

থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

ইন্টেলিজেন্ট ওইবা মী

‘রাইজ মেন’ হায়বসিগা ইন্টেলিজেন্ট ওইবা মী হায়বসিগা, মী মখল অনীসি খেংনবা জাংলা! রাইজ মেন হায়বসি মীতৈলোন্দা অশিংবা মী হায়না রাহন পীবা তাবনি। ইন্টেলিজেন্ট ওইবা হায়বসিনা ‘কোক লৈবা মী’! লাল্লবরা? অদুগা লৌশিং লৈবা (অশিংবা) মী হায়বসিগা লাইরিক হৈবা মী হায়বসিগা অনীসিদি অমন্তরা! অপংবা মী হায়বসিনা কনানো? ঐ, এহাকসিনা কৰশুনো? অপংবা! অশিংবা! লাইরিক হৈবা/ হৈতৰা! ইন্টেলিজেন্ট ওইবা/ ওইলবা! ঐ ইশানদি খঞ্জকই- এহাক অশিংবা, লাইরিক হৈবা মীশকনি। কনাগুম্নাদি হায়রকই- নঙমুক পংবা/লাইশু খঙদা অনী শুৰোই মালোন্দা। ঐবু পয়ই হায়রক্ৰিা মহাক্সু ঋহিই পংবা মীশক্ৰি- পুন্নিংসিবু থেমজিনখি। ওল্লোকপা রাখল অমনি খল্লক্ৰিা ওসিসে- থম্মোয়সিগী পাউদম ওইনবা কৰি তমসিগে খনবদা। মত ময়সনা য়ৈরকপা চৈফু নি। নাতোল্লোকপা গুমদে ১১ শুবা মণিপুর বিধান সভাগী মীখলগী লাংসিদগী। কনাদা ভোট পীসিগে? কনাদা/ কৰম্বা পাটিদা ঐগী ভোট পীরাগা অশিংবা যৌশিল ওইগদগে? ঐহাক



অপংবনি নংত্রগা অশিংবনি- মীনা হায়রগা লোকদবা নঙে। ঐনা চুম্বী খঙনা তৌজরিবা থবকু, ঐগী ওইনদি ঋহিই শিংবা থবক্ৰি! থবক অদু কনাগুম্ননা মতৌ তমদুনা তৌরক্ৰবা, ঐহাক ময়াল্লা যানরবা ‘অশিংবা মী’ অমনি। শোরান্না খনবী’নু। ১১ শুবা ‘মণিপুর মীয়ায়্লা শেমগদৌরিবা গভর্ণমেন্ট’ অসিগী শরুক অমা

ওইফনবা অদোমগী মীস্থং অমা ওইফনি থোল্লক্ৰিা মখোয় থরদু, মশা-মশানদি অশিংবা মী অমমনি খঞ্জরব’মন্তনি। অশিংবা মীরেপশিংদুদগী হোয়া শিংবা ভোটরমন্তনি। মখোয়না হায়, ‘ঐথোয়বু অপং শিরল্লগা মখোয়না ফ্লোরপতি ওইদুনা মোশদুম মোস্তেকতা য়াওনিমবিগে হায়বনি... মদু ঐথোয় তরাইনা য়াফম থোক্তে... মতিক চাবা মমল লৌইগদবনি...’। খঙদে, হৌজিক ঐথোয়গী ইরক্তা লৈরিবা ‘ভোট লৈবা অশিংবা’ অমদি ‘ভোট

টলিজেন্ট’ (কোক লৈবা) হায়বসি কৰিনো? কৰিবু ইন্টেলিজেন্স কৌবগে হায়বদু হাইফেং নেনজিনিংলুপনি, অপংবা কোক অসি হাইফেং শিঙ্গংহনবা য়ারাবা য়েংনবা। ঐনা পুমক চাউরকপদা ওজা অমনা তাকপাখি, লাইরিক’তসু পারকখি- লাইরিক পারগামী অমা শিঙ্গংলকপদি য়াই, ইন্টেলিজেন্সটি হেংগংলক্ৰেই। মরমসিনা ওইগনি- এদুকেটেদ (লাইরিক হৈবা) হায়বসিগা ইন্টেলিজেন্ট (কোক লৈবা) হায়বসিগা অনী অসি মান্দ্রিবা। ইন্টেলিজেন্স হায়বসি কনাগুম্না অমগী এচিভমেন্ট নঙে, কাজীনি। ইন্টেলিজেন্স হায়বসি মীওইবা অমদি থরায়পানবা খুদিমমজ তাইবং শেন্শা মপুনা পোকপদগী শাগোন্ননা পীথোরক্ৰবা গুন অমনি। লৈকোলদা শাংলিবা লৈরাং পান্দি অদুসু, হৈকেলদা হৌরিবা হৌরাং পান্দি অরদুসু ইন্টেলিজেন্ট ওইবা পান্দি। ঈশিং মনুংদা লৈবা গা, উমংদা লৈবা শা, মালংদা লৈবা পাইবা উচেক...

পুম্মক মাগী মাগী ইন্টেলিজেন্স য়াওরমজবা, তাইবং পানবা অসি অসুক য়াল্লা নীথংজিবা তাইবং অমা ওইরল্লোই। ইন্টেলিজেন্ট ওইবা নংত্রগা ওইদবগী রাফমদি মীওইবনা ঈশ্বর কৌবা থরায় পান্দবা, শক্তি লৈববা পোংশক অসি শেমখি- উদেগীনি। ‘ঈশ্বর’- মীওইবনা মীওইববু শোম্হয়বা, মীওইববু বুদ্ধি লৌশিং শৌইরোশ্চা ওইহয়বা, মীওইবগী ইন্টেলিজেন্স মাওহয়বা শেমগংখিবা খুংশেম্শি।

রাবী অমতা লীজগে। হায়া তাবীশ্রবরা? তাবীখিবা থোল্ল’সু

অমুক্তংগা হয়া তাবীযু। মরল লৈবা, ইনাক খুনবা নুপা অমা চহী অহল ওইশিল্লকতুনা তপ্পা তপ্পা শোনজিল্লকুম্মী। চাবা থকপা য়ারক্তে, চীজাক মহাও খঙলক্তে। মচা-মশু শুথ্যংদগী হেলোক্তুনা মথং মপোকা অমদসু শীজিয়াদনুসু লৌইরোইহদবা মরলদুগী খল্লবদা অহিং কয়া তুমদরে। মচাশিংসু পাখংলে। অফবা ভোক্তর অমগী মনান্তা পুরদুনা য়েংলুৱে। ভোক্তরদুনা হায়রকই, ‘চহী অমই মনুংদা তাইবং চেংজেল লৌইরনি, লায়ংবদা ৰাৱবা লায়না অমা য়োয়নরে, হিংলিঙগী মনুংসি মশক থোল্লা হিংহৌৱে।’

ৰৱী অসি তাবদা প্ৰেস-ৰিপোর্টর অমনা কেথোলিক লম্বেইবা অমদা ৰাফম অমা হঙ্গংলুই... ‘কৰিগুম্না অদোম্মা নুপা অসি ওইরল্লবা, নহাক কৰি তৌরমনি?’

লম্বেইবনা খল্লকই, ‘লৈজবা লন-থুম পুম্মক, কথোল্লমগনি লৈজদবা লায়র-অনঙ , কনা লৈজদবশিংগীদমত্তা, অদুগা লেল্লগনি পুন্সি অটৌবা চহ অমদা অৱোইবা মীকুপ গুইদুনা’।

গ্ৰোষ্টোন প্ৰিভা অন্ননদি হায়রকই, ‘লৈবাবা লন-থুম পুম্মক য়োল্লোক্তুনা হুন্দোল্লমগা অকে-অমৌ-ঐইজ-জহাজ অমদা শকহেনবী তনৌবী কয়গা চহী অমা লেল্লনি’।

ইজৱেলগী জিয় অমনদি খল্লকই... ‘ঐদি অতোল্লা ভোক্তর অমদা অতোল্লা হোল্পিটাল অমদা লায়ংলুগনি’।

ইন্টেলিজেন্স কৌই পাউখুমদে।

লৌশিং পুই

মাইগ্ৰেন অমসুং চীন মনুংদা লৈবা বেষ্টিরিয়া

মাইগ্ৰেননা নারবা মীওইশিং অখম্বা চীজাক খরা চারুবদগী কা হোয়া কোক চীকপা শোয়দনা খেংনরল্লগনি। চীন মনুংদা লৈবা বেষ্টিরিয়ানা ফীভম অসি ওইহল্লকপনি হায়বা ষ্ট্ৰিড অমদগী থঙবা গুয়ে।

রিছাৰ্চরশিংনা হায়খি, মাইগ্ৰেননা নারবা মীওইশিংগী চীন মনুংদা লৈবা বেষ্টিরিয়াশিংনা অখম্বা চীজাক খরদা য়াওবা নাইট্ৰেট ব্ৰেকদাউন তৌরগা নাইট্ৰিক ওজাইদ ওহোক্তুনা ঈগী ঈচেলদা তিলহনখি। মসিনা মরম ওইরগা ঈ উতোং লাউথোকহ-নবদগী ঈগী ঈচেল ফগংহল্লি। থৌওং অসিনা হাটকী ফীভম ফগংহনবদা মতেং পাংলবসু ব্ৰেন অমদি শমখোঙগী ঈ উতোং লাউথোকহনবা মরল্লা কোক চীকহল্লকপা য়াই।

অশংবা মনা-মশিং অয়ায়দা নাইট্ৰেট মরাং কায়না য়াওবু। প্ৰোসেস তৌরবা মিটতসু নাইট্ৰেটপু প্ৰিজভেটিভ ওইনা শীজিলে। প্ৰোসেস তৌরবা মিটতা নাইট্ৰেড হাল্লবদি মচু ফজহনবগা লোয়ননা মহাউ হেংগংহল্লি।

মাইগ্ৰেননা নারবা মীওইশিংনা য়ারিবমথৈ প্ৰোসেস তৌরবা চীজাক চাৱোইদবনি হায়না ডোক্তরশিংনা মতম কয়গী মমাঙদগী ফোঙদোক্তুনা লাক্ৰি।

টৌরোষ্টোদা লৈবা হেদেক এন্ড পেন ৱিলফ সেন্টৰগী মকোক জ. মাইকেনল জিটিনা হায়খি, মাইগ্ৰেননা নারবা মীওইশিংনা প্ৰোসেস তৌবা চীজাক চারুবদি কোক চীকপা হৌরকই হায়বসি হান্দাগী খজৱাৱাৱাক্ৰনি। অদুৱকৰি মরমদগী কমদৌনা ওইহল্লকপনে হায়বদি চপ চানা খঙবা গুয়খিদি।

নাইট্ৰেটনা নাইট্ৰিক ওজাইদ ওহোক্তুনা মতুদা হাটকী মথৌ নীংখিনা তৌহনবদা মতেং পাংই। মরম অমনা থবাক নাবা নংত্রগা কক্ৰেক্টিভ হাট ফেলিয়ৱ পেসেণ্টশিংদা নাইট্ৰেটয়াওবা হীদাক পীজলৈ। অতুৱ নাইট্ৰেটয়াওবা হীদাক চারুবা মীওই মজগী মনুংদা মরিদি হীদাক সাইদ ঈফ্ৰিঙ ওইনা কোক চীকপগী অৱাৰা মায়োক্ৰৈ।

য়ুনিভাৰ্চিটি ওপ কেলিফোৰ্নিয়া ইগ্ৰেননা নারবা মীওইশিং অখম্বা চীজাক খরা চারুবদগী কা হোয়া কোক চীকপা শোয়দনা খেংনরল্লগনি। চীন মনুংদা লৈবা বেষ্টিরিয়ানা ফীভম অসি ওইহল্লকপনি হায়বা ষ্ট্ৰিড অমদগী থঙবা গুয়ে।



সেন দিগোগী এন্টেশনিও গোঞ্জালেজনা লুচিংদুনা চখখিবা ষ্ট্ৰিড অমগী ৰিপোর্টনা হায়খি, মাইগ্ৰেননা নারবা মীওইশিংনা অখম্বা চীজাক চারুবদগী কোক চীকপা হৌরক্ৰিবসি চীন মনুংদা য়াওবা বেষ্টিরিয়ানা থোকহনবনি।

রিছাৰ্চরশিংনা অমেরিকান গট প্ৰোজেক্টকী দেটা কুপ্পা নৈনদুনা য়েংবদা মাইগ্ৰেননা নারবা মীওইশিংগী চীন মনুংদা বেষ্টিরিয়া মশীং য়াল্লা য়াওৱশ্চা থেংনখি।

ক্ৰোনিক মাইগ্ৰেন হায়বসি য়াল্লা তোয়না অমসুং কা হেনবা মওংদা কোক চীকপগা লোয়ননা ওনিংবা, ওবা, অহৌবা মখোল তাবা য়াদবা অমসুং অৱংবা মঙাল উবা য়াদবগী থৌওংবুনি।

মাইগ্ৰেনগী অনাবা হৌরকপা মতমদা পুং খরদগী হৌরগা নুমীং কয়ানি কোক চীকপগী অৱাৰা মায়োক্ৰৈ। অমেরিকান সোসাইটি ফোৱ মাইগ্ৰেবাই ওলোজিগী ওনলাইন জৰ্নেল ‘এমসিষ্টেমস’তা ফেঙলকখিবা ৰিপোর্ট অমনা হায়খি, মাইগ্ৰেননা মরম ওইরগা চীন মনুংদা বেষ্টিরিয়া য়াল্লা লৈহল্লকপনা নংত্রগা চীন মনুংদা বেষ্টিরিয়া য়াল্লা লৈবদগী মাইগ্ৰেন ওইহল্লকপৱা হায়বদু চপ চানা খঙদোক্ৰা বা হোংনরি। অদুম ওইনমক চীন মনুংদা লৈরিবা বেষ্টিরিয়াগী মশীং হহুহল্লগা মাইগ্ৰেন ফহনবা গুয়গী ফীভমদা লৈরে হায়রি।

মাইগ্ৰেননা মরম ওইরগা কোক চীকহল্লকপগী মকওইবা মরমশিংদি এলজি অমসুং এলজিক ৱিয়েক্সন, অৱংবা মঙাল, অহৌবা মখোল, অকনবা মনম, ফিজিকেল নংত্রগা ইমোসনেল ষ্ট্ৰেস, টেপন, এঞ্জাইটি, দিপ্ৰেসন, কা হোয়া হৱাওবা নংত্রগা ৰাৱা, তুম্মা মতম নাইদবা, মৈখু মরক্তা লৈবা, চৱা হেৰবা, দিহাইড্ৰেসন, য়ুথকপা, থাগী থোঙকপা চাং নাইদবা, মীৱোল্লনবা হীদাক চাবা, থাগী থোঙকপা খমখিবা, টেপন হেদেক, দাইৱাসাইন য়াওবা চীজাক (বেদ ৰাইন, অৱিবা শঙ্কোম মপান, গা অয়াইবা, হৱাই মখল খৰা), মোনোসোদিয়ম থ্লুটামেট (এম এস জি) নংত্রগা নাইট্ৰেট, কন্ট্ৰাস্টেণ্ড পিল অমসুং হোৰ্মোন ৱিপ্লেসমেন্ট থেৱাপিনচিংবনি।

মাইগ্ৰেন গাকথোল্লবগী মকওইবা পান্ধেদি খুংদোচাদবা ফীভম অসি ওইহল্লকপা পোংলমশিংদগী লাপথোল্লা লৈবনি। চাবা-থকপগী মওং হোংদোকপগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌবনা মাইগ্ৰেন এন্টেক্ৰিট খরমথে গাকথোকপা গুম্মী। অতৈ অতোল্লা চেকশিন থৌৱাংশিংদি এণ্টিকনভলসেন্ট, এণ্টিপ্ৰেপ্ৰেসেন্ট, গাবাপেণ্টিন, ব্ৰোটালিনিয়ম টোজিন এ (হোৰোটজ), মেগনেসিয়াম সাইট্ৰেট, ৱাইবোফেনবিন, ডিটামিন বি-১২ অমসুং মেলাটোমিচিংবা

মনা-মশিং অমদি ডিটামিন শীজিল্লা, মীং লায়ংথোকপা (ভিজন কৰেক্সন), হকচাং শাজেল তৌবা, মপুং ফানা তুম্মা অমসুং মেদিটেশন তৌবা অসিনচিংবনি।

কনাগুম্না মীওই খরদি হীদাক লাংথক কা হোয়া চাবদগী মাইগ্ৰেন এটেক তৌরকপা য়াওই। থৌওং অসিবু মেদিকেশন ওভরযুজ হেদেক (এম ও ঐচ) নংত্রগা ৱিবাওন্দ হেদেক হায়না খঙনৈ।

মাইগ্ৰেনগী মতাংদা অনৌবা হীদাক মখল অনী পুথোৱকপগা লোয়ননা চাংয়েং তৌবগী থাক্তা লৈরি। অনৌবা ইন্ট্ৰানেজেল ট্ৰিটমেন্ট মখল অমনসু মাইগ্ৰেন পেসেণ্টশিংদা কোক চীকপগী চাং চাদা ৮৮ লেম হহুহনবা গুয়ে।

য়ুনাইটেড ষ্টেটসতা হন্দক্তা চখখিবা ষ্ট্ৰিড অমগী ৰিপোর্টনা হায়খি মদুদি, মেদিটেশন তৌবনা ষ্ট্ৰেস হহুহনবগা লোয়ননা কোক চীকপগী চাং হহুহল্লি। ‘ম্যুৱো-লোজি’ জৰ্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবা ষ্ট্ৰিডগী ৰিপোর্টনা হায়খি, মেদিটেশন তৌবা মতমদা পুন্নিং ৰাখল নীংখিনা পোখাহনবা মরল্লা কোক চীকপা ফহনবনি।

পুম্মক অসি ওইদুনসু চীন মনুংদা লৈবা বেষ্টিরিয়ানা মরম ওইরগা কোক চীকহল্লকপনি হায়বা খঙলবনিনা মাইগ্ৰেন পেসেণ্টশিংদা অখম্বা চীজাক, মকওইনা নাইট্ৰেট য়াওবা চীজাক চাৱোইবনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটৱেরি অমসুং স্পোর্টস কুইজগী মনাশিং ৱিন্নর ওইখবশিংদা খুংশিন্নত্ৰে



লিটৱেরি কুইজ নম্বর ৪২ গী ৱিন্নর ওইখবী কৈশাম ওংবী মেম্মী



লিটৱেরি কুইজ নম্বর ৪৩ গী ৱিন্নর ওইখবী নামৈৱাকপম নন্দিনি চনু



স্পোর্টস কুইজ নম্বর ৪০ গী ৱিন্নর ওইখবী মাইসাম বুধ



স্পোর্টস কুইজ নম্বর ৪১ গী ৱিন্নর নিক্কী তেঙ্গুবম

ইফ্যাল, ফেব্ৰুৱাৰী ১৯ : হুইয়েন লানপাউ লিটৱেরি কুইজ নম্বর ৪২ অমদি ৪৩ অমসুং হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ নম্বর ৪০ অমদি ৪১ গী ৱিন্নর ওইখবশিংদা গুসি হুইয়েন লানপাউ গ্ৰুপ ওফ পল্লিকেসপনা কুইজগী মনাশিং খুংশিন্নত্ৰে।

পাউ-চে অসিগী সেগা ৱোদ যৌদা ভাবেক লেকাদা লৈবা ওফিসতা গুসি হুইয়েন লানপাউ লিটৱেরি কুইজ নম্বর ৪২ গী ৱিন্নর ওইখবী কৈশাম ওংবী মেম্মী, হুইয়েন লানপাউ লিটৱেরি কুইজ নম্বর ৪৩ গী ৱিন্নর ওইখবী কৈশাম ওংবী মেম্মী

‘চাউখংপা পুৱক্ৰবগীমদক মীয়ামগী ইহ্ল খঙবা পাটি মপাঙ্গল কনখংহনসি’

ওইখবী নামৈৱাকপম নন্দিনি চনু, হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ নম্বর ৪০ গী ৱিন্নর ওইখবী মাইসাম বুধ অমসুং হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ নম্বর ৪১ গী ৱিন্নর ওইখবী নিক্কী তেঙ্গুবদা কুইজগী মনাশিং অদু খুংশিন্নাখিবনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটৱেরি কুইজ নম্বর ৪২ গী ৱিন্নর ওইখবী কৈশাম ওংবী মেম্মী ময়াং ইফ্যাল কৈথেলদগী কৈশাম গৌভমগী লোয়নবীনি। কৈশাম মেম্মী লিটৱেরি কুইজ খক নঙনা স্পোর্টস

পুম্মক মীকপ থোল্লসি। লমদম অসিদা মীয়ায়্লা অৱাৰা কয়া মায়োক্ৰি। থবক ফংদবগী অৱাৰা অসিসু মকওইবা ৰাফম অমনি। থবক ফংদ্রিবাশিংবু মশা-মশাগা চুনবা শিনফমশিংদা থবক ফংহনবা চুই। মতম নিলকুৱাননা গুসি চিহ্নংদা পাঙথোকখিবা নোংমগী ওইবা পোলিটিকেল কনভেন্সন ফোঙদোকখি।

কনভেন্সন অদুৱা গাঙলদুনা এন ঈ আই দি পিগী প্ৰিসিদ্দেট এন সৰ্মজিংনা হায়খি, খুয়াই অসিদা ওইখবী ফীভমশিং অসি ঐথোয় পুম্মক্স অমত্তা ওইনা খৱামিদুনা অহোংবা পুৱক্ৰবা হোংনমসি। এন ঈ আই দি পি অদুৱা মীংয়েং অমদি পান্দমগা লোয়না থোৱকপনি। পাটি অসিগী সিংহেল চৈচু ওইরিবা অসিগী নুংগী ৰাহল্লোককয়ালু লৈরি। চাউখং থৌৱান্দি খুয়ায় মীংয়েং অমদি পান্দমগা লোয়না থোৱকপনি। পাটি অসিগী ফজৱা ৰাখল্লোৱাশিং খঙমিগী তঙইহুদে। লমদমসিদা লৈৱিবা ঐথোয়

কুইজদসু ৱিন্নর কয়ৱাক ওইত্ৰে। হুইয়েন লানপাউ লিটৱেরি কুইজ নম্বর ৪৩ গী ৱিন্নর ওইখবী নামৈৱাকপম নন্দিনি চনু চিহ্নংমখা লিৱা লম্মি মহিমম লৈকিয়গী এন মোধুখান্দ অমসুং লৈখিদ্রবী নামৈৱাকপম ওংবী সোমোজিনিগী মচানুপানি। মহাক হৌজিক হৌজিক মণিপুর য়ুনিভাৰ্চিটী মণিপুৰী দিপাৰ্টমেন্টতা অহুমশুবা সেমিষ্টৱদা তল্লি। নামৈৱাকপম নন্দিনি চনু মমাঙলসু লিটৱেরি কুইজগী ৱিন্নর কয়ৱাক ওইলে।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ নম্বর ৪০ গী ৱিন্নর ওইখবী মাইসাম বুধ চিহ্নংমখা মাইসাম লৈকায়দগী লৈখিদ্রবা এম মনিহলগী মচানুপানি। মহাক হৌজিক হৌজিক কো-ওপৱেটিব সোসাইটিজ, মণিপুৱদা সব-ৱেজিষ্টাৰ ওইনা থবক তৌরি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ নম্বর ৪১ গী ৱিন্নর ওইখবী নিক্কী তেঙ্গুবম খুৱাইলয়েং বজৱদগী ভেডি তেঙ্গুবম অমসুং তেঙ্গুবম ওংবী প্ৰেমিলা লেমগী মচানুপানি। মহাক হৌজিকদি এম কোলেজ ওফ কৰ্মসততা বি কোম মৱিশুবা সেমিষ্টৱ তল্লি।

নম্বর ৪০ গী ৱিন্নর ওইখবী মাইসাম বুধ চিহ্নংমখা মাইসাম লৈকায়দগী লৈখিদ্রবা এম মনিহলগী মচানুপানি। মহাক হৌজিক হৌজিক কো-ওপৱেটিব সোসাইটিজ, মণিপুৱদা সব-ৱেজিষ্টাৰ ওইনা থবক তৌরি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ নম্বর ৪১ গী ৱিন্নর ওইখবী নিক্কী তেঙ্গুবম খুৱাইলয়েং বজৱদগী ভেডি তেঙ্গুবম অমসুং তেঙ্গুবম ওংবী প্ৰেমিলা লেমগী মচানুপানি। মহাক হৌজিকদি এম কোলেজ ওফ কৰ্মসততা বি কোম মৱিশুবা সেমিষ্টৱ তল্লি।

কেজিৱালনা শৰ্মিলাগী কেম্পোনগী লুপা লিশিং ৫০ মতেং পাংলকত্ৰে

ইফ্যাল, ফেব্ৰুৱাৰী ১৯ (ঐচ এন এস): আম অদমি পাটি (এ এ পি) গী কনভিনাৰ অমদি দিল্লীগী চীফ মিনিষ্টৱ ওইরিবা আৰ্বিন কেজিৱালনা পিপলস ৱিসৰ্জেঞ্চ এন্ড জষ্টিস এল্লাইয়েল (প্ৰজা) গী মীৱেপ ওইরিবা ইৱোম শৰ্মিলাগী উল্লেঙ্গ কেম্পোনগীদমক লুপা লিশিং ৫০ মতেং পাংলকত্ৰে হায়না প্ৰজনা থাদোৱকপা চেৱোল অনা হায়ৰি।

চেৱোল অদুনা হায়, কেজিৱালনা শেনফম অসি মতেং পাংনবা লাউথোকপগা লোয়ননা টুটদা ইবা ৰাফমদা অতোগা পীপলিংশংসু মতেং পানবা ৰাফম পল্লি। প্ৰজাগী মায়কৈদগীসু দিল্লীগী চীফ মিনিষ্টৱনা মতেং পাংলকপগীদমক থাগংপা ফোঙদোকখি।

প্ৰজা পাটিগী কনভিনাৰ ওইরিবা থাংমৈবদ এ সীগী মীৱেপ ইৱেদ্রো লৈচোংবননা হায়, আৰ্বিন কেজিৱালনা সপোৰ্ট তৌৱকপা অসিগীদমক থাগংপা ফোঙদোকখি।

এ এ পি, পঞ্জাবকী এম পি ভগৱান্ট

এল জে পিদা য়াওৱক্ৰবশিং ওকত্ৰে, ৱেল্লি চংত্ৰে

ইফ্যাল, ফেব্ৰুৱাৰী ১৯ (ঐচ এন এস): লোক জনশক্তি পাটি (এল জে পি) দা য়াওৱক্ৰবা মীওইশিং তৱায়া ওকপগী থৌৱম অমা চিহ্নং মাইৱেনখোংদা পাঙথোকত্ৰে। চিহ্নংগী অকোয়বদা এল জে পিগী কেম্পোন ৱেল্লি অমসু চংত্ৰে।

এল জে পিদা য়াওৱক্ৰবা মীওইশিং গুসি এম এল কৰাম শ্যামনা তৱায়া ওকখি। তৱায়া ওকপগী থৌৱম অদু পাঙথোক্ৰিঙেগী মাওওইননা লংথবাল এ সীগী মনুং চম্মা লৈবা চিহ্নংগী অকোয়বদা কেম্পোন ৱেল্লি অমসু চংখি। এম এল এ কৰাম শ্যাম য়াওনা চংখিবা ৱেল্লি অদুদা চিহ্নংগী তোঙান তোঙানবা পোল্লিং ষ্টেচন কয়গী মীওইশিং শৰুক য়াখি।

থৌৱম অদুগা মৰী লৈননা ৰা গাঙলদুনা এম এল এ কৰাম শ্যামনা হায়খি, পোলিটিকেল হায়বসি লল্লোন-ইটিকী থবক নঙে। মসিদি মীয়ামগীদমক কথোকপগা লোয়ননা থবক তৌগদবনি। পোলিটিক্স তৌনবগীদমক থোৱাক্ৰিবা অসি মীয়ামগী য়াইফ-থৌৱাংশীদমক কথোকপগা লোয়ননা থবক তৌনবনি। তুংদ-লৈতাবা, চাউখংপা খুৱাই অমা পুৱকপদা অফবা পোলিটিক্স চুই।

পুকচেল শেংনা কথোকপগা লোয়ননা থবক তৌবা হায়বসি পোলিটিক্স তৌবগী য়াল্লা মকওইবা অমনি। মীংয়েং অসিগী মখাদা মীয়ামগীদমক থবক কয়া পাংখংতুনা লাক্ৰি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ নম্বর ৪১ গী ৱিন্নর ওইখবী নিক্কী তেঙ্গুবম খুৱাইলয়েং বজৱদগী ভেডি তেঙ্গুবম অমসুং তেঙ্গুবম ওংবী প্ৰেমিলা লেমগী মচানুপানি। মহাক হৌজিকদি এম কোলেজ ওফ কৰ্মসততা বি কোম মৱিশুবা সেমিষ্টৱ তল্লি।

ইফ্যাল, ফেব্ৰুৱাৰী ১৯ (ঐচ এন এস): য়াইবিনেন কম্যুনিকেচন উৱিপোক ষ্টাইব্ৰান্সবু, ইফ্যালনা শীদুনা লাইৱিক ফোঙবগী থৌৱম অমা গুসি ফোৱম অসিগী নাগামপাল লমাবম লৈকায়দা লৈবা ওফিসতা পাঙথোকত্ৰে।

শৌগাইজ কল্লবিয়ুনা ইবা মৱাল হায়না ইবা লাইৱিক অমা লমদমসিগী শৰুইৱৰা ফোঙক প্ৰো.

ওইদ-পাদবা গাঙলগা পোলিটিক্স তৌবগী চংনবী হৌজিকী মতমদা চুনলৈ। মীয়ামগীদমক য়াল্লা টাঙ্গপৱেন্ট ওইনা থবক তৌবা চঙই। অশানবা মীংয়েংগা লোয়ননা থবক কয়া পাংখংলকপা মতমদা মীয়ামদগীসু কোওৱেসন শোয়দনা চংগনি।

গুসি চিহ্নংগী অকোয়বদা ৱেল্লি চংখনি। ৱেল্লি অসিদা চিহ্নংগী তোঙান তোঙানবা পোল্লিং ষ্টেচন কয়াদগী মীওই কয়ানা শৰুক য়াৱি। এল জে পিবু থাজৰীবদগী মীওই কয়া অমনসু পাটি অসিদা য়াওৱক্ৰি। গুসি পাটি অসিদা য়াওৱক্ৰবা মীওই কয়াবু তৱায়া ওকপগী থৌৱমসু পাঙথোক্ৰিবনি।

চাউখং থৌৱাংশী থবক্তা হোয়া খুম্মা চাউশিমা পাংখংনবগীদমক অশানবা মীংয়েংগা লোয়ননা থবক কয়া তৌবনা পান্দম থল্লি। অমগা অমগা তাথোক তাশিন তৌদুনা তঙাইফদনা পাংখংকদবা কয়া অদু খৱামিৱা তঙাইফদে। চাউখং থৌৱাংশী খুম্মা চাউশিমগীদমক ঐথোয় পুম্মক্ৰা অমত্তা ওইবা ফিৱেপকা লোয়ননা চঙশিনমিমসি। শেমগং-শাগংপগী থবক থৌৱাংশিং মীয়ামগা লোয়ননা তাথোক তাশিন তৌদুনা হোংনবা তাই। থোং মান্না চাউখংমিৱা অমদি নুংগাই-য়াইফবা লমদম অমা শেম্মবগীদমক ফিৱেপ লৌৱসি। ঐথোয় পুম্মক্ৰা অমত্তা ওইনা পুদুনা চঙশিনমিৱৰা মতমদা থবকশিং মায় পাক্ৰা পাংখংপা গুমগনি হায়নসু মখা তানা ফোঙদোকখি।