য়ু এস এদা মীয়াম্না খ্বাইদগী পাম্নরিবা মশান্না বেজবোল

—লৈশাংথেম অজিৎ—

বেজবোল অমসুং অমেরিকান ফুটবোল অসি য়ুনাইটেদ ষ্টেটস ওফ অমেরিকা (য়ু এস এ) দা খ্বাইদগী মীয়াম্না পাম্নরিবা মশান্ননি। অমেরিকান ফুটবোল হায়রগা ঐখোয়না য়ু এস এদা শান্নরিবা রগবি মশান্নগা হায়রপ মান্নবা য়ুবী মওং মানবা বোল অমা পায়রগা মায়োক্ন বা টিমগী মায়কৈরোমদা পাঞ্জল চন্নবা চেনশিনবদা মায়োক্নবা টিমগী শান্নরোয়শিংনা মহাকপু ফানবা হোৎনবদা মহাক্কা নম্নবা, মহাকপু অথিংবা পীরিবশিং অদুদগী নান্থোক্নবা হোৎনবদা অশোক অপন কয়ামুক থোকপা, খুদোংথীবা য়াম্না থোক্কনবা মশান্ননি। মালেমগী মফম অয়াম্বদা অমসুং ইন্দিয়াদা শান্নরিবা ফুটবোল অসি য়ুনাইটেদ ষ্টেটস ওফ অমেরিকাদসু শান্নে। তৌইগুম্বসুং মীয়াম্না ইপাম পাম্নদে। অদুবু লৈবাক অসি অহানবা ৱর্ল্ড কপ মোন্টেভেদোদা কুমজা ১৯৩০দা শরুক য়াখিবদা য়ুগোস্লাভিয়াগা লোয়ননা অহুমশুবা পোজিসন তাখি। অহানবা ৱর্ল্ড কপ অদুদা য়ুরোপ্তুগী লৈবাক মরি, খা অমেরিকাদগী লৈবাক তরেৎ অমসুং অৱাং অমেরিকাদগী লৈবাক অনীখক্তমক শরুক য়াখি। পূন্না লৈবাক ১৩নি।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটস ওফ অমেরিকাদা ফুটবোল শান্নরবসু মীয়াম্না পাম্নবা মশান্না ওইরমদে। লৈবাক অসিগী মশান্না অসিবু অশিল অরাং তৌনবা লূপ লৈজে। লূপ অসিনা মশান্না অসি লৈবাক মীয়াম্না পাম্বা মশান্না অমা ওইহন্নীংবখক্তা নত্তনা মালেমগী থাক্তা শান্নবা ঙম্নবা হোৎনহন্নীংই। মরম অদুনা লৈবাক অসিগী ফুটবোল শান্নবদা থৱায় য়াওবশিংনা মালেমদা মমিং চৎপা অফাওবা শান্নরোয়শিং লৈবাক অসিগী লোকল লীগতা শরুক য়াহন্দুনা মীয়ামদা মশান্না অসি হেন্না পামহন্নবা হোৎনবা হৌরকখি।

ব্রাজিলগী মমিং চৎপা ফুটবোল শান্নবগী ক্লব 'শান্তোস' না জমাইকাদা শান্নবা চৎলুবদা পেলেসু ক্লব অসিগী শান্নরোয় অমা ওইনা শরুক য়াখি। মদুদা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী 'কোসমোস' কৌবা ফুটবোল ক্লব অদুগী মেনেজর মিষ্টর ক্লাইভকা মহাক্কা উনখি। ক্লাইভনা মঙোন দা অমেরিকানা ফুটবোল শান্নবদা থৱায় য়াওদবা অসিগী মরমদা খঙহনখি অমদি পেলেগুম্বা মালেমদা মমিং লৈবা শান্নরোয়শিংনা য়ু এস এগী 'লীগ' তা শান্নবিরবদি লৈবাক অসিগী মীয়াম্না মশান্না অসিদা হেন্না পূক্নিং চঙগনি। লৈবাক মীয়াম্না পাম্নগনি হায়খি। খা অমেরিকা অমসুং ময়ায় থংবা অমেরিকাদগী হোংলকপশিংদি থৱায় য়াওনা ফুটবোল শান্নে।

য়ু এস এগী প্রোফেসনেল শান্নরোয়শিংসু শেল য়াম্না ফংই অদুবু শান্নবগী ষ্টেন্দর্দতি য়াম্না ৱাংবা নত্তে, অনেম্বা থাকনি। লৈবাক অসিগী শান্নরোয়শিং অয়াম্বনা মিদল ক্লাসকী ইমুংগী নুপামচাশিংনা অয়াম্বনি। লৈবাক অসিগী ফুটবোল শান্নরোয় তঞ্জায় অমরোমদি চহীদা দোল্লর ৫০,০০০ (লিশীং য়াঙ্খৈ) ইনকম লাকপশিংনি।

কুমজা ১৯৬০গী পরিংদা অমেরিকাগী মমা মপাশিংনা মখোয়গী মচাশিংবু অমেরিকান ফুটবোল শান্নহনবা পান্নকত্রে। মরমদি মশান্না অসি য়াম্না তমথীবা মখলগী মশান্ননি। খৎনবা, চৈনবা থোক্কনবা অশোক অপন য়াম্না নংবা, মখোঙ মখূৎ তেকপা থৌদোক কয়া থোকপা মশান্ননি। শান্নরিঙৈদা মকোক্তা হেলমেট, অশোক-অপন থোক্তনবা তুপী উপ্লবসু য়াম্না খুদোংথীনিংঙাইনি। অমেরিকান ফুটবোলগী শান্নরোয়শিং মপুন্সিগী ওইনা শোয়নাইরবা কয়ামুক য়াওখিবা ঐখোয়না খঙনরি।

অতোপ্পা মশান্না ' বেজ বোল' অসি লৈবাক অসিগীসু মীয়াম্না পাম্নবা মশান্ননি। শান্নরোয়শিংদা মখোয়না য়াওরিবা ক্লবশিংনা য়াম্লবা শেনফমশিং পীদুনা মশান্না অসিদা পূক্নিং য়াম্না থৌগৎলি। তৌইগুম্বসুং মমা-মপাশিংনা মশান্না অসি মরম কয়ামুক্তগী পাম্নরক্রে। অমেরিকান ফুটবোল অমসুং বেজবোল অমেরিকাগী মমা-মপাশিংনা পাম্ন রক্তবগী চাং হেনগৎলকপা মরম্না 'সোক্কর' হায়নসু খঙনবা ফুটবোল শান্নবদা পূক্নিং তপ্না তপ্না চিংশিল্লকখি।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটকী অঙাংশিংনা ফুটবোল য়াম্না শান্ননীংলবসু মখোয়গী মমা-মপাশিংনা 'বোল হেদ' তৌবদা অঙাংশিংগী ব্রেন য়াম্না শোকই হায়না অকিবা অমা লৈখি। মরম অদুনা য়ুথ ফুটবোল লীগতা শান্নরোয়শিংনা 'হেদ' তৌবা য়াহল্লমদে, অথিংবা থল্লম্মী। অসুম্না য়ু এস এগী নহা ওইরিবশিংগী ফুটবোল শান্নবগা অতে লমগা খেন্নবশিং লৈরকখি। অদুবু শান্নরোয়শিংনা থোয়দোক্লা ফুটবোলগী স্কিল (হৈশিংবা) হেন্না লৈবা অদুনি মখোয়দা মথৌ তারিবদি। ফুটবোলগী স্কিল লৈগে হায়রবদি চহী নৌরিঙৈদগী হোৎনহনগদবনি। মরম অদুনা চহী ৬শুরকপগী মতাংদগী অঙাং মচাশিংবু ফুটবোলগী ফন্দামেন্টেল অমসুং বেসিক নোলেজ লৈহন্নবা ফিফানা থৌরাং কয়ামুক লৌখৎলি। মণিপুরগী অহল-লমনশিং ফুটবোল শান্নবা য়াম্না পাম্মী অমদি মশান্না অসিদা থোইদোক হেন্দোক্লা হৈশিংবশিংগা লম্বা তৌবা ঙম্নবা মফম খুদিংমক্তা হোৎনরক্লি।

লমদম অসিদা খুন্দারিবশিংনা মশান্না অসিদা থৱায় কয়ামুক য়াওই হায়বা ঐখোয়না মণিপুরগী মফম মফমদা লেপ্পা লৈতনা চত্থরিবা লোকল ফুটবোল টুর্নামেন টশিং, ফুটবোল কোচিং মখল মখা কয়ামুক চত্থরিবশিং, মসিগী মথক্তা দিষ্ট্রিক্টকী থাক্তা অমদি ষ্টেটকী থাক্তা পাঙথোক্লিবা টুর্নামেন্টশিং থৱায় য়াওনা মীয়ামগী সপোর্টকা লোয়ননা চত্থরিবা অসিনা প্রমান ওইরি।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটস ওফ অমেরিকাগী সেক্রেটরি ওফ ষ্টেটস হেনরি কিশিঞ্জর ফুটবোল য়াম্না পামজবা পেলেবু য়াম্না নীংজবা লৈবাক অদুগী মরু ওইবা ফম্নাইবা কুমজা ১৯৭৩দা নোবেল পিছ প্রাইজ ফংখিবা নুপানি। লৈবাক অদুগী ন্যু য়োর্ক সহরদা লৈবা 'কোসমোস' ক্লবতা পেলেবু ট্রান্সফর তৌনবা ক্লব অসিনা হোৎনজবদা হেনরি কিশিঞ্জরসু থৱায় য়াওখি। তশেংবদি পেলে 'কোসমোস' দা ট্রান্সফর তৌবা পাল্লমদে। মহাক্কী মরুপ ডোক্তর জুলিও মেজজিনা মঙোন্দা অমেরিকাদা ফুটবোল শান্নবগী কান্নবশিং অদু শন্দোক্লা খঙহনখি। জুলিও মেজজি ফিজিকেল এদ্যুকেসন্দা ডোক্তর ওফ ফিলোসোফিনি। মহাক প্রোফেসর ওইরম্বদগী ফুটবোল শান্নরোয়শিংগী ফিটনেস এক্সপার্ট অমসুং কোচ ওইবরোমদা মমায় ওনশিনখি।

পেলেগা খ্বাইদগী নক্নবা মরুপ অমদি এদভাইজরনি। মহাকসু পেলেগা লোয়ননা 'কোসমোস' গী কোচিং ষ্টাফতা য়াওখি। পেলেগী ট্রান্সফর তৌনরিবা অদুগী য়ান্ন চে ইন্নবদা থা তরুকরোম চঙখি। ঈ-পাউদি অয়াম্বনা টেলিফোন তৌনবা অমসুং টেলিগ্রামদা থানবনি। ঈ-পাউ থান্নবদা মতম লৌবা অসি অয়াম্বনা পেলেগী উকিল অমসুং কোসমোসকী উকিল অনীগী মরক্তা ৱারী শানবদনি।

মসিদা লৈবাক অনী অসিগী লোল তিন্নদবা অসিনা পাউ ফাওনবদা অৱাবা অমা ওইরম্মী। কোসমোস ক্লব 'ৱারনর কম্যুনিকেসন' কৌবা অচৌবা কম্পেনি অমগী ক্লবনি। পেলেনা মহাক ক্লব অসিগী শান্নরোয় অমা ওইরে হায়বা কুমজা ১৯৭৫গী জুন ১১দা খূৎয়েক পীখি। মদুদা মালেমদা লৈরিবা শান্নবগী পাউমী তঞ্জায় অমরোমদি থৌদোক অসিগী প্রেস কনফরেন্সতা শরুক য়াখি। মহাক্কী মরুপ ডোক্তর জুলিও মেজজিনা পেলেনা হায়বা ৱারমশিং অদু ইংলিসতা হন্দোকখি। মহাক্কী কন্ট্রেক্ট অদু চহী অহুম ওইরম্বদগী মতুংদা তরুক্তা শাংদোকখি।

মহাক্লা অনৌবা ওইনা টিম অসিদা হেক ট্রান্সফর তৌরকপগা অহানবা ওইনা টোরোন্টো মেট্রো কৌবা ক্লব অমগা রেন্দা'স আইলেন দদা শান্নখিবদা কোসমোসনা পাঞ্জল ২-০দা মায়থীবা পীখি। মদুদা মীওই ২২৫০০ তিনখি। মসিগী মমাঙদদি মীওই ৮০০০দগী হেন্না য়েংলমদে। মহাক্লা অমেরিকাদা লাকপদগী অমেরিকাগী ফুটবোল য়েংবা মীওইগী মশীং হেনগৎলকখি। বেজবোল অমসুং অমেরিকান ফুটবোলদা মীওই লিশীং লিশীং য়েংবা অদুগা লম্বা তৌনবা 'কোসমোস' না পেলেবু অমেরিকাদা পুরকপগী পান্দম অদু তপ্না তপ্না ফংখি।

থৌনা ফবী ইমাশিংবু ইকোক নোন্না পুনেমজরি

-ডা. ঙাঙবম শান্তিকুমার মীতৈ-

ঈংখ্রবা নিংথমথাগী অহিংদা অমদি নুংথিল খাক্তনা কনক্রিট মথক্তা ফমদুনা অমদি তুম্বোই-তুমদবোই অহিং য়ারেক্তুনা হৌজিক ওইরিবা অমদি তুংদা ওইরক্কদবা ইরমদম কংলৈপোক অসিবু হান্নদগী লৈরক্লবা অমদি খুদক্তা থোকজিল্লকপা মীতোপ অমদি মীয়ানচা কয়ানা হিংনা হিংনা য়োৎখিগদৌরে হায়বগী অকিবা, মীপাইবা অসিনা লমজিংদুনা ইরমদম অসিবু কঞ্জনবা ঈংনা তপ্না সিটিজনশিপ (এমেন্দমেন্ট) বিল ২০১৬গী মায়োক্তা ৱাকৎ মীফম ফমজবদা ইরমদমগী পাল্লিবা লৈঙাক্ল া পুলিস ফোর্স থাজিন্দুনা টিয়র গ্যাস কাপশিন্দুনা, মোব বোমশিং পোকখায়হনবদা নত্তনা লাথি চার্জ তৌবদা অশোক-অপন, অৱা-অনা কয়া নংখ্রবা ইমা খুদিংমকপু ইকোক নোন্না খুরুমজরি লাপ্লবা টাইৱান কৌবা লমদমদুদা লৈখ্রবা নচানা। লোয়ননা ইরমদম অসিগী লৈকায় খুদিং, খুঙ্গং খুদিংদা অয়িংবা অহিং কয়াদা, উফুল থাংলবা লম্বী লমজাওদা থোক্তুনা থৌনা ফন্না খোঙজং চঙশিনখিবা ইমাশিং, মৈরা পায়বীশিং, ইচল-ইচেশিং অমদি চীং-তম অনীমক্কী তোঙান তোঙানবা ফুরুপশিংগী সী এস ওশিং, মহৈরোয় কাঙলূপশিং অমদি অতৈ বিল অসিগী মায়োক্তা চঙশিনখিবা খোঙজংদা য়াওবিখিবা পূম্নমকপুসু থাগৎপা ফোঙদোকচরি।

করিগুম্বা ফুরুপ অমনা নৎত্রগা কাঙলূপ অমনা য়ানীংদবা লো অমা, চৎনবী অমা চৎনহন্নবা হোৎনরকপদা, নৎত্রগা লমদম অদুগী ঙমখৈদা, অপূনবদা নৎত্রগা অতোপ্পা হীরম অমদা মখোয়দা শোক্কদবা, শোক্লক্কদবা লৈরবদি ফুরুপ অদুগী নৎত্রগা লমদম অদুগী নহারোলশিং, মহৈরোয়শিং অমদি নুপাশিং অদুনা য়ানীংদবা ফোঙদোক্তুনা ৱাকৎ মীফম ফম্বা অমদি ৱাকৎ খোঙজং চঙশিনবা হায়বসিদি মালেমগী মফম খুদিংমক্তা তৌনরিবনি। অদুবু ঐখোয়গী ইরমদম কংলৈপাক্কী ইমাশিংগুম্না থৌদোক ৱাথোক কয়াদা ইমুংগী অচিনবা থবক কয়া থাদোক্তুনা মচা মশু অমদি মপূরোইবা পূম্নমকপু তুংওইননা থন্নম্নগা ময়ামগীনি, ইচা ইশুশিংগীদমক্তনি, ইরমদম কংলৈপাক্কীদমকনি হায়দুনা আর্মিগী, পুলিসকী টিয়র গ্যাস, মোব বোমনচিংবা মায়োক্নদুনা, অশোক অপন থোকপা য়াবা কয়া অসিগী মায়োক্তা থৌনা ফন্না মথৱায় কৎলবসু কৎকনি হায়দুনা চোঙথোকপদি ইরমদমগী থৌনা ফবী কংলৈ ইমাশিং খক্তনি। য়েংবিয়ু মালেমগী অতোপ্পা মফমশিংদা, উবা ফংলোই ইরমদমগী ইমাশিংগুম পুকচেল খোইজেল তিন্ননা, অমত্তা ওইনা নুপীখক্তগী ওইবা খোঙজং চঙশিনবা। ঐখোয়গী ওইবা কংলৈ পুৱারীদগী হৌনা ঙসি ফাওবদা অরুবা থৌদোক কয়া অমদা ইমাশিংনা থৌনা ফন্না মায়োক্নদুনা লাক্লি অমদি লেপ্পা লৈতনা চঙশিল্লি ঙসিসু খোঙজং কয়া।

ইরমদম কংলৈপাক্তা মরু ওইবা থৌদোক কয়াদা ইমাশিং অসিনা অদুক্কী মতিক অচৌবা থৌদাং লৌখিবা নীংশিংলি ঙসিসু ঐখোয় পূম্বনা। খুদম ওইনা খরা পঞ্জরবদা কুমজা ১৯০৪দা মতম অদুগী ইমাশিংনা লোইলম মপূ ওইরিবা ইরমদমদা লৈরম্বা মতমদুগী বৃটিশ লৈঙাক্লা কংলৈপাক্কী নুপাশিংবু বৃটিশ লৈঙাক্কী পুলিসকী শঙলেন অমা মৈ চাকখিবদু (১৯০৩) ইরমদম কংলৈপাক্তা লৈবা নুপাশিংনা চাকহনখিবনি অদুনা মখোয়না অমুক কবো ভেল্লিদগী তিক্কী য়ূম্বীনচিংবা অমদি উশিং পুরক্তুনা অমুক নৌনা শাগৎকদবনি হায়বা ৱারেপ লৌবদা লিশীং মঙামুক য়াম্বা কংলৈ ইমাশিংনা থৌনা ফন্না থোরক্তুনা মদু য়ারোই হায়না অকনবা ৱাকৎ খোঙজং চঙশিনখিবনি বৃটিশ লৈঙাক্তুগী মায়োক্তা। মমৈথংদা চয়োল অমমুক্কী মতুংদা পুলিসকী শঙলেন অমুক হন্না শাগৎপগী ৱারেপ্পু হন্দোকখিবনি। থৌদোক অসিনা অহানবা নুপী লাল হায়না খঙনদুনা নীংশিংনরি ঙসিসু। মদুগী মতুংদা কুমজা ১৯৩৯দা ইরমদা থাদুনা পুথোকচবা ইরমদমগী অহাওবা ফৌ অদু চেঙ ওইনা তকথোক্লগা মতমদুগী মারৱারী/মীয়ানচা ললোনবশিং অসিনা বৃটিশকা মান্নদুনা ইরমদমগী ৱাংমদা কা হেন্না থাদোকপদগী ফৌ লোক্তুনা চেঙ হোংবগী মতম ওইগদবা মতমদুদা মীয়াম্না চাননবা চেঙ লৈরক্তবদগী ইমাশিংনা হৌরকখিবা ঈহৌনি। ইমাশিং অদুনা ইচাশিংনা, মীয়াম্না চানবা চেঙ লৈত্রগা করিগী চেঙ মপান্দা থাদোক্কদৌরিবনো, থাদোকপা য়ারোই হায়দুনা খূৎশু খূৎলায়সু পায়জদবা ইমাশিং অদুনা অকনবা ৱাকৎ খোঙজং চঙশিনবদা বৃটিশকী খূৎশু খূৎলায় পায়বা লান্মীশিংনা নোংমৈনা, থাঙনা অমদি চৈনচিংবা শীজিন্নদুনা ইমাশিং অদুবু নমথনবা হোৎনখি। অদুবু ইমাশিং অদুনা থৌনা ফন্না ইচাশিংনা চরা হেন্দুনা শিগদবগী শরুক মখোয় ওইনা শিরবসু শিরগে হায়দুনা হনবা লৈতনা বৃটিশকী মায়োক্তা চঙশিনখিবনি থা কয়া। খূৎলায় পায়বা বৃটিশ আর্মিগী মায়োক্তা থা কয়ারোম চঙশিনখিবা লানফম অদুদা ইমা ময়াম অমা শোকখি অদুগা খরা অমনা পুন্সি লোমখি। মমৈথংদদি পান্থৈ লৈরক্তুনা চেঙ থাদোকপা থিংবা তাখি। মসিনা অনীশুবা নুপী লাল হায়না খঙনদুনা নীংশিংনরি থৌদোক অদুবু ঙসিসু। ইমাশিং অদুনা খুদোংথীনিংঙাই ওইরবা খোঙজংশিং অদু মখোয়গী মচা মশুশিং, মপূরোইবা অমদি ইরমদম কংলৈপাক্কীদমক মায়োক্নখিবনি, চঙশিনখিবনি।

মসিনা লোইদ্রি। ঙসিসু হৌজিক হৌজিক লৈরিবা ইমাশিং অসিনা মমাঙঙৈদা ইমাশিংনা থৌনা ফনা চঙশিনখিবা খোঙজং অদুগুম চঙশিল্লি খোঙজং কয়া থৌনা ফনা। খোঙজং কয়াগী মনুংদা পনবা য়াবদি কুমজা ২০০৪গী জুলাই ১৫দা ইন্দিয়ন মিলিটরিগী শরুক অমা ওইনা কংলা মনুংদা লৈরম্বা ১৭শুবা অসাম রাইফলস য়ুনিটনা থাংজম মনোরমাবু নুপী ওইবীগী ইকায়খুম্নবীবা মাঙহন্দুনা তমথীনা হাৎখিবা মীহাৎ অদুগী মায়োক্তা কংলা গেটতা অকনবা ৱাকৎ খোঙজং চঙশিনখিবা ইন্দিয়াগী অমদি মালেমগী মরু ওইবা পাউ কয়াদা য়াওখ্রবনি। মসিগী মথক্তা অফস্পাগী মায়োক্তা, শর্মিলাবু শৌগৎতুনা চঙশিনখিবা খোঙজং, জুন ১৮ অপরাইজিংগী থৌদোক্তা, ফেক এনকাউন্টরগী মায়োক্তা, ইরমদম অসিদা চীংমী-তম্মী, ফুরুপ খুদিংমক নুংশি চান্ননা হিংমিন্নবদু থুগাইদুনা নাকপাক নাকপাক তাননবা হোৎনরকপা সেন্টরগী খূশিল থৌরাংগী মায়োক্তা, ঐখোয়গী ঙমখৈ মাঙদনবা অমদি অতোপ্পা মশীং থিঙমদ্রবা থৌদোক ৱাথোক কয়া অমদা থৌনা ফনা ঐখোয়গী মাঙ থাদুনা খোঙজং কয়া য়াওদুনা লাক্লি ঙসি ফাওবা। অদুগা ফেব্রুৱারী ১৩দা বিল পুথোকপা ঙমদনা থুপচিনখ্রবা (মতম খরগী ওইনা, তম্বা ঙমদে করম্বা মতমদা অমুক খঙহৌদনা পুথোরক্কনি হায়বা) সিটিজনশিপ (এমেন্দমেন্ট) বিল ২০১৬গী মায়োক্তা ইমা কৈথেলদা ঈংনা তপ্না ফমদুনা ৱাকৎ খোঙজং চঙশিল্লিঙৈদা ইখঙ খঙহৌদনা (মিনট ১০ মুক্কী মমাঙদা ইমাশিংদা পাউ পী হায়বা মাল্লি) হৌজিক হৌজিক পাল্লিবা লৈঙাকসিনা মশীং য়াম্লবা আর্মি অমদি পুলিস ফোর্স শীজিন্নদুনা মফমদুদা খল্লম্বা সমিয়ানা অমদি থারল্লিবা কার্পেট অমদি অতৈ প্লে কার্দনচিংবা পোৎচৈ লোইনা থুগাইদুনা, চাইখাইদুনা ইমাশিং অদুবু মীনুংশি অমদি ইকায়খুম্নবীবা অমত্তা য়াওদনা শা-ষণদা তৌবগুম য়াম্না মথৌনা ফবগী মওংদা টিয়র গ্যাস কাপশিন্দুনা, মোব বোমনচিংবা পোকখায়হন্দুনা ইমাশিং অদুবু তাথি-তাওইনা তৌবিখিবনি। খোঙজং অসি ষ্টেট লৈঙাক্কী মায়োক্তা চত্থখিবসু নত্তে অদুগা ষ্টেট লৈঙাক্লা করিগী অসুম্ন া ঈংনা তপ্না ৱাকৎ খোঙজং চঙশিনবদা অথিংবা অমদি অৱা অনা পীরিবা।

-মথং-মথং

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।