কুমজা ২০০১দা অহানবা ওইনা ঐহাক হরিয়ানাদা তৌখিবা সব-জুনিয়র নেসনল সেপাক তাক্রো চেম্পিয়নশিপ্তা মণিপুর টিমদা য়াওদুনা শান্নজবা ফংলকখি : নিকেন

খাঙেম্বম নিকেন
সেপাক তাক্রো ইন্টরনেসনল প্লেয়র

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী
সেপাক তাক্রোদা মীৎয়েং অমা

(হান্নগী মখা...)

ৱারী মখা তারদুনা নিকেননা সেপাক তাক্রো মথং-মথং শান্নরকখিবগী মতাংদসু অসুম্না লীবিরকখি, সেপাক তাক্রোদা ঐহাক্না অহানবা শান্নজরকখিবা পোজিসনসি টেকোঙ (সেন্টর) হায়বসিদনি। হৌরকপা মতমদা সেন্টরগী পোজিসনসি য়াম্না পামজনা থৱায় য়াওনা শান্নজরকখি। য়াৱা ক্লব শিংজমৈ লৈশাংথেম লৈকায়গী ওইনা অহানবা তাকপী-তম্বীরকখিবশিংদি ওজা জোতিন (সাইগী কোচ ওইবিরিবা), এ কে সনাথোই (সেনিয়র প্লেয়র), ভুমেশ্বর (সেনিয়র প্লেয়র) মখোয়ননি। অয়ূক্কী-নুমিদাংৱাইরমগী ত্রেনিংসিসু ঐখোয় চাং নাইনা তৌজরকখি। ইশম শম্না ঐখোয় লৈকায়সিদি সেপাক তাক্রোগী লৈকায় হায়রসু য়াবনি। সেনিয়র প্লেয়রশিংনা অহানবগী ওইনা বেসিক ত্রেনিং পীবিরক্লগা দাইরেক্ট গেমসিগীদমক মপূং ফানা ওজা প্রোভিজিৎনা অমুক তাকপীরকখি।

ওজা উমাকান্তহোয়সু ঐখোয়দা ফজনা গাইদ তৌবিরকখি। মরু ওইনা সেনিয়র প্লেয়র লৈরিবা ময়ামসিনা তোঙান তোঙানবা ষ্টাইল কয়াসু ঐখোয়দা তম্বীরকখি। মরম অদুনা মশান্নসিদা চঙজরকপা মতমদা ঐঙোন্দসু য়াম্না নুংঙাইনা থোকখি।

ঐহাক্না থৱায় য়াওবদু উবদা সেনিয়র প্লেয়র পূম্নমক্না মখোয় মখোয়গী হৈজবা পূম্নমক অখাকপা লৈতনা তাকপীরকখি। তাকপগা হৈবা থুবা অদুগীদমক ওজাশিং, সেনিয়রশিংনসু ঐবু য়াম্না থাগৎপীরকখি। ইশা ফিট ওইননবা, কন্দিসন্নিংগী এক্সর্সাইজশিংনা ওজা অজিৎ লৈশাংথেমনা পীবিরকখি।

সেপাক তাক্রো শান্নবদা করম করম্বা হকচাংগী পার্টশিং মরু ওইনা শীজিন্নগদগে হায়বদু তাকপীবগা ইরোয়েননা ফিজিকেল ফিটনেস ত্রেনিং পূম্নমক অমত্তা কান্দনা থা অহুম চূপ্না মথং-মনাও নাইনা চেকশিন্না তম্বীরকখি। অদুগা সেপাক তাক্রো ফোর্ম চুম্না শান্ননবা মরীক চূম্বা ত্রেনিং পীবরকখিবদি ওজা জোতিনননি।

ঐখোয়না শান্নবা হৌজরকখিবসি ওজা জোতিননা এন আই এস হেক লোইবগা ফর্ষ্ট ক্লাস ফাওরগা থোরকপা মতাংসু ওইখি। ওজানা ঐখোয়গী অরানবা ফোর্ম কয়াসু চুমথোকপীখি। চোঙখৎলগা বোল থাবগী পোজিসন, হকচাংগী মুভমেন্টশিং, শান্নরকপা মতমদা লৈগদবা তোঙান তোঙানবা মওং মতৌশিংগী মতাংদা য়াম্না কূপ্না শুগায়না তাকপীরকখি। মতাং মতম চানা সার জোতিননা তাকপী-তম্বীরকখিবশিংদু শান্নজবা মতমদসু য়াম্না চাউনা মতেং ওইখি। সেপাক তাক্রো করম্না শান্নগদগে হায়বসিদি ওজা জোতিন্না ফজনা তাকপীরকপনি হায়জনীংই।

অদুগা, য়ুথ এফেয়রস এন্দ স্পোর্টস দিপার্টমেন্টনা ফিফ নেসনল গেমস (১৯৯৯) হেক লোইবগা খুমন লম্পাক্তা চথরকখিবা রেগ্যুলর কোচিং সেন্টর (আর সী সী) দসু হেক হৌবদগী ঐহাক য়াওজরকখি। অহানবা ওইনা স্পোর্টস দিপার্টমেন্টনা শীন্দুনা তৌরকখিবা আর সী সী অসিদা ঐখোয়বু ত্রেনিং পীবিরকখিবা ওজাশিংদি ওজা মঙ্গিচান্দ, য়ু পিদা কোচ ওইখিবা ওজা অঙৌ হায়রিবা ওজাশিং অসিননি।

কোচিং সেন্টর অসিদা লাকচবদগী ঐহাক্না হান্না শান্নজরকখিবা টেকোঙ (সেন্টর) অদু ওজা মঙ্গিচান্দনা অমুক গাইদ তৌরগা লেফ ষ্ট্রাইকরদা ওন্থোরকখি। ইশাগী হাইট অসি খিত্তং ৱাৎপনিনা ষ্ট্রাইকর ওইনা শান্নবনা হেন্না ফগনি হায়দুনা ওজা মঙ্গিচান্দনা ষ্ট্রাইকরগী ত্রেনিং পীবিরকখি। অমরোমদা ষ্ট্রাইকর হায়বা পোজিসন অসিদি হকচাং য়াম্না ফিট ওইদবা য়াদে। পাঙ্গল ফজনা লৈতবশিংনা ষ্ট্রাইকর শান্নবসিসু চানবা ৱাৎলি।

অহানবদা ঐহাকসু ষ্ট্রাইকর শান্নজরকপা মতমদা য়াম্না ৱাখি। অদুবু ঐহাক ঙম্মনবা হোৎনজরকখি। টিম অমদা ষ্ট্রাইকর শান্নবশিংসি য়াম্না মরু ওই। মখোয়না টিমদুগী লাইবকসু লেপকদৌরিবনি। কন্না হোৎনদুনা শান্নজরকপদগী ঐহাক লেফ ষ্ট্রাইকর ওইনা শান্নবদু হেন্না ইশাগা চানরকখি। অসুম্না ঐহাক কুমজা ২০০১দা অহানবা ওইনা সব জুনিয়রগী নেসনল ফংবা ঙমজরকখি। মদু হরিয়ানাগী সোনিপটতা তৌখিবা সব জুনিয়র নেসনল টুর্নামেন্টনি।

অদুগা, ঐখোয়না শান্নজরিবা সেপাক তাক্রো হায়বা মশান্না অসিদা ইভেন্ট অনী লৈ। মখোয়শিং অদুদি টিম ইভেন্ট হায়বা অমগা রেগু ইভেন্ট হায়বা অমগা অনীসিনি। অহানবা ঐনা নেসনল ফংজবসি রেগু ইভেন্টসিদনি। ঐখোয় সেপাক তাক্রোগী টিম ওইনা মীওই১২ চৎপসিদা অমুক মীওই মঙা খঙ্গৎলগা রেগুগী টিম শেমদোইনি। অদুদগী রেগুসি শান্নদোইনি। অহানবা ওইনা নেসনল শান্নজবা (সব জুনিয়র) মতমদা ঐহাক গোল্ড অদুম লৌবা ঙমজরকখি। অসুম্না সনাগী মেদল লৌজবা ঙমজরকপদগী ঐহাক সেপাক তাক্রো হায়বা গেমসি ইশাগা চানরে হায়বসিসু ময়েক শেংনা খঙবা ঙমজখি।

-মথং-মথং

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ - ৯১

১। করম্বা চহীদা পাঙথোকখিবা ওলিম্পিক গেমসতগী ফুটবোল শান্নরোয় চহী ২৩ হেল্লবা অহুম টিম অমদা শরুক য়াবা য়াহনখি ?

২। মহাক চহী ৮১দা লৈখিদে, চহী ৭২ শুরকপদা ওলিম্পিক্কী মেদল অমা ফংখি। মহাক্কী মমিং পীয়ু।

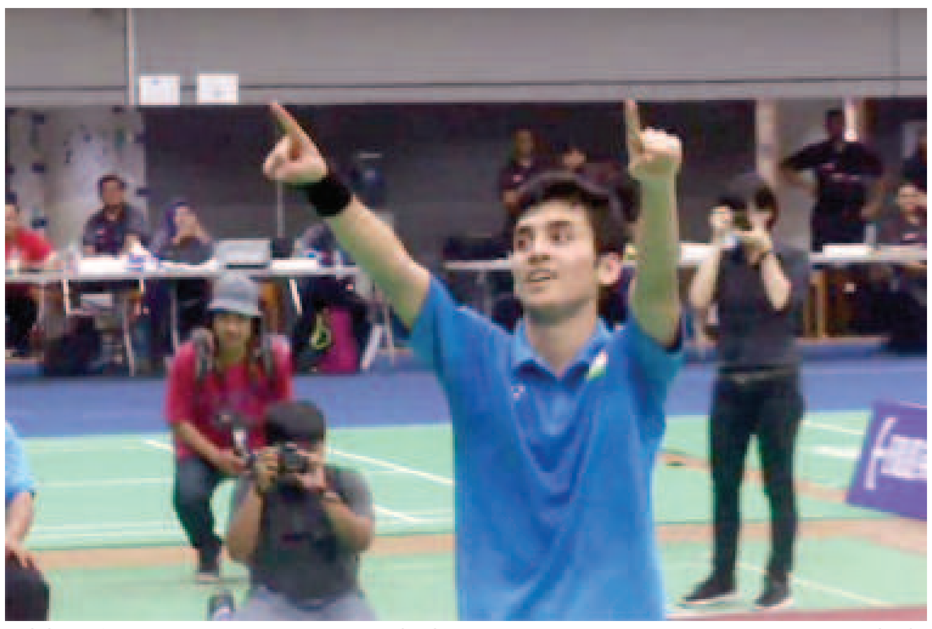
৩। মহাক CESKE BUDEJOVICE তগী প্রেগ ফাওবা মাইল ১১৮ অসি মহাক্কী মরুপ BOHUSLAV KARLIK কা পুং ২০দা হি হোন্দুনা চৎখি। মহাক ওলিম্পিক চেম্পিয়ননি, মহাক্কী মমিং পীয়ু।

৪। 'লৈকোই' হায়রগা মণিপুরগী লান্মীশিংনা করিবু খঙনৈ?

৫। উৎলিবা লাই অসি কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম মার্চ ৩০, থাংজ নুমিৎকী অয়ূক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

ইন্দিয়াগী লক্ষ্য সেন মালেমগী ৭৬ শুবা পোজিসনদা হাইগৎপা ঙমখ্রে



ন্যু দিল্লি, মার্চ১৯ (এজেন্সী)ঃ

মালেমগী বেটমিন্টন শান্নরোয়শিংগী জুনিয়রগী থাক্তা নম্বর ৱান ওইবা ঙল্লন্নবা ইন্দয়াগী লক্ষ্য সেন হন্দক্তা নৌনা সিনিয়রগী কেটগোরিদা শরুক য়ারকপদা পর্ফোমেন্স ফজদুনা ৱর্ল্ড নম্বর ৭৬ তা হাইগৎপা ঙমখ্রে।

ইন্দিয়াগী লক্ষ্য সেন এসিয়াগী জুনিয়র চেম্পিয়নসু ওইরমখি। মহাক্না হন্দক্তা চাইনাদা পাঙথোকখিবা চাইনা ওপন বেদমিন্টন টুর্নামেন্টতা শরুক য়াদুনা সিনিয়র শান্নরোয়শিংগা লম্বা তৌনবদা সেমি ফাইনেল ফাওবা য়ৌদুনা য়াম্না ফজবা পর্ফোমেন্স উৎপা ঙমখিবদগী হান্না ১০৪ শুবা পোজিসন্দা লৈরম্বদগী পোজিসন ২৪ হাইগৎলগা হৌজিক হৌজিক ৭৬ শুবা পোজিসনদা লৈবা ঙমখিবনি।

নাকল অমরোমদা, ইন্দিয়াগী নুপীগী শান্নরোয় রিয়া মুখর্জী পোজিসন ১৯ হাইগৎলগা ৯৪ শুবা পোজিসন্দা লৈবা ঙল্লি। মহাক হান্না নুপীগী বেদমিন্টনগী রেঙ্কিংদা ১১৩ শুবা পোজিসন্দা লৈরম্বনি।

ইন্দিয়াগী নুপাগী নম্বর ৱান শান্নরোয় কিদম্বি শ্রীকান্তনা তরেৎশুবা পোজিসন্দা লৈদুনা ইন্দিয়াগী অতোপ্পা শান্নরোয়শিংগী মনুংদা খ্বাইদগী থাক ৱাংনা লৈবা ঙল্লি। মহাক্কী মতুংদা লৈরিবা অতোপ্পা ইন্দিয়াগী শান্নরোয়শিং অদুদি, সমির বর্মা (১৪ শুবা পোজিসন), হন্দক্তা লোইশিনখিবা স্বিজ ওপন বেদমিন্টন টুর্নামেন্টতা চাইনাগী ওলিম্পিক চেম্পিয়ন সেন লোংবু মায়থীবা পীরবা মতুং ফাইনেলদা অতোপ্পা চাইনাগী শান্নরোয় সী য়ুকিগী মখুৎতা মায়থীবা নংদুনা রন্নর্স অপ তাখিবা অদুনা থাক অহুম হাইগৎলগা ১৯ শুবা পোজিসন্দা লৈবা ঙল্লি।

অতোপ্পা ইন্দিয়াগী শান্নরোয় ঐচ এস প্রনোই ২৪ শুবা পোজিসন্দা লৈবা ঙল্লি। সুভাকর দে ৪৩ শুবা পোজিসনন্দা, পরুপলি কস্যপনা ৪৮ শুবা পোজিসন, অজয় জয়রামনা ৫২ শুবা পোজিসন অদুগা সৌরব বর্মানা ৫৩ শুবা পোজিসন্দা লৈরি। মালেমগী নুপাগী রেঙ্কিংদা জপানগী কেন্টো মোমোটানা নম্বর ৱান পোজিসন্দা লৈবা ঙল্লি।

নুপীগী সিঙ্গলস কাঙলুপতা ইন্দিয়াগী নম্বর ৱান শান্নরোয় পি ভি সিন্ধু মহাক্কী হান্না লৈরম্বা পোজিসন অদু লেঙদনা তরুকশুবদা অদুম্মক লৈরি। লোয়ননা নম্বর টু শান্নরোয় সাইনা নেহৱালসু মহাক্কী পোজিসন্দা লেঙদনা ৯ শুবা পোজিসন্দা লৈরি।

ইন্দিয়াগী নৌনা অফবা শান্নরোয় অমা ওইনবা কন্না হোৎনরিবী রিয়া মুখর্জী নুপীগী সিঙ্গলসকী কাঙলুপতা থাক ১৯ হেনগৎলগা ৯৪ শুবা পোজিসন্দা লৈবা ঙল্লিবনি। নুপীগী ওইনা চাইনিজ টাইপৈগী টাই জু য়িংনা নম্বর ৱান থাক্তা লৈবা ঙল্লি । অদুগা চাইনাগী সেন য়ুফৈ অমদি জপানগী নোজোমি ওকুহরানা অনীশুবা অমসুং অহুমশুবা পোজিসন্দা লৈরি।

নুপীগী দবলসতা ইন্দিয়াগী সটৱিকসৈরা অমসুং চিরাক চেথি মালেমগী ২৪ শুবা পোজিসন্দা লৈরি। অদুগা মনু অত্রি অমসুং সুমিট রেদি ২৭ শুবা পোজিসন্দা লৈবা ঙল্লি। নুপীগী দবলসতা ইন্দিয়াগী অশ্বিনি পোনাপা অমসুং এন সিকি রেদি ২৩ শুবা পোজিসন্দা অদুগা মিক্স দবলসতা অশ্বিনি অমসুং রানকিরেদি ৬৪ শুবা পোজিসন্দা লৈরি।

প্রজনিস গুনেশ্বরন মিয়ামি টেনিস টুর্নামেন্টকী ক্বালিফাইয়িং রাউন্দ মায় পাক্লি

মিয়ামি, মার্চ ১৯ (এজেন্সী)ঃ

য়ু এস এগী মিয়ামিদা পাঙথোক্কদৌরিবা য়ু এস এ দোল্লর ৯,৩১৪,৮৭৫ কী শেলগী মনা লৈবা মিয়ামি ওপন এ টি পি-১০০০ টেনিস টুর্নামেন্টকী ক্বালিফাইয়িং রাউন্দদা ইন্দিয়াগী প্রজনিস গুনেশ্বরন মায় পাক্লি।

হন্দক্তা য়ু এস এগী অতোপ্পা সিটি ইন্দিয়ন ৱেলসতা পাঙথোকখিবা পি এন বি পরিবাস ওপন টেনিস টুর্নামেন্টকী ক্বার্টর ফাইনেল ফাওবা য়ৌবা ঙমখিবা প্রজনিস গুনেশ্বরন মালেমগী নুপাগী টেনিস শান্নরোয়শিংগী রেঙ্কিংদা ৮৪ শুবা পোজিসন্দা হাইগৎতুনা মহাক্কী করিয়রগী খ্বাইদগী ফজবা থাক অদু ওইবা ঙমখিবদা নত্তনা ইন্দিয়াগী সিঙ্গলসকী নম্বর ৱান শান্নরোয় ওইরিবনি।

প্রজনিস গুনেশ্বরননা ঙরাং মিয়ামি ওপন টেনিস টুর্নামেন্টকী ক্বালিফাইয়িংগী অহানবা রাউন্দদা স্পেনগী শান্নরোয় অদ্রিয়ন মেনেন্দেজ মেসৈরাজপু ষ্ট্রেট সেট অনীদা ৬-৩, ৬-২ দা মায়থীবা পীদুনা অনীশুবা রাউন্দ য়ৌখি।

চাইনাগী ঝাংজিগাংদা পাঙথোকপা য়ু এস এ দোল্লর ৫৪,১৬০ গী শেলগী মনা লৈবা চেলেঞ্জর টুর্নামেন্টকী অহানবা রাউন্দদা ইন্দিয়াগী সচিকুমার মুকুননা ফ্রান্সকী বেপটাইজ ক্রেপাতেবু ষ্ট্রেট সেটতা ৬-২, ৬-১ দা থোইদুনা অনীশুবা রাউন্দ য়ৌবা ঙমখি। হায়রিবা টুর্নামেন্ট অদুমক্তদা নুপাগী দবলসতা শরুক য়াখিবা ইন্দিয়াগী স্রিরাম বলাজিনা মেক্সিকোগী হান্স হাক ৱদুগোগা পিয়র ওইদুনা প্রি ক্বার্টর ফাইনেল মেচতা ফিল্ড লেন্দগী হেরি হেলিভরা অমসুং চিলিগী হান্স কিষ্টিলোবু ৭-৫, ৬-৭ (৩-৭), ১০-৮ তা থোইদুনা ক্বার্টর ফাইনেল য়ৌবা ঙমখি।

ওষ্ট্রেলিয়াগী মোর্নিং টনদা পাঙথোকপা য়ু এস এ দোল্লর ১৫০০০ গী শেলগী মনা লৈবা আই টি এফ টুর্নামেন্টতা ইন্দিয়াগী করুনুদে সিংহ অমসুং ওষ্ট্রেলিয়াগী অরোন এদিসননা পেয়র ওইদুনা শান্নরকপদা জপানগী মসায়োসি ওনো অমসুং য়ু এস এগী জোসেফ ভান মিটরবু ৬-২, ৬-৪ দা থোইদুন ক্বার্টর ফাইনেল য়ৌবা ঙমখি।

জপানগী কোফু সিটিদা পাঙথোকপা য়ু এস দোল্লর ২৫,০০০ গী শেলগী মনা লৈবা আই টি এফ ৱিমেন্স টুর্নামেন্টতা ইন্দিয়াগী নুপীগী নম্বর ৱান শান্নরোয় অনকিতা রাইনানা অহানবা রাউন্দদা চাইনাগী ঝাং য়ুজ্বানবু ষ্ট্রেট সেটতা ৬-৩, ৬-২ দা মায়থীবা পীখি।

ইজিপটকী সার্ম এল সেখতা পাঙথোকপা য়ু এস এ দোল্লর ১৫,০০০ গী শেলগী মনা লৈবা আই টি এফ মেন্স টেনিস টুর্নামেন্টতা ইন্দিয়াগী অরিয়ন কোবিসনা লেবাননগী জিওবানি সমাহাগা পেয়র ওইদুনা প্রি ক্বার্টর ফাইনেলদা স্বিজরলেন্দগী জানিক ষ্টেনেগর অমসুং লুকা ষ্টেহেলিবু ৬-২, ৭-৬ (৭-৫) তা থোইদুনা ক্বার্টর ফাইনেল য়ৌখি।

টুর্নামেন্ট অদুদা শরুক য়াখিবা ইন্দিয়াগী শান্নরোয় হাদিন বাভানা ওষ্ট্রেলিয়াগী অদাম ৱ্রোনকাগা পেয়র ওইরকপদা য়ুক্রেনগী পাবেল সুমেকো অমসুং ইটালিগী দেবিট টোত্রোগী মখুৎতা ৪-৬, ৬-৭ (৩-৭) মায়থীহৌখি।