কনাদিয়ন ফিল্ম ফেষ্টিবেল ২০১৭

(ক্রিটিক্স এসোসিএসন, মণিপুরনা অখন্নবা শিনবা)

- নানি

মণিপুরী ফিল্ম ১৯৭২দগী পারগা হৌজিক ফাওবদা চহী ৪৫ শুরক্লে। শাংলবা খোঙচৎ অসিদা মণিপুরী ফিচর ফিল্ম, দোক্যুমেন্টরি ফিল্ম, শোর্ট ফিল্ম, এনিমেসন ফিল্ম কয়া পুথোক্তুনা লাকখ্রে। মসিগী মনুংদা মালেমগী অমদি নেসনলগী থাক্তা মনা মথুম ফংবা ফিল্ম কয়া অমা লৈখ্রে। মণিপুরী ফিল্ম য়াওদ্রবদি ইন্দিয়ন ফিল্মগী অশেংবা মশক উবা ফংদে ফাওবা হায়নরিবনি। মণিপুরী ফিল্ম মেকর কয়ানা ইন্দিয়ন ফিল্মগী অচৌবা ফিদা কয়া কন্দুনা লাক্লবসু ফিল্ম নৈনবা অমদি ফিল্মগী মরমদা ইবা কাঙলূপ অমা লৈরক্ত্রি। লন্নাই ওইনা থৱায় য়াওজবা খরনা পুথোরকখিবা মণিপুরী ফিল্মগী মরমদা চেফোঙদা অমদি নুংতিগী ফোঙবা পাউচেশিংদা খরা অদুক ইবা নত্তনা চপ চানা ফিল্মগী মরমদা নৈননবগী তাঞ্জা অদুদি খরা তাঙনা থোক্লি। ওল মণিপুর ফিল্ম জর্নেলিষ্ট এন্দ ক্রিটিক এসোসিএসন হায়বা অমা মতম অমা য়াম্না কন্না লৈরম্মী। মদুসু চহী খরগী মমাঙদগী তুমিন লৈখ্রে। ফিল্মদি নোংমা নোংমগী লেপ্তুনা পুথোরক্লি। ফিল্ম পুথোক্লিবা প্রদ্যুসর, দিরেক্টর, রাইটর, কেমেরামেন, এক্টর অমদি ফিল্মগা হেক মরী লৈনবা পূন্নমক্না অতোপ্পা মপানগী অফবা ফিল্মশিং য়েংদুনা নৈনবগী চাংদি য়াম্না ৱাৎনা লৈরি। সিনে আর্টিষ্ট এন্দ টেক্নিসিয়ন্স এসোসিএসন হায়বা অমনা মপানগী ফিল্মশিং চাং নাইনা য়েংমিন্নদুনা নৈনবগী থবক খরদি হৌরম্মে। অদুবু লোইশিনখিবা খঙদনা লোইশিনখ্রে। পূন্নমকশিং অসিগী মমাঙ, য়াম্না ঙল্লিঙৈগী মতমদা সিনে ক্লব অমদি অতৈ ফিল্মগী মরমদা লৈবা গ্রুপ অমা অনীনা চাং নাইনা ফিল্ম উৎপগী অমদি নৈনবগী থবক খরদি তৌরম্মী। মদুসু লেপখিবা কুইরে।

তশেংনমক্তি ফিল্ম অমা য়েংলগা মদুগী মরমদা নৈনবনা ফিল্মবু হেন্না খঙবা অমদি আর্ট অসিগী মনুং য়ৌনা ৱাখল খনমিন্নদুনা অনৌবা আইদিয়া কয়া থোরক্লবগী মরম অমা ওইরিবনি। মসি মমাঙঙৈগী অহল লমনশিংনা য়াম্না পামজনা অমদি মণিপুরী ফিল্মগী অনৌবা মায়ওন অমা পুরক্লবা হোৎনবদা য়াম্না থৱায় য়াওনা তৌজরম্বনি। মণিপুরদা সেল্লুলোইদ ফিল্মগী তাঙ্কক অমা লোইশিনখিবদগী ওল মণিপুর ফিল্ম জর্নেলিষ্ট এন্দ ক্রিটিক এসোসিএসনগী থৌদাংসু হিকোম্নরকখি। দিজিটেলগী ইরা অমা লাকপদা পুথোরক্লিবা ফিল্ম ময়াম অসিগী মতাংদা পূন্না খন্না নৈনমিন্নদুনা ফিল্মদুগী অফ-ফত্ত অমদি হেন্না ফগদবা সজেসন কয়া পীনদুনা আইদিয়া কয়া উমিন্নবগী শরুক অসি শুংলৈমক লৈরক্ত্রি হায়বদা থোইদোক্না লাল্লোই। কনাগুম্বা ইন্টরেষ্ট লৈবা অমা অনীনা লন্নাই ওইনা অখঙ অহে কৌদুনা য়েংমিন্নবা নত্তনা ফোরম অমা ওইনা নৈনবদি লৈত্রি। হৌজিক্না মণিপুর ষ্টেট ফিল্ম দিভলপমেন্ট সোসাইটি হায়রিবা ফিল্মগী ওইনা লৈরিবা এজেন্সি অসিনসু মতম মতমগী ওইনা ফোরেন ফিল্ম ফেষ্টিবেল পাঙথোক্লম্বা অদুসু তৌখিদ্রে। ষ্টেট ফিল্ম ফেষ্টিবেল ফাওবা চাং নাইনা পাঙথোকপদা শাথিনা অৱাবা থেংনবদৌনা তৌদুনা লৈরে।

হৌখিবা চহী খরগী মমাঙদগী থৱায় য়াওজবা নুংতিগী ফোঙবা পাউচেশিংদা ফিল্মগী মরমদা ইরিবা মীওই খরা তাশিন্নদুনা ক্রিটিক এসোসিএসন, মণিপুর শেমখি। এসোসিএসন অসি শেল্লকপদগী নৌনা পুথোরকপা মণিপুরী দিজিটেল ফিল্ম খরা প্রদ্যুসরনা শিন্দুনা য়েংবগা লোয়ননা ৱা তান্নবা খরদি হৌখ্রে। অদুবু মদু মখোয়গী ফিল্মদুগী মরমদা পাউচেশিংদা ইবিনবা ওইনা শিনবা থৌরম ওইখি। ফিল্মদুদা কুল্লিবা এক্টরশিং অমদি অতৈ মরী লৈনবশিং অমত্তা য়াওবা থেংনখিদে। অদুনদি ফিল্ম ক্রিটিসিজমগী ৱাফম অসি য়াম্না নাখৈ শেংনা নাথৈদুনা লাক্লি হৌজিক ফাওবা। মপানগী ষ্টেটশিংদা মসিগী থৌদাং অসি য়াম্না চাউনা লৌদুনা ক্রিটিকশিংগী অহকপা মীৎয়েং অমদি ৱাখল খৌরাংনা ঙাইনরিবনি। মণিপুরদদি মসিগী কান্নবা অমদি তৌফম থোকপশিং অদু প্রদ্যুসর/দিরেক্টর অমত্তনা অরুবা ৱা ওইনা লৌনবা থেংনদ্রি। মসিমক্তি অফবা অমা নত্তে। মণিপুরী ফিল্মবু নুংশিদুনা মসিবু চাওখৎনবা হোৎনরিবা পূন্নমক্না মখোয় মখোয়গী ফিল্ম অদু নৈননবগী থৌরম মপূং ফানা ফজনা শিন্দুনা একাদেমিক সেসন অমমম চখনবা হোৎনফম থোকপনি। মসিগী কান্নবা অসি মণিপুরী ফিল্মবু নুংশিবিরিবা পূন্নমক্না মায়কৈ অসোমদা মিৎয়েং থম্বা চুম্মী।

ক্রিটিক এসোসিএসন, মণিপুরনা শিন্দুনা হৌখিবা নবেম্বর ১৩দগী ১৭ ফাওবা উশা সিনেমা হোলদা কনাদিয়ন ফিল্ম ফেষ্টিবেল ২০১৭ পাঙথোকখ্রে। ফেষ্টিবেল অসিদা পূন্না ফিল্ম ৯ উৎখি। ফেষ্টবেল অসিদা উৎখিবা ফিল্মশিংদি - War Witch, Director : Kim Nguyen, Mean Dream, Director : Nathan Morlando, In Darkness, Director :Aganieska Holland, My Life without me, Director :Isahabel, Sharpe India, Director :Bernard Cornawell, Where the Truth Leis, Director :A.Egcyan, Two Lovers and a Bear, Director : Kim Nguyen, Incendies, Director : Denis Villeneuve amadi Note Book, Director : Nick Cassavetes হায়রিবশিং অসিনি। উৎখিবা ফিল্ম খুদিংমক য়েংবা য়াবা অখন্নবা ফিল্ম ঙাক্তা ওইখি। ঙসিগী কলম অসিদা Mean Dream হায়বা ক্রাইম থ্রিল্লরদা খম থেংলবা দ্রামা অসিগী মতাংদা খরদং লৌখৎচরি।

ফিল্ম অসিগী অচম্বা ৱারীদি - নোর্থ অমেরিকাগী মনুংদা লৈবা গ্রেট লেক্কী ময়াদা লৈবা অচিকপা খুঙ্গং অমদা থোকপা থৌদোক্তা য়ূম্ফম ওইবা ৱারীনি। জোনাস মতম অয়াম্বদা মপাগী মতেং পাংদুনা লৌবুক্তা থবক শূদুনা লৈজবা ইচম চমজবা মীশক অমনি। মখোয়গী য়ূমলোন্নবদা নৌনা য়ূম হোংলকপা Wayne গী মচানুপী Casey গা নুংশি মরী লৈনৈ। Police Sergeant ওইবা Wayne না নুপামচা জোনাসপু য়ানিংদে। অদুনা মখোয়গী নুংশি মরী অসি থদৎনবা হোৎনৈ। নোংমা জোনাসনা Casey গা উনবা লাকপদা মপা Wayne না Casey বু তমথিনা ফুবিখি। মদুদা জোনাসনা চঙশিন্দুনা খাল্লুবদা Wayne না জোনাসবুসু হাৎলগে য়ৌনা তেমশিংনদুনা তমথিনা ফুবিখি। নোংমা Wayne না ফত্তবা মীওই খরগা মুক্নদুনা লৌরকপা য়াল্লবা শেনফম অমা জোনাসনা লোন্না লৌরগা Casey গা লোয়ননা ময়ূমদগী চেল্লকখি। মখোয়গী মতুং ইন্দুনা তান্নরক্লিবা পুলিসতগী নাম্থোক্লবা অতোপ্পা মফম অমদা চৎনবা হোৎনবদা মখোয় অনীবু Wayne না ফাখি। মমৈথংদা Casey না মপাবু নোংমৈনা কাপ্তুনা হাৎলগা জোনাসকা পুন্সি লন্বীদা চৎমিন্নখিবগী ৱারীনি।

ফিল্মসিদা শরুক য়ারিবা কেরেক্টরশিং অসি অসুক্কী মতিক য়ামদে। য়াম্না মপূং ফাবা ম্যুজিকেল প্লে ওইদবা নেচরেলগী রিএলিটি অদু য়ৌনা উৎপা ফিল্ম অমনি। শরুক য়ারিবশিংদি - Sophie Nelisse, Josh Wiggins amadi Bill Paxton নি। ফিল্ম অসিগী cinematography না - Steve Cosens নি, Son Lux না ম্যুজিক দিরেক্সন পীবা ফিল্ম অসিগী এদিটরনা Ronald Sanders অমদি Sandy Pereira নি। ফিল্ম অসি Kevin Coughlin অমদি Ryan Grassby না ইবনি অদুগা দিরেক্সন্না Nathan Morlando না পীবনি।

মকোক থোংবা হোলিরুদ এক্ট্রেসশিং

দ্র্যু বেরিমোর

অমেরিকন এক্ট্রেস, মোদেল, প্রদ্যুসর, দিরেক্টর অমদি অইবী দ্র্যু ব্লাইথ বেরিমোর কেলিফোর্নিয়াগী গলভর সিটিদা কুমজা ১৯৭৫ গী ফেব্রুৱারি ২২ দা পোকখি। অপোকপগী মিং জোন দ্র্যু বেরিমোর অমসুং অপোকপীগীনা জেদ বেরিমোর কৌই। মখোয় অনীমক এক্টর ওাক্তনি।

কুমজা ১৯৮৪ দা মশাগী চহী মাপল শুবদা ঙায়রিঙৈদা মমা-মপা খাইনখিবদগী মচোই-মচোই তারবা ইমুংদা চাউরকখিবা বেরিমোরনা পীশক পীক্লিঙৈদগী হৌনা এক্টিংদা ঙাওজরকখি। মমা মরী অমদি মপা মরীগী মপুবোক-মবেনবোকশিং দ্রামা অমদি সিনেমাগী এক্টর ঙাক্তা ওইবা মরম্মা লম অসিদা ঙাওজবগী ঈ খরদি মঙোন্দসু অদুমক য়াওরকখি।

শুপ্নগী থা ১১ খক্তা ঙায়রিঙৈদা নোংমা হুইগী মচীঞ্জাক অমগী এদভর্টিজমেন্টকী ওদিসন তৌবদা হুইনা চীকখি। অদুবু পীক্লিবা নাৱা মানা কপ্পদি লায়রদনা নোকথোরকখি। মতৌ অসুম্না মথৌনা লৈনা হৌরকখিবী বেরিমোরনা মপুন্সিগী অহানবা ওইনা কুমজা ১৯৮০ দা "ওলটর্দ ষ্টেটস" কৌবা ফিল্ম অমদা রোল মচা অমখক ফংখি। চহী অমা লৈরগা " এক্সট্রা টেরেষ্ট্রিয়ল" দা গার্টগী শক্তম লাংখিবদগী মীয়াম্না খ্বাইদগী পাম্নবা চাইল্ড আর্টিষ্ট অমা ওইবা ঙমখিবগা লোয়ননা " বেষ্ট য়ং সপোর্টিং এক্ট্রেস" কী মনা ফংখি। কুমজা ১৯৮৪ দনা "ইরিকোন্সিলেবল দিফরেন্সেস" তা মপা-মমা খাইনখ্রবা লৈশাবী মচা অমগী শক্তম লাংখিবগীদমক গোল্ডন গ্লোব এৱার্দকী বেষ্ট সপোর্টিং এক্ট্রেসকী নোমিনেশন ফংখি।

মঙাও থিনা হৌরকখিবী এক্ট্রেস অসিনা মশাগী চহী মাপল শুরকপদগী মৈখু শীজিন্নবা, চহী ১২ শুরকপদগী য়ু থকপা, চহী ১২ দগী মেরিয়ুৱানা অমসুং চহী ১৩ দগীনা কোকেন শীজিন্নবা হৌরকখি। মদুগীদমক মশাগী চহী ১৪ শুরকপদা রিহেবিলিটেসন সেন্টর অমদা লৈরকখি। ওল্লকপা চহীদা জুবেনাইল কোর্ট অমনা অয়াবা পীবদগী ময়ুমদা হল্লকখি।

মহাক্না কুমখিবা মমিং পনবা য়াবা ফিল্ম শিংদি "ওলটর্দ ষ্টেটস", " পোইজন আইভি", " ফনক্রেজি", বোইজ ওন দ সাইদ", " বেটমেন ফোএভর", " স্ক্রীম", "ৱিশফুল থিঙ্কিং", দ ৱেদিং সিঙ্গর", "হোম ফ্রাইজ", "এভর অফটর ", "চালি'স এঞ্জেলস", রাইদিং ইন কারস ৱিথ বোইজ", "কনফেশন্স ওফ এ ডেঞ্জরস মাইন্দ", " নেভর বিন কিসদ", " দ্যুপ্লেক্স, " বেভলি হিলস চিহুৱহুৱা", হি ইজ জষ্ট নোট দেট ইন্টু য়ু", " গ্রে গাদেন্স", "এভরিবোদি'জ ফাইন" অমসুং "বিগ মিরাকল" নচিংবনি। মহাক আর্ট কন্সলটেন্ট ৱিল কোপলমেনদা ময়ুম পান্দুনা মচানুপী অনী লৈরে।

ব্যুটি দাইরিজ - মেক অপ

পার্লরদা চৎলুদ্রেবসু য়ুমদা ফেসিয়ল তৌজবা য়াই

মীপুম খুদিংমক থোৎ-থোৎ লাউনা শীৎ নানবা অমদি মশেক মঙাল থোকপা উনশা শোয়দনা পাম্ন রমগনি। মমিং চৎলবা সুপরমোদেলশিং অমদি ফিল্মষ্টারশিংগী নীংথিজরবা মায়থোং, কুচু-কুমেন অমদি উনশা উরুবদা কল্লত্তবা কনাবু য়াওরমগদগে? অদুবু ফজরে, নীংথিজরে হায়রিবা মায়থোং অদু তরাই-তরাইনা হেক্তা ওইরকখিবদি নত্তে। হোৎনবা অমা য়াওদনদি মশা মথন্তা ফজরকপা, কুচু শেংজরকপা য়াবা হৌনদে।

ফজবা মায়থোং ওইনবগীদমক চাং নাইনা সি টি এম (ক্লিঞ্জিং, টোন্নিং অমসুং মোইচরাইজিং) তৌবা য়াম্নমক তঙায় ফদে। লোয়ন-লোয়ননা থা খুদিংগী শুকশোয় শোয়দনা অমুরক ফেসিয়ল তৌবা হায়বসিসু য়াম্না মরু ওইবা খোঙথাং অমনি। মসিনা শিথরুরবা উনশাগী সেলশিং নৌনা ময়োল চোংখৎহনবগা লোয়ননা কুচুসু শেংহল্লি।

থা খুদিংগী ফেসিয়ল তৌগদবনি হায়দুনসু পার্লরদা চৎতুনা অরেম্বদা মতম অমদি শেল মাঙহনগদবা নৎতে। ইচম-চম্না ইশা-ইশাগী য়ুমদা অরায়বা পাম্বে শীজিন্নদুনা অদুমক তৌজবা য়াই। তৌবতবু ফেসিয়ল তৌবদা তঙায় ফদনা করি-করি পোৎলম চঙবগে হায়বদুমদি খঙবা মথৌ তাই।

মমাঙঙৈদগী হৌনা নুপী ওইবিশিংনা ফেসিয়ল তৌবা পামজদুনা লাকই। হৌজিক্তি ফেসিয়লগী মখল কয়ামরুম লৈরে। খুদম ওইনা ফ্লুইট ফেসিয়ল, গোল্ড ফেসিয়ল, দাইমন্দ ফেসিয়ল, পর্ল ফেসিয়ল, চোকোলেট ফেসিয়ল অসিনচিংবা কয়ানি। হায়রিবা ফেসিয়লশিং অসি তৌদ্রিঙৈদা ইশা-ইশাগী উনশাগী মখল (স্কিন টাইপ) হান্না খঙদোকপা মথৌ তাই। ইশাগী উনশা মখলগা চান্নবা ফেসিয়ল তৌগদবনি।

উনশা মখল খুদিংমক্তা তৌবা য়াবা ফ্লুইট ফেসিয়লগী মরমদা খরদং খঙমিন্নসিঃ-

মহৌশাগী ওইবা পোৎলম ঙাক্তা শীজিন্নবা মরম্মা থোইদোকপা সাইদ ইফেক্ট লৈতে। উহৈনা তুখোঙ পুম্নমক শেংদোক্তুনা অশিবা সেলশিং লৌথোকখিবদগী খুদক্তা মশেক-মঙাল থোক্লা ফজবা উনশা ওইরকই।

অহানবা খোঙথাং ওইনা মায়দা কারকপা থাউরেক অমদি অমোৎপা পুম্নমক শেংনা লৌথোক্লবগীদমক মায় তাথোক্কদবনি। ঈশিং অঙ্গৈংবনা শেংনা মায় তাথোক্লবা মতুংদা অমোনবা টাৱেল অমনা কংনা তৈথোক্কদবনি। অদুদগী মায়দা পকপা উনশাগী অশিবা সেলশিং অমসুং চীৎথ-নাম্থহৌবা অমোৎ অকাইশিং শেংনা লৌথোক্ল বগীদমক স্ক্রব অমা শীজিন্নগদবনি। শেল তিংনা লৈরুদ্রবসু চম্প্রা মহী চামচ অমদা খোইহি অমদি চিনি খরা য়ানশিল্লগা শেম্বা পেষ্টনা মায়দা তপ্না তপ্না তকপোই-নানবোই তৈশিল্লগা মিনিট মঙারোম থল্লবা মতুংদা ঈশিং অচম্বনা থাদোক্কদনি। মসিনা দাক কোকহনবদা মতেং পাংবগা লোয়ননা মায় নালহল্লি।

মথংদা ইশাগা চান্নবা মসাজ ক্রিম নৎত্রগা জেল অমনা মসাজ তৌদুনা মায়দা চেনবা ঈগী ঈচেল ফগৎ-হল্লবদি উনশা খুইহন্দে অমসুং থোৎ-থোৎ লাউহল্লি। অদুদগী ফেসপেক ওইনা অৱাথবী অমুনবগা চম্প্রা মহীগা য়ান্নরগা মায়দা তৈশিন্দুনা মিনিট ১০-২০ থল্লগা মায় তাথোক্কদবনি। অরোইবা খোঙথাং ওইনা ইশাগা চান্নবা মোইচরাইজর অমা তৈশিন্দুনা উনশাগী মোইচর মাঙহন্দনবা হোৎনগদবনি। মসিনা উনশা থোৎহনবতা নত্তনা অনৌবা সেল শেমগৎপদা মতেং পাংই।

থাজবরা, থাজদবরা

অঙকপনা থল্লবা মালেম

- মীওইবনা অহল ওইরক্লবা মতমদা পেং চোইবদগী য়াম্না কাউগল্লি। দিমেন্সিয়া কৌবা পেং চোইবগী লায়না অসি ঙল্লিঙৈ মতমদগী ভিটামিন সি অমসুং ভিটামিন ঈ চাং নাইনা চারবদি লায়না ঙাকথোকপা ঙম্মী।
- মালেমদা লৈরিবা অপুনবা নুপী মশীংগী মনুংদা শুপ্নগী চাদা ৮ ওয়না কোৎলি। নুপাগীনা চাদা ১০ নি।
- চাংচৎতা নুপী ওইবী অমগী থোপকী অরুম্বসি গ্রাম ১২৭৫ রোমনি।
- ব্রেনগী সেলশিং অসি মতম অমুক্তদা লোইনা মথৌ তৌবা নত্তে। শুপ্নগী চাদা ৪ খক মথৌ তৌরগা অতৈনা রিজর্ভতা লৈবনি।
- নুমিৎ খুদিংগী ঐখোয় মীওইবনা চাংচৎতা ৱাহৈ ৫০০০ রোম ৱা ঙাঙবদা শীজিন্নে।
- খ্বাইদগী শাংলবদা মীওইবগী শম্না অমনা সেন্টিমিটর ৭০ দগী সেন্টিমিটর ৯০ ফাওবা শাংলকপা য়াই।
- কোক্তা হৌরিবা শম্না অমগী মপুন্সি চহী অনীদগীনা চহী তরেৎ ফাওবনি।
- য়াম্না তোয়না কোক তুম্লবদি শম কেল্লি হায়না কনাগুম্বনা অরানবা মওংদা থাজনবা য়াওই। শম কেল্লকপা তারবদি অতৈ অতোপ্পা মরম্মনি, কোক তোয়না তুম্বদগী কেল্লকপা নত্তে।
- নোং মংলবসু, লৈচিল নোংফাই থাংলবসু নুমীৎকী মঙালদা য়াওবা অলট্রাভাইয়লেট রেদিয়েশন চাদা ৮০ রোম ফাওদোরক্তুনা সনবর্ন তৌহনবা ঙম্মী। মরম অদুনা অয়ুক নুংথিলদা চৎথোক্লমদাই খুদিংগী সনস্ক্রিন তৈবা খক কাউরোইদবনি।
- ঐখোয় মীওইবা খুদিংমক্কী চাকখাউদা চাবা তুমহন্নবা য়াম্না পীকপা দাইজেষ্টিভ গ্লান্দ লাক্ষ ৩৫০ রোম য়াওই।
- ইশা ইশানা খঙজদবা তারবসু নুমিৎ খুদিংগী মীওই অমনা নিংশা শ্বর হোনবখক্তদা হকচাং মনুংগী ঈশিং লিটর তংখায় অমা মনিল ওইনা চৎখি। মরম অদুনা চাং নাইনা ঈশিং থক্তুনা হকচাং মনুংদা ঈশিং ৱাৎহন্দনবা হোৎনগদবনি।
- অঙ্গৈং অশা খেন্নবগী মতুং ইন্না ঐখোয় মীওইবনা ৱাখল খনবগী মওং অমদি নীংশিংবা ঙম্বগী চাংসু খেন্নৈ। ঈংলিবমখৈ ৱাখল খনবা অমদি নীংশিংবা ঙম্বগী চাং ৱাংই।
- কনাগুম্বা মীওই অমনা ঙাঙলকপা ৱা তারগা মদুগী ৱাহন্থোক লায়না লৌশিনবা ঙম্বসি মীৎ উবা মীওইশিংদগীদি মমিৎ তাঙবা মীওই অমনা য়াম্না হেল্লি।
- য়ু থকপদগী ব্রেন সেলশিংদা থোক্লকপা অমাঙ অতা পুম্নমক ভিটামিন ঈনা ঙাকথোকপা ঙম্মী।
- মীওই খুদিংমক অমত্তা কুচু মান্নদে। উনশাদা য়াওবা মেলানিন কৌবা পিগমেন্ট অমনা মী মীগী কুচু লেপ্পী।
- হার্ট অমদি লংস খক নত্তনা হকচাংগী অতৈ কয়াৎ খুদিংমক খ্বাইদগী চাউবা ঈ উতোং ওইরিবা "ওর্টা" দগী ঈ ফংই।
- তশেংবদি ঈগী মচু লৈতে। হীমোগ্লোবিন কৌবা রেদ ব্লদ সেলদা য়াওবা পিগমেন্ট অমনা ঈগী মচু ঙাঙনা উহনবনি।
- মীওইবগী থোপ (ব্রেন) অসি শঙ্গোম মপালগুম্না ইথোৎ থোৎপা পোৎশক অমনি।
- হার্টনা চেম্বর মনুংদা ঈ থাজিল্লকপা মতমদা ভালভশিং খুমজিল্লকপগী মখোল অমা থোকই। মসিবু ঐখোয়না মিহুল হায়না খঙনৈ।
- চাংচৎতা মীওই খুদিংমক নোংমদা ১৫ রক্লুম্বা নোকই।
- মীওইবগীহকচাংদা শম্না খ্বাইদগী কূংনা হৌবা মফমদি কোক্লি। অদুবু অতৈ মফমশিংদসু শম হৌই। খ্বাইদগী থুনা শাংগনবা শমদি খদাংদা হৌরিবা কোইনি। কনাগুম্বা নুপা অমনা মপুন্সিদা খদাং কোই শুংকক কক্তবা তারবদি ফুট ৩০ ফাওবা শাংলক্কনি।