তরামরিশুবা ৱর্ল্ড কপ হোকিদা ইন্দিয়া

—লৈশাংথেম অজিৎ—

কুমজা ১৯৭৫দা কুলালম্পুরদা পাঙথোকখিবা অহুমশুবা ৱর্ল্ড কপ হোকিদা ইন্দিয়ানা পাকিষ্টানবু ফাইনেলদা পাঞ্জল ৩-১দা মায়থীবা পীদুনা চেম্পিয়ন ওইখিবদা অজিৎ পাল সিংহনা লুচিংবা টিম অদুবু দেল্লিগী পালম এয়রপোর্ট, হৌজিক্কা ইন্দিরা গান্ধী ইন্টরনেসনল এয়রপোর্ট হায়না খঙনরিবা অসিদা লৈবাক মীয়াম্না মখোয়বু ওকখিবা থৌদোক অদুগী মতুং তারকপদা হৌজিক ফাওবা লৈবাক অসিগী হোকি টিম্না ৱর্ল্ড কপ্তা খুমাঙ চাওশিনবা ইঙম ঙমফাত্রি। গুরচারান সিংহনা চান্দিগড়দা কেম্প তৌদুনা তাকপী তম্বীখিবা টিম অদুগী মেম্বরশিং অদুদা লুপা লাক্ষ অমমমগী শেনফম লৈঙাক্লা পীখি। মতম অদুদা য়াম্লবা শেনফম অমা ওইরিবা শেলগী মনা ফংখিবা টিম অসি মথংগী চহীদা, ১৯৭৬তা মোন্ত্রেলদা পাঙথোকখিবা ওলিম্পিক গেমসতা তরেৎশুবা পোজিসন্দা লৈখিদুনা ইন্দিয়ানা হোকি মশান্না অসি তপ্না তপ্না মনীং হল্লকখি। তৌইগুম্বসুং টিম অসিনা কুমজা ১৯৭৮দা অর্জেন্টিনাগী ব্যুনোস এরিসতা পাঙথোকখিবা মরিশুবা ৱর্ল্ড কপ্তা দিফেন্দিং চেম্পিয়ন ওইনা শরুক য়াখিবদা কনাদানা পাঞ্জল ৩-১দা, নোংচুপ জর্মনিনা পাঞ্জল ৭-০দা অহানবা মেচশিংদা মায়থীবা পীদুনা য়ূমদা হল্লকখি। মসিনা ইন্দিয়াগী হোকিনা মনীং হল্লকপগী পন্দুপ্তা অহানবা মতাং ওইরি।

টিম অসিনা চৎলমদাইদা পটিয়ালাদা ত্রেনিং কেম্প তৌরম্মী। মদুদা নুংঙাইতবা থৌদোক খরদগী সুরজিৎ সিংহ, ভিরিন্দর অমসুং বলদেবতি কেম্পতগী মপান থোকখি। মরম অদুনা টিম অসি চেম্পিয়ন অমুক ওইরক্কনি হায়বা আশা লৈখিদে। ভিরিন্দর অমদি বলদেবতি লাল্লে হায়জবদগী অমুক টিম খনবদা য়াওহনখি, সুরজিত্তি তোকহনখি অমদি গোবিন্দনা কেপ্তেন ওইহন্দ্রবদি টিমদা য়াওরোই হায়বদগী মহাকসু তোকহনখি। মরম অদুনা অর্জেন্টিনাদা পাঙথোকখিবা হোকি ৱর্ল্ড কপ মরিশুবা, ১৯৭৮, অসিদা মমাঙগী ৱর্ল্ড কপ্তা চেম্পিয়ন ওইরমখিবা ইন্দিয়া তরুকশুবা পোজিসন্দা লৈখি।

হন্দক্তা উরিষাগী কোনুং ভুবনেশ্বরগী কলিঙ্গ ষ্টেদিয়মদা পাঙথোকখিবা নুপাগী ১৪রকশুবা ৱর্ল্ড কপ হোকিদা মালেমগী খনগৎলবা লৈবাক ১৬না শরুক য়াখিবদা নেদরলেন্দস অমসুং বেলজিয়মনা ফাইনেল শান্নখিবদা অপীবা মতমদা পাঞ্জল অমত্তা চন্নবা ঙম্নখিদবদগী পেনালটি য়ৈনবদা পাঞ্জল ২-২ চন্নদুনা লৈখি। মখা অমুক চথরক্তুনা 'সদন দেদ' কী কাঙলোন শীজিন্নদুনা অমুক অমুক্তং য়ৈনবদা বেলজিয়মগী ফ্লোরেন্ট পোবলনা হান্না পাঞ্জল চনখি। মথংদা নেদরলেন্দগী জিওরোন হর্দবজরনা মহাক্কী মতাং লাকপদা মায় পাকখিদে। য়ুরোপকী অপিকপা লৈবাক বেলজিয়ম অহানবা ওইনা ৱর্ল্ড কপ হোকিগী মপূ ওইখি। পাঞ্জলদি ৩-২দা থোইখি।

ইন্টরনেসনল হোকি ফেদরেসন্না হোকি শান্নবদা হৈথোই শিংথোইবা অমদি মখোয়গী পার্ফোমেন্সকী মতুং ইন্না মহাদেশ অমদগী লৈবাক কয়ানা ৱর্ল্ড কপ অসিদা শরুক য়াগদবগে হায়বা অদু লেপথোকই। মরম অদুনা ভুবনেশ্বরদা পাঙথোকখিবা ৱর্ল্ড হোকি চেম্পিয়নশিপ অসিদা য়ুরোপ্তগী টিম তরেৎ, এসিয়াদগী টিম মরি, ওসিনিয়াদগী টিম অনী, অৱাং অমেরিকা, খা অমেরিকা অমসুং অফ্রিকাদগী টিম অমমম খল্লকখি। পূন্না টিম ১৬নি। টিম ১৬ অসি শরুক মরি থোক্লা খোইদোক্লগা রাউন্দ রোবিন সিষ্টেমদা লীগ শান্নহল্লবা মতুংদা শরুক (গ্রুপ) খুদিংদগী খ্বাইদগী ফবা টিম অনী/অনী খনগত্তুনা প্রী ক্বার্টর ফাইনেল শান্নহনখি।

গ্রুপ অহানবদা হায়বদি পুল এদা অর্জেন্টিনা, ন্যু জিলেন্দ, স্পেন, ফ্রান্সনি। পুল বিদা ওষ্ট্রেলিয়া, ইংলেন্দ, অয়রলেন্দ অমসুং চাইনানি। পুল সীদা বেলজিয়ম, ইন্দিয়া, কানাদা অমসুং খা অফ্রিকানি। পুল দিদা নেদরলেন্দ, পাকিষ্টান, জর্মনি অমসুং মলেসিয়ানি।

পুল খুদিংমক তোঙান তোঙান্না রাউন্দ রোবিন লীগ সিষ্টেমদা শান্নহল্লবা মতুংদা পোইন্ট খ্বাইদগী য়াম্না ফংবা টিম অনী/অনী খনগৎলগা প্রী ক্বার্টর ফাইনেল শান্নহনবদা অর্জেন্টিনা, ফ্রান্স, ওষ্ট্রেলিয়া, ইংলেন্দ, বেলজিয়ম, ইন্দিয়া, নেদরলেন্দ অমসুং জর্মনিবু খনগৎতুনা ক্বার্টর ফাইনেল শান্নহনখি। ক্বার্টর ফাইনেলদা নেদরলেন্দসনা ইন্দিয়াবু ২-১দা, ইংলেন্দনা অর্জেন্টিনাবু ৩-২দা, ওষ্ট্রেলিয়ানা ফ্রান্সপু ৩-০দা অমসুং বেলজিয়ম্না জর্মনিবু ১-০দা মায়থীবা পীদুনা সেমী ফাইনেল চঙবা ঙমখি। সেমী ফাইনেলদা নেদরলেন্দসনা ওষ্ট্রেলিয়াবু ৪-৩দা অমদি বেলজিয়ম্না ইংলেন্দবু ৬-০দা মায়থীবা পীদুনা মায় পাকখিবা টিম অসি ফাইনেল শান্নখিবদা বেলজিয়ম্না মায় পাকখি।

অহানবা ৱর্ল্ড কপ হোকি কুমজা ১৯৭১দা স্পেনগী সহর বার্সেলোনাদা পাঙথোকখিবদা পাকিষ্টান্না য়ূম্বু ওইরিবা স্পেনবু পাঞ্জল ১-০দা মায়থীবা পীদুনা চেম্পিয়ন ওইখি। চহী অসিদগী কুমজা ১৯৭৫ ফাওবদা ৱর্ল্ড চেম্পিয়নশিপ অসি চহী অনী/অনী লৈরগা পাঙথোক্লম্বদগী কুমজা ১৯৭৮দা ব্যুনোস এরিসতা পাঙথোকখিবা মরিশুবা এদিসন্দগী চহী মরি-মরি লৈরগা চেম্পিয়নশিপ অসি পাঙথোক্তুনা লাক্লি। ১৪রক পাঙথোকখিবা চেম্পিয়নশিপ অসিদা হৌজিক ফাওবদা পাকিষ্টান্না চেম্পিয়ন মরিরক ওইদুনা খ্বাইদগী মশীং য়াম্না ৱর্ল্ড হোকিগী খ্বাইদগী চাউবা অথোই অহেন তান্নবা অসিগী চেম্পিয়ন ওইরি।

লৈবাক অসিনা কুমজা ১৯৭১, ১৯৭৮, ১৯৮২ অমসুং ১৯৯৪দা টুর্নামেন্ট অসিগী চেম্পিয়ন ওইখি। পাকিষ্টানগী মথংদা নেদরলেন্দস অমসুং ওষ্ট্রেলিয়ানা অহুম-অহুম্নক, জর্মনিনা অনীরক অমসুং ইন্দিয়ানা অমুক্লক চেম্পিয়ন ওইখি।

হন্দক্কী চেম্পিয়নশিপ অসিদা বেলজিয়ম অমসুং নেদরলেন্দগী মথংদা ওষ্ট্রেলিয়ানা অহুমশুবা অমদি ইংলেন্দনা মরিশুবা পোজিসন্দা লৈখিবগা লোয়ননা জর্মনিনা মঙাশুবা, ইন্দিয়ানা তরুকশুবা তাখি।

ইন্দিয়াগী টিমনা মায়থীখিবগী মরমদা ৱারম খরা অহৈ অশিংনা পীরি মদুদি লৈবাক অসিগী মরুওইবা শান্নরোয় এস ভি সুনিল মখোঙ শোকপদগী টুর্নামেন্ট অসি য়াওবা ঙমখিদে। অতোপ্পা শান্নরোয় ফোৱার্দ শান্নবদা মালেমদা মমিং লৈরিবা রামাদিপ সিংহসু শোক্তুনা লৈখি। অদুগা টিম অসিগী শান্নরোয়শিং অসি চহী ২৩ মখায়গী মতাংদা লৈবা নুপামচাশিং ঙাক্তনি। খ্বাইদগী মরু ওইবদি ইন্দিয়াগী কোচ হরেন্দ্র সিংহনা মহাক্কী গেম প্লান অদু শোয়বনি হায়না এক্সপার্টশিংনা হায়রি।

টুর্নামেন্ট অসিগী মমাঙদসু মহাক্না মহাক্কী প্লান অদু মশাগী থৌদাংনি হায়খি। ইন্দিয়ানা মথংগী টোকিওদা পাঙথোক্লদৌরিবা ওলিম্পিক গেমস ২০২০গী চহীদা হোকিদা ক্বালিফাই ওইগে হায়রবদি কোচিং ষ্টাফ অসি শিন্দোক-শিঞ্জিন খরা মথৌ তারি।

ইরমদম মণিপুর - ৪

ডা. সর্মিলা থিংবাইজম

তূম্বা-চাবা ফবা মীদি মশা ফৈ হায়নৈ। অচুম্বসু অচুম্বনি। তূম্বা-চাবা মতম নাইদবা মীদুদি পোক হৌবা শুকনং নংলোই হায়বা ৱাফমসু লৈরিবনি। মোনগা কোক্কা হেক তাইনখিবদা অদুম কৌবা তাদবা মীসু লৈ। ফম্ন-ফম্না তূম্বা ঙম্বা মীসু য়াম্না লৈ। তূম্বা য়াদবগী অৱাবসিদি লিন্না চিকত্রিবা মীনা লিনগী হূ খঙদবগুম্বনি। নুংথিল তূম্বা মীদি পোক হৌবা নঙদেসু হায়নৈ। জপান লৈবাক্তদি নুংথিল তূম্বা মীশি শিরবনি হায়না লৌনৈ। তূম্বা-চাবা চাং নাইয়ু হায়নরম্লিবসি য়াম্না ৱাহন্থোক লৈবা ৱাফমনি। 'তূম্বা' হায়বা ৱাহৈসি চাবা-তুম্বা অদুদগী লাকপসু মাল্লি। মরমদি চাক পুক পীক থন্না চাশিল্লগা হিপ্তুনা তূমখিবা মতমদা নোংঙাল্লকপদা চাক অমুক লাম্নরিবনি। লোয়না তুমখ্রবা জাৎনি। চাদবদগীদি তূমদবনা হেন্না হকচাং শোকই হায়বা ৱাফম অমসু লৈরিবনি। হকচাং চোকথদুনা য়াম্না ৱারুবগী ফননবা পোথাবগী খ্বাইদগী ফবা লম্বীদি মীকুপ খরদং ওইরবসু তূম্বা হায়বসিনি। তূম্লকান্দদা হকচাংগী মাঙখ্রবা পাঙ্গল-থৌনা অদু অথুবা মতমদা অমুক হঞ্জিনবা ঙম্মী। য়াম্না চাবা, য়াম্না তূম্বা মীদি খরা পঙতক তাই হায়নসু অমুক হায়নৈ। অদুনদি তূম্বা হায়বসি য়াম্না লুবা থবক অমনি, art of living অমনি হায়না লৌবসু য়াই। তূম্বগা মরী লৈনবা থায়নগী ইপা-ইপূশিংনা থম্বীরম্বা কাঙলোনশিং অসিগা মেদিকেল সাইন্সনা নৌনা পুথোরকপা নোলেজ কয়াসিগা পূনশিন্নরগা য়াম্না হৈ-শিংনা তূম্বা অমা চঙলি। পঙতূমদা তূম্বনদি কান্নরোইদৌরি। মপূং ফানা নুংঙাইনা তূম্বা য়ানবা সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজিনা য়াম্না এদভান্স ওইবা ইন্টলিজেন্ট বেদ ফাওবা থোরক্লবা মতমনি। এগজাম ময়াদা নুমীদাং লাইরিক পাবা ঙমদবা হেক্তা তূম্নিংবা, টি ভি য়েংবা য়াদবা হেক্তা উইবা মীসু লৈ। তূম্মদাইদা কোফীনচিংবা হার্দ ড্রিঙ্ক থকপনা তূম্বগী সিষ্টেমদা অকায়বা পী হায়রি। তূমথবদা কুইনা চঙহনবা য়াই নৎত্রগা তূম্বা য়াদবগী লায়না ফাওবা ওইহল্লকপা য়াই। হীদাক গুলি নত্তবা তূম্বা থেম্নবা কাঙলোন কয়ামরুমসু লৈরি। অঙাং শুম্বদা মমানা শীজিন্নরিবা নাউশুম ঈশৈ অসিগী ময়াইসিদি লম্বা লৈরমগদবা মান্দে। ইপূ-ইবেন্না ৱারী লীবীরগা শুম্বীবগী খুৎনুংঙাইদুদি। ইমানা ফারগা কোক্তগী হিক ফাবা অমদি হিক মাবাদা মুম্বদুসু অঙকপা অমনি। "Early to bed, Early to rise makes a man healthy, wealthy and wise" হায়বা পাউরৌসু লৈরিবনি।

থবক ৱানা শূরুরগা চাবা হাওবসিদি, তূম্বা নুংঙাইবসিদি করি অমুক হায়রুনি। অঙাং অমদি অহল ওইরবশিংনা নোংমদা পুং ১০ দগী ১২ ফাওবগী চাংদা তূম্বা ফৈ হায়নসু হায়। অঙাং চাক ইনবদা মমাদু পুক অদুম থনবগুম্না অঙাং শুম্বা চঙখ্রগা মমাদু ওইনা তূমথখিদুনা অঙাংনা ওইনা মপান থোরক্লগা শান্ন-লৈরম্বসু য়াওই। য়ুমগী কুপনোম শূনোমদা ৱাজবা মমাদু শোয়দনা তূম্নিংলমগনি। অঙাং অমা য়োকপদা মমাদু তূম্বা মচেৎ, চাবা মচেৎনি হায়না অহল-লমনশিংনা ফজনা হায়বীরম্মী। উমং-ৱামদং লমফৈদা তূম্ফম-চাফম শেম্বসি য়াম্না লুই। মফম অমদা হেক্তা তূম্বা য়াবা নত্তে। তূম্বদা খোঙ কোনশিল্লগা (খুকউ য়ূম শাবা) তূম্বদা থবাক্তা খূৎ থল্লগা তূম্বা, উপশিল্লগা তূম্বনচিংবা ফীভম চুমদনা তূম্বনা মঙদা য়াম্না ৱাবা, মঙলাক্লবনচিংবা কয়া থোকহনবসু য়াই। তূম্বা হায়বসিদি শিবগা পাঙ্খকনি। অদুনা য়াম্না চেকশিন্নিংঙাইনি। য়াহিপ থীবা মীসু লৈ। তাখিবদগী শুকলেঙ লেঙদবা মীসু লৈ। মী অনী তূম্মিন্নবনা sound sleep ফংহনদে হায়নসু রিছার্স ফাইন্দিং ওইনা ফোঙদোকখিবসু লৈখ্রে।

চাক হেক তোকপগা তূমশিগনু হায়না অহলশিংনা হেক হেক হায়। তূম্বা মতমদা মঙলাক্লরগা শিবসি অয়াম্বনা বি পি ষ্ট্রোক নৎত্রগা হার্ট ফেল ওইবনচিংবা য়াম্না ওইগল্লি। তূম্বা মতমদা য়াম্না কান্ন-কান্নরবা মঙতাকশিং পীবা খরি মঙচুম্বী-মঙচুম্বা মীওইশিংদি হঞ্জিন-হঞ্জিনবু তূম্নিংলমগনি। তূম্বদা মঙলিবা মঙসি রেকোর্দিং তৌননবা রিছার্স তৌরি হায়বগী পাউসু মমাঙদা তাখ্রে। সাইন্টিফিক ওইবা মরমসু হৌজিক্তি খঙলবনিনা ইপা-ইপূনা তৌনরম্বা তূম্বদা কোক্তু মমাঙ নৎত্রগা মখা ওনবগী চৎনবী অসি ঐখোয়গী লমদমসিগী ওইনদি য়াম্না চানরে। ঐখোয়গী মণিপুরদা অৱাং অমদি মনিং ওল্লগা চুমদ্রবসু পাঙলশিংদি অসুম্না তূম্মী হায়নৈ। মসিগী মায়কৈসি নোর্দন অমদি সাউদর্ন হেমিসফিয়রগী ওইনা তোঙান তোঙান্না লৈ। তূম্বদা ওয়দা চেপ্পানা হেন্না নুংঙাইরিবগী মরমসু খঙলে, তূম্বা হৌগৎপদা লোংনা ফুক হেক হৌগৎপা তৌহৈদে হায়রিবা অদুগী মরমসু য়াম্না চাউনা লৈরম্লে। তূম্বা মতমদা ফিরোল অচোৎপা অমদি হকচাংদা য়াম্না চেৎনা ফাজিনবা/চিনবা মখলগী ফিরোলসু শীজিন্নগনু হায়রি।

তূম্লিবা মীদা ফুবা চৈবা তৌবীগনু, মী হৌদোকপদা কন্না কৌবীগনু অমদি মশাদু কন্না নোম্বীগনু। য়ূমগী ফৈরেল মপাদা ফম্মুং থাগনুসু হায়। তূম্মমদাইদা মোন মনম নম্মুসু হায়। শা-ষন, হুই-হৌদোংনা মখোয়গী কুনফমদু হান্না মনম সুৎ-সুৎ নমথোক্লিবদু মরম য়াম্না লৈরম্লে। খূজিল-খূয়া, শম-না কক্লমদাইদা মনম হান্না নমহৌরিবা অদুগী মরমগা খজিক্তং খেন্নজরবসু ব্লেক আর্টকা মরী লৈনবা কাঙলোন ঙাক্তনি। তূম্মমদাইদা কাংখল ফজনা য়েপশিল্লু হায়রিবা, নুমীদাংদা উজাও মখাদা তূম্বা অমদি করিমত্তা থাদনা লৈবাক্তা তূম্বসু তৌহৈদে। ইংলিসতনা 'গুদ নাইট' হায় ঐখোয়গীদনা 'মঙ ফরসে' হায়না হায়নবগী চৎনবী অমা লৈরম্লিবসি য়াম্না ফজবা, ৱাহন্থোক য়াম্না চেনবা ৱাফমনি। তূম্বা মতমদা ফজনা নাখোকপা মীসু লৈ। য়াম্না নাখোকলসু চেপ্পু হায়না হৌদোক্লৈ। মেদিকেল সাইন্সনা কুপ্না থিজিনবদগী কা হেন্না নাখোকপসি লায়না মখল অমনি হায়দুনা হীদাক ফাওবা পুথোকখ্রবনি। তূম্বগা মরী লৈননা পোৎচৈ খরদং পল্লবদা ফম্মুং-কাংথোন, কাংখন, মোন, মোনপাক, মোনপাক ফিদক, মোনখুম, ফৈজুপ, কান্থা, পোন্দ্রি-পোন্থা, অঙাং নিংথানচিংবনি। ফম্মুং-ফানুং হায়বসিদা ফম্মুংনা করিনো ফানুংনা করিনো হায়বসি মী অয়াম্বনা খঙনরম্লরোই হায়বা য়াই। তূম্মদাইগী ফম থাবা হায়বসিসু ইরায় লায়দ্রি। লুহোংবা নুমীত্তা নৌনা লুহোংলিবা নুপা-নুপী অনীদুগী ফম্মুং-ফানুং অহনবশিংদু নুপী ময়ূমগী কাঙবুনা ফম থাবগী-নান্থবগী চৎনবী অমসু লৈরিবনি। ফম্মুং-কাংথোন অনীদু অমনা ফমজাও অমনা খুদা কৌরিবগী ৱারীসু খঙদনা, লৈরুম ফি য়াওবগী মরমসু খঙদনা পঙতুম তূম্বদি মতিক ময়াই লৈবা মী খক ওইবা ঙম্লোই। হৌজিক মতমগী বর শেন্নবশিংসু খঙদ্রবরা খঙদে তাকপীবা অমত্তা থেংনদে।

পোম্বী চেক্লাশিংগী মরক্তা শেম্বাং :

য়েক-সলাইগী মতুংইন্না হাৎপা-চাবা য়াদবা উচেক-ৱায়াশিং লোয়না লৈনবা ঙাক্তনি। অদুবু শেম্বাং হায়রিবা উচেক মচা অসিদি মীপুম খুদিংমক্লা হাৎপা-চাবা য়াম্না তৌহৈদে হায়না চেকশিন্না হায়বীরম্মী। তশেংবগীসু উচেক অসিবু হাৎলু-চারুবা মীওইশিংদু অমত্তা ফগন্দে, অৱা-অনা অদুম তাই। তাইবঙ মীগী য়ূম মনুংদা (মাঙ্গোলদা নৎত্রগা ইমুংদা) মকোল শাননবা হেক্তা হোৎনরকপা উচেকতি শেম্বাং খক্তনি। অতৈ উচেক অমত্তা ইমুংদা পাইশিন্নবা হোৎনদে। করিগুম্বদা উচিনাও হায়রিবা উচেক্তু ইমুংদা পাইশিল্লক্লবদি লাই-খুরুমদুনা য়ূম শেংদোকপগী লাইথৌ অমসু তৌনরম্মী। শেম্বাংনা মকোন্দা তোংলগা ফাইথরকপা মথিনা ইমুং-মাঙ্গোন ফনা মোৎশিল্লবসু কনাসু মকোলদু থুগাইনদে। অহানবা পাইশিল্লকপদা মকোন শাহন্দনবা তানথোক্লবসু য়াওই। শেম্বাং পাইশিল্লক্তবা নৎত্রগা মকোন শাদবা য়ূম অদুদি ফনা শেল চঙনা অমদি ফজনা শাজরবসু য়ূমশারোল চুমদবা, লৈবদা নুংঙাই-য়াইফরোইদবা য়ূমনি হায়বগী অচেৎপা থাজনবী অমা লৈরকই। করিগুম্বা শেম্বাং পাইশিল্লক্তবদি মকোল শারদ্রবদি শেম্বাং লৈবা ইমুং অমদগী লৈদুনা পাইহল্লক্লবগী কাঙলোনকসু লৈরিপোৎনি। ঐখোয়না লৈখোমগা চরুগা তোৎলগা ফক্লাং ৱাই তৈবগী চৎনবী অমা লৈরিবসি শেম্বাং উচেক্তগী মতৌ তমজবসু মাল্লি। পিকখ্রবা মচিন মচা-মচাদুনা লৈখোম চেল্লক্লগা নাপি-শিংনাগা তোৎলগা মকোন শাবা শেম্বাংসি অঙকপা উচেক অমনি। অদুঙৈ য়ূম শাবগা খরা খরা হৈরক্তুনা তাইবং মীনা য়ূম-কৈ শাবা হৌরকপা মতমদা পীকখ্রবা উচেক শেম্বাংনা অঙম্বা পোৎচৈ (শেলগুম্না মমল য়াম্লবা) কয়া মতেং পাংখি হায়বগী মমিং অসি 'শেনপাং'(শেল পাংখিবা উচেক) হায়না থোনখিবনি। কোন্নথংদা শেম্বাং হায়না খঙনখিবগী ৱানি। মদুগী তৌবীমল খঙবা উৎপা ওইনা ঙসি ফাওবা শেম্বাংবু তাইবঙ মীনা লুনা তৌবীদুনা চঙজফম পীরি। অদুঙৈ শেম্বাংনা তাইবঙ মীগী য়ূম শাবদা শেল পাংখিবা অদুগুম্না করিমত্তা মতেংদি তৌখিদবা অদুগা য়ূমগী শাইচিন-শায়াদা নপচদুনা অমদি তাংদুনা হিংই হায়বগীদমক 'শেনতাং' হায়না কৌনখিবগী ৱারীসু লৈরি। শেনতাংদগী শেন্দ্রাং ওনখিবা করিসু লুবা থবক নত্তে।

তাইবঙ মী ঐখোয়গা অতোপ্পা থৱায় পানবা উ-ৱা, নাপী-শিংনা, শা-ঙা, উচেক-ৱায়া, তীল-কাং কয়াগা তৎন-থানবা য়াদ্রবা মরী লৈনৈ। ঐখোয় ময়াম পুল্লগা তাইবঙপানবসিদা পোকপা শিবগী তাইবঙ কুম্মৈশিং য়াওমিন্নৈ হায়বগীবু 'পুন্সি' কৌবা ওইরমগদ্রা হায়নসু খল্লি। অদুঙৈ তাইবঙপান মপূনা য়াথং পীখিবগী মতুংইন্না য়েন্না য়েলহিং থাদুনা, ঙানুনা উশিন শিন্দুনা তাইবঙ মীগী অৱা-অনা কয়া ঙসি ফাওবা পুরি। য়াম্না নুংশিবা ৱারী ঙাক্তনি সুম খল্লুরবদি। লৈমখুনু (ময়াম্না লমখুনু হায়রগা খঙনবা, অদুঙৈ সন্দ্রেং পাখংবগী লৈমা সনালেম্বীনা ওনখিবা উচেক) য়ূমথক্তা তোঙলগা য়াম্না নুংশিনা খোঙলবদি লাইওইখ্রবা ইপা-ইপূশিংগী থৱায়না কৌরিবনি হায়বগী পূক্লিং য়াম্না নুংশিবা তাঙ্কনি।

উচেক লাংমৈগী ৱারী, নোংকৌবীগী নুংশিরবা ৱারীশিং অসিগী ঙসিগী মীরোলসিনা কয়াম নীংশিংবীরমগদবনো খঙদে। অহাংবা অতিয়াদা মসা পান্দুনা কোইপাই পাইজরবসু উথক্তা-ৱাথক্তা তোংলগা চেক-চা, চেক-চা খোঙই হায়বগী উচেক হায়েনা খঙনখিব্রা হায়নসু খল্লি। হৌদোং লম্বোইবা অমদি পেবেৎকী ফুঙ্গা ৱারীদু কয়াদা নুংঙাইখ্রবনো? কোঙৌয়েনগা পুন্না থোংলগা চারগদি হকচাংদা লৈবা নূং তারকই হায়নবদগী চোঙালাবদি অদুম লোৎনখ্রে। ক্বাক্কী মকোন্দা কোকিলনা মরুম কোশিন্দুনা মরুমদু ক্বাক্লা কোলহনবগী মরম অমদি ক্বাক উবদা চরোইনা তান্ন-তান্নদুনা চিক্লিবগী মরমসু মীয়াম্না শোয়দনা খঙনিংলমগনি। খন্ত্রাংচা, খোইনিং, খোইনিংলাবা, শলংকাক, উরিক, চোঙা, পেদকোৎ, মোঙতিৎনাও, ৱারক-উরেননচিংবা উচেকশিং উবা ফংজিল্লক্তবসি অফবা খুদম নতে। উরোক্লা লৈয়াদা ঙা চাদে হায়রিবা অসিনা পুরীবা ৱাংউলোন, উচিথেম্বীনা নোংথক্তা পাইরগা মতৌ করম্না উচিবু থেম্লিবা, মৈতৈ ঙানুনা মরুম কোল্লু য়াখিবগী ৱারীনচিংবা কয়াসি অদুম মতমগী ইরোলনুংদা লুপহনখ্রসিরা? খুল-লৈকায়, লম খরদদি ক্বাকপু খোঙলবদি মীশি-মীনা হেক্তা থোক্লৈসু হায়। ক্বাক্কী লানপাউ, চরোইগী তেতু, উথুমগী খোঞ্জেল ঐখোয়গী খুন্নাইসিনা কাউফম থোক্তবা ঙাক্তনি। মশাগী মমিং কৌজ কৌজদুনা কপচবা উচেক পী থাদোইগী নুংশিরবা ৱারীসি ঐখোয়গী অঙাংশিংদি কয়া খঙনরম্লরোইদো। ইরক মকুনা মী লৌননবা খোঙবা খুখোঙ, থৱায়লাকপীগী খোঞ্জেল তাবা ফংখিদৌবা মান্দ্রে। ''তে-তে তেনৱা কৈশাম্পাৎকি তেনৱা হৈনৌনা মুল্লগা তেনৱানা হরাওই'' হায়না অঙাংশিংনা শান্নবদা শক্লরম্বা ঈশৈদু তাখিদ্রে, তেনৱাসু উখিদবা কুইরে। তাইবঙ মীগী লোন ঙাঙবা ঙম্বা চোঙা অমুবী অমদি চোঙা মোইনাশিং লমলেন করিদবু লৈরিগবা। লাং থাক্লগা উচেক ফাবা, হূ চাইরগা উচেক হাৎপা মীওইশিং লৈ খনবদা মরী লৈনবা গভর্ণমেন্টকী দিপার্টমেন্টশিংসি কয়াম শাওইনিংই খঙব্রা? ঙারাকপীনা লুন্নগা য়ুংনা পাইথদুনা ঈশিংদগী ঙা ফাবগী মওং মতৌদু টি ভিদা উবা নত্তনা উবা ফংদ্রে। উতুবীনা উদা-ৱাদা মচিন মচা অতুম্বদুনা কোক-কোক হকপদুসু য়েংবদা অদুম মনুংঙাইবনিদা।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৮৬

১। মণিপুরী পুৱারীদা হৈক্রু হিদোংবা হায়বসি য়াম্না চাউনা হিয়াং কুম্মৈগা লোয়ননা পাঙথোক্লি।
(ক) করম্বা নিংথৌ হাক্তক্তগী কুম্মৈ অসি চথরকপগে?
(খ) তেংমায় লেপ্লিবা মীওই অনীদুনা শিরিবা চেং পরেং, হৈক্রু পরেংশিংদু চেং, হৈক্রু মশীং কয়া কয়ানো?

২। ''চাউবসু কবিনি হায়বদা কনাসু য়েৎলোই। অদুবু কমলগা ফম্মিন্নবদদি য়েংবা নুংঙাইতে।'' ৱাফম অসি কবি চাউবগী মতাংদা অইবা অমনা হায়রিবনি। অইবদু কনানো?

৩। ''করিসু নত্তবা থবক্তা আ য়ৌশিন্না খঞ্জবা অসি ঐগী হৈনবীনি। অদুননি ঐনা ৱায়ার হেক হেক তৎলিবসি।'' ৱাহৈশিং অসিনা অইবা অমনা মশানা ইবা 'নোংলৈ অমসুং চা কপ' হায়বদুদা হায়রিবনি। ৱারীমচা ইবদু কনানো?

৪। ''পোলিটিকেল ওইবা ইসু অমবু মমায় খজিক লৈথোক্তুনা আর্টিষ্টিক টর্ন অমদা পুরকপা হায়বসি তরায়-তরায়বা খোরিরোলগী খূথা নত্তে। খোঙফম খজিক শোয়বদা কৈশুমশঙদা ফাদোক তাবা য়ারিবনি।'' ৱারোল অসিনা অইবী অমনা নহা অইবশিংদা চেকশিন-ৱা হায়রিবনি। অইবী অদু কনানো?

৫। 'ঈপোম বাবু: পুন্সি অমসুং থবকশিং' কৌবা পুন্সি ৱারী লাইরিক্তুগী অইবদু কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম দিসেম্বর ৩০, নোংমাইজিং নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল ***hueiyenliteraryquiz@gmail.com*** *সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।*

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।