थম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

ইন্দিয়াদা 'পূম্নমক্কী লৈননবা য়ূম'!

পাখং ওইর'কান্দা অহানবা ওইনা থেংনরকপা, ৱাহৈ অহুমগী ৱাহৈ ৱাপা 'রোটি, কপড়া ঔর মকান' হায়বদু মনোজ কুমারনা পুথোকপা বোল্লিৱুদকী হিন্দি ফিল্ম অমা ওইনা ঈচম চম্না খল্লকখি। কোন্না, মহৈরোয়গী পুন্সি লোইদুনা, পুন্সি মশক খঙবা হৌরকপা, হিংনবগীদমক লাম্হেংনবা লাল্লোয় অমা ওইরবা মতুংদা খঙলকপনি - ৱাহৈ অহুমগী ৱাপাসি য়াম্না ৱাহন্থোক লৈবা, পুন্সি-পান্দম তাকপা ৱাহৈ ৱাপা অমনি। পুক হুন্নবা চাক, শেৎন-ইন্নবা ফি অমদি লৈননবা য়ূম - থৱায় পানবা পূম্নমক্তগী পূমথোই থোইবা মীওইবগী খ্বাইদই মরুওইবা পুন্সিগী মচল অহুমনি। ইন্দিয়ন পোলিটিকল লীদরশিংনা পোলিটিক্স তৌনবা, ভোট্টরশিংগী পূক্নিং ফানবা, ভোট কাদুন'সুম লৈনবগী খ্বাইদই মরুওইবা মচীন অহুম লোঙবা খূৎলায় অমনি। হিংবদা চঙবা তঙাইফদবা পোৎলমশিং অসিনা মীওইবগী পূক্নিং-ৱাখল অনীবু মথৌ শঙহনবগী মরুওইবা য়ূম্ফমনি হায়বা, অমেরিকান সাইকোলোজিষ্ট 'অব্রাহম মাস্লো'গী ৱাহায়দু মীওইবা খুন্নাইসিদা মতম চূপ্পদা চুমদুনা লৈরগদবা ৱাফম অমনি। মীওইবনা থোং থাকপা হৈত্রিঙৈ, অহীংবা হৈ-রা, শা-ঙাগী শাদোং চারিঙৈ মতম - ঊনা ৱানানা হকচাঙসিবু কূপ্লিঙৈ, শুরুংদা য়ূম ওইরিঙৈদগী - ঙসি, সাইন্সনা অসি য়ৌনা চাওখৎলবা মতমসি ফাওবা - তঙাইফদবা পোৎলম অহুমসিবুদি মীওইবনা থাদোকপা ঙমদ্রি। মতুংদসু ঙমখিরোই। অহোংবদুতনি লাক্লিবা - মচি ওইবা, অফবা, অহাওবা চিঞ্জাক শেম শাদুনা চারকপা; মখল কয়াগী শেৎন-ইন্নবা ফিরোল শারকপা অমদি লৈননবা, নুংঙাইবা য়ূম শাবা হৈরকপা।

ঙসিগী থম্মোয় পাউদমসিদা, মচল অহুমসিদগী অমখক খনগৎলগা নৈনজগে খঞ্জরুই। ঙসিতগী ৱা নত্তে, মমাঙগী লৈঙাক কয়ানসু মরুওইনা লৌরকখিবা 'পোলিটিকল ইস্যু' অমনি। লমদমসিদা লৈরিবা মীওই খুদিংমক্কী লৈননবা য়ূম শাহনবা/শাবীবা। উম! শাহনবা নৎত্রগা শাবীবা! ৱাহৈ অনীসি খেন্নে। ময়েক শেংনা শীজিন্নবীবা ফৈ। ইংরাজি দদি 'হাওজিং ফোর ওল'! (পূম্নমক্কী লৈননবা য়ূম) হায়না স্লোগান ওইনা ঈচম চম্না হায়দোকখিবা! লায়রবনা মশীং য়াম্বা, নোংমগী চরা অমফাও মপূক থন্না চাবা ফংদবা মীশিং'সিগী মফমদি ... পূম্নমক্কী য়ূম শাবীবা... হায়না য়ৌরকই। ফুদ ফোর ওল, ফুদ সিক্যুরিটিগী চেঙ (পি দি এসকী পোৎলম) অতাবা মমলদা ফংহনবদুবু 'চেঙ/চিনি/কেরোসিন য়েনবা' হায়না চিন-থোক্লিবা ঐখোয়নি। য়েনবা হায়বদি মমল লৌদনা পীবদুনি। লেম্না য়েনবা/লেম্না লৌবগী ৱাখল অমা ঐখোয়গী পূক্নিং (মাইন্দ সেট) অসিদা লৈখিবা অসি লৌথোকপা ৱারগদবা অমনি।

চাবা-শেৎপা-লৈবা অহুমসিগী মরক্তা, চাওখৎপগী থাক হেনগৎলক্লিবগী মতিক হেন্না লুবা ৱাফম অমা ওইরক্লিবসি লৈননবা য়ূম লৈতবা/মতীক চাদবগী ৱাফম অসিনি। প্রোব্লেম অসি খুঙ্গংগী লমদগীদি সহরশিংদনা শাথিবা হেল্লি। স্লম-দ্বেল্লর হায়না খঙনবা, মপূ পান্দবা লম মচি মচিদা পাকখন খল্লগা হেক্তা লৈশিনবা কাঙবুদি ইন্দিয়াগী অচৌবা সিটিশিংদনা খরা হেন্না থেংনবা মীওই কাঙলূপ অমনি। মখোয় অথাপ্পা খুঙ্গংগী লমদগী চাবা অমসুং শেৎপগী পান্থে থিবা লাকপা মীওইনা অয়াম্বনি। চাবা-শেৎপা অনীদুদি ফংলগা, লৈনবা য়ূম লৈতবগী অৱাবদুনি মীয়াম্না মায়োক্লরিবা। অৱাবা অসি কোকহনবা-নীংতম্বা-ইন্দিয়া ওইরবা মতুং চহী হুম্ফু-তরা হেল্লবা ফাও মথঙ-মথঙ লাকখিবা মীয়াম লৈঙাক কয়াসিনা ঙাকপা ঙমদ্রবা ৱাশক অমা ওইদুনা লৈরি। লায়রবা ভোট্টরশিংগী ভোটতা মীৎয়েং থমদুনা, মতম মতমগী গভর্ণমেন্ট পায়বা লুচিংবশিংনা থৌরাং থৌশিল কয়া লাউথোকই। গভর্ণমেন্ট ওল্লকপা খুদিংগী থৌরাংশিংদুই মমিং হোংলকপা নত্তনা, মীয়ামগী হিংবই থাকসিদদি থোইনা অহোংবা উরক্তে। পার্টি হোংবখক্তনি লৈঙাক্তসু হোংলক্তে।

খুঙ্গংগী লমশিংদা য়ূম শাবদা শেলগী মতেং পীনবা, সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টনা লাউথোকখিবা ইহান হানবা সোসল ৱেলফ্যের স্কিম অসি 'ইন্দিরা আৱাস যোজনা' ওইরমগনি। খঙদে, ঐগী মেমোরি শোনবরা, অতৈদি নীংশিংবা মরক্তা য়াওরমদে। মীয়াম্নদি 'অৱাস' (লৈননবা য়ূম) হায়বা হিন্দি ৱাহৈসি 'আৱাজ' (খোঞ্জেল) হায়না লান্না শীজিন্নবা অদোমসু থেংনবীরমগনি। লৈঙাক্কী অহোংবা লাকপগা, মীয়ামগী ৱাখল হোংলকপগা হৌজিক্তি স্কিম অসি মমিং হোংখরে, মখলসু অনী থোকখরে- (১) প্রধান মন্ত্রি গ্রামিন আৱাস যোজনা - গ্রামিন (খুঙ্গং) অমদি (২) প্রধান মন্ত্রি আৱাস যোজনা - হাওজিং ফোর ওল (অর্বান)। অনৌবা লৈঙাক্কী অনৌবা থৌরাংসিগী মখাদা কুমজা ২০১৫দগী ২০২০ ফাওবগী মনুংদা সহরগী লমশিংদা য়ূম ক্রোর অমগা লাক্ষ মরিফু শাগনি, খুঙ্গংগী লমশিংদনা য়ূম ক্রোর অহুম শাগনি হায়না গরেন্টি পীখিবনি। পোলিটিসিয়ন'না ঙাঙবা ৱানি, কদায় ফাওবা থাজবা য়াবনো? খোঙলগা খঙবা হায়'দুনি। ঐখোয়গী ঈরমদমসিদদি থোইনা অহোংবা থেংনদে। লৈঙাক্কী চেদবুদি লৈরম্বা য়াই। অচুম্বগা তায়োন্নবনি, মদুদি ঐ খঙনীংলুদে।

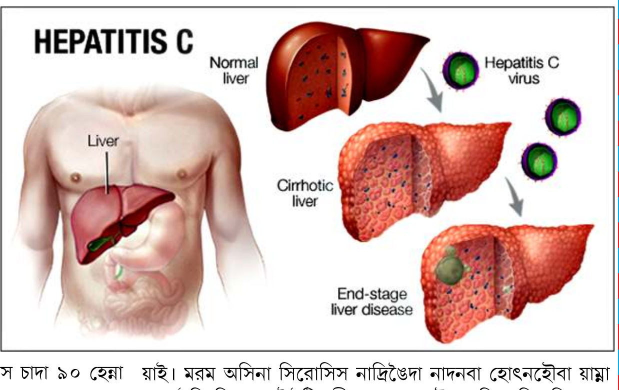
হাওজিং ফোর ওল! তাবদদি ফজবা ইন্দিয়াগী অসিগুম্বা স্কিমশিং অয়াম্বনা মায় পাকখিদবগী মরমসি মরুওইনা 'থবক্তা পুকচেল শেংদবা' - বেনিফিসিয়েরি খনবদা অরানবা তৌবা, সবসিদি লিকেজ, গভর্ণমেন্টনা পীগদবা মতেংগী শেনফম অদু হুরানবনচিংব'সিনা ওইগল্লি। পুকচেল শেংদবা পোলিটিসিয়ন, হুরান-পুকচেল চেনবা ওফিসর-লৈপাক অসি ঙসিসু মখোয়গী খূৎতগী নাম্থোকপা ঙমদ্রি। ফগৎলক্কনি হায়বই থাজবা, ৱাখলসিদা পোকপা ঙমদে।

অদুম ওইনমকসু পূক্নিং-ৱাখল হায়বসি নেগেটিবিজমনা থলহনবা য়াদে। পোজিটিব ওইবা থোট খরসু মরূ হুন্দবা য়াদে। অফবা পোলিটিসিয়ন অমসু, করপসন তৌদবা ওফিসর খরগা লম্বানদুনা থবক শূরকপা য়াই। অদুগুম্বা তানফমদা থবক মঙম শান্নবা, থৌশিন্দুদি য়াৎহৌবা তাই ঙসিমক। লৈননবা য়ূম মিল্লিয়ন চাম্মা শাবই ৱাখলদুদি খনবা য়াই য়াবদুসু দরকারনি, মতমনা দিমান্দ তৌরকপনি। অদুবু লমগী পাক চাউবদি হেনগৎলক্লোই, মীশিংতনি হেনগৎলক্কদবা। হেনগৎলক্লিবা মীশিংদুগী চাকখাওদুসু হাংহনবা য়াদবনা, লৌউ-শিংউ তৌনবা পাকপা-চাউবা হেনগৎলক্লরোইদবা লমসিগী শরুক খরসু কনবা তাই।

ৱাখল অসি খল্লুরগা মণিপুরগুম্বা, মশানসু পীকচরবা, শরুক তরা থোকপগী মাপন'সু চীংলোন মাপলনা কনখ্রবা লমসিগী 'তম্পাক লমদা খুন্দামিন্নরিবা কাঙলূপ/ফুরুপ খুদিংমক্কী মীওইশিংদা ৱাখল অমখক 'স্যের' তৌজনীংই ... লমদমসিগা চানদনা পোকখায়গদবমখৈ য়ামখৎলক্লিবা মীয়ামসিগী 'হাওজিং ফোর ওল' স্কিমসিগী এক্সন-প্লান তৌবদা 'হোরাইজোন্টেল এক্সপান্সন' নত্তবা 'ভর্টিকল এক্সপান্সন'গী ৱাখল খলহন্নীংই। নাক-য়েৎ, মাঙ-তুংদা পাকথোরকপা নত্তবা লৈথক নৎত্রগা লৈখারোমদা হিপফম লৈফম শেমগৎলকপা। জপানগী টোকিও সহর - আইদিয়াসিগী ফিদমনি। অদুবু, অপূনবা মীশিংগী চাদা ২২ নোংমদা চরা অমফাও মপূক থন্না চাবা ফংদবা, লায়রবই পনখৈ মখাদা লৈবা মীনা থনবা লমসিদা আইদিয়া অসি চৎনগদ্রা! খন্থদবা য়াদবনি।

লৌশিং পুক্কে

হেপাটাইটিস সী নারবদি লায়েংবা থীন্থরোইদবনি



ক্রোনিক হেপাটাইটিস সীগী শাথিবা সিম্পটোমশিং উৎথোরকপা হায়বসি মতম কুইনা চঙই। অদুবু অনাবা হেঞ্জিল্লকপদা তপ্পী হায়দুনসু লায়েংবদা থীন্থবা করিসু কায়দে হায়না খনবদি লানগনি। হেক ঙন্না লায়েংবা হৌরিমখৈ অনাবা অদুনা মরম ওইরগা থোকহল্লকপা য়াবা লিভর স্কারিং অমদি লিভর কেন্সর য়াওনা কমপ্লিকেসন কয়াগী রিস্ক হন্থহনবা য়াই।

হেপাটাইটিস সী নারে হায়বা হেক খঙবগা লায়েংবা হৌবগী মরুওইবা মরমশিং মখাদা শন্নপ্না পীরি।

এন্টিভাইরেল ট্রিটমেন্টনা হেপাটাইটিস সী ফহনবা ঙম্মী

লায়েংবগী লমদা চাওখৎলকপগী মতুংইন্না এন্টিভাইরেল হীদাকশিংনা হেপাটাইটিস সীগী কেস চাদা ৯০ হেন্না ফহনবা ঙল্লে।

অরিবা ট্রিটমেন্টশিংগা চাংদম্নদুনা য়েংবদা অনৌবা এন্টিভাইরেল জেনরেসনশিং অসি হেপাটাইটিস সী ফহনবদা য়াম্না ইফেক্টিব ওইবা হেল্লে। হান্নগী অরিবা লায়েংশিং অদুদগী অনৌবা লায়েং মখলশিংনা মতম চঙবগী চাংসু হন্থরে। মরম অসিনা লায়েংবা হৌবা তপথনবগী থোইদোকপা মরম লৈত্রে।

ট্রিটমেন্টকী কোর্স অনী নৎত্রগা অনীদগী হেন্না মথৌ তাবা য়াই

হেপাটাইটিস সী লায়েংনবা হীদাক-লাংথক মখল কয়া লৈ। অমেরিকান লিভর ফাউন্দেসনগী মতুংইন্না ট্রিটমেন্ট কোর্স অয়াম্বা মপুঙ ফানা চথবদা চয়োল ৬তগী ২৪ ফাওবা চঙই হায়রি।

হকচাংদগী ভাইরসশিং মপুঙ ফানা মাঙহনখিবা অমদি ইনফেক্সন অদু ফহনবদা এন্টিভাইরেল ট্রিটমেন্ট কোর্স অমখক্তংদগী হেন্না চঙদবা য়াই। অদুবু করিগুম্বা কেস খরদদি কোর্স অনী নৎত্রগা অনীদগী হেন্না মথৌ তাবা য়াওই। করিগুম্বা অহানবা কোর্স অদুনা মায় পাক্তগদি দোক্টরনা মান্নদবা হীদাক-লাংথকশিং য়াওবা অতোপ্পা কোর্স অমা অমুক প্রিস্ক্রাইব তৌরকপা য়াই। ঙন্না লায়েংবা হৌরবদি চানবা লায়েং মখল থিবগী মতম হেন্না ফংহল্লি।

ঙন্না লায়েংবনা কমপ্লিকেসনশিং থোকহন্দবদা মতেং পাংই

হেপাটাইটিস সীনা লিভর শোকহল্লি। অসুম্না শোকহনবা অসি কুইশিল্লক্লগদি সিরোসিস হায়না খঙনবা স্কলরিং মখল অসি ওইহল্লকই। হেপাটাইটিস সী নাবা হৌরকপদগী চহী ১৫ দগীনা ২৫ ফাওবগী মনুংদা অনাবা মীওইশিংগী চাদা ২০ দগীনা ৩০ রোমদা লিভর সিরোসিস নারকই।

সিরোসিস নাবা হেঞ্জিল্লকপগা লোয়নননা লিভরনা ন্যুট্রিএন্টশিং প্রোসেস তৌবা অমদি হকচাংদগী ফত্তবা পোৎলমশিং লৌথোকপগী থবক থৌরমশিং তৌবা ঙমদবগী চাং হেঞ্জিল্লকই। লেট-ষ্টেজ সিরোসিসনা হকচাংদা য়াম্না খুদোংথীনিংঙাই ওইবা প্রোব্লেম কয়া কয়া থোকহল্লি, মখোয়শিং অদুগী মনুংদা লিভরদা ঈ সপ্লাই তৌবা ভেনশিংদা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপা; ঈগী ঈতোংশিং পোকখায়বা অমদি ইসোফেগস অমসুং চাকখাউদা ঈ থোকপা; খোঙ অমদি এবদোমেনদা মহীগী শরূক পৈখৎলকপা; ব্রেনদা টোক্সিনশিং পৈখৎলকপা; পৈ (স্প্লিন) চাউথোকপা; মালন্যুট্রিসন অমদি হকচাংগী অরূম্বা হন্থবা; ইনফেক্সনগী রিস্ক হেনগৎপা; লিভর কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎপা; অমদি লিভর ফেলিয়র অসিনচিংবশিং য়াওরি।

সিরোসিস দিভেলপ তৌখ্রবা মতুংদা অমুক ফহল্লকপা ঙমদবা য়াই। মরম অসিনা সিরোসিস নাদ্রিঙৈদা নাদনবা হোৎনহৌবা য়াম্না মরুওইরিবনি। হেপাটাইটিস সী ঙন্না লায়েংহৌবনা সিরোসিস দিভেলপ তৌরকপা, লিভর কেন্সর দিভেলপ তৌরকপগী রিস্ক, লিভর ফেলিয়র অমদি অতৈ খুদোংথীবা কয়াদগী ঙাকথোকপদা মতেং পাংবা য়াই।

ঙন্না লায়েংহৌবনা পুন্সি শাংহনবা য়াই

লায়েংবা থীন্থরিবগী মতীক ভাইরস অদুনা লিভরদা শোকহন্দুনা পুন্সি মাঙহন্নবগী মচাকশিং থোকহন্দুনা লৈবগী মতম হেন্না ফংই। এন্টিভাইরেল ট্রিটমেন্ট তৌদ্রগদি হেপাটাইটিস সীগা মরী লৈননা লিভর স্কারিং লৈবা মীওইশিংগী চাদা ৬৭ দগী ৯১ ফাওবদি লিভট কেন্সর, লিভর ফেলিয়র নৎত্রগা লিভরগা মরী লৈনবা অতৈ লায়নাশিং নাদুনা শিহল্লি।

ঙন্না লায়েং চথহৌবনা অসিগুম্বা পুন্সি মাঙবা য়াবা কমপ্লিকেসনশিং অসিগী ঙাকথোক্তুনা হিংবগী মতম শাংদোকহনবা য়াই। কমপ্লিকেসনশিংদগী ঙাকথোকহৌবনা হিংবদসু ক্বালিটি লৈনা হিংবা ঙম্মী।

লায়েং চথবনা ভাইরস অদু অতোপ্পদা শন্দোকপা থিংবা য়াই

হেপাটাইটিস সী অসি মীওই অমদগী মীওই অমদা ব্লদ-টু-ব্লদ কন্তেক্ট তৌবদা শন্দোকই। হৌজিক্কী মতমদা খ্বাইদগী তোয়না থেংনবা হেপাটাইটিস সী শন্দোকপগী রুটশিংগী মনুংদা- হেপাটাইটিস সী নারবা মমানা পোকপা মচা; দ্রগ কাপ্পদা য়েতুম শীরিঞ্জ পূনবা; হেল্থ ক্যের প্রোভাইদরশিংনা থবক তৌবদা অনাবা মীওইদা হীদাক কাপ্পুবা য়েতুমনা শোয়বদগী থিনখিবা অসিনচিংবশিং পনবা য়াই।

য়াম্না তোয়নদি থোক্কন্দবা হেপাটাইটিস সী শন্দোকপগী মওংশিংগী মনুংদা- য়ূম্বান মরী থম্নবা; কোই ফান্নবা রাজর নৎত্রগা টুথব্রসকুম্বা পর্সনেল ক্যের প্রদক্টশিং পূনবা; কাঙলোন লান্না হকচাংদা টেট্টু হকপা অসিনচিংবশিং পনবা য়াই।

হেপাটাইটিস সী নারবা মীওই অমনা ভাইরস অদু অতোপ্পা মীওইশিংদা শন্দোকপগী রিস্ক হন্থহন্নবগী লৌখৎপা য়াবা চেকশিন থৌরাংশিং লৈ। অসিগুম্বা চেকশিন থৌরাংশিং অসিগা লোয়নননা ঙন্না লায়েং চথবা অসিনসু কান্নবা ফংই। ইনফেক্সন অদু ফখ্রবা মতুংদদি অতোপ্পা মীওইশিংদা শন্দোকপা ঙমদে।

করিগুম্বা ফিভম খরদা দোক্টরনা হেপাটাইটিস সী লায়েংবা হৌবা অসি খরা তপথনবা হায়রকপা য়াই। খুদম ওইনা করিগুম্বা নারিবা মীওই অদু মীরোল্লগদি লায়েংবদা শীজিন্নরিবা এন্টিভাইরেল অদুগী ইফেক্টনা পোল্লক্কদৌরিবা অঙাং অদুদা অশোয়বা থোক্তনবগীদমক অঙাং অদু পোক্ত্রিবফাওবা ঙাইনবগী এদভাইস তৌরকপা য়াই। মরম অদুনা দোক্টরগী পাউতাক চপ চানা ইনবা য়াম্না মরু ওই।

'সনামহি লাইনীং সেন্সস ওপরেসনদা য়াওহনবীয়ু'

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৯(ঐচ এন এস): মালেমদা লৈরিবা ফুরুপ কয়াগী লাইনীংশিংগী মরক্তা অরিবা লাইনীং অমা ওইরিবা সনামহি লাইনীংবু মাইনোরিটি এন্দ ইন্দিয়ন রিলিজন কোদতা য়াওহনবীদুনা লাক্লিবা কুমজা ২০২১গী সেন্সস ওপরেসনদা য়াওহনবীয়ু হায়না লাইয়িংথৌ মালেম অঙানবা সনামহি থৌগল লূপ, ৱাঙ্গোইগী সেক্রেটরি টি ঐচ শরতচন্দ্র মৈতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, লৈঙাক অসিনা অপীকপা ফুরুপশিংবু য়োকখৎপীয়ু। মণিপুর অমসুং মপান্দা লৈরিবা মৈতৈ/মীতৈ অমদি কবুই ইচিল-ইনাওশিংনা অয়ূক্কী-নুমিদাংগী মতম অনীমক্তা লাইয়িংথৌ সনামহি ইমা লৈমরেল শিদবীবু য়ূমথোঙ খূদিংগী সম্থোংদা লাৎচদুনা থৌনীজরি। তম্পাক্কী লমদা চাদা ৯০দি য়ূম-য়ূমদা লাইয়িংথৌ সনামহি লৈমরেল শিদবীবু লাৎচরি। অদুগা হৌখিবা সোসিও ইকনমিক এন্দ কাষ্ট সেন্সস ২০১১গী ইন্যুমরেটরশিংনা সনামহি লাইনীংবু অদর গ্রুপতা চলহনবীদুনা সনামহি লাইনীং চৎপা মীওইশিংগী মশীং ২,২২,৩১৫ মুক্তং ওইরে হায়দুনা পীরি। মসি সনামহি লাইনীং চৎপা মীওইশিংবু হন্থনা য়েংবনি হায়না লৌজগনি।

কুমজা ২০০২গী জুলাই ৩১দা ডা. এম নরানা চ্যেরমেন ওইবগা লোয়নননা হৌজিক-হৌজিক চীফ মিনিষ্টর ওইবীরিবা এন বিরেননা কম্মিটিগী মেম্বর ওইবীখিবা হাউস কম্মিটিনা "দ হাউস রিজোল্বস টু অর্জ দ গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়া টু রেকোর্দ *সনামহি লাইনীং* ইন দ সেন্সস রিপোর্ট এন্দ ওলসো এলোট সেপরেট কোদ নম্বর ওফ দ রিলিজন ইন দ সেন্সস ওপরেসন" হায়বা ৱারোল রেক্কমেন্দ তৌখি। ৱারোল অসি কুমজা ২০০৩গী জুলাই ২৫দা মণিপুর এসেমব্লি হাউসতা পীশিনখি। লোয়নননা কুমজা ২০০৩গী ওগষ্ট ৩দা এসেমব্লি হাউসনা অয়াবা পীখি। হায়রিবা পূম্নমক অসি ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনা থবক্তা ওন্থোক্ত্রিবা অসি ষ্টেট গভর্ণমেন্টকী করি অশোয়বা লৈবগীনো? নৎত্রগা সনামহি লাইনীং অমদি মাইনোরিটিশিংবু হন্থনা য়েংবগী মীৎয়েংলা হায়জ নিংই। অরোইবা ওইনা মণিপুর গভর্ণমেন্টকী মফমদা হায়জনিংবদি হৌজিক ফল্লিবা এসেমব্লি সেসনদা পুথোক্তুনা সনামহি লাইনীংবু ইন্দিয়ন রিলিজন কোদতা য়াওহনবীদ্রবদি ৱাই এম টি অমদি অতৈ লূপ কয়াগা লোয়নননা অকনবা ঈহৌ কয়া চঙশিন্ননবা শেম শাবা লোইজরে হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

নুপী খূবাক ঈশৈ পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৯(ঐচ এন এস): সঙ্গিট নাটক একাদেমি ন্যু দিল্লিগী মতেংগা লোয়নননা মণিপুরী লিটরেরি এন্দ কলচরেল ফোরম ত্রিপুরানা শীন্দুনা অগরটালাগী তরৌ মৈতৈ মান্দপ্তা নুপী খূবাক ঈশৈ থৌরম ঙসি পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদু জৱাহরলাল নেহরু মণিপুর দান্স একাদেমি ইম্ফালগী দিরেক্টর এল উপেন্দ্র শর্ম্মনা মৈরা চুখৎতুনা হৌদোকখি অমসুং মণিপুরী লিটরেরি এন্দ কলচরেল ফোরম ত্রিপুরাগী প্রসিদেন্ট নিংঙোম্বম বির সিংহনা প্রিসাইদ তৌখি।

খূবাক ঈশৈ হৌদোকপা থৌরম অদুদা ত্রিপুরাগী নহা ওইরিবা আর্টিষ্ট ১২বুসু কোকয়েৎ তমদুনা তরাম্না ওকখি। বাংলাদেশ, ত্রিপুরা, কানাদা, অসাম অমসুং মণিপুরগী অইবশিংগী লাইরিক মরাং কায়না ফোঙদোক্তুনা মণিপুরী লোল অমদি সাহিত্য চাউখৎননবা হোৎনবগীদমক শক্লাইরবা অইবা অমদি সোসল এক্টিভিষ্ট এ সী নেত্রজিৎপুসু ইকাই খুম্নবা উৎখি।

HL-P/6426/18-24

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২০।০২।২০২০ ইং, শগোলশেল; নুংথিল পুং ৪ ফাওবা ফাইরেলগী ২৭নি পানগনি, মতুং ২৮নি পাল্লনি।

মেষ : লমদগী কান্নবা ফংগনি, লাই-গুরুনা চানগনি, লৌশিংসু য়াম্না ফংবা নুমিৎনি। মীয়াম অমদি ইমুং-মনুং পুনবা থবক্তদি লাইবক ফবা ৱাৎপা অমদি কাইনবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃষ : অনা-অয়েক কোকচবা, মীয়ামগা লৈনবা মরী ফগৎপা অমদি শেল চংবা লৈগনি। অরুবা ৱারেপ লৌবা য়াগনি অমদি হনবা লৈতনা হোৎনবনা থবক পাংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

মিথুন : নুমিৎয়ুংবা মতুং ফাওবা লাইবক থোইনা ফগনি অমদি নচাক নরল চাওখৎপা লৈগনি। মরুপ-মপাংগদি মরী ফবা ৱাৎকনি অদুনা ৱা ঙাঙবা চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - ইকায়-নুংশি য়ান্নবা লৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

কর্কট : নীংবা থুংগনি, লাইবক য়াম্না ফগনি অমদি হরাওবা ফংজগনি। অদুম ওইনমক নথক থোংবনদি চানবীবা ৱাৎকনি অদুনা লৌশিং চাওবা মীগী পাউতাক তাউ।
লৈশা পাখংশিংগী - য়েৎনবা মরমদৈ লৈথোকউ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ : নুংথিদা লাইবক ফবা উগনি, পাউ নুংঙাইবা তাগনি অমদি থাজদবা মরমদগী কান্নবা ফংগনি। অদুবু হকচাং নুংঙাইরোই-থৌয়াম পুগনু, নোল্লুক্না চৎলু।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফরনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কন্যা : মীনা লাকচবা ঙমলোই, পাইরক্কী লৌশিং য়াম্না লৈবনা ইচং থৌনা মাঙলোমদা চংশিনবা থবক্তা শোইদনা মায় পাক্কনি। অশাওবা অমদি হোয়া ফবনদি মাঙজৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা ৱাৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

তুলা : ইমুং-মনুংগী ৱা তাবা অমদি থৌনা ফুদোকপা নত্তনা অয়াম্বা মরমদা লাইবক ফবা ৱাৎকনি। অরং-অরাক মাঙবা য়াবা অমদি য়েৎনবনা মাঙজবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - খাংবা কল্লু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অিশংবা/কিসমিস।

বৃশ্চিক : থেংলপ্না নীংবা থুংগনি, মীচং হেনগনি অমদি নচাক-নরল থোইনা চাওখৎপা লৈগনি। মীতোপ লোয়নরদি মাঙবা য়াম্না থোক্কনি। অচুম্বনদি মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

ধনু : নুংথিল ফাওবা নীংবা থুংবা, হরাওবা অমদি ৱানোম-থৌনোম মায় পাকপা লৈগনি। শেল-থুমগী লম্দসু চাউনা কান্নগনি অমদি মীয়াম্না য়াগনি-চিংনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মকর : থেংলপ্না নীংবা থুংগনি, লল্লোন ঈতিক্তসু খুৎচাউ থাবা য়াগনি অমদি অনৌবা অশা লাক্কনি। পোরম য়াৎপা হৈত্রদি মী খৎনগনি, ফিংলগনা শেল তিংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - অথেংবদা লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্বা : নুংথিল ফাওবা লাইবক ফবা অমদি মীচং হেনগৎপা লৈগনি। লৌশিংনা লন-থুম তানশিনবা অমদি মীচং খোম্বা ঙমজগনি। চিন শোইরদি চোপকনি-চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - খাংবা খরা কল্লু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন : থবক পাংগনি, শেল ফংগনি অমদি অনৌবা অশা লাক্তুনা অনৌবা থৌরম পাংবা য়াগনি। নঙগী ওইবা মীশিং লোয়নবা ফৈ। হুরানবনা মরুপ কাইনহনবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

অগরটালাদা শৈরেং শৈদিন্নবা পাঙথোকখ্রে

অগরটালা, ফেব্রুৱারী ১৯(ঐচ এন এস): নহারোল সাহিত্য প্রেমী সমিটি ইম্ফাল অমসুং মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ ত্রিপুরা অনীগী তেংবাংগা লোয়নননা মণিপুরী লিটরেরি এন্দ কলচরেল ফোরম ত্রিপুরানা শীন্দুনা অগরটালাগী তারৌ খুলদা লৈবা রাধা মাধোপ দেব তাব্রি মান্দপ্তা ত্রিপুরা-মণিপুর শৈরেং শৈদিন্নবা পাঙথোকখ্রে।

শৈরেং শৈদিন্নবা অদু হৌদোকপগী থৌরমদা নহারোল সাহিত্য প্রেমী সমিটি ইম্ফালগী প্রসিদেন্ট এল উপেন্দ্র, মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ ত্রিপুরাগী ভাইস প্রসিদেন্ট থোঙ্গাতাবম গৌরকিশ্বরনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি। মণিপুরী লিটরেরি এন্দ কলচরেল ফোরম ত্রিপুরাগী জেনরেল সেক্রেটরি খোইস্নাম মঙালনা তরাম্না ওকপগী ৱারোল থল্লবা তুংদা নহারোল সাহিত্য প্রেমী সমিটি ইম্ফালগী সেক্রেটরি এ সী নেত্রজিৎনা করিগীদমক ত্রিপুরা মণিপুর শৈরেং শৈদিন্নবা থৌরম পাঙথোক্লিবনো হায়বগী মতাংদা ৱাহৌদোক পীখি।

নহারোল সাহিত্য প্রেমী সমিটি ইম্ফালগী চহী ৬০ শুরকপা থৌরমগী শরুক অমা ওইনা পাঙথোকখিবা শৈরেং শৈদিন্নবা অদুদা মণিপুরদগী প্রো. পি নবচন্দ্র, এ বালকৃষ্ণ, য়াইমা হাওবম, এ সী নেত্রজিৎ, য়াম্বেম তোম্বী, ডা. এন তোম্বীরাজ, দিম্বা হাওবম, নাওরোইবম ইন্দ্রমনি, এন তোম্বীরাজ, ডা. ঐচ তোম্বা অদুগা ত্রিপুরাগী ওইনা এন দিলিপ, এল বিনোদ, এন নিরঞ্জন দট্ট, এন বিন্তা, ডা. অনুরাধা নোংমাইথেম, খোইস্নাম বিরোলা, এম মৃনাল কান্তি, এস খেলামোহোন, থোঙাম চন্দ্রকৃতি, জি বিপল্ব অমসুং খোইস্নাম মঙালনা শরুক য়াখি। শৈরেং শৈদিন্নবা অদুগী মোদরেটরনা ত্রিপুরাগী অইবা এন প্রফুল বিজয়না ওইখি।

ফেব্রুৱারী ২২দা ওইনা পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৯(ঐচ এন এস): সোসল এন্দ এদ্যুকেসনেল ৱেলফ্যের ওর্গনাইজেসন (এসঈদব্লিয়ু ও) মণিপুরনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা অহানবা ষ্টেট লেভেল মেথমেটিক্স কম্পিটিসনগী মনা য়েন্থোকপগী থৌরম লাক্লিবা ফেব্রুৱারী ২৩দা মণিপুর প্রেস ক্লবতা পাঙথোক্লগনি হায়না তৌরম্বা অদু লৈবাক্কী অরুবা ইস্যুশিং অমদি মহৈরোয়শিংগী এগজামগী খূদোংচাদবা কয়ানা মরম ওইরগা লাক্লিবা ফেব্রুৱারী ২২দা লময়ানবা শঙলেন ইম্ফালদা ওইনা পাঙথোকচরগনি হায়না ওর্গনাইজেসন অসিগী জেনরেল সেক্রেটরি কে য়াসের অরিফনা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

দিপার্টমেন্ট ওফ মাইক্রো বাইওলোজি রিমসনা শীন্দুনা সী এম ঈ পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৯(ঐচ এন এস): দি ঐচ আর/আই সী এম আরগী মখাদা ষ্টেট লেভেল ভাইরেল রিছর্স এন্দ দাইগ্নোষ্টিক লেবোরেটরি (ভি আর দি এল) দিপার্টমেন্ট ওফ মাইক্রোবাইওলোজি রিমসনা শীন্দুনা 'প্রিপ্যের্দনেস ফোর কোবিদ-১৯ আউটব্রেক-এন অপদেট' হায়বা হীরমদা নোংমগী ওইবা সী এম ঈ প্রোগ্রাম অমা লাক্লিবা ফেব্রুৱারী ২১দা রিমসকী জুবিলী হোলদা পাঙথোক্লগনি।

প্রোগ্রাম অসিদা ইন্সটিট্যুট অসিগী দোক্টরশিং, নর্সশিং অমদি লেবোরেটরি পর্সনেলশিংনা রিছোর্স পর্সনশিংগা ইন্টরেক্ট তৌবগী খূদোংচাবা অদু ফংগনি। রেজিষ্ট্রেসন কম্পলসরি ওইরবসু ফীদিফ্রী ওইগনি। রেজিষ্ট্রেসন তৌবগী অরোইবা মতমনা ফেব্রুৱারী ২০গী নুংথিল পুং ৪ ফাওবনি। ওফলাইন রেজিষ্ট্রেসনগীদমক ভি আর দি এল ওফিস, দিপার্টমেন্ট ওফ মাইক্রোবাইওলোজি রিমসতা অমসুং ওনলাইন রেজিষ্ট্রেসনগীনা ৱাটসএপ নম্বর ৮২৫৮৯৩৭৭১৬ অমসুং ৯৯৫৩৪৯৭৯০৬তা পাউ ফাওরকপা য়াগনি হায়না ষ্টেট লেভেল ভাইরেল রিছর্স এন্দ দাইগ্নোষ্টিক লেবোরেটরি দিপার্টমেন্ট ওফ মাইক্রোবাইওলোজি রিমসকী প্রোফেসর অমসুং এস এন ও, ডা. কে ঐচ সুলোচানানা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

HL-P/4570/19-28jan.