শান্নরোয় বিদ্যালক্ষ্মীগী ওপরেসন মীয়ামগী তেংবাঙদগী পাঙথোকখ্রে, মখা তানসু তেংবাঙ পীনরক্লি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৮ (ঐচ এন এস) :

পাউচে অসিনা চহী অসিগী নবেম্বর ২২দা 'গোৱা নেসনল গেমসতা ব্রোঞ্জ মেদল ফংলকখ্রবী নুপী শান্নরোয় অমগী মরাইবক' হায়বা পাউচেসিগী পাউগী জ্ঞানন্দ নাওরেমগী অখন্নবা পাউ অদুগী হেন্দিংগী মখাদা ফোঙখিবা পাউ অদুগী কান্নবা খরমখৈ শান্নরোয় অসিনা ফংবা ঙমখ্রে।

ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী থোংজাও ময়াই লৈকায়দা লৈবী শমজেৎশাবম বিদ্যালক্ষ্মী অপোকপা এস ঐচ টিকেননা গোৱানা যূম্ন ওইদুনা হন্দক পাঙথোকখিবা ৩৭শুবা নেসনল গেমসতা পেনকাক সিলাট মশান্নাদা সনাগী মেদল লৌরক্তুনা মণিপুরগী মিংচৎ পুরক্কনি হায়বগী থাজবা পুদুনা চৎখি। গোৱাগী কম্পাল স্পোর্টস ভিলেজ পনাজিদা পাঙথোকপা পেনকাক সিলাট মশান্নাদা বিদ্যালক্ষ্মী ক্বার্টর ফাইনেল মেটচতা মধ্য প্রদেশকী শান্নরোয়গা শান্নখি। অহুমশুবা রাউন্দ লোইগদবা সেকেন্দ ৩০ খক্তা ঙাইরবা মতমদা মহাক্কী লন্না এম পিগী শান্নরোয় অদুনা মহাক্কী খোঙ য়েৎতা ফমজিল্লকপদা মহাক্কী খোঙ য়েৎকী খূউকাং মচেৎ অমা কায়বগা লোয়ননা লিগামেন্ট তৎখি।

মেটচ অদু মহাক্না পোইন্ট ৩০ অদুগা এম পিগী শান্নরোয় অদুনা পোইন্ট ২৪ ফংদুনা মহাক সেমি ফাইনেল চঙখি। মহাক্কী অশোকপনা মরম ওইদুনা মেটচ য়াওবা য়াররোই হায়না ডোক্তরনা হায়রকপদগী সেমি ফাইনেল শান্নবা ঙমদনা নীংবা কায়না ব্রোঞ্জ মেদল খক লৌদুনা ময়ূমদা হল্লকখিবনি। মদুদা ইমুং-মনুংগী শেল-থুমগী ফীভম ফত্তবা অমদি মণিপুর লৈঙাক্কী মরী লৈনবা লোয়শঙনা শেলগী মতেং অমত্তা পীরক্তবদগী মহাক্কী অনাবা অদু মখা তানা লায়েংবা ঙমদনা লাকখিবনি।

শান্নরোয় অসিগী অৱাবা মপাউ অদু পাউচে অসিগী পাউমী জ্ঞানন্দ নাওরেমনা অখন্ননা পাউচে অসিদা পাউদমখি। পাউচেদা ফোঙখ্রবা মতুং পাউ অদু সোসল মীদিয়াগী প্লেটফোর্ম অমা ওইরিবা ফেসবুক্তা লন্নাই ৩৬০ হায়বা পেজ অমনা থাগৎলক্তুনা পাউ অদু অমুক্কা হেন্না পাক শন্না শন্দোরকখি। পাউ অদু থেংনরুবা মীওই কয়ানা অঙম-অঙম্বা শেলগী তেংবাঙশিং পীনরকখি। তেংবাঙলকখিবশিংগী মনুংদা ঈ পি এ: নোর্থ ইষ্ট ৱিমেন নেটৱার্কগ্রুপনা লুপা লিশিং ২০, এম য়ুগী দিপার্টমেন্ট ওফ ফিজিকেল এদ্যুকেসন এন্দ স্পোর্টস সাইন্সেসকী ওজাশিংনা লুপা লিশিং ১০, লন্নাই ৩৬০ ফেসবুক পেজনা লুপা লিশিং ১০, এলাং কন্যা হায় স্কুল এলাংখাংপোকপীগী ষ্টাফশিংনা লুপা ৬,৬০০, ফাউন্দরনা লুপা লিশিং ৫ অমসুং ঙসি দাইমন্দ দোনর্স, য়ু এস নোর্থ ইষ্ট টিম, মৈতৈ নোংশা, পদ্মশ্রী নামৈরাকপম কুঞ্জরানি, দাইমন্দ টি ভি চেনেলবু য়েংলিবা তারিবা কয়াগী মতেং অমদি দাইমন্দ দোনর্সনা লেপ্তুনা অৱা-অনাদা তেংবাঙ পীবগী চথরক্লিবা অসিগী মখা তাবা ওইনা লায়েংনবা লুপা লিশিং ৪০ অমসুং তোঙান-তোঙানবা মীওইশিংনা পাঙলকপা অপূনবা শেনফম লুপা ১,৩০,০০০ ফংখি।

বিদ্যালক্ষ্মীনা হায়খিবদা, দেল্লিগী সফদর্জংদা লৈবা স্পোর্টস ইঞ্জুরি সেন্টরদা চত্তুনা থা অসিগী ৪দা মায় পাক্লা ওপরেসন পাঙথোকখ্রে। ময়াম্না তেংবাঙবীরকপা শেনফম অমদি ইমুং-মনুংনা মীঙোন্দগী পুরুবা শেনফমদগী ওপরেসন অমদি চথোক-চৎশিন্দা লুপা লাখ ২ খরা হেন্না লোইখ্রে। লাক্কদৌরিবা ২০২৪গী জনুৱারী অহৌবা চয়োলদা অমুক চেকঅপ চৎকদৌরি। মদুদসু লুপা লিশিং ৫০/৬০ রোমদি চঙলবা য়াই। মদুগী শেনফমসু কদায়দগী থিরুগনি খনবদা অৱাবা ওইরি হায়না ফোঙদোরক্লি। হুইয়েন লানপাউ পাউচেগী পাউমী জ্ঞানন্দ নাওরেম, লন্নাই ৩৬০ অমদি শেলগী তেংবাঙ পীবীরকখিবা খূদিংমকপু বিদ্যালক্ষ্মী অমদি ইমুং-মনুংগী মায়কৈদগী থাগৎপা ফোঙদোরক্লি।

পি ঐচ দি ডিগ্রী ফংবসি মহৈরোয় অদুগী অরোইবা পন্থুং নত্তে : জয়কুমার

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৮ (ঐচ এন এস) :

রিছার্স স্কোলার অমনা থেসিস অমা সবমিট তৌদুনা পি ঐচ দি ডিগ্রী ফংবা হায়বসি মহৈরোয়দুগী অরোইবা পন্থুং নত্তে, অহানবা খোঙথাংনি হায়না খোংনাংথাবা য়ুনিভর্সিটিগী ভাইস চান্সেল্লর প্রোফেসর নাওরেম জয়কুমারনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি নুংথিল পুং ১ তাবা মতমদা য়ুনিভর্সিটি অসিগী ওদিটোরিয়ম নম্বর টুদা পাঙথোকখিবা 'ইন এপ্রিসিএসন' ওজাশিংবু থাগৎপা ফোঙদোকচবগী থৌরম অমদা থৌরম মপুগী ৱারোল পীবদা ফোঙদোকখিবনি। মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, ডিগ্রী ফংবা নৎত্রগা পীবা হায়বসি অরাইবনি। লুরিবদি মনুং থিংনা খঙবা, ক্বালিটি লৈবা স্কোলার অমা ওইবদুনি। মদুগীদমক রিছার্স তৌরিবা মহৈরোয়শিংনা পূকচেল শেংনা হোৎনবা কনবা মথৌ তাই।

ঙসিগী থৌরম অদুদা খোংনাংথাবা য়ুনিভর্সিটিগী চেয়ারমেন ডা. খাইদেম জয়েন্তনা অথোইবা মীথুং ওইখি। অদুগা য়ুনিভর্সিটি অসিগী কন্ট্রোল্লর ওফ এগজাম প্রোফেসর এন ইবোতোম্বীনা অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

অখন্নবা মীথুংগী ৱারোলদা প্রোফেসর এন ইবোতোম্বীনা হায়খিবদা, ওজাশিংবু মহৈরোয়শিংনা নোল্লুক্না চৎপা, তৌবীমল খঙবা উৎপীরকপা হায়বসি অতৈ অতোপ্পা ব্যুরোক্রেট ওফিসর, পোলিটিসিয়ন নচিংবনা ফংবা নত্তে। মসিগীদমক ওজাশিংনা চাউথোকচরিবনি। ঙসিগী থৌরম অদু য়ুনিভর্সিটি অসিগী অহানবা বেটচকী রিছার্স স্কোলার মহৈরোয়শিংনা শীনখিবনি।

ইরাবন্তদা আই আই এফ এ এৱার্দ খূৎশিন্নরক্লে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৮ (ঐচ এন এস) : বেষ্ট এদ্যুকেসনল এক্সেল্লেন্স এৱার্দ ২০২৩গীদমক দাদা সাহেব ফাল্কে ইন্দিয়ন টেলিভিজন এৱার্দনা পীবা শীংথানিংঙাই ওইরবা ইন্টরনেসনল ইন্দিয়ন ফিল্ম একাদেমী (আই আই এফ এ) এৱার্দ য়ুনাকো গ্রুপ ওফ ইন্সর্টিট্যুসনগী চেয়ারমেন এন ইরাবন্তদা খূৎশিন্নরক্লেহায়না য়ুনাকোগী হেদ ওফ মার্কেটিং (এ জি এম) দেবদত্ত কৈশামনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

এৱার্দ অসি দিসেম্বর ১৭তা মুম্বাইগী হোটেল সাহরা ষ্টারদা পাঙথোকপা থৌরম অমদা খূৎশিন্নখিবনি। এৱার্দ লান্থোকপগী থৌরম অদুদা ইন্দিয়াগী লেজেন্দরি বোল্লিরুদ এক্ট্রেস পদ্মিনি কোলাপুরিনা অথোইবা মীথুং ওইখি। থৌরমদুদা প্রোমিনেন্ট লেবর লিদর অভিজীৎ রানে অমসুং এসিষ্টেন্ট কম্মিস্নর ওফ পুলিস মুম্বাই সঞ্জয় পাটিলনা অখন্নবা মীথুংশিং ওইখি।

মখল অসিগী এৱার্দ অসি প্রোফেসনলশিং, লোয়রশিং, আর্কিটেকশিং, ওন্ট্রপ্রেন্যুরশিং, রিয়েল ইষ্টেট দিভেলপরশিং, মার্সেল আর্টিষ্টশিং, এদ্যুকেসনিষ্ট অমদি সেলেব্রিটিশিংদা পীবনি। নীংশিংবা য়াই, য়ুনাকো গ্রুপকী মখাদা হৌজিক স্কুল ৫ চলাইরি। মসিগী মনুংদা ৪দি রেসিদেন্সিএল স্কুলশিংনি। হন্দক্তা য়ুনাকো কোলেজ ফোর সাইন্স এন্দ হ্যুমেনিটিজ কোর্সসু হৌননবা শেম-শারি হায়রি।

[illegible]

[illegible]

নেসনল মেথমেটিক্স দে পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৮ (ঐচ এন এস) :

ষ্টুদেন্টস ফোরম ফোর মেথমেটিক্স ওফ দি এম য়ুগী কো-কনভিনর লাইখুরাম লেন্থোইবনা থাদোরকপা চেরোল অমদা ফোরম অসিনা লাক্লিবা দিসেম্বর ২২দা নেসনল মেথমেটিক্স দেগী থৌরম পাঙথোক্লগনি হায়রি।

থৌরম অসি ঐখোয় মীওইবগী পূন্সিগা মেথমেটিক্সকা লৈনরিবা মরিদা য়ুম্ফম ওইদুনা মালেমনা খঙনরবা মেথমেথিসিয়ন স্রিনিভাসা রমানুজানগী মপোক কুমওন থৌরমগা মরী লৈননা পাঙথোক্কদবনি। ফোরম অসিগা য়ুনিভর্সিটি অসিগী দিপার্টমেন্ট ওফ মেথমেটিক্সকা খূৎশম্মনা দি এম সাইন্সকী সেন্ট্রেল হোলদা পাঙথোক্কদবা থৌরম অমদা ধনমঞ্জুরি য়ুনিভর্সিটিগী ভাইস চান্সেল্লর প্রোফেসর এন রাজমুহোন অমসুং দি এম কোলেজ ওফ সাইন্সকী প্রিন্সিপাল প্রোফেসর এম ভুবনেশ্বরিনা শক্নাইরবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াগনি। থৌরম অসিদা স্রিনিভাসা রমানুজানগী পূন্সি অমসুং থবক হায়বা হীরম অসিদা দি এম য়ুগী ভি সী প্রোফেসর রাজমুহোননা মরিক চুম্বা ৱারোল থমগনি হায়রি।

[illegible] / EMPLOYMENT NEWS

1. One Teacher each for English, Manipuri, Chem., Phys. E/Q- Graduate/PG and 2 M/F Warden cum Teachers (Rs. 12,000- Rs. 16,000)
2. Three Rhymes Teachers (Trained) Salary- Negotiable)
3. Two Female House Helper cum Hostel Mother (Rs. 7,000 to Rs. 9,000)

For details please Contact : 8798754418 HL-P/8891/19

[illegible]

M/S BEE BRICK FIELD

Wangjing Sabal Checkon Leikai
Near, Khongjom War Memorial
GSTIN - 14CMPYS1064C2ZU

Class	Rate	No. Of Bricks	Amount
1st Class	13.00	1,500	19,500
		2,000	26,000
2nd Class	12.20	1,500	18,300
		2,000	24,400
1st Reject	11.00	1,500	16,500
		2,000	22,000
Jhamat	10.00	1,500	15,000
		2,000	20,000
P.T	10.50	1,500	15,750
		2,000	21,000
P.T Reject	8.50	1,500	12,750
		2,000	17,000
3rd Class	5.50	1,500	8,250
		2,000	11,000
4th Class	4.00	1,500	6,000
		2,000	8,000
Checktek 1 Load 407 Cantor			3,500

Contact No. 6009512716 / 7005513073

HL-P/8887/19 Dec. to 4 Jan.

লৌশিং পুক্কে

ৱাখল কা হেন্না খঞ্জিনগনবা

হায়বদি হায়পরটেন্সন লৈবগী মতাংদা ঐখোয় খরা খঙমিন্নসি

মালেমদা লৈরিবা নুপী ওইবী কয়ানা হকচাংগী ওইবা তোঙান তোঙানবা মখলগী নুংঙাইতবশিং থেংনদুনা লাক্লি। হকচাংগী মতাংদা নুপানা থেংনবা নুংঙাইতবদগী নুপীনা থেংনবা নুংঙাইতবশিংনা য়াম্না হেল্লি। মরম অদুনা নুপীশিংনা মপুঙ মরৈ ফাবা হৌরকপা মতমদগী য়াম্না চেকশিনবা মথৌ তাই। মীপুম খুদিংমক্না হকচাং ফনা লৈবা পাম্মী। অদুবু হকচাং ফনা লৈহন্নবা হোৎনবদা ঐখোয়না চাবা থকপা য়াম্না চেকশিনবা মথৌ তাই অমদি চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌদুনা ঐখোয়গী ইম্ম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল কন্না লৈহনবা তঙাইফদে।

অমরোমদা নুপীশিংনা থেংনবা নুংঙাইতবশিংগী মনুংদা থাগী খোঙকাপ লাকপা অসিসু অমনি। থাগী খোঙকাপ লাকপা মতমদা নুপীশিং য়ারিবমখৈ কা হেন্না অৱাবা থবক শুরোইদবনি। নুপী অমগা নুপী অমগা থাগী খোঙকাপ লাকপগী মওং মতৌ মান্নবা নত্তে। মশা খরা হেন্না শোনবা নুপীশিংগী ওইনা থাগী খোঙকাপ লাকপা মতমদা মখল কয়াগী নুংঙাইতবশিং মায়োক্লে। করিগুম্বা মতমদা কা হেন্না পুক য়েকপগী থৌওং থোকপসু য়াওই হায়না অখঙ অহৈশিংগী রিপোর্টশিংনা হায়রি। মরম অদুনা ঐখোয়না য়াম্না চেকশিনবা মথৌ তাই। করিগুম্বা মতমদা নুপী খরদি থাগী খোঙকাপ লাক্লিঙৈ মনুংদা মশা কা হেন্না শোন্থরকপদগী লম্বীদা চৎলিঙৈদা খঙহৌদনা ৱাখল মাঙবা নৎত্রগা কা হেন্না মবুক নাবদগী চৎপা ঙমদনা লৈবগী থৌওং খরসু অদুম্মক থোকই। মসি নুপীশিংগী ওইনদি য়াম্না নুংঙাইতবা অমনি। অমরোমদা থাগী খোঙকাপ লাকপা মতমদা য়ুম পাল্লবী নুপীশিংগী ওইনদি মপুরোইবশিংনা অহেনবা মীৎয়েং চঙবীবা মথৌ তাই। থাগী খোঙকাপ লাকপা হায়বসি কা হেন্না খুদোংথিনিঙাই ওইদে। অদুবু চেকশিন্দবসু য়াদে। মরম অদুনা থাগী খোঙকাপ লাকপা মতমদা ঐখোয়না করি তৌবা য়াই নৎত্রগা য়াদে অমদি করম্বা মখলগী চীঞ্জাকশিং চাগদগে হায়বগী মতাংদা খঙজিনবা শোয়দনা কান্নগনি হায়না খল্লি।

মালেমদা লৈরিবা নুপী খুদিংমক থাগী খোঙকাপ হায়বসিদি শোয়দ্রবা ৱাফমনি। অহানবা থাগী খোঙকাপ লাকপগী মতম অসি চহী ৮দগী ১৫ ফাওবদা ওই। হায়রিবা থাগী খোঙকাপ লাকপগী মতম অসিবু ঐখোয়না মেনার্কি হায়রগা খঙনৈ। অদুগা নুপী অমনা থাগী খোঙকাপ লেপ্পগী মতম অসিনা চহী ৪৫দগী ৫৫ ফাওবগী মনুংদা ওই। হায়রিবা মতম অসিবুনা ঐখোয়না মেনোপোজ হায়রগা খঙনৈ। নুপা ওইবশিংনদি নুপীশিংনা থাগী খোঙকাপ লাকপা মতমদা থেংনরিবা খুদোংচাদবশিং খঙলমদবা য়াই। মরমদি হায়রিবা থৌওং অসি নুপীখক্তদা থোকপা থৌওং অমনি। থাগী খোঙকাপ লাকপা মতমদা ৱাখল শোন্থরকপা অমদি হকচাং শোন্থরকপা য়াওরকই।

মরম অদুনা হায়রিবা থাগী খোঙকাপ লাক্লিঙৈ মরক অসিদা ঐখোয়না মচি ওইবা চীঞ্জাক মরুওইনা চানবা হোৎনগদবনি। থাগী খোঙকাপ লাকপা মতমদা নুপী ওইবীশিংনা মখোয়গী ৱাখল্লোন্দা অহোংবা কয়া লাকপনা মরম ওইরগা খোঙকাপ লাক্লিঙৈ মনুংদা জঙ্ক ফুদ (কেলোরিগী চাং য়াম্না য়াওবা অদুবু হকচাংদা কান্নবা কা হেন্না পীদবা চীঞ্জাক মখলশিং) চাবগী হৈনবী লাকই। মখোয়না ঙাইহাক্কী ৱাখল নুংঙাইনবা হোৎনবদা হান্নবা শেম-শাদুনা য়োল্লিবা চীঞ্জাকশিং চাবগী হৈনবী অসি লাকপনি। অদুবু মসিদা ঐখোয়না খঙজিনগদবদি হকচাংদা মচি ওইদবা চীঞ্জাক্তগী ঐখোয়না য়ারিবমখৈ লাপ্পা লৈনবা হোৎনগদবনি। মসিনা খোঙকাপ লাক্লিঙৈ মনুংদা হকচাং ফনা লৈহনবদা চাউনা মতেং পাংগনি। করিগুম্বা মতমদা মশাগী মপাঙ্গল শোনবা নুপীশিংনা থাগী খোঙকাপ লাকপা মতমদা হান্নদগী হেন্না মপাঙ্গল শোন্থরক্তুনা করিগুম্বা মতমদা ৱাখল মাঙবগী থৌদোক ফাওবা থোকপা য়াওই। মরম অদুনা হায়রিবা মতম অসি নুপীশিংনা খ্বাইদগী হেন্না চেকশিনগদবনি।

অমরোমদা, থাগী খোঙকাপ লাক্লিঙৈ মনুংদা ঐখোয়না চারোইদবা চীঞ্জাক খরগী মতাংদা হৌজিক খঙমিন্নরসি

১) অলকোহোল : থাগী খোঙকাপ লাক্লিঙৈ মতমদা ঐখোয়না অলকোহোলদগী য়াম্না লাপথোক্লা লৈনবা হোৎনগদবনি। মরমদি অলকোহোল শীজিন্নবনা থাগী খোঙকাপ লাকপগী মতম কায়হল্লকপা নৎত্রগনা মেন্সক্রুয়েল সিম্পটমদা হেন্না শোকচিলহল্লকপা য়াই। নৎত্রগনা পূক য়েকপা নৎত্রগা নাবা থোকহল্লকপসু য়াই। থাগী খোঙকাপ লাক্লিঙৈ মতমদা ঐখোয়না থকপা য়াবা অমা হায়রগদি জিঞ্জর টি অসিনি। মসি থাগী খোঙকাপ লাক্লিঙৈদা থকপা মতমদা হকচাংদা য়াম্না কান্নবা পী। ষ্টদি অমগী মতুংইন্না শীং অসি থাগী খোঙকাপ লাকপা মতমদা হকচাংদা ফাওরকপা নুংঙাইতবশিং কন্ট্রোল তৌবদা শীজিন্নবা য়াই। শীংদা য়াওরিবা কান্নরবা মচলশিং অসিনা মরম ওইরগা নুপীশিংনা জিঞ্জর টি নৎত্রগা শীং মচেৎ অমা উন্বগী হৈনবী থন্বা ফগনি। অমরোমদা খোঙকাপ লাক্লিঙৈ মতমদা অফবা ঈশিং চাং নাইনা থক্কদবনি। মসিনা হকচাংদগী ঈশিং কা হেন্না চৎপদগী থোকহল্লক্কদবা খুদোংচাদবশিং ঙাকথোকপা ঙম্মী।

২) থুম কা হেন্না য়াকপা চীঞ্জাকশিং : থাগী খোঙকাপ লাক্লিঙৈ মতমদা নুপী ওইবীশিংনা চাবা থকপদা য়াম্না চেকশিনগদবনি। মরুওইনা থুম কা হেন্না য়াকপা চীঞ্জাকশিং হায়বদি সোদিয়মগী শরুক কা হেন্না চাশিনবনা হকচাংদা য়াওরিবা ঈশিং কন্ট্রোল তৌবা ঙম্লক্তবগা লোয়ননা পূক নাহল্লক্লবগী অচৌবা মরম অমা ওই। মরম অদুনা থাগী খোঙকাপ লাক্লিঙৈ মতমদা থুম কা হেন্না চাবগী হৈনবী থাদোক্কদবনি।

৩) লম্বীদা য়োল্লিবা শেম-শারবা চীঞ্জাক : হকচাং ফনা লৈহনবদা খ্বাইদগী হেন্না মথৌ তারিবসি ঐখোয় ইশানা য়ুমদা শেম-শাজদুনা চাবা অসিনি। অদুবু ঐখোয়না লম্বীদা থোরকপা মতমদা ফজবা মওংদা শেম-শারবা অচাপোৎ অমদি অতোপ্পা চান-থক্নবশিং উবদা কা হেন্না চানিংবা ফাওহল্লি। অদুবু থাগী খোঙকাপ লাক্লিঙৈ মতমদা লম্বীগী মতায়দা নৎত্রগা হোটেলদা য়োল্লিবা চীঞ্জাকশিং য়ারিবমখৈ চাদনবা হোৎনগদবনি। হায়রিবা মতম অসিদা ঐখোয়না মরুওইনা অশংবা মনা-মশিংগী সলাদকুম্বা ওইনা চানবা হোৎনগদবনি। অশংবা মনা-মশিং চাবনা থাগী খোঙকাপ লাক্লিঙৈদা নুংঙাইতবা কয়া থোকহল্লক্কদবদগী থিংবা ঙম্বদা নত্তনা হকচাংগী ইম্ম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল কন্না লৈহনবসু ঙম্মী। অমরোমদা রেদ মিট নৎত্রগা কেফিনগী শরুক য়াওবা চীঞ্জাকশিংসু থাগী খোঙকাপ লাক্লিঙৈ মতমদা চারোইদবনি হায়রি।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পোকপদা ঙাইরিবা অঙাংদা নাগনবা নেওনেটেল জোন্দিস : ডা. বসন্তি সিনিয়র রেসিদেন্ট রিমস (গাইনি)

ঙরাংগী মখা...

জোন্দিস হায়রিবসি অঙাং পোকপদা ঈ কায়থরকপা মতমদা বিলিরুবিন কা হেন্না থোকই, মরম অসিননি পোকপদা ঙাইরিবা অঙাংশিংদা কা হেন্না জোন্দিস নারিবসি। মরম অদুনা জোন্দিস নারিবা অঙাংশিং অসি হেরিদিটরি নৎত্রগা ফিজিওলোজিকেল্লিদা হায়বসি কুপ্না থিদোকপা চঙই। অদুনা অঙাং অসি পোক্ত্রিঙৈ মতমদগী হৌরগা মীরোল্লিবা মমা অমদি মপা কুপ্না য়েংথোকপা তঙাইফদে।

হীরম অমদনা অঙাংসি পোক্লবা মতুং নৌনা ইনফেক্সন তৌরকপা মমাদগী লৌনবদি নত্তবা মনাক নকপা মীওইশিংদগী নৎত্রগা অঙাং লৌবীবা ইমুং-মনুংগী মীওইশিংনা হায়জিনিক ওইনা লৌবীদবনা ইনফেক্সন থোক্লকপা অসিসু জোন্দিস নাবগী অচৌবা মরম অমনি। চাবোকপী মমানা অঙাংগী মবুক পীথকপীবা মতমদা মপুং ফানা পীথকপীদবা অসিনা অঙাংনা খোঙ হান্বদা চৎচখিগদবা বিলিরুবিন অদু চাং নেম্বনি। মরম অসিনা অঙাংদা বিলিরুবিন হেনগত্তুনা জোন্দিস নাহল্লকপসু য়াই। মসিদা নত্তনা মিক্স ফিদিং তৌবা হায়বদি ব্রেষ্ট ফিদিং অমুক তৌ, বটল ফিদিং অমুক তৌবা অসিনা ইনফেক্সনগী চাং হেনগৎলক্তুনা অঙাংদা জোন্দিস নাহনবদসু মতেং পাঙশিল্লি। মসিদা নত্তনা ফিদিং অদুসু মপুং ফাদে।

মসি ডোক্তরশিংনা রেকমেন্দ তৌদে। ডোক্তরশিংনা রেকমেন্দ তৌবদদি পোকপদগী অঙাংশিং অসি থা ৬ ফাওবা মমাগী খোল্লাং নত্তনা অতৈ পীথকপীদবা হায়বদি এক্সক্লুসিভ ব্রেষ্ট ফিদিং তৌবীগদবনি। থায়নাগী চৎনবীনি হায়দুনা মীওই খরদি হেক পোকপগা অঙাংশিং অসি খোহি ইনবীবা নৎত্রগা মমাশিংনা মশা-মশাগী খুদোংচানবগীদমক শঙ্গোমনা মহুৎ শীনবা অসিনা খ্বাইদগী ফত্তবা অমা ওইদুনা জোন্দিস নারক্লবগী মচাক অমা ওইহল্লি।

মখা তারকপদা জোন্দিস নারবা অঙাংশিংদি মতৌ করম্না লায়েংগনি হায়বসিনি। অঙাং অসি বিলিরুবিন দিগ্রী কয়া য়ৌরে য়েংথোক্কনি। মসি মমায়, থবাক পুন্সা নাপু মচু চঙলকপা তারবদি ট্রিটমেন্ট তৌদ্রবসু মথন্তা ফজখি। অদুগা বিলিরুবিন দিগ্রী অসিনা ১৫ এম/দি এলগুম্না য়ৌরবদি ট্রিটমেন্ট মথৌ তাই। মসিদি পেথোলোজি ওইননি হায়বদি লায়না অমা ওইনা ট্রিট তৌদুনা করম্না অনাবা অসি ওইরকপনো হায়বদু কুপ্না য়েংদুনা ফোটোথেরাপি তৌগদবনি।

মথং মথং...

HL-B/8419/12 Dec.

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৯।১২।২০২৩ ইং, লৈবাকপোকপা; নুংথিল পুং ১.০৭ ফাওবা পোইনুগী ৭ নি পাল্লি, মতুংদি ৮ নি পাল্লনি।

মেষ: পোরম শীনবা অমদি লৌশিং ফুদোক্লা থৌ পাঙবা হৈবা ৱাংলি-অখঙ-অহৈ তাগ্নৌ। নীংবা মপাদি চাগনি, য়েৎনরম্বা কোকচগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃষ: লাইবক ফবনা খনবদুমক অনৌবা ৱাখল্লোন্না পাঙবা য়াগনি। অরাপ্পগী মতেং ফংজগনি। নোল্লুক্লা চৎচবনা মাঙবা য়াবদৈ কনগনি।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল চাউথোকউ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

মিথুন: অঙম্বগী মনাক নকপা চেকশিল্লু, চরাংনরদি ইমুং-মনুংদা ফাওবা পামদবা নংগনি। চাদিংদি হন্থগনি, মী পুল্লগা নুঙাইজগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরীদি ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কর্কট: নঙগী ওইবা মীশিংনা তেংবাঙনিংবা অমদি ফনা ঙাংনবীবা লৈ। মীয়াম্বু শুন্নবা ঙাং-শকপা হৈগনি। শোকপা য়াবা লৈ-ফিংগনু।
লৈশা পাখংগী- চরাংনরদি মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

সিংহ: অকিবা অমদি চিংনবা পোকপা খরা লৈরসু ওইজবা ফংগনি, লান্দবনা নথক থোংবা ফাওবা ঙমগনি, অফবা থবক লায়না পাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- হরাওবা নুমিৎনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: মীয়ামগী মতেংনা নচাক-নরল চাওখৎহনবা ঙমগনি, ৱানোম্বা মতাং চাগনি, পল্লম্বা ফংবগীসু নুংঙাইজৈ। হুরানবদগীদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: হোয়া ফবা, থৌনা ফুদোকপা য়াদবা নুমিৎনি। নীংহন্নদনা থৌ পাঙবদি মায় পাক্কনি, মীনা লাকচবা ঙম্লোই। ঈকায় খুম্নবীগনি।
লৈশা পাখংগী- হেন্না আশা চাউগনু-কান্নরোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

বৃশ্চিক: অরুবা অমদি অনৌবা থবক পাঙদবনা ফবা নুমিৎনি। নথক থোংবগী ৱা হিক্তোক্কনু-মদুনা তুংদা ফগনি। অরিবা থবক্তদি কায়রোই।
লৈশা পাখংগী- খাঙবা কনখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

ধনু: অনৌবা লৌশিং ফাওরক্কনি। য়েক্লবনা মাঙহন্নবা হোৎনরক্লসু লান্দা লাল্লুনু। নাইতোম থৌ পাঙববুদি মীয়াম পুনবনা হেন্না ফগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: নাপল অমদি হোয়া ফবনা নরল মাঙজনবগী মরমনি। নচা-ননাইগী লমদদি পূক্লিং পেন্না নুংঙাইজগনি। থবক্কী লমদসু নুংঙাই।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কুম্ভ: পূক্লিং মকা লাম্বা, নীংবা মপা য়াম্না চাবা থৌনা ফুদোকপা ঙমজবা, নথক থোংবনসু চানবীবা নুমিৎনি। য়েৎনবদি য়াওরুনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংজৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: ঙাং-শকপদা পকচবা নুমিৎনি। নরল চাওখৎকনি, হকচাং খিঙগনি, ঈকায় খুম্নবা ফংজগনি। কিহল্লকপদি লৈগনি-পঙথগনু।
লৈশা পাখংগী- মতম লৌখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।