ওক্না মতম চানা মচা পোকপা ঙমদবা

ডো. সরাংথেম জেসমারানি

ওক মপী নৎত্রগা হাতমদা মচা হেক লৌখিবদগী মতুংদা হীট লাক্লগদি মদুবু ঐখোয়না গর্ভ পুরে হায়ন লৌগনি। চাংচত্তা গর্ভ পুবগী মতমসি নুমিৎ ১১৫নি হায়না পাবা য়াই। মসি ইরায় লায়না ঐখোয়না থা অহুমগা, হাপ্তা অহুম নুমিৎ হুম্নি হায়নসু পাবা য়াই। মসিদা নুমিৎ নীনি হুম্নি হেনগৎপা নৎত্রগা চোম্থবা লৈবসু য়াওই। করিগুম্বা মচা পোকপগী চপ চাবা পুংফম য়ৌবা ফাওবদা খৃৎশেমগী মতেং য়াওদনা মহৌশাগী ওইবা মশা মথন্তগী শক্তিনা পোকহনবা ঙমদবা অদুবু ঐখোয়না ডিক্টোরিয়া হায়নসু খঙনৈ।

ডিক্টোরিয়া ওইরকপগী মরুওইবা মরমসি মচাখাউদগী মচা ইম্থোরকপা ঙমদবা, ঈশিংখাউ চাউথোরকপা, ঙন্না মচা লৌবীদুনা মচা পোকহনবা, মচা চাউবগী চাং হেনমনবা, জেনিটিক ডিফেক্টনা মরম ওইদুনা মকোক চাউথোক্তুনা মচাখাউদগী থোরকপা ঙমদবনচিংবসিননি। মসিনসু নত্তনা মচীঞ্জাক্কী অশোইবা লৈরকপা, য়োকপগী মওং শোইরকপা, লায়না তীলনা, অশোক-অপন, পারী-পুরীগী অশোইবনচিংবা লৈবদগীসু হায়রিবা ডিক্টোরিয়া অসি থোকপা য়াই। ময়ামসিগী মনুংদা মচীঞ্জাক অমদি য়োকপগী মওংদা অশোইবা লৈবদগী খ্বাইদগী মরু ওইবনি। ডিক্টোরিয়াসি হাতমদা অয়াম্বনা থেংনগল্লি। করিগুম্বা চাউজন থীল্লবা ওক হাতম অমদা য়াম্না নৌনা হীট লাক্লে হায়দুনা মশাগী অরুম্বা ইয়েং য়েংদনা মপাশা থাজিন্দুনা মচা লৌবা অমসুং গর্ভ পুরীঙৈ মতমদা পীজফম থোকপা মচীঞ্জাক্কী মচল অমসুং চাং ৱাৎমনবদগী ডিক্টোরিয়া হায়রিবা অসি থোকপসু য়াওই।

গর্ভা পুরিঙৈ মতমদা হেন্না পীজগবদগী নোয়খৎমনখিদুনা মচাখাউদা চবোকথোঙগী কোংলৌগী অকোইবদা ফেট ময়াম অমা পৈশিল্লক্তুনা মচা পোকফম মরীলদু খুজিলহনবতা নত্তনা মচাখাউগী মপাঙ্গল ৱাৎলক্তুনা মচা পোকথোক্লবা শংবদা চোকথমনখিদুনা ডিক্টোরিয়া অসি থোকহনবদসু মতেং পাংই। মসিদসু নত্তনা য়াম্না চীনবা, উরুম লাংবা মকোন্দা ফাজিন্দুনা মপান থোকহন্দবা চহী চূপ্পা থম্বা ওকশিংদনা খুদোংথীবদি খরা হেল্লি। মতম অয়াম্বদা থাদোক্তুনা থম্বা ওকশিংদদি চাবোকফমগী মরীলগী ফীভম চাহনবতা নত্তনা মশাগী মপাঙ্গল, লায়না তীলনাদগী ঙাকথোকপা ঙম্বগী শক্তি হেঙ্গৎহন্দুনা মচা পোক্লমদাইদা কন্না শংবা ঙমই। মসিদসু নত্তনা মচাখাউগী মপাঙ্গলসু কলহনবনা মরম ওইরগা মচা পোকপা মতমদা কুইনা চংহন্দে। গর্ভ পুরিঙৈ মতমদা স্বাইন ফিভরগী টিকা (মরু ওইনা থা অহুমফাওবগী মনুংদা) খক থাবীরোইদবনি । করিগুম্বা হায়রিবা মতম অসিদা তিকা অসি থাবা থোক্লবদি অশিবা অশোইবা মচা পোকহনবতা নত্তনা ডিক্টোরিয়া তোইনা

চাবোকথোঙদা থিংজিন্দুনা কোংলৌ মনুংদা লৈরিবা মচাগী ফীভম য়েংবা

থোকহল্লি। অসিদসু নত্তনা গর্ভ পুরিঙৈ মতমদা নৎত্রগা পুদ্রিঙৈগী মতমদা ওইরবসু করিগুম্বা মরম খরদগী মরুওইনা নম্থরুবা, অৱাংবা লান্দুনা চোংবা অমদি অরুম্বা পোৎনা ননবা, চৈনচিংবনা ফুবদগী মখ্বাংগী শরু তেকখিবদগী কোংলৌগী শরু কায়খিবনচিংবা থোকখ্রবদি মচা থোরকফম থোঙ অদু খুজিনখিবা য়াওই। মসিগা লোয়ননা গর্ভ পুরবী ওকশিংগী মবুক মনুংগী মচা শীবা, মচাখাউ তৎপা নৎত্রগা লৈথৎপনচিংবা থোকপদগী ডিক্টোরিয়া ওইরকপসু য়াওই।

ডিক্টোরিয়াদগী কন্নবা মচা পোক্লদবা স্বর থবেৎ থবেৎ হোন্দুনা তিংথোক্তুনা লৈরবা, লোয়ননা খোমজিন্দগী মখোম ঙৌরোক ঙৌনা পিৎ পিৎ কাপ্পবা ওক অদুগী চাবোকথোঙদগী নাওথী য়াওরবা মচুম অদু তাখিবগী মতুং পুং ২ ফাওবা মচা পোক্লক্তুবদি মোৎতবা খৃৎনা দ্রেশিং থাও তৈরগা চাবোকথোঙদা থিংজিন্দুনা কোংলৌ মনুংদা লৈরিবা মচাগী ফীভম য়েংগনি। কোংলৌদুনা খুবদগী মচা থোকপা ঙমদদুনা লৈরম্লবদি খৃৎশানা চপ্লগা মচাদু চিংথোক্লবা হোৎনগনি। খৃৎশানা চিংথোকপা ঙমদ্রবদি খৃৎলাইগী মতেংনা চপ্লগা চিংথোকপীগনি। মথংগী মচা থোরকপদা মতেং পাংনবা ওক্সিটোসিন শাদোংদা কাপ্পীগনি। মসিগা লোয়ননা খোমজিন পরেংদা শাংনা শাংনা অমোনবা ফি অমগী মতেংনা নানবীগনি। মথংগী মচা অদুসু কোংলৌদা য়ৈশিন্দুনা থোরকপা ঙমদদুনা লৈরগদি হান্নদৌনা নমদুনা চিংথোকপীবা তাই। মসি পাঙথোক্লবা হোৎনবদা ওক মপী

অদু হেঞ্জিন্না চোকথখিগদবা ওইরগদি ডেক্সত্রোজ ২৫% ইনজেক্সন মিলিমিটর ১০০দগী ২০০ ফাওবা মনাগী উনশা অপাবদুদা সব কুটেসন ওইনা নৎত্রগা মবুক মনুংদা ইন্ত্র পেরিটোনিএল ওইনা কাপ্পবসু কান্নবা ফংই। ডেক্সাত্রোজ কাপলমদাইদা ঈশিং অশাবদা থাদদুনা লুম্বু লুম্বু শাহনগদবনি। মচা শক্তোক্লবা হোৎনবদা য়াম্না শাথিনা চোং ফনবা তৌদুনা অশোইবা লাক্কদবা লৈরগদি নিঙদুগী মথক্তা লৈবা লম্বো সেক্রেল শরুগী তাংদা য়েৎতুম থিনজিল্লগা জাইলোকেইন নৎত্রগা নোভাকেইন ২% মিলিলিটর ৫-১০ফাওবা কাপশিন্দুনা ইপীদ্যুরেল এনেসথেসিয়া থাগনি।

কোংলৌ অমদি চবোকথোঙদু হেঞ্জিন্না খুবদগী মচাশিংদু শত্তোকপা ঙম্বগী পাম্বে লৈত্রবদি নৎত্রগা ওক্সিটোসিন ইঞ্জেক্সন আই য়ু ০.১২৫ মিনিট খুদিংগী কাপ্পদুনা আই য়ু ২৫ ফাওবা পীবদা মচা পোকথোকপা ঙমদ্রবদি শীজেরিয়ন ওপরেসন (মবুক্তা খায়রগা মচা লৌথোকপা) পাঙথোকপীগনি। ওপরেসন অসি য়ারিমখৈ ঙন্না পাঙথোকপীগনি। মসিগীদমক মনাক নকপা ভেটিনরি হোস্পিটালদা চৎপীবনা খ্বাইদগী অফবা ওইগনি।

ওক অদুনা মচা পোক্কদবগী অহানবা শংবা হৌরকপদগী পুং ৫/৬ ফাওবগী মনুংদা পাঙথোকহৌগদবনি। পুং ১২/১৮ ফাওবগী মতুংদদি অহিংবা মচাশিং শীরকপগা লোয়ননা মচাখাউ য়ুরেটস অদু শোকচিল্লকপনা মরম ওইদুনা ওপরেসন লোইরবা মতুংদা মপী অদু শীগল্লি।

ডিক্টোরিয়া থোকপদগী মচাশিংদু পাম্বে অমনা লৌথোকখ্রবা মতুংদা মপীগী মচাখাউ মনুংদা এন্টিবাইওটিক্সক্কী গুল্লি হাপ্পীগনি। মসিদসু নত্তনা ভেটিনরি ডোক্টর অমগা তান্নবীরগা হীদক থাবা য়াবা ময়াম অমা থাবীদুনা মশা মউ ফনা থম্লবা হোৎনবীগনি।

ডিক্টোরিয় ঙাকথোক্লবা মরুওইবা পাম্বৈশিংঃ

১) য়াম্না ঙন্না হীট লাক্লবসু হাতমদা মশাগী অরুম্বা কিলোগ্রাম ৬০-৭০ ফাওবা য়ৌদ্রবগদি মচা লৌবীরোইদবনি। হায়বদি গর্ভ পুহল্লোইদবনি।

২) মখ্বাং অমসুং কোংলৌ তেকখিবা ওক অমোমশিংদা গর্ভ পুহল্লোইদবনি।

৩) গর্ভ পুরবী ওকশিংদা কৈদৌঙৈদসু হেঞ্জিন্না পীজদুনা মশাদু হেঞ্জিন্না নোয়খৎহল্লোইদবনি। ঙম্লবদি গর্ভ পুবী ওক খুদিংমক নুমিৎ খুদিংগী অহাংবা লম্মাংদা থাদোক্তুনা শাজেল তৌহনবীগদবনি।

৪) মশা অনা অয়েক য়াওদনবা গর্ভ পুবী শক অদুগী মচীঞ্জাক্তা মিনরেল অমদি ভিটামিনশিং হাপ্পীগনি।

৫) গর্ভ পুরবী ওক (থা ৩ ফাওবদা) স্বাইন ফিভর ভেক্সিন কাপ্পীরোইদবনি।

৬) গর্ভ মপুং ফারকপা য়াম্না লুমথরকপা মতমদা কন্না চেলহনবা চোং ফনবা নৎত্রগা নম্থবীবনচিংবা খক তৌবীরোইদবনি। ●

লৈতেংগী ওইবা ঙা য়োকপা অমদি মসিগী কান্নবা খরা

ডোঃ য়ুম্নাম বেদজিৎ

হৌজিক্কী মতমদা লৈতেংগী ওইবা ঙা য়োকপা হায়বসি ময়াম্না য়াম্না পাম্নবা হোবি অমা ওইরক্লি। মসিনা মরম ওইদুনা লৈতেংগী ওইবা ঙাশিংগী লল্লোনবদা অচৌবা শেনফম কয়া ফংবা য়াবগী খুদোংচাবা কয়া লৈরক্লি। মালেমগী ওইনা লৈতেংগী ঙা লৈবা য়োনবা তৌবদা চহী অমদা য়ু এস দোলর বিলিয়ন মঙাগী মথক্তা কান্নবা ফংলি অমদি চহী অমদা চাদা নিপান হেনগৎলক্তুনা লৈতেংগী ঙাগী মরমদা থবক থৌরম কয়া পায়খৎনবগী খুদোংচাবা পীরি। লৈতেংগী ঙাবু অতোপ্পা লৈবাক্তা য়োন্দুনা খ্বাইদগী হেন্না পৈশা তাল্লিবা লৈবাক অসি সিঙ্গাপোরনা ওইরি। মথংদনা হোংকোং, মলেসিয়া, থাইলেন্দ, ফিলিপাইন, টাইৱান, ইন্দোনেসিয়া অমসুং ইন্দিয়ানা মথংশিৎনা ওইরি। লৈতেংগী ঙাবু অতোপ্পা লৈবাকশিংদগী খ্বাইদগী য়াম্না পুশিল্লিবা লৈবাক্লা য়ু এস এনা ওইরি। মথংদা য়ুরোপ অমদি জপান্না মথংশিৎনা ওইরি। হৌজিক হৌজিক হীরম অসিদা কন্না খুমাং চাওশিল্লক্লিবা লৈবাক্লা চাইনা অমসুং সাউথ অফ্রিকানি। য়ু এস এদা চহী অমদা য়ু এস দোলর মিলিয়ন ৫০০ রোমগী লৈতেংগী ঙা অতোপ্পা লৈবাকশিংদগী পুশিল্লি।

লৈতেংগী ঙা লল্লোন ইতিক তৌবদা ইন্দিয়াগী ওইনা লুপা লাক্ষ ১৫৮.২৩ চহী অমগী ওইনা কান্নবা ফংলি। হায়রিবা অসি মালেমগী ওইনা চাদা ০.০০৪ খক্তমকনি অমদি হায়রিবা অসিগী মরুওইবা শরুক্তি পাৎ তুরেলনচিংবা ঐখোয়গী অকোয়বদা লৈবা ঈশিংদগী ফাদুনা য়োনবনি। মপান লৈবাকশিংদা থাদোকখিবতা নত্তনা ঐখোয়গী লৈবাক অসিদসু লৈতেংগী ঙাশিং অসি লৈবা য়োনবা কয়া তৌনবগী খুদোংচাবা কয়াসু লৈরি। তৌইগুম্বসুং মপান লমদগী পুশিল্লকপা ঙাশিংনা অচৌবা শরুক ওইরি। হায়রিবা হীরম অসিদা ঐখোয়গী লৈবাক অসিগী মনুংদা লৈবা য়োনবা তৌবদা চহী অমদা লুপা ক্রোর ১০ হেন্না কান্নবা ফংলি অমদি চহী অমদা চাদা ২০ হেনগৎলক্লি। হায়রিবা হীরম অসিদা অসুক চাউবা শেনফম তানবা য়াই হায়বসি খঙবা মীওইগী মশীং য়াম্না নেম্মী অমদি হৌজিক চথরিবা লৈবা য়োনবগী থবক অসিসু বৈগ্যানিক ওইবা থৌওংদা পায়খৎপা নত্তে। তৌইগুম্বসুং লৈতেংগী ওইবা ঙা য়োকপা, মচা পুথোকপা অমদি লৈবা য়োনবগী থবকসি অরুবা থৌওংদি নত্তে। হায়রিবা থৌওংশিং অসি পায়খৎপনা মপান লৈবাক্তা থাদোকখিবা নৎত্রগা য়োনখিবদা নত্তনা মীওই কয়াবু থবক পীবসু ঙমগনি।

ঐখোয়গী লৈবাক্তগী মপান লমদা থাদোকখ্রিবা ঙাশিংগী চাদা ৯৫ দি মহৌশানা লৈজরম্বা ঈশিংদগী ফাবনি। ইন্দিয়াগী ওইনা মহৌশাদগী লৈরক্লবা ঙাশিংবু ফাদুনা য়োনবগী থৌওংসি মরুওইনা অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াগী মফমশিংদগী ওইনা তৌই মথংদা খা ভারতকী মফমশিংদগী ওইনা তৌই। হায়রিবা মফম অনী অসি ঙাগী বাইওদাইবরসিটিগীদমক্তদি হোট স্পোটনি। অসুম্না মহৌশাদগী লৈরক্লবা ফজবা অমদি অতাঙবা ঙাশিং অসি ফারগা মপান লৈবাক্তা অসুম অসুম য়োম্থোকখ্রবদি ঙাশিং অসি মুৎখিগনি। মরম অদুনা হায়রিবা ঙাশিং অসি য়োক্তুনা মচা পুথোকপগী তঙাইফদবা লৈরি।

লৈতেংগী ঙাশিং অসি য়োক্লবগীদমক্তা এক্কারিয়ম শেম্বা হায়বসি অরুবা থবক অমা নত্তে। কনাগুম্বা মীওই অমনা ইরায় লায়না শেম্বা য়াই হায়বদি সিলিকোন সিলেন্ট (ট্যুব ওফ সিলিকোন রবর) অমসুং মসিবু কাপনবা গন অমগা লৈবিরগা ইরায় লায়না শেম্বা য়াই। হায়রিবা পোৎশকশিং

অসি কৈথেলদা ইরায় লায়না ফংবা পোৎশক ঙাক্তনি। করিগুম্বা রেক্টেঙ্গল হায়বদি চুথেক নাইবা এক্কারিয়ম শেম্বীগে হায়রবদি অকক্লবা গ্লাস মঙা লৈবীবা মথৌ তাই। মনিংথংবা গ্লাস অদু শকয়েং মিংশেল ওইহনবসু য়াই। তৌইগুম্বসুং পাম্বী অমদি নুংনচিংবা য়েকপা, নপ্পনা হেন্না পাম্লে।

মথক্তা পনখ্রিবা সিলিকোন রবর ট্যুব অমনা এক্কারিয়ম মঙা তরুক শেম্বা কোম্লে। এক্কারিয়মগী মওং মতৌ অমদি চাউবগী চাংশি অমা হেক্তা ওইবা য়াই। তৌইগুম্বসুং মখাদা পীরিবা চাউবগী চাং অমদি রেক্টেঙ্গল হায়বদি চিথেক নাইবা এক্কারিয়ম অসিনা খুদোংচাবা হেল্লি। চিথেক নাইবা এক্কারিয়ম শেম্বদা চঙগদবা গ্লাস অমদি মখোয়গী চাউবা অমদি থাবগী চাং অদু মখাদা পীরি।

এক্কারিয়মগী চাউবগী চাং	গ্লাসকী চাউবগী চাং (সীএম)	গ্লাসকী থাবগী চাং (এম এম)
১) ৬০ x ৩০ x ৩০	৬০ x ৩০ = মশীং ৩ ৩০ x ২৯ = মশীং ২	৪
২) ৭৫ x ৩০ x ৩০	৭৫ x ৩০ = মশীং ৩ ৩০ x ২৯ = মশীং ২	৫
৩) ৯০ x ৪৫ x ৪৫	৯০ x ৪৫ = মশীং ৩ ৪৫ x ৪৩.৫ = মশীং ২	৬
৪) ১২০ x ৪৫ x ৪৫	১২০ x ৪৫ = মশীং ৩ ৪৫ x ৪৩ = মশীং ২	৮-১০

এক্কারিয়ম অমা শেমগৎপদা খঙজিনগদবা খরা মখাদা থমজরি।

১) এক্কারিয়ম পানখৎত্রিঙৈদা কদাইদা থমগদগে হায়বদু খনবিগদবনি। হায়বদি নুংশা মঙাল ফংদবা মফম অমদি কনাগুম্বা অমনা ফম্বা মতমদা মমিৎকী মপাগা চানহনগদবনি। হায়বদি চাউরাক্লা ফিট অহুমলোম লৈমাইদগী ৱাংহনগদবনি। নুংশা মঙাল ফংবা মফমদা থম্লবদি ঈশং কারকপগী খুদোংচাদবা থেংনগনি। এক্কারিয়মগী মখাদা ইঞ্চি অমরোম থাবা থরমোকোল হায়বদি চোংগাং থাবিগদবনি।

২) এক্কারিয়মগী মনুং থংবা গ্লাস মোৎলবসু শাপোন কৈদৌঙৈদা শীজিন্নরোইদবনি। ঈশিং লুম্বু লুম্বু শাবা শীজিন্নদুনা ফিগুম্বা অমনা তকথোকপীগদবনি।

৩) এক্কারিয়ম মনুংদা হাপ্পবা নুং মচাশিং অদু চাম্বদসু শাপোন কৈদৌঙৈদা শীজিন্নরোইদবনি। ঈশিংনা ইচম্না শেংনা চাম্বীগদবনি। হান্নানা শীজিন্নরুরবা নুংশিংদি চামথোক্লবা মতুংদা নুংশাদা ফজনা কংহল্লগা শীজিন্নবীগদবনি।

৪) য়ারিবমখৈ এক্কারিয়মগী মখুম খুমদুনা থম্বীগদবনি।

৫) এক্কারিয়ম অমদা থম্বীগদবা ঙা মশীং অদু মখাগী ফোর্মুলা অসি শীজিন্নদুনা হোৎপীগদবনি।

$$\frac{\text{এক্কারিয়মগী অশাংবা (সীএম) অপাকপা x (সীএম)}}{২০}$$

মসিদগী ফংলকপা মশীং অদুদা থাদগদবা ঙা অদুগী অশাংবনা য়েম্থোক্লগা ফংলকপা মশীং অদু এক্কারিয়ম অদুদা থাদগদবা ঙা মশীংনি। খুদম ওইনা হায়রবদা মথক্কী ফোর্মুলা অসিদা ফংলকপা মশীং অদু ১০০ ওইরবা অদুগা থাদগদবা ঙা অদুনা সেন্টিমিটর ৫ শাংবা ওইরবদি এক্কারিয়ম অদুদা ঙা মশীং ২০ থাদবা য়াগনি।

৬) ঙাগী মচিঞ্জাক্তি লৈতেংগী ওইবা ঙাশিং অসি য়োনবা দুকানশিংদা ফংগনি। মচিঞ্জাক পীজবা মতমদা কৈদৌঙৈদসু হেন্না পীজরোইদবনি হায়বদি য়োক্লিবা ঙাগী অপূনবা অরুম্বগী চাদা অমখক্তমক নোংমদা পীজগদবনি।

৭) নিংথমথাগী মতমদা ঈশিংগী অইং অশা চাং অমদা থম্লবগীদমক থরমোঅষ্টেট শীজিন্নবিগদবনি।

৮) লৈতেংগী ওইবা ঙাশিং অসি য়োকত্রিঙৈগী মমাঙদা করম্বা মখলগী ঙা য়োক্কদৌরিবনো, মচা পুথোক্লবগীদমক য়োক্কদৌরিব্রা, ইমুংদা থম্বা এক্কারিয়মদা য়োক্কদৌরিব্রা নৎত্রগা য়ূমগী মপান্দা য়োক্কদৌরিব্রা হায়বনচিংবা ফজনা খনবীগদবনি।

লৈতেংগী ওইবা ঙাশিং অসি য়োকপনা মীওই কয়াগী শেন্দান লম্বী ওইবদা নত্তনা থবক ফংদবা মীওই কয়া অমসু থবক পীবা ঙমগনি। মসিগীসু মথক্তা ঐখোয়গী অকোয়বদা লৈরিবা অতাঙবা ঙাশিং অসি ফাদুনা মচা পুথোকপগী থবক পায়খৎলবদি মাঙখিগদৌরবা ঙাশিংবু কনবদা অচৌবা থৌদাং লৌগনি। মরমশিং অসি লৈবনা চাননবা ঙা খক্তমক য়োকপা নত্তনা লৈতেংগী ওইবা ঙাশিংবু য়োক্তুনা অমদি মচা পুথোক্তুনা শেন্দাল লম্বী ওইবদা নত্তনা মাঙখিগদৌরবা ঙাশিংবু কনবদসু অচৌবা থৌদাং লৌমিন্নরসি।

মসিদসু নত্তনা এক্কারিয়ম থম্বা মতমদা মীওই কয়াগী পোথানবগী তাঞ্জা পীরি। এক্কারিয়ম মনুংদা ঙানা শান্নজবা উবদা মীওই কয়াগী লাংতক্লবা পূক্লিংবু ঈংথহনবদা মতেং পাংবদা নত্তনা ঙাশিং অসি থম্বা মতমদসু হুই, হৌদোং অমদি অতোপ্পা শাগুম্না শেন্নবগী মথৌ তাদে। খুদম ওইনা হায়রবদা চয়োল অমা নৎত্রগা থাখায় অমা য়ূম থাদোক্তুনা মপান্দা চৎকদবা ওইরবসু মখোয়গীদমক্তা থোইনা মথা শানীংঙাই ওইদে। মচিঞ্জাক পীজদ্রবসু থোইদোক্লা অকায়বা লৈতে। করিগুম্বা মচিঞ্জাক থাবীনীংলবসু নুমিৎ তরামঙানিরোমগী মচিঞ্জাক অমুক্তদা থাবিরম্বগী খুদোংচাবসু লৈ। ●

শেম্থোক লৈবা লৌমী ওইনবগীদমক পাম্বীগী লেমহৌখাকশিং শীজিন্নবা

ডো. ৱাইখোম জিতেন

শেম্থোক লৈবা লৌমী ওইনবগীদমক তঙাইফদনা তৌদ্রবা য়াদ্রবা থবকশিংগী মনুংদা পোথোক পুথোকপদা শেঞ্জং হম্থহনবা অমদি লৌফম অদু মতম শাংনা লৈহাও লৈহনবনি। অসুম্না থৌওং অসি চথহন্নবগীদমক ঐখোয়না তৌগদবা থবক অসি পাম্বীগী লেমহৌখাকশিং কাঙলোন চুম্না শীজিন্নবনি। পাম্বীগী লেমহৌখাক হায়রগা ঐখোয়না খঙনগদৌরিবা অসি মীওইবনা চানবগীদমক নৎত্রগা তোঙান তোঙানবা হীরমদা শীজিন্নবগীদমক ঐখোয়না পাম্লিবা পোৎশকশিং অদু লৌখ্রবা মতুংদা লেমহৌবা লৈমায়গী মথক থংবদা লৈবা পাম্বীগী শরুক অদুবুনি। অসিগুম্বা লেমহৌখাকশিং অসি মতম অমদদি কান্নদবা পোৎশক অমগুম খন্নরম্মী। অদুবু তশেংবমক্তি মসি মহৌশা ইমানা ঐখোয়গীদমক পীবিবা মমল নাইদ্রবা খুদোল অমনি। মসিনা পাম্বীগী মচিঞ্জাকশিং পীবতা নত্তনা লৌফমদু মতম শাংনা লৌউ-শিংউ পায়খৎপা য়াহনবদসু মতেং পাংই। পাম্বীগী লেমহৌখাকশিং অসি লৈবাক্তা খোইজিনবনা পাম্বীনা মথৌ তাবা মচিঞ্জাক মখল শুনা পীবতা নত্তনা ওর্গানিক মেট্রর হায়রগা খঙনবা পাম্বীশিং, শা-ঙানা পথ-পুমথরগা ওইবা লৈবাক-লেশা, মসিনা লৈবাক অদুবু ফ্রোং-ফোং লাওহল্লি, মতম কুইনা লৈবাক্তা ইনিল লৈহল্লি অমদি লৈবাক্তা লৈবা হিংকুপ (মাইক্রোওর্গানিজম) শিংগী মচিঞ্জাকশিং পীদুনা মখোয়গী মশীং হেনগৎহল্লি। হিংকুপশিং অসি য়াওদ্রবদি লৈবাক অদু পোৎ চৈ থাবা য়াবা মফম ওইরোইদৌরিবনি। অমরোমদা অমুক লেমহৌখাকশিং অসিদগী ফংবা নাইত্রোজেন হায়বা পাম্বীগী মচিঞ্জাক মখল অসি লৌফমদগী ঈশিংদা চুমথখিদুনা মাঙবগী চাংসু হম্থহল্লি।

অসুম্না লেমহৌখাকশিং অসি লৌফমদা খোইজিনবনা হার হম্থনা শীজিন্নবা য়াহন্দুনা লৌ উবদা শেল চংবগী চাং হম্থহল্লি অমদি লৈবাক লৈশা অদু মশা মউ ফনা লৈহন্দুনা কুইনা লৌ উবা য়াবা মফম ওইহল্লি। পাম্বীগী লেমহৌখাক্তা য়াওবা মপুং ওইবা মচিঞ্জাক্কী চাং :-

পাম্বী মখল	Nitrogen %	Phosphorus (P_2O_5) %	Potash (K_2O)%
ফৌ	০.৬১	০.০৯	১.১৫
গেহু	০.৪৮	০.০৭	০.৯৮
চুজাক	০.৫৮	০.০৯	১.২৫
চু	০.৫২	০.০৮	১.২০
লৈবাক হৱাই	১.১০	০.০৬	০.৫৪
পোং হৱাই/ হৱাই অশাংবী	০.৭৮	০.০২	০.৪৬
লশিং	০.৯৮	০.০৫	০.৮৮

পাম্বীগী লেমহৌখাকশিং অসি ঐখোয়না তোঙান তোঙানবা মওংদা শীজিন্নবীবা য়াই। মসি ঐখোয়না শা-যণগী মচিঞ্জাক ওইনা, চেঙগুম থানবগীদমক, লৌফমদা খোইজিন্দুনা, পোৎ চৈ থারিবা লৈবাক্তা খুম্নবগীদমক, কম্পোষ্ট শেম্নবগীদমক, য়ূম-কৈ শাবগী মচাক ওইনা, মৈ থাদুনা মৈশা লৌনবগীদমক্লচিংবনি।

পাম্বীগী লেমহৌখাকশিং অদু শা-যণদা পীজরগা মথি-ময়ুং অদুনা হার শেম্বীরগা লৌফমদা চাইবীরবদি হার লৈবদা চংবা শেল হম্থনা চংহনগনি। লোয়ননা লৌফম অদু কুইনা লৌ উবা য়াবা মফম ওইহনগনি। অমরোমদা অমুক চেঙগুম থাবদা শীজিন্নরুরবা লেমহৌখাকশিং অদু থুনা পথৎগল্লি। অসিগুম্বা মচাকশিং অসি তিম্থোক হার শেম্ফম নৎত্রগা কম্পোষ্ট কোমদা হাপ্পীরগা হার ওল্লবা মতুংদা লৌফমদা শীজিন্নবীবা য়াই।

মথক্কী থৌওংশিং অসি নৎত্রবসু লেমহৌখাকশিং অদু তেন্না ককথৎপীরগা লৌফমদা খোইজিনবীরবসু মসিদা য়াওরিবা পাম্বীগী মচিঞ্জাকশিং অদু তুংদা থারক্কদৌরিবা পাম্বীশিংনা ফংজবা ঙমই। পাম্বীগী লেমহৌখাকশিং অদু পোৎ চৈ থারিবা লৌফমগী ফৈদোমশিংগী মথক্তা খুমজিনবীরবদি লৌফম অদু ইনিল কুইনা লৈহল্লি, নাপী হৌবগী চাং হম্থহল্লি, পাম্বী হৌরিবা মফম অদু নিংথমথা ওইরগনা শাবগী চাং ৱাংখৎহল্লি অদুগা কালেন ওইরগনা খরমখৈ ঈংথহ দুনা পাম্বীনা হৌবদা নুংঙাইবা মফম ওইহল্লি। লোয়ন-লোয়ননা হৌরিবা পাম্বী অদুনা লোইখ্রগা লৈবাক্তা অমুক তোৎশিনখিদুনা লৈহাও লৈবগী চাং ৱাংখৎহল্লি। পাম্বীগী লেমহৌখাকশিং অসি তিম্থোক য়োকফমদা নৎত্রগা কম্পোষ্টকী কোমশিংদা পথহল্লগা পাম্বীশিংগী হার ওম্থোক্তুনা লৌউবদা শেঞ্জং হম্থহনবা য়াবদা নত্তনা লৌফম অদু কুইনা লৌ উবা য়াবা মফম ওইহল্লি।

নীংথিনা কংলবা চক্র কেজি ১০০০দা য়াওবা য়াবা পাম্বীগী মচিঞ্জাক অসি নাইত্রোজেন ওইনা কেজি ৫.৮, ফোসফরস কেজি ০.৭-১.২, পোটাশ ১২-১৭, সলফর ০.৫-১, কেলসিয়ম ৩-৪, মেগনিসিয়ম ১.৩ অমদি সিলিকোন ৮০-৯০ ফাওবা য়াওবগা লোয়ন-লোয়ননা জিঙ্ক, বোরোন, মোলিবদেনিয়ম, আইরন, কোপ্পর, মেঙ্গানিজনচিংবা অতোপ্পা পাম্বীগী মচিঞ্জাকশিংসু য়াওরিবনি।

মথক্তা পঞ্জখ্রিবা মরম ময়াম অসিনা মরম ওইদুনা পাম্বীগী লেমহৌখাকশিং অসিবু মৈ থাদোক্তুনা মাঙহনবগী মহুত্তা কাঙলোন চুম্না শীজিন্নবীদুনা লৌউবদা শেঞ্জং হম্থহনসি। লৌফম অদু মতম শাংনা লৌ উবা য়াবা মফম ওইহনসি। লোয়ন-লোয়ননা খৃৎশেমগী হার য়াম্না হাপ্তবা পোৎ চাদুনা হকচাং ফবা খুন্নাই অমা ওইমিন্নসি। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।