অনৌবা সিনেমাগী অনৌবা খোঙহৌ

- নানি

ঙসিদি মণিপুরী সিনেমা মালেমদা অফবা সিনেমা পুথোকপগী মমিং অমদি মশীং থিরকপদা খুৎ থেকপা য়াওরক্লবনি। ইন্দিয়ন সিনেমাগী পুৱারীদদি মণিপুরী সিনেমা হায়বসি চিথবা শুংয়া য়াদ্রবনি। মসিগী মরম অমা ইশম-শম্না হায়বা তারবদি, লমদম অসিগী অহল লমনশিংনা থন্বীরম্বা পুক্কে থন্না লৈরিবা নাৎকী ফজরবা লনগৈ ময়াম অসিগা লোয়ননা লমদম অসিগী ফজরবা চৎনবী অমদি পুন্সি মহিংগী ওইবা থক-খা নাইবা কয়া অসিনি হায়না লৌবা য়াই। পুন্নমকশিং অসি ঐখোয়গী নহা ওইরিবা ফিল্ম মেকরশিংনা মল্ল-মল্লগা মফম অমদি মরম চানা ফিল্মদা শীজিন্নবা, তোপ-তোপ্পা মশক অমগী মহাউ অমা ঐখোয়গী ফিল্ম মেকরশিংনা মালেমগী মীয়ামদা পীবা ঙম্বা অসিননি হায়বদসু থোইনা লান্নীংঙাই লৈতে। অমরোমদা মণিপুরী এক্তরশিংগী তোপ-তোপ্পা মশক অমসু লৈজে। ঐখোয়গী পুন্সিরোল অমদি লমদম অসিগী কলচরগী ওইবা কুয়োম্না নীংথিনা য়োমদুনা চাউরক্লবা মীওইশিং অসিগী এক্তিংগী মিথোলোজিগী কাঙলোনসু খরা অদুম খেন্নে। ঐখোয়গীদি ঈংবা-তপ্পা, কনাগুম্বা অমদা অকন-অরিং শিংদুনা কা হেন্না মীঙোন্দা লাউ খোংবা তৌদবা, নুংশিবগী নুং য়ৌবা ৱাহন্থোক পীবা ঙম্বা ৱাহৈ-ৱাতা, মীৎয়েং-নায়েং অমদি শাজৎ-লিচৎশিং অসিগী মমি ঐখোয়গী এক্তিং সিষ্টেমদা য়াওজে। মসিমক্লসু তোপ তোপ্পা উবা ঙম্বনি হায়না লৌবা য়াই। ঐখোয়গী সিনেমাগী ৱারী, প্রোব্লেম/ইস্যু পুন্নমকশিং অসি অতৈগা খেন্নে। ৱারী খুদিংমক লমদম অসিগী লৈহাওদা হৌরকপা ওইবনা অনৌবা মীওইশিংদদি অনৌবা মহাউ অমা পীবা ঙম্মী।

মণিপুরী সিনেমাগী হৌরকলোনগী ৱারী নীংথিনা মপোপ কায়দনা লৈজরি। মণিপুরী সিনেমা অমা পুথোক্লবা হোৎনবদা অকনবা ষ্ট্রগল কয়া তৌরক্লবসু, ঐখোয়গী অহল-লমনশিংনা মায়োক্লরগা শিংনবা অমগা লোয়ননা ফিল্ম পুথোকপা হৌরকখিবনি। মণিপুরী সিনেমানা ইহান হান্না শিলভর স্ক্রিন্দা থোরক্তুনা মীয়াম্না য়েংবা ফংনখিবসি কুমজা ১৯৭২গী এপ্রিল ৯নি। মসিগী নুমিৎ অসিবু ফিল্ম ফোরম মণিপুরনা **মমিগী নুমিৎ** হায়না মীংথোন্দুনা সেলেব্রেসন তৌরি। মসিসু য়াম্না নুংশিবা অমদি তঙাইফদবা থৌরম অমনি হায়না য়াম্না চেকশিন্না লৌনরি। নুমিৎ অদুদা ফিল্ম ফোরমনা শিন্দুনা অখন্নবা মীওইশিংদা মনা পীদুনা ইকায়খুম্নবসু উৎলি। লাইবক ফবা হায়গদ্রা থীবা হায়গদ্রা কুমজা ২০০০ য়ৌরকপদদি মণিপুরদা হিন্দি ফিল্ম কাপ্পা থিংখিবদগী মণিপুরী ফিল্মনা সিনেমা হোলশিংদা মপূং ফানা উৎপা ঙমদবা অমদি ওদিএন্স মশীং হন্থরকপনা মরম ওইরগা মণিপুরদা সিনেমাগী ঈহৌ অসি খঙতপ তপথরকখি। তপথবতা নত্তনা পুংলেপ লেপ্পগী থাক অদু য়ৌরকখি। হান্না লৈরম্বা সিনেমা হাওসশিং অতৈ বিজিনেসতা ওন্থোক্লরকখি। লৈহৌরিবা হায়ববু মদুগী মতম খরগী মমাঙদগী ভিদিও ফিল্ম অমদি ম্যুজিক ভিদিও খরা অসি মঙাইরে। মণিপুরদা শেল পায়বা মশীং লিকপনরা নৎত্রগা ফিল্ম নুংশিবা মশীং ৱাৎপনরা অনৌবা সিনেমা নম্বগী থবক অসি লেপখ্রে। সিনেমাগী তাঙ্কক অমা লোইশিনবদৌনা তৌরকখি।

তাল্লক অদুদা কংলা ফিল্মস মণিপুরনা শিন্দুনা ৱিন্টর ফিল্ম ৱার্কশোপ অমা পাঙথোকখি, লোয়ননা মদুদা শরুক য়াখিবশিংতগী ওইবা ফিল্ম প্রদক্সন **‘লানমৈ’** হায়বা অমা পুথোরকখি। ফিল্ম অদু গুৱাহাটিদা চৎতুনা সেন্সর সার্টিফিকেট লৌরগা সিনেমা হোলদা কাপ্পবা থৌরাং লৌখৎলকখি। য়েৎনবা য়ানদবা কয়া অমা লৈরবসু কংলা ফিল্মসনা য়াম্না থৱায় য়াওনা হোৎনদুনা দি সীদগী নুমিৎ ১৫নিদংগী ওইবা পার্মিসন লৌরগা অহানবা ওইনা ফ্রেন্দস টোকিজদা মে ৫, ২০০২দা কাপ্পা হৌখি। মসিগী মতুংদগী অনৌবা দিজিটেল ভিদিও ফিল্ম ময়াম অমা থোরক্তুনা ঙসি ফাওবা মশীং কয়া লেপ্তুনা পুথোরক্লি। লোয়ননা সিনেমা হোলশিংদা নুমিৎ ১৫/১৫নিগী পার্মিসন দি সীদগী লৌদুনা কাপখি। ইহান হান্না কংলা ফিল্মগী **‘লানমৈ’** ফিল্মনা সিনেমা হোলদা কাপখিবা নুমিৎ অদু চহী খরগী মতুংদা কংলা ফিল্মসনা শিন্দুনা **অনৌবা সিনেমাগী অনৌবা খোঙহৌ** হায়না মিংথোন্দুনা নীংশিং থৌরম পাঙথোক্তুনা লাকখি। কুমসি কুমগী ওইনা হৌখিবা মে ৫দা ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি, মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চকী কেম্পসতা থৌরম অদু মায় পাক্না পাঙথোকখি। থৌরম অদুদা ফিল্ম ফোরম মণিপুরগী চ্যেরমেন, এস মাঙ্গোলজাও মৈতৈনা চীফ গেষ্ট, এ এম এফ আই এম পি এগী প্রসিদেন্ট কে ঐচ কিশোরকুমারনা প্রসিদেন্ট অমদি ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চকী সেক্রেটরি প্রোফেসর ৱাই মোহেন্না গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি। থৌরম অদুগা মরী লৈননা কংলা ফিল্মস মণিপুরগী এদভাইজর ওইরিবা অমদি থৌরম নুমিৎ অদুগী মমিং ইহান হান্না থোনখিবা ফিল্ম এক্তিভিষ্ট নরেন্দ্র নিঙোম্বদা কংলা ফিল্মসকী মায়কৈদগী খুদোলপোৎ পীদুনা ইকায়খুম্নখি। থৌরম অদুগী মখা তারকপদা মণিপুর ফিল্ম ষ্টারশিং অমদি ফিল্মগা মরী লৈনবা দিরেক্টর অমদি অতৈ মীওই কয়ানা শরুক য়াদুনা ঈশৈগী থৌরম অমসু পাঙথোকখি।

থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবশিংনা মপূং ওইনা নুমিৎ অসি কংলা ফিল্মসনা শিনবগী মহুত্তা ষ্টেটকী থাক্তা পুখৎতুনা ফিল্ম ফোরম মণিপুরনা শিনবনা হেন্না চুশিন্নবা ওইগনি হায়বা ৱাফমশিং পুথোক্লখি। লোয়ননা ফিল্ম ফোরম মণিপুরগী চ্যেরমেনসু ওইরিবা এস মাঙ্গোলজাও মৈতৈনা ওল্লকপা চহীদা থৌরম অসি ফিল্ম ফোরম মণিপুরনা কংলা ফিল্মগা খুৎশম্নরগা হেন্না চাউনা শিন্নবা থৌরাং লৌগনি হায়বা ৱারোলশিং থমখি। তশেংনমকসু নুমিৎ অদুনা মীয়ামদা পীরিবা ইথিল অমদি মণিপুরী ফিল্মগী ওইবা খোঙচৎ অসিদা থেংনরিবা অৱা অনা কয়া অদুগা লোয়ননা মসিনা ঙসি ওইহল্লক্লিবা মণিপুর সিনেমাগী খোঙচৎ অসি হেন্না মপূং ফাগদৌরিবনি। হৌরক্লিবা নহাশিং অসিনা লাক্লিবা খোঙচৎ অসিগী অশেংবা পুৱারী মমুৎ তানা খঙবা অমা মথৌ তারি।

পুন্নমকশিং অসি ওইরবসু কংলা ফিল্মসনা শিল্লিবা থৌরম অসিনা ঙসিগী মতমগী ফিল্মদা শাগোন্নরিবা অমদি শরুক য়ারিবা পুন্নমকশিংনা মপূং ফানা শরুক য়াদুনা থৌরম অসি পাঙথোক্লিবগী নুংগী ওইবা ৱাখল্লোন অমদি মসিনা ঐখোয়দা পীরিবা থৌনা কয়াশিং অদু নৌহৌননা নীংশিংদুনা মণিপুরী সিনেমাগী হেন্না ফবা মায়কৈ অমা পুরক্লবা হোৎনবদা মতেং ওইগনি হায়বসি থমজনীংই।

লেংজুম লেংবা য়াদবগী অনাবা

ফ্রোজন শোল্ডর

এধেসিভ কেপস্যুলাইটিস হায়নসু খঙনবা ফ্রোজন শোল্ডর হায়বসি য়াম্না তোয়না থেংনবা লেংজুমগী অনাবা অমনি। খুদোংচাদবা অসি মায়োক্লরবা মীওইশিংগী লেংজুমগী শরূ শম্নফম তাংদা ইকোয়-কোয়শিন্দুনা লৈরিবা লিগামেন্টশিং পোমখৎলক্তুনা ইরিং লিংখৎপদগী লেঙথোক-লেঙশিন তৌবদা য়াম্না অৱাবা ওই। অয়াম্বা মতমদা লেংজুম নাম্মখক্তদা খুদোংচাদবা অসি মায়োক্লে। অদুবু করিগুম্বা কান্দা নাকল অনীমক নাবসু অদুমক য়াওই।

লেংজুমদা মতুম তাবা স্ফেরিকেল জোইন্ট (বোল অমগা সোকেট অমগা) য়াওই। মতুম তাবা শরূ অমনা তেংকোৎ মান্না কূৎপা শরূ অমগা শম্নবনি। ফ্রোজন শোল্ডরনা মরম ওইরদুনা লেংজুমগী টিস্যু অমাঙ অতা থোকহনবদগী শরূ শম্নফমগী কেপস্যুল থাগৎলক্তুনা ইচিন-চিল্লকপা মরম্না লেঙবা-ওৎপা য়ারক্তবনি। মরম অদুনা পাম্বৈম লেঙবা অমদি থাংগৎপদা ইপন-পনবগা লোয়ননা চৈনাখোল ফাওরকই।

মশাগী চহী ৪০ দগী ৬০ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীওইশিং, মরু ওইনা নুপীশিংনা ফ্রোজন শোল্ডরগী অৱাবা মায়োক্লে। অনাবা অসি ওইহল্লকপগী চপ চাবা মরম খঙবা ঙমদবা তারবসু কনাগুম্বা খরদদি শোকপা-পনবা য়াওখিবদগী ফ্রোজন শোল্ডর ওইরকপনি। অয়াম্বা মতমদা দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংনা খুদোংচাদবা অসি হেক-হেক মায়োক্লবা থেংনৈ।

মৈখু শীজিন্নবনা লং কেন্সরগী রিস্ক ফেক্টর ওইবগুম ফ্রোজন শোল্ডরগীসু রিস্ক ফেক্টর কয়ামরুম লৈ। মরূ ওইবা খরা পনবা তারবদি অহল ওইশিল্লকপা, পাম্বৈমগী শরূ তেকখিবা নৎত্রগা সর্জরি তৌখিবা, দাইবেটিস, ষ্ট্রোক তৌখিবা, হাইপরথাইরোইদিজম (থাইরোইদকী মথৌ হেল্লকপা), হাইপোথাইরোইদিজম (থাইরোইদকী মথৌ হন্থরকপা), কার্দিওভাস্কুলর দিজিজ (থম্মোয়গী লায়না) অমসুং পার্কিন্সন’স দিজিজ অসিনচিংবনি।

কনাগুম্বা অমা মতম শাংনা লেংজুমগী শরূ তাইনফমদা ইপন-পনবগা লোয়ননা চৈনাখোল ফাওদুনা লেঙথোক-লেঙশিন য়ারক্ত্রবদি মীওই অদু ফ্রোজন সোল্ডরগী চৈথেং ফংলে হায়না লৌবা য়ারে।

অনাবা অসিগী তাঙ্কক অহুম লৈ। অহানবদা লেংজুমগী শরুক ইতিং-তিংবগা লোয়ননা লেঙবদা নাবা ফাওরক্কনি। নুমিদাংগী মতমদনা অমুক্কা হেন্না চৈনাখোল ফাওই।

অনীশুবদা লেংজুম লেঙথোক-লেঙশিন তৌবা য়াদবগী চাং হেঞ্জিল্লকপগা লোয়ননা অকক্লবা শরুক খরদগী হেন্না লেঙবা ঙম্লক্লোই। চৈনাখোলদি হেঞ্জিল্লকপসু তৌরোই হন্থরকপসু তৌরোই। অহুমশুবদনা পাম্বৈম অমদি লেংজুম লেঙবা খরা-খরা য়ারক্কনি, চৈনাখোলসু তপ্না-তপ্না ফখিগনি। অদুবু ইখঙ-খঙহৌদনা খংহেন হেঞ্জিল্লকপা য়াই।

দোক্তরশিংনা খ্বাইদগী ইহান-হান্না লৌখৎপা থৌরাংদি চৈনাখোল হন্থহনবগা লোয়ননা পাম্বৈম অমদি লেংজুম লেঙথোক-লেঙশিন তৌবা য়াহন্নবা হোৎনবনি। মসিগীদমক চৈনাখোল ফাথনবা হীদাক-লাংথক খরা থারকপা য়াই। অদুবু পেনকিল্লর চাবনা ঙাইহাক্কী চৈনাখোল হন্থহনবা নত্তনা অনাবা পুংফ-ফহনবদি ঙম্লোই। মরম অদুনা দোক্তরগী পাউতাক মতুং ইন্না নীংথিনা খঙ-হৈরবা ফিজিওথেরাপিষ্ট অমগী মীৎয়েংখাদা চাং নাইনা শাজেল তৌবনা অৱাবা কোকহনবা ঙমগনি। লোয়ন-লোয়ননা ঈশিং অশাবা অমসুং অঙৈংবনা অমুক-অমুক শিন্ন-শিন্নদুনা হীগা য়ৈবসু কান্নগনি। চাকচা-য়ুথক ফজদবা অমদি হকচাং শাজেল তৌদবনচিংবা পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা অনাবা ওইবা মরম্না মীপুম খুদিংমক ফ্রোজন শোল্ডরদগী মাঙজৌননা ঙাকথোক্লবগীদমক চাকচা-য়ুথক ফজগদবনি অমসুং অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈরোইদবনি। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌদুনা মশলগী মপাঙ্গল কনখৎহল্লবদি শরূগী মথৌদা মতেং পাংশিন্দুনা তাং-তাং নাবা অমদি ফ্রোজন শোল্ডরগুম্বা লায়নাশিংদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। ভিটামিন দি য়াওবা চীঞ্জাক চাং নাইনা চাদুনা অমদি নোংমগী ঙাইহাক-ঙাইহাক নুংশা য়াইদুনা শরূগী মপাঙ্গল কলহনবসু মথৌ তাই।

চীঞ্জাক্না খ্বাইদগী ফবা হীদাক্নি

তাং নাবা ফনবা চাগদবা চীঞ্জাকশিং

তাং হায়বসি শরূশিংগী শম্নফমনি। মসিগী মতেংনা হকচাং লেঙথোক-লেঙশিন তৌবা য়াহল্লিবনি। লায়না অমদগী নৎত্রগনা শোকপা-পনবা য়াওবদগী তাংদা শোকপা তারবদি হকচাং লেঙ-ওৎপদা অপনবা পীবগা লোয়ননা চৈনাখোলসু ফাওরকই।

তাং নাহল্লকপগী খ্বাইদগী মরু ওইবা মরমশিংগী মনুংদা ওষ্টিওঅরথ্রাইটিস, রিয়ুমেটোইদ অরথ্রাইটিস, বরসাইটিস, গাওট, ষ্ট্রেন, স্প্রেন অমসুং অতৈ অশোক-অপনশিংনি। তাং নাবা হায়বসি’ য়াম্না তোয়না থেংনবা থৌওং অমনি। হন্দক্তা পাঙথোকখিবা সর্ভে অমদা অহল অহুম খুদিংগী অমমমদি অৱাবা অসি মায়োক্লে হায়বা খঙবা ঙমখি।

খ্বাইদগী তোয়না থেংনবদি খুউ তাং নাবনি। মথংদা লেংজুম নাবা অমসুং ফৈগল মরু নাবনি। অদুবু খোঙজেংদগী হৌরগা খুজেং ফাওবগী মরক্তা লৈবা হকচাংগী তাং অমদা হেক্তা নারকপা য়াওদবা নত্তে। চহী য়ামশিল্লক্তুনা অহল-ওইরকপগা ইরোয়ননা তাং নাবগী চাংসু অসুম-অসুম হেনগৎলকই।

হীরম অসিদসু চাকচা-য়ুথক ফজবা অশুক্কী মতীক মরু ওই। রিয়ুমেটোইদ অরথ্রাইটিস য়াওনা তাং নাবগী অৱাবা অয়াম্বা ইনফ্লেমেশনননা ওইহল্লকপনি। ঐখোয়না চারিবা চীঞ্জাক মখল খরনা ইনফ্লেমেশন হন্থহন্দুনা তাং নাবা ফহনবগী খুদম ফংবা ঙমখ্রবনি।

ওমেগা-৩ ফেট্টি এসিদ য়াওবা ঙা, মরু ওইনা সালমন চাবনা হার্টকী ফীভম ফহল্লি হায়বসি মালেমগী থাক্তা য়ানরবা ৱাফমনি। অদুবু ওমেগা-৩ চাবনা ইনফ্লেমেশন হন্থহন্দুনা তাং নাবগী অৱাবসু কোকহল্লি হায়বা হন্দক্তা থিজিনবদগী খঙবা ঙমলে।

অচা থাউগী মহুৎতা ওলিভ ওইল শীজিন্নবনা হকচাং ফহনবগী মথক্তা তাং নাবসু ফহল্লি। ওলিওকেনথল কৌবা ওলিভ ওইলদা য়াওবা মচল অমনা এস্পিরিন, আইবুপ্রোফেন অমদি অতৈ চৈনাখোল ফাথনবা হীদাকশিংগা চপ মান্নবা মওংদা মথৌ তৌই।

নুমীৎ খুদিংগী এনশাং থোংবদা মরু ওইবা মরু-মরাং অমা ওইনা শীজিন্নরিবা য়াইঙং চাবনসু তাং নাবা ফহনবদা মতেং পাংই। মরু ওইনা করক্যুমিন কৌবা য়াইঙংদা য়াওবা মচল অমনা চৈনাখোল ফাথবা ঙম্মী হায়না মিনেসোটাগী রোচেষ্টরদা লৈবা মায়ো ক্লিনিককী দোক্তর এরিক এল মেটিসননা ফোঙদোকখি।

ইনফ্লেমেশন হন্থহনবা ঙম্বা ফাইটোকেমিকেল মরাং কায়না য়াওবা মরম্না তিলহৌ চাবনসু তাং নাবা ফহল্লি। এনশাং খুদিংমক্কী মহাউ হেনগৎহল্লিবা তিলহৌদা কেন্সর ঙাকথোকপা ঙম্বা মচল অমসু য়াওই।

চনম চাবনসু অরথ্রাইটিস ঙাকথোকপা ঙম্মী। চনম মনাউ অমখক চাবনা তাং-তাং নাবা ফহল্লি হায়বসি উচিদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা খঙবা ঙম্লকপনি।

ইনফ্লেমেশন ঙাকথোকপা ঙম্বা প্রোবাইওটিক অমসুং হকচাংদা য়াম্না কান্নরবা মাইক্রোওর্গানিজমশিং য়াওবা শঙ্গোম অফম্বা চাবনা তাং নাবগী চৈনাখোল হন্থহল্লি।

চেকশিনগদবা অমনা সেচুরেটেদ ফেট চাং ৱাংনা য়াওবা রেদ মীট চাবগী মতাংদনি। রেদ মীট য়াম্না তোয়না চাবা মীওইশিংদা ইনফ্লেমেশন থোরক্তুনা অরথ্রাইটিসনচিংবা তাং নাবগী অৱাবা মায়োক্লরকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙম্লে।

চিনিগী শরুক য়াম্না য়াওবা অথুম্বা চীঞ্জাক চাবা অমসুং মহী-মনাই থকপনা তাং নাবা ফহনবা নৎত্রগনা হেঞ্জিনহনবগী মতাংদা মতীক চাবা খুদম অমত্তা ফংবা ঙমদ্রি। অদুম ওইনমক কেলোরিগী চাং ৱাংনা য়াওবা মরম্না অথুম্বা পোৎ হেঞ্জিন্না চারবদি হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলক্তুনা তাং নাবগী অৱাবা মায়োক্লরকই হায়বসিদি য়াম্না ময়েক শেংনা খঙবা ঙম্লে।

মালেমগী অঙকপশিং

ইক্কেদোরগী গলাপাগোস আইলেন্দস

গলাপাগোস আইলেন্দস হায়বসি ইক্কেদোরগী নোংচুপ্তা কিলোমিটর ৯২৬ (মাইল ৫৭৫) লাপ্পা পেসিফিক ওসিন্দা ইক্কেটরগী নাকল অনীমক্তা চোইনা তারিবা অপীকপা ইথৎ ময়াম পুল্লগা শেম্বনি। গলাপাগোস আইলেন্দস অমদি মসিগী অকোয়বগী ঈশিংগী শরুক্তা

ইক্কেদোরগী প্রোভিন্স অমা, নেশনেল পার্ক অমা অমসুং বাইওলোজিকেল মেরিন রিজর্ভ অমা ওইরিবনি। স্পেনিশ লোলনা নম্না ঙাঙনবা আইলেন্দস অসিদা চাউরাক্না মীওই ২৫,০০০ রোম খুন্দারি। তোঙান তোঙানবা মখলগী থৱায় পানবশিং খুন্দাবা আইলেন্দস অসিদা চার্লস দার্ৱিননা মতম অমদা কুপ্না থিজিল্লবা মতুংদা মহাক্কী “থিওরি ওফ ইভোল্যুশন বাই নেচরেল সিলেক্সন” পুথোরকখিবনি।

আইলেন্দস অসিদা ইহান হান্না থুংখিবা মীশক্তি পানামাগী বিশোপ ফ্রে টোমাস দি বর্লঙ্গানি। কুমজা ১৫৩৫ দা মহাক্না পেরুদা ফ্রান্সিস্কো পিজারো অমদি দিগো দি অলমাগ্রোগী মরক্তা নিংঙাই শংদানরকপা খামদোকপা চৎপদা শোয়বদগী ঈথৎ অসিদা থুংখিবনি। কুমজা ১৫৭০ দা ফোঙখিবা অব্রাহম ওটেলিয়সকী এটলাসতা ঈথৎশিং অসিগী মরমদা ময়েক শেংনা য়াওরম্মী। ঈথৎ মপৈ অসিগী মমিং থোনখিবনা বুকানিয়র এমব্রোস কাওলিনি। কুমজা ১৬৮৪ দা মহাক্না বৃটিশ অঙম অথৌশিংগী মমিং লৌরগা ঈথৎশিংগী মমিং থোনখি। কুমজা ১৮৩২ দা রিপব্লিক ওফ ইক্কেদোরনা আইলেন্দস অসি স্পেনদগী লৌশিল্লগা গলাপগোস আইলেন্দস হায়না মিংথোন পীখি।

সাউথ অমেরিকাগী নোংচুপ থংবা সমুদ্র মপান্দগী কিলোমিটর ৯৭৩ (মাইল ৬০৫) লাপ্পা নোংপোক থংবা পেসিফিক ওসিন্দা লৈবা আইলেন্দস অসিগী খ্বাইদগী নক্লবা কংফালগী শরুক্তি ইক্কেদোরনি। ইক্কেটরগী খা ৱাংদা চোইনা লৈরিবা ঈথৎ মপৈ অসিগী ঈশিং নুংশিৎ অমদি অঙৈং অশাগী ফিভম অঙকপনি। অয়াম্বা মতমদা ঈংবা আইলেন্দস অসিদা নুংশিৎ শীৎতে। মরক মরক্তা নোং চুবা অমসুং নুংশাগী মঙাল উবদি অদুমক থেংনৈ। স্পেনিশশিং থুংলদ্রিঙৈগী মমাংদা ঈথৎ অসিদা অমেরিকান কাঙবু হান্না খুন্দারম্মী হায়বা কুমজা ১৯৫২ দা থিজিন-হূমজিনবা অমদগী খঙবা ঙমখি।

গলাপাগোস আইলেন্দসতা ইহান হান্না চৎখিবা ইংলিশ কেপ্তেনদি রিচার্দ হোকিন্সনি। কুমজা ১৫৯৩ দা মহাক্না মফমদুদা চৎখিবনি। ঙাল্লিঙৈ মতমদা ইংলিশ পাইরেটশিংনা লোৎফম ওইনা শীজিন্নরম্বা আইলেন্দ অসিদা থেঙ্গু অমদি হ্বেলর কয়ামরুম লৈ।

কুমজা ১৮৩২ গী ফেব্রুৱারী ১২ দা ইক্কেদোরনা গলাপাগোস আইলেন্দস লৌশিন্দুনা “অর্কিপেলাগো ওফ ইক্কেদোর” হায়বা অনৌবা মমিং থোনখি। গলাপাগোসকী অহানবা গভর্ণর ওইখিবা জেনরেল জোস দি ভিলামিলনা কনভিক্ত খরা পুরক্লগা ফ্লোরাঙ্কাদা খুন্দাহনখি। কুমজা ১৮৩২ গী ওক্তোবরদা মখুৎ মশা হৈবা মী অমদি লৌমী খরসু থুংলখি।

কুমজা ১৮৩৫ গী সেপ্তেম্বর ১৫ দা কেপ্তেন রোবর্ট ফিট্জরোইনা লুচিংদুনা ঐচ এম এস বীগল কৌবা সর্ভে শিপ অমা গলাপাগোসতা থুংখি। খোঙচৎ অদুদা নহা ওইরিবা নেচরেলিষ্ট চালস দার্ৱিনসু য়াওরম্মী। ঈথৎ মচা ময়াম্না পুল্লগা শেম্বা গলাপাগোসতা থেঙ্গু অমদি উচেক কয়ামরুম লৈ। অদুবু খ্বাইদগী ঙক্লিংঙাই ওইবদি ঈথৎ মচা খুদিংগী তোঙান তোঙানবা মখলগী থেঙ্গু অমদি উচেকশিং লৈরম্বা অদুনি।

চহী মিলিয়ন ৪ রোমগী মমাঙদা সমুদ্র মনুংদা লৈবা মৈগী চীং পোকখায়রকপদগী থোরকপা লাভা ময়াম পুনশিল্লগা ওইরকখিবা আইলেন্দস অসিদা হৌজিকসু মৈগী চীং কয়ামরুম লৈরি। ঈথৎ মচাশিং অসি অমগা অমগা মান্নদে। খরনা পীক্লগা পাকই অমসুং খরনা চাউরগা ৱাংই। মতম অমদা গলাপাগোস আইলেন্দসতা থেঙ্গু ২৫০,০০০ রোম লৈরম্মী অদুবু হৌজিক্তি ১৫,০০০ রোমতমক ঙাইরে। জোর্জ হায়না খঙনবা অচৌবা থেঙ্গু অমা ঈথৎ অদুগী চার্লস দার্ৱিন রিসর্চ সেন্টরদা মথন্তা নাইতোম চহীচা অমা মখায় রোম লৈরম্মী। কিলোগ্রাম ২৫০ (পাউন্দ ৫৫০) লুম্বা থেঙ্গু অদুনা মালেমগী খ্বাইদগী চাউবা থেঙ্গুনি।

গলাপাগোসতা কংফাল অমদি ঈশিং অনীমক্তা লৈবা ঙম্বা চুম মখল অমসু লৈ। মিটর অমা (ফুট অহুম) শাংবা চুম অসি মালেমগী অতোপ্পা মফম অমত্তদা ফংদে। মসি নত্তবা কংফাল খক্তদা লৈবা মিটর অহুম লোম শাংবা অমসুং চহী ৬০ রোম পুন্সিবা চুম মখল অমসু মফমসিদা লৈ। ঈশিংগী নোংশা হায়না খঙনবা কিলোগ্রাম ২৫০ রোম লুম্বা থৱায় পানবা মখল অমসু গলাপাগোসতা লৈ।

চহী খুদিংগী লম কোয়বা মীওই ৬০,০০০ হেন্না গলাপাগোস আইলেন্দস য়েংবা লাক্লরি। য়াল্লবদা মীওই ৯০,০০০ দগী হেন্না চহী অমদা কোয়রকপা য়াদে হায়বা গভর্ণমেন্টকী অথিংবা অমা লৈরি।

HL-B/4571/18/4-16/5(Alt.)