

থাম্বোয় পাউদম হুইয়ন ইন্দু

পুষ্টিং রাখলগী রিজৰ্ব... মরাঙ কায়না থমসি

যুপি'এ'গ্রিকলচর তল্লিঙৈগী ঐগী হোস্তেল কাদুনা পামজবা রাহায় খরা ফক্লাংদা চে নপ্ৰগা ইন্দুনা শায়বা - মতমদুগী ঐগী হেনবী অমনি। থা অনী অনী, অহম হুম খুদিঙগী হোংলগা ইথিবা রাহায়খিঙদুগী মনুংদা এনা মতম চপ্পদা কাউমদবা অমনি - 'ইভরি দিফিত ইজ এ রাতরনু তু এ মেন হু হেজ নো রিজৰ্বস' (খাফুনা থম্বা 'রিজৰ্ব' লৈতবা মী খুদিংমকসি মায়থিবা মীক প খুদিংমকসি রাতরনু অমমনি)। নেপোলিয়নগী বারী খঙদবা মীশক অমদি 'রাতরনু' হায়বা বাইহে অসি কৰিনো হায়বা ওলরোই। 'রাতরনু' হায়বসি মায়থিবা মশক খঙলকখিড্রবা নেপোলিয়ন কৌবা অথৌবা লাংলোয় (নিংথৌ) অদুনা মায়থিখিবা লানফমদুগী মমিঙনি। এনা নিংশিংজরিবা হায়বসি মায়থিবা মায়থিবাই মরম (বায়ী) দু খঙদনা খঙদা ওল্লোই কনানসু। নেপোলিয়নবু মায়থিবা পীথিবা য়েক্ৰ বা নিংথৌদুগী মিং 'বেলিংতেনা' কৌই। মহাক্সা নেপোলিয়নদগী হোমা কন-থৌবা, লানগীহে-শিংথেনা নত্তে লানভম ফিৰাল থেংখিবা। মহাক্সী অহেনবা



হাপ্চাঞ্জি। খোঙচং অদু শোয়দনবা, মায়থিবা হায়'দু নন্দনবা। হয়েংগী রিজৰ্ব থমদবা চকখুম, হয়েংগী চরা হেনবা শোয়দনবা। কৈ'দ ফৌ পৈরিবা, চেঙফুনা চেঙ থলহল্লিবা, চাকখাঙগী চাকখা রাতনবা রিজৰ্ব থম্মিবা। দুকান্দারগী স্তোর-ফম, দুকান্দুগী মচাক রাতনবা 'রিজৰ্ব' তৌবা পোংশিংগী পৈফমনি। গোদাউন লৈতবা বিজিনেসমেন - মায় পাক্কনি হায়বগী গৰোস্তি লৈতবা কারবাননি। কেসি রিজৰ্ব বেসিঙ, রিজৰ্ব ফন্দ কৰিনো? মদু খঙদবা লল্লোনবা ফেল ওইবা শোয়দননি।

রিজৰ্বকী বারীশায়কপদা 'ফিজিকেল রিজৰ্ব' হায়বা বাইহে অমসু থেংখি। মসীং ধীবা য়াৰা, কুম্বা অমদি রিজৰ্ব বেভালিয়ন অদুগী লুচিংবা 'ব্লচর' গী মতেংদুনি। নেপোলিয়নগী রিজৰ্ব লাম্বীশিংদুনা রাতরনু য়ৌরকপা ওমট্ৰিঙে বেলিংতেনগী রিজৰ্ব লাম্বীশিংনা হান্না য়ৌশিল্লফুনা খুদুম চনখিবা। নেপোলিয়নবু বারীসিদি শেমখিবা - পাউমসিগী বার-বাহী ওইরিবা রাহায়।

লানফম খকী বা নত্তে। দরকার ওইবা, তঙায়ফদনা চঙগদবা চান্দগী খরা হোমা শেম শাবা, শোয়বা য়াদবা থবক খুদিংমকী তৌদ' যাদবা অমনি। অদোন্না য়ৌরিবা ইঞ্জিন পানবা গাডীদুৰু চেলহল্লিবা 'পেট্রোলিয়ম ওইল' (থাউ) অদু 'ইন্সপেক্তর'না 'রিজৰ্ব' হায়না উৎলক্ৰবা অশাংবা খোঙচং চপ্তেনা, অহেনবা থাউ

অমেরিকাদা চখথিবদুগী বারীদু ওসি মতাঙসিদি নিংশিংলকই। অমেরিকাগী হাউজ ওফ সিনেত'তা 'মস্যাচুসেতস'কী সিনেতর 'দেনিঅল বেবসতর' অমদি সাউথ কেৰোলিনাগী সিনেতর 'রোবট হাইনে' অনীগী মরজা চখথিবা দিবতেনি। মদুৰু ওসি ফাওবা 'বেবসতর-হাইনে দিবত' হায়না মমিঙ চংলি। হাইনে'না পুথংকখিবা রাফম, থল্লকখিবা অর্গমেন্ট, চঙখোয়লা রাইশিং ... পুম্মক্সা খাখি 'কনানসু পাউমসু পীঙল্লেরেইদবা, কনানসু মায়থিবা গীবা ওল্লেরেইদবা স্পিচনি।'

অথেঙবা অহীংদা লৌথিবা স্পিচ, মখঙগী অমুক অঙনবদা পাউমসু গীগদবা... বেবসতরগী খুতা পুং খরদগী হোমা লৈখিবে - কব্বা তুয়া, ইতিহাসকী লাইরিবক অমদি বেকো'দ ময়াম কব্বা মতমদা নেনবা... শেম শাদবা পাউখুম অমা পীৰুবা - মাগী পৌলিতিকল রাতরনু ওইদৌরিবনি। ... দেনিঅল বেবসতর'না মদুনা পীথিবা পাউখুম ওইবা রাঙাং - ওসি ফাওবগী মনুংদা মালেম পুম্বনা শোয়বা স্বাইদগী মমিঙ চংপা স্পিচশিংগী ময়াম অমনি শোয়নি।

ময়াম অমনি শোয়নি। অথেঙবা অহীংদা লৌথিবা স্পিচ, মখঙগী অমুক অঙনবদা পাউখুম গীগদবা... বেবসতরগী খুতা পুং খরদগী হোমা লৈখিবে - কব্বা তুয়া, ইতিহাসকী লাইরিবক অমদি বেকো'দ ময়াম কব্বা মতমদা নেনবা... শেম শাদবা পাউখুম অমা পীৰুবা - মাগী পৌলিতিকল রাতরনু ওইদৌরিবনি। ... দেনিঅল বেবসতর'না মদুনা পীথিবা পাউখুম ওইবা রাঙাং - ওসি ফাওবগী মনুংদা মালেম পুম্বনা শোয়বা স্বাইদগী মমিঙ চংপা স্পিচশিংগী ময়াম অমনি শোয়নি।

নিউ ইংলেন্দ শেশ্বগী পৌলিতিকলে দিবতে অমা ১৮৩০ জানুআরি ১৯ দগী ২৭ ফাওবা

ময়াম অমনি শোয়নি। অথেঙবা অহীংদা লৌথিবা স্পিচ, মখঙগী অমুক অঙনবদা পাউখুম গীগদবা... বেবসতরগী খুতা পুং খরদগী হোমা লৈখিবে - কব্বা তুয়া, ইতিহাসকী লাইরিবক অমদি বেকো'দ ময়াম কব্বা মতমদা নেনবা... শেম শাদবা পাউখুম অমা পীৰুবা - মাগী পৌলিতিকল রাতরনু ওইদৌরিবনি। ... দেনিঅল বেবসতর'না মদুনা পীথিবা পাউখুম ওইবা রাঙাং - ওসি ফাওবগী মনুংদা মালেম পুম্বনা শোয়বা স্বাইদগী মমিঙ চংপা স্পিচশিংগী ময়াম অমনি শোয়নি।

ময়াম অমনি শোয়নি। অথেঙবা অহীংদা লৌথিবা স্পিচ, মখঙগী অমুক অঙনবদা পাউখুম গীগদবা... বেবসতরগী খুতা পুং খরদগী হোমা লৈখিবে - কব্বা তুয়া, ইতিহাসকী লাইরিবক অমদি বেকো'দ ময়াম কব্বা মতমদা নেনবা... শেম শাদবা পাউখুম অমা পীৰুবা - মাগী পৌলিতিকল রাতরনু ওইদৌরিবনি। ... দেনিঅল বেবসতর'না মদুনা পীথিবা পাউখুম ওইবা রাঙাং - ওসি ফাওবগী মনুংদা মালেম পুম্বনা শোয়বা স্বাইদগী মমিঙ চংপা স্পিচশিংগী ময়াম অমনি শোয়নি।

লৌশিং পুকে

নুপা অমদি নুপীগী খেলবা

হী রম কয়াদা নুপানা নুপীদগী হেল্লি হায়না থাজনৈ। পাদ্ল কনবা, লৌশিং লৈবা অমদি নিংশিংবা ওম্বগী মতিক ময়ায়সু নুপানা নুপীদগী হেল্লি হায়না থাজনৈ। অদুৰু হন্দভা পাঙথোকখিবা ষ্ট্ৰিদি অমগী মতুংহুয়া মীয়ায় চল্লকপা মতমদা নুপাদগী নুপীনা নিংশিংবা ওম্বগী মতিক ময়ায় হেল্লি হায়বা খঙলে।



নোর্থ অমেরিকান মেনোপোজ সোসাইটি (এন এ এম এস) গী রিপোর্টনা হায়খি, থাগী খোঙকাপ লেপথ্রবা মতুংদা নুপী খুদিংমক নিংশিংবা ওম্বগী মতিক ময়ায় তপ্পা হুয়রকই। নুপী খুদিংমক থাগী খোঙকাপ লেপথ্রবা মতুংদা তোয়না কাউনবা অমসুং রাখল চমম্বা হেক হেক পোয়কই। মসিগীসু মথঙতা রাখল খনবা ওম্বগী মতিক ময়ায় হুয়রকপগা লোয়না দিমেন্সিয়াগী রিক্স রাংখলকই।

হকচাং শাজেল তৌবা মীওইশিংগী ব্লদ প্রেসর হুয়রকপা থেংখি। ব্লদ প্রেসর কা হোমা বাংদুনা লৈবা তারবদি ভেঙ্কুলর কোগনিটিভ ইম্প্যারমেন্টকী রিক্স রাংখলকই। মদুনা মরম ওইরগা ষ্ট্ৰি উতোংশিং অমাঙ-অতা থোকপদগী দিমেন্সিয়া ওইহুয়রকপা হাই।

চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌনা পুষ্টিং রাখলগী ফীতম ফনা হেলনবা ওম্বা হায়বা ষ্ট্ৰিডিংদগী খঙবা ওম্বাখি হীরম অসিগী মতাংদা য়ুনিভার্সিটি ওফ বৃটিশ কলম্বিয়াগী টেরেসা লিয়ু এমব্রোসনা হায়খি, হকচাং শাজেল তৌনা মেমোরি প্রোব্লেমগী রিক্স হুয়রকই হায়বা চপ চানা খঙবা ওল্লৈ। অদুৰু মাঙজৌনদা প্রোব্লেম মায়াক্সরবা মীওইশিংদা ফীতম হেঞ্জিলহুয়র ওম্বা হায়বদুদি খঙবা ওম্বা।

নুপীনা ফিন্গুগী হকচাং মপাদ্ল কনবা হেল্লি। নহা ওইরিঙৈদা নুপানা নুপীদগী সেক্সয়েঞ্জি এন্টিড ওইবা হেল্লিবসু অহল ওইশিল্লক্ৰবা মতমদা নুপীনা নুপাদগী হেল্লি।

পুম্মক অসি ওইদুসু মীয়ায় চল্লকপা মতমদা নুপাদগী নুপীনা নিংশিংবা ওম্বগী মতিক ময়ায় হেল্লি হায়না নোর্থ অমেরিকান মেনোপোজ সোসাইটি (এন এ এম এস) না ফোঙদোকখি।

অমরোমদা, ভেনকোররগী য়ুনিভার্সিটি ওফ বৃটিশ কলম্বিয়াগী রিচার্চশিংনা চখথিবা ষ্ট্ৰিদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, চাং নাইনা এরাবিফ এন্ডরায়নজ তৌবা মীওইশিংদি অহল ওইশিল্লক্ৰগা রাখল খনবা ওম্বা অমসুং নিংশিংবা ওম্বগী মতিক ময়ায় মাঙদে।

কোনাদগী ভেনকোররদা লৈবা য়ুনিভার্সিটি ওফ বৃটিশ কলম্বিয়াগী রিচার্চশিংনা চাংদল্লুনা য়েংবদা অয়ান্না মতমদা ফজিল্লুনা লৈবা মীওইশিংদগী চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা মীওইশিংনা রাখল খনবা ওম্বগী মতিক ময়ায় হেল্লি হায়বা খঙলকখি।

মথৌ নিংশিংনা পাঙথোকখি মতিক ময়ায় হেনগংলকই। পুম্মক অসি ওইদুসু চাংচংতা মীয়ায় চল্লকপা নুপাদগী মীয়ায় চল্লকপা নুপীনা নিংশিংবা ওম্বগী মতিক ময়ায় হেল্লি।

অমরোমদা, ভেনকোররগী য়ুনিভার্সিটি ওফ বৃটিশ কলম্বিয়াগী রিচার্চশিংনা চাংদল্লুনা য়েংবদা অয়ান্না মতমদা ফজিল্লুনা লৈবা মীওইশিংদগী চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা মীওইশিংনা রাখল খনবা ওম্বগী মতিক ময়ায় হেল্লি হায়বা খঙলকখি।

অমরোমদা, ভেনকোররগী য়ুনিভার্সিটি ওফ বৃটিশ কলম্বিয়াগী রিচার্চশিংনা চাংদল্লুনা য়েংবদা অয়ান্না মতমদা ফজিল্লুনা লৈবা মীওইশিংদগী চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা মীওইশিংনা রাখল খনবা ওম্বগী মতিক ময়ায় হেল্লি হায়বা খঙলকখি।

অমরোমদা, ভেনকোররগী য়ুনিভার্সিটি ওফ বৃটিশ কলম্বিয়াগী রিচার্চশিংনা চাংদল্লুনা য়েংবদা অয়ান্না মতমদা ফজিল্লুনা লৈবা মীওইশিংদগী চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা মীওইশিংনা রাখল খনবা ওম্বগী মতিক ময়ায় হেল্লি হায়বা খঙলকখি।

অমরোমদা, ভেনকোররগী য়ুনিভার্সিটি ওফ বৃটিশ কলম্বিয়াগী রিচার্চশিংনা চাংদল্লুনা য়েংবদা অয়ান্না মতমদা ফজিল্লুনা লৈবা মীওইশিংদগী চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা মীওইশিংনা রাখল খনবা ওম্বগী মতিক ময়ায় হেল্লি হায়বা খঙলকখি।

কাংপোকপীগী লৈবাক চেকখায়বা মফম সোসল বেলফেয়র মিনিষ্টরনা য়েংশিনথে



ইফ্যাল, জুলাই ১৯ (ঐচ এন এস) : সোসল বেলফেয়র এন্ড কোর্পোরেসন মিনিষ্টর নেমচা কিপজেন্না ওসি কাংপোকপীগী দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চমা লৈবা হেজাং ভিলেজ অমদি কাংপোকপীগী য়ু জে বি স্থল মনাত্তা লৈবাক চেকখায়-রকপগী ওইরিবা ফিভম হকখেননা চংতুনা য়েংশিনথে।

সোসল বেলফেয়র মিনিষ্টরনা লুচিবা ওফিসল টিম অমনা ওসি কাংপোকপীগী দিষ্ট্রিক্ট চংতুনা লৈবাক চেকখায়রকপা মফমশিং য়েংখি। খোঙচং অদুনা সোসল বেলফেয়র মিনিষ্টর নেমচানা ফোঙদোকখিবা, কাংপোকপীগী দিষ্ট্রিক্টতা হৌজিক ওইরিবা ফিভম অসিগী মীয়ামগী শাফনবা হোংনবা হায়বসি স্বায়দগী

মক্ৰওইবা ওইরি। এঞ্জলপ্ৰিংশিং অথুবা মতমদা মফম অসিদি থাদুনা য়েংশিনহনগনি। অসিগুস্তা মওং অসিনা মখা তানা শোকহন্দনবা কৰি তৌবা য়াবগে হায়বদু য়েংশিনহনগনি। লৈঙাক্কী মায়কৈদগী অরবা তারবা মীয়ায় অসিগীদমক অঙহা থাত্তা মতেঙ পাঙগনি। হৌজিক ওইরিবা ফিভম অসিদি মীয়ায়সু কা

হোমা মীয়ায়বা তৌবগনু। লৈঙাক্কী মায়কৈদগী চঙবা য়াৰা মীংয়েংশিং চঙনবগীদমক খৌরাং তৌরি। কাংপোকপীগী দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চমা লৈবা হেজাং ভিলেজ অমদি য়ু জে বি স্থল মনাত্তা লৈবাক চেকখায়রকপগী অরবা থেংখিবা।

কনফরেন্স হৌদোকথে ইফ্যাল, জুলাই ১৯ (ঐচ এন এস) : জ্বাহরলাল নেহরু মণিপুর দা একাডেমী ইফ্যালনা শীন্দুনা থা অসিগী ২০ ফাওবা চখগদবা রাজ ভাসা কনফরেন্স ওয়াং জে এন এম এম এগী প্রিযোগোপালস্না ওডিটোরিয়মদা হৌদোকথে।

এন ঐচ ১০২ দা হেভি ভেহিকল থিংবগী খোঙজং চঙশিল্লগনি: ওর্গনাইজেশন ইফ্যাল, জুলাই ১৯ (ঐচ এন এস) : নেসনল হায়রে ১০২ শেয়ুবা, কাংপোকপীগী গভর্নমেন্ট হোম্পিটাল থেমগংনবা রাফম য়াওনা দিমাংদ কয়া থবক ওইনা পায়খনবা ওগষ্ট ১৫ ফাওবগী মনুংদা লাউথোক্তবদি নেসনল হায়রে ১০২ লম্বী অসি হোমা শোকচিদনবগী পাদমদা লম্বী অসিদি মখল খুদিংগী হেভি ভেহিকলশিং থিংবগী খোঙজং চঙশিল্লগনি হায়না মণিপুর ফ্রেন্ডসিপ ওর্গনাইজেশন কাংপোকপীগী দিষ্ট্রিক্ট কমিটিগী প্রসিদ্দেট লানমিহুং কিপজেন্না প্রেসতা থাদোকপা চেৱেল অমদা ফোঙদোকখি।

থিয়েটর লৈবা হোম্পিটাল অমা ওইনা অপগ্রেড তৌবা অমদি ভেটিটরনিরি দিপার্টমেন্টদা চাংগী এয়িগীদমক সেন্শেল গভর্নমেন্টনা থাদরিবা স্কীমশিং আই দি দি পি, এন পি বি বি, এন এল সী পি আর অমসুং আর ঐচ ভি বাইগী মখাদা শেনফমশিং ফঙহনবীযু হায়বা অসিনি।

অনা লায়ংদসু লম্বী অসিদি ইফ্যাল য়ৌনা চংনবা হোংনবদা লম্বীদা পুষ্টি লোয়খিবা কয়া য়াওখবনি। চাংগী মনুং হুনজিনবা মফমশিংদদি কৰি ওইরমগনি হায়বসি খঙনরবা রাফমনি।

ঈচাওনা অরবা তারবশিংদা তেঙবাংনবা মীয়ামদগী মতেঙ লৌরগনি: কন্মিটি

ইফ্যাল, জুলাই ১৯ (ঐচ এন এস) : ঈশিং ঈচাওনা অরবা মায়াক্স রিবাশিংদা তেঙবাংনবগীদমক মীয়ামদগী মতেঙ লৌরগনি হায়না ওল মণিপুর মুসলিম ডিভলপমেন্ট কমিটিগী রাঙাংলোয় নসির অহমদনা থাদোরকপা চেৱেল অমদা ফোঙদোকখি।

পাঙখিগনি। লৈঙাক্কী মায়কৈদগী পাঙলিবা মতেঙ অসি মনুং হনজিনা লৈবা মফম কয়াদা য়ৌবা ওমদবা য়াওরিবসি য়ান্না লাইবক খিবা। ময়াম লৈতবশিংগীদমক লৈঙাক্কী মায়কৈদগী পীৰকপা চাকথুং য়েনবদা কাঙলোন চুয়া য়েনবীযু। মীয়ামগী থবক তৌগনি হায়রগা অরবা তারবশিংগী পোং চৈ পীৰকপদা থায়দমক খায়জিন তৌবগী হেনবী থমগুমসি।

লমদম অসিগী ফুৰপ খুদিংমক্সা মতেঙ পাঙখিৰক্ৰনি হায়বগা থাজবা লৈ হায়নসু মখা তারি।

অমদি ওল মণিপুর ষ্টুডেন্টস য়ুনিয়ন ককচিং দিষ্ট্রিক্ট কমিটিগী মতেঙ পাঙলকপা অদুনা খুনমীশিংনা থাগংপা ফোঙদোকখি। মণিপুর লৈঙাক্কী মৈদিকেল দিপার্টমেন্টকী মায়কৈদগী পাথোরকপা ঈশিং অমদি তেৰ্ভান কাযবনা মরম ওইরগা ঈচাওগী অরবা নংলিবা কয়া লৈরি।

অঙোম বিমোলাবু বি জে পি নম্বোল মন্দলগী দেপুটি লিদর ওইনা খনথে



ইফ্যাল, জুলাই ১৯ (ঐচ এন এস) : নম্বোল মুনিসিপাল কাউন্সিলগী বার্দ নম্বর ৩ দগী কারকপী অঙোম বিমোলাবু বি জে পি নম্বোল মন্দলগী দেপুটি লিদর ওইনা খনথে।

বিষ্ণুপুৰ দিষ্ট্রিক্টকী দেপুটি কমিশ্নর বোবী রাইখোমনা নম্বোলা মুনিসিপাল কাউন্সিলগী অনৌবা ভাইস চেয়রপসন অমা খন্বা নোটিস পাঙথোক্তা হয়েং ইলেক্সন পাঙথোক্তা গনি।

থিরো প্রোপোজ তৌরগা বার্দ নম্বর ১১ গী কাউন্সিলর সীঐচ বিক্রমনা সেকেন্দর ওইদুনা এ বিমোলাবু দেপুটি লিদর ওইনা পুথোক্তা লৈতনা মহাকপু খনখিবা।

এক্স চেয়রপসন তেচকম ইবোটৌ নম্বোল মুনিসিপাল কাউন্সিলগী চেয়রপসন চিঙখম বসন্ত, ইলেক্সন মেনেজমেন্ট কমিটি বি জে পি কোম্বোইজম এ সীগী প্রসিদ্দেট হিদ্দময়ুম লালকহাইসু থৌরম অদুনা শরুক য়াখি।