খোংজোম লানফমদা মরৈবাক্কীদমক থৱ্রায় কৎখিবা অথৌবশিংগী মফমদা হৈকৎ-লৈকৎ তমখ্রে

ইরমদমসিদা শোক্লরিবা লানসি ঐখোয় খোঙ-খূৎ পুনশিল্লগা শোক্লবগা চপ মান্নরে : এম হেমন্ত

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৮ (ঐচ এন এস) : খোংজোম লান শোক্লখিবা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী খেবা চীংগী নাপোম মনাক্তা চেল্লিবা খোংজোম তুরেলদা খোংজোম ৱার মেমোরিএল ত্রষ্টনা কুমজা ১৯৯৪দগী চহী খূদিংগী লেপ্তুনা পাঙথোক্তুনা লাকপা খোংজোম তর্পন কৎপগী ৩১ রকশুবা থৌরম ওইনা ঙসি ত্রষ্ট অমদি দাইমন্দ রেদিওনা শীন্দুনা মীয়ামগা লোয়ননা হে-লৈ কত্তুনা লাংবন চরা তমখ্রে।

খোংজোম তুরেলদা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুগা মরী লৈননা খোংজোম ৱার মেমোরিএল ত্রষ্টকী প্রসিদেন্টসু ওইরিবা মণিপুর লৈঙাক্তা মমাঙদা মিনিষ্টর ওইরম্বা মোইরাংথেম হেমন্তনা ফোঙদোকখিবদা, মরৈবাক-মফূরুপকীদমক্তা থৱায়না পোন্থা পীখ্রবা অথৌবশিংগী মফমদা লাংবন চরা তন্বসি চহী খূদিংগী পাঙথোক্তুনা লাকপনি। মতমদুগী ইপা-ইপুশিংদুগী থৌনা লিংজেল মথৌনা অদু মচা-মশু ওইবা ঐখোয়না কাউদ্রবগা লোয়ননা মখোয়বু ঈকায় খুম্নবা উত্তুনা থৌরমসি পাঙথোকপনি।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, ঙসি-ঙসিমক ইরমদম মণিপুরসিদা থোক্লিবা লান অসিসু মৈরিকপীদগী মৈজাওবী হায়বদু ওইরে। মতম চানা কনবসু ঙমহৌদ্রে। মরম অদুনা চহী অমগা মখায় ফারক্লবা লানসিদা হৌরিবা ঈহৌসিনা করিমত্তা কান্নবা পুরকপা ঙমদ্রে। অদুনা লান অসি কুইনা চৎথবা তারক্লগাদি ঐখোয় ঈ মশেলদা হাৎন-শুনবা হেন্না থোক্লকখিগনি। ঐখোয়ন ঈহৌ হোংদোকপা মথৌ তারে। লমদমসিদা হৌরিবা ইহৌসিনা ইন্দিয়া লৈঙাক্তা করিগুম্বা শাফু অমত্তা পীবা ঙমদ্রবনিনা খুল ঙাকপশিংনা খুল ঙাক্তুনা লৈহৌরগা খুল ঙাক্তবা ঐখোয় ময়াম পুন্না দেল্লিদা চত্তুনা খোঙজং চঙশিনবা মথৌ তারক্লে। ফারবসু দেল্লি পুলিসনা ফাহনবা, জেলদা লৈরবসু দেল্লিগী জেলদা লৈরুবনা ফরে। ইমা-ইবেলশিং খ্বাংচেৎ শেত্তুনা পুন্না দেল্লিদা নীক্লুরসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

মতম অমগী লানদা মথৌনা লৈরবা পাউনা ব্রজবাসিসু খূৎশু-খূৎলায় ৱাৎপনা মরম ওইরগা লৈখিদবনি। ঙসি ঐখোয়সু খূৎশু-খূৎলায়গী অৱাৎপা লৈরি। মসিগীসু মথত্তা লৈঙাক্না অথিংবা পীবনা খোঙ-খূৎ পুনশিল্লগা শোক্লবা লান অমা ওইরি। মসিনদি ঐখোয় মশেল নোংম-নোংমগী শাউনবা হেল্লক্কনি। অরোইবা ওইনা য়ুমথোঙ্গী মীওই অমমম দেল্লিদা চত্তুনা খোঙ থিল্লুনবা শেম-শারসি হায়খি।

ত্রষ্ট অসিগী সেক্রেটরি আই বি খুমননা ফোঙদোকখিবদা, ত্রষ্ট অসিনা শীন্দুনা ইরৈবাক্কীদমক থৱায়না পোন্থা পীখ্রবা অথৌবশিংগী মফমদা চহী ৩০/৪০গী মমাঙদগী খোংজোম ৱার মেমোরিএল কমপ্লেক্সতা হৈকৎ-লৈকৎ তমদুনা লাকখি। অদুবু মমাঙগী চহীদগী মণিপুর লৈঙাক্না অয়াবা পীদবদগী অথৌবশিংগী মফমদা হৈকৎ-লৈকৎ তমদবা যাদে খন্দুনা খোংজোম তুরেলদি অমত্তনি হায়বগী ৱাখল্লোন্দা হৌখিবা চহীদগী মফমসিদা কৎপা হৌরকখিবনি হায়খি।

মীওইবা ১দি থৱ্রায় পানবশিংগী লৈফমদি শুপ্নতগী মালেমসি খক্তনি : গুনেশ্বর

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৮ (ঐচ এন এস) : তেংবানবসিদা মীওইবা অমদি থৱায় পানবশিংগী লৈফমদি শুপ্নতগী মালেমসি খক্তনি হায়না খুরাই কোন্সম লৈকায়দা লৈবা খোঙনাংথাবা য়ুনিভর্সিটিগী দিন এন্দ দিরেক্তর আয়ুশ ডা. অরিবম গুনেশ্বরনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙরাং য়ুনিভর্সিটি অসিগী পাঙ্গেদা লৈবা কেম্পসতা প্লান্ট ফোর মাদরগী থৌরম অমদি প্রাইম মিনিষ্টরগী স্পেসল কেম্প্যেন ৪.০ স্বাছটা এন্দ মিনিমাইজিং পেন্দেন্সি এক্রোস ওল হায়র এদ্যুকেসন ইন্সটিট্যুসনগী থৌরম হৌদোকপগা মরী লৈননা ফোঙদোকখিবনি।

থৌরম অদু ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা লমদমসিগী মীয়ামদা ইমাগী মিংদা উপাল অমমম থাদুনা মালেম অসিবু ঙাক শেন্নবগী লৌখৎলকপা থৌরাংগী মখাদা পাঙথোকখিবনি। স্পেসল কেম্প্যেন ৪.০ স্বাছটা এন্দ মিনিমাইজিং পেন্দেন্সিগী থৌরমসি তাঙ্কক অনী থোক্না পাঙথোক্কনি। অহানবা তাঙ্কক্কী ওইনা প্রিপেটোরি ফেজ হায়না খঙনদুনা সেপ্টেম্বর ১৭তগী ওক্তোবর ১ ফাওবা লম-তূ লূ-নান্না থম্নবগী পান্দমদা মখল মখা কয়াগী থৌরম পাঙথোকপগা লোয়ননা উ চারানচিংবা থাগনি। লোয়ননা থৌরমসিগী নুংগী ওইবা ৱাফমশিং মহৈরোয়শিংদা খঙহন্নবগী পান্দমদা মখল মখা কয়াগী থৌরমশিং পাঙথোক্কনি।

অনীশুবা ফেজদনা ইমপ্লিমেন্টসন ফেজ হায়না খঙনদুনা ওক্তোবর ২দগী ৩১ ফাওবা থৌরম পাঙথোক্কনি। থৌরমসিগী মনুং চন্না প্রিপেটোরি ফেজদা পাঙথোকখিবা থবক থৌরমশিং কদায় ফাওবা মায় পাক্লবগে য়েংশিনবগা লোয়ননা অৱাৎপশিং মেনখত্তুনা মপুং ফাবা লূ-হেনবা অমদি অশং-অমান্না থল্লবা মালেম অমা ওইহন্নবগী পান্দমদা থাখিবা উপাল-ৱাপালশিং ঙাক শেনবগী থবক পাঙথোক্কনি।

ঙরাং প্রিপেটোরি ফেজ লমথাবগা লোয়ননা অরিবম গুনেশ্বরনা মহৈরোয়শিংদা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, মীওইবা অমদি থৱায় পানবশিংগী অমত্তা ঙাইরবা শৈদাংফম ওইরিবা মালেমসিবু তুং কোয়না পূন্সি নুংশাংনা অঙৈং-অশা, নোংজুনচিংবগী চাং কায়হন্দনা থম্নবা হোৎনবসি মীওইবগী থৌদাং ওইগদবনি। মহৌশাগী ঊং-ৱামং কোকশিল্লকপনা মরম ওইদুনা মালেমগী কুয়োমগী শরুক অমা ওইরিবা ওজোন লায়র পাথরকপনচিংবা অসিদগী ঙাকথোক্লবা ঐখোয়না পাঙথোকপা য়াবা চেকশিন-থৌরাংশিংগী মনুংদা উপাল-ৱাপাল থাবা হায়বসিসু অমনি। মরম অসিনা ঐখোয়না মালেম্বু ইমামক্লি খন্দুনা লূনা খল্লি হায়বসি ঐখোয়না থারিবা উপালশিং মপুং ফানা হিংহন্নবা হোৎনবনা ওইরসি হায়না ফোঙদোকখি।

নরেন্দ্র মোদিগী মপোক নুমিৎকা মরী লৈননা জেনিমসতা ব্লদ দোনেসন কেম্প পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৮ (ঐচ এন এস) : ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিগী ৭৪ শুবা মপোক নুমিৎ থৌরমগা মরী লৈননা বি জে ৱাই এমনা শীন্দুনা ইম্ফাল ইষ্টকী পোরোম্পাৎতা লৈবা জেনিমসতা ব্লদ দোনেসন কেম্প অমা ঙরাং অয়ুক পুং ১০ তাবদগী হৌদুনা পাঙথোকখ্রে।

পাঙথোকখিবা ব্লদ দোনেসন কেম্প অদুদা পুন্না মীওই ৪০ রোম্না ঈ দোনেট তৌখি। কেম্প অদুগা মরী লৈননা ভারতিয়া জনতা পার্টি (বি জে পি), মণিপুরগী জেনরেল সেক্রেটরি কে শরতনা ফোঙদোকখিবদা, ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিগী ৭৪ শুবা মপোক নুমিৎকা মরী লৈননা পাঙথোক্লকপা থবক থৌরমশিং অদুগী মনুং চন্না ঙসি জেনিমসতা বি জে ৱাই এমনা শীন্দুনা কনাগুম্বনা ঈ মথৌ তারকপদা পীনবগীদমক ব্লদ দোনেসন কেম্প অসি পাঙথোকপনি। ইম্ফাল ৱেষ্ট অমদি ইম্ফাল ইষ্টকী ওইনা ঙসি মীওই ৪০ রোম্না ঈ পীখি। ৱাৎহৌরিবা দিষ্ট্রিক্টশিংদগীসু ঈগী অৱাৎপা লৈবগা পীননবগী থৌরাং তৌগনি। অসুম্না ঈ পীগদবা মীওইশিংগী লিষ্ট শেল্লগা ডাক্তরশিংদা মাঙজৌননা পীদুনা থল্লগনি। লোয়ননা মণিপুরদা হৌজিক তংদু লৈতাদবা ফীভম অমদা লৈরিবসি কাঙলুপ-ফূরুপকী খেন্নবা লৈতনা নুংশি-চান্নবা লৈমিন্নবা হোৎনসি অমদি প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিসু মতম শাংনা পূন্সি নুংশাংনা লৈবাক মীয়ামগীদমক মথৌ পাঙথোকপা ঙম্বা ওইরসনু হায়না মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

পল্লেল পি ঐচ সীদা এম্বুলেন্স অমা খূৎশিন্নখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৮ (ঐচ এন এস) : ঙসি নুংথিল পুং ২.৩০ তাবদা পল্লেল প্রাইমারী হেল্থ সেন্টর (পি ঐচ সী) অসিগী অনৌবা এম্বুলেন্স অমা খূৎশিন্নখ্রে হায়না উপ-প্রধান পল্লেল গ্রাম পঞ্চায়টকী এদমিনিষ্ট্রেটিভ কম্মিটিগী চেয়রপার্সন এস জয়কুমার অমদি য়ুথ ভোলুন্টিয়র এসোসিএসন (ৱাইভিএ), পল্লেল ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী ভাইস প্রসিদেন্ট পি জিলাঙম্বা অনীনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, ঙসি পি ঐচ সী, পল্লেলদা মতম কয়াগী মমাঙদগী পল্লেলগী মীচম-মীয়াম্না খৌরাংনা ঙাইদুনা লাকখিবা অনৌবা এম্বুলেন্স খূৎশিন্নবা অদুদা এদমিনিষ্ট্রেটিভ পল্লেলগী থৌমীশিং, পল্লেলগী সী এস ওশিং হায়বদি ৱাই ভি এ ক্লব, এস দি ও ক্লব, ৱাই দি ও ক্লব অমদি অরাম্বাই তেঙ্গোল খা-ঙাকপা য়ুনিট-৪০, পল্লেলনচিংবনা শরুকয়াখি অমদি পি ঐচ সী পল্লেলগী মেদিকেল ওফিসর ইন-চার্জ কে গোপেশোরদা খূৎশিন্নখ্রে।

অনৌবা এম্বুলেন্স খূৎশিন্নবগী থৌরমদুদা পল্লেল এদমিনিষ্ট্রেটিভ কম্মিটিগী চেয়রপার্সন এস জয়কুমারনা ফোঙদোকখিবদা, মতম কয়াগী মমাঙদগী পি ঐচ সী অসিদা এম্বুলেন্স অমা মথৌ তাদুনা লাকখিবনি। অসিগুম্বা খুঞ্জা মীয়ামগী মথৌ তারিবা অসিগা মরী লৈননা কন্সটিট্যুএন্সি অসিগী এম এল এ রামেশ্বরদা তকশিনবদগী মহাক্লসু মতেং পাংবীরক্তুনা মীয়ামগী অৱাৎপসি মেনশিনবা ঙমখিবনি। হৌজিক-হৌজিক মায়কৈ অসোমদা থোক্লিবা কাঙলুপকী লেপ্পা লৈতবা লানসিনা অৱা-অনা তারবা মীচম-মীয়াম্না মায়োক্লরিবা অৱাবশিং অসিদা এম্বুলেন্স অসিনা অচৌবা মতেং ওইনরগনি। মসিগীদমক এম এল এবু মায়কৈ অদোমগী মীয়াম্না থাগৎপা ফোঙদোক্লখি হায়রি।

অন্দমান্দদা লাংবন থাগী হৈকৎ-লৈকৎ তম্বগা লোয়ননা উরেপ-উয়ুং তমখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৮ (ঐচ এন এস) : অদুঙৈ মণিপুরদগী লোই থাখ্রবা অথৌবশিংগী নীংশিং থৌরম-২০২৪গী শরুক অমা ওইনা মরৈবাক মফূরুপকীদমক নীংতম্বগী লানদা শরুক য়ারুবগীদমক লানফা ওইদুনা মণিপুরগী অথৌবা ২৩না লোইদা লৈরম্বা মফম অন্দমান্দদা লৈবা মাউন্ট মণিপুরদা চহীসিগী লাংবন থাগী হৈশোই হৈকৎ-লৈকৎ তম্বগা লোয়ননা ডা. য়ুম্নাম মহেন্দ্রকুমারনা লুচিংদুনা খুন্নাই অসিগী হৌরক্লিবা তুংগী মীরোলগীদমক খল্লগা মহারাজ কুল্লচন্দ্রগী নীংশিং মীতম অমা থম্নবগীদমক উরেপ-উয়ুংসু তমখ্রে হায়না দলিট সাহিত্য একাদেমী, মণিপুরগী সেক্রেটরি বি কে মঙাংনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, ঙসি পাঙথোকখিবা থৌরম অদু গভর্ণমেন্ট সার্কুইট হাউস, সাউথ পোইন্ট, পোর্ট ব্লেয়রদা প্রোটোকোল ইন-চার্জ জে সেছাগিরি, প্রোটোকোল এসিষ্টেন্ট কে গনেশকুমার, ভারতিয়া দলিট সাহিত্য একাদেমী, ন্যু দেল্লিগী নেসনল সেক্রেটরি ডা. ৱাই মহেন্দ্রকুমার, এন্থ্রোপোলোজিকেল সর্ভে ওফ ইন্দিয়া রিজনল সেন্টর পোর্ট ব্লেয়রগী ডা. নিঙোম্বম সোমোরজিৎ, হাওবম চিত্রা রিটাইয়র্দ এসিষ্টেন্ট দিরেক্তর আর্ট এন্দ কলচর, গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুর অমদি ডা. রাজেন অয়াংবনচিংবনা শরুক য়াদুনা পাঙথোকখি।

থৌরম অদুদা লৈবাকনীংবগা মরী লৈনবা ৱারোলশিং ফোঙদোকপা, শৈরেং শৈদিন্নবা, নাৎকী ওইবা থৌরম কয়া পাঙথোকপা, মথৌ নীংথিনা পাঙথোক্লবা মীওইশিংদা পূক্লিং থৌগৎপা ওইনা পীবা নেসনল এৱার্দশিং য়েন্থোকপগী থৌরমশিংসু পাঙথোকখি। থৌরমশিংসি দলিট সাহিত্য একাদেমীনা থৌবু ওইদুনা শীনবা অহুম্লকশুবা থৌরমনি। থৌরমসি থা অসিগী ১৬তগী ২২ ফাওবা অন্দমান্দ এন্দ নিকোবরদা পাঙথোক্কনি। মসিদা মণিপুরদগী শক্লাইরবা, শক্লাইরবী মীওই ৩২না শাবা খোঙবু অমসু শরুক য়ারি হায়না চেরোলসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

N.V.S

M/S BHUBON & LEIREN BRICK FIELD

KAKCHING LAMDONG

Class	Rate Per Brick
1st Class	Rs. 13.5
2nd Class	Rs. 12.5
1st Reject	Rs. 11.5
1st/PT	Rs. 11.5
Jamat	Rs. 10.5
2nd/PT	Rs. 10.00
3rd Class (Grade-1)	Rs. 7.5
3rd Class (Grade-2)	Rs. 6.00
1st Broken Brick /407 Canter Full Load : Rs. 5000	
3rd Broken Brick /407 Canter Full Load : Rs. 2500	

Office Contact Nos :

8618055934, 9378107273 & 9383152946

N.B : Transport Charge & Labour Charge Extra

(Koyla & Singna Mei Thaba best quality gi Laxmy & Dayal gi Brick animak Fangbigani).

HL-P/258/03 Sept. to 03 Oct.

[illegible]

MS BRICK FIELD
TAOBUNGKHOK
P.S.PATSOI, P.O. LANGJING

1. Ist class. 15.00
2. 2nd class. 14.00
3. Reject. I. 12.50
4. Reject. II. 11.50
5. Peti. I. 12.00
6. Peti. II. 10.00
7. Jammat. 10.00
8. 3rd class. 6.00

Contact no.6909236749
Block Machine

HL-B/9059/13/9-13/10

লৌশিং পুক্কে

মীরোনবী নুপীশিংনা ঈশিং

অশাবা চাং নাইনা থক্লবদি কান্নবা কয়া ফংবা ঙম্মী

লুম্বু লুম্বু শাবা ঈশিং থকপনা ঐখোয় মীওইবদা তোঙান তোঙানবা মখলগী কান্নবশিং পীবা ঙম্মী। মরুওইনা মীরোল্লিঙৈ মতমদা ঈশিং অশাবা থকপা অসি কান্নে। অদুবু কান্নে হায়দুনা চাং হেন্না থকপদি অফবা ওইদে। মীরোল্লিঙৈ মতমদা ঈশিং অশাবা থকপনা মেটাবোলিজম বুষ্ট তৌহল্লি অমসুং মসিনা চাবা তুমহনবদা চাউনা মতেং পাংই, অরুম্বা কন্ট্রোল তৌই অমদি ইনর্জি লেভেল বুষ্ট তৌবা ঙম্মী। চাকখাওদা করিমত্তা তাদ্রিঙৈদা মীরোনবী নুপীশিংনা ঈশিং অশাবা থকপা য়াম্না কান্নে। মসিনা হকচাংদা য়াওরম্বা ফেটশিং থুনা তুমহনবদা মতেং পাংই। লোয়ননা ঈগী খোঙজেল ফহল্লি অমসুং দিটোক্সিফাই তৌবা ঙম্মী।

মীরোনবী নুপীশিংনা লুম্বু লুম্বু শাবা ঈশিং থকপনা অয়ুক্তা হকচাং নুংঙাইতবগী থৌওংশিং হন্থহনবা ঙম্মী অমদি হার্টবর্ন তৌবদগীসু ঙাকথোকপা ঙম্মী। মীরোনবী নুপীশিংনা য়াম্না চেকশিনগদবসি ভাইরেল সিকনেস অমসুং ইনফেক্সন থোকপা অসিনি। অদুবু হায়রিবশিং অসি ঈশিং অশাবা থক্লবদি ঙাকথোকপা ঙম্মী।

নাকল অমরোমদা, নবেম্বর থাদগী হৌরগা ফেব্রুৱারী থা ফাওবা অসি ঐখোয়না অঙৈংবা মতম হায়বদি নীংথম থা হায়রগনা হেন্না খঙনরি। হায়রিবা মতম অসিদা ঐখোয়গী হকচাংদা নুংঙাইতবা থৌদোক কয়া থোকহল্লি। নীংথম থাগী মতমদা ঐখোয়গী হকচাংদা থোকপা নুংঙাইতবা খরগী মতাংদা ঐখোয় খঙমিন্নখ্রে। চাবা থকপা মতমদসু নীংথম থাগী মতমদা য়াম্না চেকশিনগদবনি। ঈংবনা মরম ওইরগা ঐখোয়না চাশিন-থকচিনখ্রিবা ময়াম অদু তুম্বদা ৱানা থোকই। মসিনা মরম ওইরনা নীংথম থাগী মতমদা চাবা থকপা চেকশিনহৌদ্রবদি চাবা তুমদবগী খুদোংচাদবশিং ঐখোয়না য়াম্না তোয়না থেংনৈ।

মরম অদুনা নীংথম থাগী মতমদা মচি ওইবা কান্নবশিং য়াওনা মহিশিং থক্লবা হোৎনৈ। অসিগুম্বা মখলগী থক্লবা মহিশিং অসি শেন্দ্বদা মতম চঙই। করিগুম্বা মীওই অমা দাইবেটিস নৎত্রগা হায়পরটেন্সন লৈরল্লবদি অদুগুম্বা মখলগী মহি অদুসু শীজিন্নবা য়ারোইদৌরিবনি। মরম অদুনা ঐখোয়না নীংথম থাগী মতমদা থকপা য়াবা হায়রগদি ঈশিং লুম্বু-লুম্বু শাবা অসিনি। লুম্বু-লুম্বু শাবা ঈশিং থকপা মতমদা হকচাংদা অনাবা লৈবা নৎত্রগা লৈতবগী থোইদোকপা লৈতে। মীপুম খূদিংমক্না লুম্বু-লুম্বু শাবা ঈশিং থকপগী হৈনবী থমগদবনি। মসিনা হকচাংবু নুংঙাইহনবদা নত্তনা ঐখোয়গী খনাও নুংঙাইহল্লি অমদি হকচাংগী অতোপ্পা কয়াৎশিংদসু কান্নবা পীবা ঙম্মী।

নীংথম থাগী মতমদা ঐখোয়না য়ারিবমখৈ ঈশিং য়াম্না থক্লবা হোৎনগদবনি। দাইটিসিয়ন মনপ্রিট কালরাগী মতুংইন্না লুম্বু-লুম্বু শাবা ঈশিং থকপনা হকচাংদা কান্নবা কয়া পী। লুম্বু-লুম্বু শাবা ঈশিং থকপনা ঐখোয়গী হকচাংদা পীরিবা কান্নবা খরগী মতাংদা ঐখোয় পুন্না খঙমিন্নসি।

১) লুম্বু-লুম্বু শাবা ঈশিং থকপনা ঐখোয়গী হকচাংদা মেটাবোলিজম হেনগৎহল্লি। মসিনা মরম ওইরগা হকচাংদা য়াওরিবা ফেটশিং থুনা তুমহনবা ঙম্বগা লোয়ননা অরূম্বা হন্থহনবদা চাউনা মতেং পাংই।

২) লুম্বু-লুম্বু শাবা ঈশিং থকপনা কিদনিগী মপাঙ্গল ফনা লৈহনবা ঙম্মী। খুদম ওইনা হায়রবদা লুম্বু-লুম্বু শাবা ঈশিং য়াম্না থক্লিবমখৈ কিদনিনা ফত্তবশিং ফিল্টর তৌবগী চাং হেনগৎহনবগা লোয়ননা হকচাংদা শোকহল্লকপা য়াবা হূ চেনবা পোৎশকশিং লৌথোকহনখিবদা চাউনা মতেং পাংই।

৩) লুম্বু-লুম্বু শাবা ঈশিং থকপনা দাইজেষ্টিভ ট্রেক্তা অহেনবা এসিদ থোরকপদগী কন্ট্রোল তৌবা ঙম্বগা লোয়ননা চাবা তুমহনবদসু চাউনা মতেং পাংই।

৪) লুম্বু-লুম্বু শাবা ঈশিং থকপনা নাতোন ফুল্লম্বদগী ফহনবসু ঙম্মী। মসিনা ঐখোয়গী নাতোনদা চেল্লিবা ব্লদ ভেসেলশিংনা মপুং ফানা মথৌ তৌহনবদা চাউনা মতেং পাংই।

৫) ঐখোয়না চাবা তুমদবগী নুংঙাইতবা লৈরম্বা মতমদা লুম্বু-লুম্বু শাবা ঈশিং থক্কদবনি। মসিনা ঐখোয়গী হকচাংদা য়াওরিবা দাইজেষ্টিভ ওর্গানশিং মপাঙ্গল ফনা লৈহনবা অমদি মথৌ তৌহনবদা মতেং পাংশিল্লি।

৬) লুম্বু লুম্বু শাবা ঈশিং থকপনা ব্লদ প্রেসর কন্ট্রোল তৌদুনা থম্বা ঙম্মী। মরম অদুনা লুম্বু লুম্বু শাবা ঈশিং চাং নাইনা থক্লবদি ঐখোয়গী শিংলিদা চেল্লিবা ঈগী খোঙজেল অসি য়াম্না চাং নাইনা চেলহনবা ঙমগনি।

৭) ঐখোয়না লুম্বু-লুম্বু শাবা ঈশিং চাং নাইনা থকপা মতমদা উনশাগী মপাঙ্গল অমসুং শমগী মপাঙ্গল কনখৎলকপা নৎত্রগনা ফঙাৎলকপা উবা ফংগনি। মসিগী মরুওইবা মরমদি লুম্বু-লুম্বু শাবা ঈশিং থকপা মতমদা উন্সাগী সেলশিং মপাঙ্গল কনখৎহনবা, কোলাজেন প্রদক্সন হেনগৎহনবা অমদি শমখোঙগী মপাঙ্গল কনখৎহনবদা চাউনা মতেং পাংবননি হায়রি।

৮) পূকতা নুংশিৎ কাবা হায়না ঐখোয়না খঙনরিবা অসিসু লুম্বু-লুম্বু শাবা ঈশিং থকপনা ফহনবা ঙম্মী। পূক নুংশিৎ কাবা অসি চাকখাওদা এসিদিটি ৱাংখৎলকপননি। লুম্বু-লুম্বু শাবা ঈশিং থকপা মতমদা চাকখাওদা য়াওরম্বা এসিদ অদু ঈশিং অশাবগা য়ানশিন্নদুনা ময়াই চমহল্লি।

৯) লুম্বু-লুম্বু শাবা ঈশিং গ্লাস অমা থকপনা ঐখোয়গী খনাও মরেং-মরেং চৎপা অমদি নুংঙাইতবা কয়া ফহনবা ঙম্মী অমদি ইসোফেগস (খনাওদগী চাকখাও ফাওবা ঐখোয়না চারি থক্লিবা পোৎলমশিং পুরিবা শরুক) মথৌ ফনা তৌহনবদা চাউনা মতেং পাংই হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুন্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৯।০৯।২০২৪ ইং, শগোলশেন;
লাংবনগী ১৭নি পানবা।

মেষ: হকচাং খিংবা, অকল-অথৌগী লমদা মায় পাকচবা, অফবা মফম ফংবা লৈ। পোরম শীনবা অমদি ৱাঙাং হৈত্রবদি চোপ্পা য়াই।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

বৃষ: পাঙনিংবা থবক য়াম্না হৈ-শিংনা পাঙবা ঙমগনি, ওইজবা তানবসু য়াম্না কান্নগনি। ইকায় খুম্নবীবা, নচা-ননাই চাওখৎপসু লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি, চিংনগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মিথুন: লৌশিং ফুদোকপা ঙম্বতা নত্তনা নথক থোংবনসু চানবীগনি, নথক থোংবগী মতেং নিরবদি ফংগনি। অরিবা থবক্তা পেন্দবদি লৈরি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎলি, নীংবা খুদিং পাঙগনি খনগনু। নচাক-নরলদি চাওখৎকনি। নীংহন্নদবনা মীনদি লাকচবা ঙল্লোই।
লৈশা পাখংগী- মরী ফৈ, নীংবদি থুংলোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

সিংহ: ৱাঙাং অমদি পোরম শীনবদা অখং-অহৈগী ৱা তাদ্রবদি অরং-অরাক মাংবগুম নুংঙাইরোই। থৌনাদি হনগনু, নচাক-নরল ফংলনি।
লৈশা পাখংগী- মতাং চাবা ৱাৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

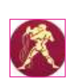
কন্যা: ইমুং-মনুংদা পামদবা নংদনবা শকখঙদবদগী চেকশিল্লু, মীৱা থাজরুনু। শেন্দোং তানবদদি অয়েৎপা লৈররোই, মীকোক থোংলনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা শোয়দনা থুংলনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: হরাওবা নুংঙাইবা অমদি থাজদবা কান্নবা য়াম্না ফংগদবা নুমিৎনি। অনৌবা অফবা মরুপ লাক্কনি। নাপল তৌরবদি চাদিং হেনগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃশ্চিক: চঙশিনখ্রবদি হল্লনু, মায় পাকপা শোয়ররোই। নাইতোম ৱারেপ লৌবসু থোইনা কায়ররোই। শোক-পনবা য়াবদৈদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক লৈরোই, অশা চাউরুনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

ধনু: অঙম্বগী মনাক নক্তবনা হেন্না ফগনি, অরং-অরাক চেকশিল্লু, মরুপ-মপাংনা মরৌ তৌরক্কনি। লনগী অয়েৎপা লৈরম্বদি ফরনি।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল চাউথোকউ।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মকর: ঙসিসু নীংজবা থুংগনি, ইমুং-মনুংগী ৱা তাবনা হেন্না চাওখৎকনি। মীয়াম্না তেংবাঙবীবা, অফবা লৌশিং তানশিনবা মতাং চাই।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস



কুম্ভ: মীয়াম্না য়ানবা চৎচবনা নথক থোংবা ফাওবা লায়না খুদুম চনগনি। নোল্লুকপা হৈয়ু মদুনা মিংচৎ পুরক্কনি। মরুপ মপাংনদি চাল্লি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মীন: পূক্লিং পেন্না ৱাখল চাউবগী কান্নবা ফংজবা নুমিৎনি। মরুপ খনবা হৈত্রবদি নরল চৎকনি, হৈরগনা অরং-অরাক শোয়দনা ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।