থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

ৱাখল-ঈকং থোক্লবা হৌজিক, অমদি হোরেন

পাউ অমা তম্না হায়বসিসু অরুবা থবক অমনি। পাউ অদু মীনা তাদ্রিবা পাউ ওইগদবনি, তানীংবসু ওঙ্গদবনি। হায়না তম্ভবা পাউদি পাউ নত্তে, তাসদৌ মীনা তনীংদবা পাউদুসু তম্মুক্নী কয়াদে! পাউদ্রুহ অমগী মায়দে লুবা থৌদাংসি মতাংসিদনি। পাউজিন্নিব্দু কনানো? মহাক্না কনম্মা পাউজিম্মী? পাউ তম্মদা মীহুং মীখায় নাইবরা? থৌনা ফনা তম্মরা? অসিনচিৎবগী মথক্তা মরুওইবা পাউ/মরুওইদবা পাউ খদ্দোক খঞ্জিন, পাউজেলদুগী মেরিয়ম ওইরিবা 'চে' দুগী কালিটি, চেদুদা নম্ভিরবা ময়েকশিংদুগী পিক্তি ক্নলিতি।

পুম্নমকসি ফরবা, মশাগী মমীং লৈরবা পাউচে অমদা কাখল (কোলম) অমা কল্লগা চাং নাইনা অতোপ্পা পাউ অমা (থৌদোক ৱাথোক্নী নত্তবা) তম্মিবা অইবা মথোয়গীসু অরুবা থৌদাং অমনি - করি পাউনো তমদৌরিবা। পাউ তম্বা হৈবা, ৱারী লীবা হৈবা মথোয়দুবুদি অরুবা ওইনা থোক্লমদবা যাই। নিংঙাই চাউবা থম্মোয় অমমম থাগোন্নরিবা অপাবশিংগী মফমদা 'থম্মোয় পাউদম' কৌবা কাখলসিদা পাউ অমমম নুমিৎ খুদিংগী পাউদম্দা - 'করি পাউনো নাইবসি...পানীংঙাই করি য়াওবগে' হায়দুনা কাম্বোক্তুনা চৎখিদ্রা? 'সিগীদমক্লি ৱাজরুবা!

তশেংবমক্লি, ঙসিগী থম্মোয় পাউদম তমফম খঙদবা পাউদুনি। হায়ফম খঙলক্তবদুনি। ইফম খঙলক্তবদুনি। তম্নিংঙাই পাউ লৈরক্তবদুনি। 'সিগুম্বা তনফম অমা মায়োক্লরকপসিবুইগন্ত ওইরমগদরনে? ও...ঐহাকইফন্তদিনঙো, অফাওবা অইবা ক্যাসু তনফম অসি মায়োক্লৈ। ব্রিটেনগী ক্রাইম থ্রিল্লর ইবা অফাওবা 'রেমন্দ চন্দলর'না হায়রম্মী - "খনফম খঙলক্তবা করিমত্তা খল্লুনু, ইফম খঙলক্তবা করিমত্তা ইক্লন... ফম্মদুনা লৈথোক্তঁ, করিমত্তা তৌরকু... অইবদা ইদ-য়াদে হায়বা অমা লৈতবনি, নম্মুন্দা

ইগে খল্লনু...' করিনো মানা হায়রিবসে। করিমত্তা তৌনবু, করিমত্তা খনগুম্ম...! মীওইগী ৱাখলবু করিমত্তা খন্দবা ওঙ্গ হৌনদ্রা? করিমত্তা তৌদ্রিঙৈ, ৱাখলনগী কোয়রমনি, সীনবু থুংনা মালেমদা। অদুনানি 'চন্দলর'ন অরোইবদা হায়রল্লিব ... 'পুং মরী চুপ্পা করিমত্তা তৌদনা ফমলুবা, হৌগৎলক্লগা ইরক্কনি পুং মরী লেপ্পুনা।'

'চন্দলর'গী ৱারোলসি, ঙসিগী 'থবক্তা লায়চুরবা, মথৌ চিনবা' মীরোলসিনা য়াদে। মখোয়না হায়, 'ঐখোয় করিমত্তা তৌদনা লৈবা য়াদে, করিগুম্বা খরদি তৌগদবনি।' ইন্তরনেৎকী মতমনি, অনৌবা মীরোলগী মোবাইল ফোন, মিনি কম্প্যুটর অমনি। হোটেলদা চা থক্লিঙৈ, মচী অমদা লেপ্তুনা কনাগুম্বা অমা ঙাইরিঙৈ, মোবাইল ফোনদা ৱারী শাবা নত্তবা করিগুম্বা খরা তৌরিবা উবীরল্লগনি পুম্নমক। এয়রপোর্টতা, এয়রক্রাফট মনুংদা, লকজরি বস মনুংদা, ত্রেন মনুংদা নহা পাখণ্ড লৈশাশিংনা লেপতোপ কম্প্যুটর পায়দুনা শান্নরিবা, বিজিনেসকা মরী লৈনবা থবক অমা তৌরিবিনি।

অদুবু ক্রিয়েটিব রাইটর অমগী, লাইয়েকপা অমগী, জগোয় শাবী অমগী, ঈশৈ কম্পোজর অমগী থবক্তি অকক্নবা মতম অমগী মনুংদা তৌদবা য়াদে। লোইদবা য়াদে হায়বগী পূক্নিংদা প্রেসর পীরবা, থাজবীয়ু, ৱাখল ঈচেল তৎখিনি, ঈকণ্ড মায়োক্লগনি।

অঙৌবা চেবাং অমগুম অমকপা অমত্তা য়াওদ্রবা পূক্নিংদুনা খল্লক্নি - ঐহাকসিবু কনানো? য়াম্লবা মালেমগী মীয়াম মরকসিদা ঐদি উফুল মরীক অমগুম্ননি। বরাক ওবামা অমদি মহাত্মা গান্ধী নীংশিংলুরগা ঐবু কনানা নীংশিংলক্কনি। সেক্সপিয়র অমদি টেগোরগী খুৎই পারুরগা, ঐগী খুৎই পাবীগদবা কনানো? অদুবু ঐগী পীক্লবা তাইবংসিদদি ঐহাক কনাগুম্বা অমনি, ঐগী মরমদা কনানা করি খল্লিবা করিমত্তা থোইদোক্তে। ঐগী ঈয়ুম সঙ্গায়দা নিংথৌনি ঐ হায়না হুম্না পাল্লিবা। অতোপ্পা কনা অমত্তগা, য়োক্লক্তে ঐগা মান্ননা। খন্দে ৱাখলসু অতোপ্পা কনানা খল্লিবা। তোপ তোপ্পী ঐ, কনামত্তগা মান্নদে। নোবেল প্রাইজ ফংখিবা অইবদুগী তাইবংনা অমনি, ঐগী তাইবংনা অঙাং ওইরিঙৈগী ককই থাংবা ঐগী খুঙ্গং লৈখোম থোকপা খুঙ্গং লম্বী, ২১ শুবা চহীচাগী অতিয়া পকপা অমেরিকাগী য়ুম, তিন্না কুপ্পা মথোল য়াওদবা ঐগী য়ুম অমনা হেন্দে অমনা তাদে। থম্মোয় মক্ত্রবা অদুঙৈগী মরূপ, থেংনবা মীকৃপ্তা নমথাক্লা হানবা ঙসিগী খোঙলোয় নীংশিংবগী ময়েক লারবা মচু কয়ানা লৈতেংদুনা য়েক্লকপা শক্তম, ফুনগৎলুবা ঈফুৎতু নমখায়দুনা থোক্লকপা ৱাহৈশিংনা লৈচেন ওইদুনা শেল্লকপা ৱাহৈ পরেং ... কৈদৌঙৈ করম্না থোক্লক্কনি থম্মোয়দগী। হায়বা ঙমদে কনানসু। ক্রিয়েটিব ওইবা ৱাখল, ক্রিয়েটিব ওইবা থবক - তাইম টেবল শেম্নগা, তাইম মেনেজমেন্ট তৌরগা শেম্বা য়াদে তৌবা য়াদে। শোয়বা য়াদবা মালেমগী খোঙচৎ মতৌ তম্লুঙৈ, শেল্লকই শোয়বা য়াদ্রবা হৈনবী-লমচৎ, হৈনবীদুনা শেল্লকই মান্নবা ৱাখল। শোয়বা য়াদবা মীওইবগী লমচৎ-শাজৎ-হৈনবী, ৱাখলগী মথৌ লৈত্রবা হঞ্জিন হঞ্জিন তৌনরবমক্তনি।

অহোংবা পান্থা তাইবংনি, ওইসি ঐখোয় অহোংবদুমক। হৌজিক হায়বসি নত্তবা অতৈ অমা খনগুমসি। কাউগুমসি, হৌজিক্লা হোরেন শেম্বনি।

লৌশিং পুক্কে

রেদ মীট চাবগী খুদোংথীনিংঙাই ওইবশিং

অনৌবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টতা কা হেন্না রেদ মীট চাবনা কিদনি ফেল ওইহনবা য়াবগী রিস্ক হেনগৎহল্লি হায়না ফোঙদোকখ্রে।

ঙসিগী মীরোলনা শা চাবগী চাং ৱাংখৎলকপা মরম্না ক্রোনিক কিদনি দিজিজ (সী কে দি) অমসুং এন্দ ষ্টেজ রিনেল দিজিজ (ঈ এস আর দি) নাবগী চাং হেনগৎলক্লে হায়নসু রিপোর্ট অদুনা ফোঙদোকখি। এন্দ ষ্টেজ রিনেল দিজিজনা মরম ওইরদুনা মীওই কয়া দাইয়ালাইসিস অমসুং কিদনি ট্রান্সপ্লান্ট তৌবগী মথৌ তারি।

ষ্টদি অদুগী রিপোর্ট মতুং ইন্না অয়াম্বা মতমদা রেদ মীট চাবা মীওইশিং ঈ এস আর দিগী রিস্ক চাদা ৪০ রোম হেনগৎলকই। অমরোমদা, রেদ মীটকী মহুৎ য়েরুম, শঙ্গোম, নুঙ হৱাই অমসুং মনা-মশীংনা শিল্লবদি ঈ এস আর দিগী রিস্ক চাদা ৬২ রোম হন্থহনবা ঙম্মী হায়রি।

ৱার্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও)গী রিপোর্ট অমনা হায়খি, নোংচুপ লৈবাকশিংদা থেংনরিবা কেন্সর নাবগী কেস চাদা ৩০ রোম চীঞ্জাক্তগী ওইহল্লকপনি। হীরম অসিগী মতাংদা কৃপ্পা থিজিনবদা শা চাদবা মীওইশিং কেন্সর নারকপা য়াবগী রিস্ক নেম্মী হায়বা খঙলকখি। ইংলেন্দ অমসুং জর্মনিদা শা চাবা মীওইশিংগা চাংদম্নদুনা য়েংবদা মনা-মশীং খক্তা চাবা মীওইশিং কেন্সর নারকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ৪০ রোম হন্থে হায়বা খঙলকখি।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতসু রিছার্চরশিংনা সবেন্থ দে এদভেন্টিষ্টকী মীওই কাঙবু অমনা চাবা-থকপগী মওং-মতৌ কৃপ্না য়েংশিল্লম্মী। মৈখু শীজিন্নদবা, য়ু থক্তবা অমসুং শা-ঙা চাদবা মীওই কাঙবু অসিগা নুমিৎ খুদিংগী শা চাবা অতোপ্পা মীওই কাঙবু অমগা চাংদম্নদুনা য়েংবদা শা চাবা মীওইশিং অদুনা কোলোন কেন্সর নারকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ৪০ রোম হেল্লি হায়বা খঙলকখি।

শা চাবনা কেন্সর ওইহল্লকপগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা হায়খি, ফাইবরগী শরুক য়াওদবা শা মখল খুদিংমক্তা এনিমেল প্রোটিন, সেচ্যুরেটেদ ফেট, হেটেরোসাইক্লিক এমাইন (ঐচ সী এ) অমসুং পোলিসাইক্লিক এরোমেটিক হাইদ্রোকার্বোন্স (পি এ ঐচ) য়াওই।

মৈশা পীদুনা শা থোংবা মতমদা থাদোরকপা ঐচ সী ও অমসুং পি এ ঐচনা মীওইবদা কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎহনবনি। মসিদসু নৎতনা শা মখল খুদিংমক্তা ফেটকী শরুক কা-হেন্না য়াওই। মদুনা মরম ওইরদুনা হোর্মোন মখল অমা থাদোরকপদগী ব্রেষ্ট কেন্সর অমসুং প্রোষ্টেট কেন্সরগুম্বা হোর্মোনগা মরী লৈনবা কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎলকপনি।

কুমজা ২০০৭ তা অমেরিকন ইন্সটিট্যুট ফোর কেন্সর রিছার্চ (এ আই সী আর) না ফূদ, ন্যুট্রিসন অমসুং কেন্সর প্রিভেন্সনগী মতাংদা রিপোর্ট অমা ফোঙলকখি। রিপোর্ট অদুনা হায়খি, ওকশা, ষণশা অমসুং হামেংশানচিংবা রেদ মীট চাবনা ইসোফেগস, লংস, পেনক্রিজ, ষ্টোমাক, কোলোরেক্টম, এন্দোমিট্রিয়ম অমসুং প্রোষ্টেট কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎহল্লি।

নোংচুপ লৈবাকশিংগা য়েংনবদা জপানগী মীওইশিংনা ফেটকী শরুক নেম্না য়াওবা চীঞ্জাক চাবা হেল্লি। মরম অদুনা জপানদা ব্রেষ্ট কেন্সর নাবগী চাং নেম্মী। অমেরিকানশিংদি শা য়াম্না চাবগা লোয়ননা ফেটকী শরুক য়াওবা চীঞ্জাক কা-হেন্না চায়। জপানদা ব্রেষ্ট কেন্সরগী চাং নেম্না লৈরবসু জপানগী নুপী মচাশিং নোংচুপলোমগী চীঞ্জাক পীজরগা য়োকপা মতমদা ব্রেষ্ট কেন্সরগী রিস্ক ৱাংখৎলকপা থেংনরম্মী। মসিগী মরু ওইবা মরমদি ফেট য়াওবা চীঞ্জাক চাবনা হকচাং মনুংদা কেন্সর ওইহল্লকপা য়াবা হোর্মোন পুথোরকপননি।

শংহাই ৱিমেন'স হেল্থ ষ্টদিগী রিপোর্ট মতুং ইন্না সোই প্রোটিন পীজরবদি থাগী খোঙকাপ খমগদৌরবা নুপীশিংদা ব্রেষ্ট কেন্সর নারকপা য়াবগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়রি। ফেটকী চাং ৱাংনা য়াওবা চীঞ্জাক, মরু ওইনা শা, দাইরিগী পোথোক, থাউদা তাউবা চীঞ্জাক চাবনা নুপীগী হকচাং মনুংদা অহেনবা ইষ্ট্রোজেন (হোর্মোন) পুথোরকই।

মদুনা মরম ওইরগা ব্রেষ্ট অমদি অতৈ কয়াৎশিংদা কেন্সর সেল শেমগৎলকপা য়াই। পূন্সি চুপ্পা ফেটকী চাং নেম্না য়াওবা চীঞ্জাক চারবদি কেন্সরগী রিস্ক হন্থহনবা ঙম্মী।

কুমজা ২০০৩ দা জর্নেল ওফ নেসনল কেন্সর ইন্সটিট্যুটতা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, নুপীমচাশিংনা মশাগী চহী ৮ শুরকপদগী হৌনা ফেটকী চাং নেম্না য়াওবা চীঞ্জাক পীজরবদি ইষ্ট্রোজেনগী চাং হেনগৎলক্তে। মরম অদুনা ব্রেষ্ট কেন্সরগী রিস্কসু হন্থে। হার্ভার্দ য়ুনিভর্সিটি অমদি ওন্টারিও কেন্সর ইন্সটিট্যুটনা চথখিবা ষ্টদিশিংদসু চপ মান্নবা রিপোর্ট ফংলম্মী।

অমরোমদা হার্ভার্দ স্কুল ওফ পব্লিক হেল্থকী রিছার্চর কাঙবু অমনা থিজিনবদা নুমিৎ খুদিংগী চাং নাইনা রেদ মীট চাবা মীওইশিং পূন্সি তেল্লি হায়বা খঙলকখি। মমাঙদা পাঙথোকখিবা ষ্টদিশিংদসু রেদ মীট চাবনা দাইবেটিস, কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজ অমদি অকক্নবা কেন্সর মখল খরগী রিস্ক হেনগৎহল্লি হায়বা খঙখ্রবনি।

রেদ মীট তোয়না চাবা মীওইশিংগী ঈদা য়াওবা কোলেষ্টরোল ৱাংখৎলকপা মরম্না থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকই। কেন্সর নারকপা য়াবগী রিস্কসু হেনগৎহল্লি। অদুম ওইনমক হীরম অসিগী মতাংদা মখা তানা থিজিনগদবা ৱাংলি।

টেব্লেট লৌবা লাকপদা ফারে

ইম্ফাল, জুলাই ১৯ (ঐচ এন এস)ঃ ওইনাম শওম্বুংদগী এস পি টেব্লেট লৌবা লাকপা পাওবিতেক মনিং লৈকায়গী এম দি অমিরগী মচানুপা এম দি মোইনাম রিয়াজ খান কৌবা অমা ওইনাম শওম্বুং য়ং সিটিজন ওর্গনাইজেসনগী থৌমীশিংনা ফারে হায়না লূপ অসিগী জেনরেল সেক্রেটরি কে ঐচ সঞ্জয়না প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, এম দি মোইনাম রিয়াজ খানদা এস পি টেব্লেট অসি ওইনাম শওম্বুং দাম মখোঙদা লৈবী লৈলাগী মচানুপাদগী লৌরকপনি হায়না ফোঙদোরকখি। মহাক্না লাকমিন্নবা লিলোং হাওরৈবীদগী এম দি য়াওদিনগী মচানুপা এম দি মিনাইদিননা নাম্থোক্তুনা চেনখ্রে। এম দি মোইনাম রিয়াজ অসি ৱাঙ্গৈই পুলিস ষ্টেসন্দা লৈবা এস আই, এস ঐচ জয়কুমারদা শিন্নখ্রে। লোয়ননা ওইনাম শওম্বুংগী ক্লব অমসুং মৈরা পায়বীনা মখা তানা খুঙ্গং অসিদা ময়ায় কাবা চীঞ্জাক য়োল্লিবা অমসুং চারিবা কয়া অসিবু ৱাঙ্গৈই পুলিস ষ্টেসননা দ্রাইব তৌবিদুনা ফাগৎপিনবা ক্লব অমসুং মৈরা পায়বীনা আপীল তৌজরি হায়রি।

'ৱাকৎ তাবীদ্রে'

ইম্ফাল, জুলাই ১৯ (ঐচ এন এস)ঃ থৌবাল এসেমব্লি কনষ্টিট্যুন্সি (এ সী)গী চেঙ থা অহুমগী চিংথোকখ্রগা মীয়ামদা ফংহল্লিবা চেঙ অসি করম্বা থাগী চেঙনো হায়না ভারতিয়া জনটা পার্টি (বি জে পি)-৩১, থৌবাল মন্দলগী জেনরেল সেক্রেটরি এন ওকেননা প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা মখা তানা হায়, থা অনীগী চেঙ করম্বা মতমদা য়েনবিগনি ? জুলাই থা লোইগদৌরিবা মতম অসি ফাওবদা চেঙ য়েনগদবা অসি চীফ মিনিষ্টরনা এ সী অসিগী মীয়াম্বু থৌওইবিদবগী মমি তাহনবনি।

চেঙ য়েনবা মতমদা এন এফ এস এগী কার্দ বেজ তৌরগা য়েনবিদ্রে, ভোটরদা বেজ তৌরগা ওইনা চেঙ য়েনবিরে। ভোটর ওইদবা কার্দতা মশীং য়াওবা ক্লাস টেন পাস তৌরবশিংগী চাকথুং ফংফম থোক্তব্রা ? এন এফ এস এ চৎনরবা মতম অসিদা কার্দ পীবদা মীচং মীখায় নাইবগী মওং অসি তৌবীগনু হায়রি। সেন্টরনা থাদরকপা ফজ ফজরবা সনাগুম্বা স্কিম কয়া মণিপুর য়ৌরকপদা হৌজিক লৈঙাক্লিবা কোংগ্রেস লৈঙাক অসিনা কে-কু লোৎপী শান্নদুনা লৈরে অমসুং মীয়ামগী ৱাকৎ তাবিদ্রে হায়রি।

রিমস দেন্টেল কোলেজগী এক্সটেন্সন ব্লোক শঙ্গাখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৯ (ঐচ এন এস): রিজনেল ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (রিমস) দেন্টেল কোলেজকী নৌনা শাবা এক্সটেন্সন ব্লোক অমা ঙসি রিমসকী দিরেক্টর প্রো. সী ঐচ অরুনকুমারনা রিবন কত্তুনা শঙ্গাখ্রে।

দেন্টেল কোলেজগী এক্সটেন্সন ব্লোক অদু শঙ্গাবগী থৌরমদা রিমসকী দেপ্যুটি দিরেক্টর ৱাই রাজেন্দ্র, রিমসকী মেদিকেল সুপরিন্টেন্দেন্ট প্রো. এম অমুবা, রিমসকী চীফ একাউন্টস ওফিসর ঈ দেবেন্দ্রো, রিমস দেন্টেল কোলেজগী প্রিন্সিপাল ডা. প্রভিন রেদ্দি অমদি রিমসকী দোক্তরশিং অমদি মহৈরোয়শিংসু শরুক য়াখি।

থৌরমদুগা মরী লৈননা রিমসকী দিরেক্টর প্রো. সী ঐচ অরুনকুমারনা হায়খি, দেন্টেল কোলেজ অসিদা মহৈরোয়শিং নৌনা এদমিসন তৌবগী অয়াবা দেন্টেল কাউন্সিল ওফ ইন্দিয়া (দি সী আই)দগী লৌনবগীদমক কোলেজ অসিগী এক্সটেন্সন ব্লোক অসি শাজবনি। এক্সটেন্সন ব্লোক অসিনা কোলেজ অসিগী পাক চাউবা হেনগৎহনবদা নৎতনা ইনফ্রাষ্ট্রকচর কয়া অমসু হেনগৎহল্লে। এক্সটেন্সন ব্লোক অসিদা হান্না লৈরম্বা দেন্টেল বেদ মশীংদগী অনৌবা ৭০ অমগসু হাপচিল্লে। মসিগীসু মথক্তা মথৌ তাবা ইন্সট্রুমেন্ট কয়া অমসু থম্বা ঙল্লে। মরম অসিদা হৌখিবা চহীদা কোলেজ অসিদা বি দি এস তম্নবগীদমক মহৈরোয় এদমিসন তৌবা য়াহন্দবগী থম্লকখিবা অথিংবা অদু হন্দক্তি মিনিষ্ট্রি অমদি এম সী আইনা কোমথোক্লগনি থাজৈ। করিগুম্বা অয়াবা পীরক্লবদি চহী অসিদগী বি দি এস তম্ননবা এদমিসন তৌবা য়ারগনি।

দেন্টেল কোলেজ অসিগী প্রিন্সিপাল প্রভিন রেদ্দিনা হায়খি, দেন্টেল হোস্পিটাল অসিদা নোংমদা চাউরাক্লা য়াগী অনাবা লৈবা মীওই ২০০ দগী ২৫০ ফাওবা লায়েংই। অনৌবা এক্সটেন্সন ব্লোক অসি হাপচিল্লক্লবনিনা নোংমদা অনাবা মীওই ৩৫০ রোম লায়েংবা ঙম্লগনি হায়না থাজৈ।

'চৎন-কাংলোনশিং ঙাক্লা চৎলি'

ইম্ফাল, জুলাই ১৯(ঐচ এন এস)ঃ মনিপুর সিভিল সর্ভিস কম্বাইন্দ কম্পিটিটিব (প্রিলিমিনরি) ইগজামিনেসনগী ফল লাউথোকপদা মনিপুর সিভিল সর্ভিস কম্বাইন্দ কম্পিটিটিব ইগজাম রুলগী চৎন-কাঙলোনশিং ঙাক্লা চৎলি হায়না মনিপুর পব্লিক সর্ভিস কম্মিসন (এম পী এস সী) গী সেক্রেটরি শ্যাম লাল পুনিয়ানা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

হন্দক্তা ফল লাউথোকখিবা মনিপুর সিভিল সর্ভিস কম্বাইন্দ কম্পিটিটিব প্রিলিমিনরি ইগজামদা মনিপুর লৈঙাক্লা শেম্বা ইগজাম রুলগী চৎন-কাঙলোনশিং ঙাক্লা চৎলি। ও বি সি অমদি এস সি কেন্দিদেটশিংগী রাইটশিং কাঙলোনগী মতুংইন্না থম্মী হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

এন এস সি এননা য়ানিংদবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, জুলাই ১৯(ঐচ এন এস)ঃ থাসিগী ১৬কী অয়ুক পুং ৩ রোম তাবা মতমদা মঙাশুবা অসাম রাইফলসকী পর্সোনেলশিংনা জুনেবোটো দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা ওটসাকিলিনি ভিলেজদা লৈবা অহোটো সুমিগী মচানুপা অলাটো এ সুমি, রাজাউ পীয়ু এন এস সি এন/জি পি আর এনবু লোনা য়াদবা মওংদা ফাদুনা পুখিবগী থৌওংবু এন এস সি এন/জি পি আর এন্না কন্না য়ানিংদবা ফোঙদোরক্লি।

মঙাশুবা অসাম রাইফলসকী পর্সোনেলশিংনা মহাক্পু এন এস সি এন খপ্লাংগী মীওইনি হায়দুনা নমদুনা শোই তৌহনখি হায়বসি অঙকপা ফাওই। নীংশিংবা য়াবদি মঙাশুবা অসাম রাইফলসকী পর্সোনেলশিংনা এন এস সি এনগী কাদরশিংবু ফারগা খপ্লাংগী মীওইনি হায়না নমদুনা শোই তৌহনবগী থৌদোক মমাংদা মরিরক থোকখ্রে।

এম আই পি/হেব্রোনদগী গভর্নমেন্ট ওফ পীপলস রিপব্লিক ওফ নাগালেণ্ড মিনিষ্ট্রি ওফ ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটিনা থোকপা চেরোল অদুনা মখা তানা হায়, এন এস সি এন্না অসিগুম্বা সিজ ফায়র এগ্রীমেন্টকী য়ান্নখ্রবা গ্রাউন্দ রুলশিং থুগায়বগী থৌওং অসি মখা তানা খাঙদুনা লৈবা ঙল্লোই। মরম অদুনা মঙাশুবা অসাম রাইফলসনা খুদক্তা সুমি রিজনগী অলাটো এ সুমিবু থাদোক্কদবনি অমসুং অসিগুম্বা থৌওং অসি মতুংদা অমুক হন্না চত্থরোইদবনি। অসিগুম্বা থৌওং অসিগী চপ চাবা পাউখুম পীগনি হায়না চেকশিন ৱা ফোঙদোরক্লি।

নুংঙাইবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, জুলাই ১৯ (ঐচ এন এস): অরুনাচল প্রদেশকী চীফ মিনিষ্টর পেমা খণ্ডুনা লৈবাক অসিগী মনুংদা খ্বাইদগী চহী নৌবা চীফ মিনিষ্টর ওইরকপদা নুংঙাইবা ফোঙদোক্লি হায়না মণিপুর প্রদেশ কোংগ্রেস কম্মিটিগী জেনরেল সেক্রেটরি (এদমিনিষ্ট্রেসন) ওইরিবা এম এল এ, আর কে ইমোনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, পেমা খণ্ডুবু হন্দক্তা অরুনাচল প্রদেশকী চীফ মিনিষ্টর ওইনা ৱাশক লৌখি। মহাক্লা চীফ মিনিষ্টর ওইনা ৱাশক লৌখিবা অসিগীদমক নুংঙাইবা ফাওই।

ষ্টেট অসিদা লৈরিবা তোঙান তোঙানবা পোলিটিকেল পার্টিগী লিদরশিংনা মীয়াম তিনবা মীফমদা কোংগ্রেস পার্টিগী এম এল এ কয়া পার্টি অসি থাদোক্তুনা অতোপ্পা পার্টিদা য়াওখ্রগনি হায়বা ৱাফম ফোঙদোকপা থেংনৈ। দেমোক্রেসিবু ঈকায় খুম্নবা লৈরবদি অসিগুম্বা ৱাফম অসি ফোঙদোকপীগনু। লাক্কদৌরিবা কুমজা ২০১৭কী মীখল অসিদা থেংনবীয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

এৱ্যেরনেস পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৯ ঃ থাঙ্গ পার্ট টু গ্রাম পঞ্চায়ট, মোইরাং সি দি ব্লোক্না শীনবা রুরেল ইন্সুরেন্স কোর্পোরেসন ওফ ইন্দিয়ানা স্পোন্সর তৌবা নোংমগী ওইবা জি পী লেভেল এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম ওন রুমেন ইমপাৱরমেন্ট এন্দ সেনিটেসন হায়বা থীমসিদা এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অমা ইথিং কম্যুনিটি হোলদা থা অসিগী ১৭তা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা থাঙ্গ পার্ট টুগী প্রধান কেঐচ বিনারানি, ইনত্রিগেটেদ রুরেল দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজেসনগী সেক্রেটরি ইলিনা অমদি ফেকল্টি এন ৱাই কে নোর্থ ইষ্ট রিজন এম সোহদেব প্রোগ্রাম কো-ওর্দিনেটরনা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট, প্রসিদেন্ট অমসুং গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা ইলিনানা ফোঙদোকখিবদা ঐখোয়গী সমাজ অমা চাউখৎপা হায়বসি নুপীগী থৌদাং য়াম্না চাওই। নুপীশিংবু মতম মতমগী ওইবা এৱ্যেরনেস কয়া হীরম খুদিংগী পীবা মথৌ তাই হায়খি। নুপী হায়বা কাঙলুপ অসিনা নাদ-য়েক্তনা লৈরবা মতমদতা অফবা ইমুং মনুং অমা ওইবা ঙমগনি। ঐখোয় লুনা নান্না লৈনবা মতম পুম্নমক্তা হোৎনবা মথৌ তাই হায়নসু মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

কর্গিল বিজয় দিৱস থৌরম পাঙথোক্কদৌরি

ইম্ফাল, জুলাই ১৯ (ঐচ এন এস): রেদ সিল্ড দিভিজন অমদি রাজ্য সাইনিক বোর্দ মণিপুরনা খুৎশম্নন শীন্দুনা থা অসিগী ২৬তা কর্গিল বিজয় দিৱস থৌরম পাঙথোক্কনি হায়না পি আই বি দিফেন্স ইম্ফালনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

কর্গিল ৱার মায় পাকখিবগী ১৭লকশুবা নীংশিং থৌরম অসি লম্ফেলদা লৈবা রাজ্য সাইনিক বোর্দকী ওফিসতা পাঙথোক্কনি। সেনাপতি, তমেংলোং, বিষ্ণুপুর অমসুং চুড়াচান্দপুরদসু থৌরম অসি পাঙথোক্কনি। কুমজা ১৯৯৯গী জুলাই ২৬তা কর্গিল লাল মায় পাক্লা লোইশিনখি। কর্গিল অমদি দ্রাস সেক্টরদা চঙশিল্লকপা পাকিষ্টানগী ট্রুপশিংবু তকথোক্তুনা মায় পাক্লা কর্গিল লাল লোইশিনখি।

লাইন ওফ কন্ট্রোল লানশিল্লগা চঙশিল্লকপা পাকিষ্টানগী ট্রুপশিংবু তকথোকখি। লানফম অদুদা মশীং য়াম্লবা লান্মীশিংনা লাম্থেংনখি। লান্মী কয়া অশোক-অপন নংখি। কেপ্টেন বিক্রম বর্ত্ত, কেপ্টেন মনোজকুমার পান্দে, নাইক সুবেদর য়োগেন্দ্র সিংহ য়াদব অমদি রাইফলমেন সঞ্জয় কুমারবু অৱাংবা থাক্তা লৈবাক অসিনা ঈকায় খুম্নদুনা পরমবির চক্র পীখি। মণিপুরদগী লান্মী তরেৎ মথংশিংনা লেন্স নাইক কালেশ্বর, সিপোই চার্লস নিকোলাস মোয়োন, সিপোই বেনিংবির মোয়োন, লেন্স নাইক বিরনৈথাং, সিপোই জামখোলাল ভাইফৈ, সিপোয় কপানি অসুইল অমদি সিপোই দাইখো মাওসু লানফম অদুদা থৱায় কৎখি। অসিগুম্বা মথৌনা লৈরবা লান্মীশিং অসিবু ঈকায় খুম্নবা উৎলি।

বিজয় দিৱস থৌরম অসি দিষ্ট্রিক্ট হেদক্বাটর্সশিংদসু পাঙথোক্লগদৌরি। মণিপুরগী চীফ সেক্রেটরি অমদি দিগ্নিটরি কয়াসু থৌরম অসিদা শরুক য়ারবা য়াই। নৌনা শেমখিবা রিটায়ার্দ ওফিসর এসোসিএসন ওফ মণিপুরগী মেম্বরশিংসু থৌরম অসিদা শরুক য়াগদৌরি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

এম আই টিগী এদমিসন

ইম্ফাল, জুলাই ১৯ ঃ মনিপুর ইন্সটিট্যুট ওফ টেক্নোলোজি (এম আই টি) মনিপুরগী জে ঈ ঈ (মেন) ২০১৬ গী ওইনা এদমিসনগী অরোয়বা নুমিৎ থা অসিগী ২৩ দা ওইরগনি হায়না এম আই টিগী প্রিন্সিপাল ইন চার্জ প্রোফেসর আর কে হেমাকুমারনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। এদমিসন টেষ্ট থা অসিগী ২৫ গী অয়ুক পুং ১১ দা পাঙথোক্কনি। নন জে ঈ ঈ কেন্দিদেটশিংগী কাউন্সিলিং থা অসিগী ২৬ কী অয়ুক পুং ১১ দা পাঙথোক্কনি। নন জে ঈ ঈ কেন্দিদেটশিংগী এদমিসনগী অরোয়বা নুমিৎ থা অসিগী ৩০ দা ওইগনি। এম টেক কোর্স ২০১৬-১৭ গী ওইনা এদমিসনগী রিটন টেষ্ট থা অসিগী ২২ গী অয়ুক পুং ১১ দা পাঙথোক্কনি। কাউন্সিল্লিং থা অসিগী ২৩ গী অয়ুক পুং ১০ দা পাঙথোক্কনি। এদমিসনগী অরোয়বা নুমিৎ থা অসিগী ৩০ নি হায়না চেরোল অসিনা মখা তারি।

চেঙ য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৯ (ঐচ এন এস)ঃ কোন্থৌজম এ সীগী পোলিং ষ্টেসন নম্বর ১৮/৩৫, ফোইজিং চীংনিংগী নেসনল ফূদ সিক্যুরিটি এক্টকী প্রাইওরিটি কার্দ হোল্ডরশিংগী ফংফম থোকপা চেঙ নম্বোল ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী ৱার্দ নম্বর ১৭কী ৱার্দ দিভলপমেন্ট কমিটি, ফোইজিং চীংনিং জুবেনাইল ক্লব, খুলগী কমিটি অমসুং নুপী কাঙলূপ্পা পুন্না এজেন্টকী মতেং পাংশিন্দুনা ঙরাং নুংথিল পুং ২.৩০ তাবদগী হৌদুনা মীয়ামদা লৈঙাক্কী মমলদা য়েন্থোকখ্রে হায়না ফোইজিং চীংনিং জুবেনাইল ক্লবকী প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

জেদ ৱাই এফকী মীফম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৯ (ঐচ এন এস): জেলিয়াংরোং য়ুথ ফ্রন্ট (জেদ ৱাই এফ)কী ইগজিক্যুটিব মিটিং ঙরাং পাঙথোকখিবগা লোয়ননা তোঙান তোঙানবা ৱারেপ কয়া লৌখ্রে হায়না জেদ ৱাই এফকী জেনরেল সেক্রেটরি দোনপোন দাইমাইনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, জেদ ৱাই এফকী প্রসিদেন্ট টাইটস কামৈনা চ্যের লৌদুনা পাঙথোকখিবা ইগজিক্যুটিব মিটিংনা তোঙান তোঙানবা হীরম কয়াদা খন্ন-নৈনখি। জেলিয়াংরোং এরিয়াদা পায়খৎলিবা চাউখৎ থৌরাংগী থবকশিংগী রিভিয়ু, ইন্টরনেসনল ভীলেজ ইস্যু অমদি জেলিয়াংরোং খুন্নাইদা থেংনরিবা তোঙান তোঙানবা ইস্যু কয়াগী মতাংদা খন্ন-নৈনখি।

মীফম অদুদা খন্নরবা মতুংদা জেলিয়াংরোং এরিয়াদা পায়খৎলিবা লম্বী-থোং শেম্বা অমদি শেমগৎ-শাগৎলিবশিংগী লোইশিন্দনা লৈরিবা কয়াগী মতাং অমদি নেসনল ফূদ সিক্যুরিটি প্রোগ্রামগী থবকশিং কুপ্না য়েংশিনবা, ইন্টরনেল ভীলেজ কনফ্লিক্ট অমদি প্রোব্লেম কয়াদা খুৎথিংজিনবা য়াওরি। খুন্নাইগী ওইবা ইস্যু কয়া অমদি হীরম কয়াগী মতাংদা মীফম অদুনা য়াম্না কুপ্না খন্ন-নৈনখি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

গোর্খা কম্মিটিনা গভর্নর উনদুনা ৱারী শাখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৯(ঐচ এন এস)ঃ য়ুনাইটেদ গোর্খা কম্মিটি মনিপুর (য়ু জি সী এম) গী মীহুৎশিংনা ঙরাং মনিপুরগী গভর্নরগা উন্নদুনা লমদম অসিদা লৈরিবা গোর্খা কম্যুনিটিশিংগী ওইবা হীরম কয়াগী মতাংদা ৱারী শানখ্রে।

য়ুনাইটেদ গোর্খা কম্মিটিগী মীওই মরিনা শাবা টীম অমনা ঙরাং অয়ুক পুং ১১ তাবদা রাজ ভাবনদা মনিপুরগী গভর্নরগা উন্নদুনা ৱারী শানখি। মনিপুরদা লৈরিবা গোর্খা কম্যুনিটিশিংনা থেংনরিবা ফিভম কয়াগী মতাংদা ৱারী শাখি। কম্মিটিগী মায়কৈদগী মেমোরেন্দম অমসু পীশিনখি।

য়ুনাইটেদ গোর্খা কম্মিটিগী চ্যেয়রমেন হরি প্রসাদনা ফোঙদোরকপদা, ষ্টেট অসিদা গোর্খা কম্যুনিটিনা চহী কয়াগী মমাংদগী খুন্দাদুনা লাক্লি। মসিগী হিষ্টরি লৈ। মনিপুরী গোর্খাশিং অসিসু পর্মেনেন্ট ইনহেবিটেন্টকী ষ্টেটস পীফম থোকই। প্রোটেক্সন ওফ মনিপুর পীপলস বীল দ্রাফট ফাইনেলাইজ তৌরকপদা হীরম অসিগী মতাংদা য়াওহনফম থোকই।

ষ্টেট অসিদা লৈরিবা গোর্খা কম্যুনিটিগী হকশিং ঙাকফম থোকই। কুমজা ১৮৯১ দা বৃটিশনা ফাঁসী তৌদুনা হাৎখিবা সুবেদার নিরঞ্জন সিংহ ছেত্রীগী মীতম অমা খিন্নবগী মতাংদা গভর্নরদা প্রপোজ তৌরমখি। মসিদা গভর্নরনসু পোজিটিব ওইবা রেস্পোন্স পীরকখি। চীংগী মফম কয়াদা লৈরিবা গোর্খা খুলশিংগী মতাংদা নিংথিনা য়েংশিনবীনবসু কম্মিটিনা থম্লমখি হায়নসু চেরোলদুনা মখা তারি।