থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

# বি জে পি'না লুচিংবনি, বি জে পি লৈঙাক্তি নত্তেকো

থম্মোয় পাউদম কাখলসে কনানবু পারিগবা! নুতি নুমীৎ খুদিংগী ইরমদাইদা খনখিবনি। ঙসিসু খল্লি- অপাবশিংনা তানিংবা পাউ ওইরিগদ্রা ইরিবসে? চিংনবদু লৈনা লৈনা, তল্লি অমদি তমখিগনি নুমীৎ নুমীৎ অদুগী কলম পায়দুনা ফমথরুবা মীকূপ্পুদা থম্মোয়সিদা ফাওরকপা ইহুল অদুগী পাউদম। ময়ামসু খঙবীরিবদুনি- থম্মোয় নিংঙাই হায়বসিসু অঙকপনি! অতোপ্পগী অনীংবা, অপাম্বদু য়েংলগা থম্মোয় ইহুল পোল্লকউ হায়বদুদি য়াবা নত্তে। নোংফাদোক চানরম্বসু য়াই অদোমগী অনীংবা, অপাম্বদুগা ঐগী থম্মোয় ইহুলগা। অদুবু, খঙই ঐ- অয়াম্বা নুমীৎশিংদা চানরল্লোই। তানিংদবা, পানিংদবা কোঙ্গায় য়াওর'সু অমুক্তসু চৈবীরক্তনা লোন্না-তুমীন খাঙজিনবীবগীদমক অপাবশিংগী মফমদা তৌবীমল খঙবা উৎচরি।

অদোম্নদি করি খল্লিগবা, খঙদে, থম্মোয়সিনদি তম্লরোই ঙমদে- 'শেমখিবদা ঙায়রিবা লৈঙাক'সিগা ৱাথোক-লাম্থোক থোকহল্লগতা নুংঙাইজবা লমদমসিগী মীয়ামগা মুক্করক্কদবা ইস্যুশিংসিগী মরমদা। ঙসি নুমীৎ মরি/মঙানি অসিদি লাংতক্লবসি কোকঙমখিরোই- লক্লি লক্লি য়াল্লিবা 'বি জে পিনা লুচিংবা বি জে পিগী নত্তবা' সরকার অসিগী মরমদা। হৌজিক, ঐদগী চিংনা, মণিপুরগী মীয়াম পুম্বনা ভারতিয়া জনতা পার্টিদা মরাল সী'নবা খুদোনবী থিল্লিবসি ৱাফম অনীখক্তনি। অহানবদা, মণিপুরবু মচেৎ তানা থুগায়রগা নাগা তাবা লম'মখে পুনশিনবা হায়বসিনা মরুওইবা এজেন্দা ওইবা নাগালেন্দগী লোকেল পোলিটিকেল পার্টি 'নাগা পিপলস ফ্রন্ট'কা করিগুম্বা মওং অমত্তদা 'মীখল মমাঙ অমসুং মতুংদা' পুন্না চৎমিন্নরোই হায়না বি জে পি লুচিংবশিংনা হায়রল্লগা ঙসিদি অমত্তা ওইদুনা লৈঙাক পায়মিন্নখ্রে, মশাগী ৱা ঙাক্ত্রে- হায়বা ৱাফম অমা। অনীশুবা ৱাফম্না, বি জে পি'না সরকার পায়রবদি নবেম্বর ১, ২০১৬ দগী চথরল্লিবা য়ু এন সীগী ইকনমিক ব্লোকেদ অসি পুং ৪৮ (নুমীৎ নীনি) গী মনুংদা লোইশিনহনগনি হায়খিবা ৱাজাও অদু ঙাকপা ঙমদ্রে হায়বসিনি। অদুবু নুমীৎ নীনিদা ঙমদ্রবসু মরিনিদদি ঙমখ্রেদনা! করি অমুক হায়দৌরি ?

ঙাঙনরিবা ৱাফমসিদা ঐগী লন্নাই ওইবা ৱাফম অমত্তংদি হায়নিংই, অপাবশিংনা শেরান্ননা খনফরোই। পোলিটিক্স'তা য়েক্লবা লৈতে, মরুপ লৈতে। প্রি-পোল অমদি পোষ্ট-পোল এল্লায়েন্স- মীয়ামগী মীৎতা উফুল চাইনবা, পোলিটিকেল পার্টিশিংনা মীখল মমাঙ অমদি মতুংদা শান্নবা পোলিটিকেল দ্রামানি। ইলেক্সনদুগী ওইরক্লিবা রিজল্ট'না ওইথোক্লোই খল্লম্বা মওং কয়াসু ওইথোকহল্লকপা য়াই। হায়নরিবনি- নথিং ইজ ইমপোসিবল ইন পোলিটিক্স (পোলিটিক্সতদি 'ওইথোকপা য়াদবা' হায়বা অমা লৈতে) পোলিটিসিয়ন'নবু অচুম্বা ঙাঙলবা! মালেমসি স্বর্গ ওইদনিংঙাই মরম লৈবরা? মরম অসিনা, মীখল মমাঙদা কনানা করি হায়খিবা, মতুংদা করি তৌরকপা- মদুদা কোক চীক'কুমসি। এন পি এফ কনানো? করিগীদমক লিংবনো? নাগাশিংনা মখোয়দা, করিগীদমক ভোট পীবনো? খঙলবা ৱাদু হঞ্জিন হঞ্জিন নৈনগুমসি। মণিপুরদা ভোট লেপ্পরে, মীয়াম্না য়াদুনা মীহুৎ ওইনা থাগৎলক্লে। মখোয়দি মণিপুর থুগায়বা পাম্বনি, মণিপুরগী এম এল এ ওইহল্লোইসি হায়রিবরা? য়াদৌ' লম্বী লৈবরা? কনাগী করম্বা শক্তিনা মখোয়বু এসেমব্লী হোল মনুংদা চঙহন্দবা ঙমগনি? য়েলহৌমী নত্তবা অমসু জিরিবামগী এম এল এ ওইনা থাগৎলক্লে। থাগৎলক্ত্রিঙৈ, থাগৎতনবদি হোৎনহৌদ্রগা করিগী থাগৎলক্লিবনো হায়না ঈৱাং শাগৎপদি ৱাখল য়াওদবা থৌওংনি। মণিপুরগী অপূনবা শক্তম হায়বসি য়েলহৌমী (য়েলহৌঙৈদগী লৈরক্লবা ফুরুপশিং) অমদি খাঙতপ্পা চঙশিল্লক্লগা খুন্দাদুনা লৈখিবা ফুরুপশিং, পূক্লিং কিশি কিনদনা, নুংশি লীপুন্না পুল্লগা, অমত্তা ওইবা ৱাখলদা, পুন্না লৈমিন্নবা অমদি চাউখৎ থৌরাং য়াৎমিন্নবা অদুবুনি।

ষ্টেট অসিগী দিভলপমেন্ট মেছিন পায়মিন্নগদৌরিবসি- মীতৈ, নাগা, কুকি, পাঙল, ময়াং... পুম্নমক্কী মান্নবা খুৎ অদুননি। এন পি এফ'না লৈঙাক শেম্বদা য়াওখিবা- 'সিদা করি কায়বগে? লুরিবদি, লৈঙাকসিগী লুচিং-পুরেন'না মখোয়বু করম' লোয়নগনি, নিংঙাই করম' থেমগনি হায়বা ৱাফম অদুনি। অনৌবা লৈঙাক অসিগী খ্বাইদই লুবা থৌদাংসু- কৈদৌঙৈদা খুৎশম্ননা চৎলু য়াররোইদবা নাগা অমদি কুকি অনীসিনা মীতৈশিংগা পোলিটিকেল ইক্বেসন অমা করম্না পুরক্কদগে হায়বসিনা ওইগনি। গ্রেটর নাগালিম'গী মঙলান্দা ইন্দিয়ন গভর্ণমেন্টকা, এন এস সী এন (আই-এম) গা শানরিবা শান্তিগী ৱারী, পুম্নমক্না খঙই, মণিপুরগী 'নাগা-টেরিটোরিয়েল ইন্টিগ্রিটি ইস্যু'না মরুওইবা ফোকেল পোইন্ট'নি। তরাই তরাই তোকখিরোই। জে সী আই এল পিগী থৌমীশিং, হৌজিক তুমীন লৈরিবা, অমুক মশোং ফনগৎলক্লনি, মহৈ-লোয়শঙ লাঙলনি। আই এল পি ঈহৌ হৌরকপগা কুকি তুমীন লৈররোই অশিবা হকচাং লৈরোল চন্দনা থা তরামাপল থম্লক্লিবা হোমলেন্দ দিমান্দ অমুক হন্না অকনবা মৈহুম হুম্নবনি।

পাউদম অসি ইজবা মীকূপ ফাওবদা, নুমীৎ চাম্মানিফু শুরবা ইকনমিক ব্লোকেদ হন্দোকহনবদা য়ু এন সীগা, মণিপুর লৈঙাক্না য়ানখিবা অকুপ্পা ৱারোলশিংদু করিনো হায়বদুদি খঙদবনা, ৱারোলশিংদুনা থম্মোয়সিদা করি চৈনা নৎত্রগা করম্বা অপেনবা পোকহল্লক্কদগে হায়বদুদি ফোঙ'ঙমদ্রে। খঙদে, য়ু এন সী'না মণিপুর লৈঙাক্না মরী লৈনদবা ওল্টর্নেটিব এরেঞ্জমেন্ট ফোর নাগা এদমিনিষ্ট্রেসন অমা শিনবীয়ু হায়বা দিমান্দ'দুনা কমদৌবা? ফ্রেমৱার্ক ওফ ইন্দো-নাগা এগ্রিমেন্ট অদুনা ফুল-টর্ম এগ্রিমেন্ট অমা ওল্লকপদা, অমুক করম থোক্লগবা! য়েংবা তারি, য়েংমিন্নসি।

অরোইবদা, পাল্লিবা লৈঙাক অসি বি জে পিনা লুচিংলগসু বি জে পি লৈঙাক নত্তে হায়বসিমদি কাউনগুমসিকো, নুংশিজরবা ইরৈপাকচাশিং।

লৌশিং পুক্কে

# দাইবেটিস নারবশিংনা চরা হেনবা

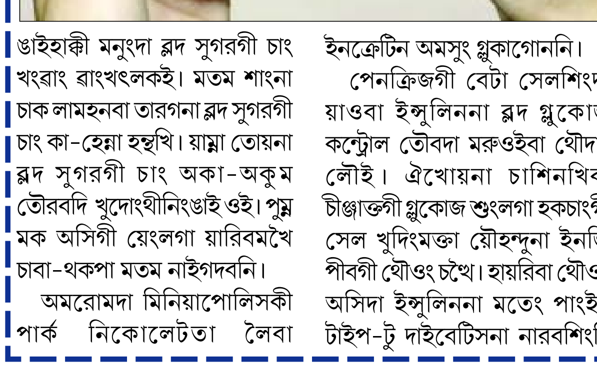
কনাগুম্বনা চরা হেল্লবদি হকচাংগী অরূম্বা হম্থর-কপগা লোয়ননা ব্লদ প্রেসর কন্ট্রোল তৌবা ঙম্মী হায়না অরানবা মওংদা থাজনৈ। তশেংবদি চরা হেল্লগনা অমুক্কা হেন্না ব্লদ গ্লুকোজগী চাং ৱাংখৎহনবগা লোয়ননা হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎহল্লি।

খ্বাইদগী ফবদি চাবা-থকপা মতম নাইবগা লোয়ননা অকক্লবা চাংদা চাবদুনি। হেঞ্জিন্না চাবসু ফৎতে, চরা হেনবসু ফৎতে। ৱাশিংটনগী য়াকিমাদা লৈবা পেসিফিক নোর্থৱেষ্ট য়ুনিভর্সিটি ওফ হেল্থ সাইন্সেসতা বাইওকেমিষ্ট্রি অমসুং ন্যুট্রিসনগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার ওইবা কেথলিন ব্রিগস অর্লিনা হায়খি, নুমীদাং চরা হেল্লগা তূমখ্রবদি লিভরদগী অহেনবা গ্লুকোজ থাদোরক্তুনা ঈদা য়াওবা গ্লুকোজগী চাং ৱাংখৎলকই অমসুং হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকই।

চাবা-থকপা মতম নাইদ্রবদি ব্লদ সুগরগী চাং অমুক ৱাংখৎ অমসুং নেমথ তৌবা মরম্না য়ারিবমখৈ চাবা-থকপগী মতম নাইহন্নবা হোৎনগদবনি। অমুক্তা পুল্লপ চাশিনবগী মহুৎ ঙাইহাক ঙাইহাক কানরগা খজিক-খজিক চাবনা ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌবদা মতেং পাংই। অমুক্তা পুল্লপ পুক থন্না চাশিল্লবদি ঙাইহাক্কী মনুংদা ব্লদ সুগরগী চাং খংৱাং ৱাংখৎলকই। মতম শাংনা চাক লামহনবা তারগনা ব্লদ সুগরগী চাং কা-হেন্না হন্থখি। য়াম্না তোয়না ব্লদ সুগরগী চাং অকা-অকুম তৌরবদি খুদোংথীনিংঙাই ওই। পুম্ন মক অসিগী য়েংলগা য়ারিবমখৈ চাবা-থকপা মতম নাইগদবনি।

অমরোমদা মিনিয়াপোলিসকী পার্ক নিকোলেটতা লৈবা ইন্টরনেসনল দাইবেটিস সেন্টরগী রিপোর্ট অমনা হায়খ্রে মদুদি, নুমীৎ খুদিংগী অয়ুক য়াহৌরগা ব্রেকফাষ্ট চারবদি ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌবদা মতেং পাংই। নুমীৎ খুদিংগী ব্রেকফাষ্ট চাবনা অরাম্বা কোকহনবগী মথক্তা হকচাংগী অরূম্বা অমসুং ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং হন্থহল্লি।

নুমীদাং চাক য়াম্না চাশিনখ্রবদি মথংগী অয়ুক্তা ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকই হায়না মীওই অয়াম্বনা থাজনৈ। তশেংবদি টাইপ-টু দাইবেটিস নারবা মীওইশিংদা ব্লদ সুগর ৱাংখৎহল্লিবসি হোর্মোন মখল মরিনা থোকহবনি। ব্লদ গ্লুকোজ কন্ট্রোল তৌবদা মরুওইবা থৌদাং লৌরিবা হোর্মোন মখল মরি অদুদি ইন্সুলিন, এমাইলিন,



ইনক্রেটিন অমসুং গ্লুকাগোননি।

পেনক্রিজগী বেটা সেলশিংদা য়াওবা ইন্সুলিননা ব্লদ গ্লুকোজ কন্ট্রোল তৌবদা মরুওইবা থৌদাং লৌই। ঐখোয়না চাশিনখিবা চীঞ্জাক্তগী গ্লুকোজ শুংলগা হকচাংগী সেল খুদিংমক্তা য়ৌহন্দুনা ইনর্জি পীবগী থৌওং চথে। হায়রিবা থৌওং অসিদা ইন্সুলিননা মতেং পাংই। টাইপ-টু দাইবেটিসনা নারবশিংদি পেনক্রিজগী বেটা সেল মশীং চাদা ৫০ রোম হন্থখিবা মরম্না ইন্সুলিন মরাং কায়না পুথোকপা ঙমদে।

মীওইবনা চাক চারবা মতুংদা বেটা সেলশিংদগী থাদোরকপা এমাইলিন-না ঈগী ঈচেলদা গ্লুকোজ থাদোকপগী থৌওং খোঙজেল তপথহল্লি। টাইপ-ৱান অমসুং টাইপ-টু দাইবেটিস নারবা মীওইশিংদদি এমাইনিগী চাং ৱাৎপা মরম্না ঈদা য়াওবা গ্লুকোজগী লেভেল ৱাংখৎলকই।

টাইপ-টু দাইবেটিস, নারব-শিংনা চরা হেল্লগা তূমখিবা মতমদা ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌরিবা হোর্মোনগী খল কায়রকই। মদুনা মরম ওইরগা ঈদা য়াওবা গ্লুকোজগী চাং ৱাংখৎলকই। মতৌ অদুম্না লিভর অমদি মশলদগী অহেনবা গ্লুকোজ থাদোরকপা মরম্না টাইপ-টু দাইবেটিস নারবশিংদা ফাষ্টিংনা ব্লদ সুগর ৱাংহল্লকপনি। নুমীদাং তূম্লমদাইদা চাশিন-থকচিনখিবা চীঞ্জাক্না মথংগী অয়ুক্তা চাকখাও হাংলিঙৈদা ব্লদ সুগর ৱাংহল্লকপা নত্তে। হোর্মোনগী খল কায়রকপদগী ফীভম অসি ওইহল্লকপনি হায়না মিনিয়াপোলিসকী পার্ক নিকো-লেটতা লৈবা ইন্টরনেসনল দাইবেটিস সেন্টরগী দাইটিসিয়ন অমসুং দাইবেটিস এদ্যুকেটর আর্লিন মোঙ্কনা ফোঙদোকখি।

অমেরিকান দাইবেটিস এসোসিএসন অমসুং অমেরিকান এসোসিএসন ওফ ক্লিনিকেল এন্দোক্রাইনোলোজিষ্টকী মার্টিন আইরননা হায়খি, কনাগুম্বা মীওই অমা ব্লদ গ্লুকোজ ৱাংলে হেক খঙলকপগা অথুবা মতমদা হীদাক চাদুনা ব্লদ গ্লুকোজ কন্ট্রোল তৌনবা হোৎনগদবনি। মদুনা হোর্মোনগী খল কায়রক্তুনা ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্স ওইরক্কদবদগী কনবা ঙম্মী।

দাইবেটিসনা নারে খঙলকপা মীৎকুপতা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবা তারবদি হোর্মোনগী খল কায়হন্দবগা লোয়ননা ইন্সুলিন সেন্সিটিভিটি ফগৎলকই অমসুং ঈদা য়াওবা সুগরগী চাং হন্থরকই। খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈদি পুন্সি মহিং শেমদোকপগা লোয়ননা চাবা-থকপগী মওং হোংদোকপা অমসুং হকচাং শাজেল তৌবনি। হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবা মতমদা ব্লদ সুগর লেভেলসু মথন্তা হন্থজখি। মতম শাংনা টাইপ-টু দাইবেটিস নারবা মীওইশিংদদি হকচাং শাজেল তৌবখক্তা কান্নবা ফংদে। অয়াম্বা মতমদা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌবগা লোয়ননা হীদাক লাংথক চাবগী তঙাইফদবসু লৈ।

নোংমগী মনুংদা করম্বা মতমদা হকচাং শাজেল তৌগদগে হায়বদু থোইদোক্লা মরুওইদে। হেন্না মরুওইরিবদি অকক্লবা মতম থমদনা অয়াম্বা মতমদা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌবদুনি। মদুনা ইন্সুলিনগী মথৌ হেনগৎহন্দুনা ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌবদা মতেং পাংই। মরম অদুনা অয়ুক হেক য়াহৌর-কপগা মিনিট ১০ রোম ষ্ট্রেটচিং-এক্সরসাইজ তৌগদবনি। থবক চৎপদা লাপ্না গাড়ী খাল্লম্লগা মতেকে খরা খোঙনা চৎকদবনি। তূম্লমদাইদা কা-হেন্না চাশিনবগী মহুৎ অফবা মখলগী চীঞ্জাক চাং হন্থনা চাগদবনি। কা হেন্না ৱাহৈনবমক নৎত্রবসু অয়াম্বা মতমদা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌবা মথৌ তাই।

# হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি অমসুং স্পোর্টস ক্যুইজগী মনা ৱিন্নর ওইখ্রবশিংদা খুৎশিন্নখ্রে

লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৪৬ কী ৱিন্নর ওইখ্রবী নামৈরাকপম নন্দিনি চনু

স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৪৪ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা মুতুম মালেমঙানবা

ইম্ফাল, মার্চ ১৯ : হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৪৬ অমসুং হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৪৪ গী ৱিন্নর ওইখ্রবশিংদা ঙসি হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সনা ক্যুইজগী মনাশিং খুৎশিন্নখ্রে।

পাউ-চে অসিগী সেগা রোদ থৌদা ভাবোক লৈকায়দা লৈবা ওফিসতা ঙসি হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৪৬ গী ৱিন্নর ওইখ্রবী নামৈরাকপম নন্দিনি চনু অমসুং হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৪৪ কী ৱিন্নর ওইখ্রবা মুতুম মালেমঙানবদা ক্যুইজগী মনাশিং অদু খুৎশিন্নখিবনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৪৬ গী ৱিন্নর ওইখ্রবী নামৈরাকপম নন্দিনি চনু চিংঙামখা লিৱা লম্বী মাইবম লৈকায়দগী এন মোধুচান্দ অমসুং লৈখিদ্রবী নামৈরাকপম ওংবী সোরোজিনিগী মচানুপীনি। মহাক হৌজিক হৌজিক মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী মণিপুরী দিপার্টমেন্টতা এম এ মরিশুবা সেমিষ্টরদা তম্লি। নামৈরাকপম নন্দিনি চনু মমাঙদসু লিটরেরি ক্যুইজগী ৱিন্নর কয়ারক ওইখ্রে।

ৱিন্নর ওইখ্রবী নামৈরাকপম নন্দিনি চনুনা হায়খি, ক্যুইজ অসিদা ৱিন্নর ওইরকপা ঙসিগীসি থারগা তরুকলক শুরে। মখা তানসু ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াখিগনি। হুইয়েন লানপাউনা চথরিবা ক্যুইজ চাংদম্নবা অসিনা মহৈরোয়শিংদা চাউনা কান্নবা পীরি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৪৪ কী ৱিন্নর ওইখ্রবা মুতুম মালেমঙানবা খোংজোম খেবা চীংদগী মুতুম শ্যাম অমসুং মুতুম ওংবী ইবেমপিশক্কী মচানুপানি। মহাক হৌজিক হৌজিক ক্যামগৈ অৱাং লৈকায়দা লৈদুনা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী পোলিটিকেল সাইন্স দিপার্টমেন্টতা মরিশুবা সেমিষ্টর তম্লি।

স্পোর্টস ক্যুইজগী ৱিন্নর ওইখ্রবা মুতুম মালেমঙানবনা হায়খি, হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ অসিদা হন্দক্কী অসিনা অহানবা ওইনা ৱিন্নর ওইবা ঙম্বনি। ক্যুইজ অসিদা ৱিন্নর ওইবা ঙম্বসি হরাওবা ফাওই। ক্যুইজ অসিদা মখা তানা শরুক য়াখিগনি। ক্যুইজ চাংদম্নবা অসিদা শরুক য়াবনা লৌশিং কয়াসু হেনগৎহল্লে হায়নসু মখা তাখি।

## ব্লদ দোনেসন কেম্প পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ১৯ : ভল্যুন্টরি দোন্নরস গ্রুপ মণিপুরনা শীন্দুনা ঙসি রিজনল ইনষ্টিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (রিমস)কী ইম্যুনোহেমাটোলোজি এন্দ ব্লদ ট্রান্সফ্যুজন (আই ঐচ বি টি) দিপার্টমেন্টতা ব্লদ দোনেসন কেম্প অমা পাঙথোকখ্রে।

ব্লদ দোনেসন কেম্প অদুদা মরী লৈননা ভল্যুন্টরি দোন্নরস গ্রুপকী সেক্রেটরি ঈ লোকেন্দ্রনা হায়খি, ঙসি পাঙথোক্লিবা ঈ পীবগী কেম্প অসি মমাঙদসু পাঙথোকখ্রে। কনাগুম্বা ঈগী মথৌ তাবা অনাবা কয়াগী পুন্সি কনবদা মতেং ওইনবগীদমক ঈ পীবগী কেম্প অসি পাঙথোকপনি। মখা তানসু অসিগুম্বা মখলগী কেম্পশিং গ্রুপ অসিনা শেম শাদুনা লৈ হায়নসু মহাক্না মখা তাখি।

ঙসিগী কেম্প অদুদা চাউরাক্না মীওই ৪০ রোম্না ঈ পীখি হায়রি।

## অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, মার্চ ১৯ : মানগ্রি ইন্দষ্ট্রিএল কোর্পোরেসন লিমিটেদ, মন্দলে ম্যানেজারগী মেনেজিং দিরেক্টর ওইরিবা কে সুন্দরগোপাল শর্ম্মনা লৈখিদবা অসিদা মণিপুর কাং এসোসিএসনগী মেম্বরশিংনা অৱাবা ফোঙদোরক্লি। এসোসিএসন অসিগী সেক্রেটরিনা খুৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, লৈখিদ্রবা কে সুন্দরগোপাল শর্ম্মগী থৱায়না ঈশ্বরগী মফমদা ঈং-চিক্লা পোত্থারুনবগীদমক মীনিট অনী তুমীন্না লেপ্পুনা অৱাবা ফোঙদোকখি হায়নসু মখা তারি।

## নেসনল কনফরেন্স

ইম্ফাল, মার্চ ১৯ : তাকয়েলপাৎতা লৈবা মণিপুর ইনষ্টিট্যুট ওফ টেক্নো-লোজিনা শিল্লগা লাক্লিবা মার্চ ২০ দা নেসনল কনফরেন্স ওন ইনোভেসন ইন সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি ২০১৭ (এন সী আই এস টি-১৭) পাঙথোক্কদৌরি। কনফরেন্স অসিদা মণিপুরগী মপানদা লৈবা ইনষ্টিট্যুট কয়াদগী লাকপা মীহুৎশিং য়াওনা ষ্টেট অসিগী তোঙান তোঙানবা ইনষ্টিট্যুট কয়াগী মহৈরোয়শিং অমদি মীহুৎ কয়ানা নেসনল কনফরেন্স অসিদা শরুক য়াগদৌরি হায়রি।

## 'চিলদ্রেন হোমদা তেংবাঙবীরম্লে'

ইম্ফাল, মার্চ ১৯ (ঐচ এন এস):

কৈবী সনাপাৎতা লৈবা য়াইবীলেন চিলদ্রেন হোমদা লৈরিবা অঙাংশিংগী য়াইফনবগীদমক তোঙান তোঙানবা লন্নাই মীওই অমদি ওর্গনাইজেসন কয়ানা তেংবাঙ পীবীরম্লে হায়না য়াইবীলেন চিলদ্রেন হোম মেনেজিং কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট য়াঙ্গোই পিবানা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, হৌখিবা মার্চ ১২ দা শিংজমৈ থোঙাম লৈকায় তোপ লৈরক্তা লৈবী ময়াংলম্বম রিনদানা অঙাংশিংগী ফুরিৎ অমদি অচা অথক কয়া তেংবাঙ পীবীরম্মী। মার্চ ১৩ দনা সন্স ওফ কংলৈপাক্কী থৌবুরোয়শিংনা আলু বেগ অনী, তিলহৌ বেগ অমা, অঙাংশিংগী ফিরোল পীবীরমখি। মার্চ ১৫ দনা মৈজ্রাওদগী চনম গোবিন অমসুং লংথবালদগী লোংজম নিরননা চেঙ, অচাপোৎ অমদি ষ্টেসন্নরি আইটেমগী তেংবাঙ পীবীরম্মী।

মার্চ ১৮ দনা শিংজমৈ চোংথাম লৈকায়দগী জেনিমসতা এদিসনল সুপরিন্টেন্দেন্ট ওইরিবা ডা. নিঙোম্বম জিতেন্দ্র, পি দব্লিয়ু দিদা এস সী ওইরিবা নিঙোম্বম সুভাস, কষ্টমদা এস পি ওইরিবা নিঙোম্বম মৈরাবা মচিন-মনাও অহুম্না মখোয়গী লৈখিদ্রবা অপোকপা দি এম কোলেজদা প্রোফেসার ওইরম্বা ডা. নিঙোম্বম ইবোবীগী মিংদা অঙাংশিংগী চান-থক্নবা পোৎলমশিং, ষ্টেসন্নরি আইটেম অমদি শেল ওইনা লুপা ৪০০০ তেংবাঙ পীরমখি।

জেনিমসকী দিরেক্টর ওইরিবা ডা. লাইশ্রম দেবেননসু লুপা ৪০০০ পীবীরমখি। ইপাক্কী সেক্রেটরি ওইরিবা পেবম প্রেমনসু লুপা ২০০০ তেংবাঙ পীবীরমখি।

লন্নাই মীওইশিং অমদি তোঙান তোঙানবা লূপশিংগী মীওইশিংনা য়াইবীলেন চিলদ্রেন হোমগী অঙাং-শিংগী য়াইফনবগীদমক চান থক্নবা পোৎলমশিং, ষ্টেসন্নরি আইটেমশিং অমদি শেনফম কয়া অঙাংশিংগীদমক তেংবাঙবীরম্বা অসিগীদমক য়াইবীলেন চিলদ্রেন হোম মেনেজমেন্ট কম্মিটিগী মায়কৈদগী থাগৎপা ফোঙদোকচরি হায়নসু মখা তারি।

# সী আর পি এফনা কৈথেল শঙ শাদুনা খুৎশিন্নখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ১৯ (ঐচ এন এস) :

ইন্সপেক্টর জেনরেল ওফ পুলিস (আই জি পি) এম এন্দ এন সেক্তর সী আর পি এফকী মীৎয়েং মখাদা ৬৯ শুবা বট্টালিয়ন সী আর পি এফনা কোংপাল পোরোম্পাৎতা কৈথেল শঙ অমা শাদুনা মফম অদুগী মীয়ামদা খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।

কৈথেল শঙ খুৎশিন্নবগী থৌরম অদু ৬৯ শুবা বট্টালিয়ন সী আর পি এফকী সেকেন্দ ইন কম্মান্দনা প্রিসাইদ তৌখি। থৌরমদুদা ৬৯ শুবা সী আর পি এফ বট্টালিয়নগী সেকেন্দ ইন কম্মান্দ কে নোগেন, দেপ্যুটি কম্মান্দেন্ট কে এন হলদার, দেপ্যুটি কম্মান্দেন্ট অজয়, এসিষ্টেন্ট কম্মান্দেন্ট হিঙ্গে ইসি, এসিষ্টেন্ট কম্মান্দেন্ট রাম সিঙ্গর রাম, মেদিকেল ওফিসর ডা. প্রেমলতা পি অমসুং ওফিসল কয়ানা শরুক য়াখি।

থৌরমদুদা ৱা ঙাঙলদুনা উজাল দত্তনা হায়খি, সী আর পি এফনা ঙসি ফাওবা মীয়াম্বু ঙাক শেন্দুনা লাক্লি। মখা তানসু মীয়ামগী য়াইফননবা থবক থৌরম কয়াদা সী আর পি এফনা হনবা লৈতনা থৌদাং লৌখিগনি। ঙসি নৌনা শঙ্গাদুনা মীয়ামদা খুৎশিন্নরবা কৈথেল শঙ অসি মনাক নকপদা লৈরিবা ক্লব অমদি ওর্গনাইজেসনশিংনা নীংথিনা য়েংশিনবীরগা মপুং ফানা শীজিন্নবীয়ু হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি হায়না মন্ত্রিপুখ্রিদা লৈবা ৬৯ শুবা বট্টালিয়ন সী আর পি এফ (এ ও এল) গী কম্মান্দেন্টনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

## থাগৎপা ফোঙদোরক্লি

চান্দেল, মার্চ ১৯ : ওল ট্রাইবেল চীফ অমসুং পব্লিক গ্রিভান্সেস ফোরম (এ টি সী এন্দ পি জি এফ) চান্দেল দিষ্ট্রিক্টনা হন্দক্তা মীখলদা মায় পাক্লক্লবা চান্দেল এ সী অমসুং তেংনৌপল এ সীদগী মায় পাক্লক্লবা এম এল এ লেটপাও হাওকিপ অমসুং এম এল এ দি কোরুংথাংদা য়াইফ পাউজেল পীবগা লোয়ননা থাগৎপা ফোঙদারক্লি। এ টি সী এন্দ পি জি এফ, চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী প্রসিদেন্ট টি ঐচ গুইতেনো থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, নৌনা মীহুৎ ওইরক্লবা লেটপাও হাওকিপ অমসুং দি কোরুংথাংনা চান্দেল দিষ্ট্রিক্টতা লৈরিবা তোঙান তোঙানবা কম্যুনিটিশিংগী মরক্তা নুংশি-চান্নবা অমদি ঈং-তপ্পা পুরক্লবা অচৌবা থৌদাং লৌবীরক্কনি খল্লি।

## 'অনৌবা লৈঙাক্তা টি ঐচ রাধেশ্যাম অমসুং ডা. ৱাই রাধেশ্যাম কেবীনেট মিনিষ্টর ওইহনবীয়ু'

ইম্ফাল, মার্চ ১৯ (ঐচ এন এস) :

থৌবাল অমসুং ককচীং দিষ্ট্রিক্টকী মশীং য়াম্লবা মীয়াম্না মপুং ফানা মায় পাকহনখ্রবা বি জে পিগী মীহুৎ টি ঐচ রাধেশ্যাম অমসুং ডা. ৱাই রাধেশ্যাম অনীবু কেবীনেট মিনিষ্টর পীবীয়ু হায়না য়ুনাইটেদ ওর্গনাইজেসন, ককচীংগী কনভিনর ৱাই টিকেন্দ্রনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, হৌখিবা মার্চ ১৯ দা য়ুনাইটেদ ওর্গনাইজেসন, ককচীংগী মীফম অমা পাঙথোকখি। মীফম অদুনা ১১ শুবা মণিপুর লেজিসলেটিব এসেমব্লীগী মীখলদা মায় পাক্তুনা বি জে পিনা লুচিংবা চুংশিন্নবা লৈঙাক অমা শেম্লিবা অসিনা মণিপুরদা অনৌবা অওনবা অমা পুরক্লগনি হায়বগী অচৌবা থাজবা থমখি। লোয়ননা লৈঙাক অসিনা মীয়ামগী য়াইফন্ননবা মতম শাংনা থবক তৌবা লৈঙাক ওইরসনু হায়নসু য়াইফ পাউজেল পীজরি। মার্চ ২০ দা পাঙথোক্কদৌরিবা লৈঙাক শেম্বগী পাঙ্গল চাংয়েং অসিদসু চাউনা মায় পাক্কনি হায়বগী থাজবা থল্লি।

ককচীং দিষ্ট্রিক্ট অমসুং থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী খুঙ্গংশিং অমসুং শোথনা লৈরিবা মফমশিং চাউখৎহন্নবগী পান্দমদা হৈরোক এ সীগী মীহুৎ ওইরিবা টি ঐচ রাধেশ্যাম অমসুং হিয়াংলম এ সীগী মীহুৎ ওইরিবা ডা. ৱাই রাধেশ্যাম অনীবু কেবীনেট মিনিষ্টরগী থাক্তা পুখৎপীদুনা মতম কয়াদগী শোথদুনা লাক্লবা দিষ্ট্রিক্টশিং অসিবু হিরম খুদিংদা চাউখৎপা পুরকহনবীয়ু। মখোয় অনীদা কেবীনেট মিনিষ্টর পীবীবা হায়বসি দিষ্ট্রিক্ট অনীদা লৈরিবা মীয়ামগী অপাম্বনি। অনৌবা লৈঙাক অসিনা মীয়ামগী ইহুল খঙনা থবক পায়খৎপীরক্কনি থাজে। অনৌবা লৈঙাক অসিগী অহানবা পায়খৎকদবা থবক থৌরমশিংগী মনুংদা ককচীং দিষ্ট্রিক্টপু অথুবা মতমগী মনুংদা শঙ্গাবগী থৌরম পাঙথোকপীনবসু হায়জরি হায়না চেরোল অদুনা মখা তারক্লি।

## নোংথোম্বম বিরেননা চীফ মিনিষ্টর ওইরকপদা নুংঙাইবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, মার্চ ১৯ (ঐচ এন এস) :

হন্দক পাঙথোকখিবা ১১ শুবা মণিপুর লেজিসলেটিব এসেমব্লীগী মীখলদা মায় পাক্তুনা বি জে পিনা লুচিংবা অনৌবা লৈঙাক অমা শেল্লকপা অসিদা নোংথোম্বম বিরেননা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর ওইরকপদা মৈতৈ ময়েক রিছার্স সেন্টর, মালোমগী মায়কৈদগী নুংঙাইবা ফোঙদোরক্লি।

মৈতৈ ময়েক রিছার্স সেন্টর, মালোমগী সেক্রেটরি এল দেবেননা খুৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, মণিপুরী লোল অমসুং ময়েক চাউখৎহন্নবা সেন্টর অসিনা ঙসি ফাওবা তোঙান তোঙানবা রিছার্স ৱার্ক কয়া চত্থখ্রে। মৈতৈ ময়েকপু মণিপুরগী লোল অমসুং ময়েক ওইনা চাউখৎহনবা পাম্বা চীফ মিনিষ্টরনা সেন্টর অসিবু হেন্না চাউখৎহন্ননবা অখন্নবা মীৎয়েং চঙবীরক্কনি খল্লি। লৈঙাক্কী মায়কৈদগীসু সেন্টর অসিগীদমক ইয়ার মার্ক তৌদুনা থমখ্রবা শেনফমশিং অথুবা মতমদা সেঙ্কসন তৌদুনা লোল অমসুং ময়েক চাউখৎহন্ননবা থৌদাং লৌরিবা সেন্টর অসিদা তেংবাঙবীরক্কনি থাজৈ হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারক্লি।

## লীগেল এৱ্যেরনেস পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ১৯ (ঐচ এন এস) :

সর্চিং ফোর দিভলপমেন্ট ইন এক্সননা লনচেনবী সেল্ফ হেল্প গ্রুপ, ফুন্লৌ সিফাইগা পুন্না খুৎশম্নরগা শীন্দুনা নোংমগী ওইবা লীগেল এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অমা ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা ফুন্লৌ সিফাইদা ঙরাং পাঙথোকখ্রে হায়না সর্চিং ফোর দিভলপমেন্ট ইন এক্সনগী সেক্রেটরি এন মেমচৌবীনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদারক্লি।

চেরোল অদুনা হায়, মণিপুর লীগেল সার্ভিসেস ওথোরিটি, ইম্ফাল ৱেষ্টকী স্পোন্সরশিপ মখাদা পাঙথোকখিবা নোংমগী ওইবা লীগেল এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অদুদা ইম্ফাল ৱেষ্টকী লীগেল এইদ কাউন্সেল কৈশাম ধনে অমসুং ওল মণিপুর বার এসোসিএসন (অম্বা) গী জেনরেল সেক্রেটরিসু ওইরিবা এদভোকেট বি সুপ্রিয়ানা রিছোর্স পার্সনশিং ওইনা ৱা ঙাঙখি।

লীগেল এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অদুদা রিছোর্স পার্সন ওইখিবা কৈশাম ধনেনা ফঙ্কসন ওফ দিষ্ট্রিক্ট লীগেল সার্ভিসেস ওথোরিটি হায়বা হীরমদা ৱা ঙাঙখি। অদুগা এদভোকেট বি সুপ্রিয়ানা প্রোটেক্সন ওফ ৱিমেন ফ্রোম দোমেনষ্টিক ভাইওলেন্স এক্ট ২০০৫ কী মতাংদা শুগায়বা ৱারোল থমখি। তুংদা থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবশিংগা রিছোর্স পার্সনশিংগা ইন্টরেক্সনসু পাঙথোকখি হায়রি।