[illegible]

হুইয়েন লানপাউ

থাংজ, ওক্টোবর ১৯, ২০২৪, ইম্ফাল

৪৮শুবা চহী, ১৯৬শুবা মশীং

মণিপুরগী মীয়ামদা উৎ চাইরনু

চীংলৈবাক্কী মীয়াম্না নশক মুন্না খঙই

মালেমগী হৌজিক লৈরিবা কন্টিনেন্ট তরেৎ - এসিয়া, অফ্রিকা, নোর্থ অমেরিকা, সাউথ অমেরিকা, এন্টার্কটিকা, য়ুরোপ অমসুং ওষ্ট্রেলিয়াগী মনুংদা অমা ওইরিবা এসিয়াগী মনুংদদি ইন্দিয়ানা ইচাউ-চাউবদগী কন্টিনেন্টসিগীদি সব-কন্টিনেন্ট অমনি হায়না ফাওবা হায়রিবনি। ইন্দিয়াদা লৈরিবা ষ্টেট অমসুং য়ুনিয়ন টেরিটরিশিংসি কয়ানো? হায়বদি লৈবাকসি অঙাং নত্তে, অচৌবা লৈবাক্নি হায়বনি। মদু ওইরগদি অসুক চাউখ্রবা লৈবাকসিগী ৱায়েল থৌদা খূৎপায়নরক্লিবা, লৈঙাক্লোনগী খুর্জি অমুক্তসু নত্তনা থংন-থংননা অহুল্লক পায়রক্লিবা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা লুচিংবা য়ুনিয়ন লৈঙাক্না পীকখ্রবা চীংলৈবাক মণিপুরদা থোক্লিবা লানসিগী ৱারোইশিন করি তৌরগা, মতৌ করম্না পুরক্কদগে হায়বদু হৌজিক ফাওবা খঙদ্রিবরা? রসিয়া, য়ুক্রেনগগী মরক্তা থোরক্লিবা লানসি য়াওনা লৈবাক মশেলশিংগী মরক্তা থোকপা উংখৎনবা কয়াগী মতাংদদি প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা খা-ৱাং থুংনবা চৎতুনা ঈংথনবগী পাউজেল, পিছকী ৱাপাউ পাউমেন্নরুরিবা অমসুং শন্দোক্লরিবা নৎত্রা? মসি ফাওবা তৌবা ঙম্লিবা য়ুনিয়ন লৈঙাক্না মরমদম মণিপুরদা থা ১৮ ফানিংচিৎ চখরক্লিবা লানসিগী ৱারোইশিন পুরক্লবা মহয় য়ানগদবা, শীধ পান্নবা থবক লৌখৎফম খঙদে হায়বসিবু হায়বা য়াবা ৱারা? অতাবশিংনা মচিল খুল্লগা নোকখিরোইদ্রা হায়বনি। লান হৌরকপা মে ৩, ২০২৩দগী শিৎ-নান্না হোত্রোং হোনা খঙখ্রবনি। খঙনা খঙনা তৌদে, লানসিগী ৱারোইশিন পুরক্তুনা লেপহন্নবা হোৎনদে হায়বদুনা লান নংলক্লিবা মণিপুর মীয়াম্না চপ-চানা খঙই হায়বনি। নখোয়না ঈশিং অচৌবদা লৈরবসু চীংলোন ৯না কোইশিনবা পীকখ্রবা চীংলৈবাকসিগী চীংবুরোই-তম্বুরোইশিংনা খঙই হায়বনি। তৌরোই হায়দুনা তৌদবনি, খাল্লোই হায়দুনা খাল্লক্তবনি হায়বসু খঙই। নখোয়না ৱারোইশিন পুরক্লগে, খাল্লগেদো হায়না হোৎনরন্লগদবু ঙসি থা ১৮ য়ৌনা চোন্থরক্লমগদ্রা হায়বনি। হৌজিকসু চপ য়ুংনা খাল্লগে, লেপহল্লগে হায়বগী থবক অমত্তা তৌথোরকপগী খূৎফম থেংনদ্রি। হোম মিনিষ্টর অমিট শাহনা চ্যের লৌদুনা মীফম পাঙথোকখ্রে। মহাক্কী নোর্থইষ্টকী সিক্যুরিটি এদভাইজর, আই বিগী ওফিসলশিং, মিনিষ্ট্রিগী মীহুৎশিং, মণিপুরগী চীফ সেক্রেটরি, সিক্যুরিটি এদভাইজর, দি জি পিনচিংবশিং শরুক য়াহনখ্রে। মীটিংদুগী কান্নবা করি ওইখিবগে? ডাক্তর অমসুং মাইবনা অনাবা অমা লায়েংবদা নারিবা, লায়েংগদবা মফমদুদা চপ চানা পায়বা, ময়াংদা মেৎপা, থাঙ থাবগুম থোকখিব্রা হায়বনি।

মসিগী মতুংদা ওক্টোবর ১৫, ২০২৪দসু লানগী ৱারোইশিন পুরক্লবনি হায়দুনা অমুক্কসু চীফ মিনিষ্টর য়াওহন্দনা বি জে পিগী থৌপুবা অনীগা হোম মিনিষ্ট্রিগী নোর্থইষ্টকী এদভাইজর অমসুং আই বিগী জোইন্ট দিরেক্টর অমগা থাদোরক্লগা নাগা, কুকি অমসুং মীতৈগী এম এল এ/মিনিষ্টর খরগা মীফম্নি হায়দুনা ৱারী শানখ্রে? করি থোকখ্রগে? ৱারী শানখিবা নুমিৎতুগী নুমিদাং অথেংবদা কৌক্রক অমসুং হরাওথেলগী মরক্তা মখা তানা লান থোরকখিবা নৎত্রা? মসিনা তাকপদি য়ুনিয়ন লৈঙাক্না লানসিগী ৱারোইশিন পুরক্তুনা লেপহন্নবা তৌগদবা থবকশিংদি তৌদনা তৌরোইদবা ঙাক্তা তৌদুনা লৈরে। শিন্থোং খঙলবসু খঙশিন্নদনা লৈরে। মরূ-মরা পুল্লপ ফৃক্তৎকদবদা মসা থাদুনা লৈরে। তৌই থোক্লবদং তৌরে। নোং খাল্লিনেনা খাল্লগা জোরো-জোরো হৈথরকপদগী লেন য়াওদবা নরাইবক ফৈ হায়রল্লগা হোৎতুনা চেনখি হায়বদুগী ফীভমদুম্মাইনা তৌগদৌরিব্রা হায়বনি। নখোয়না তৌদে হায়বা নত্তে, য়াম্না তৌরম্বা য়াই। অদুবু মশক থোক্লা অমসুং চঙ-চঙ লাউনা ঙসি ফাওবা থেংনদবনা অমাংবদি লৌথোক-শেংদোক্তুনা লাপ্পদি লংথোকখিদবা, চুম্নতগী উৎ চাইশিল্লগা থম্বগী থৌদৌদু খক্তমক তৌরগা লাকই হায়বনি। হায়রিবসি অশেংবনি। অশেংবা হায়বদা শাওরকফম থোক্তে। তশেংনমক মণিপুরগী লানসি মতৌ করম্না লোইশিনগদগে হায়বগী মতাংদদি য়ুনিয়ন লৈঙাক্কী ওইবা এজেন্দাশিং লৈরমগনি। মণিপুরগী মীয়াম্না খনবশিংসু লৈ। নাকল অনীদা লৈনরিবশিং অমত্তা-অনীদংসু ওইরগ্লোই। তরেৎ-তরা থোক্লা লৈরমগনি। লৈনরিবশিংগী মরক্তা তঙাইফদনা তৌবা য়াবা, তৌফদ্রবা থবক খরসু চপ মান্ননা শোয়দনা য়াওগনি। হায়রিবা থবকশিংদু য়ুনিয়ন লৈঙাক্না ঙসি ফাওবদা তৌরক্ত্রি হায়বনি। ইশম-শম্বদা মণিপুরনা নারিবা লায়নাসিবু ফহন্নবা চপ চাবা হীদাকশিং থাদুনা মতম চানা লায়েংদ্রি হায়বনি। খঙদ-উদ্দবগীদি ওইরগ্লোই। য়ুনিয়ন লৈঙাক্না অনীংবা-অপাম্বা লম্বীদুদা শুম চৎলকপনা অচুম্বা মায়কৈদা খোঙদারক্তবনি। মসি হায় হায়দুনা সিপরেট এদমিনিষ্ট্রেসন অমসুং য়ুনিয়ন টেরিটরি পীথোকখ্রো হায়বা নত্তে। মণিপুরনা ইন্দিয়াদা পূনখিবদু অহাঙবা মালংদা নুংশিংকী ঈপোম্না পুরকখিবা চীংদা লান্মৈ চাকপগী পাইরকপা তাঙ্গোই খুনবদৌনা য়ুনিয়ন লৈঙাক্না খুল্লগা নোইহৎখিবা নত্তে। মদোমদা খূৎ থারক্লবদি ৱা য়াম্নরক্কনি। মদুনবু লানসিগী ৱারোইশিন পুরক্লবা তৌদবা য়াদ্রবা থবকশিংদু পন্থদনা তৌরকউ হায়বনি। থা ১৮ ফাজি ল্লক্লবা ফাওবদা তৌগদবা-তৌরোইদবশিংদুসু খুদোম্বী থিল্লগা তাকখো হায়ব্রা? লান্মী লিশীং ৬০ হেন্না থাজিল্লেসু হায়বা লানসু লেপহনবা ঙমদবসিবু নমাই নমাইশিংদু পু-পুদুনা চৎপা ঙল্লিব্রা হায়বনি।

[illegible]

শগোলগী পূন্সি, শগোলগী মৈচাক

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

শগোল অসি ঐনদি মনাক নকপা য়াম্না কিজবা অদুগা য়েংবদদি য়াম্না কল্লকচবা য়াম্না ফজবা চুং ফিরাল চাবা শা অমনি। শগোলগী শাবান য়াম্না চুম্মী ফজৈ। মীনা ইরম্বদগী খঙই শগোল হায়বসি শা লান্দা, পোৎ-চৈ পুথোক-পুশিন, লৌউ-শিংউ, নাৎকী ওইবা হীরমদা তাইবঙ মীগী মতেং পাংদুনা লাকপা শানি। মীৎমক্লসু খরদি উরে শগোল হায়সি করিনো হায়বদু। মালেম অসিদা অনৌবা মায়ওন অমা পুরকপদা শগোলগী থৌদাং য়াম্না য়াওখ্রিবনি। অসুম্না **অরিচক** (অরিবা চক), **ময়ায়চক** (ময়ায় ওইবা চক) অমদি **অনৌচক** (অনৌবা চক) খুদিংমক্তা শগোলগী মতিক ময়াই চাউই।

শগোল অসি চহী মিলিয়ন য়াঙ্খেরোমগী মমাঙদা হূইমুক্তা চাউরম্মী হায়, মফম্না অৱাং অমেরিকাদা! কাইনথঙদা চহী মিলিয়ন কয়াগী মতুংদা অমুক মখোঙ কনবা অচৌবা মপাঙ্গল লৈবা শগোল অসি অকোয়বগী ফীভমগী মতুংইন্না ওল্লকখিবনি হায়রি। মমৈথংদা অমুক শগোল অসি য়ুরোপ অমদি এসিয়াদা কোন্না অমুক হাইজি ল্লকপনি হায়রি। ঐনা লাইরিক্তগী থেংনজবনি। মসি সাইন্টিষ্ট অমদি হিষ্টোরিওগ্রাফর ময়ামগী ৱা ওইখ্রসনু। মীচম মীনাও ঐখোয়না নৈন-খূৎলায় অমদি মতীং লৈতবনা মখোয়না হায়বা অদু খঙজিনবগী ৱাতনি। শমজিনজরে।

শগোল অসি চাউ শাংবা, শাবান, শীজিন্নফমগী মতুংইন্না মখল খায়দোক্লরি। শম্পোৎ খোইনবা, শগোলগাড়ী চিংনবগুম্বা অকনবা থবক্কী অচৌবা শগোল, তোংনবা, লমজেলগী অমদি অতৈ থবক মচা মশুগী ময়ায় ওইরপ চাউবা শগোল, অপীকপা শগোল (পোনি হায়না খঙনবা থবক মচা মশু অমদি অঙাংনা তোংদুনা শান্নজনবা শগোল), শান্ন-খোৎনবগী চেন-চোংনবগী মশা খীংবা শগোল, লম লাপ্পা চৎপদা তোংনবা খূৎচৎ লাকচৎ ফজবা লেমজবা শগোল, য়ূমদা য়োক্লরম্বা শগোলনা পোকপা কোন্নদি লমলক্কী শা ওইখ্রবা শগোল হায়দুনা খায়দোক্লে হায়রি। মণিপুরদা লোয়নরিবা শগোল অসি ঐখোয় খ্বাইনা পোনি হায়না খঙনরি।

অঙাং ওইরিঙৈদা লাই হরাউবা মতমদা নুপামচা-নুপীমচাশিংনা নাৎকী ফিজোল শেৎলগা শগোল তোং-তোংদুনা অমাইবা-অমাইবীনচিংবা ময়ামগা লম্বীদা লাই মপান থোকপা লাকপগী ফীভমদু ঐনা উবদা য়াম্না নুংঙাইখি। হৌজিক্তসু অমুক মদু মীৎতা শং-শং উরক্লেদো হায়ফেৎ পল্লুবদা। ঐখোয়গী নাৎকী থৌরমশিংদা শগোলশিং থানবা য়াদবা শা অমা ওইরি। শান্ন-খোৎনবগী লমদসুনি, হৌজিক মতমগী শগোল কাংজৈ (পোলো) অসি মণিপুরদগী হৌদোকখি হায়রি। পোনি তোংদুনা মণিপুরদা চহী কয়া শান্নরক্লবা শগোল কাঙজৈ অসি বৃটিশ কাঙবুনা উখিবদগীদি মখোয়না অমুক শান্নদুনা মালেমদা পোলো শকতাকখি হায়রি। ঐখোয়গী য়াম্না চাউথোকচনীংঙাই অমনি।

শগোল অসি লোয়গে হায়রবদি (১) মরাং কায়বা, পাক চাউবা মকোল, শজিক চানবা মরাং কায়বা শঞ্জাবুং মথৌ তাই হায়রি, (২) অফবা মচি ওইবা চীঞ্জাক ওট, বর্লি মিনরেল, ভিটামিন অসিনচিংবা পীজৌ হায়রি (৩) মতু তকপা, খুজিল খুয়া ককপীয়ু হায়রি, (৪) শগোল অমদি ত্রেনিং তৌবীয়ু হায়রি, (৫) নাদ-য়েক্তনবা হোৎনবীয়ু, অশোক-অপন য়েংশিনবীয়ু হায়রি, (৬) অতৈ শগোলগা চান্ন-চিন্ননা লৈমিন্নবা য়ানবা ত্রেনিং তৌবিবা অমদি তেহনবা তৌবীয়ু হায়রি অমদি য়াম্না খাঙবা কন্না মাবু তোংবা য়ানবা, অথোই-অহেন তান্নবা য়াওবা য়ানবা অমদি থবক্তা শীজিন্নবা য়ানবা ত্রেনিং য়াম্না চাউই হায়রি। মথক্কী ঐনা ইজ রিবা থৌগায় মঙা অসি ঐনা হান্না করিমত্তা খঙবা ৱাফম নৎচদে। হন্দক ঐনা শগোলগী মতাংদা লাইরিক পারুবদা য়াওরমদুনা খঙজবনি।

শগোল লোয়দা তৌগদবা ময়ামসি উরুরগা ঐনা তিন য়োৎথরগা খল্লি হায়স শগোল লোয়বা অসিদি অরায়বা থবক অমা নত্তেনে সিদি, অঙাং মচাগী থবক নত্তেনা সিদি। অঙাং য়াঙ্গোল অমা পোকশিল্লগা মফি-মরোল নীংথি-নুংঙাইনা শেৎহনবোই-শেৎহন্দবোই, মনপ-মতিন ইচো-ইচো চোহল্লগা য়োকপা অঙাং খূৎয়োক অদুম্মাইনা শগোল লোয়বা য়াবজাৎ নত্তেনা সিদি। ঐ অমা শগোল লোয়বগী ৱা লৈত্রে।

য়াম্না তোয়না নুংদাংদা গাড়ীনা থোল্লগা শগোল শি-শিদুনা লম্বীদা তারগা লৈরম্বা নোংঙাল্লকপদা থেংনবা, মখোঙ-মখূৎ পৎলগা হয়িং ইন্দুনা লম্বীদা শগোলনা লেপ্তুনা লৈবা, ময়ূমদা হঞ্জিন্দ্রবা শগোল কয়া-কয়ানা লম্বীদা লেক্তুনা লৈবা, নুমিদাংদা শগোল থাদোক্তুনা খুল্লক-ঈরক্তা চত্তুনা পঙলৈ মরৈবা, কনাগুম্বগী লৌ-ইঙ্খোলদা চঙবা, মাঙ তাকহনবা কয়া থেংনজৈ। শগোল নীংথিজনা লোয়দবদগী লম্বীগী এক্সিদেন্ট থোকহনবা, লম্বীদা চৎপা মী অমদি গাড়ীদা শগোলনা কাওবা-খোৎপা, লম্বী চৎপদা অপনবা পীবা কয়া অসিনি।

অদুনদি শগোল অসি মশা মরোমদোম পঙহিং-হিংজহনবগী মহুৎ খরা মওং তানা, মফম চানা লোয়বা নৎত্রবদি মণিপুরবু মালেমদা মশক তাক্লিবা শগোলবু নুংশিবীদবা চিংগনি। শগোলবু নুংশিনদি শেন্নবিবা অদুগা মাবুনা থোইনা অকনবা মওংদা য়েংশিনবীবা মান্দবগী মতৌ অসিদি মীঙোন্দা উহঞ্জনীংদে। মালেম্না শোন্নরিবা মণিপুরগী শগোল কাঙজৈগা হৌজিক ওইরিবা শগোলগী ফীভম অসিগদি খরা চানফাক্তনা উরে। শগোলনা অৱা-অনা তারকপা মতমদা মথন্তা অৱাবা খাঙজরগা শিখিবদা কনানসু থোইনা নাচুংনদবা অসিদি অফবা নত্তে হায়জনীংই। ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ ফোক্সগ্লোভ # ৪৬১

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —

চীফ সাইন্টিষ্ট

সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

ফোক্সগ্লোভ হায়রিবা পাম্বী অসি হূ চেনবা অদুবু হীদাক্কী মগুণদি য়াম্না য়াওবা গল্লা অমদি য়ূমগী লৈকোলশিংদা য়াম্না পাম্না থান্নবা ফুট ৩ লোম ৱাংবা অথোৎপা পাম্বী অমনি। ফোক্সগ্লোভ পাম্বী অসি ইংলিসতা দেদ মন্স বেলস (Dead man's bells) নৎত্রগা দিজিটেলিস (Digitalis) নৎত্রগা ফেরি কেপ (Fairy cap) নৎত্রগা ফেরি ফিঙ্গর (Fairy finger) নৎত্রগা লেদিজ থীম্বল (Lady's thimble) নৎত্রগা লাইওন্স মাউথ (Lion's mouth) নৎত্রগা পর্পল ফোক্সগ্লোভ (Purple foxglove) নৎত্রগা থ্রোটৱর্ট (Throatwort) নৎত্রগা ৱিটচ বেলস (Witch's bells) নৎত্রগা ৱুলি ফোক্সগ্লোভ (Wooly foxglove), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা দিজিটেলিস পর্পুরিয়া (Digitalis purpurea L.) নৎত্রগা দিজিটেলিস লানাতা (Digitalis lanata L.) হায়না কৌই অমসুং স্ক্রোফুলারিয়েসী (Scrophulariaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিদা চনবা মরু ওইবা পাম্বী অমা হায়রগদি কিহোম-মান পাম্বী (বোনায়া ব্রাকিয়াতা) অসিনি।

অদুবু হৌজিক্তি অয়াম্বা বোটানিষ্টশিংনা ফোক্সগ্লোভ পাম্বী অসি প্লান্টাজিনেসী (Plantaginaceae) শাগৈগী মনুংদা থম্নরে। হায়রিবা শাগৈ অসিদা চনবা মরু ওইবা পাম্বী অমা হায়রবদি য়েম্পৎ পাম্বী - প্লেন্টেন্স (Plaintains-Plantago erosa Wall.) অসিনি। পাউদমগী মতুংইন্না জিন্স্ দিজিটেলিসকী মনুংদা স্পিসিস ২০ লৈ।

ফোক্সগ্লোভ পাম্বী অসি অয়াম্বনা বাইনিয়েল (Biennial) হায়বদি চহী অনী পূন্সিবা চপ য়ুংনা হৌবা পাম্বী অমনি। পাম্বী অসি ফুট ৬ ফাওবা ৱাংনা হৌই। Sonali Rana অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০২২দা পীখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না ফোক্সগ্লোভ পাম্বী অসি নোংচুপ থংবা য়ুরোপ অমসুং অৱাং থংবা আফ্রিকাগী লমদমশিংদগী হৌরকখিবনি। অদুবু ঙসিদি পাম্বী অসি পৃথিবীগী অয়াম্বা মফমশিংদা পাক-শন্না শন্দোক্তুনা থানখরে। টাসমানিয়া অমসুং ওষ্ট্রেলিয়াদদি পাম্বী অসি ৱীড হায়বদি হাজোংবা পাম্বী অমা ওইনা হৌরে হায়বগী পাউদমশিং লৈ। ফোক্সগ্লোভ পাম্বীগী মরু ওইবা সব-স্পিসিস খরদি- (ক) Digitalis purpurea subsp. purpurea (খ) Digitalis purpurea subsp. amandiana (গ) Digitalis purpurea subsp. mauretanica (ঘ) Digitalis purpured subsp. toletana অসিনি। হায়রিবা পাম্বীশিং অসি গার্দেনদা লৈতেংগী ওইনা পাম্না থান্নবশিংগী মনুংদনি।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না ফোক্সগ্লোভ পাম্বীদা য়াওবা খ্বাইদগী মরু ওইবা টোক্সিন (Toxin) শিং অদুদি দিজিটোক্সিন (Digitoxin) অমসুং দিগোক্সিন (Digoxin) অসিনি । হায়রিবা টোক্সিনশিং অসিনা মীওইবগী মশাদা হূ চেনবা থোকহল্লবদি হায়রিবা মীওই অদু শ্বর হোনবগী চাং তপথরকপা, কোক ঙাওবা, ওনিংবা, থম্মোয়গী খোঙজেল কায়রকপা অদুগা হেঞ্জিনখ্রবদি অকোনবদা মীওই অদু শিবা ফাওবা য়াই হায়না পাউদম্লি (Plants. ces. ncsu. edu) ।

Encyclopedia Britanica না পীবগী মতুংইন্না ফোক্সগ্লোভ পাম্বীগী মনা শুগাইরগা লৌবা মহী অদু মীওইবগী হক্কী ঈশিং চৎপগী খোঙজেল য়াংখৎহনবা ঙম্বা, থম্মোয় হায়বদি হার্ট (Heart) ফেল ওইবদগী ঙাকথোকপা অমসুং দ্রোপসী (Dropsy) নৎত্রগা ইদেমা (Oedema) হায়না খঙনবা মীওইবগী মশাদা মহী পৈখৎতুনা পোমখৎপা অসিদা থোইদোক্লা কান্নবা পীবা ঙম্মী। পৃথিবীগী ২শুবা লাঞ্জাওগী মতমদা County Herb Committee শেমদুনা থম্মোয় তিং-তিং চোংদুনা পাখৎপা হন্থনবা হীদাক পাম্বীশিং খোমজিনবদা ফোক্সগ্লোভ পাম্বী অসিসু য়াওই হায়বগী পাউদমসু লৈ (Summer Judith, 2019) । মীরোল্লিবী নুপী অমসুং খোমজিংলিবী মমাশিংনা ফোক্সগ্লোভ পাম্বী অসি হীদাক ওইনা শীজিন্নবীরোইদবনি হায়না McGuffin (1997) না চেকশিন-ৱা থল্লি। ময়াম্না শীজিন্নরিবা মীওইবগী থম্মোয়বু মপাঙ্গল কন্না থম্নবগী হীদাক দিজিটেলিস (Digitalis) অসি ফোক্সগ্লোভ পাম্বী মরু ওইনা কমন ফোক্সগ্লোভ (Digitalis purpurea) অমসুং গ্রেসিয়ান ফোক্সগ্লোভ (Digitalis purpurea) অমসুং গ্রেসিয়ান ফোক্সগ্লোভ (Digitalis lanata) স্পিসিস অনী অসিদগী লৌবনি। হায়রিবা হীদাক অসি পাম্বী অনী অসিগী অকংবা মনাদগী শুংই। মসিগীদমক্তা পাম্বী মখল অনী অসি য়াম্না পাক-শন্না থান্নে।

খা থংবা আমেরিকাগী মফমশিংদা ফোক্সগ্লোভ পাম্বীগী অকংবা মনাগী মকুপ অদু হরা-কংখু তৌবদা লায়েং হীদাক ওইনা শীজিন্নে। হায়রিবা অসি মীওইববু তূমনীংহনবা ঙম্বগী মগুণশিং য়াওই হায়বগী পাউদমসু লৈ। পাম্বী অসি ঈশিং য়াফম হৌবদসু হীদাক ওইনা শীজিন্নে। Morton না কুমজা ১৯৯৭তা পীখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না ফোক্সগ্লোভ পাম্বী অসি ইন্দিয়াদদি অশোক-অপন তৌবা অমদি মৈনা পোকপদা হীদাক ওইনা শীজিন্নে। Choi (2005) গী মতুংইন্ন লেবোরেটোরি চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা ফোক্সগ্লোভ পাম্বী অসি কেন্সর মখল খরা নমথবা ঙম্বগী মগুণ য়াওই হায়রি। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)- (৩২৭)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

ৱাংখৈ লৌরেমপম পীবাগা। মখোয় অহুমমকতা থৌসিখিয়ে। ইদাইরেমশিং ও। ইকু ইবুংঙো কেকে মোইরাং নিংথৌ লাইচীঙখু তেলহৈবদা পাউমেনদুনা হায়রু ও। লাইরেল ঐসু তুবী খোঙলোই ইয়ামবা শাপী লৈ। লাইরেল খোঙলোই ইনাও শানৌ লৈ। লৈরাং ইয়ামবা ইনাও অমৎতা লৈতে। ইমোম তমপা ৱাংঙমলোন ইচানুপী অমতংসু ফংজ পোকচবসু লৈতরিয়ে। অদুনা নমোম মচা ইবেমমা। কেকে মোইরাং চনু লৈমা। নিংথৌকোনদা ফংজবী। য়োইরেল তোমপোকপী কৌবীসু। মোইরাং ঙাঙোই লমদা মৌপ্বামা পোকপসু লৈতে। কেকে লমদা মনাওনুপী পোকপসু লৈতে। নোংকাং কৌখাগুমনা মদোম পোকচবীনি। লাইরেল ঐগা করমনা মওং মতৌসি মালনরে। লাইরেল ঐঙোনদা থাজবীদুনা পীনবী ও। কেকে মোইরাং নখোয়গা ঙাইশেল ইবাই ওইনসে। ●

[illegible]