থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

পোলিটিক্স তৌবীয়ু পোলিটিসিয়নশিং

পোলিটিক্স হায়বদি লৈবাক ঙাকপগী থবক অদুবুনি। পোলিটিসিয়ন হায়বনা লৈবাক ঙাকপগী থবক থৌরম-থৌদা পাঙলিবা মীশক অদুনি। লাল্লবরা? অদুবু, ঙসিগী পোলিটিসিয়ন মরক্তা অশেংবা পোলিটিক্স তৌবা মী থীবদা অৱাবা অমা শোয়দনমক্কী ওইরনি। মরমদি, লৈবাক্কী কান্নবা নৎত্রগা মশাগী কান্নবা, অনীগী মরক্তা অমা খনবা তারবা, অশেংবা লৈঙাকপদুদি লৈবাক্কী কান্নবনা হেন্না লুম্না লৌবনি, ঙসিগী লৈঙাকপশিং অসিনা মশাগীতা খনবনি, মীয়ামগী চাকথুং মৎলগা মথন্তা চাথোকপা হৈবদুবু অফবা লৈঙাকপা কৌবনি। পোলিটিক্স/রাজনিতি/লৈঙাক্লোন হায়বসি দিক্সনারিদা নৎত্রগা লাইরিকশিংদা ইরিবা ৱাহন্থোক অদুনা মশক লেপকদবা নত্তে। মতম-মতমগী লৈঙাক থৌদা পুরিবা মীশিং (লৈঙাকপশিং) অদুনা তৌরিবা থবক থৌওং অদু লম-লমগী পোলিটিক্সকী মশক লেপ্পী। ঙসিগী ইন্দিয়ন পোলিটিক্স (মণিপুরগীসু য়াও’না), করপসন য়াওদনা মপুং ফাদবা শক্তম অমনি।

পোলিটিকেল থিঙ্কর (ফিলোসোফর) শিংনা পীরম্বা ‘পোলিটিক্স’কী শক্তাক ৱারোল অদুদি ঙসি নীংশিংদবা ফরগনি। ‘...মী হায়বসি পোক্লকপা মতমদা কনাগীসু মখা পোন্দনা পোক্লকপনি, অদুবু মপুং-মরৈ ফারক্তুনা হিংবগী মহাও খঙলকপা মতমদদি মহাক্না হিংলুবা মফম খুদিংমক্তা য়োৎহ্লিং-ফলাং থাংলবা পুন্সি অমা লেল্লম্মী... মোদর্ন ফ্রেঞ্চ ফিলোসোফর ‘জিন জেক্কস রোসিউ’ (১৭১২-১৭৭৮) না হায়রম্লিবদুনি।

ৱাখলগী তাইবংদা নৎত্রগা অইবা চেদা ফংবা পোলিটিসিয়ন অমগী চেনফম থোকপা গুনশিং ঙসি কনামত্তগী কোক্তা লৈতে। ঙসিগী মীরোলনা উরিবা পোলিটিক্স অমসুং পোলিটিসিয়নদি ‘মীয়াম্না মীয়ামগীদমক ঙাকপা লৈঙাক’ মখল অদু শেম্নবা মীখল পাঙথোক্লগা মীহুৎ ওইনা খন্নবগী থবক থৌওং অদুখক্তনি। থবক্তুনা পোলিটিক্স’নি, মীহুৎতুনা পোলিটিসিয়ননি। মীয়ামগী অফবা লৈঙাক হায়বদু শেম্নবগী তৌগদবা অমদি তৌরোইদবা থবকশিংদু তাক্লবা লৈবাক খুদিংমক্তা মাগী মাগী কনষ্টিট্যুসন (সংবিধান) শেম্লে। সংবিধানগী চৎন-পথাপ-কাঙলোন ঙাক্না মীয়ামগী মহুৎ শিন্না মথৌ পাংলিবা মীশক অদুনি ‘লৈঙাক’ (রুলস) অমা মখোয়না ঙাক-শেল্লিবা মীয়াম অদুনা ‘রুলদা’।

ঙসিগী থম্মোয় পাউদমনা নীংশিংজনিংলুই- ঐখোয়গী লৈঙাকপশিং ঐখোয়বু ঙাকপী-শেনবীরিবরা? নৎত্রগা মীয়াম্বু ওৎ-নৈরিবরা? ঐখোয়না খঙলু উরুদ্রবা চাউখৎপা লমগী ৱারী শাগুমসি। ইশাগী ইয়ুম লমদমসি ইমিৎনা উবা মখোয়বু অমুক্তং মুন্না য়েংলুসি। উদুনতা লৈরবা য়েংনিংদ্রবা মায়থোঙনি, তাদুনতা লৈরবা তানিংদ্রবা মপাউনি। চহী ৫ উরুদ্রে, চহী ৫ তারুদ্রে, হৌজিক অমুক লাক্তুনা শাইজীন-শায়াদা ঙংলরনি। হন্দক্তি মুন্না য়েংহৌসি-মহাকপু পোলিটিসিয়ন অমরা? মহাকপু মীয়ামগী ৱা ঙাংবরা/মরন্নাই ৱা ঙাংবরা? ঐখোয়গী মীহুৎ ওইনা চৎলুরবা মহাক্না ঐখোয়গী য়াইফ থৌরাং থৌশিল য়াৎপদা করি থৌদাং য়ারুরে? মানা মীহুৎ ওইরিবা লমদুগী থৌনা ফনা করি ৱারেপ লৌখরে? মাগী থোইদোক হেন্দোকপা হৈ-শিংবা (স্কিল), থবক্কী এক্সপরিয়েন্স, কোক্কী থাক (ইন্টেলিজেন্স), মপুকচেল অসিনচিংবা মঙোন্দা কয়াম পুন্না য়াওবগে? খ্বাইদে মরুওইবদি মহাক্কী ‘সোসল ইমেজ’ অদুনি। মীয়াম্না মাগী মরমদা ঙাংনবা ৱা-লমচৎ শাজৎ, মরন্নাই পুন্সি, ৱাঙাং-শাঙাং, মরুপ মপাং-পুম্ন মকসিনা শেন্নকই মাগী পব্লিক লাইফ, ‘সোসল ইমেজ’। পব্লিক/সোসল ইমেজ- পোলিটিসিয়ন অমগী খ্বাইদে মরুওইবা ‘খন্নদবা য়াদবা ক্বালিটি’ অমনি। অদুবু, লাইবকথীবদি চহী ৬৬ কী ‘সেল্ফ-রুল’ অসিনা- শেল লৈবা/লৈতবা হায়বা কন্সিদরেসন অসিনা পোলিটিসিয়ন অমা ওইবা ঙম্বা/ঙমদবা হায়বসিগী ৱারেপ্পফম ওইরকই। করপসন (শেল চাবা) হায়বসি পোলিটিসিয়ন অমগী তৌদবা য়াদ্রবা থবক অমা ওইহল্লি। থিংবা ঙম্লরোইদবা মৈজাও অমনি খন্দুনা অপঙ-অশিঙ খাক্তনা লৈবাক মীয়াম হুপ্তুনা মৈ য়াংশিল্লি, মশামকসু মৈজাওদুনা মৈৱায়রবনি হায়বা খঙনা খঙনা।

ইলেক্সন (মীখল) হায়বসি করপসনগী হৌফমসু ওইবা থিংফমসু ওইবা লৈঙাক অদু শেম্নবা কানবা য়াদ্রবা থবক অমনি। থবক অসিগী মরুওইবা থৌবু, ঙসিগী ইন্দিয়া অসিদদি, ইন্দিয়ন নেসনল কোংগ্রেস অমদি ভারতিয়া জনতা পার্টিনি। ইলেক্সন হায়বসি খ্বাইদে মরুওইবা লানফমনি খন্দুনা, লান অসি থেংননবা, ইলেক্সন ফন্দ শেমগৎনবা মফম কয়াদগী লুপা ক্রোর চা কয়াগী ‘দোনেসন’ (শেলগী মতেং) খোমগৎলি। মমাঙগী জেনরেল ইলেক্সন’দা খ্বাইদগী য়াম্না শেলগী তেংবাঙ খোমগৎপা ঙমখিবা ভারতিয়া জনতা পার্টিনি। করপসনগী মায়োক্তা থেংনবা অন্না হজারেগী অন্দোলন্দগী পোকখিবা ‘আম আদমি পার্টি’- দোনেসন্না চলাইবা পার্টিনি হায়জরিবনি। অরোন অফোং খঙনবনি পুম্নমক্না। মীমাঙদা ফোঙদোকপা শেনফমনা কয়া? ফোঙদোক্তবনা কয়া? চেঙ পুরা চেঙ শিং, ফৌ পুরা ফৌ শিং-সনাগীনা সনা, লুপাগীনা লুপা, খুৎলং লমন-তাইবং লীচৎ নত্তরা? অৱাংবা পার্টিগী থাক্তুদা ফোংনা লৌবা ‘দোনেসন’দুগী মতৌ তম’ সরকার শেম্না য়াওরক্কদবা পার্টিগী কাবা য়াবা মীরেপশিংদা শেঞ্চাও পায়বা/থীকাদার/মহাজন কয়ানা মীখল নকশিল্লক্লগা লুপা লাখ লাখনা খুজিং ওইদুনা পীরিবা ‘দোনেসন’, মীখল লোইরগা, মন্ত্রি ওইরগা অদুবু হেনবা শেনফম খোমগৎনবা লম্বী অমা পীদৌরিবনি। মরমসিদে থোকখিবনি, পোলিটিসিয়ন মশানা থীকা লৌবগী চৎনবী। মরী-মতা, মশেন-মবাই থীকাদারমক্তা ওইরক্লিবা- শেন্দোং অদু মীতোপশিংদা চোইথোকখি-দনবনি। মরৈবাক্না ঈরোন্নুংদা লুপখিবা, মচা মনাওশিংনা মীরৈবাক্ত চেনখিবা, মীতোপশিংনা খুনলিংদুনা পানখিবা, মশামক্কী ইংখোলদা য়েক্লবনা লাঙ্গোই চনশিল্লক্লিবা, নিরগা হিংবা খুন্নাই অমা শেন্নল্লিবা- শাথীরবা পোলিটিকেল ইস্যুশিং লোইনা তুংওইনরগা লায়রবা ভোটরশিংগী চাকখুমদা মীৎয়েং থম্লক্লিবা পোলিটিসিয়নশিং! পোলিটিক্স অমুক্তা তৌবীয়ু। কারবার তৌবা তোকপীয়ু।

লৌশিং পুক্কে

ওমেগা-৩ ফেট্টি এসিদ

ঙাগী থাউদা য়াওবা ওমেগা-৩ ফেট্টি এসিদনা হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম পীবগী খুদম ফংলে। দোকোসাহেক্সানোইদ এসিদ (দি ঐচ এ) অমসুং ইকোসাপেন্টাইনোইক এসিদ (ঈ পি এ) মরাং কায়না য়াওবা ওমেগা-৩ ফিশ ওইলনা মহৈ-মশিন তন্নিবা অঙাংশিংদা লৌশিং হেগৎহল্লি হায়রি।

স্বিদেনদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ গোথেনবর্গকী সালগ্রেনস্কা একাদেমীদা মেটস জোন্সননা চথুখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মহৈ মশিনদা পুক্লিং চঙবা ঙমদবা অঙাংশিংদা ফেট্টি এসিদ অসি পীজবা মতমদা য়াম্না চাউনা কান্নবা ফংবগী খুদম ফংলে। মশাগী চহী ৯ অমসুং ১০ শুরবা স্বিদেনগী স্কুল তন্নিবা অঙাং ১৫৪ দা চথুখিবা ষ্টদি অমদা ৱাফম অসি খঙবা ঙমখিবনি। থা অহুম চুপ্পা অঙাং খরদা ওমেগা-৩ অমসুং ওমেগা-৬ কী কেপস্যুল পীজবগা লোয়ননা অতোপ্পা অঙাং খরদা ইচম চম্বা (মওংদি চপ মান্নবা) পাম ওইলগী কেপস্যুল পীজরম্মী।

কাঙলুপ অনী অদু চাংদম্নদুনা য়েংবদা ওমেগা-৩ অমসুং ওমেগা-৬ কী কেপস্যুল চাবা অঙাংশিংনা পরা ফাগনবা অমসুং হৈথোই-শিংথোইবা হেল্লি হায়বা খঙলকখি।

‘চাইল্দ সাইকোলোজি এন্দ সাইকিয়াট্রি’ জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টতা য়ুনিভর্সিটি ওফ গোথেনবর্গকী মেটস জোন্সননা হায়খি, ঙাগী থাউদা য়াওবা ওমেগা-৩ ফেট্টি এসিদ পীজবনা অঙাংশিংগী ৱাখল লৌশিং হেনগৎহল্লি হায়বা চপ চানা খঙবা ঙম্লে। পোলিঅ-স্চেচুরেটেদ ফেট অমসুং মসিনা অঙাংশিংগী মহৈ-মশিন তম্বদা পীরিবা কান্নবশিং মমাঙদা থোইদোক্না খঙনরমদে। অনৌবা মতমগী হোংলক্লিবা ঈচেলনা মরম ওইরগা মীয়াম্না চানরিবা চীঞ্চাক্তা ওমেগা-৩ গী চাং য়াম্না হন্থনা য়াওরি। মসিনা মরম ওইরগা অঙাংশিংগী মহৈ মশিন তম্বদা অকায়বা থোকহল্লি। ব্রেনগী সেল মেমব্রেনশিং পোলিঅন্সেচুরেটেদ ফেটনা শেম্বনি। মসিগীসু মথক্তা ব্রেনগী সিগনেলিং সিষ্টেম রেগ্যুলেট তৌবা অমসুং নর্ভ সেলশিংগী মরক্তা সিগনেল ট্রান্সমিট তৌবদা পোলিঅন্সেচুরেটেদ ফেটনা মরুওইবা থৌদাং লৌ। মরম অদুনা ঙাগী থাউদা য়াওবা ওমেগা-৩ না ব্রেনগী মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙমহল্লিবনি।

অমরোমদা, অমেরিকান হার্ট এসোসিএসন (এ ঐচ এ) গী রিপোর্টনা হায়খি, সালমন, মেক্করেল, সার্দিন অমসুং টুনাগুম্বা অঙৈংবা ঈশিংদা লৈবা ঙাশিংদা ওমেগা-৩ মরাং কায়না য়াওই। মরম অদুনা চয়োল অমদা অনীরক হায়রিবা ঙা মখলশিং অসি চারবদি হার্টকী ফীভম ফনা থম্বা ঙম্মী। দোকোসাহেক্সাইনোইদ এসিদ (দি ঐচ এ) অমসুং ইকোসাপেন্টানোইক এসিদ (ঈ পি এ) মরাং কায়না য়াওবা ওমেগা-৩ ফেট্টি এসিদনা ব্লদ প্রেসর অমসুং ট্রাইগ্লাইসরাইদ হন্থহনবগা লোয়ননা ঈ উতোং ফুলহন্দে। হার্টকী মথৌ কায়হন্দবা মরম্না হার্ট এটেক অমসুং ষ্ট্রোক তৌহন্দে। হার্টকী লায়না নারবা মীওইশিংদসু খঙহৌদনা হার্ট এটেক তৌরগা শিবা য়াবগী রিস্ক হন্থহল্লি। কনাগুম্বনা সালমন, মেক্করেল, সার্দিন অমসুং টুনাগুম্বা ওমেগা-৩ য়াওবা ঙা চাবগী খুদোংচাবা ফংদ্রবদি গুলি ওইনা পুথোরকপা ওমেগা-৩ সপ্লিমেন্ট শীজিন্নবা য়াই।

য়ু এসকী নেসনল সেন্ট ফোর কমপ্লিমেন্টরি এন্দ ইন্টিগ্রেটিব হেল্ঠ (এন সী সী আই ঐচ) কী রিপোর্ট অমনা হায়খি, মরুওইবা ওমেগা-৩ ফেট্টি এসিদ অহুমদি অলফা-লিনোলেনিক এসিদ (এ এল এ), ইকোসাপেন্টাইনোইক এসিদ (ঈ পি এ) অসুং দোকোসাহেক্সানোইক এসিদ (দি ঐচ এ) নি।

চহী ৩০ গী মমাঙদা চথুখিবা ষ্টদি অমদা এস্কিমোগী মীওইশিং অঙৈংবা সমুদ্রগী ঙা মরাং কায়না চাবা মরম্না হার্টকী লায়না নাবা থেংনখিদে। মতুং তারকপদা মখা তানা চথুখিবা ইপিদমিও লোজিকেল ষ্টদিশিংদা চয়োল খুদিংগী অমুক্তং ওইরবসু সমুদ্রগী ঙা চাবা মীওইশিং হার্টকী লায়নানা মরম ওইরগা শিবগী চাং নেম্মী হায়বা খঙলকখি। মরম অদুনা য়ুনাইটেদ ষ্টেটস গভর্ণমেন্টনা কুমজা ২০১০ দা ফোঙখিবা দাইটরি গাইদলাইন অমদা মীপুম খুদিংমক চয়োল অমগী মনুংদা সমুদ্রগী ঙা শোয়দনা চাগদবনি হায়রি। মসিগী মরুওইবা মরমদি সমুদ্রগী ঙাদা ওমেগা-৩ ফেট্টি এসিদ মরাং কায়না য়াওবননি।

কুমজা ২০১২ দা সাইন্টিষ্ট কাঙবু অনীনা চথুখিবা ষ্টদিশিংদা ওমেগা-৩ ফেট্টি এসিদ য়াওবা চীঞ্চাক চাং নাইনা চাবা মীওইশিং হার্টকী লায়নানা মরম ওইরগা শিবগী চাং নেম্মী হায়বা ময়েক শেংনা খঙবা ঙমখি। কুমজা ২০১২ দা পাঙথোকখিবা অতোপ্পা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, ঙাগী থাউদা য়াওবা ওমেগা-৩ ফেট্টি এসিদনা র‍্যুমেটোইদ অরথ্রাইটিসকী লায়ওংশিং হন্থহনবা ঙম্মী। দিপ্রেসন, এটেন্সন দিফিসিট হাইপরএক্টিভিটি দিসওর্দর, ওটিজম, বাইপোলর, দিসওর্দর,, বোর্দরলাইন পর্সনেলিটি দিসওর্দর, সিজোফ্রেনিয়া, এলর্জি, অজমা, ক্রোন’স দিজিজ, সিষ্টিক ফাইব্রোসিস, দাইবেটিস, কিদনি দিজিজ, ল্যুপস, ওবেসিটি, মেন্সট্র্যুয়ল ক্রেম্প, ওষ্টিওপো-রোসিস অমদি অলসরেটিব কোলাইটিসনা নারবা মীওইশিংদসু কান্নবা ফংবগী খুদম থেংনরে।

ওমেগা-৩ ফেট্টি এসিদনা এদোলেসেট দিপ্রেসন, ওটিজম স্পেক্ট্রম দিসওর্দর, ব্রেন ইঞ্জ্যুরি, ঐচ আই ভি ইনফেক্সননা থোকহল্লকপা খুদোংচাদবশিং মীরোল্লিঙৈ মনুং অমসুং অঙাং উনরবা মতুংদা মায়োক্লবা দিপ্রেসন, ইপিলিপসি, ওটোইম্যুন দিজিজ, অলঝিমর’স দিজিজ, দাইবেটিক কিদনি দিজিজ অমসুং সদন কার্দায়ক দেথকী মতাংদা করি কান্নবা পীবগে হায়বদু মমুৎ তানা খঙনবা নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওফ হেল্ঠনা শেল থাদরগা ষ্টদি কয়া চথুরি।

লিটরেরি অমসুং স্পোর্টস ক্যুইজগী মনাশিং খুৎশিন্নখ্রে

লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ২২ গী ৱিন্নর ওইখ্রবী তেনশুবম সন্ধ্যারানিগী মনা অদু তেনশুবম প্রবিনদা পাউচে অসিগী কলমনিষ্ট নবকুমার ওইনানা খুৎশিন্নবা

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ২০ কী ৱিন্নর ওইখ্রবা খাইদেম বিলিয়ন মৈতৈদা পাউচে অসিগী রিপোর্টর ওকেন্দ্রো খুন্দোংবমনা মনা খুৎশিন্নবা

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৮ (ঐচএন এস): হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ২২ গী ৱিন্নর ওইখ্রবী তেনশুবম সন্ধ্যারানি অমসুং হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ২০ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা খাইদেম বিলিয়ন মৈতৈদা হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সনা ঙসি কুইজকী মনা খুৎশিন্নখ্রে।

সেগা রোদ থৌদা ভাবোক লৈকায়দা লৈবা পাউ-চে অসিগী ওফিসতা ঙসি হুইয়েন লানপাউগী লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ২২ গী ৱিন্নর ওইখ্রবী তেনশুবম সন্ধ্যারানিগী মনা অদু মহাক্কী মহুৎ শিন্দুনা লাকখিবা তেনশুবম প্রবিনদা পাউ-চে অসিগী কলমনিষ্ট নবকুমার ওইনানা খুৎশিন্নখি। হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ২০ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা খাইদেম বিলিয়ন মৈতৈদা পাউচে অসিগী রিপোর্টর ওকেন্দ্রো খুন্দোংবমনা মনা খুৎশিন্নখি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ২২ গী ৱিন্নর ওইখ্রবী তেনশুবম সন্ধ্যারানি য়াইরিপোক পোইরৌ-খোংজিন অৱাং লৈকায়দগী তেনশুবম জয়প্রকাসকী লোয়নবীনি।

লিটরেরি ক্যুইজগী ৱিন্নর ওইখ্রবী তেনশুবম সন্ধ্যারানিগী মহুৎ শিন্দুনা মনা লৌবা লাকখিবা তেনশুবম প্রবিননা হায়খি, হুইনে লানাপাউনা পায়খৎলক্লিবা ক্যুইজগী শরুক অসি য়াম্না কান্নবা অমনি। মীয়ামদা কান্নবা পীবা থৌশিল অমা পায়খৎপীরক্লিবা অসিগীদমক হুইয়েন লানপাউবু থাগৎচনিংই। ইমুং-মনুংগী অনাবা অমা য়াওবদগী ইদোমচা ওইরিবী তেনশুবম সন্ধ্যারানিগী মহুৎ ওইনা ঐহাক্না মনা অসি লৌবা লাকচবনি। ক্যুইজ অসিদা ঐহাকসু শরুক য়াজৈ। অদুবু ঙসি ফাওবা ৱিন্নর ওইবদি ঙমদ্রি। অদুমকপু মখা তানা ক্যুইজ অসিদা অদুম্মক শরুক য়াখিগনি। পাউচে অসিগী অনীশুবা লমায়দা য়াওরিবা লৌশিংগী পুক্কে হায়না মিংথোনবা কেপসনগী মখাদা অয়াম্বনা হকশেলগী ওইবা ৱাফমশিংদা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙলক্লিবা পাউশিং অসিগী মথক্তা মহৈরোয়শিংগী য়েংলগা তোঙান তোঙানবা সবজেক্ট কয়াদা য়ুম্ফম ওইবা ৱাফমশিংসু ফোঙহন্নিংই হায়না মহাক্না মখা তাখি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ২০গী ৱিন্নর ওইখ্রবা খাইদেম বিলিয়ন মৈতৈ লমশাং বজারদগী খাইদেম সোলেন্দ্রো অমসুং খাইদেম ওংবী ইবেতোনগী মচানুপানি। মহাক হৌজিক হৌজিক জোনষ্টোন হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা ক্লাস টুয়েল্ভ সাইন্স তন্নি।

স্পোর্টস ক্যুইজগী ৱিনর ওইখ্রবা খাইদেম বিলিয়ন মৈতৈনা হায়খি, ইশামক শান্নরোয় অমা ওইদ্রবসু শান্ন-খোৎনবা অসি পামজৈ। মরম অসিনা শান্ন-খোৎনবগী মরমদা পাঙথোক্লিবা ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াজবনি। ক্যুইজদা শরুক য়াবা অসিসু ইশাগী পামজবা অমা ওই। ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াবনা স্কুলদা তন্নিবা টেক্সবুকশিংনা ফংহল্লিবা লৌশিং খক নত্তনা অতোপ্পা কয়া অমসু খঙবা হেনগৎহল্লি। ষ্টেট গভর্ণমেন্টনসু শান্ন-খোৎনবগা মরী লৈনবা ৱাফমশিং শুগাইনা খঙহনবা ৱারোল য়াওবা ৱেবসাইট অমা হাংদোকহন্নিংই। মদুনা হৌরক্লিবশিংদা লমদমসিগী য়েলহৌমী মশান্নশিংবু খঙহনবদা মতেং ওইগনি। লোয়ননা মীয়ামদা লৌশিং হেনগৎহল্লিবা ক্যুইজ অসিবু পাঙথোকপীরিবা হুইয়েন লানপাউবু থাগৎলি হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

ক্লবশিংসু খুত্থাং চরা হেনবা য়াওখ্রে

জিরিবাম, সেপ্টেম্বর ১৮: জিরিবামবু মপুং ফানা রেভিন্যু দিষ্ট্রিক্ট অমা অথুবা মতমদা ওইহনগদবনি হায়না চঙশিল্লকপা জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট দিমান্দ কম্মিটি (জে দি সী সী), জিরিবামগী খোঙজং মখা তারকপা ওইনা ঙসি জিরিবামগী গুলারথোন বজারদা কংলৈচা ক্লব, শামুপুনবী ক্লব, সোড়োক অতিংবী খুন্নৌ অমসুং লোং লিভ ক্লব, লৈঙাংপোকপীগী মেম্বরশিংনা খুত্থাং চরা হেনবগী খোঙজং চঙশিনখ্রে।

খুত্থাং চরা হেনবগী খোঙজং অসিদা শরুক য়াখিবা এম হরিকুমারনা ফোঙদোরকপদা, জিরিবাম অসি ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না ইম্ফালগী দিষ্ট্রিক্ট হেদক্বার্টরসতগী কিলোমিটর ২২৫ রোম লাপ্না লৈবা মফম অসিগী মীয়ামগী অৱাবা অসি মণিপুর গভর্ণমেন্টনা উবীদুনা অথুবা মতমদা জিরিবামবু মপুং ফাবা রেভিন্যু দিষ্ট্রিক্ট অমা পীবীয়ু হায়খি। মখা তানা মহাক্না ফোঙদোরকপদা জিরিবামদা লৈরিবা মীয়ামশিং অসি অদুক্কী মতিক অৱাবা কয়া খাঙদুনা লৈরি হায়বসি গভর্ণমেন্টনা খঙবীয়ু। মণিপুর গভর্ণমেন্টকী থৌওং অসি জিরি মীয়াম্না পেন্দে। মরম অদুনা অথুবা মতমদা জিরিবামবু মপুং ফাবা রেভিন্যু দিষ্ট্রিক্ট অমা ওইহনগদবনি। ঙসি পাঙথোকখিবা প্রোটেষ্ট তৌবগী খোঙজং অদুদা তোঙান তোঙানবা ফুরুপ কয়াগী মীওইশিংনা শরুক য়াখি।

জে দি (য়ু) গী মীরেপশিং থাগৎকনি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৮: মণিপুরদা খুন্দা লৈতামিন্নরক্লবা ফুরুপশিংবু কঞ্জনবা অমসুং মীতোপশিংসু চঙথোক চঙশিন তৌবা য়ানবা নিয়ম অমা ঐখোয়না শেমজবদা কনা অমত্তনা থিংবগী রাইট লৈতে হায়না জে দি (য়ু)না ফোঙদোকখ্রে।

ফর্ষ্ট এম আরগী মমাঙদা লৈবা জে দি (য়ু) গী ওফিসতা পাঙথোকপা পাউগী মীফমদা পার্টি অসিগী প্রসিদেন্ট মোইরাংথেম তোম্বীনা মখা তানা হায়খি, মণিপুরদা ইন্নর লাইন পার্মিট সিষ্টেম চৎনহন্নবা অথুবা মতমদা কেবীনেট মীফম পাঙথোক্কদবনি। অখন্নবা এসেমব্লী মীফম অমা ফমদুনা ইন্নর লাইন পার্মিট সিষ্টেম চৎনহন্নবা বিল পুথোক্কদবনি। ত্রিপুরাদা ইন্দিজিনস পিপলস ওইনা লৈজরক্লবা ত্রিপুরীশিং হৌজিক মাইনোরিটি ওইরে অমসুং ত্রিপুরীশিং মুৎখিবা য়ানা লৈরে। অসিগুম্বা অসি মণিপুরদা থোক্লক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে। কোংগ্রেস গভর্ণমেন্টনা মীয়ামগী মীহুৎ ওইরুবনিনা মীয়ামগী অপাম্বা পাঙথোক্লবা অথুবা মতমদা ৱারী শানবা চঙই হায়না মহাক্না মখা তাখি।

নাগা পিছ একোর্দ অসি সেন্টরদা লৈঙাক পায়রিবা বি জে পি গভর্ণমেন্টনা ফ্রেম ৱার্ক এগ্রিমেন্ট অদুদা য়াওরিবশিং অদু মীয়ামদা খঙহন্দনা থম্লি। কুমজা ২০১৭ গী অঙনবা শরুক্তা পাঙথোক্কদৌরিবা মীখল অসিদা দিষ্টিক্ট ৯ মক্তা জে দি (য়ু) গী মীরেপ থাদোক্কনি অমদি প্রিপোল অমসুং পোষ্টপোল এলাইয়েন্স লৈগনি।

মীতৈ/মৈতৈবু সেদ্যুল ট্রাইবকী লিষ্টতা চলহন্নবা চৎখিবা মীয়ামগী খোঙচৎ