হিদাক লৈত্রিদা য়াখিরোই

অউবা-অতাবশিংনা ইকায়জৌ হায়বা ওইরমাল্লে

নুমিৎ খরনিগী মমাঙদা পাউগী এজেন্সীশিংনা রিপোর্ট তৌনরকখিবগা লোয়ননা সোশল মীদিয়াগী প্লেটফোর্মশিংদা ভাইরেল ওইরকখিবদুবু 'কেন্সর' অমসুং 'দাইএবেটিস' লায়না পুংফ-ফহনবা ঙম্বা হিদাক পুথোক্লে, হিদাকশিংদুগী মমলনা লুপা অসুক-অসুক্লিগা হায়বা ওইরমাল্লে। পুথোরকসনু। পুবু পুথোকমন্দে। থা য়াওনা অতিয়াদা লৈবা প্লানেট খরা ফাওবা খুদুম চনশিনবা ঙসুক্লবা মীওইবনা ঙসিগী মালেমদা ঙমদবা লৈত্রে হায়নরক্লবনি। সাইন্সকী লম্দা খম থেংনা চাওখংলবা মীওইবনা থৱায় মাঙহনবা ঙম্বা মীহাৎ লায়নাশিংবু নাহল্লক্তনবা, নারক্লগনা পুংফ-ফহনবা ঙম্বা হিদাকশিং পুথোক্লেগা হায়রক্লিবসি থেংবু থেংমল্লবনি। হায়বদি লায়না অনীসিনা নাহনবদগী মমল য়াল্লবা মীওইবগী পূন্সি মাঙহনখ্রিবসি কয়াদি য়ামখ্রে? ব্রাফমসিগী থৌদোকসি পীকখ্রবা মণিপুর অমসুং চাওখ্রবা লৈবাকসিদতা থোক্তুনা মায়োক্লবা নত্তে। মালেম পূম্বগী মীয়াম্না হকথেংনরিবা খুদোংথীবা খক্তা নত্তনা মীওইবগী য়েক্লবা ওইরিবনি। অদুবু অথেংবদা থোরকপা থাবল ওইরবসু রুসিয়া অমসুং চাইনানা লায়না অনীসিবু পুমকোক-কোকহন্দুনা ফহনবা ঙম্বা হিদাকশিং পুথোরক্লিবসি ওন্থোক্লা মমল য়ামখ্রে। হোৎনজমনগী মহয় লেপুমক ফংজবা ওইরসনু। হিদাকশিংসি পুথোক্লিবা মখোয়গী লৈবাকশিংগী মীওইশিং খক্তা নত্তনা মালেমগী মীয়াম পূম্নমক্কী পোকঙমদনা পোকপা পূন্সি কনবদা চিংলৈবাক মণিপুরদসু য়ৌশিল্লক্লুনা ষ্টেটসিগী য়ামজ খিদ্রবা মীশিংসিদগী ময়েং তরক্তবশু ওইরসনু। য়াম্না ফরে, অদুবু হিদাকশিংসি পুথোরক্লিবা রুসিয়া অমসুং চাইনাদসু মীওইবা কৌবা থৱায় পানবশিংসি চপ মান্ননা লৈরিবনিনা মখোয়গী লৈবাক অনীসিদসু লৈরমগদবা 'ইকায়বা খঙদবা' হায়বসিগী হিদাক্না কম্মাই তৌবা? হৌজিক ফাওবদা হায়বদি যিশু খৃষ্ট শিখিবদগী মশীং থিবা হৌরক্লিবা মীওইবনা লৈরকপা ফাওবা চহী চা ২০ (চহী লিশীং অনী) হেঞ্জিল্লক্লে। যিশু খৃষ্ট পোক্লিঙৈ অমসুং শিদ্রিঙৈগী মমাঙদগী লৈরক্লবা য়াম্না লিরবা ফুরুপশিং ফাওবা য়াওরি। মসি ওইরগসু 'ইকায়বা খঙদবা' হায়বা খ্বাইদগী শাথীরবা লায়নাসিবু নারক্তনবা, নারক্লবসু ফহনবা ঙম্বা হিদাক পুথোক্লরক্লিবসিবু চাওখৎলবা লৈবাকশিংসিদদি লায়নাসি লৈতবা, লৈতবদগী শন্দোরক্তবা অমসুং নাহল্লকপা মীওইশিং অমত্তা লৈতবদগী ওইবজাৎলা? কেন্সর অমসুং দাইএবেটিসকী হিদাকশিং ফহন্নবা হিদাকশিং পুথোরক্লিবা রুসিয়া অমসুং চাইনাগী কম্পনি হায়গড্রা লেবোরেটরি হায়গড্রা মখোয়গী কন্টেক্ট নম্বর নৎত্রগা ঈ-মেল আইদিগা খঙলদি হংনীংই।

লৈবাক অনীসিদা নত্তনা অতোপ্পা মখোয়দৌনা চাওখৎলবা লৈবাকশিংদসু হংনীংই। ওন্থোক্লা ব্রাইওং চাখিদ্রবা, উবা-তাবদা তরেৎনি চফম হনবা, হুমুক খারবা লায়নাসি ফহনবা ঙমগদবা হিদাক পুথোক্লবা ময়াল লৈতবগীরা নৎত্রগা লৈরবসু পুথোকপা ঙমদবদগী পুথোরক্তবা ওইবজাৎলা খঙনীংখ্রেদা নৎত্রগা পীকখ্রবা মণিপুরদা ইকায় খঙদবগী হিদাক লৈতে হায়নরক্লিবা ব্রাফমসিদা মালেমগী চাওখৎলবা লৈবাকশিংসু খাজদুনা লায়নাসিগী মতাংদদি খূৎ থারক্তিবরা? ঐখোয় শ্বাইদদি লোইরেহে!! হান্নদগী লৈরক্লবসু লায়নাসিনা নাহনবা মীগী মশীং পঙয়াম-য়ামদবগুম তৌরম্বনি। কদাইদেনো মথোং-মরম খঙদবা, মীনা ইনশিল্লগা চৎপা মশাগী পারি-পুরিগী হৌরকফম মশক খঙদবা খরনা মমায়সু পাক্লরোইদবা লান অসি চখরকপদগীদি লায়নাসিনা নারবা মীওইশিংগী মশীংসি ওন্থোক্লা য়ামখৎলকখ্রে। চুম্নগী য়াম্না নত্তে, খূৎয়াম অমনি। প্রিক-প্রিক হেক শৌই হায়বা ফাওবা য়ারক্লে। কম্মাই তৌসিগে? লায়নাসি য়াম্না শাথীবসু ওইরমাল্লে। মসিনা নাহনবা ঙমদবা মী মখলসু তুকা থিদবা মাল্লি। হেক্তমক পাক্তক্লনা তোরা তুবমখৈ নাহনবসু ঙম্বা মাল্লি। মসিমক্লা লায়েংদুনা ফহন্নবা হিদাক লৈতে হায়রম্বা ওইরমাল্লে। ওন্থোক্লা ফরক তাখ্রে। লায়নাসিবু নারবা ব্রা লোইরে। মশাগী মশক, ফীভম, মথৌ খঙলক্তে। হায়গদবা ব্রা হায়রক্তে। ঙাঙলোইদবা ব্রাফম ঙাঙলকই। তৌগদবা থবক তৌরক্তে, তৌরোইদবদা খূৎচাঙ থারকই। মফুক্লপ, মরমদম মশক খঙলক্তে। অচুম্বা-অশেঙবশিং হায়রকপা মীওইশিং য়েক্লবদৌনা লৌই। মশোক লাক চবান থানবা হোৎনরকই। ফন্না চুম্বা হায়রুরসু 'অদুইসু' হায়দুনা মমায়-মমায়শিংদু মচেৎ অমত্তা লাংশিন্দে। অসুক তমথীরবা লানসিগী মতাংদা ফাওবা হৈবোং অমুনবা তারক্কনেনা য়া কাথোক্লগা লোংনা হিপ্তুনা লৈ হায়বদুপ্তম্না লৈথোকই। তাৎ মচা-মচাগী চন্নফম হায়বদুনা খুরক হাঙদে। অউবা-অতাবশিংনা ইকায়জৌ হায়বা মাল্লি। লায়নাসিনা মখল পূম্নমক্কী মীওইশিং নাহল্লক্তবা য়াওদ্রে। চৎনরিবা দেমোক্রেসিনি হায়রিবা লৈঙাক্লোনসিগী মরিশুবা য়ূম্বীনি হায়রিবসি ফাওবদা লায়নাসিনা নারকপা য়াওদুনা শুম চাবা য়াওরক্লমাল্লে, মাথা য়াম শাইদা!!

ক্লিয়া টঁহুপ্পিক ঐহপিঁক

ঘক্লহ-ঘঐহলোঘে ক্লঞ্চহটঁ ঐহহ ঁচঐঘঋহবহ

[illegible]

লৌমীশিংগী কাখল

ককর্বিট থাবদা চংবা মরু ওইবা ৱাফম খরা

- ডা. এম থোইথোই সিংহ -

কালেনগী মতমদা পুথোক্লবা খোঙদ্রুম, মাইরেন, থবী, শেবোৎ, কারোট অখাবী, তোর্ব্বোতনচিংবা পাম্বীশিং চারা শেম্না হৌনরে। থবীদি মশাগী কাঙ্খুল য়ৌনখ্রে; মনা ৪-৫ পানবা য়াওনরে। মতাং অসিদা ঐখোয়না থেংনরিবা অমসুং থেংনগদবা খুদোংচাদবশিংগী মরমদা নৈনহৌবা চংই।

১) ককর্বিটশিংনা (খোঙদ্রুম, মাইরেন, থবী, কারোট অখাবী, তোর্ব্বোত, শেবোৎ, শেবোৎ মশিং কাবী, শেবোৎ লিনমানবী, শেবোৎ চিন্দুম্বী, তর্ব্বুজনচিংবা) পামজবা অঈং-অশাসি দিগ্রী সেলসিয়স ২৫-৩৫ ফাওবনি। অঈংবা, উন তাবা অমসুং অকনবা নুংশিত্তা খাঙবা ঙমদে; মখোয়দা ৱানা থোকই। অদুবু ককর্বিট ময়ামসিগী মনুংদা থবীদি অঈংবা খরা খাঙবা ঙম্বী। মরম অসিনা থবীশিংনা লৌপাক্তা য়ৌখ্রবসু অতৈ পাম্বী মখলশিংবুনা পোলিবেগশিংদা চারা ওইনা শেম্বী, ঙম্না পুথোক্লবগীদমক। অদুমকপু পাম্বীশিং অসিনা অমোমগী মপাল হেন্না পুথোক্লবগী খরা হেন্না ঈংথবা অমসুং ঈশিং মনিল ৱাংবা চংই। ফাইরেনগী নোংনা মরম ওইরগা নুংশিত্তা ঈশিং ঈনিল ৱাংবা অমসুং খরা ঈংথবা মতমদুদদি অমোমগী মপাল হেন্না পুথোকই।

২) কাঙ্খুল অমমমদা থবী মরু ৯-১০ ফাওবা হাপচিনবা তোয়না থেংনৈ। অহোঙবা মরু ওইরবসু মরু ৪-৫দগী হেন্না হাপ্লোইসি। মসিসু ১-২ শিখিবা য়াই। অমত্তা শিদ্রবসু ১-২দি ফোইদোক্কনি; থিন্নীং তৌগনি। মসিনা লেমহৌরিবা পাম্বীশিংদু শাহৌ ফবা হেলহল্লি। নুংশা মঙাল হেন্না ফংহল্লি। মহৈ-মরোং চুম্বা হেলহল্লি।

৩) কাঙ্খুলদগী থিনগৎলক্লিবা থবী পাম্বীশিং অমসুং পোলিবেগতা শেন্নীবা চারাশিংগী মখোঙ চেংশিনবা অমসুং পাম্বীদু তুথরবা মতুংদা কংখিবা য়াম্না তোয়না থেংনৈ। কোকফইনা থোকহনবা লায়নাশিং অসিবু লাকশিন্নবা JU Lahar (Captan 70% + Hexaconazole 5%) গ্রাম ২০ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়ানশিল্লগা পাম্বীশিংগী মখোঙ চোৎনবা কাপথোক্কনি। নুমিৎ ১০নি লৈরগা অনীশুবা ওইনা অমুক কাপথোক্কনি। ওর্গেনিক ওইবা হীদাক শীজিন্ননীংলবসু Pseudo Guard *(Pseudomonas fluorescence)* মিলিলিটর ৮০ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা পাম্বীশিংগী মখোঙ চোৎনবা কাপথোক্কনি। নুমিৎ ১০নি লৈরগা অনীশুবা ওইনা অমুক কাপথোক্কনি।

৪) পীক্লিবা পাম্বীশিংদুগী মনা হুৎপী নৎত্রগা মনা চাথোকপী তীলশিংগীদমক্তি Clothiright (Clothianidin 50% WG) গ্রাম অনী ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা কাপথোক্কনি। মসি নৎত্রগসু Control (Imidacloprid 17.8 + Dimethyl sulfoxide 38.4%) মিলিলিটর ২০ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা কাপথোক্কনি। উনদগীসু খরমখৈ ঙাকথোকপা ঙম্বী।

ওর্গেনিক ওইবা হীদাক ওইনা শীজিন্ননীংলবসু Besiwell *(Beauveria bassiana)* নৎত্রগা Metawell (Metarhizium anisoplea) মিলিলিটর ৮০ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা নুংথিলগী মতমদা পাম্বীগী শরুক পূম্বা চোৎনবা কাপথোক্কনি। চয়োল অমা কান্নরগা অনীরকশুবা ওইনা অমুক কাপকনি।

৫) ককর্বিটশিংগী মনাগী মচু অমসুং মরাং-মরাং তৌরকপদা মদুগী মরম মুন্না খঙদোক্লগা অৱাৎপা মচীঞ্জাক হাপকনি নৎত্রগসু অৱাৎপা মচীঞ্জাক্তু স্প্রেয়র শীজিন্নদুনা মনাশিংদু চোৎনবা কাপথোক্কনি। চেকশিন্নীংঙাই ওইরিবদি অৱাৎপা মচীঞ্জাক্তু করিনো হায়না খঙদোকপদুনি। মসিগীদমক্তি সেম্পল অদু পুরগা মনাক নকপা লৌউ-শিংউগা মরী লৈনবা মফমদা চৎপীয়ু নৎত্রগসু পাউচে অসিদা ময়েক শেংনা ফোটোদু য়ৌহনবীয়ু। পাম্বীগী মচীঞ্জাক হায়বসি মখল অমা হেক্তা পীরুবদা পাম্বীদুনা অতোপ্পা মচীঞ্জাক অমা চিংখৎপা ঙমদবগী খুদোংচাদবসি তোয়না থোকই। মথৌ তাবা মচীঞ্জাক্তমক পীনবা হোৎনগনি। চাং ৱাংহল্লোইসি।

৬) থবী, খোঙদ্রুম, মাইরেন অমসুং মখোয়গী কাঙবুসি লাবা-অমোমগী মপাল তোঙান তোঙান্না শাৎলি। হয়িংখোই অমসুং তীল খরনা লৈরিক পুথোক পুশিন তৌদুনা মহৈ তমহল্লি। মপাল শাৎপা মতমদদি হয়িংখোই শোক্তবা হীদাক শীজিন্নগনি।

৭) পাম্বীগী মতাং ৪-৬ শুরকপদা লাবগী মপাল হান্না পুথোরক্কনি। মতুং তারকপদা অমোমগী মপালশিং লাক্কনি। ঐখোয়গী পূক্লিংদা অমোমগী মপাল ভাক্তা লাকহন্নীংই। লাবগী মপাল খরদি য়াওফম থোকই। পাখৎনীংঙাই ওইদে। অদুমকপু লাবগী মপাল কা হেন্না য়াওরক্তনবা; অমোমগী মপাল মশিংনা হেন্নবা হিদাক শীজিন্নবদি ফৈ। মনা ২-৪ শুরকপা মতমদা হোর্মোন ২-৩ লক শীজিন্নহৌবা য়াই।

থবী - Ethral মিলিলিটর ২.৫ ঈশিং লিটর ১০দা য়াল্লগা কাপথোক্কনি।

খোঙদ্রুম - Ethral মিলিলিটর অনী ঈশিং লিটর ১০দা য়াল্লগা কাপথোক্কনি।

কারোত অখাবী - Alfa napthyle acetic acid মিলিলিটর অমা ঈশিং লিটর ১০দা য়াল্লগা কাপথোক্কনি।

শেবোৎ মশিং কাবী - Ethral মিলিলিটর অহুম ঈশিং লিটর ১০দা য়াল্লগা কাপথোক্কনি।

মাইরেল, শেবোৎ - Ethral মিলিলিটর ২.৩ ঈশিং লিটর ১০দা য়ানগনি।

তর্ব্বুজগীদমক্তি - বোরোন 2 ppm না য়াবনিনা মাইক্রো-ন্যুট্রিমেন্ট কমপ্লেক্সতা শীজিন্নবনা য়াবনি।

৮) ঈশিং হেন্না অমসুং তোয়না পীরবদি লাবগী মপাল হেন্না লাক্লবা মরম ওইহল্লি। য়ুরিয়াগী চাং ৱাৎলবসু মনাদা হেন্না ইল্লি; লাবগী মপালনা মশীং হেলহল্লি। য়াম্না চেকশিনবা চংই। ●

সাজনা (দ্রমষ্টিক, মোরিঙ্গা) থাদুনা কান্নবা লৌসি

- ডা. এস সুমঙ্গল -

মণিপুরদা মীপূম তিংনা মুন্না খঙনদ্রিবা য়াম্নদি কান্নরবা পাম্বী অমগী মরমদা খরা থমজগে। মণিপুরদা কয়া হৌদবনা মরম ওইরগা মশক অমদি মাগী কান্নবা কয়া খঙনদ্রিবা অদুবু লমদমসিদসু নিংথিনদি হৌবা ঙম্বা, মসিবু কনাগুম্বনা মণিপুরদদি হিন্দিদগী লৌদুনা সাজনা হায়নসু খঙনবা পাম্বী অসি ইন্দিয়াগী অতৈ ষ্টেটশিংদা লৌউ পোত্থোক অমা ওইনা থানরবা পাম্বী অমনি দ্রমষ্টিক। পাম্বী অসি ইন্দিয়া অমসুং পাকিষ্টানদগী হৌরকপনি অদুগা সাউথ এসিয়ারোমদা শন্দোকখি হায়নৈ। অদুবু আফ্রিকাগী লৈবাকশিংদা মহৌশাদগী নিংথিনা হৌরম্লবা পাম্বীনিসু হায়নৈ। মপান লৈবাক্কী মীওই অয়াম্বনদি মসিবু মোরিঙ্গা হায়নসু খঙনৈ। ইন্দিয়াগী মনুংদা খা ভারতলোমদা মরু ওইনা অন্ধ্র প্রদেশ, টামিল নাদু, কেরলা, কর্ণাটকাদা য়াম্না পাম্না চানবা পাম্বীনি। মসি অসামদসু নিংথিনা হৌবা থেংনৈ। পাম্বী অসি ফুট ৩০ মুক ৱাংনা হৌবা, নাকেম্থাদা মনা কেনবা, মতম শাংনা হৌবা (পেরিনিএল ওইবা), মাগী মহৈদু ফুট ১-১.৫ মুক শাংবা চিথেক অহুম নাইতক তৌনা মতুম তানা শাংবা, কৈথেলদা মপুন-মপুন পুন্দুনা য়োনবা থেংনরিবা, পাম্বীগী মঊদি পংকন কন্দবা, হকচাংদা য়াম্না কান্নরবা এঞ্জাং/উ পাম্বী মখল অমনি। হৌজিক্কী মতমদদি মতম শাংনা হৌদবা (সিজনেল/এন্যুএল ওইবা) মখলসু থোরক্লে। মখোয়গী থাননবা মরূসু মরু য়োনবা দুকানশিংদা অদুমক ফংলে। পাম্বী অসিগী অয়াম্বা শরুকশিং - মপান, মনা, মহৈ, মসা খুদিংমক চাবা য়াই। মরা য়াওনা পাম্বীগী অতৈ শরুকশিংদগী কান্নরবা হীদাক লাংথক কয়াসু শুংবা য়াই। মরূদগী মতম শাংনা কংবা নাইদবা থাওসু (লুব্রিকেন্ট) শুংই।

মখল :- মোরিঙ্গাগী মরু ওইবা মখল অহুম লৈ। মখোয়গী মনুংদা মখল অমখক্তনি শীজিন্নরিবসি। (Moringa oleifera) হায়রিবা মখল অসিনি মীয়াম্না য়াম্না কান্নবা পাম্বী ওইবনা মসিবু লৌউ পোত্থোক ওইনা পাক শন্না থানরিবসি। পাম্বী অসিগী তোঙান তোঙানবা ভেরাইটি কয়া অমসু পুথোক্লরক্লে।

কান্নবা :- পাম্বী অসিগী কান্নবসিদি থাবগী লোইবা নাইদবগুম্বনি। পাম্বী অসিগী শরুক খুদিংমক কান্নবা/শীজিন্নবা য়াবা পাম্বী ওইবনা য়াম্নমক মরু ওইবা পাম্বী ওইনা লৌনৈ। সুপর ফুদ ওইনসু লৌনৈ। এঞ্জাং ওইনা মরু ওইনা চানরিবসি মনা অমসুং মহৈনি। মহৈ অনৌবা অমদি মনানা শাগ তৌদুনা অদুগা খরা লিরবা মহৈনা হৱাই থোংবনচিংবদা মকক মকক থাক্তুনা মনুংগী অথোৎপা শরুক অদু চানৈ। য়াম্নসু হাওবা এঞ্জাং ওই। মহৈনা আচার শেমদুনসু, কংহল্লগা পাওদর ওইনসু শীজিন্নবা য়াই। মনানা খ্বাইদগী মচি ওইবা শরুকনি হায়না লৌনৈ অদুগা মথংদা মহৈ অসিনি হায়রি। মনানা হকচাংগী কান্নরবা চীঞ্জাক মচন কেলসিঅম, আইরন, জিঙ্ক, সিলেনিঅম, মেগ্নেসিঅম, মেঙ্গানিজ, ফোসফোরস, পোটাসিঅম, সোদিঅম মরাং কায়না য়াওই। প্রোটিনসু গ্রাম ১০০দা গ্রাম ৯.৮ য়াওই হায়রি। মহৈ অমসুং মরূদা হার্টকী কান্নরবা ফেটি এসিদ মখল অমা য়াওই। ভিটামিনশিংগী মনুংদা এ বি-১, বি-২, বি-৫, বি-৬, বি-৯, ভিটামিন সী মরাং কায়না য়াওই হায়না য়ু এস দি এনা ফোঙদোক্লি। পূম্নমকশিং অসি য়াওবনা তোঙান তোঙানবা লায়নাশিং ঙাকথোকপা অমসুং ফহনবদা য়াম্না কান্নরবা পাম্বী মখল অমনি হায়দুনা মসিবু সুপর ফুদ ওইনা খঙনরে। লোয়ননা মসিবু 'ত্রী ওফ লাইফ' হায়নসু খঙনরে।

পক্লবা লৈহাও অমদি ঈশিং নুংশিৎ :- অয়াম্বা লৈবাক লৈহাওদা হৌবা ঙম্লবসু ফোলি তাবা ওর্গানিক মেট্টর খরা হেন্না য়াওবা লৈহাওদনা হেন্না পক্লে। অঈং-অশাগী চাংনা ২৫.৩০° সেলসিঅসতা নিংথিনা হৌবা ঙম্বী, ঈশিং তুংগন্দবা ফোলি তাবা মফম্না খ্বাইদগী ফবা মফম্লি। অশিন-অয়াক্কী চাংদি য়াম্নসু শিন্দবা, য়াম্নসু য়াক্তবা পি ঐচ ৬-৭.৫দা নিংথিনা হৌবা ঙম্বী।

ধারা শন্দোকপা :- পাম্বী মখল অসি মরূদগীসু থাবা য়াই, মসা কক্তুনসু থাবা য়াই। চহী/সিজন অমদা লোইবা মখলশিংনা মরূনা অদুগা মতম শাংনা উ পাম্বী ওইনা হৌবা মখলশিংনা মসানা থানৈ। কালেনথাদা হৈনবা পাম্বীনি। মরম অদুনা নোংজুথাদা মসা কক্তুনা নৎত্রগা মরূ থাদুনা শাগৎলকপা মতমদা পান্ননবা থাবা য়ারে। য়াম্না খূৎলৈ থুনা চাওগনবা, থাবদগী থা ৭-৮দা মপান শাদুনা মহৈ য়ানবা ঙম্বা পাম্বীনি। থারবা মতুং পংৱাং ৱাংহন্দনবা মতোন ককথৎনৈ। মসিনা মসা লোংহন্দুনা, নেম্না পালহন্দুনা মহৈ অমদি মনা হেকপদা খুদোং য়াম্না চাহন্নবা শেম্লৈ।

মণিপুরগী লৈবাক লৈহাও অমদি ঈশিং নুংশিৎতা অদুমক চানবা পাম্বী মখল ওই। মণিপুরগী সেরৌদা পাম্বী অসি য়াম্না মায় পাক্লা থাবা থেংনৈ। মণিপুরগী কৈথেলদা য়োনবদা য়াম্লমক শেন্দোং লৈনা থাবমক নৎত্রবসু পাম্বী অসি থাবদা লায়বা মরম্না অমদি পাম্বী অসিগী কান্নবশিং অসি য়েংলুরগা য়ূম য়ূমদা পাম্বী খরা খরা থাদুনা পাম্বী অসিগী কান্নবা অসি লৌবা ফৈ খল্লি।

কান্নবা খরগা অমুক :- দাইএবেটিস লৈবা মীওইশিংদা চিনিগী চাং চানা থমদুনা কান্নবা পী হায়বগী পাউদম লৈ। কেন্সর মখল খরদা লায়না অসিনা খূৎলৈ হেন্না থুজিলহন্দুনা শোকচিলহনববু তপথহন্দুনা কেম্মো থেরাপি তৌবদা মতেং পাংই হায়রি। তাং-তাং চিকপা, অতৈ চিকপা নাবা তৌবা লায়নাশিং ফহনবদা পাম্বী অসিনা য়াম্লমক কান্নবা পী হায়রি। চাবা তুম্বদা য়াম্লমক মতেং পাংইসু হায়রি। মোরিঙ্গাগী থাওনা কুইনা কংদবা মরম্না ঘড়ীগী মনুংগী পার্টশিং নিংথিনা থবক তৌহনবদা শীজিন্নৈ হায়রি। থাও অসিগা অতৈ মনম নুংশিবা থম্বালগী থাওগা য়ান্নরগা কান্নরবা থাও মখল শেম্বী হায়রি। থাও অসিনা উরিং থুংবা ফহনবা, উনশা খুইহন্দবা অয়ূক, নুমিদাং তৈদুনা শীজিন্নবা য়াবা থাও মখলশিং শেম্বী। অতৈ থাওগুম মায় লংখৎপা অমদি নান-নান লাওবসু হন্থৈ হায়রি। ৱাখল নুংঙাইহন্দবা কোকহল্লি, পূক্লিং লৌশিং থোকহল্লি। অতৈ অতৈ কান্নবা কয়া অমসু লৈ হায়রি।

পাক শন্না থাবগী কাঙলোন খরা :- ওষ্ট্রেলিয়াদা মোরিঙ্গা ফর্ম চাওনা তৌদুনা ইন্দষ্ট্রিএল প্রদক্ট কয়া অমা শেম শাবা হৌখ্রে। মোরিঙ্গা মরূ অদু ইঞ্চি ২.৫ লুনা ফুমদুনা থাগনি। মশানা থাবা ওইরগনা মসা অদু ইঞ্চি ২-৩ থাবা মসা অদু খরা শাংনা মিটর অমমুক শাংনা কক্লগা ফুট ১ লুনা ফুমগনি। পাম্বী অমগা অমগা ফুট ৫ লাপ্লহনগনি। ঈশিং কা হেন্না পাম্বা পাম্বী ওইদে। থানবা কোম অদু ফুট ২-২-২ পাকপা-শাংবা-লুবা কোম তৌরগা ষষ্টি-ষণয়ুংগা লৈবাক্কা য়ান্নরবা লৈহাও শেম্লবা মতুংদা থাগনি।

পূম্নমকশিং অসি খঙলবা মতুং অমসুং কান্নবা কয়া লৈ হায়বা খঙলবনা য়ূমথোঙ খুদিংদা পাম্বী অসি থাদুনা পাম্বী অসিগী কান্নবা অসি লৌবা য়াম্লমক মরু ওই হায়না থমজরি। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙথৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা) -(৪২৬)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

নোংয়াই খুমল অমুতারমসু। হাওচেং নমপোককী। লোকতাক খোংবাল পলয়া কোয়না চৎপনা। ঈয়োক কোম লৈতৌ লমদা। লাইরেল মৈদিংঙুনা ময়ুম কেকে লালদামিননগে। মোইরাং লমদম থেংমিননগে হায়বগীদমক। মদাইরেম চকপা লমবু। কোংখাং লাইচাওবা কবো মৈতৈ লমবু। হিথা লোলখোং তুমাবা। ঈশিং হিহোন হৈবা। মচীখুবা তোংয়াইহলবা। মাকুরোক কামুবা। মশিং শীৎমৈরোংবা। মাখুতেংনা নাইবৎ। শেলবী তুমু লৈবাক লমদা চৎনবা য়াথং থৌসিখিয়ে। মদাইরেম কোংখাং লাইচৌবনা। শেলবী তুমু লৈবাকতা লৈরিঙৈদা। ●

ঋষিঁণি য়াগৈ 'এয়ঊঁষ্টৈন চহয়ুয়ে' (এয়ঊঁষ্টৈন চহষ্টষ) -(৪৪৬)

(য়ুয়োণি ঘক্লণি ঋহপাত্তমণি ঠৰ্ডে ঋহপাত্তম ময়েঁষ ক্লঁহমঞ্জেষ্টয়ে ঠেক্সঁথাদে ক্সঁহঁথাদে ঘক্লে ঋষিঁ ঋহপাত্তমদ্রে লুঋণি ক্লুৰ্ত্তিথাণি ক্সঁহঁথাদুয়ে ইঁথাহেণাদ্রে।)

ঁথোয়ঐক্ল ক্লুঋহ ঘক্লুঞ্জৈঋহদ্রে। ঐক্লমেথা ঞেমাহোঁথাণি। ঁথোয়ঙৈথা ক্সঁথোঋৈ য়াবরে ঋঁহঁয়ে মঞ্চমাদে। ক্সয়ঁথা ঋঁহঁ ঁথোঁ ঘহঁম। ঠৈক্সঁহ ঞিঁৰ্ত্তিথাদুয়ে ঋক্লুঋ ঋঁহঁথা ঠেঋৰ্ত্তিথাদুয়েঁ। ঋঁক্সঁহৈথা ঘহঁম ঘহঁম ঠেঋৰ্ত্তিথাদুয়েঁ ঁথোয়ঙৈথা ঠেঋহম ঋুঁহঁথাণি ঋঁহঁয়ে ঠেঋহম