শঙ্গোম থোকপী ষণবীদা পীজ পীথকপা

সরাংথেম জেসমারানি

শঙ্গোম থোকপী ষণবী লোয়দুনা ইশাগী শেন্দাল লম্বী অমা ওইনা শেন্দোং লৈনা লোয়বা হায়বসি ষণবু খুদিংগী অপাম্বনি। ষণবু খুদিংমক্না মচা লৌখ্রবা মতুং নৎত্রগা মচা পোক্লগা শঙ্গোম থোক্লবা কান্দদা হেন্না পীজ পীথক তৌবগী হৈনবীসি লৈ। ষণবু অয়াম্বনা শজিক মরাং কায়নবু লৈরগদি শজিক খক্লা নম্না পীজনৈ। মফোনগী শরুক পীজবা খরা ৱাৎলি। শঙ্গোম শুম্লবা মতমদা মফোনগী শরুকশিং পীজবা থেংনজৈ। ষণ অমনা য়ামদ্রবদা ১৪-১৫% দাইজেষ্টিব ক্রুদ প্রোটিন (দি সী পি) অমসুং ৬৮% টুটেল দাইজেষ্টিব ন্যুত্রেন্ট (টি দি এন) চঙই। হায়রিবা অসি ফংহনগে হায়রগদি শজিক পীজবগী মথক্তা মফোনগী শরুকসু য়াওহনগদবনি। মসিগী মথক্তা মীনরেল, ভিটামিন অমদি থুমসু চাদা ১ গী চাংদা হাপ্পীগনি।

শঙ্গোম থোকপী ষণবী অমনা য়ামদ্রবদা কেজি ২ গী মফোনগী শরুক পীজবীগনি। মসিগী মথক্তা শঙ্গোম শুম্লিবা ষণবী ওইরগদি অহেনবা শঙ্গোম থোক্লিবা খুদিংগী অহেনবা মফোনগী শরুকসি পীজবীগনি। নোংমদা য়ামদ্রবদা শঙ্গোম থোকপী ষণবী অমদা কেজি ৪০ অমদি চরুনা কেজি ৬ পীজবীবা য়াই। হাতম ওইরগদি শজিক্তা কেজি ১০, চরুদা কেজি ২ অমদি মফোনগী শরুক্লা গ্রাম ৫০০ পীজবীবা য়াই। অয়াম্বা ষণবুশিংনা শজিক ফাল্লুরগা ষণগোনগী নাকন্দা পৈশিন্দুনা থম্বা অদুম য়াওদবা নত্তে, মসি তৌবিরোইদবনি। পুল্লিবা শজিক মপুন্দু নুংশাদা ফৌদোকপীরগা উইথহল্লগা পীজবনা খ্বাইদগী ফৈ। মসিনা তীল চেনবগী চাং হন্থহল্লি।

এন আই এ এন পি বেঙ্গালুরুগী মতুংইন্না শঙ্গোম থোকপী ষণবীশিংসি শঙ্গোম থোকপগী মতুং ইন্না মচিঞ্জাক পীজবগী খেন্নবা থল্লি। মসিদসু নত্তনা শজিক মরাং কায়না ফংবা, ৱাৎনা ফংবা অমদি ময়ায় ওইরপ্পা ফরবা মফমগীসু শঙ্গোম থোকপগী মতুংইন্না পীজগদবা মচিঞ্জাক খেন্নানা থল্লি। মখোয় অদুদি ঃ-

ক) শঙ্গোম নোংমদা লিটর ৫ থোক্লগদি পীজগদবা চাংসি-

মচিঞ্জাক (কেজি)	শজিক মরাং কায়না ফংবা মফম	শজিক ময়ায় ওইরপ্পা ফংবা মফম	শজিক ৱানা ফংবা মফম
মফোনগী শরুক	-	১.৮	৫.৩
শজিক	৩৫	২০	২
চরু	৩.৫	৩	৪

খ) শঙ্গোম নোংমদা লিটর ৭.৫ থোক্লগদি পীজবীগদবা চাংসি -

মচিঞ্জাক (কেজি)	শজিক মরাং কায়না ফংবা মফম	শজিক ময়ায় ওইরপ্পা ফংবা মফম	শজিক ৱানা ফংবা মফম
মফোনগী শরুক	১.২	৩	৬.৮
শজিক	৩৫	২০	২
চরু	৩.৫	৩	৪

গ) শঙ্গোম নোংমদা লিটর ১০ থোক্লগদি পীজবীগদবা চাংসি -

মচিঞ্জাক (কেজি)	শজিক মরাং কায়না ফংবা মফম	শজিক ময়ায় ওইরপ্পা ফংবা মফম	শজিক ৱানা ফংবা মফম
মফোনগী শরুক	২.৪	৪.২	৮
শজিক	৩৫	২০	২
চরু	৩.৬	৩	৪.৫

ঘ) শঙ্গোম নোংমদা লিটর ১২.৫ থোক্লগদি পীজবীগদবা চাংসি -

মচিঞ্জাক (কেজি)	শজিক মরাং কায়না ফংবা মফম	শজিক ময়ায় ওইরপ্পা ফংবা মফম	শজিক ৱানা ফংবা মফম
মফোনগী শরুক	৩.৬	৫.৫	৮.৮
শজিক	৩৫	২০	২
চরু	৩.৫	৩	৪.৫

ঙ) শঙ্গোম নোংমদা লিটর ১৫ থোক্লগদি পীজবীগদবা চাংসি -

মচিঞ্জাক (কেজি)	শজিক মরাং কায়না ফংবা মফম	শজিক ময়ায় ওইরপ্পা ফংবা মফম	শজিক ৱানা ফংবা মফম
মফোনগী শরুক	৪.৫	৬.৭	৯.৮
শজিক	৩৫	২০	২
চরু	৩.৫	৩	৪.৫

চ) শঙ্গোম নোংমদা লিটর ২০ থোক্লগদি পীজবীগদবা চাংসি -

মচিঞ্জাক (কেজি)	শজিক মরাং কায়না ফংবা মফম	শজিক ময়ায় ওইরপ্পা ফংবা মফম	শজিক ৱানা ফংবা মফম
মফোনগী শরুক	৭	৯.৩	১.২
শজিক	৩৮	২০	২
চরু	৩.৫	৩	৫

ঐখোয়গী লমসিদদি ষণবু লোয়রগদি চরুসি মরাং কায়না থমদুনা পীজবসি থেংনজৈ অদুবু শজীক মরাং কায়না লৈবা মফমদদি চরুসি পীজবা কয়া উদে। চরুদদি প্রোটিনগী চাংসি য়াওদবগুম্বনি অদুবু ফাইবরগী চাংদি অসুক্কী মতিক ৱাংনা য়াওই। চরুদা সিলিকাগী চাং ৱাংনা য়াওই। চরু য়াম্না পীজরগসু ষণদা লায়না অমা 'ডেগনালা' হায়বা মখলসি লাকহল্লি। মসিগী লায়ওংদি হকচাং পোমখৎপা, মমৈ অমদি মনা মতোন্দা চাথৎপসি থেংনৈ।

চরুসি ষণবুশিংনা নীংথিনা থম্বীরগা অমদি অতোপ্পা পাম্বে কয়া শীজিন্নদুনা হেন্না ন্যুত্রিটিভ ভেলু হেনগৎহন্নবা মখল কয়া লৈ। অদুবু ষণনুনা খরা খৎলোইগদবা য়েংলগদি মখল ৩ খক লৈ। মখোয় অদুদি ঃ

ক) ঈশিংদা তিংবীরগা পীজবিবা

খ) থুমহীদা তিংবীরগা পীজবিবা

গ) য়ুরিয়াগা তোৎলগা পীজবিবা

ক) ঈশিংদা তিংবীরগা/চামথোকপীরগা পীজবিবা ঃ

চরুসি মপুন-মপুন পুল্লিঙৈদা ঈশিংদা তিংবিবা/চামথোকপীবা য়াই। মসিদসু নত্তনা চরুসি ৪-৫´´ গী চাংদা ককপীরগা ঈশিংদা চামথোকপীবা নৎত্রগা পুং ৪-৫ ফাওবা তিংবীরগা পীজবিবা য়াই। হায়রিবা চরুসি ষণদা পীজবিবা মতমদা মহাও হেনগৎহনবতা নত্তনা হেন্না চানিংবা ফাওহল্লি অমদি চরুদা পকপা লৈবাক, লৈঙোই কয়া অমসু ঈশিংদা চামথোকখিবনা ষণনা চাবদা হেন্না কান্নবা পী। করিগুম্বা চরুসি তিংলগা পীজবা তারগদি চরুদা য়াওরিবা সিলিকা অমদি ঔজালেট ময়ামসি লৌথোকপা ঙমহল্লি।

খ) থুম শীজিন্নবা ঃ

থুমহীগা চরুগা তোৎলগা পীজবদা চঙগদবা চাং ঃ

চরু - কেজি ১০০

থুম - কেজি ৫

ঈশিং - লিটর ৪০

চরু কক্কদবা চাং - ৪-৫´´

কক্লবা চরুশিং শরুক মরি থোকপীরগা শরুক অমনা অপাকপা পোলিথিন অমা থাবীরগা অহানবা শরুক্তু চাইথোকপীরগা থুমহী নম্না চাইবিরগা তোৎপীগদবনি। অসুম্না লেমহৌরিবা শরুক অহুমদুসু মথং মথং মথক্কী কাঙলোনশিং ইনবীরগা পূন্না পুং ২ মুক য়োমশিনবীরবা মতুংদা ষণদা পীজবীবা য়ারে।

অসুম্না তৌবিরগদি চরুদা য়াওরিবা লীগামিন অমদি ঔজালেট হায়রিবা অসি লৌথোকপা ঙমহল্লি অমদি কেলসিয়ম চুপশিনহন্দুনা কেলসিয়মগী চাং ৱাংনা থম্বা ঙমহল্লি।

গ) য়ুরিয়া শীজিন্নবা ঃ

য়ুরিয়া তোৎপদা চঙগদবা মচলশিং

চরু - কেজি ১০০

ঈশিং - লিটর ৪০

য়ুরিয়া - কেজি ৪

অহানবদা পোলিথিন অপাকপা অমা থাবীরগা লৈতেম মান্নবা লৈবাক মথক্তা থম্বীগনি। মসিদা কক্লবা চরুশিংদু মরি থোক্লা খায়দোকপীরগা অহানবা শরুক্তু পোলিথিন মথক্তা চাইথোক্লগা পানা থম্বীরগা য়ুরিয়া মহীদু পেরে অমদা হাপ্পীরগা চরু মথক্তা চাইথোক্লবা তুংদা চরুগা পূন্না তোৎপীগনি। অসুম্না লেমহৌরিবা শরুক অদুসু মথং মথং মথক্কী কাঙলোনশিং অসি ইনবীরগা তোৎপীগনি। য়ুরিয়া তোৎলিবা চরুদু নুংশিৎ চঙহন্দনা নুমিৎ ২১ নি থম্বীরবা মতুংদা পীজবিবা য়ারে। য়ুরিয়া তোৎপা চরুসি হেক হাংদোকপগা মিনিয ২০ মুক্তি নুংশিৎ নুংশা চঙহন্দুনা থম্বীরবা মতুংদা পীজবিবা য়াই। অহানবা পীজবা মতমদা চাং খরা হন্থনা পীজরবা তুংদা খরা খরা অসুম হেনগৎহনবীগনি। করিগুম্বদা ঐখোয়না য়ুরিয়া তোৎলগা থল্লিবা মতমসি শাংবনা চেকশিন থৌরাং নিংথিনা লৌহৌবিহৌদ্রগদি শুজা কাবগী চাং য়াম্না ৱাংহল্লি। করিগুম্বা কোকফাই শুজা কাবা তারগদি ষণদা পীজবিরোইদবনি। য়ুরিয়া তোৎলিবা চরুসি গর্ভপুবী ষণবী অমদি ষণাও থা ৬ কী মখাদা লৈবদদি খক পীজবিরোইদবনি।

ষণগী মচিঞ্জাক ওইনা কংসু পীজবা য়াই। কংদা প্রোটিন, ভিটামিন অমদি মিনরেল মরাং কায়না ফংই। শঙ্গোম থোকপী ষণবীদা কংগা মফোনগী শরুক্কা ১:১ দা পীজরগদি শঙ্গোম থোকপগী চাংসি চাদা ১০-১২ হেনগৎল্লি।

অসুম্না ষণবুনা নীংথিনা পীজ পীথক তৌবীদুনা হেন্না শঙ্গোম পুথোক্তুনা শঙ্গোমগী অৱাবা লৈরিবসি খরমখৈ কোক্লবা হোৎনমিন্নরসি। ।◀◀

অমনা অমদা অকায়বা পীনদবা পূন্না য়োকমিন্নবা য়াবা ঙাশিং

ডোঃ য়ুম্নাম বেদজিৎ

অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াদা য়োক্লরিবা ঙা মখলশিং অসি কার্প হায়রগা খঙনবা ঙা মখলশিং অসিনি। মসিদসু মপান লমদগী পুশিল্লকপা কার্প হায়বদি গ্রাস কার্প, শিলভর কার্প অমদি পুকলাওবী অসিনচিংবা অমদি ঐখোয়গী লৈবাক্তা মহৌশাদগী লৈরক্লবা কার্প হায়বদি রৌ, কটলা, শ্রিগল অসিনচিংবনি। হায়রিবা ঙাশিং অসি পূন্না য়োকমিন্নবা য়াবা ঙাশিংনি হায়বদি অমনা অমদা অকায়বা পীনদে।

মথক্তা পনখ্রিবা ঙাশিং অসিদসু পুখ্রিগী মথক থংবা শরুক্তা চাবা ঙা, ময়ায় থংবা শরুক্তা চাবা ঙা অমদি পুখ্রিগী মখা থংবা শরুক্তা চাবা ঙা মখলশিং খাইদোকপা য়াই অমদি মখোয়শিং অসি পূন্না য়োকমিন্নবা মতমদা পুখ্রিগী মফম খুদিংমক শীজিন্নদুনা য়াম্না কান্নবা পী। করিগুম্বা পুখ্রি অমদা মথক্তা চাবা ঙাখক্তমক য়োক্লবদি পুখ্রিগী ময়ায় থংবা অমদি মখা থংবা শরুক্তু অরেম্বদা মাঙদুনা লৈ। মফমশিং অসিদা ফংলিবা ঙাগী মচিঞ্জাকশিং অরেম্বদা মাঙই। মরম অদুনা ঙা য়োকপা মতমদা মথক্তা চাবা ঙা, ময়ায় থংবদা চাবা ঙা অমদি মখা থংবা শরুক্তা চাবা ঙা মখল শুনা য়োকপীগদবনি। তৌইগুম্বসুং চানবা চাংদা হায়বদি মথক থংবা শরুক্তা চাবা ঙানা চাদা কুম্বা, ময়ায় থংবা শরুক্তা চাবা ঙানা চাদা কুম্বা অদুগা পুখ্রিগী মখা থংবা শরুক্তা চাবা ঙানা চাদা নিফু/নিফু ওইহনগদবনি।

মতাং অসিদা খঙবীগদবা অমনা ঐখোয়গী লৈবাক্তা হান্নদগী লৈরক্লবা ঙাশিং হায়বদি কটলা অসি পুখ্রিগী মথক থংবা শরুক্তা লৈবা হৈনবা ঙা মখল অমনি। রৌ হায়রিবা ঙা অসিনা পুখ্রিগী ময়ায় থংবা শরুক্তা লৈবা হৈনবা ঙানি অমদি শ্রিগল অসিনা পুখ্রিগী মখা থংবা শরুক্তা লৈবা হৈনবা ঙা মখল অমনি। হায়রিবা ঙাশিং অসি য়োক্লবদি পুখ্রিগী মফম খুদিংমক ফজনা শীজিন্নরগনি। তৌইগুম্বসুং হায়রিবা ঙাশিং অসি অইংবা মতমদা চাউজল থিগনি অমদি লায়না-তীলনা কয়া নারকপগী খুদোংচাদবা থেংনগনি। মরম অদুনা মপান্দগী পুশিল্লকপা ঙাশিং হায়বদি শিলভর কার্প হায়রিবা ঙা অসিসু পুখ্রিগী মথক থংবা শরুক্তা চাবা হৈনবা ঙা মখল অমনি। গ্রাস কার্প হায়রিবা ঙা মখল অসি পুখ্রিগী ময়ায় থংবা শরুক্তা লৈবা হৈনবা ঙা মখল অমনি অমদি পুকলাওবী হায়রিবা ঙা মখল অসিনা পুখ্রিগী মখা থংবা শরুক্তা লৈবা হৈনবা ঙা মখল অমনি।

মথক্তা পনখ্রিবা ঙা মখল তরুক অসি অমনা অমদা অকায়বা পীনদে অমদি শিলভর কার্পকা কটলাগা মচিঞ্জাক মান্নদে, রৌগা নাপীচবীগসু মচিঞ্জাক মান্নদে। অসুম্না শ্রিগলগা পুকলাওবীগসু মচিঞ্জাক মান্নদে। মরমশিং অসি লৈবনা মথক্তা পনখ্রিবা ঙাশিং অসি পুখ্রি অমদা পূন্না য়োকমিন্নবদা অসুক্কী মতিক কান্নে।

ঙা য়োকপা মতমদা ঐখোয়না তৌগদৌরিবা থৌওংশিংগী মতুং ইন্না য়োক্কদৌরিবা ঙাগী মশীংসু খেন্নে। তৌইগুম্বসুং অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াগী ওইনা পরি অমা চাউবা পুখ্রি অমদা য়োক্কদবা ঙাগী মশীংসি চাউরাক্লা লিশীং তরানি। হায়রিবা মশীং অসি ময়াম্না হৌজিক হৌজিক য়োক্লরিবা ঙা য়োকপগী মওং অসিগী মতুং ইন্নানি। ঙাগী ঙাথোক হেনগৎহন্নবগীদমক মখাগী থৌরাংশিং অসি পায়খৎপীগদবনি।

১. মফম খনবা ঃ ফোলি ওইবা লৈবাক অমদি লৈহাও লৈবা মফম ওইগদবনি। চহী চুপ্পা ঈশিং ফংবা মফম অমদি মিটর অনীদগী হেন্না লুদবা পুখ্রি ওইগদবনি।

২. পুখ্রি শেম্বা ঃ ক) পুখ্রিশিংদুগী অকোয়বদা লৈপল থোনগৎতুনা শেমগদবনি। খ) পুখ্রি মনুংদা ফত্ত-হৌদিশিংগী মরোন থানা লৈহল্লোইদবনি। গ) পুখ্রি অদু নুংশা নিংথিনা ফংহনগদবনি। ঘ) ঈশিংদা হৌবা নাপীশিং শেংদোকপীগদবনি। ঙ) হান্না লৈরম্বা ঙাশিং খুদম ওইনা হায়রবদা ঙামু, পোরোমনচিংবা লৈহল্লোইদবনি। মসিগীদমক ঈশিং কংহনবা নৎত্রগা ব্লেচিং পাওদর কিলোগ্রাম ৩৫০ পরি অমদা শীজিন্নবা য়াই।

৩. শুনু চাইবা ঃ শুনু কিলোগ্রাম ২০০-৩০০ চহী অমদা পরি অমা চাউবা পুখ্রিদা চাইবীগদবনি।

৪) হার চাইবা ঃ ক) শুনু চাইরবা মতুং নুমিৎ ৭-৮ নি লৈরগা হার চাইবগী/হাপ্পগী থবক তৌবা য়ারে। খ) মতম খরা খরা কান্নরগা পূন্না পরিগী চাংদা শম্বি কিলোগ্রাম ১০,০০০-১৫,০০০; য়ুরিয়া কিলোগ্রাম ২৫০; সিঙ্গল সুপর ফোসফেৎ কিলোগ্রাম ৩৫০ চহী অমদা হাপ্পীগনি। গ) মথক্কী অপূনবা হারগী শরুক অমদি ঙা থাদগদবা নুমিৎ ৭ নি ৱাৎলিঙৈদা হাপকদবনি। ঘ) লেমহৌরিবা হারশিং অদু চয়োল অমা নৎত্রগা অনী কান্নবা চাং মান্নবা হাপকদবনি।

৫) ঙা মচা পুখ্রিদা থাদবা ঃ ক) ঙা মচাশিং থাদদ্রিঙৈদা পুখ্রি অদুগী ঈশিংগী অফ-ফত্ত য়েংহৌগদবনি। মসি য়েংনবগী অরাইবা থৌওংদি পাত্র অমদা পুখ্রিদুগী ঈশিং খরা হাপ্লগা ঙা মচা খরা পুং ২৪ চুপ্পা থমগদবনি। মদুদা ঙানা মশা ফন্না হিংবা ঙম্লবদি পুখ্রিদুদা ঙা মচাশিং থাদবা য়ারে। খ) ঙা থাদবা মতমদি অয়ুক নৎত্রগা নুমিদাংৱাইরম ওইগদবনি। নুংশা শাবা, অকনবা নুংশিং শিংপা মতমদা থাদরোইদবনি। গ) ঙা থাদদ্রিঙৈ ঙা মচা পুরিবা পাত্র/চেরং খাও অদুগী ঈশিংগা ঙা থাদগদৌরিবা পুখ্রি অদুগী ঈশিংগা অঙ্গৈং অশাগী চাং মান্ননবা, ঙা মচা পুরিবা পাত্র অদু পুখ্রিদুদা মিনিট ১০-২০ তাওহন্দুনা থম্বীগদবনি।

৬) ঙাগী মচিঞ্জাক থাবা ঃ পুখ্রি অদুদা লৈরিবা অপূনবা ঙাগী অরুম্বগী চাদা অহুম নোংমগী মচিঞ্জাক ওইনা পীজগদবনি।

৭) ঙা ফাবা ঃ খুদোংচাবগী মতুং ইন্না ঙাশিংদু থা ১০দগী চহী ১গী মনুংদা ফাবা য়াই। চাং নাইনা অচৌবা ঙাশিং ফাদোক্তুনা অতৈ অপীকপা ঙাশিংদু চাওখৎহন্নবগী মফম ফংহনগদবনি।

মথক্তা পনখ্রিবা থৌওংশিং অসি শীজিন্নদুনা ঙাগী ঙাথোক হেনগৎহনবা ঙমগনি। মতাং অসিদা পঞ্জনীংবা খরদি শুনু হাপ্পগী খুদোংচাবা লৈত্রবদি ফত্ত-হৌদি মৈ থারবা মতুংদা লেমহৌবা উৎ ওইনা হাপ্পসু য়াই। তৌবতবু উৎ শীজিন্নবীবা তারবদি মথক্তা পনজখ্রিবা শুনুগী চাংদগী শরুক অহুমলোম শীজিন্নগদবনি। অফবা মখলগী ঙাশিং খুদম ওইনা হায়রবদা জয়েন্তি রোহু, অমুর কার্পনচিংবা ঙাশিং ওইনা য়োকপীগদবনি। গ্রাস কার্প য়োকপনা শ্রিগল অমদি কমন কাপকী অহেনবা মচিঞ্জাক পী হায়বসি অহেনবা কান্নবা পীদুনা ঙাগী ঙাথোক হেনগৎহল্লি। পুখ্রিদা উশা-ৱাশা থাদবা নৎত্রগা য়ুংবীবনা ঙাগী চাউবগী চাং চাদা ১৫ ফাওবা হেনগৎহনবা ঙম্মী। ।◀◀

অহেনবা পোথোক পুথোক্লবগীদমক অফবা লৌহোন শেম্বা

ডো. ৱাইখোম জিতেন

ফৌ মরূদগী ফৌ পাম্বী থানবগীদমক শেম্বা চারাবু লৌহোন কৌই। অফবা চারাদগী অফবা মপূং মরৈ ফাবা পাম্বীশিং ফংবগুম, অফবা লৌহোন্দগী অফবা মহৈ-মরোং চুম্বা ফৌ পাম্বীশিং ফংবা ঙমই। লায়না তীলনা চেন্দবা শাহৌ ফবা, পন্দোং ফজবা লৌহোন্দগী লীংবা ফৌ পাম্বীশিংনা ফৌগী অহেনবা চাথোক পুথোকপদা অচৌবা মতেং পাংই। ঐখোয়না পাল্লিবা ফৌগী চাথোক অদু য়ৌনা ফংনবগী অহানবা পাম্বৈদি অফবা লৌহোন শেম্বা হায়বসিনি। লৌহোন ফত্তনা ঐখোয়না পাল্লিবা পোথোক্কী চাং অদু য়ৌনবা অতোপ্পা পাম্বে লৈতে। মরম অসিনা অফবা লৌহোন শেম্লবগীদমক তঙাইফদনা পায়খৎকদবা থৌরম পরেংশিং মখাদা পীজরি।

মফম খনবা : লৌহোন শেমগদৌরিবা মফম অদু চঙথোক-চঙশিনগী খুদোংচাবা মফম ওইবগা লোয়ননা লৈহাও লৈবা মফম ওইগদবনি। অসিগুম্বা মফম অসি ঈশিং শিনবগী পাম্বে লৈবগা লোয়ননা ইরায় লায়না ঈশিং চনশিনবা অমদি ঈশিং চিথোকপা য়াবা মফম ওইগদবনি।

মরূগী চাং : ঐখোয়না মতম লৈবা খিবিক্তা কাউবিরোইদবসি মৈশা চঙবগী চাং নেম্লগা পোথোক্লা ৱাংনা ফংনবা হোৎনবা হায়বসিনি। মরম অসিনা খ্বাইদগী য়ামদবা মরূগী চাংনা কয়া ওইবা মতমদা খ্বাইদগী ৱাংবা পোথোক পুথোকপা ঙম্বগে হায়বসি খঙবা তঙাইফদে। অহেনবা মরূ লৌরগা অহেনবা চাথোক ফংগদবা লৈত্রবদি অহেনবা মরূ লৌদুনা শেল হেন্না তিংহনবগী মথৌ তাদে। অদুগা অমুক শেল হেন্না তিংদনবা মরূ খজিক্তং লৌবনা মরম ওইরগা চাথোক হন্থহন্নবা মরমসু ওইহল্লোইদবনি। ঐখোয়না মরূগী চাং লেপ্পীবা মতমদা ফৌ পাম্বীগী মপুন্সি কয়াম শাংবগে হায়বসি শোয়দনা নীংশিংবীগদবনি। অতেনবা মতমগী ফৌ পাম্বীশিংনা অশাংবা মতমগী ফৌ মখলশিংদগী মরূ চঙবগী চাং হেল্লি।

ফৌগী মখল	পাম্বীগী মপুন্সিগী মতম (নুমিৎ)	লৌ পরি অমদা চঙবা মরূ (কেজি)
অতেনবা (HYV)	১০০-১২০	৫০
ময়ায় ওইবা (HYV)	১২০-১৩৫	৪০
অশাংবা (HYV)	১৪০দগী হেনবা	৩০-৩৫
হায়ব্রিদ	-	১৬-২০
*HYV = High Yeelding Varieties		

লৌহোন ওনফমগী পাক চাউবা : লেংলি পাল্লিবা অহিংবা জীব খুদিংমক মনীং তম্না মশাগী মগুন ফোঙদোকচনবা অমদি মশা-মউ ফনা লৈনবগীদমক মখোয় খুদিংমক্না কনগদবা লম অমমম লৈজৈ। অসুম্না মশা-মউ ফবা লৌ পরি অমদা থাবা কোন্নবা লৌহোন পুথোক্লবগীদমক ৫০০-৮০০ sqm গী পাক চাউবা লম চঙগনি।

ওন্নবা মরূ শেম শাবা : ঐখোয়না ফৌদিগীদমক খল্লবা মরূশিং অসি মীৎনা উবা ঙমদবা লায়না পোকহনবা ঙম্বা মহীক কয়া য়াওরম্বা য়াই। মসিনা ফৌ পাম্বীনা হৌবদা থিম্বহল্লি অমদি লায়নাশিং অদু মরূদগী ফৌ পাম্বীদা শন্দোরকই। অসিগুম্বা খুদোংচাদবশিং অসিদগী ঙাকথোক্লবা হুন্দ্রিঙৈদা মরূশিং অসিদা পায়খৎফম থোকপা চেকশিন থৌরাং খরা তঙাইফদনা পায়-খৎপীগদবনি। ফৌদি ওইনবা লৌরবা মরূশিং অদু ঈশিং লিটর ১৫গুম্বা চনবা পাত্র অমদা ঈশিং লিটর ১০গুম্বা হাপ্পীরগা ফৌশিং অদু হৈজিনবীদুনা ওৎপীগনি। অসুম্না চাউখৎলকপা ফৌহাম অমদি হৈজিং হৈগায় ওইবা মরূশিং মাঙহনখ্রগা মরূ চং-চং লাউবা ফৌশিং অদুতা লৌবীগদবনি।

অসুম্না মরূ চঙবা ফৌ খনবগী মওং অসিদা কনাগুম্বনা য়েরুম তাওবা ঙম্বা থুম হাপ্পবা ঈশিংদা তাউথোকহনবসু তৌনৈ। অদুবু অসুম্না তৌবা মতমদা চঙগদৌরিবা থুম ময়াম অমদি নিংথিনা চামহৌদ্রবদি ফৌশিং অদু পুমগদবা লৈবনা ইচম চম্না ঈশিং ইচমদা তাউথোকহনবা অসিসু অদুম তৌবা য়াই। অসুম্না মরূ চং চং লাউরগা মরূশিং অদু পুং ২৪গুম্বা ঈশিং ইচমদা তিংবীগনি। অদুগা ঈশিংদগী লৌখৎপীরবা মতুংদা মচুম খকহল্লবা মতুংদা মরূশিং অদু অনানবা লৈমায়দা হৈদোকপীরগা Carbendazim 50% হায়রিবা হীদাক অসি ফৌ কেজি অমদা গ্রাম ৪গী চাংদা লৌবিরগা মরূশিং অদুদা তোৎশিনবীগনি অমদি মরূশিং অদু পুং ২৪দগী পুং ৩৬ ফাওবা ওমদুনা থম্নবা বোরা অমদা হানজিনবীগনি। অসুম্না ওম্লিবা মরূশিংনা শেন্দ্রাং মখয়াৎ শাবা মতমদা নিংথিনা শেম্লবা লৌফমদা হুনবীগনি।

হুন্নবগী লৌফম শেম্বা : নিংথিনা খোইবিরবা লৌফম অদুদা অরোইবা লৌওন খোয়দিঙৈগী মমাঙদা য়ুরিয়া গ্রাম ২৫, এস এস পি গ্রাম ৫০ অদুগা এম ও পি গ্রাম ২৫গী চাংদা মিটর অমা পাকপা অদুগা মিটর অমা শাংবা মফমদা চাইশিনবীরগা ঈশিং য়াওনা নৈশিনবীগনি।

লৌ পরি অমগী লৌহোন হুনফমদা চাইবীগদবা হারগী চাং (অরোইবা লৌওন খোইদ্রিঙৈদা লৈমায়দা চাইশিনবীগদবা)

হারগী মখল	চাইবীগদবা চাং (কেজি)
য়ুরিয়া	- ১২.৫ - ২০
এস এস পি	- ২৫-৪০
এম ও পি	- ১২.৫ - ২০
এফ ৱাই এম (যম্বি-ষণয়ুং)	- ১০০০

অসুম্না শেম্লবা লৌফম অদু মিটর ১-১.৫ পাকপা অদুগা সেন্টিমিটর ১০ ৱাংনা চুরি চিং-খৎপীগনি। অদুগা চুরি অমগা চুরি অমগনা সেন্টিমিটর ৩০-৪০ ফাওবা লাওহনগনি। মসিগী মতুংদা নিংথিনা পথ-পুমথরবা ষণথি-ষণয়ুংগী হার অসিনা মিটর অমা পাকপা, মিটর অমা শাংবা মফমদা কেজি ১.২৫-২ ফাওবগী চাংদা চাইশিনবীগনি। করিগুম্বা মসিগী খুদোংচাবসি লৈতবা মফমদা মৈ থাদোক্লবা ৱাই অসি লৈমায় থুংনা কুপ্লবা চাইশিনবীরগা শেন্দ্রাং মখয়াৎ শারবা মরূশিংনা হুনবীগনি। ফৌ হুনখ্রবা লৌফমদা লৈরিবা ঈশিংশিং অদু হুনখ্রবা মতুং পুং ৩৫দগী পুং ৪৮গী মনুংদা থাদোকপীগনি। অসুম্না ঈশিং থাদোকপীবা মতমদা ফৌ হুনখ্রবা মফমশিং অদু ঈশিং অমা ফাওবা তুংদনবা মওংদা শেম্বীগনি। অদুগা ঈশিং থাদোকখ্রবা মতুং নুমিৎ ৩-৫ ফাওবগী মনুংদা ফৌগী অৱাংবগী মতুং ইন্না পাম্বীশিং অদু থুমজিলহন্দনা ঈশিং চনশিনবীগনি।

থাদোক্লবগীদমক শেম শাবা : ঐখোয়না হুনখ্রিবা ফৌশিং অদু নুমিৎ ১০-১৪নি ফাওবগী মনুংদা সেন্টিমিটর ১০-১২ ফাওবা ৱাংগদবনি। করিগুম্বা হায়রিবা অৱাংবা অসি ফংদ্রবদি য়ুরিয়া ১% (ঈশিং লিটর ১০দা য়ুরিয়া গ্রাম ১০০) শেম্বীরগা পম্পনা কাপথোকপীগদবনি। অসুম্না শেম্বীরিবা লৌহোন অদু নুমিৎ ১৫-২৫নি ফাওবগী মনুংদা লীংথোক্লবা থৌরাং তৌবীগদবনি। লীংথোক্কদবা নুমিৎ ৭-৮গী মমাঙদা ভিরটাকো হায়না খঙনবা হীদাক অসি গ্রাম ৬০০ লৌ পরি অমগী লৌহোন হুনবা মফমদা চাইথোকপীগদবনি নৎত্রগা Carboforan 3G হায়রিবা হীদাক অদু কেজি ৩ লৌগী চাংদা লৌবিরগা লৈমায়দা চাইবিগদবনি। করিগুম্বা লৌহোন ফোইগদবা মতম অসি য়ামদ্রবদা নুমিৎ ৭ য়ৌদ্রবদি Coragen 6 ml ঈশিং লিটর ১৫গী চাংদা য়ানবীরগা কাপথোকপীগনি। মথক্তা পনখ্রিবা কাঙলোনশিং অসিদা শেম্বীরিবা লৌহোনশিং অসিনা লৌফমদা থাদোকপীদুনা মশা-মউ ফবা চাথোক য়াম্না পুথোকপা ঙমগদবা ফৌ পাম্বীসি শেম্বীদুনা চাথোক লৈবা, শেম্বোক লৈবা লৌমী ওইমিন্নরসি।

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।