ষণদা মতম চানা নাওফম তারক্তবা - করম্না ঙাকথোক্কনি

ডাঃ সরাংথেম জেস্মারাণী

ষণবীনা ষন্নাও পোকখ্রবা মতুং পুং ৩-৮ ফাওবগী মনুংদা করিগুম্বা নাওফম তারক্তবদি মদু ঐখোয়না বিটৈন প্লেসেন্টা/নাওফম তাদবা হায়না খঙনৈ। নাওফম মতম চানা তাদবগী লায়ওং অসি ষণ, ইরোই, হামেঙ অমদি য়াওগা য়েংনবদা ষণদনা খ্বাইদগী হেন্না তোয়না থোকপা থেংনৈ।

নাওফম তাদবগী মরম ঃ

১) করিগুম্বদা ষণবীনা লায়না খুদম ওইনা হায়রবদা ব্রুসিলোসিস, ইনফেক্টমস রাইনোত্রেকাইত্রিস, টুবরকুলোসিস অমদি অতোপ্পা কোকফাইনা থোকহনবা লায়না কয়াসিনা নাওফম তাহন্দবগী মচাক অমা ওইহল্লি।

২) করিগুম্বা পোক্লক্লিবা ষন্নাওদুনা মশা চাউনা পোকপা নৎত্রগা ষণবী মচা পোকপা ঙমদবা নৎত্রগা মচা খাও লৈশিন্দুনা লৈবা অসিনসু নাওফম তাবা ঙমহন্দে।

৩) থা শুদনা পোকপা নৎত্রগা থা মঙাগী মনুংদা মচা কায়বা অসিনচিংবা ময়ামসিনা নাওফম তাহন্দবগী মচাক ওইহল্লি।

৪) হীদাক শীজিন্নদুনা নমদুনা মচা পোকহনবা

৫) মপা মপু হাক্তক্তগী ওইরকপা।

৬) শঙ্গোম থোকপী অমদি মচীঞ্জাক হেন্না পীজবা ষণদনা হেন্না উবা ফংই।

৭) চহী লীরবা, লাবা পোকপা ষণবীনা হেন্না থোকহল্লি।

৮) ভিটামিন অমদি মিনরেল ৱাৎলসু হায়রিবা নাওফম তাবা ঙমদবা অসি থোকহল্লি।

নাওফম তারক্তবগী শক্তম ঃ

করিগুম্বা মতমদসু নাওফম মচেৎ অমা মপানথোঙদা পুং ১২দগী হেন্না য়ান্থদুনা লৈবা থেঙনৈ। হায়রিবা মতমসিদা ষণবীদা চানিং-থক্লিংবা ফাওহন্দে। শঙ্গোঙ থোকপা হন্থহল্লি। করিগুম্বা মতমদা মচা খাওদা চাওখৎহন্দুনা হকচাং শাগৎহল্লি, অয়াম্বা মতমদা শঙদুনা লৈবনা খোমদা হৌরকপগী চাং ৱাংহল্লি।

নাওফম তাদবগী অৱাবা মায়োক্লদ্রিঙৈদা মখাগী থৌরাংশিংসি ষণবুনা পায়খৎপীবা য়াই ঃ-

সে নং	মতম	করি তৌবা য়াই
১.	গর্ভপুরে হায়বা	- শজিক মরাং কায়না পীজবিহৌ।
	খঙবা মতম	- মফোনগী শরুক পীজবা মতমদা ভিটামিন, মিনরেল অমদি থুম হাপ্লগা পীজবিগনি। - ষণবী খুদিংমক নোংমদা পুং ২ গী চাংদা হকচাং শাজেল তৌহনবা ফৈ।
২.	মচা পোক্কদবা থা অনীমুক ৱাৎলিঙৈ	- শগোল হৱাই অতিংবা নোংমদা গ্রাম ২৫০- কেজি ১ ফাওবগী চাংদা পীজবীগনি মসিনা ভিটামিন ঈ অমদি সেলিনিয়মগী চাং ৱাংবা হন্থহল্লি।
৩.	পোক্কদৌবা হাপ্তা অনী ৱাৎলিঙৈ	- মচা পোক্কদৌরিবা ষণগোন্দু নীংথিনা লূ-নান্না থম্বীগনি। মসিনা মচা পোক্লবা মতুংদা লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি।
৪.	মচা পোকপা নুমিৎ	- হান্না নাওফম তাদবগী থৌদোক থোকখ্রগদি মচা হেক পোকপগা অখঙ অহৈ ডাক্তরগা তান্নরগা হীদাক শীজিন্নবীগনি।

নাওফম তাদবসি করম্না লায়েংগনিঃ

করিগুম্বা ষণবীদুনা অনা অয়েক্কী লায়ওং উৎলক্তগদি তপ্প-তপ্পা নাওফমদু চীংথোকপীবা য়াই অদুবু মসিদা ফোর্স য়াওনা চীংথোকপীরগদি য়ুটিরাইন কেটিলিডোনশিংসি য়াম্না পাবনিনা নপশিন্দুনা লৈখ্রগদি অতোপ্পা লায়ওং কয়া থোরকপা য়াই। অমদি মচা পোকপদগী মথং হিটলাকপগী মতমসি শাংথহল্লি।

করিগুম্বা মতমদা নাওফমদু চীংশিন্নবা হীদাকশিং শীজিন্নবা য়াওই অদুবু মসি কান্নবা কয়া উবা ফংদে। করিগুম্বা ষণবীদুনা মমাঙদা নাওফম তাদবগী কেস লৈখ্রগদি হায়রিবা হীদাকসি মচা হেক পোকপগা শীজিন্নবা য়াই।

নাওফম তারক্তগদি ষণবুনা করি করি তৌবা য়াবগে ঃ

১) মতম চানা নাওফম তারক্তগদি মনাক নকপদা লৈবা খঙ হৈরবা ডাক্তর অমগা তানবীগনি।

২) নাওফম মচেৎ অমা য়াওরকপা উরগদি মদুদা লোইনা তারক্লবা অরুম্বা পোৎ অমনা খক য়াম্বীরোইদবনি।

৩) নাওফম মচেৎ তারক্লিবদু মপানথোঙগী মনাক্তা খক ককথৎপীরোইদবনি। মরমদি মসিনা অমুক মচাখাউদা চঙশিনখ্রগা কুইনা লৈদুনা লায়না লায়ওং কয়া অমুক লাক্কনি।

৪) ফাইবোক পোকপা ষণবী অয়াম্বা নুমিৎ ৮-১০ ঙনখৎনা পোকই। মসিনা নাওফম মতম চানা তাদবগীসু মরম অমা ওইহল্লি।

৫) করিগুম্বা হীদাক শীজিন্নদুনা নাওফম তাখিবা ওইরগদি হীদাকশিং খুদম ওইনা এন্টিবাইওটিক্স, ভিটামিন, মিনরেল এন্টিইফ্লেমেটরিশিংসি হাপ্তা অমমুক পীজবীগনি/কাপ্পীগনি।

৬) নাওফম তাদবগী লায়নাসি লায়েংলবা মতুংদা অমদি মচা পোকখ্রবা মতুং থা অমা লৈরগা অমুক হন্না চেক অপ তৌবীগনি অদুগা মসিদা অয়াম্বনা মচাখাও নাবগী লায়ওং থেংনবীরগদি মসিসু লায়েংবীহৌগনি।

৭) নাওফম তাদবদগী লায়েংলগা ফরকপা ষণবীশিংবু অমুক থা অমা ফারক্লগা অমাঙথোঙদা হুমদুনা য়েংবদা করিগুম্বা মচা খাওদু নোর্মেল তারক্লবা অমদি ফত্তবা মচুম মপালথোঙদগী তারক্তবা ওইরগদি হিট সাইকল অনীরক কানবীরগা মচা লৌবীবনা হেন্না ফৈ। মসি সাইকল অনীরক কানবীরগা মচা লৌবিবনা হেন্না ফৈ। মসি নৎত্রগা মচা পোক্লবা মতুং নুমিৎ ৬০ নি লৈরগা লৌবীবনা হেন্না ফৈ।

৮) করিগুম্বা মতমদসু ষণাও হেক পোকপা মপীদগী মখোম পীথকহৌদ্রগদি হোর্মোন চেঞ্জ তৌরকপদগী য়াম্না থুনা মচাখাও তাহনবগী মচাক অমা ওইহল্লি।

৯) নীংশিংবীগদবা অমনা নাওফম তাদবদগী হীদাক লাংথক শীজিন্নদুনা লায়েংলিবা মনুংদা অমদি হীদাক লোইরবা নুমিৎ ১০ ফাওবদি লায়েংলিবা ষণবীদুগী শঙ্গোম শীজিন্নবীরোইদবনি।

ঐখোয়না নীংথিনা শেন্নবীবা, অফবা মখলগী মচিঞ্জাক পীজবীবা অমদি মতম চানা লায়েংবীহৌরগদি ষণবীশিংসি চাবোক ফনা লৈবা ঙমহনবতা নত্তনা হেন্না শেন্দোং লৈবা অমসু ওইহনগনি।

ঙা য়োকপা, শা-উচেক য়োকপা, মনা-মশিং অমসুং মহৈ-মরোং থাবা পূন্না পাঙথোকমিন্নবা

ডাঃ য়ুম্নাম বেদজিৎ সিংহ

FISH_CUM_DUCK_FARMING

FISH_CUM_POULTRY_FARMING

FISH_CUM_PIG_FARMING

ইন্টিগ্রেটেদ ফার্মিং হায়বসি করিগুম্বা থৌওং অনী নৎত্রগা অনীদগী হেনবা থৌওংশিং মতম অমত্তদা, মফম অমত্তদা পূন্না পাঙথোকমিন্নবা অদুবুনি। করিগুম্বা ঙানা অচৌবা শরুক অমা ওইরবদি থৌওং অদুবু ইন্টিগ্রেটেদ ফিস ফার্মিং হায়না খঙনৈ। হায়রিবা থৌওং অসিদদি থৌওং অমগী কান্নদবা অমদি অরেম্বা পোৎশিং অদু অতোপ্পা থৌওং অমদা কান্নবা পোৎ ওইনা অমুক শীজিন্নে।

ইন্টিগ্রেটেদ ফার্মিংগী কান্নবশিং ঃ

- চাথোক হেনগৎহল্লি।
- থবক ফংহনবগী চাং হেনগৎহল্লি।
- শেন্দোং হেনগৎহল্লি।
- ঙা য়োকপদা চঙবা পৈশা হন্থহল্লি।
- পোৎশক খুদিংমক ফজনা শীজিন্নদুনা অমাঙবা অমদি অরেম্বা লৈহন্দে।
- থৌওং অমা শোয়বদগী মায় পাক্তবসু অতোপ্পা থৌওং অমা মায় পাক্লক্তুনা অমাঙবা ওইগনি হায়বগী কিনিঙাই ওইদে।

ঙা অমসুং ষণ য়োকমিন্নবা ঃ

ষন্থিগী বাইওলোজিকেল ওক্সিজেন দিমান্দ নেন্মী অমদি ঈশিংদা লুপথবদসু মিনিট অমদা সেন্টিমিটর ২ দগী ৬ ফাওবদমক চঙই। পরি অমা চাওবা পুখ্রিগীদমক্তা ষন্থি কিলো ১০,০০০ দগী ১৫,০০০ চহী অমগী মথৌ তাই। মরম অদুনা ষণ ৫ দগী ৬ না পরি অমা চাওবা পুখ্রি অমগী লৈহাও ফজনা পীদুনা ঙাগী অতোপ্পা মচিঞ্জাক মথৌ তাহন্দে। Biogas slurry ওইনা শীজিন্নরবদি পরি অমা চাওবা পুখ্রি অমদা চহী অমদা কিলো ১৫,০০০ দগী ৩০,০০০ মথৌ তাই। ঙা য়োকপগী মওংনা Polyethere ওইনা হায়বদি খুৎশামুক চাওবা ঙা ৮,০০০ দগী ১০,০০০ ফাওবা (মথক্তা চাবা: ময়ায়দা চাবা: মখাদা চাবা: নাপী চাবা ঙাশিং ৪০: ২০: ৩০: ১০ গী রেসিওদা) থাদগদবনি। হায়রিবা থৌওংশিং অসি শীজিন্নদুনা পরি অমদগী চহী অমদা ঙা কিলো ৩০০০ দগী ৫০০০ ফাওবা পুথোকপা ঙম্মী।

ঙা অমসুং য়েন য়োকমিন্নবা ঃ

য়েন ৫০০ দগী ৬০০ পরি অমা চাওবা পুখ্রি মনাক্তা য়োক্তুনা পুখ্রিদুগী লৈহাও ফজনা লৈহনবা ঙম্মী। নোংমদা য়েন্থি কিলো ৩০ দগী ৩৫ ফাওবা পরি অমা চাওবা পুখ্রিদা নোংমগী ওইনা নুমিৎ থোক্লক্লবা মতুংদা থাদবীগদবনি। ঙা য়োকপগী মওংদি মথক্তা পনখ্রিবা অদুগা চপ মান্নে। হায়রিবা থৌওংশিং অসিদগী ঙা কিলো ৩০০০ দগী ৪০০০ ফাওবা চহী অমদা পরি অমা চাওবা পুখ্রিদগী পুথোকপা ঙম্মী। মসিদসু নত্তনা য়েন কিলো ২৫০০ অমদি য়েরুম ৯০,০০০ দগী ১,০০,০০০ পুথোকপা ঙম্মী।

ঙা অমসুং ঙানু য়োকমিন্নবা ঃ

ঙানুনা হঙোই মচা, তীল-কাং অমসুং পুখ্রিদা হৌবা কান্নদবা নাপী চাথোকই। মসিদসু নত্তনা ঙানুনা ইরোইবা মতমদা ঈশিংদা তূমদুনা লৈবা ওক্সিজেনগী চাং হেনগৎহন্দুনা ঙাগীদমক য়াম্না কান্নহল্লি। ঙানুগী মথি অমসুং চাবা লোইহৌদবা অরেম্বা মচিঞ্জাক অদুনা ঙাগী মচিঞ্জাক ওইবদা নত্তনা পুখ্রিগী ঈশিংবু লৈহাও লৈহন্দুনা ঙাগীদমক য়াম্না কান্নহল্লি। পরি অমদা য়োক্কদবা ঙাগী চাংদি ৮০০০ দগী ১০,০০০ ফাওবনি অদুগা ঙানুনা ২০০ দগী ৩০০ ফাওবসি ওইগদবনি। মসিদগী ফংলকপা ঙানা চহী অমদা কিলো ৩৫০০ দগী ৪০০০ ফাওবনি অদুগা ঙানুনা কিলো ৫০০ দগী ৬০০ ফাওবনি। মসিগীসু মথক্তা ঙানু মরুম ১৮,০০০ দগী ১৮,৫০০ ফাওবসু ফংগনি।

ঙা অমসুং ওক য়োকমিন্নবা ঃ

ওকনা চাবগী অরেম্বা মচিঞ্জাক অমসুং ওক্কী মথি অসি ঙাগী মচিঞ্জাক ওইবদা নত্তনা পুখ্রিগী ঈশিংবু লৈহাও লৈহন্দুনা ঙাগী পোৎথোক হেনগৎহল্লি। পরি অমা চাওবা পুখ্রিগীদমক্তা ওক ৩০ দগী ৪০ ফাওবা য়োক্কদবনি অদুগা ঙানা ৮০০০ দগী ১০,০০০ ফাওবা য়োক্কদবনি।

ঙা য়োকপা অমসুং লৌ উবা পূন্না পাঙথোকমিন্নবা ঃ

লৌবুক্তা ঈশিং লৈবসি থা অহুমদগী নিপাল ফাওবা লৈ। মরম অদুনা ঙা য়োকপগা পূন্না তৌমিন্নরবদি ফৌখক্তা নত্তনা ঙাসু পুথোকপা ঙমহল্লি। ঙা য়োকপগা লৌ উবগা পূন্না পাঙথোকমিন্ননবগীদমক্তদি লৌফম অদু খরা শেমদোকপা মথৌ তাই। লৌফমগী অকোয়বদু খরা লুথনা তৌবা অমদি অকোয়বগী লৈপলশিং খরা ৱাংনা থোনবা নৎত্রগা লৌবুক্কী ময়ায়দা পুখ্রি থম্বা নৎত্রগনা লৌবুক্কী নাকল অমদা পুখ্রি থমগদবনি। রৌ, বাও, ম্রিগল, ফাবৌঙা, তুংহনবী অমসুং পুকলাওবী য়োকপা য়াই। করিগুম্বা নাপী চাবী য়োকপীগে হায়রগনা খুৎশামুক চাওদ্রিবা নাপী চাবী ফৌ পান্বীনা মচা পোকপা লোইশিল্লকপা মতমদা থাদবীগদবনি। অপূনবা থাদগদবা ঙাগী চাংনা পরি অমদা ১০,০০০ ওইগদবনি। লৌ লোক্লবা মতুংদসু ঈশিং তুংবা মফম ওইরগদি লৌ লোকপা লোইরবা মতুংদা ঙা অমুক থাদবসু য়াই।

অসুম্না ঙা য়োকপা অমদি লৌ উবা পূন্না পাঙথোকমিন্নরবদি লৌরোক অমুক্তা চাওরাক্লা ঙা কিলো ৯৫৬ অমসুং ফৌ কিলো ৬৮১৪ পরি অমগী লৌফমদগী ফংবা ঙমগনি।

ঙা য়োকপা অমসুং নাপী (শা-উচেক অমদি ঙাগী মচিঞ্জাক ওইবা) পূন্না পাঙথোকমিন্নবাঃ

হায়রিবা নাপী মখলশিং অসি পুখ্রিগী মপান্দা অমদি অতোপ্পা পান্বীশিং থাবদা খুদোংচাদবা মফমশিংদা থাদুনা ঙাগী মচিঞ্জাক ওইনা শীজিন্নবা য়াই অদুগা অমরোমদা পুখ্রিগী ঈশিং শীজিন্নদুনা পান্বীশিং অসিসু ফজনা হৌহনবা ঙম্মী।

ঙা য়োকপা অমদি মনা-মশিং, মহৈ-মরোং থাবা পূন্না পাঙথোকমিন্নবা ঃ

পান্বীশিংনা পুখ্রিগী লৈপলদা থাদুনা পান্বীশিংদগী লেমহৌবা মনা মশিং অদু ঙাগী পুখ্রিদা থাদদুনা নাপী চাবীগুম্বগী মচিঞ্জাক ওইহল্লি অমদি লৈহাও চেল্লবা পুখ্রিগী ঈশিং অমদি লৈবাক্লা পান্বী থারিবদুদা হাপ্পীদুনা পোৎথোক ফজনা লৈহল্লি। হায়রিবা থৌওং অসিনা ঙাখক্তমক য়োকপদগী চাদা ২০ দগী ৩০ ফাওবগী শেন্দোং হেনগৎহল্লি।

ঙা য়োকপা অমসুং চেংগুম থাবা পূন্না পাঙথোকমিন্নবা ঃ

চেংগুম থাবা মতমদা ঈশিং মনিলগী চাং য়াম্না ৱাংবা মথৌ তাই। মরম অদুনা পুখ্রিগা নক্লবা মফমদা চেংগুম থাবদা য়াম্না চান্নে। চেংগুম হেকখ্রবা মতুংদা লেমহৌবা চরু অদু ষণগী মচিঞ্জাক ওইনা পীজরবদি শঙ্গোম থোকপা য়াম্না হেনগৎহল্লি অমদি ঙাগী মচিঞ্জাক ওইনা নৎত্রগা পুখ্রিগী লৈহাও লৈহন্নবা ওইনা শীজিন্নবসু য়াই।

ঙাগা হামেংগা য়োকমিন্নবা ঃ

হামেং ৩০ দগী ৪০ ফাওবা পরি অমা চাউবা পুখ্রিগী অকোয়বদা লোইবনা পুখ্রিদা য়োক্লিবা ঙাশিংদা কান্নবা ফংহনবদা নত্তনা পুখ্রিদু লৈহাও ফজনা লৈহনবা ঙম্মী। তৌইগুম্বসুং হামেংগী মকোল শেন্বীবা মতমদা য়াম্নসু শাদবা, চোৎ-চোৎ লাওদবা, তীল-কাং য়াম্না লৈরোইদবা মফম য়েংলগা শাবীগদবনি।

ঙাগা থেবগা য়োকমিন্নবা ঃ

থেবগী মথিসি ঙাগীদমক্তা য়াম্না মচি ওইবা মচিঞ্জাক অমনি অমদি য়াম্না পীকপা অমসুং ঈশিংদা লুপথবদা মতম চঙবা মরম্না ঙানা চাবদা খুদোং চাহল্লি। ঙানা চাহৌদবশিং অদুনা পুখ্রিবু লৈহাও লৈহন্দুনা ঙাগীদমক্তা য়াম্না কান্নহল্লি।