

# হীদাক কান্নরবা পান্ধীশিং : তাইমরেঙ

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —

সী এস আই আর : নোর্থ ইস্ট ইনষ্টিটিউট ওফ সাইন্স এন্ড টেকনোলজি, লক্ষ্মেলপাং



Juss.) অমসুং হৈরাংগেই পান্ধী (Aphanamix polystachya (Wallich) R.N. Parker) অসিনচিংবনি।

তাইমরেঙ পান্ধী অসি ময়্য ওইরপতগীনা যান্না চাউবা ফুট ১২০ ফাওবা রাংবা উ পান্ধী অমনি। পান্ধী অসি মনা যান্না কেনগনবা (দেসিদুঅস) নংত্রগা করিগুহা কান্দা মতম পুন্মজ্ঞা শংদুনা লৈবা (ইন্ত্রীন) মনা যান্না পুণ্ডবা পান্ধীনি। পাউ দমশিংগী মতুংইনা তাইমরেঙ পান্ধী অসি নোংপোক থংবা এসিয়াগী লমদমশিং মরুওইনা ইন্দিয়া, চাইনা, বংলাদেশ, ম্যান

কনবা মরুনা মখল-মখা কয়গী উগী পোংথোকশিং, যুম-কৈ অমদি থোঙ শাবদা যান্না পান্ধী শীজিগৈ।

পাউদম অমগী মতুংইনা ডিয়েটনামদদি তাইবরেঙ পান্ধী অসি উগী পোংথোকশিং শানবগীদমজ্ঞা পাক শয়া যান্হুংখিবদগী ওসিদি পান্ধী অসি যান্না খুদোংখীৰবা কাঙলূপ (Critically endangered) তা চনখরে। অদুম ওইনমক মালেম অপুনবগী ওইনা য়েংবদদি খুদোংখীৰা কাঙলূপ অমন্তদা চন্দি হায়না IUCN Red list of Threatened Species কী পাউদমদা ফোঙদোকি।

তাইমরেঙ পান্ধীগী উদগী মখোম হায়বদি গম অমা থোকই অমসুং হায়রিবা গম অসি অতোপ্লা গম খরগা যানশিমরগা যান্না ফবা মখলগী গম অমা শেইলৈ অমসুং হায়রিবা গম অসি মালেমগী কৈথেলশিংদা লৈবা-য়োনবা তৌনে।

পাউদম অমগী মতুংইনা তাইমরেঙ পান্ধীগী লৈ (মপাল) অসিদগী অঙাংবা অমসুং হুদাম মপালগী মচু অমা শেইলৈ অমসুং মসি লং, ফি অমসুং মখল কয়গী পোংথোকশিং মচু শংবদা যান্না পান্ধী শীজিগৈ। খা থংবা চাইনাগী মফমশিংদদি মনা-মশিংদা তোয়না তোংগনবা/তাংগনবা পীরিস রাপী (Pieris rapae) হায়রিবা কেবেজ বটুরগী (Cabbage butterfly) অসি তাইমরেঙ পান্ধীগী উশাদগী থোকপা মই অদুনা মপুং ফানা ঙাকথোকপদা শীজিমবগী পাউদমশিং লৈ। অতোপ্লা পাউদমগী মতুংইনা তাইমরেঙ পান্ধীগী মরাদা য়াওবা Tabulalini অমসুং Tabulalides কম্পাউদশিং অসিনা স্পোদোপতেরা (Spodoptera) হায়রিবা তীল কাঙলুপশিং অসি মপুং ফানা ঙাকথোকপা গুন্মী। তাইমরেঙ পান্ধীগী অনৌবা মইহে অদু চাবা য়ান্দি পাউদমসু লৈ। তাইমরেঙগী উ অসি নোংমৈগী মখোক অমসুং প্রাই রুদ শাবদসু যান্না খুদোং চাই।

তাইমরেঙ পান্ধী অসি মীওইবনা অনা-লায়েং মখল খরদা হীদাক ওইনা শীজিগৈ। অম্ববেদিকী অনা-লায়েংদা তাইমরেঙ পান্ধী অসি পাক-শয়া শীজিমবগী পাউদমশিং লৈ। পাউদম অমগী মতুংইনা তাইমরেঙ পান্ধীগী উগী মকু অদু মীওইবগী তোংশাশিং মপুং ফানা ফাজিনবা গুন্মী। উগী মকুদগী লৌবা মই অদু খোং হামথবা অমসুং অরুম-লাইহৌ তৌবদা পীথজুনা লায়েনবগী পাউদমশিং লৈ। অঙাংশিংনা অরুম-লাইহৌ তৌবদা তাইমরেঙ পান্ধীগী উগী মকু শুগাইদুনা লৌবা মই অদু লাইবকা চাং নাইনা তৌদনা লায়োংবা যাই।

পাউদম অমগী মতুংইনা তাইমরেঙ পান্ধীগী মনা অসি মলোরিয়া

## Symptoms of Malaria



(Malaria) লায়না অসিদা হীদাক ওইনা শীজিমবদা থোইদোক-হেদোকপা মপুন উংগা গুন্মী। তাইমরেঙ পান্ধীগী মনাদা ইসেসিয়ল ওইল (Essential Oil) হায়বা থাউ মখল অমা য়াওই অমসুং হায়রিবা থাউ অসি বেক্টেরিয়া মইক-মতাং অমসুং কোকফায় শুজা মখল কয়ামরুম ঙাকথোকপা গুন্মী পাউদমশিং লৈ। হায়রিবা থাউ অসিদা য়াওইবা মরুওইবা মচাকশিং - কার্ডাক্রোল (Carvacrol), থাইমোল (Thymol), বোর্নিওল (Borneol), মাইরিসতিন (Myristicin), সেসকুইটের্পিন হাইড্রোকার্বোন (Sesquiterpene hydrocarbon) অমসুং মোনোটের্পিন হাইড্রোকার্বোন (Monoterpene hydrocarbon) অসিনা মরম ওইদুনা তীল-কাংশিং অদু হাংগা গুন্মী। তাইমরেঙ পান্ধীগী লৌবা থাউ অসি মইহে-মরোংদা তাবা তীল, মইক-মতাং হাংনবগী বাইওপেসটিসাইড (Biopesticide) ওইনা শীজিগৈ।

খঙজিনবা য়াবদি তাইমরেঙ পান্ধী অসি হাইলেদন্দগী ফ্রে (Phrae) প্রোভিন্স হায়বদি ষ্টেট (State) কী পান্ধী (Provincial tree) অমসুং লৈ (Provincial flower) ওইনা শক খঙজিনবি। মফম অদুনা পান্ধী অসি স্কুল, কোলেজ, ওফিস অমসুং মীয়ামগী ওইবা পার্কশিং অমসুং পান্ধীগী মতাইনা এভেন্যু ট্রী (Avenue tree) অমা ওইনা থাউনে। ●

## কেলেন্দরদা চময়রকপা

### - কাংজম হেমন্ত -

হৌখিবা খঙহৌদে মতম মাগী খোঙচং, ওরাংতবু ওইরবেই নাইই মমাঙ চহীগী নিংঙোল চাক্কৌখিবদা। লাক্লে ওসিদি অমুক নিংথৌরোল হাক্তক্তগী পাঙথোকুনা লাক্লে মৈতৈ/মীতৈশিংগী ওইবা থাইদগী চাউবা ফেটিবেল হন্দক চহীগী নিংঙোল চাক্কৌবা হিয়াইদগী নীনি পানবা কুইশিল্লেভে। থৌরম অসি মইশাদগী তোঙনবা মওং অমদা হেয়া পাকথোক চাউথোরজুনা য়ান্দি শাংগে ওনত্রবী মচে-মচলশিংনা মপাম লমদমদা লাক্লে পাঙথোক্কা নিংঙোল চাক্কৌবগী লমাই লুপশিংনা শীন্দুনা চাইমী নিংঙোলশিংবু চাক্কৌবগী থৌরমসু পাঙথোক্করিকি। নাং-চংনবীখকী নতুনা লমদমসিদা খুন্দামিয়ারি ফুৰপশিংগী মরজা অমগা অমগা নুংশিনবগী মরী শাগংনবা অমদি হেয়া চেংশিনহরবা পান্দমদা পাঙথোক্কা নিংঙোল চাক্কৌবগী থৌরম নুমিং অসি হন্দক চহীগী ওইনদি অনী থোকপা মানবা, করন্থা নুমিংনা অচুম্বো খঙদবা থৌওং অমা হোংনরকপা অসিদি লাইবক থীবনি। মসিদি অচুম্বা খোঙথাং অমা নঙে হায়জনীংই।

অনী থোকহল্লিবা অসিগী মরুনা থবান্দা খেমরকপদগীনি। মৈতৈ/মীতৈশিংগী থবানগী মচংকী কেলেন্দর ফোঙবিরিবাংনা মায়দনা ফোঙবসি চহী খুদিংগী অদুমক খোঙেবা নঙে। মমাঙ ওগষ্ট থাগী কৃষ্ণ জমুগী নুমিতসু অনী থোকপা লৈজে। মগিপূর লৈঙাক্কী

দিপার্টমেন্ট ওফ ইনফোর্মেশন এন্ড পব্লিক রিলেশন্স (দি আই পি আর) নসু মথোয়গী ওইবা চহী খুদিংগী বাল কেলেন্দর পুথোক্কি। দি আই পি আরগী বাল কেলেন্দরনা নিংঙোল চাক্কৌবা নুমিং অসি কুমজা ২০১৯গী হিয়াইদগী নীনি পানবা অসি ওক্টোবর ৩০দা থোক্লে হায়না ফোঙলে। হায়রিবা কেলেন্দর অসি লৈঙাক্কী লোইশঙশিংগী কা, লমাই ইলিট্রাসনশিংদা মকা লাম্মা থেংগা থেংনরি অমদি লমাই যুমশিংদসু থেংনবা য়াওনরি। অতোপ্লা মৈতৈশিংগী কেলেন্দরশিংদনা ওক্টোবর ২৯দা হিয়াইদগী ১/২ পানশিন্দুনা নিংঙোল চাক্কৌবগী নুমিংনি হায়রি। করন্থা অচুম্বা নুমিং ওইগদবনে হায়বসি মীয়ামদা চময়বা অমা পোকহল্লি।

অসিগুম্বা এথোয়গী ওইবা অচৌবা ফেটিবেল অমা ওইরিবা নিংঙোল চাক্কৌবগী থৌরম অসি অনী থোকপা মানবা থৌওং অসিগী মতাংদদি নিংঙোল চাক্কৌবগী থৌরম অসি লাক্কা ওক্টোবর ৩০ যুমশকৈশা নুমিং অসি হিয়াইদগী ৩নি পানবা নুমিংনি। নুমিং অসিদি নিংঙোল চাক্কৌবা তাংদে, মরমদি লাক্কা ওক্টোবর ২৯ অসি হিয়াইদগী ১/২ নি পূৰ্ণা পাল্লি। অদুবু ওক্টোবর ২৯দা পাল্লিবা হিয়াইদগী ১ পানবা থবান অসিদি ইক্ষফালগী কংলাদা যুম্ফম ওইরগা নুমিং অসিগী অয়ুক পুং ৬.১৩:০১দা লৌইরে, অদুনা চৈচং ২৯ লৈবাকপোকপা নুমিং অসিগী অঙনবা মতম অসি হিয়াইদগী নীনি পানবা থবান ওইরবিনি চহী অসিগী নিংঙোল চাক্কৌবা পাঙথোকপা য়ারে। অদুনা নিংঙোলশিংসু মপাদা চঙবা য়ারে হায়দুনা কংলৈপাক

কেলেন্দর বোর্ডনা মসিনা অচুম্বা সাইন্টিফিক ওইবা কেলেন্দরগী মচাক্কী ওইবা মশাগী তাভবা নিংঙোল চাক্কৌবা নুমিংনি হায়না পাউচৈগী খুখাংদা ফোঙদোকপা লৈজে।

মীয়ামগী য়েংলগা শেংদোক বারোল অমা ফোঙদোকপীরিক্কা অসিমদি অফবা খোঙথাং অমনি। অদুবু লুবিবদি শেংদোক বারোল অসি খাজদবগী রাফম নতুবীদা মীয়ামদদি চময়বা অমদি শোয়দনা লৈগনি হায়না খনজৈ। মরমদি দি আই পি আরনা ফোঙলিবা কেলেন্দর অসিগা মান্লে, অতৈ কেলেন্দরশিংগীসু হৌজিক ফাওবগী ওইনদি শেংদোক বারোল অমতা ওক্টোবর ২৯ অসি অশেংবা নিংঙোল চাক্কৌবা নুমিংনি হায়না হৌজিক ফাওবগী ওইনদি ফোঙদোকপীরকপা লৈত্ৰি। অদুনা নিংঙোল ওইবীশিংগী মফমদসু নোংমবু পাল্লমগত্ৰা, নীনিবু পাল্লমগত্ৰা হায়না চময়বা অমদি নীংজিং-মাংজিংনবা অমদি শোয়দনা লৈগনি হায়না খঙে। মরম অসিনা লমদম অসিদা তোঙন তোঙনবা মখলগী কেলেন্দর ফোঙবিরিবাংনা (দি আই পি আর য়াওনা) মীয়ামগী চময়বা অসি কোক্লবগীদমক অশেংবা অমতা ওইবগী রাফমোদা অশেংবা নিংঙোল চাক্কৌবগী নুমিং অসি লেপথোকপীয়। অদুগা অমুকসু লাক্কৌবগী কুমজা ২০২০গী কেলেন্দরদসু নিংঙোল চাক্কৌবা নুমিং অসি অমুক হয়া ১/২নি পানবদৌনা তৌরি।

মমাঙঙে এথোয়গী ইপা-ইপুশিংনা ইশাগী লাইনীং-লাইশোন, নাং চংনবীশিং লিক্কম কায়দা ঙাক্কা চংলম্বনা অনী থোকপগী

চংনবীসি তারমদে। নোংচুপলোমগী লাইনীং-লাইশোন নমদুনা শন্দোকখিবদগী লমদম অসিদা অনী থোকপগী চংনবীনা হৌজিক্কী মীরোলদা চময়বা অসি পোকহল্লিবনি। তুংগী মীরোলশিংদা চময়বা অসি লাক্কৌবগী চহীশিং অসিদি কমদৌনা থোকহল্লোইদগে হায়বসি লমদম অসিগী অখঙ অইশিং, কেলেন্দর ফোঙবিরিবাং (দি আই পি আর য়াওনা) অমদি থাপা লোন্দা হক্কা থাজনরিবশিং অসিনা মাগী মাগী ওইবা অনীংবা অপান্ধশিং অদু থাদাক্কাবিরগা মতম লৈরিঙদা কোক চুংশিমবীদুনা যান্না একাদেমিক ওইবা মওংদা পূৰ্ণা থবক পায়খংমিয়ারি তঙাইফদবা লৈরে হায়জনীংই।

মালেমগী ওইনা য়েংনবা লৈতনা চংনরিক্কা থপালোন হায়বা তারগদি প্রোগেয়রিয়ন কেলেন্দর অসিনি। মসিদা যুম্ফম ওইরগা লেগা মালেমগী ওইনা পাঙথোকপা থৌরম কয়া অমা লৈরি। হায়রিবশিং অসিদি হৌজিক ফাওবদা অকায়বা নংত্রগা য়েংনবা অমতা লৈত্ৰি হায়বা যাই।

অরোইবদা থমজনীংলিবা রাফমদি, মরুওইবা লাইনীং অমদি লমদমসিগী অচৌবা ফেটিবেল অমা ওইরিবা নিংঙোল চাক্কৌবা হিয়াই থাগী কল্লবা ঈচেলগা লোয়ননা চেম্বরিক্কা নুংশি ঈচেল মরজা মচে-মচল ওইবী কয়না মপাম লমদম লমনুংশি পাংনা মবুং মৌপ্রাশিবু নুংশিবগী লুৰবা নুংশি ঈচেল পুরদুনা লাক্কৌবদা নুমিংসিদা অনীরক পাঙথোকপা হায়বসি ফজবা রাংলি, লমদমসিগী ওইনা লেমজনীংগাই লৈতে, ইকায়নীংগাইনি। ●

**URGENT SALESMEN, MECHANIC & DRIVER WANTED**

**\* Salesmen**

1. Experience for 2-5 years.
2. Salary ₹7000- ₹10,000/- (upgradable based on dedication of work)

**\* Mechanic**

1. Requires good knowledge in Phone Software & Hardware.

**\* Driver**

1. Experience in SUV
2. Salary (Negotiable)

HL-P/5017/19,20,21 **Please Contact :- 7424072875**

**ইবুং সুধাকরবু নুংঙাইবা ফোঙদোকচরি**

এগী য়েং থংবা কিদনিদা নুং লৈবদগী শাগোলবন্দ খান্নাম লৈরক, ইক্ষফাল আই টি আই মনাক্তা লৈবা লাইশ্রম সুধাকর (শামু) অপোকপা লাইশ্রম নবকিশোরনা লায়োংবীবদগী হাপ্তা মরিদা এগী নুং অদু তাংগে। অলত্রা সাউন্দ লৌবদসু লৈবা উদ্রে। মসিগীদমজ্ঞা ইবুং সুধাকরবু নুংঙাইবা ফোঙদোকচরি।

**Sd/- Langhu Shanti**  
Chandel District.

HL-P/3587/13

**TODAY Housie BUMPER DRAW TODAY**

In aid of Annual Fund Drive

Date : 19 October sATURDAY 2019  
DrawTime : 5p.m.

Org. By The Chingsubam Leikai Handloom & Handicraft Co-operative Society Ltd. Regd. No 48/CS/A/92

**Ticket Rate Rs. 1,500/-**

**HOUSEFULL**

**5 Lacs**

All Line Q5&Star are Rs.5,000/-

**VENUE : Khurai Puthiba Leikai Near Lamglong Bazar thong**

**MINI BUMPER**  
Ticket Rate Rs. 500/-  
**Housefull**

**MINI BUMPER**  
Ticket Rate Rs. 150/-  
**Housefull**  
Sana San 2

HL-P/5018/19

**মরোল থোকপা লাই**

হেহে মমল খরা অদুম রাংলা  
তাংনা মোনজরে হে হে হে

CUSTOMER য়ান্না  
লৈরেনে বাবু ওমমে  
লৌরো ওমদ্রে  
তোকও

ইস ওনখোরগ  
কান্না মৌল্লোদা  
ইহ!!!

**PAY**

**PAY**

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা বারোংশিং অসিগী রাখল, মীংয়েং অইবা মশা মশাগিনি। পাউচে অসিগী রাখলোন অমসুং মীংয়েংগা থোইদোক্কা মরী লৈনদে।