্নদুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা সেন্ট্রেল এগ্রিকলচর য়ুনিভর্সিটি (সী এ য়ু) ইম্ফালগী এসিষ্টেন্ট নেমেটোলোজিষ্ট (এ আই সী আর পি নেমেটোদস) ওইনা পুরিবী সাইন্টিষ্ট ডা. কে এস ঐচ সুমিতা অমসুং আই সী এ আর ন্যু দেল্লীগী সাইন্টিষ্ট ডা. কে ক্রান্তিনা এক্সপার্ট ওইনা নেমেটোদস পেষ্ট ওফ রাইস এন্দ ইটস মেনেজমেন্ট হায়বশিংদা স্লাইদ শো কাপ্পুনা শন্দোক্লা তাকখি।

সাইন্টিষ্ট ডা. ক্রান্তিনা হায়খিবদা, নেমেটোদসশিংগী মরুওইবা হৌরকফম ওইরকফম অসি মফম অয়াম্বদা, নেমেটোদনা শোকহনবসি অমোৎপা লৈবাক লৈহাওদা পোৎ থাজিনবদগী ওইরকই। পাম্বী মখল অমখক থাবা অমদি অশোকপা অনাবা মরু-মরাং মহৈনচিংবা শীজিন্নবদগীসু ওইরকই। নেমেটোদ লায়নাসি নারবসু লৌমী ইচিল-ইনাওশিংনা মসিগী মরমদা মমুৎ তানা খঙদবনা নারে হায়বা খঙবা ঙমদে হায়খি।

লৌমী নুপা-নুপী ১০০ রোম্মা শরুক য়াখিবা ট্রেনিং প্রোগ্রাম অদুদা আই সী এ আর ন্যু দেল্লীগী সাইন্টিষ্ট ডা. কে ক্রান্তিনা অথোইবা মীথুং, তোপ-চিংথা গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান য়ুম্নাম তোম্বনা থৌরম মপু অদুগা তোপ-চিংখা লাই কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট এম নোদিয়াচান্দ, ওল মণিপুর ফার্মরস দিভেলপমেন্ট এসোসিএসন ইম্ফাল ইষ্টকী প্রসিদেন্ট কে ঐচ গৌরমনি অমসুং তোপ-চিংথা ফার্মরস ক্লবকী প্রসিদেন্ট মাইবম দাওজিনা অখন্নবা মীথুংলেনশিং ওইনা শরুক য়াখি। শরুক য়ারিবা লৌমীশিংনা হংলকপা ৱাহংশিংগী পাউখুমশিংসু সাইন্টিষ্ট ডা. সুমিতানা পীখি। লোয়ননা লৌমীশিংদা পাম্বীদা তাঙদুনা লৈবা নেমেটোদসশিংদগী ঙাকথোক্লবা ওর্গানিক মেট্টর নীম কেকশিংসু য়েন্থোকখি।

য়াইফ থৌনি থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৮ (ঐচ এন এস): য়ুমজাও লাইরেম্বী দ্রামাটিক এন্দ কলচরেল য়ুনিয়নগী নৌনা পুথোক্কদবা *ইমা* হায়না মিংথোনবা লীলাগী য়াইফ থৌনি থৌরম পাঙথোকখ্রে। খাগেমপল্লি হুইদ্রোম লৈকায়দা লৈবা য়ুনিয়ন অসিগী ওফিসতা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা ঠিএটরগী শক্লাইরবা মীওই কয়ানা শরুক য়াখি। লীলা অসি লৈখিদ্রবা ওজা কাংজম পদ্মকুমারগী ৱারীমচাদা য়ুম্ফম ওইদুনা লীলা ওইনা পুথোকপনা মনি য়ুম্নামনি। লীলা অসিবু তাকপী-তম্বীগদবনা থোংজু নবনি। থৌরম অদুদা য়ুনিয়ন অসিগী জেনরেল সেক্রেটরি লৈশাংথেম রতনকুমার অমদি আর্টিষ্ট কয়াসু শরুক য়াখি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৯।০৮।২০২২ ইং, ইরাই;
থৱানগী ২৩ নি পনবা।

মেষ: য়াম্না ঙন্না অফবা খোঙশাল লৈগনি। থেংথরদি অনৌবা থৌ পাঙদবনা ফৈ। অনম তানবা, নাপল তৌবা অমদি ফিংবসু য়েক্লগনি। য়ুমগী ৱা তাবা ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃষ: লাইবক ফবা, নীংবদুমক পাঙবা ঙমজবা নুমিৎনি। মীনা থাগৎপিবা, লন ফংজবা অমদি নচা-ননাইগী লমদা হরাওবসু লৈ। খাঙবা কনবদি মথৌ তাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মিথুন: থাজদনা নুংঙাইবা অমদি ওইজ-ওইথক শোয়দনা ফংজগনি। অরাপ্পদগী নুংঙাইবা পাউ তাজগনি অমদি লম চৎপা য়াগনি। অখঙ অহৈদতি শাবীগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- য়েৎনবা পামগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কর্কট: থবক পাঙগনি, শেল-থুম ফংগনি, মীয়াম্না চানবীগনি, অফবা মরুপ ফংজবগী নুংঙাইবসু লৈ। চুম্লবসু শিখাঙ খাঙবদি নরল ময়েং তাগনি-নোল্লুকউ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

সিংহ: মীপায়রম্বা কোকচরনি, ৱাখল থোক্লনি মরুপ-মপাং অমদি অঙম্বগী মতেংনা পাংঙমদবা থবক পাঙবগী নুংঙাইবসু ফংগনি। ৱাফংনবদি চোপকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

কন্যা: খন্থদনা থৌ পাঙবনা নথক থোংবগা শাওননবগী মরম ওই। থিবা হুম্বা কন্দবনা য়েক্লবনা খুদোংচাবা লৌখিনি। পাঙনিংবা থবক্তি পাঙবৈ নুংঙাইবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

তুলা: মীগী মতেংনা থবক পাঙগনি, হকচাং নুংঙাইজগনি, নাইতোম থৌ পাঙগনু-মী পুনবনা মায় পাকচবা অমদি নুংঙাইবা হেনগনি। য়ুমদদি হুরানবনা তাথি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: অনৌবা থৌরম চিংনদনা পাঙহৌরো শোয়দনা থোইনা কান্নগনি। ইচঙ থৌবা অমদি হোৎনবা কনবনা মীকোকসু থোংউ হায়বা লৈরে, মীনসু চাল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

ধনু: নীংবা মপা চাগনি অদুনা মীনা ইনশিনবা ঙায়দনা অফবা থবক্তি পাঙহৌরো। নচা-ননাই চাওখৎকনি, থৌনা ফুদোকউ। নক্লবনা কল্লকপদি লৈ-য়েৎনরুনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মকর: খুরৌ থাংবা লৈরসু খাঙবা কল্লদি করিসু মাঙবা লৈরোই। হন্থবা মীনা হুন্দুনা ঙাঙবীবা অমদি পঙশিনবা লৈ-অখঙ অহৈগী পাউতাক লৌবা অশিংবা ওইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম মাঙবনা হেল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কুম্ভ: অনৌবা কান্নবা লাক্কনি, লম চৎপা কান্নগনি অমদি নক্লববুদি মীতোপ্পা হেন্না উপায় ওইবা নুমিৎনি। নোল্লুক্লা চৎপা অমদি ঈরাং পুদবনা য়াইফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱারৌনবা লৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিন: মীচঙ হেনগৎপা, অনৌবা আশাগা লোয়ননা থৌপাঙবা মায় পাকপা হেনবা নুমিৎনি। থৌনা ফুদোকপা অমদি অনম তানবা মতাং য়াম্না চাগনি-চিংনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

মমি ৱারী

অয়ুক্কী নুমীদাং, হিংবা

থৱান