থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

ভোট লোইখ্র'মতুংদা ব্রাখলসিনা ঙাওরকপা

হৌজিক, মণিপুরগী ওইনদি পার্লিয়ামেন্টরি (লোক সভা) ইলেক্সন লোইখ্রবনা মে তারিখ ২৩ ফাওবদি চরাংনবা/লৈতাদবা পূক্লিং অমগা লোয়ননা লৈরম্বদু লৈররোই। কেন্দিদেট ওইখিবা মখোয় মঙাদুবুদি নুমিত্তুফাও শ্বায়-শ্বায় হুমাং কাংবা, তূম্বা য়াদবা, পোথাফম খঙদবা তৌখিনি। তরামাথোই হায়গদবদা মঙাখক হায়জরিবই মরম লৈ। ঐনা মমিং পন্দ্রবসু মখোয় তরুক, মশানদি খঙজরম্লনি - মশা-মশাগী ইমুং মনুং নত্তনা কনানসু ভোট পীরক্লরোইদবা ঙাক্তনি। শাগৈ-নাতৈ, মরী-মতানফাও ভোট পীরম্লোইদবা ঙাক্তনি। ঐখোয়' লৈকায়গী পোল্লিং বুথ (ভোট থাদফম) অহুম লৈবসিদা হয়েং ভোট হায়দোরকপদা মকোক-মথং ওইনা অদুম তারম্ল'নি খন্নরিবা মখোয় মঙাগী ভোট নত্তনা, লেমহৌরিবা তরুকসিদা অমা ফাওবা চোইথোরক্লোই। মসি, কন্সটিট্যুয়েন্সি অসিগী অয়াম্বা পোল্লিং বুথশিংদা ওইরমগদবা শক্তম অদুনি। ভোট লোইখ্র' মতুংদা ঙাঙনরক্লিবা-শানরক্লিবা ব্রারীশিংদগী 'সিমদি খঙই নাখৈ শেংনা-হন্দক্কী মীখলসিদদি লমদমসিগী মীয়ামসি দেমোক্রেসিগী ব্রাহন্থোক মশক খঙনা ভোট পীরক্কনি, পোলিটিকল ইস্যু মশক খঙনা মতিক চাবা মীশক খল্লগা ভোট পীগনি খল্লুবা ঐগী ব্রাখল লাল্লম্লে। লুপা চনী-চহুমদা মমল লেপ্লগা লৈগদবগী ঙাইরিবা, ভোট লল্লোনবা পার্টি অনীগী চাইথোক্লিবা এজেন্টশিংদু ঙাইদুনা ভোট থাদদনা লৈবা ভোট্টর মশীংদুনা মেজোরিটিনি। করি অমুক হায়গনি, লোন্না থুপ্ন া পীনবা-লৌনবা শেনফমদু মিদিয়াদা ফোঙবা পাউশিংগী অফোঙবা পাউ ওইরক্লবনি। ফ্রী এন্দ ফেয়র ইলেক্সন! ইলেক্সন কম্মিসন ওফ ইন্দিয়া'না লাউজবা খোল্লাউ অমা ওইদুনা অদুম তোক্লবা, থবক ওইনা কৈদৌনুংদা উবা ফংলরোইদবা চেদ'তা লৈবা প্রিন্সিপল অমনি। দেমোক্রেসি- এ গভর্ণমেন্ট বাই দি পিপল, ওফ দি পিপল, ফোর দি পিপল! মীয়ামগীদমক মীয়াম্না মীয়াম্বু ঙাকপা লৈঙাক-গভর্ণমেন্ট, মীয়াম লৈঙাক! মীনা হায়নৈ, ঙাওনৈ, হায়নৈ হায়দুনা পংঙাঙ ঙাওবা-চোইচাঙ অমা তাদুনা তোক্লবা, মীনা তৌনৈ হায়দুনা তৌরবা, ফাগি তাদুনা তোক্লবা থৌও অমনি - ইন্দিয়ন দেমোক্রেসিগী য়াবীনীদেবরা? মণিপুর লৈঙাক - ঐখোয়না ঙসি উরিবা, ইন্দিয়ন দেমোক্রেসিগী মমিনি। ফাগি তারবা সিষ্টেম অসি শেমদোক্লবা হোৎনরুবা, 'অরেং-অরেং পুথবা' হায়বা অহল-লমনশিংগী ব্রাহায়দু তাদুনা তোক্কনি, শিগদৌর' তানফমদা হিংনবা হোৎনরুবা - থুনা থরাম লায়নবা হোৎনবা ওইনা তোক্কনি খন্ন-হোৎনখিদ্রে কনাসু। মরমদি, কনাসু শিবা পাম্নদে, শিদৌ লৈরে খঙলসু।

অদু ওইরবদি, ঐখোয় কৈদৌবা তাবগে? মোন্দ্রং শায়বা হায়'সিসু কায়নবা পুন্সি মথেলনি - খঙনা-খঙনা শায়নবা ঙমদ্রবা মশায়া অমনি। ডাইহাক মোন্দ্রং শায়সি। কায়দবা ব্রাখল তাইবঙদা ডাইহাক পুক্নায় কোয়রুসি। হৌজিক মতমগী লৈমায়দুন্দা মমি তাক্লা য়েংলুসি।

ফ্রীদম ইজ নোট ফ্রী! কনাগী ব্রাহায়নো কাউখরে। ঐগী নীংশিংবই পাঙ্গলসি শোনজিল্লক্রমাল্লে। অদুবু 'চৌল্ল'গী ব্রাহায় অমদি নীংশিংলি - 'অচৌবা থবক হায়বসি ইচম চয়া ঙাক্তনি, অদুগা, অয়াম্বনসু ব্রাহে অমখক্লা ফোঙদোকপা য়াই, খুদম ওইনা : নীংতম্বা, অচুম্বা-ব্রায়েন, ইকায়খুম্নবা থৌদাং, মীনুংশি, আশা অসিনচিংবা'। ময়ামসিগী মনুংদা অমখক লৌখৎলুসি - 'নীংতম্বা'। নীংতম্বা হায়বসি মমল য়াম্মি, লেম্ন া ফংদে। তরেৎ শেঞ্জা পীরগা কৈথেলদগী লৈবা ফংদে 'নীংতম্বা'। মীখা পোনবা খঙদনা নীংতমবই ব্রাহন্থোক খঙবা ঙম্লোই। শাংলবা মপোক অমা মীখা পোন্না হিংদৌ শরুক, নোংমখক ইনীং তম্না হিংজগে...

নীংতম্বইদমক লাম্ব্রেননরিবা য়াওল্লোয়শিংগী খোল্লাউনি।

ফাগি তারবা দেমোক্রেসিগী ব্রারী নীংশিংলুবদা নীংশিংলকপনি নীংতম্বই ব্রারী। ইন্দিয়াগী ফ্রীদম ষ্ট্রগল! অমেরিকান ব্রার ওফ ইন্দিপেন্দেন্স! রিভোল্যুসন কয়াগী হৌরকফম ওইরিবা ফ্রেঞ্চ রিভোল্যুসন'গী ব্রারী! লৈপাক কয়াগী ইতিহাসকা শাগোন্নরিবা নীংতম-লানগী ব্রারীগা, ইদি দয়ন হিষ্ট্রিদা য়াওরিবা ইন্দিয়াগী নীংতম ঈহৌগী চাংদমুদুনা য়েংবীয়ু। ঈ-নাই তানদবা, বৃটিশ লৈঙাকপশিংগী মথক্তা হৌবা নীংতম্বগী ঈহৌ! অহিংসানা খূৎলায় ওইবা, মোহন্দাস গান্ধিনা লুচিংখিবা ফ্রীদম ষ্ট্রগল মোদেল অদুগা য়ানখিদবা সুভাস চন্দ্র বোস'কী নোংমৈদি নোংমৈগা মরু গদবনি, ইমা লৈপাক্কী নীংতম্বগীদমক ঈগী বলিদান কংকদবনি, মায়োক্লবা লানফমদা থেংনগদবনি হায়বা ফ্রীদম মুভমেন্ট-মোদেল অদুগা। অনীগী মূকথায়নবা মরক্তা মালেমগী লাঞ্জাও থোকচিল্লকপদুনা ইন্দিয়ন ফ্রীদম ষ্ট্রগল-ব্রার ওফ ইন্দিপেন্দেন্সকী শক্লোন তৌবা ঙমহনখিদে। মতম ইকান কান্নদনা চাউরবা মালেমগী লাঞ্জাও অনী থেংনহনখিবা অদুনা 'বৃটিশ গভর্ণমেন্ট' অচৌবা ইকনমিক ক্রাইসিস অমা মায়োক্লহল্লকখি। মালেমগী মচি মচিদা লিংলম্বা বৃটিশ কোলোনিশিং, অনীশুবা লাঞ্জাও মতুংদা অমেরিকাগী থৌইনশিন্দগী থুপচিন্নবা থৌশিল অমা পায়খৎলকপা তারকখি। থৌশিলদুগী শরুক অমা ওইনা বৃটিশনা মখোয়গী ইন্দিয়ন কোলোনি থাদোক্তুনা চৎখিবদা নীংতমহৌবা 'ইন্দিয়া' - কৈদৌঙৈদা তিন্নবা য়াররোইদবা 'হিন্দুস্থান' অমদি 'পাকিস্থান' হায়দুনা লৈপাক অনী ওইরকখি।

দেমোক্রেসি অমদি ভোটকী পাউ তম্লম্লগা করিদগী ব্রার ওফ ইন্দিপেনে দন্সকী ব্রারীগা শমজিন্নখ্রিবা? হংবীনীংগনি শোয়দনা। মরা চেৎপা লৈপাক, ষ্ট্রোং নেসন অমা ওইরক্লবগীদমক্তা ব্রারী অসি য়াম্না মরু ওইবনি। লৈপাক্তুগী অচেৎপা য়ূম্ফম, ব্রারীদুনা থোল্লম্বনি। 'দি মেকিং ওফ অমেরিকান কন্সটিট্যুসন'- মদুতনা শাংলবা পুব্রারী অমনি। 'ফ্রেঞ্চ রিভোল্যুসন' থোক্লমদ্রবা ফ্রান্স অমদি অতৈ য়ুরোপিয়ন নেসন মচাশিংগী অচেৎপা য়ূম্ফম থোল্লম্লোই। অহকপা লানফম অমা মায়োক্লরগা ফংবা নীংতম্বা নত্তবা, লেম্না পীবা নীংতম্বগা পাংখক ওইবনা, নীংতম্লবা ইনি দয়নশিং নীংতম্বই মমল খঙখিদে। বৃটিশ চৎখ্র' মতুংদা অপীকপা নেসন অমমমনি খঞ্জরমগদবা লৈপাক মচা ময়াম অমা চোইখোম খোম'গুম খোম্লগা 'ইন্দিয়ন' কৌবা অনৌবা 'নেসন' অমা শেমগৎলকখি। ফিক্সনগী লাইরিক অমা ইবগুম অম্বেদকর অমদি কাঙবু অমা নেক্লগা অকক্লবা নুমিৎ খরই মনুংদা চাউখ্রবা লৈপাক অসিগী লৈপাক ঙাক্লোন (কন্সটিট্যুসন) ইহনখি। ইম্পোজ তৌবা নেসনেলিজম অমা শাগৎলগা হায়রকখি - ইন্দিয়ন ইজ এ গ্রেট নেসন। অইবা কন্সটিট্যুসন লৈতবা লৈপাক অমগী লৈঙাক মোদেল লৌরগা ইরকখিবা কন্সটিট্যুসন'দুনা লৈঙাক মঙম শালহন্দবনি হায়বদি ঙসি ফাওবা খন্থনদে কনানা। কুমজা ১২১৫দগী চৎনবা হৌখিবা 'মগ্না-কর্টা' (দি গ্রেট চার্টর) গী ব্রারী-ইতিহাসকী লাইরিক্তা, অঙাং ওইরিঙৈ পাখিবদু নীংশিংলকই। নিংথৌ-লৈঙাক চৎনরিঙৈ, চহী চানিপানগী মমাঙদগী 'রুল ওফ লো' চৎনবা হৌখ্রবা বৃটেন অমদি বৃটিশরগী চৎনবী, অইবা লোগী মথৌ তাদ্রবদু ইনি দয়নশিংনা মতৌ তম্বা ওইথোক্লোই।

মীতৌ তম্বা হায়বসি, মান্নবা থাক্কী ব্রাখল্লোন লৈরবতদা তৌগদবনি। কৈনো লৌ'চাবই থাক অদুদা ব্রাহন্দ্রিবমখৈ মীয়াম অসি মীকপ থোক্লোই হায়দু চুম্লক্কদৌরি।

লৌশিং পুক্কে

'গ্লুকাগোন কৌবা হোর্মোন অমা থিংজিনবা মতমদা ইন্সুলিন হেন্না থাদোরকপনা ব্লদ সুগর লেভেল হন্থরকই হায়বা খঙলে'

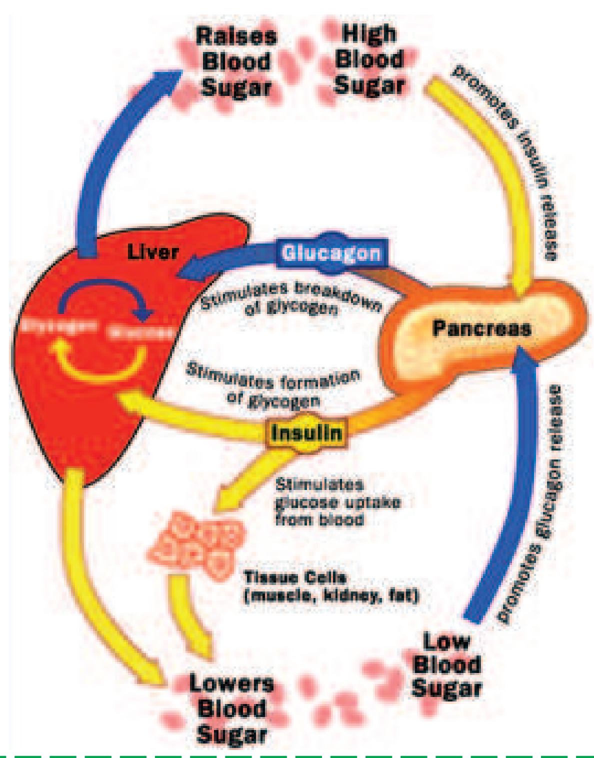
হোর্মোন মখল অমা থিংজিনবা মতমদা ব্লদ সুগর লেভেল হন্থরকপগা লোয়ননা ইন্সুলিনগী চাং ব্রাংখৎলকই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। ষ্টদি রিপোর্ট অসিনা টাইপ-ব্রান দাইবেটিস লায়েংবদা চাউনা মতেং ওইনরগনি হায়না থাজনরি।

ষ্টদি অদুদা শরুক য়াখিবা য়ুনিভর্সিটি ওফ জেনেভাগী পেদ্রো হেরেরানা হায়খি, গ্লুকাগোন কৌবা হোর্মোন অমা থিংজিনবা মতমদা ইন্সুলিন হেন্না থাদোরকপা মরম্না ব্লদ সুগর লেভেল হন্থরকই হায়বা খঙলে। মীওইবনা ইন্সুলিন ব্রাৎপদগী দাইবেটিস ওইহল্লকপা নত্তে, গ্লুকাগোন চাং ব্রাংনা য়াওবদগী ওইরকপনি হায়বা ষ্টদি খরদগী খঙবা ঙমখ্রবনি।

অনৌবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, ইন্সুলিন শুংয়াও য়াওদ্রবসু গ্লুকাগোন থিংজিনবা মতমদা ব্লদ সুগর লেভেল হন্থরকই হায়বা খঙলে। মরম অদুনা নুমীৎ খুদিংগী ইন্সুলিন কাপ্পগী মহুত্তা গ্লুকাগোন থিংজিনবা তারবদি হাইপরগ্লা-ইসেমিয়া (ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং ব্রাংবা) ফহনবা ঙমগনি।

য়ুনিভর্সিটি ওফ জেনেভাগী রিছার্চরশিংনা উচি খরদা চাংয়েং তৌরম্মী। অহানবদা উচিশিং অদুদগী ইন্সুলিন লৌথোক্লগা দাইবেটিস নাহল্লম্মী। অদুম ওইনমক ইন্সুলিন পুথোকপদা মথৌ তাবা বেটা সেলশিংদি লৌথোক্লমদে। উচিশিং অদুদা য়াওবা গ্লুকাগোন থিংজিন্দুনা মথৌ তৌহন দবা মতমদা ব্লদ সুগর হন্থরকপা থেংনখি।

ঐখোয়না চাক চাবা হেক তোকপগা ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং ব্রাংখৎলকই। মতমদুদা পেনক্রিজনা ইন্সুলিন থাদোরক্তুনা ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌই। চারা হেনবা নৎত্রগনা হকচাং শাজেল তৌবা মতমদনা গ্লুকাগোন থাদোরকপদগী ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং হন্থরকই। মতৌ অসুম্ন া পেনক্রিজদগী থাদোরকপা হোর্মোন মখল অনী অসিনা ঈদা য়াওবা চিনিগী খল কায়হন্দবনি।



ইন্সুলিন থেরাপি চথবগা লোয়ননা গ্লুকাগোন থিংজিনবা তারবদি দাইবেটিস লায়েংবদা অমুক্কা হেন্না খুম্মাঙ চাউশিলহনবা ঙমগনি হায়না রিছার্চরশিংনা ফোঙদোকখি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি ঈ-লাইফ জর্নেলগী ইদিসনদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবনি।

মালেমদা দাইবেটিসনা নারবা মীওই মিলিয়ন ৪০০ রোম লৈবা মরম্না লায়না অসি মরুওইবা পব্লিক হেল্‌থ ক্রাইসিস অমা ওইরক্লে। ব্রর্ল্ড হেল্‌থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও) গী রিপোর্ট মতুংইন্না মপুং-মরৈ ফারবা মীওই ১১ খুদিংগী মীওই অমমম দাইবেটিস শাগোন্নদুনা া হিংলি। অদুবু মীওই অয়াম্বা লায়না অসিনা নারে হায়বা মশানা খঙজদে।

দাইবেটিস হায়বসি পুন্সি চুপ্পা শাগোন্নরগদবা মেটাবোলিক দিজিজনি। হকচাংনা ঈদা য়াওবা গ্লুকোজ কন্ট্রোল তৌবা ঙমদবগী লায়না অসিনা নারবা মীওই চাদা ৯০ রোম মশানদি খঙজদে। দাইবেটিসকী মরুওইবা লাইওংশিংদি তোয়না মপান থোকপা, ঈশিং খৌরাংবগী চাং হেনগৎলকপা, চাক লাম্বগা লোয়ননা হকচাং চোকথবা, মরম চাদনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থরকপা, মীৎ উবা ব্রাৎলকপা, অশোক-অপন য়াওরকপদা পাক হেক ওইশিন্দবা অমসুং খূৎশা নৎত্রগা খোঙশা কারক্তা চাথৎলকপা অসিনচিংবনি।

অদুম ওইনমক দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংসু কেলোরি নেম্বা চীঞ্জাক চারগা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহল্লবদি ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌবা ঙম্মী হায়রি। বৃটেনদা লৈবা ন্যু কাশল য়ুনিভর্সিটিগী প্রোফেসার রোই টেলরনা হায়খি, মতম শাংনা দাইবেটিসনা শাগোন্নদুনা হিংলক্লবা মীওইশিংসু হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবা তারবদি ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌবা ঙম্লকই। মরম অদুনা য়ারিবমখৈ চাবা থকপদা চেকশিন্দুনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহন্নবা হোৎনবা য়াম্নমক তঙাইফদে।

দাইবেটিস ক্যের জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা ন্যু কাশল য়ুনিভর্সিটিগী প্রোফেসার রোই টেলরনা হায়খি, দাইবেটিসনা নারবসু কেলোরি নেম্বা চীঞ্জাক চাদুনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহন্দুনা মশা-মথন্তা ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌবা ঙম্লকই। খ্বাইদগী পূক্লিং থৌগৎনিংঙাই ওইরিবা ব্রাফম অমনা ব্লদ সুগর ব্রাংহনবগী মথৌ তৌরিবা হোর্মোন অমা ফাজিন দুনা থম্বা মতমদা পেনক্রিজদা ইন্সুলিন থাদোরক্তুবসু ব্লদ সুগর লেভেল হন্থরকই হায়বসিনি।

মণিপুরী জগোয় মরুপকী ৫৬শুবা ফাউন্দেসন দে পাঙথোকখ্রে

টুরিষ্টশিং কোয়রকপদা মণিপুরগী জগোয় য়েংফম লৈহনবা চঙই : শিবদাস

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৯ (ঐচএনএস) :
মপান লমদগী টুরিষ্টশিংনা কোয়রকপদা মণিপুরগী জগোয় কদায়দা য়েংবা য়াগনি হায়বগী মফম লৈতে। জগোয় য়েংবা য়াবা মফম লৈহনবা চঙই হায়না আর্ট এন্দ কলচরগী দিরেক্টর অরিবম শিবদাসনা ফোঙদোকখ্রে।

লম্বোইখোংনাংখোংদা লৈবা এম জে এমগী কমপ্লেক্সতা ঙসি পাঙথোকখিবা মণিপুরী জগোয় মরুপকী ৫৬ শুবা মপোক কুমওন থৌরমদা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়ারদুনা এ শিবদাসনা হায়খি, কোফি ব্রিথ কলচরেল ইভিনিং হায়বনচিংবা মফম শেমগৎপা য়াই। হাপ্তা অমদা অহুম্লক্কুম্বা উৎতুনা অকোয়বদা অচা অথকশিং য়োল্লগা জগোয় উৎপা মফম লৈরবদি আর্টিষ্টশিংদসু শেল ফংগনি। মসিনা করিগুম্বা মায় পাক্লবদি আর্টিষ্ট ময়ামসু এনগেজ তৌবা য়াগনি।

মণিপুরগী আর্ট এন্দ কলচর য়োকখৎলিবা খুদিংমক অসি তুংদা লাক্কদৌরিবা নহাশিংদা খঙহনফম থোকই। জগোয় মরুপ অসি য়াম্না মপুং ফাবা ইনষ্টিট্যুট অমা ওইরে। মালেমগী মফম কয়াদা শক তাকপা আর্টিষ্ট কয়া অমসু পুথোকখ্রে। মণিপুরগী অরিবা ইনষ্টিট্যুসনশিং অসিদা ঐখোয়গী আর্ট ফোর্মশিং অসি নীংথিনা তম্বীরি। আর্ট ফোর্মশিং অসিগী মতাংদা ইংলিসতা ইথোকপগা লোয়ননা য়োকখৎনবা হোৎনবা তঙাইফদে। হৌজিক্কী মতমদা ফেসনগী ওইবা কয়া অমসু লাকই। ঐখোয়গী হান্নদগী লৈজরক্লিবা কয়া অসিসু নীংথিনা চাউখৎহনবা চঙই। সোসল মীদিয়াদা তোঙানবা মচৎ কয়া য়াওরকপা অসি মরিং-মরাং থোক্তনবা চেকশিনবীয়ু।

আর্ট এন্দ কলচরদা সিষ্টেম কয়া অমা লাক্লি। হন্দক্তগী মশক থোকপা থবক খরা তৌবা য়ানবা এক্সপার্ট কম্মিটি অমনা এগজামিন তৌরগা খনগৎনবা চঙশিল্লি। এপ্লিকান্ট ৩৫০ রোম লাকই। মমাঙদা পীরম্বা ফাইনান্সিএল এসিষ্টেন্সসি লাক্লিবা এপ্লিকান্টশিং থুংনবা মওংদা চথরম্মী। হৌজিক্কী মতমদদি লুপা লিশিং ৫/১০ ফংবনা য়াদ্রে। মশক থোকপা থবক তৌবা য়ানবা এক্সপার্ট কম্মিটিনা এগজামিন তৌরগা খনগৎনবা হোৎনরি। কুমজা ২০১৮-১৯ গী শেল কায়দুনা লৈরে। হৌজিক ইলেক্সনগী কোদ ওফ কন্দক্ট লৈবনা য়েন্থোক্ত্রি। ইলেক্সন প্রোসেস হেক লোইবগা য়েন্থোক্লবা হোৎনরি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুকয়ারদুনা আর্টক্রিটিক বুধ চিংথামনা ফোঙদোকখিবদা, জগোয় মরুপকী কন্ট্রিব্যুসন শিংথাবদা লোইবা নাইরোইদবা অমনি। মণিপুরী ফুরুপ মালেমদা মশক তাকপদা জগোয় মরুপকীসু থৌদাং য়াওরিবনি। জগোয়, থাঙ-তা, শান্ন-খোৎনবনচিংবা কয়া অসি লমদমসিগা তৎন-থানবা য়াদ্রবা অমনি। স্পোর্টসতদি মীৎয়েং খরা চঙলি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা আর কে অচৌবিসনা, পদ্মশ্রীনা প্রসিদেন্ট ওইখি। থৌরমগী হৌরকপদা লৈখিদ্রবা ওজাশিংগী মফমদা লৈ-শু কৎতুনা ঈকায় খুম্নখি। আর্টিষ্ট কয়াদসু খুদোলপোৎ পীদুনা ঈকায় খুম্নখি।

HL-P/5313/2/4-30/5

'সী এমনা মরক থৎলগা ভোট থাদখিবা লৈতে'

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৯(ঐচএনএস):
ইন্নর মণিপুর পার্লিয়ামেন্টরি কন্সটিটুয়েন্সিগী মীখলদা চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা ক্যু লেপ্লা য়াওদনা মরক থৎলগা ভোট থাদখিবা লৈতে হায়না চীফ মিনিষ্টরগী সেক্রেটরিয়েটতগী ফোঙদোরক্লি।

চীফ মিনিষ্টরগী পর্সনেল সেক্রেটরি সলাম রাজেননা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, মীখল নুমীৎতা চীফ মিনিষ্টরনা ক্যুদা পরেং শানা লেপ্লম্বা মীওইশিংগী মরক থৎলগা ভোট থাদখি হায়বা ব্রাফম অমা ন্যুজ ১৮, বিজিনেস ষ্টেন্দর্দ, এন দি টি ভি, বিজিনেস টেলিভিজন ইন্দিয়া, ইন্দিয়া টুদে অমসুং দি ক্বিন্টনচিংবগী ব্রেবসাইটতা ফোঙলকপা থেংনরে। মণিপুরগী ওইনসু পাউচে অমনা এপ্রিল ১৯গী ইদিসনদা ফোঙলকখি।

ব্রাফম অসি য়ূম্ফম য়াওদবনি হায়না শেংদোক্লদুনা চেরোল অসিনা হায়, চীফ মিনিষ্টরগী মতাংদা পাউ ফোঙলকখিবা পাউমী অদু মীখল পাঙথোকখিবা নুমীৎতা ভোট থাদফমদা মশা লাকখিদে। চীফ মিনিষ্টরগী মিংচৎ থিহন্নবগী পান্দমদা অতম্না পাউ অদু ফোঙলকখিবনি।

এপ্রিল ১৮গী অয়ুক পুং ৯ তাবদা চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা লুব্রাংশংবম মমাং লৈকাইদা লৈবা পোল্লিং ষ্টেসন নম্বর ২/১৬ শ্রীবান হায়স্কুলদা ভোট থাদবা চৎখি। মোদেল পোল্লিং ষ্টেসন অমা ওইনা লাউথোকখ্রবা মফম অদুদা চীফ মিনিষ্টরনা ভোট থাদবা চৎখিবা মতমদা কনাগুম্বা মীওই অমত্তা ক্যুদা লেপ্লম্বা থেংনদে। মরম অদুনা ক্যুদা লেপ্পগী মহুৎতা চীফ মিনিষ্টরনা মরক থৎলগা ভোট থাদখি হায়বা ব্রাফম অসি য়ূম্ফম য়াওদবনি। চীফ মিনিষ্টরনা ষ্টেট অসিগী ভোটর খূদিংমক চপ মান্ননা ইকায় খুম্নৈ হায়নসু চেরোল অসিনা ফোঙদোরক্লি।

APOLLO TUTORIAL CENTRE
Admission Open For
Summer Vacation Capsule Course
XI Sc. & XII Sc.
CBSE & COHSEM
Form Issue 20/04/2019 | Class Start 02/05/2019 | Class Timing 11am- 3pm
XII Sc. HSE-2019
Compartmental Capsule Course
Physics/ Chemistry/Bio/ Maths
Form Issue 20/04/2019 | Class Start 2nd Week of May | Class Timing 11am- 3pm
Hostel Fee- Rs 4000/- only including Admission fee & Mess fee
8258013846
Both Boys & Girls
Under the guidance of Experience Teachers
For details please contact: Apollo office Kwakeithel Bazar Near AMUCO Office, Imphal : 795001

A Unit of RaDiant Group
RaDiant e-ride
GREEN MANIPUR CAMPAIGN
With E-VEHICLES
Be the Part of Change
OPENING SOON
E-Vehicle Showroom at Moirang
Branch Offices :

HL-B/5314/2/4-3/5

লাইকংবম নিঙোল কোন্সম ওংবী মাইপাকপী দেবী

২০-০৪-২০১৮

ইমা নুংশিবী উখিদবা চহী ফাজিল্লক্লে। ঙসিগী নুমীৎসিদনি ইমানা ঐখোয় পুম্নমকপু থাদোক্লম্লগা ঈশ্বরগী খুয়াদা তিনখিবা। ইমানা লাইরম্লেনদগী নচা-নশু, ময়ামগী মঙ্গল অর্শিবাদ পীবীয়ু। ইমাগী মোমোন মিনোক্লা নচা ঐখোয়গী অব্রাবা পুম্নমক কোকহনবীবদো ঙসিসু নীংশিংলি। হায়জনিংবা ব্রাহৈদি কয়ানি অদুবু নচানা ফোঙদোকপা ঙম্বগী থৌনা লিংজেল অদু মাঙখ্রে। মী ওইনা পোক্লবগী মতিক চাবা মী অমা ওইনবা ইমানা তাকপীরম্বা থৌনা লিংজেল অদু লাইরম্লেনদগী থৌজাল পীনবীয়ু।

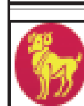
থৌজাল নিজরিবা : কোন্সম জয়ন্তকুমার সিংহ
মচা-মশুশিং,
থাংমৈবন্দ থিঙেল মমাঙ লৈকায়

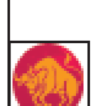
HL-P/6149/20

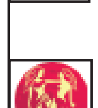
ঙসিগী রাশি ফল

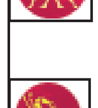
অইবা : ডো. ব্রাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২০।০৪।২০১৯ ইং,থাংজ, নুংথিল পুং ২.২১ ফাওবা শজিবু ১৬নি পাল্লি, মতুং ১৭নি পানগনি।

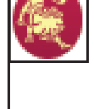

মেষ: মচা-ননাইগী লমদা মথা শাবা খরা লৈরসু পাউ নুংঙাইবা তাগনি, মীয়ামগী মতেং ফংবা, মরুপ ফংগনি অমদি লেংদবা লন চাওখৎপা লৈগনি। নোল্লুক্লা চৎপা ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা।


বৃষ: লাইবক ফবা অমদি মীচং লৈবা নুমিৎনি। মরী-মতা অমদি নক্লবা মীগী মতেং ফংগনি। অদুবু খোইরাংবা ফাথবা অমদি অনম কনবা হন্দ্রদি শেল চৎপা অমদি খৎনবা নংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মোং হাদবনা মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা।


মিথুন: হকচাং নুংঙাইবা, ঙাঙ-শকপদা মীনা নুংশিবীবা অমদি মরুপ- মপাংনা চানবীবা লৈগনি। য়েৎনবনা লাংতক্লবা পোকহনবা অমদি ইমুং-মনুংদসু ব্রাখল তান্নদবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মীব্রা লৌরদি মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।


কর্কট: হকচাং নুংঙাইবা ব্রাৎপা অমদি হেন্না অশা চাউবা য়াদবা, ঈংনা থবক পাংগদবা নুমিৎনি। মরুপ-মপাংগী মতেং লৌবা য়াগনি অমদি পনদুনা লৈরুবা শেল ফংবা য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা।

সিংহ: হকচাংদি নুংঙাইবা ব্রাৎলসু অমদি মীকোক থোংবা ব্রাবা নুমিৎ ওইরসু লল্লোন-ঈতিক্কী লম্‌দা চাউনা মায় পাক্কনি অমদি থৌনা ফুদোকপনা অরুবা থবক পাংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : অশা চাউবগী কান্নবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা।


কন্যা: নক্লবা মীগী মতেংতনা কান্নবা ফংগনি, কিগনু অমদি চিংনগনু লেংদবা লন ফংবগী নুংঙাইবা ফংগনি। তুংগী পোরমসু য়াৎপা য়াগনি। চরাংনরদি লন মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : হেন্না অশা চাউগনু-কান্নরোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

তুলা: হরাওবা-নুংঙাইবা, অনৌবা থবক পাংবা য়াবা অমদি পন দুনা লৈরম্বা থবক পাংবগী নুংঙাইবা অমদি মরুপ-মপাং অমদি নখা থাবদগী মতেং ফংগনি, ব্রাখল থোক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক: মীয়াম্না থাগৎপিগনি, ইমুং-মনুং ব্রাতান্নরগা পাংবা থবকশিং থোইনা হেন্না মায় পাক্কনি অমদি চাদিং হন্থরগনি। মীতোপ্না ইনশিনবা লৌরদি য়েক্লবা হেনগৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মায় পাকচবা নুমিৎনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

ধনু: শেল ফংগনি, নীংজবা থুংগনি, মীচং হেনগৎকনি অমদি অনৌবা থৌরম পাংবা য়াগনি। নথক থোংবনা য়ানবা নোল্লুক্লা চৎলু অমদি অনম তানগনু। নচা-ননাইদি ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা।

মকর: থবক পাংগনি, ব্রাখল লৈবা নুমিৎ ওইবনা অরুবা থবকসু নিংথিনা খন্থরদি লায়না পাংবা ঙমগনি। থিবা-হুম্বা কন্দ্রদি শেল তিংফম লৈগনি অমদি নখা থাবা কাইননি।
লৈশা পাখংশিংগী - মীচং ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা।

কুম্বা : হেনজিন্না খল্লুনু য়াকা য়েংনা চৎলু। মহু চাউবনা তাথিবা অমদি মীতোপ লোয়নবা য়াদবা নুমিৎনি। য়েৎলম্বা কোকপা অমদি নথক থোংবনা নরল চাওখৎপা পীবীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মিন : পূক্লিং লাংবা অমদি মীয়াম্না লোয়নবা পাম্বা অমদি মীয়ামগী মতেংনা থোইনা কান্নবা ফংগদবা নুমিৎনি। পাউ ইনুং-নুংঙাইতবা অমদি হে তোংবনা শেল মাঙবা য়াবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।