থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

ইপা-ইপু নীংশিংবা লাংবন-থা

হৌজিক লাংবন থাগী অনীশুবা থাখায়নি। লাংবন থা- ঐখোয়না পিশক ওইরিঙৈদগী মওং (শকওং) অনীদা নীংশিংহল্লকই। অমনা অশৈবশিংগী শৈথারোলদগী। লাংবন থাগী য়াল্লবা নুংশা, কুম খুদিং মায়োক্লকখি। কুমশিসু হৌজিক মায়োক্লরি। অশৈবা জয়ন্তকুমারনা পালেম ইমাগী অখাঙ কনবা মতৌবু শৈথাবদা হায়রম্মী... লাংবনগী নুংশাগী মৈরীনুংদা, হাঙলবা খুয়ান উফুল'লক্তা, পারী নমদা পোদুনা ইমা, চিথেক পনসি য়ৌরকপা ৱাৱবোই...'। শুরগা চাবা শিন্নীশিংগীদমক্তি লাংবন-থা তশেংনমক শিংনবনা থল্লবা থা অমনি। অনীশুবদা, হিন্দু লাইনিং লৌরুবদগী পূক্লিংসিদা থাখিবা থাজবগী মরু হুনখিবা, লৈখিদ্রবা ইপা-ইপুশিংগী থৱায় মিরেলগী অরাম-খৌরাং কোক্লবা হৈকৎ-লৈকৎ তম্বগী চৎনবী- লাংবনগী তর্পন-উৎসব! থাজবা অসিনা খলহল্লকখি- হান্না খল্লমদবা ৱাখল অমা, লমদমসিগী থাজগনবা মীয়ামসিগী কোক'তুদা... মচীঙ্গাক থিরকপা লম-খুনু' কয়ানা, ইংখোলদা হৌবা উগী উশাদা নৎত্রগা পোলাংখোক্তা তোংদুনা 'কুক্রুকু কু' খোংলকপা, লৈখিদ্রবা ইপা-ইপুগী থৱায়শিং অদুনা উচেক ওন্দুনা ইশাইকোন্দা লাকপনি...।

থম্মোয়দা চুখ্রবা মচুবু লায়না কোকপা হৌনৱা? কুইর কুইরগা ময়েক লাবা হেল্লকই। হিন্দু লাইনিং-লাইশোনসু মণিপুরগী লৈহাওদৈ পুমতোপ তোপ্পা থোকপগুম তর্পন কৎপৈ মওংসু পুমতোপ তোঙানহল্লকই। থৌরম অসি হিন্দু লাইনিং লৌরুবা মৈতৈ খুন্নাই অসিদা পাক্লা শন্না পাঙথোক্লবা ওইবনা ৱাগী ৱাখুন করিনো খঙমিন্নবদি ফৱরা? ৱাখলসিনা মাঙওইনরগনি পাউদম অসি ইগে খঞ্জরুরিবা। লাইনিং লম্বী অমত্তগা মরী লৈনবা ৱাখলদা ইজরুবা নত্তে। 'সিমত্তং ৱামাঙ য়ানজগে।

লাংবন থাগী থানিলদগী হৌরগা, থাশি নুমীৎতা লোইশিনবা, নুমীৎ তরাতরুক চুপ্পা পাঙথোকপা কুম্মৈ অসি ইন্দিয়াগী মফম পুম্নমক্তা 'পিতৃ পক্ষ' হায়না খঙনৈ। লৈখিদ্রবা ইপা-ইপুশিংগী মফমদা অচা-অথক কৎতুনা নীংশিংজবনি, ঈরাৎ থৌনি পাঙথোকপনি। নুমীৎ তরাতরুক্কি চুপ্পা পাঙথোকই হায়বৈদমক থৌরম অসিবু 'সোহর-শ্রাদ্ধ' (শোরাৎ তরাতরুক) হায়নসু খঙনৈ। অশিবশিংগীদমক পাঙথোকপা থৌরম ওইবনা কনাগুম্বনদি মসিবু 'নুংঙাই-য়াইফ থৌরম'নি হায়না লৌনদে। হায়রিবা মতম অসিদা নুমীৎনা অৱাংথংবা অতিয়াগী ঙমখৈ য়ৌনা চৎলুরগা খা থংবা অতিয়ারোমদা কুমথরকপা মতম ওইবনা খ্বাইদগী ওমচাক্লবা থাখায় ওইবনি। থাখায়সিগী মতুংদা নুমীৎনা খারোমদা কুমখ্রবনা মালেমগী অৱাংলোমদা ঈংলগা খারোমদা শাবা হৌরগনি।

হিন্দুশিংগী থাজবা মতুংইন্না, ঐ (ঐখোয়) গী লৈখিদ্রবা ইপা-ইপু-ইপুধৌ (মমাঙগী মপোক অহুম) গী থৱায় মিরেল অদু লাইরৈবাক অমদি মালেম অনীগী লংদাইদা পাইদুনা লৈ। মদুবু মীতৈশিংনা মীরান-লম্বা হায়না মিংগৌনৈ। অশিবগী নিংথৌ (যমরাজ) না লমদম (পিতৃ লোক) সিবু ঙাক শেল্লি। লৈখিদ্রবা থৱায়দুগী মখা তাহৌবা মপোক অহুম অদুনা মাগী চাকথা (তর্পন) কৎলক্ত্রবদি অশিবগী মপুনা মিরান লম্বা অদুবু তাইবং মপুগী লৈকোলদুদা পুশিন্দে। অসিমসু থাজনৈ- তর্পন হৌবা নুমীৎতা কোরৌহনবা মহাক্লা তুলা রাশি (লিব্রা) গী মফম-নুংদা চঙলকই, অদুগা, নুমীৎ তরাতরুক্কিগী মতুংদা মথংগী যুম (বৃশ্চিক/স্কোপিত্ত) গী য়ুম্ফমদা চঙখিনি। মতমসিগী মনুংদা ইপা-ইপুশিংগী থৱায় মিরেল 'পিতৃ-লোক' (যমরাজগী মশাইকোন) দুদা লৈবা ঙমদদুনা মচা মশুশিংগী মনাক্তা, মরানয়াইদা কুমথরক্তুনা কোইপাই পাইদুনা লৈ। নুমীৎ তরাতরুক্কি চুপ্পা কৎপা অচা অথক অদু মনাক নকপদা লৈরম্বা শা-উচেক অমগী থৱায়দুদা চঙলগা চাদুনা অরাম খৌরাং কোক্লগনি। থাজবসিনা মরম ওইরগনি, মচা মশু ওইবশিংনা 'তর্পন-উৎসব' নুমীৎ তরাতরুক্কি কৎলিবা।

মতাংসিদা মৈতৈ-হিন্দু কাঙবুনা খোঙকাপ অমা কানশিল্লি। উচেক-ৱায়া, ষন-ইরোইনা ফংখিগদবা চাকথা অদু নত্তবা, লৈখিদ্রবা ইপা-ইপুশিংদুবু নীংশিংদুনা লৈকায়গী অহল-লমন, মরী-মতা, মরূপ-মপাংশিংগা লোয়ননা- মখল মথেলগী য়েনশাংনা থেল্লবা মথেল-লুকোয় চামিন্নৈ। ময়াম্না মপুক পেনবদু, ইপা-ইপুগী অপেনবনি।

তর্পন উৎসব লাকপা খুদিং নীংশিংবা 'মহাভারত'কী ৱারী মতেক অমা লৈ। ৱারীনি খন্না তাবীয়ু, ধর্ম্মগী ৱাখল থাদোকপীয়ু। কথোকপগী হালেংবা লৈত্রবা, দানবীর মিংথোল ফংলবা 'কর্ন', তাইবং-কুম্মৈ লোইরদুনা লাইরৈবাক্তা লাক্লবদা লাইরৈবাক্কী থৌগল্লোয়শিংনা সনা-লুপা-মনি-মুক্তানা থল্লবা, মথেল লুকোয় পুথোক্তুনা 'কর্ন'গী মাঙদা চাননবা পুথোক্লকখি। চঙক্লরবা কর্ন'না, লাইরৈবাক্কী নিংথৌরেল 'ইন্দ্রদেব'দা হঙ্গৎখি, 'পুম্নমক্তনা চাননবা পীরগা, ঐগী ইফমদনা চীঞ্জাক্কী মহুৎ সনা লুপা করিগী?'

'তাইবং মালেম অদুদা থৱায় পানবা ওইনা হিংলিঙৈদা নহাক্লা, লৈখিদ্রবা নপা-নপু পুরেনগী মফমদা চাক চরা অমত্তসু তর্পন ওইনা কৎখিদে... চাক্লি-ফিনি লাকপদা সনা-লুপাখক্তনি নঙনা খুদোল তৌখিবা, ইন্দ্রদেবনা পাউখুমখি।

করেম্না' মীনোক অমগা খুল্লকখি কর্ননা, 'পুন্সিগী অরোয়বা মীকুপফাওবা ইমা-ইপা কনানো শকখঙনবা হোৎনবনা পুন্সি শিন্থা ওইরকখিবা ঐহাক্ন কনাবু ইপা-ইপুনি খন্দুনা করম্না চাক্লোন কৎকনি?'

পাউখুম লৈত্রবা লাইরৈবাক্কী নিংথৌরেল, কর্নবু লাইরৈবাক্তা থন্বা য়ানবা, মালেমদা অমুক হন্না থারক্তুনা, মপা-মপু শকখঙদবনা হিংলিঙৈ কৎপা ঙমহৌদ্রবা তর্পন, নুমীৎ তরাতরুক্কি চুপ্পা কৎনবা তাঞ্জা পীখিবা যৌদৌদুবু নীংশিংদুনা 'তর্পন উৎসব' পাঙথোকপনি। 'সিনা ৱারী অমনি।

অমবু ওইরে, অমবু ওইরে মপা খঙবা 'পাখংবগী চাদা নাউদা, মীতৈদগী হেন্না মপা-মপু নুংশিবা, অতৈ কনাবু লৈরমগদগে?

লৌশিং পুক্কে

য়ু থকপগী হৈনবী থাদোকপা

কনাগুম্বা য়ুদা লাইচুরবা মীওই অমনা হৈনবী অসি থাদোক্লবা হোৎনবদা নোংমগী চাং খরা খরা হন্থরগা তোকপবুদি খুদক্তা খংতোক তোকপনা মায় পাকপগী চাং ৱাংই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে।

স্বিদেনগী য়ুনিভর্সিটি ওফ গোথেনবর্গতা এসোসিএট প্রোফেসার ওইনা লৈবা কৃষ্টিনা বর্গলন্দনা লুচিংলগা চথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, য়ু থকপগী হৈনবী থাদোক্কে হায়রবদি নোংমগী চাং খরা খরা হন্থবগী মহুৎ খুদক্তা খংতোক তোক্কদবনি।

য়ু থকপগী মওং মতৌ মী অমগা অতোপ্পা অমগা মান্নদে। কনাগুম্বা খরনা অকক্লবা চাংদা কন্ট্রোল তৌরগা থকই। অমরোমদা অতোপ্পা মীওই খরনা কন্ট্রোল ঙমদবা মওংদা থকপা হৌখ্রবদি পংথক্তা থকচিল্লি।

হীরম অসিগী মতাংদা ৱাশিংটন ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিগী ন্যুরোসাইন্স দিপার্টমেন্টতা এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার ওইবা দেবিদ রোসিনা লুচিংদুনা চপ চাবা মরম খঙদোক্ল বা ষ্টদি চথরম্মী। 'ন্যুরোসাইন্স' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টতা রিছার্চরশিংনা হায়খি, য়ুনা ব্রেনগী সর্কুইট নৎত্রগা ন্যুরোনশিং নমথবা মরম্না এঞ্জাইটিগী চাং হন্থহল্লি। অলকোহোলনা থোকহল্লকপা মোটোর ইম্প্যেরিং ইফেক্টতা সেন্সিটিভ ওইবা মীওইশিংদি য়ু কা-হেন্না থক্তে। অমরোমদা, সেন্সিটিভ ওইদবা মীওইশিংদি য়ু কা হেন্না থকচিল্লি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসিদা য়ুম্ফম ওইরগা কা হেন্না য়ু থক্লিংদনবগী অনৌবা লায়েং মখল অমা পুথোকপা ঙল্লবা য়াই হায়না এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার দেবিদ রোসিনা ফোঙদোকখি।

অমরোমদা, অতোপ্পা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মদুদি কনাগুম্বা মীওই অমনা য়ু কা হেন্না থকপা নৎত্রগা থক্তবা হায়বসি মী অদুনা লৈরুরিবা মফম অমসুং মহাক্লা লোয়নরিবা মীওইশিংগী মখা পোল্লি।

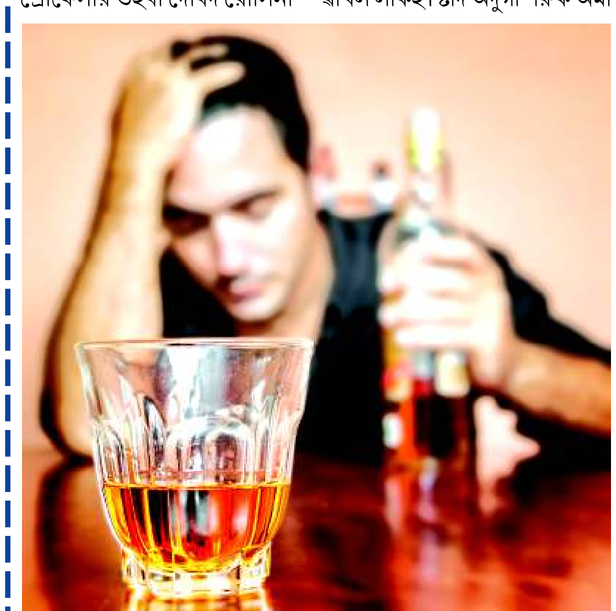
বৃটেনদা লৈবা কার্দিও য়ুনিভর্সিটিগী প্রোফেসার সাইমন মুরনা হায়খি, লোয়নরিবা মরুপ মপাং নৎত্রগা অকোয়বদা লৈরিবা মীওইশিংনা হেঞ্জিনবা মওংদা য়ু থকপা উরবদি অউবা মী অদুসু (য়ু থকপা ওইরগদি) হেঞ্জিন্না থক্লিংবগী ৱাখল লাকই। ষ্টদি অদুগী শরুক অমা ওইনা রিছার্চরশিংনা চাংচৎতা মশাগী চহী ২৭ শুরবা মীওই ১,৮৬২ গী ব্রিথ অলকোহোল কন্সেন্ট্রেসন (বি এ সী) ওন্দুনা য়েংলম্মী। বি এ সী হায়বসি য়ু থকপা মীওই অমগী নিংশা শ্বরদা অলকোহোলগী চাং কয়া য়াম্না য়াওবগে হায়বদু য়েংবগী থৌওংবুনি। মতৌ অসুম্না তোঙান তোঙানবা মফমদগী মীওই ১,৮৬২ গী বি এ সী ওন্দুনা য়েংবদা ব্রিথ মিলিলিটর ১০০ দা অলকোহোল মাইক্রোগ্রাম ৩৫ হেন্না য়াওরম্বা থেংনরবসু মীওইশিং অদু মশা মশানদি য়ু কা হেন্না থকই হায়না লৌজদে। অকোয়বদা মীৎনা উবা মফমদা য়ু কা হেন্না থকপা মীওই কয়া লৈবা মরম্না হায়রিবা মীওইশিং অদু মশানা য়ু য়াম্না থকই হায়না লৌজদবনি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি বৃটিশ মেদিকেল কাউন্সীলগী জর্নেল 'পব্লিক হেল্থ'তা ফোঙলকখি।

অমরোমদা, বৃটিশ জর্নেল ওফ স্পোর্টস মেদিসিনদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খ্রে মদুদি, চাং নাইনা খোঙনা চৎপা নৎত্রগা সাইকল থৌবগুম্বা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌবা মীওইশিংদি য়ু থক্লবসু কা হেন্না হকচাং শোক্তে। ওষ্ট্রেলিয়াগী য়ুনিভর্সিটি ওফ সিদনিদা এসোসিএট প্রোফেসার ওইবা ইমান্যুয়ল ষ্টেমাটাকিসনা লুচিংদুনা চথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, য়ু থক্লবসু অয়াম্বা মতমদা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌরবদি কেন্সর নৎত্রগা অতৈ অতোপ্পা মরম্না শিহনবা য়াবগী রিস্ক নেম্না লৈ। হকচাং লেঙ-ওৎপগী থৌওংনা হীরম কয়াদা কান্নবা পীবগী খুদম ফংলে। অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈরবদি য়ু কা হেন্না থক্ত্রবসু কেন্সর নৎত্রগা অতোপ্পা মরম অমনা শিহনবা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ হায়রি।

'বৃটিশ জর্নেল ওফ স্পোর্টস মেদিসিন'দা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অদুনা হায়খি, য়ারিবমখৈ য়ু থকপগী হৈনবী থাদোক্কদবনি। অদুম ওইনমক তঙাইফদনা মরক মরক্তা থকপা তারবসু হকচাং শাজেল তৌরবদি য়ুনা শোকহনবগী চাং হন্থে।

অমরোমদা, 'চেষ্ট' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মদুদি য়ু কা হেন্না থকপনা লংসতা য়াওবা নাইট্রিক ওক্সাইদকী চাং হন্থহনবা মরম্না নিংশা শ্বর হোনবদা খুদোংচাদবা মায়োক্লহল্লি। য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা লৈবা লোয়োলা য়ুনিভর্সিটি চিকাগো ষ্ট্রিটচ স্কুল ওফ মেদিসিনগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার মাজিদ অফশরনা হায়খি, অলকোহোলনা লংসতা য়াওবা নাইট্রিক ওক্সাইদকী খল কায়হল্লি। মদুনা মরম ওইরগা চনিং তানা নিংশা শ্বর হোনবা ঙমহন্দে। নাইট্রিক ওক্সাইদ হায়বসি হকচাংনা নিংশা শ্বর হোনবদা পুথোরকপা মনম চেন্দব গ্যাস অমনি।

য়ু এসকী সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সননা নেসনল হেল্থ এন্দ ইগজামিনেসন সর্ভে (এন ঐচ এ এন ঈ এস) কী শরুক অমা ওইনা কুমজা ২০০৭ তগী কুমজা ২০১২ ফাওবা মীওই ১২,০৫৯ দা চথখিবা ষ্টদি অমদা কা হেন্না য়ু থকপনা নিংশা শ্বর হোনবদা খুদোংচাদবা মায়োক্লহল্লি হায়বা খঙলকখিবনি। নুপীনা নোংমদা য়ু গ্লাস অমদগী হেন্না থকপা অদুগা নুপাগীনা নোংমদা য়ু গ্লাস অনীদগী হেন্না থকপা তারবদি কা হেন্না য়ু থকপা কৌই হায়রি।



লম্মিংলোন হায়না মিংথোনবা লাইরিক ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৯ (ঐচ এন এস): পব্লিসিটি কম্মিটি ওফ লম্মিংলোন্না শীন্দুনা সনাবম রঘুমনি (সনাবম খম্বা) না ইবা *লম্মিংলোন* হায়না মিংথোনবা লাইরিক অমা ঙসি পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা আর্ট এন্দ কলচর দিপার্টমেন্টকী হোলদা ফোঙখ্রে।

লাইরিক ফোঙবগী থৌরম অদুদা ডা. কে সুশিলা, দিরেক্টর, দিপার্টমেন্ট ওফ আর্ট এন্দ কলচরনা চীফ গেষ্ট, সাপমচা জাদুমনি, চ্যেরমেন, ইন্দিজিনস পিপলস এসোসিএসন ওফ কংলৈপাক (ইপাক) না প্রসিদেন্ট অমসুং এন ইন্দ্রমনি, সিনিয়র স্কোলারনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইখি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা ৱা ঙাঙবদা ডা. কে সুশিলানা হায়খি, লাইরিক অসি তুংগী মীরোলদা হেন্না কান্নবা পীগনি। ইনাৎকা মরী লৈনবা থৌরম-থৌশিল, লম-তুগী মশক মমিং কয়া অসি তুংগী মীরোলনা কদায়দগী কৌখিবনো অমদি করম্না মমিং থোনখিবনো হায়বদু ঙসি ফোঙলিবা লাইরিক অসিদগী খরমখৈদি খঙবা ঙল্লগনি। মালেম অসিদা হিংলিবা ফুরুপ খুদিংমক ঙসিদি মীৎ লাউনা পাংথোক্তুনা মাগী মাগী ওইবা লন কয়া পুথোক্তুনা মালেমগী অতৈ অতোপ্পা কাঙলুপ অমসুং ফুরুপকী মমাঙদা ঐখোয়গী ইপোৎ ইরলনি হায়না শক তাক্লি। অসিগুম্বা মতমগী লমজেল অসিদা পীক্লবসু পীক্লা ঐখোয়গী খুন্নাই অসিনা য়াওশিন্নবা হোৎনবদা অসিগুম্বা লাইরিক ফোঙবা অসিসু য়াম্না মরুওই।

থৌরম অদুগী প্রসিদেন্ট ওইখিবা সাপমচা জাদুমনিনা হায়খি, মালেমদা মীওই কয়া পোকখ্রে। মীওই কয়া অমা লৈখিদ্রে। অদুবু মীওইপোকশিং অদুগী মনুংদা মরমদম অমদি মমা লৈবাক্কীদমক্তা খনবা মীওইদি অতাঙবনি। মমল য়াম্লবা মীওই কয়ানা মাগী মাগী অনীংবা অমদি লৌশিং কয়া অদু মীওইবা খুন্নাইগীদমক ইদুনা অমদি থবক্তা ওন্থোক্তুনা কান্নবা তৌবীরম্মী। অসিগুম্লবা মীওইশিং অসিগী মরক্তা সনাবম রঘুমনিসু অমনি।

শিবদা পুবা য়ারোইদবা অমদি কোৎথোক্লগা লৌথোকপদসু ফংলোইদবা পোৎশক অদুদি মীওইবগী হৈথোই-শিংথোইরিবা লৌশিং হায়বসিনি। রঘুমনিগুম্বা মীওই কয়া ঙসিসু ইরমদম অসিদা লৈতবা নত্তে। অইবশিংনা হৌজিক্কী অমসুং তুংগী মীরোলগী খুন্নাইগী খল্লগা মমল য়াম্লবা খুদোল তম্বীবগুম পুৱারীগী ওইবা মচাকশিংসু পুথোকপীদুনা লাইরিক্কী পুক্কে হেনগৎহন্দুনা মপুং ফাবদু ওইহন্নিংই হায়না জাদুমনিনা মখা তাখি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা ৱা ঙাঙ্ৱদা ডা. মখোনমনি মোংশাবনা হায়খি, ঐখোয়গী ইরমদম অসিগী ওইনা লৈজরক্লবা মফম কয়া অসি ঙসিগী মীরোলনা খঙবদা ৱারবা মতমনি। অসিগুম্বা তাঞ্জা অসিদা লাইরিক অমা পুথোকপীরকপা হায়বসি মমল য়াম্মী। হৌজিক্কী মতমদা চীং অমসুং তমগী ওইনা নাৎ অমসুং কলচর অসি মাঙশিল্লক্লবনি। লম-লমশিংগী ওইবা কয়া অদু পুথোক্তুনা মীয়ামদা খঙহন্নবা, লম্মিংলোনগী ওইবা লাইরিক পুথোকপীরকপা হায়বসি হায়নিংঙাই লৈতনা নুংঙাইবা ফাওই।

বুথ লেবেল কনফরেন্স পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৯ (ঐচ এন এস): অন্দ্রো মন্দল বি জে পিনা শীন্দুনা নোংমগী ওইবা বুথ লেবেল কনফরেন্স অমা থা অসিগী ১৮ দা অন্দ্রো সনাপাৎতা পাঙথোকখ্রে।

বুথ লেবেল কনফরেন্স অদুদা চিংঙাখম ধনানা প্রসিদেন্ট ওইখি। লোয়ননা অন্দ্রো মন্দল বি জে পিগী প্রসিদেন্ট কে ঐচ সুবোন, অপলিফমেন্ট কম্মিটি, অন্দ্রো এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী প্রসিদেন্ট এম দি ফকারুদ্দিন, অন্দ্রো এ সীদা বি জে পি মীরেপ ওইনবা থৌরাংলিবা প্রোফেসার ডা. নিমাইচান্দ লুৱাং, স্পোক্স পার্সন বি জে পি মণিপুর অমদি চঙমদবী গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান এম দি ইমরান খাননচিংবনা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইখি।

মীফম অদুদা এম দি হফিজুলা শাহ, এস মেঞ্জোর, এস জুগেশ্বর, এন জাদুমনি, এম দি ইমরান খান, টি ঐচ ভৈগ্যেবধু, এম দি ফকারুদ্দিন অমসুং ডা. নিমাইচান্দ লুৱাংনচিংবনা ৱা ঙাঙখি।

মথং চহীগী অঙনবা শরুক্তা পাঙথোক্কদৌরিবা ১১ শুবা জেনরেল ইলেক্সনদা অন্দ্রো এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিদা বি জে পিগী মীরেপ ওইনবা হোৎনরিবা ডা. নিমাইচান্দ লুৱাংনা হায়খি, মণিপুরদা কোংগ্রেস পার্টিনা চহী ১৫ লৈঙাক্লকপগী মহয় ওইনা ষ্টেট অসিদা ফেক এনকাউন্টরদা মীওই ১৫০০ হেন্না হাৎখ্রে। ও ইবোবীনা লৈঙাক হৈতবদগী ষ্টেট অসিদা কাং-খোং চাইবা থৌদোক কয়া থোক্লে। য়ুহা হাবদা ইমা কৈথেল অমসুং য়াইরিপোক্তা নৌনা শাবা কৈথেল নীংখায়রে। তৌইগুম্বসুং লন্নাই ওইনা শাবা বিল্ডিংশিংদি কায়হৌদ্রে। ঐখোয় অমত্তা ওইনা পুন্দুনা কোংগ্রেস পার্টি অসি মণিপুরদগী মুখৎলসি হায়খি।

অপলিফমেন্ট কম্মিটি, অন্দ্রো কেন্দ্রগী প্রসিদেন্ট এম দি ফকারুদ্দিননা হায়খি, মুস্লিম ভোটরগী অয়াম্বা মশীং বি জে পিদা ভোট পীগনি। মীফম অদুদা বি জে পিবু শৌগৎলদুনা প্রোফেসার ডা. নিমাইচান্দ লুৱাংবু বি জে পিগী মীরেপ ওইরক্লবদি মোত অমত্তা ওইনা শৌগৎকনি হায়না ৱারেপ লৌখি।

উ-চারা থাখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৯ : ন্যু পব্লিক হায়র সেকেন্দরি স্কুল, খাঙবোকনা স্কুল অসিগী কম্পাউন্দ অমসুং মসিগী অকোয়বদা স্কুল অসিগী টিচিং ষ্টাফ, নন-টিচিং ষ্টাফ অমসুং মহৈরোয়শিংনা গ্লোবেল ৱার্মিংগা মরী লৈননা থৌবাল দিভিজনগী দেপ্যুটি কঞ্জার্ভেটর ওফ ফোরেষ্ট আর কে অমর্জিৎকী লীচিং মখাদা উ-চারা ২০০ হেন্না থাখ্রে হায়রি। উ-চারা থাবা অসিদা মতেং পাংবীরকখিবা দেপ্যুটি কঞ্জার্ভেটর ফোরেষ্ট, থৌবাল দিভিজন অমসুং মহাক্কী ষ্টাফশিংবু স্কুল অসিগী মায়কৈদগী থাগৎপা ফোঙদোরক্লি হায়না ন্যু পব্লিক হায়র সেকেন্দরি স্কুল, খাঙবোক্কী প্রিন্সিপালনা থোকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

নোংমগী ওইবা লীগেল এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৯ (ঐচ এন এস): মণিপুর ষ্টেট লীগেল সার্ভিসেস ওথোরিটিনা স্পোন্সর তৌদুনা ইম্ফাল ইষ্ট অমসুং ন্যু চেক্কোন ৱিমেন দিভলপমেন্ট কম্মিটিনা পুন্না শীন্দুনা ন্যু চেক্কোন য়ুথ ক্লবতা নোংমগী ওইবা লীগেল এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অমা ঙসি পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা এ নৌতুনেশ্বরী, সেক্রেটরি, দি এল এস এ, ইম্ফাল ইষ্ট কম সী জে এম, ইম্ফাল ইষ্ট, এম রাধামাধোপ, এদভাইজর, ন্যু চেক্কোন য়ুথ ক্লব, এল নিলামনি, এদভাইজর, ন্যু চেক্কোন য়ু ক্লব, কে এস ঐচ বিরেন, এদভাইজর, ন্যু চেক্কোন য়ুথ ক্লব, অলহজ সাইয়দ এম দি সৌকৎ আলি, এক্স-প্রসিদেন্ট, হট্টা মখা লৈকায় সোসল এন্দ য়ুথ দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন অমসুং এম দি অব্দুল হকিম, লেকচরর, দি এম কোলেজনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইখি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা ৱা ঙাঙবদা এ নৌতুনেশ্বরীনা হায়খি, লো হায়বসি কৈদৌনুংদা খুৎতা পায়শিল্লগা মন্তিক্লবা য়ারোই। শেলনা লোবু লৈগনি হায়না খনবা মীওইশিং ঐখোয়গী খুন্নাই অসিগী মরক্তা উদবা নত্তে। লোবু কৈদৌনুংদা খুৎতা পায়শিল্লোইদবনি। মরমদি লো কোর্টতা লৈরিবা জজশিং কোর্টতা প্রক্টিস তৌরিবা এদভোকেটশিং, ওজাশিং, মহৈরোয়শিং অমদি পুলিস পার্সনেলনচিংবা কনাগুম্বা অমত্তনা লোবু খুৎতা পায়শিনবা য়াদে।

লীগেল সার্ভিসেস ওথোরিটিনা তৌরিবসি লায়রবা কনা লৈজদ্রবা সেদ্যুল কাষ্ট, সেদ্যুল ট্রাইব অমদি ও বি সীনচিংবা মার্জিনেলাইজ সেক্সনদা লৈবা মীওইশিং অদুগীদমক্তনি। কনাগুম্বা মীওই অমনা নেসনল ফূদ সেক্যুরিটি এক্টকীবু ওইরো, জুবেনাইল জষ্টিসকীবু ওইরো, পি ও সী এস ওগীবু ওইরো করিগুম্বা ওথোরিটি অমত্তনা মপু ওইবা য়ারোই।

কদায়দা চৎলগা কনাদা হায়রগা লীগেলগী ওইবা এইদ ফংগদগে হায়বদু মপুং ফানা খঙদ্রবদি দিষ্ট্রিক্ট লীগেল সার্ভিসেস ওথোরিটি, ইম্ফাল ইষ্টতা লাকপীয়ু। মসিদা শেল তীংদনা ফ্রী লীগেল এইদ সার্ভিস মীয়াম্না ফংবা য়াগনি। নুপীশিংনা লোবু খুৎতা পায়শিল্লগা মশাগী কান্ননবগীদমক্তা ক্রাইম ওইবা মওং কয়া লম্মন খুম্বগী মওংদা চথরিবসি তৌরোইদবনি। নুপা-নুপীগী মরক্তা লৈনবা মরী অসিদা শেলগা মন্তিক্লবগী ফীভম অমা লাক্লিবসি অফবা খুদম নত্তে। লোনা য়াদবা পোৎ অসি খুন্নাইদা য়াদে হায়না খঙহনবগা লোয়ননা পড়া অমা তন্বীবা চঙই। নুপীগী মায়োক্তা চথরিবা ক্রাইমশিং মরুওইনা গেঙ রেপগুম্বগী কেসতা নুপা-নুপী য়ানদুনা চেন-চোংবগী কেস কয়া কিদনেপিং অমসুং রেপতা ওন্থোরকপা কয়া অমা থেংনরে। মসিগুম্বা থৌওং অসি লাইবক থীবনি হায়না মহাক্লা মখা তাখি।

থৌরম অদুদা এদভোকেট টি ঐচ রাজকিশ্বরনা হায়খি, ইন্দিয়াদা লৈরিবা মীয়াম পুম্নমক অসি লোনা য়াদবা থবক অমত্তা তৌবা য়াদে হায়বসি খঙহনবা তঙাইফদে। মীওই অমনা লোনা য়াদবা ক্রাইম তৌরুরবা মতুংদা মহাকপু ঙাকপীয়ু হায়বদা লোনা ঙাকপীবা ঙমদে। ৱায়েল চথদুনা মহাক্কী ফংফম থোকপা চৈরাক অদু পীদুনা লাক্লি। লোগী মতুংইন্না তৌফম থোকপা থবকশিং অসি মতম চানা তৌহৌদ্রবা নৎত্রগনা লোনা য়াদবা থবকশিং অসি তৌরুরগদি ফংফম থোকপা মহয় অদু অদুমক ফংই।

রিছোর্স পার্সন ওইনা ৱা ঙাঙখিবা টি ঐচ প্রেমলাতানা হায়খি, কনাগুম্বা মীওই অমবু ফূবদগী ৱাহৈনা চৈ-থাংখিবা হায়বা অসিনা য়াম্না হেন্না চৈনা ফাওই। ৱাহৈনা ওইনা ঙাঙথোকখিবা হায়বসি মুখৎপা য়াদে হায়খি।

বোয়কোট তৌগনি : লূপশিং

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৯ (ঐচ এন এস): হাওরং সাবলগী মীয়াম্বু ঈকায়বা পীবা অমদি পোলিটিক্স তৌরগা হাওরং সাবলবু ঈজৎ মাঙহল্লিবা এক্স-এম এল এ, এস রাজেনবু হাওরং সাবলগী মীয়াম্না বোয়কোট তৌরে হায়না য়ুনিটি দিভলপমেন্ট ক্লব, হাওরং সাবল, য়ুথ ক্লব হাওরং সাবল, অৱাং লৈকায় মৈরা পায়বী, মখা লৈকায় মৈরা পায়বী, খুনুং মৈরা পায়বী অমসুং হাওরং সাবল লাই কম্মিটিনা ফোঙদোকখ্রে।

লূপশিং অসিনা শীন্দুনা মণিপুর প্রেস ক্লবতা ঙরাং পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অদুদা য়ুনিটি দিভলপমেন্ট ক্লব, হাওরং সাবলগী সেক্রেটরি কোন্থৌজম নিলবন্ধুনা হায়খি, মতম কুইনগী মমাঙদগী হাওরং সাবলদা প্লে গ্রাউন্দ ওইবা লম লৈতবদগী নহারোলশিংনা শান্ন-খোৎনবা অৱাবা কয়া মায়োক্ল রকখি। মসি কোক্লবা হায়দুনা এম এল এ, দল্লিয়ু ব্রজবিধুনা অকনবা মীৎয়েং চঙদুনা লোকল এরিয়া দিভলপমেন্ট ফন্দগী লুপা লাখ ৩.৫ হৌখিবা কুমজা ২০১৪ গী জুলাই ৩০দা দি আর দি এগী খুথাংদা কায়থরক্তুনা প্লে গ্রাউন্দ ওইনবা লৌ সঙম অমা লৈখি। হৌজিকসু এম এল এ অসিগা তান্নদুনা লৈরিবা প্লে গ্রাউন্দ অসি চাউথোক্লবা লৌ সঙম অমগা লৈনবা হোৎনরি। মসিগীসু মথক্তা প্লে গ্রাউন্দ অসি য়ৌনবা লম্বী অমসু শেম্নবা হোৎনরিঙৈদা এক্স-এম এল এ রাজেননা ৱাফম কয়া ফোঙদোরক্লি। খুল অপূনবনা তৌরিবা থবক থৌরম খুদিংদা পোলিটিক্সকী খুৎলায় ওইনা অরানবা ৱাফম কয়া ফোঙদোরকপসি লাইবক থীবনি। হাওরং সাবলগী মীয়ামগী মায়োক্তা অরানবা ৱাফম কয়া শন্দোক্লিবা অসিগীদমক্তা এক্স-এম এল এ রাজেননা লাল্লে হায়জগদবনি। লোয়ননা হিরম অসিগা মরী লৈনবা ৱাফম শেংদোক্ত্রবদি মহাকপু বোয়কোট তৌনবা ৱারেপ লৌরে হায়রি।

ব্লদ দোনেসন কেম্প পাঙথোক্কনি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৯ : এসোসিএসন ওফ ভল্যুন্টরি ব্লদ দোনরস মণিপুর, থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চনা শীন্দুনা হিজম ইরাবত দেগা মরী লৈননা থা অসিগী ৩০ দা দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটাল, থৌবাল, খাঙবোক হোস্পিটালগী ব্লদ বেঙ্ক এন্দ ট্রান্সফ্যুজন য়ুনিটকা খুৎশম্নদুনা ভল্যুন্টরি ব্লদ দোনেসন কেম্প পাঙথোক্কনি। মশাগী চহী ১৫ দগী ৬৫ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীওইশিংনা কেম্প অসিদা শরুক য়াবীয়ু হায়রি।

'চেঙ শুনা ফংহনবীয়ু'

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৯ (ঐচ এন এস): নেসনল ফূদ সেক্যুরিটি এক্ট এপ্রিল থাদগী চৎনবা হৌখ্রবসু ৱাঙ্গোই ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী ৱার্দ নম্বর ৬ কী থৌদাম লৈকায়গী মীকোক অমদা চেঙ কেজি ৫/৫ ফংহনবগী মহুত্তা কেজি ৪/৪ পীরে। হায়রিবা থৌওং অসি গভর্ণমেন্টনা য়েংশিনবীদুনা ফংফম থোকপা চেঙ মশীং শুনা ফংহনবীয়ু হায়রি।

মণিপুর প্রেস ক্লবতা পাঙথোকপা পাউগী মীফম অমদা রেসন কার্দ বেনিফিসরি কম্মিটি ৱার্দ নম্বর ৬ ৱাঙ্গোই ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী সেক্রেটরি টি ঐচ মাঙ্গোলঙানবীনা ফোঙদোকখিবদা, হৌজিক চেঙ শুদনা পীরিবা অসি মরী লৈনবা এম এল এ অমদি মণিপুর লৈঙাক্লসু য়েংশিনবীদ্রে। লায়রবা মীয়ামগী ফংফম থোকপা চেঙ শরুক শুনা ফংহনবীয়ু হায়রি। ফ্যের প্রাইজ সোপকী এজেন্ট অমসুং এম এল এদা ৱাকৎলবসু তাবীদবা মরম্না চেঙ শুনা ফংদ্রিবা ফাওবা চেঙ লৌখিরোই হায়না খুঞ্জাশিংনা ফোঙদোরক্লি। মরম অদুনা অথুবা মতমদা লায়রবা মীয়ামগী য়েংবীদুনা নেসনল ফূদ সেক্যুরিটি এক্টগী চেঙ অসি খুঞ্জাশিংদা কেজি শুনা ফংহনবীনবা মরী লৈনবশিংগী মীৎয়েং চিংশিল্লক্লি।