ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯊꯥꯡꯖ, ꯖꯅꯨꯋꯥꯔꯤ ꯲꯰, ꯲꯰꯲꯴, ꯏꯝꯐꯥꯜ
꯴꯷ ꯁꯨꯕ ꯆꯍꯤ, ꯲꯸꯹ꯁꯨꯕ ꯃꯁꯤꯡ

হুইয়েন লানপাউ
থাংজ, জন্যুৱারী ২০, ২০২৪, ইম্ফাল
৪৭শুবা চহী, ২৮৯শুবা মশীং

মমৈ থেকপা ঙম্বা লৈত্রবরা

লৈরবদি তুমদ্রিঙৈদা থোরকপা চুমগনি

মে ৩, ২০২৩দা ওল ট্রাইবেল ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন, মণিপুর (অটসুম) না শীন্দুনা চীংগী মফম খরদা ‘ট্রাইবেল সোলিদরিটি মার্চ’ হায়বা খোঙচৎ অমা চৎখি। খোঙচৎ অদু মণিপুরগী চীংগী দিষ্ট্রিক্ট অয়াম্বদা চৎখ্রবসু নাগা ফূরুপকী মীওইশিংনা নম্না খুন্দাবা মফমশিংদা খোঙচৎ অদুগী অদুক কনবা ইৱাই-ইনিল লৈখিদে। অদুবু কুকি ফূরুপ্পা কোনশিনবা চীংগী কাঙলূপ মচা-মচাশিংনা লৈরিবা মফমদদি খোঙচৎ অদুগী শাফু কা হেন্না কনখি। ফুমজিন্দুনা মতম শাংনা থল্লকপা পেন্দবা অমসুং শাওনীংবশিং ফাওবা ফুদোকপা মানবা থৌওংদা অফবা মখলগী নোংমৈ অমদি মী শিবা য়াবা খূৎশু-খূৎলায় ফাওবা পায়বা কুকি লমহেন-তুহেনবশিং অমসুং মখোয়গী মিলিটেন্টশিং ফাওবা শরুক য়াখি। চীংগী মফম খরদা রেল্লি অদু চৎখ্রবসু চুড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্টতদি খোঙচৎ অদু লোইশিল্লকপদা মসিদা শরুক য়াখিবা লমহেন-তুহেনবা কুকি মচাশিং অমসুং মখোয়গী মিলিটেন্টশিংনা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকা তাইনবদা লৈবা তোর্বুং বাংলাদা লাউ-খোংদুনা থোমজিল্লক্লগা মীতৈগী য়ুমশিংদা নোংমৈ কাপশিন্দুনা ফূরুপ অসিগী মীওইশিং তান্থোক্লবা মতুংদা ইমুংগী মমল য়াম্বা পোৎ চৈশিং হুরান্দুনা লৌথোক্লগা পাক্তক্লনা মৈ থাবা হৌরকখি। থৌদোক অসিগী পাউ, ফোটো অমদি ভিদিও সোসল মীদিয়াদা পন্থদনা ভাইরেল ওইরকখিবদগী কুকি ফূরুপ্পা কোনশিনবা কাঙলূপ মচা-মচাশিং তাবা মফমশিং- কাংপোকপী অমসুং তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা মফমশিংদা লৈবা মীতৈগী য়ুমশিংদসু চীংজাও খোন্না চাকপা লান্মৈদৌনা শন্দোরক্তুনা পাক্তক্লনা য়ুম মৈ থাবগী থবক হৌরকখি। মতমদু ফাওবদা কুকি লমহেন-তুহেনবশিংনা খঙহৌদনা চথরক্লিবা হিংচা-য়াইতম্বগী থবক অসি করি মরমগীনো হায়বা চপ চানা খঙবা ঙমখিদে।

অদুবু হৌজিক মপূন্সি লৈরিবা ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী মেম্বরশিং ওইবগী মথক্তা মিনিষ্টর ফাওবা ওইরিবা মীহুৎ ১০না পূন্না খূৎয়েক পীদুনা মে ১২দা থোরকখিবা চেরোল অমদা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা চিন-কুকি-মিজো ফূরুপশিংগীদমক লৈবাক অসিদা চৎনরিবা কন্সটিট্যুসনগী মখাদা মণিপুরদগী ‘সিপরেট এদমিনিষ্ট্রেসন’ পীগদবনি হায়বগী দিমান্দ ফোংনা তৌরকখি। কুকি এম এল এ ১০না ফোঙদোরকপা অসিদগী মখোয়গী মীওই খরনা মে ৩দগী চত্থরকখিবা তমথীরবা থৌওংশিং অদুগী মায়োক্তা মীয়াম্না চপ চানা খঙখি। দিমান্দ অসি খক্তা নত্তনা মে ১৫দা এম এল এ ১০ অসিনা দিমান্দ অসি পীননবা হোম মিনিষ্টরদা অইবা চেরোল অমা ফাওবা তকশিনখি। ওগষ্ট ১৫দসু মখোয়না প্রাইম মিনিষ্টরদা অইবা চেরোল পীদুনা মখোয়গীনি হায়বা দিষ্ট্রিক্টশিংগী তোঙানবা চীফ সেক্রেটরি অমসুং দি জি পি পীবিনবা তকশিল্লকখি। অদুম ওইনমক দিমান্দ অসিগী মতাংদা ঙসি ফাওবদা য়ুনিয়ন লৈঙাক্লা হোয়নি-মাইনি হায়দনা ঈশিং মনুংদা চুপ লুপ্তুনা লৈথোরকপদগী মে ৩দগী চত্থরক্লিবা তমথীরবা লান অসি হৌজিক্তি থা ৯ মপূং ফানা চঙশিল্লক্লে। লান লেপ্তুবনিনা নাকল অনীমক্কী মীশি-মীনাগী মশীং লেপ্তুনা হেনগৎলক্লে। ওইরক্লিবা ফীভম অসিদগী মতম খরা মনা-মনিল নাইরুদ্রবা মীয়ামগী লূপশিং অমুক হন্না মমিৎ-মমায় পাংলক্তুনা লান অসিগী মতাংদা চপ চাবা ফিরেপ অমা পীগদবনি হায়বগী ৱাফম ফোঙদোকপা হৌরক্লে। থাংলল্লিবা খোঙথাং অসি অফবনি। মরমদি মীহাৎ মীপূন থোক্লিবা লান অসি লোইশিনহন্নীংবগী লম্বীদা খোঙ থাংলকপনি। চৈরকসিদা দিমান্দ অসিগী মতাংদা মণিপুর লৈঙাক্লা মায়োক্তা লেপ্লা খক নত্তনা লৈখাই তাবা ঙমদে হায়বসিমসু শেংলবনি। অদুবু মখোয়গী মায়কৈদগী ফিরেপ অমদি লৌবা চুম্মী হায়রকপনি। মরম অসিনা কুন্দুনা লৈরক্লিবা ষণগা পান্থক ওইরিবা য়ুনিয়ন লৈঙাক ফুক লাউনা হৌগৎহনবা ঙমগদবা মমৈ থেকপা ঙম্বা মীওই তঙাইফদনা মথৌ তারে, লৈরবদি পন্থদনা থোরকপা চুমগনি খল্লি।

ꯃꯃꯩ ꯊꯦꯛꯄ ꯉꯝꯕ ꯂꯩꯇ꯭ꯔꯕꯔꯥ

ꯂꯩꯔꯕꯗꯤ ꯇꯨꯃꯗ꯭ꯔꯤꯉꯩꯗ ꯊꯣꯔꯛꯄ ꯆꯨꯝꯒꯅꯤ

ꯃꯦ ꯳, ꯲꯰꯲꯳ꯗ ꯑꯣꯜ ꯇ꯭ꯔꯥꯏꯕꯦꯜ ꯁ꯭ꯇꯨꯗꯦꯟꯇꯁ ꯌꯨꯅꯤꯌꯟ, ꯃꯅꯤꯄꯨꯔ (ꯑꯇꯁꯨꯝ) ꯅꯥ ꯁꯤꯟꯗꯨꯅꯥ ꯆꯤꯡꯒꯤ ꯃꯐꯝ ꯈꯔꯗ 'ꯇ꯭ꯔꯥꯏꯕꯦꯜ ꯁꯣꯂꯤꯗꯔꯤꯇꯤ ꯃꯥꯔꯆ' ꯍꯥꯌꯕ ꯈꯣꯡꯆꯠ ꯑꯃꯥ ꯆꯠꯈꯤ꯫ ꯈꯣꯡꯆꯠ ꯑꯗꯨ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯒꯤ ꯆꯤꯡꯒꯤ ꯗꯤꯁ꯭ꯠꯔꯤꯛꯇ ꯑꯌꯥꯝꯕꯗ ꯆꯠꯈ꯭ꯔꯕꯁꯨ ꯅꯥꯒꯥ ꯐꯨꯔꯨꯞꯀꯤ ꯃꯤꯑꯣꯏꯁꯤꯡꯅꯥ ꯅꯝꯅꯥ ꯈꯨꯟꯗꯥꯕ ꯃꯐꯃꯁꯤꯡꯗ ꯈꯣꯡꯆꯠ ꯑꯗꯨꯒꯤ ꯑꯗꯨꯛ ꯀꯅꯕ ꯏꯋꯥꯏ-ꯏꯅꯤꯜ ꯂꯩꯈꯤꯗꯦ꯫ ꯑꯗꯨꯕꯨ ꯀꯨꯀꯤ ꯐꯨꯔꯨꯞꯄ ꯀꯣꯟꯁꯤꯟꯕ ꯆꯤꯡꯒꯤ ꯀꯥꯡꯂꯨꯞ ꯃꯆꯥ-ꯃꯆꯥꯁꯤꯡꯅꯥ ꯂꯩꯔꯤꯕ ꯃꯐꯃꯗꯗꯤ ꯈꯣꯡꯆꯠ ꯑꯗꯨꯒꯤ ꯁꯥꯐꯨ ꯀꯥ ꯍꯦꯟꯅꯥ ꯀꯅꯈꯤ꯫ ꯐꯨꯝꯖꯤꯟꯗꯨꯅꯥ ꯃꯇꯝ ꯁꯥꯡꯅꯥ ꯊꯜꯂꯛꯄ ꯄꯦꯟꯗꯕ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯁꯥꯑꯣꯅꯤꯡꯕꯁꯤꯡ ꯐꯥꯑꯣꯕ ꯐꯨꯗꯣꯛꯄ ꯃꯥꯟꯕ ꯊꯧꯑꯣꯡꯗ ꯑꯐꯕ ꯃꯈꯂꯒꯤ ꯅꯣꯡꯃꯩ ꯑꯃꯗꯤ ꯃꯤ ꯁꯤꯕ ꯌꯥꯕ ꯈꯨꯠꯁꯨ-ꯈꯨꯠꯂꯥꯏ ꯐꯥꯑꯣꯕ ꯄꯥꯏꯕ ꯀꯨꯀꯤ ꯂꯃꯍꯦꯟ-ꯇꯨꯍꯦꯟꯕꯁꯤꯡ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯈꯣꯌꯒꯤ ꯃꯤꯂꯤꯇꯦꯟꯇꯁꯤꯡ ꯐꯥꯑꯣꯕ ꯁꯔꯨꯛ ꯌꯥꯈꯤ꯫ ꯆꯤꯡꯒꯤ ꯃꯐꯝ ꯈꯔꯗ ꯔꯦꯜꯂꯤ ꯑꯗꯨ ꯆꯠꯈ꯭ꯔꯕꯁꯨ ꯆꯨꯔꯥꯆꯥꯟꯗꯄꯨꯔ ꯗꯤꯁ꯭ꯠꯔꯤꯛꯇꯇꯗꯤ ꯈꯣꯡꯆꯠ ꯑꯗꯨ ꯂꯣꯏꯁꯤꯜꯂꯛꯄꯗ ꯃꯁꯤꯗ ꯁꯔꯨꯛ ꯌꯥꯈꯤꯕ ꯂꯃꯍꯦꯟ-ꯇꯨꯍꯦꯟꯕ ꯀꯨꯀꯤ ꯃꯆꯥꯁꯤꯡ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯈꯣꯌꯒꯤ ꯃꯤꯂꯤꯇꯦꯟꯇꯁꯤꯡꯅꯥ ꯕꯤꯁ꯭ꯅꯨꯄꯨꯔ ꯗꯤꯁ꯭ꯠꯔꯤꯛꯇꯀꯥ ꯇꯥꯏꯅꯕꯗ ꯂꯩꯕ ꯇꯣꯔꯕꯨꯡ ꯕꯥꯡꯂꯥꯗ ꯂꯥꯎ-ꯈꯣꯡꯗꯨꯅꯥ ꯊꯣꯝꯖꯤꯜꯂꯛꯂꯒꯥ ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯌꯨꯃꯁꯤꯡꯗ ꯅꯣꯡꯃꯩ ꯀꯥꯞꯁꯤꯟꯗꯨꯅꯥ ꯐꯨꯔꯨꯞ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯃꯤꯑꯣꯏꯁꯤꯡ ꯇꯥꯟꯊꯣꯛꯂꯕ ꯃꯇꯨꯡꯗ ꯏꯃꯨꯡꯒꯤ ꯃꯃꯜ ꯌꯥꯝꯕ ꯄꯣꯠ ꯆꯩꯁꯤꯡ ꯍꯨꯔꯥꯟꯗꯨꯅꯥ ꯂꯧꯊꯣꯛꯂꯒꯥ ꯄꯥꯛꯇꯛꯂꯅꯥ ꯃꯩ ꯊꯥꯕ ꯍꯧꯔꯀꯈꯤ꯫ ꯊꯧꯗꯣꯛ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯄꯥꯎ, ꯐꯣꯇꯣ ꯑꯃꯗꯤ ꯚꯤꯗꯤꯑꯣ ꯁꯣꯁꯜ ꯃꯤꯗꯤꯌꯥꯗ ꯄꯟꯊꯗꯅꯥ ꯚꯥꯏꯔꯦꯜ ꯑꯣꯏꯔꯀꯈꯤꯕꯗꯒꯤ ꯀꯨꯀꯤ ꯐꯨꯔꯨꯞꯄ ꯀꯣꯟꯁꯤꯟꯕ ꯀꯥꯡꯂꯨꯞ ꯃꯆꯥ-ꯃꯆꯥꯁꯤꯡ ꯇꯥꯕ ꯃꯐꯃꯁꯤꯡ- ꯀꯥꯡꯄꯣꯀꯄꯤ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯇꯦꯡꯅꯧꯄꯜ ꯗꯤꯁ꯭ꯠꯔꯤꯛꯇꯀꯤ ꯃꯅꯨꯡ ꯆꯅꯕ ꯃꯐꯃꯁꯤꯡꯗ ꯂꯩꯕ ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯌꯨꯃꯁꯤꯡꯗꯁꯨ ꯆꯤꯡꯖꯥꯑꯣ ꯈꯣꯟꯅꯥ ꯆꯥꯛꯄ ꯂꯥꯟꯃꯩꯗꯧꯅꯥ ꯁꯟꯗꯣꯔꯛꯇꯨꯅꯥ ꯄꯥꯛꯇꯛꯂꯅꯥ ꯌꯨꯝ ꯃꯩ ꯊꯥꯕꯒꯤ ꯊꯕꯛ ꯍꯧꯔꯀꯈꯤ꯫ ꯃꯇꯃꯗꯨ ꯐꯥꯑꯣꯕꯗ ꯀꯨꯀꯤ ꯂꯃꯍꯦꯟ-ꯇꯨꯍꯦꯟꯕꯁꯤꯡꯅꯥ ꯈꯉꯍꯧꯗꯅꯥ ꯆꯊꯔꯛꯂꯤꯕ ꯍꯤꯡꯆꯥ-ꯌꯥꯏꯇꯝꯕꯒꯤ ꯊꯕꯛ ꯑꯁꯤ ꯀꯔꯤ ꯃꯔꯃꯒꯤꯅꯣ ꯍꯥꯌꯕ ꯆꯞ ꯆꯥꯅꯥ ꯈꯉꯕ ꯉꯃꯈꯤꯗꯦ꯫

ꯑꯗꯨꯕꯨ ꯍꯧꯖꯤꯛ ꯃꯄꯨꯟꯁꯤ ꯂꯩꯔꯤꯕ ꯱꯲ꯁꯨꯕ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔ ꯂꯦꯖꯤꯁꯂꯦꯇꯤꯚ ꯑꯦꯁꯦꯝꯕ꯭ꯂꯤꯒꯤ ꯃꯦꯝꯕꯔꯁꯤꯡ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯃꯊꯛꯇ ꯃꯤꯅꯤꯁ꯭ꯇꯔ ꯐꯥꯑꯣꯕ ꯑꯣꯏꯔꯤꯕ ꯃꯤꯍꯨꯠ ꯱꯰ꯅꯥ ꯄꯨꯟꯅꯥ ꯈꯨꯠꯌꯦꯛ ꯄꯤꯗꯨꯅꯥ ꯃꯦ ꯱꯲ꯗ ꯊꯣꯔꯀꯈꯤꯕ ꯆꯦꯔꯣꯜ ꯑꯃꯗ ꯏꯟꯗꯤꯌꯥ ꯂꯩꯉꯥꯛꯂꯥ ꯆꯤꯟ-ꯀꯨꯀꯤ-ꯃꯤꯖꯣ ꯐꯨꯔꯨꯞꯁꯤꯡꯒꯤꯗꯃꯛ ꯂꯩꯕꯥꯛ ꯑꯁꯤꯗ ꯆꯠꯅꯔꯤꯕ ꯀꯟꯁꯇꯤꯇ꯭ꯌꯨꯁꯅꯒꯤ ꯃꯈꯥꯗ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗꯒꯤ 'ꯁꯤꯄꯔꯦꯠ ꯑꯦꯗꯃꯤꯅꯤꯁ꯭ꯠꯔꯦꯁꯟ' ꯄꯤꯒꯗꯕꯅꯤ ꯍꯥꯌꯕꯒꯤ ꯗꯤꯃꯥꯟꯗ ꯐꯣꯡꯅꯥ ꯇꯧꯔꯀꯈꯤ꯫ ꯀꯨꯀꯤ ꯑꯦꯝ ꯑꯦꯜ ꯑꯦ ꯱꯰ꯅꯥ ꯐꯣꯡꯗꯣꯔꯀꯄ ꯑꯁꯤꯗꯒꯤ ꯃꯈꯣꯌꯒꯤ ꯃꯤꯑꯣꯏ ꯈꯔꯅꯥ ꯃꯦ ꯳ꯗꯒꯤ ꯆꯠꯊꯔꯀꯈꯤꯕ ꯇꯃꯊꯤꯔꯕ ꯊꯧꯑꯣꯡꯁꯤꯡ ꯑꯗꯨꯒꯤ ꯃꯥꯌꯣꯛꯇ ꯃꯤꯌꯥꯝꯅꯥ ꯆꯞ ꯆꯥꯅꯥ ꯈꯉꯈꯤ꯫ ꯗꯤꯃꯥꯟꯗ ꯑꯁꯤ ꯈꯛꯇ ꯅꯠꯇꯅꯥ ꯃꯦ ꯱꯵ꯗ ꯑꯦꯝ ꯑꯦꯜ ꯑꯦ ꯱꯰ ꯑꯁꯤꯅꯥ ꯗꯤꯃꯥꯟꯗ ꯑꯁꯤ ꯄꯤꯅꯅꯕ ꯍꯣꯝ ꯃꯤꯅꯤꯁ꯭ꯇꯔꯗ ꯑꯏꯕ ꯆꯦꯔꯣꯜ ꯑꯃꯥ ꯐꯥꯑꯣꯕ ꯇꯛꯁꯤꯟꯈꯤ꯫ ꯑꯣꯒꯁ꯭ꯠ ꯱꯵ꯗꯁꯨ ꯃꯈꯣꯌꯅꯥ ꯄ꯭ꯔꯥꯏꯝ ꯃꯤꯅꯤꯁ꯭ꯇꯔꯗ ꯑꯏꯕ ꯆꯦꯔꯣꯜ ꯄꯤꯗꯨꯅꯥ ꯃꯈꯣꯌꯒꯤꯅꯤ ꯍꯥꯌꯕ ꯗꯤꯁ꯭ꯠꯔꯤꯛꯇꯁꯤꯡꯒꯤ ꯇꯣꯉꯥꯅꯕ ꯆꯤꯐ ꯁꯦꯛꯔꯦꯇꯔꯤ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯗꯤ ꯖꯤ ꯄꯤ ꯄꯤꯕꯤꯅꯕ ꯇꯛꯁꯤꯜꯂꯀꯈꯤ꯫ ꯑꯗꯨꯝ ꯑꯣꯏꯅꯃꯛ ꯗꯤꯃꯥꯟꯗ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯃꯇꯥꯡꯗ ꯉꯁꯤ ꯐꯥꯑꯣꯕꯗ ꯌꯨꯅꯤꯌꯟ ꯂꯩꯉꯥꯛꯂꯥ ꯍꯣꯌꯅꯤ-ꯃꯥꯏꯅꯤ ꯍꯥꯌꯗꯅꯥ ꯏꯁꯤꯡ ꯃꯅꯨꯡꯗ ꯆꯨꯞ ꯂꯨꯞꯇꯨꯅꯥ ꯂꯩꯊꯣꯔꯀꯄꯗꯒꯤ ꯃꯦ ꯳ꯗꯒꯤ ꯆꯠꯊꯔꯛꯂꯤꯕ ꯇꯃꯊꯤꯔꯕ ꯂꯥꯟ ꯑꯁꯤ ꯍꯧꯖꯤꯛꯇꯤ ꯊꯥ ꯹ ꯃꯄꯨꯡ ꯐꯥꯅꯥ ꯆꯉꯁꯤꯜꯂꯛꯂꯦ꯫ ꯂꯥꯟ ꯂꯦꯞꯇꯨꯕꯅꯤꯅꯥ ꯅꯥꯀꯜ ꯑꯅꯤꯃꯛꯀꯤ ꯃꯤꯁꯤ-ꯃꯤꯅꯥꯒꯤ ꯃꯁꯤꯡ ꯂꯦꯞꯇꯨꯅꯥ ꯍꯦꯅꯒꯠꯂꯛꯂꯦ꯫ ꯑꯣꯏꯔꯛꯂꯤꯕ ꯐꯤꯚꯝ ꯑꯁꯤꯗꯒꯤ ꯃꯇꯝ ꯈꯔꯥ ꯃꯅꯥ-ꯃꯅꯤꯜ ꯅꯥꯏꯔꯨꯗ꯭ꯔꯕ ꯃꯤꯌꯥꯃꯒꯤ ꯂꯨꯞꯁꯤꯡ ꯑꯃꯨꯛ ꯍꯟꯅꯥ ꯃꯃꯤꯠ-ꯃꯃꯥꯏ ꯄꯥꯡꯂꯛꯇꯨꯅꯥ ꯂꯥꯟ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯃꯇꯥꯡꯗ ꯆꯞ ꯆꯥꯕ ꯐꯤꯔꯦꯞ ꯑꯃꯥ ꯄꯤꯒꯗꯕꯅꯤ ꯍꯥꯌꯕꯒꯤ ꯋꯥꯐꯝ ꯐꯣꯡꯗꯣꯛꯄ ꯍꯧꯔꯛꯂꯦ꯫ ꯊꯥꯡꯂꯜꯂꯤꯕ ꯈꯣꯡꯊꯥꯡ ꯑꯁꯤ ꯑꯐꯕꯅꯤ꯫ ꯃꯔꯃꯗꯤ ꯃꯤꯍꯥꯠ ꯃꯤꯄꯨꯟ ꯊꯣꯛꯂꯤꯕ ꯂꯥꯟ ꯑꯁꯤ ꯂꯣꯏꯁꯤꯟꯍꯟꯅꯤꯡꯕꯒꯤ ꯂꯝꯕꯤꯗ ꯈꯣꯡ ꯊꯥꯡꯂꯀꯄꯅꯤ꯫ ꯆꯩꯔꯀꯁꯤꯗ ꯗꯤꯃꯥꯟꯗ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯃꯇꯥꯡꯗ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔ ꯂꯩꯉꯥꯛꯂꯥ ꯃꯥꯌꯣꯛꯇ ꯂꯦꯞꯂꯥ ꯈꯛ ꯅꯠꯇꯅꯥ ꯂꯩꯈꯥꯏ ꯇꯥꯕ ꯉꯃꯗꯦ ꯍꯥꯌꯕꯁꯤꯃꯁꯨ ꯁꯦꯡꯂꯕꯅꯤ꯫ ꯑꯗꯨꯕꯨ ꯃꯈꯣꯌꯒꯤ ꯃꯥꯌꯀꯩꯗꯒꯤ ꯐꯤꯔꯦꯞ ꯑꯃꯗꯤ ꯂꯧꯕ ꯆꯨꯝꯃꯤ ꯍꯥꯌꯔꯀꯄꯅꯤ꯫ ꯃꯔꯝ ꯑꯁꯤꯅꯥ ꯀꯨꯟꯗꯨꯅꯥ ꯂꯩꯔꯛꯂꯤꯕ ꯁꯅꯒꯥ ꯄꯥꯟꯊꯛ ꯑꯣꯏꯔꯤꯕ ꯌꯨꯅꯤꯌꯟ ꯂꯩꯉꯥꯛ ꯐꯨꯛ ꯂꯥꯎꯅꯥ ꯍꯧꯒꯠꯍꯅꯕ ꯉꯃꯒꯗꯕ ꯃꯃꯩ ꯊꯦꯛꯄ ꯉꯝꯕ ꯃꯤꯑꯣꯏ ꯇꯉꯥꯏꯐꯗꯅꯥ ꯃꯊꯧ ꯇꯥꯔꯦ, ꯂꯩꯔꯕꯗꯤ ꯄꯟꯊꯗꯅꯥ ꯊꯣꯔꯛꯄ ꯆꯨꯃꯒꯅꯤ ꯈꯜꯂꯤ꯫

ইরিল তুরেলনা ৱারৌজরমগদবদো?

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

বস তোংলগা লম লাপ্না চৎপা য়াম্না পামজবা মীশক অমনি হায়বসি চাউথোক্লা হায়বা ঙম্লি অদুবু ঐ এভোমিন গুলি চাশিন্দ্রগদি লম চৎপা ঙমজদে। গুলি চাবা অসি হয়েং চৎকনি হায়বগী নুমিদাং অদুদা গুলি অমা, চৎকদবা নুমিৎকী অয়ূক্তা গুলি অমা অদুগা চৎলিঙৈদা গুলি অমা চাবগী মওংনি। মসি অৱাবগী মশক্লি, পূমশোন-পূমশোন শোন্থৈ ইশাসি। মমৈদবুদি চাবগী কাঙলোন কোন্না খঙলকই মদুদা শোনবা খরা ফখি। ঐগীদু হেজিন্না চাবা ওইরল্লে খঙলকপদগীনি। ঐসি করিগুম্বা মতাংদা মীঙোন্দা করি করিনো খঙনীংবদি য়াম্না হেক্তা হঙ্গনবদসু নম্বর ৱান্নি। অদুগা হঙ্গন্দবদসু নম্বর ৱান্নি। লম চৎতুনা য়েংনীংমনবদগী গুলি চাবনি নৎত্রবদি ঐ গুলি চাবা য়াম্না পামজদবা মীশক অমনি। শুকচা চাজনীংদে।

নোংমা গুলি চাদনা চৎলুবা অমা হল্লকপদনি ইমান্নবনা মোরে চৎপদা পুং কয়া চঙবগে হায়না হংখি, ঐনা খুন্মী মতমদি চপ চাবা খঙদে ঐ খূৎও মঙারক্তা য়ৌই, মোরে য়ৌখিবদি খঙহৌই। লম অমা চৎপা হায়বসি য়াম্না নুংঙাই অনৌ-অনৌবা করি করিনো য়াম্না উবা ফংই, লৈবা ফংই। লৈকায়দা, য়ূমদা সুম নৈশিন্দুনা লৈবদা ৱাখল ইফক ফকচিল্লি অদুনা লম কোয়বা য়াম্না ইন্নজনীংই। শেলগা মতমগা পূন্না লৈরবদি লম চৎসি হায়বদা য়েস হায়গনবা মীশক অমনি। লম চৎপদা নহা ওইথোকপোইনসু খল্লি অদুগা অনৌ-অনৌবা লাইরিক কয়া লৈবা ফংই। হৌজিকপুদি লাইরিক লৈনবগীদমক্তা লম চৎত্রবসু ওনলাইন্দগী লাইরিক লৈবা ঐসু হৈরে। ওনলাইন্দগী ফনা লৈরবসু লম চৎনীংবগী নিশাদি শুকহন হন্দে। লম চৎমিন্নবদা নুংঙাইবা মী হায়রগদি ঐগীদি লাইরিক য়োনফমদা কুইনা লাইরিক থিদুনা লৈশি য়াবা মীদুনি। নুংঙাই-নুংঙাইবা লাইরিক লৈরুসি য়াবা মীশক কয়াগা লম চৎমিন্নবা য়াওখ্রে। লাইরিক য়োনফমদা চঙসি য়াদবা মীসু য়াম্না থেংনখ্রে।

লাইরিক্কী মথংদা ঐনা লম চৎপদা খ্বাইদগী নুংঙাইজবা পোৎশক অসি লম লমদুগী তুরেল, পাৎ, সমুদ্র অমদি পুখ্রি উজবা অসিনি। ঈশিং অসি ঐনা য়াম্না ঙাওজবা পোৎশক অমনি। ঈশিং লূনা থম্বা ঙল্লিবা মফম অদু চাওখৎপা মফম অমদি শোয়দনা ওইরম্ফম থোকই। ঈশিংনি হায়দুনা থাওথী খরা থাধ, অঙাং নীংথা খরা শূজিন, লং মচু শঙবা খরা চামশিন, য়েন-ঙানু-ওক-ষণ অশিবা খরা থাধ, তুরেল মপালদা মী অশিবা খরা পোৎলোইশিন তৌদুনা ঈশিং মোৎহল্লিসি মীৎ য়াম্না নাজে। মসিবু অঙাংনরা, অহলনরা অমুকসু খল্লি ইতোমতা। মসি অঙাংনদি ওইরমদৌবা শুকমান মান্দে। মসি ৱাখল তারবা, লাইরিক-লাইশু হৈরবা মীঙোন্দা পাউতাক পীবা ঙল্লবা কোকশিংনা ওইরমগনি হায়না খল্লি। কোক অরিবনা থোকহনবনি।

ঈশিং অসি চাবা-থকপদা শীজিন্নগদবা য়াম্না শেংনা থমগদবা শুকথা থানবা য়াদ্রবা পোৎশক অমনি খঙদনা লৈরবনি। মসি ঈরুজবদসু, ফি শূবদসু, কার চাম্বদসু তঙাইফদনা শীজিন্নৈ হায়বসিমসু খঙলে। হোয় ঈরুজদবা, কার চামদবা, ফি শূদবদা থৱায়না লৈরাং লৈনম ওইনা তিন্দবদি য়াই অদুবু চাবা থকপদদি মসি য়াওদবা শুকয়া য়াররোই হায়বা খুদম চাংদম অমা লৈরম্মে। **অমৌ হাজি** হায়বা ইরানগী কুমজা ১৯২৮দা পোকপা অহল অমা চহী হুম্ফু হেন্না ঈরুজদবগীদমক **মালেমগী খ্বাইদগী মোৎপা মীশক** অমনি হায়না মমিং শেগাক কায়না চৎখি। মহাক্লা অদুক কুইনা দিকেন্দ তরা হেন্না ঈরুজদবদু মহাক করিসু শিবিখিদে। য়াম্না নুংঙাইরিবা পাউ অমনি। কুমজা ২০২২দা মহাক লৈখিদ্রে অদুবু মদু ঈরুজদবননিদি হায়বা য়াররোই। **হাজি** পাখং ওইরিঙৈদা থম্মোয় কায়খিবা থৌদোক অমদগী মহাক ঈরুজবা তনখিবনি হায়না মাগী লৈকায়না মরীক চুম্না ফোঙদোকই হায়রি। ঈশিং শূকথক থক্তনা লৈবা মতমদা মী অমসি চাউরাক্লা নুমিৎ হুম্নিফাওদি হিংবা য়াই হায়রি। মী মীগী ওইরিবা মওংগী মতুংইন্ননিবুদি মতাকপীরি তৌবগীদি। অদুনদি ঈশিং হায়বসি হিংবদা থানবা য়াদ্রবা পোৎশক অমদি ওইরি হায়বসি ৱাশক্তনা হায়বা য়ারবনি। মসি লাইরিক ওইনা তমদ্রফাওদা খঙবা য়াই। হঞ্জিন্না হায়জরবদা ঈশিং অসি তাইবঙ থৱায়পান খুদিংবু হিংহনবীবা মপূনি। মসি য়াওদনা তাইবঙপাল অসি ওইথোক্লরোইদৌবনি।

অসুক য়াম্না মরু ওইখ্রবা ঈশিং অসিবু ৱাখল য়াম্না তারবা পাউতাক পীবা ঙল্লবা কোক ময়াম্না সিৱেজ অদু তুরেলদা থাদবা, তুরেল মপালদা অমাংশঙ শাজিনবা, মী পোৎলোইশিনবা, ওক, ঙানু অশিবা থাদবা, ফি শূজিনহনবা হায়বা অসি তাইবঙ মীওইবদা কোকশিংদুনা লংশিনবা ওইনা থোক্লনি।

ঙসিদি তম্পাক্কী মরু ওইবা তুরেলশিং ইম্ফাল তুরেল, ঈরিল তুরেল, নম্বুল তুরেল অসি অঙকপা ফংনা মোৎপা হায়বদু ওইরে। ঈরিল তুরেলসু মতম খরগী মতুংদা চাবা য়াদবা তুরেল অমা ওইরক্লগনি। মং ময়াম অমনা তুরেলশিং অসিদা পোৎলোইবগী উৎ হৈথরে। শা-ঙা অপুম অশা, অশিবা ময়াম অমনা ঈরিল তুরেল অসিদা তাউথরক্তুনা চাবদা হঙ্গোইবা ঈশিং ওইরক্কদৌবা ঙাইদনা লৈরে। তুরেল মপালদা মং কয়া ফাওগৎলক্তুনা ঈশিংগী ফীভমদা অকায়বা লাক্কদৌরি। তুরেলগী ঈশিং হঙ্গোইহনবদা তুরেল মপালগী অমাং-অশোয় তৌফমশিং অসিনা মতেং য়াম্না পাংশিল্লি। তুরেলদা ঙানুনচিংবা লোয়শিনবা অসিসু মীৎ তাঙবা নত্তবনিনা উনদবা নত্তে। মসিনা তুরেলগী ঈশিং চাবদা হঙ্গোইহনবদা চাউরবা রোল লৌরি। ঙানু খক্তা নত্তনা তুরেল মপালদা মকোল লৈজবা ওকশিং অমদি ষণশিং অসিনসু তুরেলগী ঈশিংদা য়ৈখায় থিনগায়বা চাউনা পীরি। ঈশিং কনবা অসিমসু য়াম্না মথৌ তারি। ঈশিংনা ৱারৌজরমগদবদো? ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ লৈবাক কুন্দো # ৪২৫

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা ৱীদ হায়বদি হাজোংবা পাম্বী অমা ওইনা হৌদুনা ময়াম্না কান্নদবা পাম্বীনি হায়না থৌশানদ্রবসু লৈবাক কুন্দো অসিদা হীদাক্কী ওইবা মগুণশিং থোইদোক্লা শীংথানীংঙাই ওইনা য়াওই। লৈবাক কুন্দো পাম্বী অসি ইংলিসতা কমন পর্সলেন (Common purslane) নৎত্রগা লিট্টল হোগৱিদ (Little hogweed) নৎত্রগা পর্সলে (Pursley), হিন্দিদা কুলফি (Kulfi) নৎত্রগা লুনিয়া (Lunia) নৎত্রগা খুর্সা-বাদি-নোনি (Khursa-badi-noni), অসামিজদা নোনিয়া মালভোগ সাক (Noniya malbhog Sag), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা পোর্টুলাকা ওলরেসিয়া (Portulaca Oleracea L.) হায়না কৌই অমসুং পোর্টুলেকসী (Portulacaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি।

লৈবাক কুন্দো পাম্বী অসি থোৎনা হোম-হোম লাওবা হায়বদি সক্যুলেন্ট (Succulent) ওইবা লৈমায়থক্তা নেম্না শন্দোক্তুনা হৌবা পাম্বী মচা অমনি। পাম্বী অসি কোসমোপোলিটান হায়বদি মালেমগী অয়াম্বা মফমশিংদা হৌই। ঐখোয়গী লমদম মণিপুর অমসুং ইন্দিয়াগী অয়াম্বা মফমশিংদা লৈবাক-কুন্দো পাম্বী অসি থোইদোক্লা মরাং কায়না হৌবগী পাউদমশিং লৈ। পাম্বী অসি মরু ওইনা ইঙ্খোল, য়ূমগী অকোয়বশিং, সোরোক্কী মপান অমদি লম্বীগী নাক য়েৎশিংদা য়াম্না তোয়না হৌবা থেংনৈ। পাম্বী অসি লৈঙোই তাবা মফমশিংদনা হেন্না চুশিন্ননা হৌবা ঙম্মী। অচোৎপা নৎত্রগা ঈশিং-ঈনিলগী চাং ৱাংবা মফমশিংদা মপূং ফানা হৌই।

বিজ্ঞানগী ওইবা পাউদমগী মতুংইন্না লৈবাক কুন্দো পাম্বীদা য়াওবা মরু ওইবা মচলশিংদি প্রোটিন চাদা ২.৪, ফেট চাদা ০.৬, মিনরেলস চাদা ২.৩, ফাইবর চাদা ১.৩, কার্বোহাইদ্রেট চাদা ২.৯ অসিনচিংবনি। মিনরেলশিংগী মনুংদা কেলসিয়ম, ফোসফরস, আইরন অদুগা ভিটামিনশিংগী মনুংদা কেরোটিন, থিয়ামিন, রাইবোফ্লেবিন, নিয়াসিন অমসুং ভিটামিন সী অসি লৈবাক কুন্দো পাম্বীদা য়াওই। মসিগী মথক্তা ইনর্জি অসি কেলোরি ২৭ লোম য়াওই।

লৈবাক কুন্দো পাম্বীদা য়াক্তক-শিন্তক তৌবা সেপ (Sap) হায়না খঙনবা অনঙবা মহী অমা য়াওই। হায়রিবা মহী অসি মীওইবগী হকচাংবু ঈংথহনবা ঙম্বগী মগুণ চেল্লি অমসুং মহী অদু কনাগুম্বা মীওই অমগী মথৌ তাবা চীঙাক্কী ওইবা মচলশিং শুনা চাবা ফংদবদগী মশা শোন্থবা হায়বদি মালন্যুত্রিসন থোকহন্দুনা মশা অদু শোন্দম-নাদম্বা অমসুং তীঞ্জং-কাইজংবদা পীকথকপদা মেনখৎপা ঙম্মী হায়বগী পাউদমশিং লৈ। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি লৈবাক কুন্দো পাম্বী অদু ফজনা চামথোক্লগা ঙামু অতেকপগা থোংলগা চাং নাইনা পীজদুনা এনেমিয়া হায়বদি ঈ ৱাৎপগী লায়না অসি লায়েংনৈ। হায়রিবা অসি অঙাং খোঙ্গলাই চুবদসু পীজনৈ। কোক চীকপা অমদি ঙাওরি-ঙাওরি তৌরবদি লৈবাক কুন্দো পাম্বী অদু শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু লাইবক্তা চাং নাইনা তৈবদা থোইদোক্লা কান্নবগী পাউদম লৈ। হক্কী ঈশিং চৎপদা নাবা অমদি শারবা হায়বদি ঈশিং য়াফম তৌরবদি লৈবাক কুন্দো পাম্বী অদু ঈশিংদা মখুম খুম্বা পাত্র অমদা মৈ তপ্লা থাদুনা ফুৎলগা লৌবা মহী অদু চাং নাইনা নোংমদা অনীরক গ্লাস অমমমগী চাংদাদা হাপ্তা অমরোমদং পীথকপদা থোইদোক্লা কান্নবা ফল ফংবা ঙমগনি। খুদক্কী ওইনা অশোক-অপন তৌবদা লৈবাক কুন্দো পাম্বী শুগাইরগা শেম্বা অনংবা মহী অদুনা চাং নাইনা তৈবা অমদি মপং অদু অশোকপা মফমদুদা থোম্বদা ঈ অদু থুনা খকহনবগী মথক্তা অশোকপা অদু থুনা ওইশিনহনবদা মতেং ওইগনি।

লৈবাক কুন্দোগী সিদ হায়বদি মরূ অদু তকখায়রগা ঈশিংদা অহিং অমা তীংদুনা লৌবা মহী অদু নোংমদা গ্লাস অনীগী চাংদাদা নুমিৎ ৫/৬ রোম পীথকপদা হক্কী ঈশিং অদু য়াম্না পৌহনবা ঙমগনি। হায়রিবা মরূ অদু চামচ অমগী চাংদা কূপ্লা তকখায়রগা য়ুবী মহী গ্লাস অমদা পুং ৩/৪ দং তীংদুনা লৌবা মহী অদু নোংমদা গ্লাস অনীগী চাংদা নুমিৎ ৩/৪ দং থল্লবসু হক্কী ঈশিং অদু পৌহন্দুনা ঈশিং য়াফম তৌবা অদু ফহনবা ঙম্মী। লৈবাক কুন্দো মরূ অদু কূপ্লা তকখায়রগা নুংশি-হীদাক পাম্বীগী মনাগা মেক্রুক (Menkruk) খরগা শুগায়রগা শুমদুনা লৌবা মহী অদু নোংমদা চামচ অমগী চাংদাদা অহুল্লক পীথক্তুনা খোঙ হামথবা অমদি ইতোন ফায়বগী লায়না অদু লায়েংনবগী পাউদমসু লৈ। লৈবাক কুন্দোগী মরূ অদু কূপ্লা তকখায়রগা চামচ তঙ্খাই অমগী চাংদা ঈশিং খরগা লোয়ননা থা ৩/৪গুম্বদং চাং নাইনা চারবদি মীওইবগী মশাদা ইন্সুলিন (Insulin) গী চাং হেঙ্গৎহন্দুনা দাইবেটিস হায়বদি ঈশিং পুকচৎকী লায়না অসি নমথদুনা থম্বা ঙম্মী হায়বগী পাউদমশিং লৈ। লৈবাক কুন্দো অসি ব্লদ এক্সপেক্টোরেসন (Blood expectoration) হায়বদি নাতোন, চীনবান অমসুং থীবোং-থীরিলদা ঈ থোকপগী লায়না অসি লৈবাক কুন্দো পাম্বী শুগায়দুনা লৌবা মহী অদু চমপ্রা মহীগা চাং মান্ননা য়ানশিন্নরগা খোইহি খরা হাপ্তুনা নোংমদা অহুল্লক চামচ অমমমগী চাংদাদা নুমিৎ ১০ রোম পীথক্তুনা লায়েংনৈ। ইন্দিয়াগী ট্রাইবেল খরনা লৈবাক কুন্দো পাম্বী শুগায়দুনা লৌবা অনঙবা মহী অদু তৈদুনা উনশাগী ওইবা মখল খরগী লায়নাশিং লায়েংনৈ। কনাগুম্বা মীওই অমা মৈনা পোল্লবদি লৈবাক কুন্দো পাম্বী শুগায়দুনা লৌবা মহী অদু তৈবদা য়াম্না থুনা ঈংথহনবা ঙম্মী লোয়ননা অশোকপা উনশা অদু মহৌশাগী ফীভমদা হঞ্জিলহনবদা মতেং পাংবা ঙম্মী।

য়ুনানীগী লায়েং (Unani System of Medicine) পথাপ্তা চাকখাউ চাথৎপগী লায়েংদা শীজিন্নরিবা হীদাক কয়ামরুম শাবদা লৈবাক কুন্দো পাম্বী অসি খ্বাইদগী মরু ওইবা মচল অমা ওইনা শীজিন্নবগী পাউদমশিং লৈ। হায়রিবা অসিমক অসামগী ট্রাইবেলশিংনসু অদুমক শীজিন্নৈ। মধ্য প্রদেশ অমসুং ছটিশগরগী ট্রাইবেল কাঙলূপ খরনসু অজমা হায়বদি হরা-কংখু তৌবদা লৈবাক কুন্দো পাম্বী অসি শুগাইরগা লৌবা মহী অদুদা খোইহি খরা হাপ্তুনা মতম শাংনা পীথক্তুনা লায়েংবগী পাউদম লৈ। খোঙ হামদোকপা ঙমদদুনা অমাংবা য়ৈখৎতুনা লৈবা মতমদা লৈবাক কুন্দো পাম্বী অদু ঈশিংদা মুন্না ফুৎলগা পীজদুনা লায়েংবসি পেরু লমদমগী মফমদা শীজিন্নৈ। ●

মীতৈগী পুয়া ‘নিঙ্‌থৌলোল্ লম্‌পুপা’ (নিংথৌরোল লম্বুবা) - (৬৯)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা
লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু
নুমিৎ খুদিংগী লমাই অসিদা ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

করি ওইনা য়ৌরক থুংলবনো। থোইনা হেননা হুইয়া শেনকোইনা। ইমাই ঙাংনা ইকাইজেয়ে। ৱাহায়বদা শানৌ তমপা ৱাঙমলোন ও। তাঙজ মাইথোং ইকাইগনো। নমাই ঙাঙগনো। চরৈ নঙগী ইলনা ফী। কংতবগী কংতা ও মিংকৌরমসে। লাইজ ঈনৌ কারকপগী। লমলেল চাওবীকোল ও মিংথোললমসে। য়াওরৌবনা হালনা তমথরকয়ে। য়াওরৌ থৌসুঙ কোলনা ইনথরকয়ে। কোইরমলে হায়বগী। অঙৌবা লৌকংদা কংতা শাওন কোই ও মিংথোল মিংকৌরমমে। চেংলৈ লমলেলমা। চরৈ ফিশুখোং ও মিংকৌবদি। করি তৌখিবা নুমিৎতগীনো। তমফা ৱাংমলোন পানথোইবীনা। মশাবী নোংপোক মালং হুমওইবা। উনা থেংনগে। হায়না ময়ুম কোনথোং ৱাংমা লান। কোয়থোক চৎথোকলকপদা। খাবা তুংয়িনবনা খঙগনি। য়াংবা মাঙথানবনা উগনে হায়বগী। তমপা চরৈ মহাককী ইননফী। ঈশিংদা ফীশুনা। ঙাইনা খাঙনা লৈরময়ে। অদু নুমিৎতগী। ৱাংঙমলোন পানথোইবী। মাপল থওদবী। চরৈ ফীশুখোং ও মিংকৌয়ে। লাইচম লৈমা। খেকমোই হামমৈ থালবীনা। চরৈ ফীশুখোং। শেললোই চীঙখোঙ লাকপা। চীঙলেল চীঙশোমবা নিংথৌ। নোংপোক মালং হুমওইবনা। ●

ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯄꯨꯌꯥ 'ꯅꯤꯡꯊꯧꯂꯣꯜ ꯂꯝꯄꯨꯄꯥ' (ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯕꯨꯕ) -(꯶꯹)

(ꯄꯨꯌꯥꯒꯤ ꯑꯔꯤꯕ ꯃꯌꯦꯛꯀꯤ ꯕꯥꯡꯂꯥ ꯃꯌꯦꯛꯇ ꯆꯅꯝ ꯍꯦꯃꯆꯟꯗ꯭ꯔꯅꯥ
ꯂꯥꯏꯊꯣꯛꯂꯕ ꯏꯊꯣꯛꯄ ꯑꯁꯤ ꯃꯤꯇꯩ ꯃꯌꯦꯛꯇꯁꯨ
ꯅꯨꯃꯤꯠ ꯈꯨꯗꯤꯡꯒꯤ ꯂꯃꯥꯏ ꯑꯁꯤꯗ ꯏꯊꯣꯛꯇꯨꯅꯥ ꯐꯣꯡꯗꯖꯔꯒꯅꯤ꯫)

ꯀꯔꯤ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯌꯧꯔꯛ ꯊꯨꯡꯂꯕꯅꯣ꯫ ꯊꯣꯏꯅꯥ ꯍꯦꯅꯅꯥ ꯍꯨꯏꯌꯥ ꯁꯦꯅꯀꯣꯏꯅꯥ꯫ ꯏꯃꯥꯏ ꯉꯥꯡꯅꯥ ꯏꯀꯥꯏꯖꯦꯌꯦ꯫ ꯋꯥꯍꯥꯌꯕꯗ ꯁꯅꯧ ꯇꯃꯄ ꯋꯥꯡꯃꯂꯣꯟ ꯑꯣ꯫ ꯇꯥꯡꯖ ꯃꯥꯏꯊꯣꯡ ꯏꯀꯥꯏꯒꯅꯣ꯫ ꯅꯃꯥꯏ ꯉꯥꯡꯒꯅꯣ꯫ ꯆꯔꯩ ꯅꯉꯒꯤ ꯏꯂꯅꯥ ꯐꯤ꯫ ꯀꯪꯇꯕꯒꯤ ꯀꯪꯇꯥ ꯑꯣ ꯃꯤꯡꯀꯧꯔꯃꯁꯦ꯫ ꯂꯥꯏꯖ ꯏꯅꯧ ꯀꯥꯔꯀꯄꯒꯤ꯫ ꯂꯃꯂꯦꯜ ꯆꯥꯑꯣꯕꯤꯀꯣꯜ ꯑꯣ ꯃꯤꯡꯊꯣꯜꯂꯃꯁꯦ꯫ ꯌꯥꯑꯣꯔꯧꯕꯅꯥ ꯍꯥꯂꯅꯥ ꯇꯃꯊꯔꯀꯌꯦ꯫ ꯌꯥꯑꯣꯔꯧ ꯊꯧꯁꯨꯡ ꯀꯣꯂꯅꯥ ꯏꯅꯊꯔꯀꯌꯦ꯫ ꯀꯣꯏꯔꯃꯂꯦ ꯍꯥꯌꯕꯒꯤ꯫ ꯑꯉꯧꯕ ꯂꯧꯀꯪꯗ ꯀꯪꯇꯥ ꯁꯥꯑꯣꯟ ꯀꯣꯏ ꯑꯣ ꯃꯤꯡꯊꯣꯜ ꯃꯤꯡꯀꯧꯔꯃꯃꯦ꯫ ꯆꯦꯡꯂꯩ ꯂꯃꯂꯦꯂꯃꯥ꯫ ꯆꯔꯩ ꯐꯤꯁꯨꯈꯣꯡ ꯑꯣ ꯃꯤꯡꯀꯧꯕꯗꯤ꯫ ꯀꯔꯤ ꯇꯧꯈꯤꯕ ꯅꯨꯃꯤꯠꯇꯒꯤꯅꯣ꯫ ꯇꯃꯐꯥ ꯋꯥꯡꯃꯂꯣꯟ ꯄꯥꯅꯊꯣꯏꯕꯤꯅꯥ꯫ ꯃꯁꯥꯕꯤ ꯅꯣꯡꯄꯣꯛ ꯃꯥꯂꯪ ꯍꯨꯝꯑꯣꯏꯕ꯫ ꯎꯅꯥ ꯊꯦꯡꯅꯒꯦ꯫ ꯍꯥꯌꯅꯥ ꯃꯌꯨꯝ ꯀꯣꯅꯊꯣꯡ ꯋꯥꯡꯃꯥ ꯂꯥꯟ꯫ ꯀꯣꯌꯊꯣꯛ ꯆꯠꯊꯣꯛꯂꯀꯄꯗ꯫ ꯈꯥꯕ ꯇꯨꯡꯌꯤꯟꯕꯅꯥ ꯈꯉꯒꯅꯤ꯫ ꯌꯥꯡꯕ ꯃꯥꯉꯊꯥꯟꯕꯅꯥ ꯎꯒꯅꯦ ꯍꯥꯌꯕꯒꯤ꯫ ꯇꯃꯄ ꯆꯔꯩ ꯃꯍꯥꯛꯀꯤ ꯏꯅꯅꯐꯤ꯫ ꯏꯁꯤꯡꯗ ꯐꯤꯁꯨꯅꯥ꯫ ꯉꯥꯏꯅꯥ ꯈꯥꯉꯅꯥ ꯂꯩꯔꯃꯌꯦ꯫ ꯑꯗꯨ ꯅꯨꯃꯤꯠꯇꯒꯤ꯫ ꯋꯥꯡꯉꯃꯂꯣꯟ ꯄꯥꯅꯊꯣꯏꯕꯤ꯫ ꯃꯥꯄꯜ ꯊꯑꯣꯗꯕꯤ꯫ ꯆꯔꯩ ꯐꯤꯁꯨꯈꯣꯡ ꯑꯣ ꯃꯤꯡꯀꯧꯌꯦ꯫ ꯂꯥꯏꯆꯝ ꯂꯩꯃꯥ꯫ ꯈꯦꯛꯃꯣꯏ ꯍꯥꯝꯃꯩ ꯊꯥꯜꯕꯤꯅꯥ꯫ ꯆꯔꯩ ꯐꯤꯁꯨꯈꯣꯡ꯫ ꯁꯦꯂꯂꯣꯏ ꯆꯤꯡꯈꯣꯡ ꯂꯥꯛꯄ꯫ ꯆꯤꯡꯂꯦꯜ ꯆꯤꯡꯁꯣꯝꯕ ꯅꯤꯡꯊꯧ꯫ ꯅꯣꯡꯄꯣꯛ ꯃꯥꯂꯪ ꯍꯨꯝꯑꯣꯏꯕꯅꯥ꯫ ●