হৌরকফম কাওনরে

পুর থুগায়বা পাম্বশিংগী লাংদা থুদৌরে

ন্দিয়াদা তিনখ্রবা মতুংদা কন্সটিট্যুসন্না ষ্টেট অমগী ফংফম থোকপা হক সু মহৈ-মশিলগী লমদা ষ্টেট লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙগদবা মফম অমদি হোদুনা লৈরি। তুংগী য়ুম্বী ওইরক্কদবা চহী নৌরিবা অঙাংশিংদা মণিপুরদা ফুরুপশিং অসি মচিন-মনাওনি হায়বা থম্মোয়দা চূহনগদবা সিলেবস ণিপুর লৈঙাক্লা তমহন্নবা হোৎনদে। মসিনা মরম ওইরগা খুন্দামিন্নরিবা ক্কী হৌরক-ৱারী ঙম্নমক কাওখ্রে। করিগুম্বা মতমদা মচিন-মনাওনি া হায়নিংলক্তবা য়াওরক্লে। পুম্নমক অসিগী মথক্তা কনাগুম্বা খরনা মীগগী মরক্তা নুংশিনদনবা হু চাইশিনবগী থবক তৌরক্লি হায়বসি ঙখিদ্রে, মীয়াম্নসু খঙনা-খঙনা কাওখ্রে। মৈতৈগা তাঙ্খুলগা মচিন- বগী নুংশিরবা ৱারীশিং ঙসিগী মীরোলনা নিংশিংবা ঙম্নদ্রে। মরু ওইনা দি ৱারী অসি তারুবদা অঙকপা ওইনা লৌনরে। অখঙ-অহৈশিংনা গী মতুং ইন্না মণিপুরগী তম্পাক লম অসি মতম অমদা ঈশিংনা পীক থন্না তাবা য়ারমদে। অকনবা য়ুহা হাবদগী চীংনুংহুৎতা মালেম লৈশা শিং চিথখি। য়ামখ্রবা ঈশিংগী শরুকশিং অদু ম্যান্মাররোমদা পুথখ্রবা তুংদা দা ঈশিং কংথরক্তুনা মী তাবা য়াবগী ফীভম লাকখি। মপাঙ্গল শোনবা তম্পাক লমদা খুন্দারগে হায়দুনা ময়াম্বগা কায়নবগী তানফম লাকখি। চিন-মনাও হিংলি হায়বা খঙনগদগে হায়না ৱা খন্নরকপদা অতিয়াসি বা মতমদা নুমিদাংদা মৈরা থাল্লক্লবদি ননাও হিংলি হায়বা খঙবীয়ু হায়দুনা তম্পাক্তা কুমখি হায়নৈ। অসুম্না মেরাগী থানিন নুমিৎতা মেরা থাওমৈ বী অমা শেমগৎলকখি। মৈ অদু উবদগী ময়াম্বনা তম্পাক্তা লৈখিবা হায়না থোনখিবনি হায়নবসু য়াওই।

ারীগী লাতম হাইগৎতুনা য়েংবদা তাঙ্খুলগা মৈতৈগা মচিন-মনাওনি কসু লেঙদ্রবা খুদম অমা ওইনা লাই হরাউবগী থৌরমদা তাঙ্খুল নুরাবিগী দি লাই হরাউবগী থৌরম মপূং ফাদে হায়নরিবনি। অসুক নক্লখ্রবা মরী ওম্বা খরনা অতম্ননা থদৎনবা হোৎনরি। ইকনমিক ব্লোকেদ তৌদুনা রিবা মীয়ামবু ৱাহল্লি। খোঙথাং অসি তম্পাকখক্তা নত্তনা চীংগী লমদা রুপ পুম্নমকপু ৱারিবনি হায়বা ঐখোয় পুম্নমক্লা কাওথোক্লগা ঐখোয় ৱাহল্লে হায়না লাউ-খোংলি। টেররিষ্ট ওর্গনাইজেসন অমা ওইনা য়ারবা লূপ অমনা অশোকপদা থুম থাকপদৌনা মখল-মখা কয়াগী থবক মখোয়না তম্পাক লমদা অচৌবা ঈরাং অমা থোকহন্নবা হোৎনরি। া মীচম খরা শিরগদি মখোয়গী পান্দম ফংলগনি হায়বগী ৱাখল্লোনদা পো ক তৌরি। মখোয়না পাম্বা অদু ফংননবগীদমক তত্তনা মৈতৈ ফুরুপতা দুবু আই-এমনা চাইশিল্লিবা হূ অসি ঐখোয় মশেল কায়ননবনি হায়বসি কা খঙবা ঙমদে। টেররিষ্টশিংগী পান্দম অসি ফংহন্নবগী লাংদা পোলিটিক্স ংবা খরনা য়ৌশিন্না খঙদ্রে। চপ চাবা থিংননবা থৌরাংসু লৌখৎত্রে। ক কায়রগা ক্লাক্লা হরাউই হায়বদৌনা মচিন-মনাও খৎনরগা দিল্লিনা কুম্মে । মতাং অসিদা পঞ্জনিংবদি ঐখোয় পুম্নমক ইচিন-ইনাওনি। ফত্তবা ইদু খুন্নাইসিগী য়েক্লবনি। অদুবু কাঙলুপ অমগী মীপূম খুদিংমক্তি থোক্লিবা ন কৈদৌঙৈদসু য়ানিংদবনি। মরম অদুনা মণিপুরদা খুন্দামিন্নরিবা ফুরুপ ং ফাথরগা লৈসি। লৈঙাকসু মশাগী তৌফম থোকপা মথৌ পাঙথোকউ। খুন্নাই অমা ওইহন্দনবা হেক ঙম্বমখৈ হোৎনবা মতম য়ৌরে।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

দি এ হাপ্পদা খেন্নবা

বা এডিটর,

লৈঙাক্কী মখাদা লাইরিক লাইশু হৈরবা মীওই কয়ানা তৌরিবা থবক অসি ায়দোকই। সেন্ট্রেল সার্ভিস অমসুং ষ্টেট সার্ভিস হায়না। সেন্ট্রেল সার্ভিস , নেভি, এয়র ফোর্স, পোষ্ট ওফিস অমসুং সেন্ট্রেল বেঙ্কশিংনি হায়বা য়াই। ুদিংমক্তা লৈরিবা লৈঙাক্কী মখাদা থবক তৌরিবা কর্ম্মচারিশিং মণিপুর কাওপরেটিব বেঙ্ক অমদি অতৈ দিপার্টমেন্টশিংদা থবক তৌরিবশিংবুনা ষ্টেট । অসুম্না সেন্ট্রেল সার্ভিস অমসুং ষ্টেট সার্ভিস খায়দোকচবগী ৱানি। থবক দি চপ মান্নে। অদুগা ফংনরিবা থাগী তলবকী চাংদি খেন্নে। সেন্ত্রেলনা । পাল্লিবা লৈঙাক্লা মতম মতমগী মতুং ইন্না পোৎ চৈ তাংলকপগী মতুং ইন্না া দিয়রনেস এলাওৱেন্স (দি এ) হায়না তলবকী মথক্তা পার্সেন্টেজ খরা গী চৎনবী লৈ। অদুনা হন্দক্তসু সেন্ট্রেল সার্ভিসকীদি চাদা ২ হাপ্পীখ্রে। ার্ভিসকীদি হাপ্পীদে। মসিবু করিগীনো? চহী অমদা সেন্ট্রেলগী অনীরক বীদা অমুক, জুলাইদা অমুক। কয়াদা নুংঙাইখ্রবনো সেন্ট্রেল সার্ভিসতা থবক চারিশিংদি। লোয়ননা পেসু মতম চানা পীবি। হৌজিক সভেন পে চৎনবা র ষ্টেটকীদি মসি ফাওবা ঙমদ্রি। মসিনা করিগীনো? কর্ম্মচারিশিংদি চপ ন্নবদি অদুমক থল্লি। সেন্ট্রেলগী হাপ্পা খুদিং ষ্টেটকীসু হাপ্পীবা য়াদব্রা? পোৎ মখোয়খক্তগীরা? খেন্নবা থন্বীগদবা ওইরবদি বজারসু অনী থন্বীরো- সেন্ শিংগী অমসুং ষ্টেট কর্ম্মচারিশিংগী হায়না। সেন্ট্রেলগীনা সেন্ট্রেলনা, না লৈনবা।

হায়জনীংবদি সেন্ট্রেলগী দি এ হাপ্পা খুদিংগী ষ্টেটকীসু হাপ্পীয়ু। পোৎ চৈ তাংবা চপ র্ভিস মশেলনিনা সেন্ট্রেল লৈবগী ষ্টেট লৈরিবনি। অদুনা খুদোংচাবা ফংবা মতমদা ফম থোক্তব্রা?

অদোমগী- থোকচোম থম্বালঅঙৌ সিংহ

খাঙবোক ময়ায় লৈকায়

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৩৬

বা পাউ অমা’ উপন্যাস অসিগী অইবদু কনানো?

াফম লৈত্রবা লৈমায়’ ৱারীমচাগী লাইরিক অসিগী অইবদু কনানো?

ংথা নঙনদি হায়রি/নুংশিবা খম্বা লৈত্রবা ঈফুৎনি/ঐনসু ংলি।’’ ৱাহৈ পরেংশিং অসি অইবী কনানা হায়বনো?

গী ‘কিশনুলী’ উপন্যাস মৈতৈলোন্দা কনানা হন্দোকপগে?

══ এস সুমঙ্গল সিংহ ══

মমাঙগী ৱারী কয়াদা ইচম চম্না মীয়াম পূন্না খঙমিন্নবা য়াবা মওংদা মহৈ মরোং, এঙ্খাং নাপী মতম চানা লোকপগা লোয়ননা মতম খরা শাংনা লীবা য়ানবগী মরমদা ৱাহৈ কয়া থমজখ্রে। ঙসিদি মরী লৈনবা মীয়াম/মীপুম খুদিংমক্লা খঙমিন্নবা য়াবা, খুদিংমক্কী ওইনা কান্ননি হায়না খঞবা ৱাফম খরা মমাঙগী ৱারীশিংদুগা মরী লৈনবা মওংদা মীয়াম খঙজিনমীন্নসি। মরুওইনা কুইনা লীবা য়াদবা মনা মশিং/এঙ্খাং নাপী/উহৈ ৱাহৈ কয়াগী লোকপা অমসুং লীবগী মরমদা অয়াম্বা ওইনা থমজগে।

অহানবদা, মনা মশিং, উহৈ ৱাহৈশিং অসি লোক্লবা/হেক্লবা মতুংদা মতম শাংনা লীদুনা থম্বা য়াদবা পোৎলমনা অয়াম্বনি হায়বা ৱাফম অসি থমজনীংই। মসিগী মরমদি মখোয়শিং অসি লোক্ত্রিঙৈ অমসুং লোক্লবা মতুংদা মখোয়বু মাঙহন্নবা মরম কয়া অমা লৈবা মরমননি। মখোয়শিং অসি লোক্লবা মতুংদসু হিংলিবা পাম্বী অমগী মথৌ অদু অদুমক পাঙথোক্তুনালৈবা, লোয়ননা মদুদা মখোয়দা অহোংবা কয়া অমা লাক্লবা য়াবা মরম লৈবননি।

হায়রিবা পোৎলমশিং অসিনা মাঙবগী অচৌবা মরম অনীখক লৈ। মখোয় অদুদি (১) বাইওলোজিকেল ফেক্টর (২) ইনভাইরোনমেন্ট ফেক্টর, মখোয়বু মণিপুরী লোন্দা হন্দোকপা হায়বসি মরীং মরাংবা ওইনা থোক্কনি, অদুবু মীয়াম খঙনবা ইশাগী ওইবা ৱাহৈদা থমজবা ঙন্ত্রা য়েংজগে। অহানবগীসিনা অহিংবা জিবশিংগী হিংনবগী নুংগী ওইবা থৌদাংশিংনি। মতুংদা থমজরকখিগনি। অকোনবগীসিনা অকোয়বগী ফীভমগা মরী লৈনবা ৱাফমনি।

১) বাইওলোজিকেল ফেক্টরদা - ক) শ্বর হোনবা (রেসপিরেসন) খ) পাম্বীনা ethylene কৌবা পোৎলম অমা থাদোরকপা গ) পাম্বীনা ঈশিং মনিল থাদোরকপা (ত্রান্সপিরেসন) ঘ) মহৈ মরোং মনুংদা রসায়ানিক ওইবা অহোংবা লাকপা (বাইওকেমিকেল চেঞ্জ) ঙ) অশোক অপন্দা মহীকশিং চঙলকপা (মেকানিকেল ইঞ্জুরি এন্দ এটেক ওফ পেথোজেন)।

২) ইনভাইরোনমেন্ট ফেক্টর - ক) অইং অশা (টেম্পরেচর) খ) নুংশিৎতা য়াওবা ঈশিং মনিলগী চাং (হ্যুমিদিটি) গ) Ethylene ঘ) নুংশা মঙাল (লাইট) ঙ) লু নানবা (সেনিটেসন)।

হায়রিবা মথক্তা থমজরিবা মরমশিং অসিগী মরমদা খরা অমুক অমমম ওইনা য়েংমিন্নসি।

বাইওলোজিকেল ফেক্টর ঃ

রেসপিরেসন ঃ- শ্বর হোনবা হায়বসিগী চাং ৱাংবা/নেম্বগী (থুবগী চাং) মতুং ইন্না হেক্লবা মহৈ মরোংনা পৎথ-পুমথবদা খেন্নবা কয়া লৈহল্লি। শ্বর হোনবগী চাং ৱাংবা কাঙবুনা খূৎলৈ থুনা পুমগনি, শ্বর হোনবগী চাং নেম্বা কাঙবুনা মৈশা য়াম্না পুথোক্কনি অদুগা চাং নেম্বা কাঙবুনা মৈশা তপ্না থাদোরক্কনি। চাং নেম্বা কাঙবুগী মনুংদা আলু, থবী, তিলহৌ পনবা য়াই। ময়ায় ওইবা এঙ্খাং মোরোক, মুলি, খামেন অশিনবা পনবা য়াই। লোয়ননা কা হেন্না ৱাংবা কাঙবুদা কোবি থমচেৎ, ব্রোকোলি, ভেলেন্দ্রি, পালক, ফদিগোম, তর্বুজ পনবা য়াই। হায়রিবশিং অসি খঙজিনবা কান্নগনি খল্লি।

Ethylene প্রদক্সন ঃ- Ethylene হায়রিবা পোৎলম অসি পাম্বী খুদিংমক্কী মশানা পুথোকচবা পোৎলম অমনি। য়াম্না পুথোক্লগা য়াম্না থুনা মুনশনবা, লীশনবা থোকই, লোয়ননা কুইনা থম্বা য়ারোই। অমরোমদদি মসিগী কান্নবসু লৈতবদি নত্তে। খুদম ওইনা খামেন অশিনবা খরা থুনা মুলহন্নীংলবদি মগুন হেনগৎহন্দুনা মসি কান্নে হায়বা তাই। হায়রিবা পোৎলম অসি পুথোকপগী চাং অসি হেন্না মপূং ফারবা, অশোক অপন নংলবা, লায়না তারবা, শাবা হেল্লবা লোয়ননা ঈশিং ৱাৎলবা মতমদা ওইগল্লি। মসিগী কান্নবা অসি ফীভম খেন্নবগী মতুং ইন্না লৌবীবা য়াই।

ত্রান্সপিরেসন ঃ- হেক্লবা মহৈ মরোংদসু মশাদগী ঈশিং মনিল থাদোরকপা হায়বসি অদুমক চৎথদুনা লৈ। মসিনা মরম ওইরগা হেক্লবা মহৈ মরোংশিং খুইশিন্নবগী মরম ওইহল্লি। মসি করম্না ঙাকথোক্কনি হায়বসি খঙলবদি খুইথহন্দনা থম্বদা মতেং পাঙদৌরিবনি। খুই হন্থে, মীনা পাম্বা ৱাৎলি, মসিবু হেনগৎহনবা হায়বসি অমুক অইং অশা, নুংশিৎতা চাং, নুংশিৎকী খোঙজেল, এটমোসফেরিক প্রেসরগী মখা পোল্লি। ফীভমশিং অসি থল্লবদি মাঙবদগী কনবগা লোয়ননা মমল কানা য়োন্দুনা শেন্দোং য়াম্না ফংবা ঙমগনি

বাইওকেমিকেল/ফিসিওলোজিকেল ফেক্টর ঃ হায়রিবশিং অসিমকসু মরী লৈনবা আলু থম্বা মতমদা চনাংগী শরুক অদু চিনি ওম্থোকই মসিগী ওন্না তৈনবদা হৱাই চনাংদা ওম্থোকই। মসিনা মী মীগী মহাওগী অপাম্বদু ওলহল্লি। অশংবা মনা মশিং ক্লোরোফিল মাঙখিদুনা নাপু কাহল্লি, লোয়ননা মীনা পাম্বা ৱাৎহল্লি। হায়রিবশিং খামেন অশিনবগী মতোন/মখোই পুন্মী, অসিসু কেলসিয়ম ৱাৎলবা পাম্বীদা ও কেলসিয়ম অমদি অতৈ মাইক্রো অমদি মেক্রো ন্যুত্রেন্ট ৱাৎতনবা হোৎনদুনা থা পোৎলম অমবু মতম শাংনা লীবা মতমদা মথৌ তাই হায়বসিমসু মতাং অসিদা থমজ

পাম্বীনা হৌবা অমসুং চাউখৎলকপা (গ্রোথ এন্দ দিভলপমেন্ট) ঃ-

মসিসু খঙজিনবদা কান্নবা অমনি। তিলহৌ, চনম, আলুনচিংবা থম্বদা মতোন তারকপা, মুলি লীবদা মরা তাশিল্লকপা পূম্নমকশিং অসি লৈবনা মসি থোক্তনবা চেকশি মরু ওই। লোকপগী মতাংগা মসিগা য়াম্নমক মরী লৈনৈ। মতোন থোকপগা টে ঈনিলগা মরী য়াম্নমক লৈনৈ।

মশা শোকপা ঃ- পোৎ চৈ হেকপা মতমদা মশা শোকহন্দবা হায়বসি য়াম্নমক মরুওই (মকুদা খোৎপা, হুবাৎপা, চেকখায়বা, মনুংদা পোপ্পা) মনা মশিং, উহৈ ৱাহৈ থুন হেল্লি। লায়না তীলনা তাশিনবসু হেল্লি কুইনা লীবা য়ারোই। চেকশিন্না হেকসি।

ইনভাইরোনমেন্ট ফেক্টর

টেম্পরেচর ঃ- ইনভাইরোনমেন্ট ফেক্টরশিংগী মনুংদা টেম্পরেচর অসিনা খ হায়জনীংই। মৈশানা কেমিকেল চেঞ্জ (মহাও, কান্নবা মচল), ঈনিল মাঙবা, শ্বর তীলনা, অতৈ অতৈ লোক্লবা পোৎলম্বু য়াম্না থুনা মাঙহনবদা অচৌবা থৌদাং লৌই। ম মরা চোঙবা, Ethylene পুথোকপা অসিনচিংবদা অচৌবা থৌদাংসু লৌই।

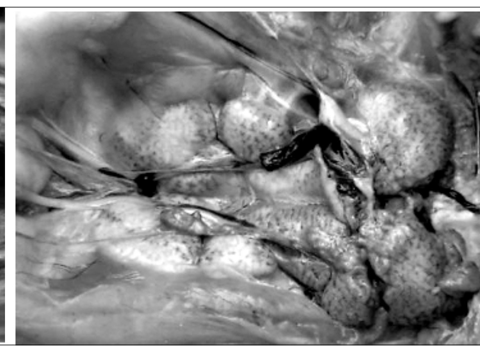
নুংশিৎতা য়াওবা ঈনিলগী চাং ঃ- মৈশাগা মসিমগা অনী অসিসু য়াম্নমক মরী লৈনৈ খুইথহনবদা অচৌবা মতেং পাঙই। ঈনিলগী চাং মতিক চাহল্লবা মতমদা করিগুম্বদা অ ফগৎহনবদা মতেং পাঙই।

Ethylene ঃ- Ethylene না কান্নবা মতাং হায়রবসু নুংশিৎতা মসিগী চাং ৱাংলব মাঙবগী চাং হেল্লি। মরম অদুনা মসিদগী চেকশিনবা ফৈ।

লাইট ঃ- নুংশা মঙালদা আলু, তিলহৌ, চনম অমদি অতৈ পোৎলমশিং মতম শাংন অমাঙবা ওই হায়বসি খঙজিনবা ফৈ। কনাগুম্বনা তিলহৌ, আলু, চনম নুংশাদা ক মতম শাংনা ফৌবা থেংনৈ, আলু শংজিল্লকপা থেংনগনি, মসি হুনি, তিলহৌ, চ থেংনগনি, মসি মাঙজবনি। কোবি লৈ নুংশা অকনবা মায়োক্লবদি ঙাঙশিল্লি, মীন মসিগীদমক মশা শেংবা মখা থাবা মনা অমনা কুপশিনবা ফৈ।

পূম্নমকশিং অসি ইচম চম্না মমাঙ থক্তা মহৈ মরোং মতম চানা লোকপা হায় থমজবনি। ঙসিগী অসিনা মখোয়গী মরমশিং অদু থমজবনি।

য়েন্দা য়াম্না তোয়না থেংনরিবা লায়না - জাম্ব্রো



জাম্ব্রো হায়রিবা লায়না মখল অসি য়েন্নাওশিংদা মশাগী মপাঙ্গল কনখৎনবা অমদি লায়না তীলনাদগী ঙাকথোক্লবা মশাদা য়াওরিবা ওর্গান বুরসা হায়নসু খঙনবা ওর্গানসি শোকহনবা লায়না মখল অমনি। হায়রিবা লায়না মখল অসি য়েন্নাওশিংদা য়াম্না তোয়না নারকপনা খ্বাইদগী চাউরবা অমাঙবা অমা ওইহল্লি। লায়না অসিমক্লা য়েনশিংদা ৫-১০% ফাওবগী চাংদা শিহনবা ঙম্মী অদুবু অতৈ অতোপ্পা লায়নাশিংসু য়াওরক্লবদি য়েনশিংদা শিহনবগী চাংসি চাদা ১০০ ফাওবা য়ৌহল্লকই। লায়না অসিবু থোকহল্লিবা মহিকশিং হায়বদি ভাইরস অসিনা য়েনশিংদা মশানা মশাবু লায়না তিলনাদগী ঙাকথোকচনবগী পাঙ্গল পুথোকপা ঙমহন্দে লোয়ননা মখল কয়াগী লায়না ইরায় লায়না থোকহল্লকপা অসিনি।

লায়না অসি শন্দোরকপগী মওং ঃ

লায়না অসি য়াম্না পীকখ্রবা মহিক ভাইরস মখল অমনা থোকহনবনি। অনাবা য়েনশিংনা লৈরম্বা য়েঙ্গোলদুদা মখোয়না ফায়রম্বা মথি ময়ুংশিং অসি মতম শাংনা থা ৫ হেনবা ফাওবা লৈবা ঙম্মী। মরমসিদগী অনৌবা নাদ্রিবা য়েনশিং অমুক লৌরকপা মতমদা মহিকশিং অসি নৌনা অমুক নাদ্রিবা য়েনশিংগী মচিঞ্জাক অমদি ঈশিংদা য়াওরক্তুনা মথং মথং লৌনরক্তুনা লায়না অসি নারকই। মসিগীসু মথক্তা য়েঙ্গৌন্দা লৈবা তীল কাং অমদি উচেক ৱায়ানসু লায়না অসিগী মহিকশিং অতোপ্পা মফমশিংদসু শন্দোকপা ঙমহল্লি । য়েনশিংগী কাঙলুপ্তা চয়োল অহুমদগী তরুক ফাওবগী মনুংদা লৈবা য়েনশিংদা লায়না অসিনা মরুওইনা নাহল্লি অদুবু মপূং মরৈ ফারবা য়েনশিংদসু অদুমক লায়না অসি মায়োক্লবসু য়াওই। লায়না অসি য়েন্দা নত্তনা ঙানু, টর্কি অমদি কোইলদসু মায়োক্লহল্লি।

══ ডাঃ সরাংথেম জেস্মারাণী ══

য়েনশিংদসু চাও-থকউ য়াদদুনা পুল্লপ পুল্লপ তাশিন্দুনা লৈবা উগনি। লাউ খোংলগা তাল্লবসু খরা চৎলম্লগা কুল্লগা লৈবা উগনি। লায়ওংসিগীসু মথক্তা মথি ফায়থরকপা, শ্বর হোনবা ৱারকপা, মকোক অমদি মঙক্কী মতু পোমথোকপা অয়াম্বনা লৈবা উগনি।

অশিবা য়েনশিংবু ইহান হান্না মতু অমদি উনশা খাইদোক্তুনা য়েংবা মতমদা মথবাক অমদি মফৈগী শাদোংশিং ঙাংশং ঙাংনা মনুংদা ঈ থোকপা উগনি। অদুবু য়াম্না মরু ওইরিবদি থিবোং থিরিনগী অরোইবা শরুক্কী মথক্তা নপ্তুনা য়াওবা বুরসা ফেব্রিসিয়স অসি মহৌশানা চাউবা য়াবা চাংদগী শরুক ২/৩ রোম হেন্না চাউনা অমদি করিগুম্বা মতমদা ঈ খরা থোকপগা লোয়ননা লৈরম্বা থেংনগনি। হায়রিবা বুরসা ফেব্রিসিয়সসি খাইদোক্তুনা য়েংবদা ঙৌরুনবদগী হঙ্গামপাল মচুগী নপ নপ লাওবা মহী য়াওবা থেংনগনি অমদি কয়াৎ অসিগী মনুং থংবা শরুক্তা ঈ থোক্তুনা লৈবা উগনি অদুবু লায়না অসি য়াম্না কুইনা নাবা য়েনশিংদদি হায়রিবা বুরসা অসি য়াম্না পীকশিন্না লৈরম্বদু থেংনগনি। মসিগী মথক্তা কিডনি Spleen চাউথোকপা অমদি থিরিনগী মনুং থংবা শরুক্তা চাথৎপা উবা ফংগনি।

লায়না অসিগী লায়েং ঃ

লায়না অসি ভাইরসনা থোকহনবনা লায়না অসিবু ফহন্নবা চপ

মাঙজৌননা মতম চানা টিকা থাদোকপা হা অদুমকপু লায়না অসিগী টিকা থাদোকপগী মতাং খরা মায়োক্লরি মরমদি তোঙান তোঙানবা মফম লায়না অসিগী মহীকশিং মপাঙ্গলগী চাং খঙদ ওইবা অমদি অফংবা লায়না অসিগী টিকা কাপথোকপা মতমদা টিকা অসিমক্লা লায়না অসি অতৈ অতোপ্পা লায়নাশিংগী টিকা থাবদা কা য়াওরকপা অসিনি। মরম অসিনা অখঙ অহৈগা থাদোকপগী থবক পায়খৎপীগনি।

মসিগী মথক্তা য়েন্নাও মচা লৈবা মতমদা মফমদগী অফবা য়েন্নাওতমক লৈবীবা লোয়ননা ঙাকথোক্লবা য়েন্নাও মচাদা মপাঙ্গল কলহন্নবা য়েনবীশিংদা চহী খুদিংগী লায়না অসিদগী ঙাব