শুমাং লীলা ফেষ্টিভেলগী অরোইবা নুমিৎতা অল্টর্নেটিভ থিয়েটর গ্রুপকী ‘কল্পনা স্বয়ম্বর’ অমদি সমাদোন আর্টিষ্ট এসোসিএশনগী ‘মোরাম্বী অঙাওবী’ উৎখ্রে

হেমচান্দ নিংথৌজম

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৮ (ঐচ এন এস): ইন্দিয়া লৈঙক্কী ইষ্টর্ন জোনেল কলচরেল সেন্টর (ঈ জেদ সী সী), মিনিষ্ট্রি ওফ কলচর, মণিপুর লৈঙাক্কী দিপার্টমেন্ট ওফ আর্ট এন্দ কলচর অমসুং মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সীলনা খৃৎশন্ন দুনা পাঙথোকপা শুমাং লীলা ফেষ্টিভেলগী ঙসি অরোইবা নুমিৎকী অহানবদা অল্টর্নেটিভ থিয়েটর গ্রুপকী ‘কল্পনা স্বয়ম্বর’ উৎখ্রে।

লীলা অসিগী অইবা লাই ওইখ্রবা পদ্মশ্রী জি সী তোংব্রানি। অদুগা লীলাসিবু লমজিং-লমতাকখিবনা হজারিময়ুম রোজিনি। লীলা অসিগী শন্নপ্পা ৱারীদি থায়না নিংথৌগী মচানুপী মশক মতৌ ফজখ্রবী অমা লৈরম্মী। মহাক্কীদমক মতিক চাবা নুপা ফংদ্রবনা মপা ইবুংঙো লৈবাক্কী নিংথৌনা স্বয়ম্বরগী থৌরম পাঙথোক্কনি হায়দুনা লৈবাক শীনবা থুংনা লাউথোক্লদুনা মীয়াম্না অমুক্তা তানদ্রিবা ৱারী নুমিৎ হুম্নী চুপ্পা লীবা ঙম্বা মীদা মজা ইবেম্মা কল্পনা থাজগনি হায়না লাউথোক্লে। লৌশিং চাউবা ত্মারি মচা অমনা মহাক্কী লৌশিং শীজিন্নদুনা মতিক ময়াই চাউবী কল্পনা সনাবু খুদুম চন্নবা লৌশিংনা শামু ফাই হায়বা অহল-লমনগী পাউরৌগুম লীলা অসিদা ময়েক শেংনা উৎলি। অঙম্বশিংনা মখোয়গী লৈজবা ৱাখল লৌশিং শীজিন্নদুনা অচুম্ববু নমথুনবা হোৎনরবসু লৌশিংনা পুম্নমক ময়থীবা পীখি হায়বা ময়েক শেংনা উৎলিবা লীলানি।

লীলা অসিদা শক্তম লাংখিবা আর্টিষ্টশিংদি নিংথৌগী শক্তমদা টি ঐচ সত্যমালা, চাউনুগী

শক্তমদা খুমন্থেম লেম্বা, মন্ত্রিগী শক্তমদা কাঙবম সরিকা অমদি য়াম্বেম সায়া, মজা ইবেম্মা কল্পনাগী শক্তমদা ঐচ রোজি, পাউজেম্বগী শক্তমদা পারীতোন কোম্থৌজম, মতারোইশিংগী শক্তমদা য়ুম্নাম বিদ্যালক্ষ্মী, অথোকপম মোনিকা, আর কে চিঙ্খৈঙানবী, ঈ সোনিয়া, এল রিনা অমদি মনাইশিংগী শক্তমদা থোঙাম হিয়াইলৈমা চনু, পুখ্রম্বম নুংশিয়াই চনু অসিনচিংবনি।

লীলাসিদা শক্তম লাংলিবা আর্টিষ্টশিংনা য়াম্না থৱায় য়াওনা লীলা শান্নবগী মমি উবা ফংই। মজা ইবেম্মগী মনাই শারিবা নুপীশিং থাগৎনিংঙাইনি। মরমদি মখোয়না লীলাদুদা শক্লিবা ঈশৈশিং মশা-মশানা লোইনা শকচবা অমদি জগোয়সু নীংথিনা শাজবা অসিনা আর্টিষ্ট অমগী মশক হেন্না থোকহল্লি। লোয়ননা লীলা অসিগী অরোইবা সিন লুহোংবদা শীজিন্নরিবা কষ্ট্রামশিং, ষ্টেজগী মথক্তা পোৎলোই ফাওবা শেত্তুনা লুহোংবগী থৌরম মতেক অমা উৎপসিনা অয়েংবশিংগী পূক্লিং চিংশিলহল্লি। লোয়ননা ওজা জি সী তোংব্রাগী লীলাগী ফাগী মশকশিং লীলা অসিদসু উবা ফংই।

ঙসিগী অনীশুবা অমসুং অরোইবা ওইনা শান্নখিবা সমাদোন আর্টিষ্ট এসোসিএশনগী লীলা ‘মোরাম্বী অঙাওবী’ উৎখি।

লীলা অসিগী শন্নপ্পা ৱারীদি শারমচৎ চৎপা মজাতিগী মচে-মচলবু মীনুংশিগা লোয়ননা য়েংবা ঙমদবা, ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী ঈপাক্তা লূপ্লবা মীওই কয়া অমা খুন্নাই অসিদা লৈরি। মখোয়না নুপী ওইবীশিংদা য়েংলিবা ফৎত্রবা মীৎয়েং অমদি মীয়ামগা ৱাখল মান্নদ্রবী মতু শোল্লবী নুপী ফাওবদা লমদমসিদদি সেভ ওইরক্তুবরা হায়বা ৱাহং অমা হংলিবা অমদি লৈঙাক্লা হৌদোকখিবা ৱার ওন দ্রগসকী খোঙজংবু শৌগৎলিবা, লায়রবা মীচঙ লৈজদ্রবশিংবু অঙম্বা মতেং পাংদুনা শৌগৎপীসি হায়বা পাউজেলশিং পুরিবা লীলা অমনি।লীলা অসিগী অইবা তরাচান্দ ওইনামনি অদুগা লমজিং-লমতাক্লিবনা রোবিন্দ্রো লংথবালনি। লীলা অসিগী ম্যুজিক দিরেক্তরনা তোনাম্বম সন্দিপনি।

লীলাসিদা শক্তম লাংখিবা আর্টিষ্টশিংদি লৈবাকমচাগী শক্তমদা লাইশ্রম তোম্বা, তম্ফামনিগী শক্তমদা শম্বৈ ইবোমচা, মুক্তাম্লাগী শক্তমদা কাঙবম নিরঞ্জন, য়াইফবগী শক্তমদা কেন মোইরাং, য়োইহেনবগী শক্তমদা রোনাল্ড, সাজৌগী শক্তমদা ভুমেশ্বর, এস পি অমগী শক্তমদা কেনেদি, কবোকলৈগী শক্তমদা রোবিন্দ্রো লংথবাল, য়াইম্নাগী শক্তমদা হেরামোতি থোঙাম, ইচলতোম্বীগী শক্তমদা মোইরাংথেম ঙানবা অসিনচিংবনি।

লীলা অসি সমাদোন আর্টিষ্ট এসোসিএশননা পুথোকপনি। ‘মোরাম্বী অঙাওবী’ হায়না মিংথোনবা লীলা অসিদা ঙসিগী মণিপুরী খুন্নাইদা থোক্লিবা থৌদোক-ৱাথোকশিং অমদি লমদমসিগী হৌরক্লিবা নহাশিংগী শাজৎ-লীচৎ অমদি ৱাখল্লোন্নচিংবা মপুং ফানা ফোঙদোক্লবা হোৎনবগী মমি তাই। মরম অসিনা লীলা অসি মতমসিগা য়াম্না চুনরবা লীলা অমনি হায়বা য়াই। মসিগী মথক্তা শুমাং লীলা অমদা চেনগদবা মতিক ময়াই কয়া চেলহন্নবা হোৎনবদা মায় পাকই হায়বা য়াই। পনবা য়াবদি লীলা অসিনা মীয়াম্বু কপ্লিংবা, নোক্লিংবা, পাখৎপা, থুক্লৎপা, নুংঙাইবা অসিনচিংবা মচলশিং শুনা হাপ্লবা হোৎনবদা দিরেক্তরগী হৈ-শিংবগী মমি নীংথিনা তারি। লীলাসিদা হেরামোতিগী ফজরবা এক্টিং অমদি কষ্ট্রামনা মীয়ামগী পূক্লিং পেলহনখি অমদি অঙাওবী শারিবী মোইরাংথেম ঙানবগী এক্টিংদা মীয়াম্বু মীৎতগী পি তাহনখি। হায়রিবশিং অসিদা নত্তনা লীলাসিদা শরুক য়ারিবা আর্টিষ্ট খুদিংমক্লা খরগা হেন্না চেকশিনবগী মথৌদি তারি।

ঙসিগী ওইনসু লীলা অনীসি উৎপা লোইরবা মতুং নুমিৎ খুদিংগী পাঙথোকপগুম পোষ্ট সো টোল্ক পাঙথোক্তুনা লমদমসিগী অখঙ-অহৈ ওজাশিংনা লীলা অনীসিগী মরমদা খন্ন-নৈনখি। হন্দক নুমিৎ মঙানি অসিদা উৎখিবা লীলা ১০ অসিগী গ্রুপশিংদসু পার্টিসিপেশন সর্টিফিকেট য়েন্থোকখি।

হকচাংদা কান্নদবা চীঞ্জাক

লৌশিং পুক্কে

কা হেন্না চাশিল্লবদি তুংদা মীৎ উহল্লক্তবা য়াবগী ওইথোকপা লৈ

হকচাংদা কান্ননিংঙাই ওইদবা চীঞ্জাক চাবনা অহল ওইরক্লবা মতমদা মীৎ উহল্লক্তবা য়াই। চহী ২০ লোম চঙনা চথরকখিবা ষ্টদি অমদা হকচাংদা কান্ননিংঙাই ওইদবা চীঞ্জাক চাবগা অহল ওইরক্লবা মতমদা মীৎ উহল্লক্তবগগী মরক্তা মরী অমা লৈনরম্বা থেংনখ্রে।

রেদ মিট, থাউদা তাউবা চীঞ্জাকশিং, ফেটকী চাং ৱাংনা য়াওবা শঙ্গোমগী পোথোকশিং, প্রোসেস তৌরবা মিট (শাদুম) অমদি রিফাইন্দ গ্রেনশিং য়াম্না য়াওবা দাইট অসি হার্টকীদমক্তা য়াম্না ফত্তে অমদি কেন্সর নাহল্লক্লবগী মরম অমসু ওইহল্লি হায়না রিসার্ছ কয়াদগী খঙবা লৈখ্রবনি। অদুমওইনমক ঐখোয়না চারিবা চীঞ্জাক অসিনা মীৎকী উবা ঙম্বগী পাঙ্গলদা করি চৈথেং পীবগে হায়বগী মতাংদদি মীওই অয়াম্বনা থৌনশানরুদে।

বৃটিশ জর্নেল ওফ ওপথালমোলোজিদা ফোঙলকখিবা অনৌবা ষ্টদি অমনা হকচাংদা কান্নদবা মচল মরাঙ কায়না য়াওবা চীঞ্জাক চাবা অমদি এজ-রিলেটেদ মেক্যুলর দিজেনরেসন (এ এম দি) অনীগী মরক্তা মরী অমা লৈনরম্বা থেংনরে। এ এম দি হায়বা অসি অহল ওইশিল্লক্লবা মতমদা মীৎকী রেটিনা শোক্লকপগী থৌওং অমনি, মসিনা সেন্ট্রেল ভিজনদা ব্লর চৎপা থোকহল্লি। ঐখোয়না পোৎ-চৈশিংবু ময়েক শেংনা উবদা অমদি লাইরিক পাবা অমসুং গাড়ী থৌবগুম্বা নুংতিগী থবক থৌরমশিং তৌবদা সেন্ট্রেল ভিজন অসিনা মতেং পাংলিবনি।

সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সন (সী দি সী) গী মতুংইন্না য়ুনাইটেদ ষ্টেটতা মশাগী চহী ৪০ অমদি মসিদগী হেনবা মীওই মিল্লিয়ন ১.৮ রোমদি এ এমগী খুদোংচাদবগা লোয়ননা হিংলি। অদুগা অতোপ্পা মীওই মিল্লিয়ন ৭.৩ অমনা দ্রুসেন কৌবা কন্দিসন অমগা লোয়ননা হিংলি, দ্রুসেন হায়বসি এ এম দি নাদ্রিঙৈদা থেংনবা লায়না অমনি।

এ এম দি অসি মশাগী চহী ৬৫ অমদি মথক্তা লৈবা অহলশিংদা মতম চূপ্পগী ওইনা লাইরিক ময়েক পাবদা অমদি অকূপ্পা নৎত্রগা অনকপদা লৈবা পোৎ-চৈশিং য়েংবা-উবদা অৱাবা ওইহনবগী খ্বাইদগী মরু ওইবা মরম্লি হায়নসু সী দি সীনা হায়রি।

হন্দক চথরিবা অনৌবা ষ্টদি অসি দাইট চাবগী মওং অমদি চহী য়ামশিল্লক্লগা এ এম দি নারকপগী মতাংদা থিজিনবা ইহান হানবা ষ্টদিনি। ষ্টদি অসিনা হকচাংদা কান্নবা ফংদবা দাইট চাবগা এ এম দিগা মরী লৈনবা থেংনরে। ষ্টদি অদুগী সিনিয়র অথর ওইরিবা ন্যু য়োর্ককী বফেল্লোদা লৈবা য়ুনিভর্সিটিগী ডা. এমি মিল্লেননা হায়, ঐখোয়না চারিবা দাইট অসিনা কার্দিভাস্কুলর দিজিজগী রিস্ক অমদি ওবেসিটিগী রিস্কতা অহোংবা লাকহল্লি হায়বসিদি মীওই অয়াম্বনা খঙই, অদুমওইনমক ঐখোয়না চারিবা চীঞ্জাক অসিনা অহল ওইরক্লবা মতমদা মীৎ উবা ঙমদবগী রিস্কতা অহোংবা পীগনি হায়না মীয়াম্না খল্লমগদ্রা হায়বসিদি চপ চানা হায়বা ঙমদে।

অকক্লবা চীঞ্জাক অমদি ন্যুত্রিয়ন্ট খরগা এ এম দিগা মরী লৈনৈ। অকক্লবা চীঞ্জাক অমদি ন্যুত্রিয়ন্ট খরগা এ এম দিগা মরী লৈনৈ হায়বগী মতাংদা রিসার্ছনা উৎলবসু-খুদম ওইনা অৱাংবা দোজ গী এন্টিওক্সিদেন্ট টনা এ এম দিগী প্রোগ্রেস তপথহনবা য়াই হায়না ষ্টদি খরনা হায়রবসু-দাইটরি পেট্টর্নগী মতাংদা মপুং ওইনা রিসার্ছ তৌবগী মশিংদি য়ামদ্রি।

মসিতসু নত্তনা দাইটরি পেট্টর্নশিংদা য়েংশিনবা ষ্টদিশিংদি লায়না অদুগী অঙনবা ষ্টেজদা ফোকস তৌবগী মহুত্তা অথোংবা ষ্টেজগী রিস্কতা- হায়বদি লায়না অদুনা মরম ওইরগা মীৎ উরক্তুবা মতমদা ওইনা

ফোকস তৌরম্মী। হকচাং ফনিংঙাই ওইদবা দাইটনা এ এম দিগী রিস্ক শরুক অহুম হেনগৎহল্লি। ষ্টদি অদুনা চহী ১৮ হেন্না আর্টরিয়ল হেল্থতা য়েংশিনখিবা কম্যুনিটিশিংগী ষ্টদিদা শরুক য়াখিবা এথরোসক্লেরোসিস রিস্ক লৈবা পার্টিসিপেন্টশিংদা অর্লি অমদি লেট এ এম দি দিভেলপমেন্ট টকী মতাংদা য়েংশিনখি।

তোঙান তোঙানবা চীঞ্জাক মখল ৬৬ গী দেটা শীজিন্নদুনা রিসার্ছরশিং অদুনা দাইট পেট্টর্ন অনী মশক খঙদোক্লম্মী: মখল অমনা ‘প্রুদেন্ট’ নৎত্রগা হকচাংদা কান্নবা পেট্টর্ন, অদুগা অতোপ্পা অমনা প্রোসেস তৌরবা অমদি রেদ মিট, থাউদা তাউবা চীঞ্জাক, দির্জট, য়েরুম, রিফাইন্দ গ্রেন, হাই ফেট দেইরি অমসুং চিনিনা থুমহল্লবা থক্লবা মহীশিং চাং ৱাংনা য়াওবা ‘ৱেষ্টর্ন’ হায়বা অসিনি। রিসার্ছরশিং অদুনা দাইটরি পেট্টর্নশিংগী অর্লি এ এম দিগগী মরক্তা মরী অমত্তা লৈনবা থেংনদ্রগসু লেট এ এম দি নাবগী চাংদি ৱেষ্টর্ন দাইট পেট্টর্ন চাবা মীওইশিংগী মরক্তা শরুক অহুম হেন্না ৱাংবা থেংনখি।

ডা. মিল্লেননা হায়, ঐখোয়না ষ্টদি অসিদা ওবজার্ব তৌরিবদি ষ্টদি অসিগী হৌগৎলকপা মতমদা এ এম দি নাদবা নৎত্রগা আর্লি এ এম দি নাবা অদুগা হকচাংদা কান্নদবা চীঞ্জাকশিং তোয়না চাবা মীওইশিং চাউরাক্লা চহী ১৮ গী মতুংদা মীৎ উবগী পাঙ্গল মাঙবগী রিস্ক হেনগৎলকপা য়াবগী চাং ৱাংলম্মী।

আর্লি ষ্টেজ এ এম দি অসি লাইওং অমত্তা উত্তে, মরম অদুনা মীওই অমনা মশাদা লায়না অসি লৈরে হায়বসি খঙবা ঙমদবা য়াই। আর্লি ষ্টেজ এ এম দি নাবা মীওই খুদিংমক্তা লেট ষ্টেজ এ এম দি হেক্তমক নারক্কনি হায়বদি লৈতে হায়ববু, করিপুম্বা নারক্লবদি লায়েংবদা শেল য়াম্না চঙনিংঙাইদি ওই। লেট ষ্টেজ এ এম দিগী মখল অনী লৈ। মখোয় অদুদি- ৱেট এ এম দি নৎত্রগা নিওভাস্কুলর এ এম দি হায়বা অমা, মসিদি হেল্থক্যের প্রোফেসনেলশিংনা এন্টিভাস্কুলর গ্রোথ ফেক্টর ইঞ্জেক্ট তৌদুনা লায়েংই। অদুগা অতোপ্পা অমদুনা দ্রাই এ এম দি নৎত্রগা জিওগ্রাফিক এট্রোফি কৌই, মসি নিওভাস্কুলরাইজেসন তৌদনা ফোটোরিসেপ্টর সেলশিং শিবা মতমদা থোকই। মখল অসিগীদি তশেংনা কান্নবা লায়েং মখল অমত্তা লৈতে। ‘ঐখোয়গী মীৎ উবা ঙম্বগী পাঙ্গল হেনগৎহন্নবা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাবা য়াম্না মরু ওই হায়বসি মীয়ামদা খঙহন্নিংই’ হায়না ডা. মিল্লেননা হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ইম্ফাল বুক ফ্যেরগী নীনি চনবা নুমিত্তা লাইরিক ৮ ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৮ (ঐচ এন এস): ষ্টেট সেন্ট্রেল লাইব্রেরী অমদি মণিপুর অর্কাইবসকী কেম্পসতা ৩১শুবা ইম্ফাল বুক ফ্যের ২০২৪ থা অসিগী ১৫দগী হৌদুনা পাঙথোরক্লিবা অসিগী নীনি চনবা নুমিত্তা লাইরিক ফোঙবগী থৌরম অমা পাঙথোক্তুনা অইবা ৮গী লাইরিক ৮ ফোঙখ্রে হায়না ষ্টেট সেন্ট্রেল লাইব্রেরী, ইম্ফালগী চীফ লাইব্রেরীয়ন অমসুং বুক ফ্যের অসিগী কনভিনরসু ওইরিবা আর কে উর্মিলাগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

লাইরিক ফোঙবগী থৌরম অদুদা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী ফোর্মর দিন, স্কুল ওফ হ্যুমেনিটিজ প্রোফেসর এন অরুনানা থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াখি। হুম্নী চনবা নুমিত্তা ইন্টরেক্সন প্রোগ্রাম ৱিথ রিদর: অথর, পব্লিসর পাঙথোকখি। থৌরম অদুদা রিদরগী মায়কৈদগী ৱাংথোই খুমন, নোংমাইথেম বেবেকা, পব্লিসরগী মায়কৈদগী অশাংবা কম্যুনিকেশনগী এ সী নেত্রজিৎ, অইবশিংগী মায়কৈদগী সাহিত্য একাদেমী এৱার্দী ঐচ বুধিচন্দ্র অমসুং সাহিত্য একাদেমী এৱার্দী ইরুংবম দেবেননা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা দি এম য়ুনিভর্সিটিগী ভি সী ওইরম্বা প্রোফেসর এন রাজমুহোননা মোদরেটর ওইনা শরুক য়াখি। ঙসি মরিনি চনবা নুমিৎকী থৌরম ওইনা মিদ দ ফোক আর্টিষ্টি নুংথিল পুং ১ তাবদা পাঙথোককখি। থৌরম অদুদা শক্ল হিরবী ফোক আর্টিষ্টি থোকচোম লনম্না চনুনা শরুক য়াদুনা লাক্লিবা মীয়ামগী পূক্লিং চিংশিনখি। থৌরমদুদা রাকেশ নাওরেমনা এঙ্কর ওইদুনা মায় পাক্লা পাঙথোককখি। হয়েং বুক ফ্যের অসিগী মঙানি চনবা নুমিৎকী নুংথিল পুং ১ তাবদা ষ্টেট সেন্ট্রেল লাইব্রেরী, ইম্ফালগী ওদিটোরিয়মদা করিয়র কাউন্সেল্লিং প্রোগ্রাম পাঙথোক্কনি। থৌরমসি ৱি ক্যের স্কিল সোল্যুশনগী মেনেজিং দিরেক্তর দক্লিয়ু শ্রীমান নেশনল এৱার্দীনা নীদস ওফ লাইফ স্কিল এদ্যুকেশন ইন মেকিং করিয়র হায়বা হীরমসিদা পাঙথোক্কদবনি হায়রি।

মনা ফংগদবশিং লাউথোকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৮ (ঐচ এন এস): লোক্তাক খোর্জে লূপনা মনা পীগদবশিংগী মমিং লাউথোকখ্রে হায়না খোর্জে লূপসিগী সেক্রেটরি কে এস ঐচ সনায়াইমগী চেরোলনা ফোঙদোরক্লি। মনা ফংলগদবশিংদুদি তোংব্রম ওংবী মনিতোম্বী নীংশিং (সাহিত্য) মনা, ‘মঙালগী হিথাংফম য়ৌরক্লে’গী অইবা দোনেশ্বর কোন্সম, হৈস্নাম মঙ্গলজাও নীংশিং মোইরাং কংলৈ ঈশৈ মনানা থোকচোম বুধ, লোক্তাক লাইরেন্বী খোরিরোল মনানা ‘চোইজাইনরবা পুন্সি’গী অইবা বেরিল থাঙ্গ অমদি খ্বাইরাকপম ভোগো নীংশিং খুনুং ঈশৈ মনানা মঙ্কা ময়াংলম্বমদা পীরগনি হায়রি।

য়াইবিলেন চিলদ্রেন হোমদা লূপ অমদি মীওই কয়ানা তেংবাঙলি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৮ (ঐচ এন এস): ইম্ফাল ইষ্টকী কৈবী সনাপাৎতা লৈবা য়াইবিলেন চিলদ্রেন হোমদা লূপ অমদি মীওই কয়ানা তেংবাঙ পীবীরক্লি হায়না হোম অসিগী ঙমথং থৌবুরেল য়েঙ্খোম কুমারগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

হৌখিবা নবেম্বর ১৪দা হৈরোক্তা লৈবা য়ুনাইটেদ য়ুথ, হৈরোক্লা হোমসিগী অঙাংশিংগীদমক চাক্লেন অমা শীনবীরম্বদা নত্তনা চেঙ কে জি ৩০, কেক্লচিংবা অচাপোৎ অমদি ফুটবোল, জর্সি ৮সু পীবীরম্মী। হৌখিবা নবেম্বর ১৪দসু খোংমন অতোম লৈরক্তা লৈবা লৈফ্রাকপম পিঙ্কি অমসুং লৈফ্রাকপম বিরজিৎ অনীনা চিলদ্রেন দেগা মরী লৈননা চেঙ বেগ ১, হৱাই কে জি ১০, য়েরুম প্লেট ২, অচাথাউ লিটর ৫ অমসুং মোরোক কে জি ২ পীবীরম্মী। অমুক্তসু উয়ুম্পোক মমাঙ লৈকায়দা লৈবা য়ুম্নাম টিকেন, অপোকপা য়ুম্নাম শরত অমসুং অপোকপী য়ুম্নাম সুবিতা মীওই অসিনা মহাক্কী লোয়নবী লৈখিদ্রবী য়ুম্নাম ওংবী বেবিগী মিংদা অঙাংশিংগীদমক চাক্লেন অমা শীনবদা নত্তনা লুপা লীশিং ৩ সু মতেং পীবীরম্মী। লোয়ননা হৌখিবা নবেম্বর ২৩দা খুরাইদা লৈবা সমিথি শ্রী সথ্যা সাই লূপনা ভগবান শ্রী সথ্যা সাই বাবাগী ৯৯ লকশুবা নীংশিং কুমওনগা মরী লৈননা অঙাংশিংগীদমক ব্লাঙ্কেট ১০, মীতৈ চেঙ কে জি ৭০, অচাথাউ লিটর ৫, হৱাই কে জি ১০, মোরোক কে জি ১, সর্ফ সাপোন পেকেট ১৫, আলু কে জি ৫, ভারি কে জি ১ অমসুং টুথ পেষ্ট, টুথ ব্রসনচিংবা খুদোল তৌবীরম্মী। মীয়ামগী তেংবাঙতনা হিংজরিবা হোমসিগী অঙাংশিংবু নুংশিবীদুনা তেংবাঙবীরকপগীদমক থাগৎলক্লি।

HL-B/9166/16-31Nov/14-31Dec/3-14jan(alt.)

ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯑꯣꯏꯕ ꯂꯩꯃꯥꯏꯔꯦꯟꯗꯤ

ꯅꯨꯡꯂꯤꯕ, ꯗꯤꯁꯦꯃꯕꯔ ꯱꯹ (ꯑꯦꯆ ꯑꯦꯟ ꯑꯦꯁ): ꯑꯦꯆ ꯃꯤꯑꯣꯏꯕ ꯑꯦꯟꯑꯦꯁꯦꯟꯁꯦꯜ ꯑꯣꯏꯕꯑꯦꯁꯦꯟꯑꯦꯁ (ꯑꯦꯆꯑꯦꯟꯑꯦꯁ)ꯗꯥ ꯑꯦꯁꯦꯜꯑꯣꯏꯕꯗꯤ ꯑꯣꯏꯕꯑꯦꯁꯦꯟꯁꯦꯜꯑꯣꯏꯕꯗꯤ ꯑꯦꯁꯦꯜꯑꯣꯏꯕꯗꯥ ꯑꯦꯆꯑꯦꯟꯑꯦꯁꯦꯟ