থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

পূক্নিং, ৱাখল অনীগী পোত্থোক

পূক্নিং অমসুং ৱাখল ! অনীসি করি খেন্নবগে? দিক্সন্যারিদা য়েংলগা অদুম লায়না খঙজগদা ৱাহং অসিবু করিগী ইথোক্লিবনো? অপাবশিংনা শোয়দনা হায়বীনীংলগদবা ৱাফমনি। শন্দোক ৱারোল পীজরোই। মীয়াম্না খঙবীরিবদুদগী অহেনবা লৌশিং লৈজদে। ৱাখল হায়বসি পূক্নিংদুগী পোত্থোক্লি, পূক্নিং মনুংদা লৈবনি, পূক্নিংগী ৱাংমদা ৱাখল লৈবা নত্তে। অদুদি, পূক্নিং হায়বসিগী মনুং অমসুং মপান হায়বা অম'মুক লৈবরা? ৱাহংগী মথক্তা ৱাহংনি। ৱাখল অসি পূক্নিংসিদা পোল্লক'ঙৈদগীনি ৱারেং অসি ইগে খন' কলম পায়খৎলুরিবা।

মুন্না খনজিল্লুদনা অদুম পঙলৈ লৈরুরবদি ফৈ। মীওইবগী পূক্নিংনা তৌরিবসি করিনো- খন্দা খনজীল্লুরবা, খঙলকই- মীওইবনা অমত্তা ওইবা ঙমদ্রিবা, অপূনবা লিংজেল শাগৎ'ঙমদ্রিবা, ঐখোয়গী 'পূক্নিং'সিনা মরম ওইরগনি। পোৎশক অমা হেক উরুবা মীকুপ্তা মীওইবগী পূক্নিংনা পোৎশক অদুগী ওন্ন-তৈনবা মশক অমা শাগৎলি- অচৌবা অমদি অপীকপা, অমম্বা অমসুং অঙানবা... মথক-মখা, ফজবা-অথীবা, কাবা-কূম্বা, পোকপা-শিবা... অমদি অহৌবমক্তদা পঞ্জখিবা মনুং-মপান। লোইনাইদ্রবা পরেংনি। মীওইবগী পূক্নিংনা উরুবা খল্লুবা খুদিংমক, মতম চুপ্পদা অনী থোক্লা উগনি। অমত্তা ওইনা লৈরম্ব'সু অনী হেক্তা থোকহন'নী। পূক্নিংগী ওইবা মচৎনি। পুন্সি হায়বা, লোইবা নাইদবা (নাইররোইদবা) তাইবংসিনা লৈরিবমখৈ লৈখিগদবা অসিবুসু পোকপা অমসুং শিবা হায়না অনী থোকহল্লল্লিবনি। অহৌবা অমসুং অরোইবা লৈতবা 'মতম'বুসু মীওইবগী পূক্নিংনা হৌবা-লোইবা নাইহল্লি। তশেংবদি, পূন্নমকসি মীওইবগী পূক্নিংনা থোকহনবমক্তনি- মখোক মতোন, পোৎশক অমখক্তগী শরুক অমমমনি। অমম্বা মশক খঙদনা অঙানবা মশক খঙ'ঙল্লোই।

অদুবু, মীওইবগী নুং-পাল (মনুং অমসুং মপাল) হায়বসিদি ফিলোজোফিকেল্লি নৈনবা য়াবা হীরম অমনি। অয়াম্বা মীওইবশিংনা হিংনরিবসিদি মপানগী তাইবং অদুদনি- অপাম্বা অমা পোক্লিবা, মিহৌবা অমা লৈরিবা, নীংজবা অমা ফংননবা তাল্লিবা... পূন্নমকসিগী মপানগী তাইবং অদুদা থোক্লিবা মায়াগী কুম্মৈ ঙাক্তনি। ঐখোয় অয়াম্বনা পানগী তাইবং অসিদগী নুংগী তাইবং অদুদা চঙশিন্নবা হোৎনদে। অপাম্বা-মিহৌবা-নীংজবদু থুংনবা পোৎশক (ওবজেক্ত) খরা তঙায়ফদে। নুংগী তাইবং অদুদদি 'ওবজেক্ত' নত্তে 'সবজেক্ত'নি। অপাম্বদু ফংদ্রবা, নীংজবদু থুংদ্রবা- মীকূপ অমা লাক্কনি। খল্লক্কনি- পুন্সি অসি চন্নদ্রবনি, তাইবংপানসি কান্নদবনি। অমম্বগী অমম্বা ঙাক্তনি। মতমদুদা হৌগনি- পানগী তাইবংদুদগী নুংগী তাইবং অদুদা চঙশিল্লকপগী অমম্বা খোঙচৎ। অদুবু, খোঙচত্তুগী পন্থুংদি কদায়? শিবা ! পুন্সিসিবু লোইশিনবা! পান্দম লৈতবা, পন্থুং উদবা খোঙচত্তুদি চৎলুবগী করি কান্নে? ৱাখলসিনা পূক্নিংসিবু লাঙ্গোয় চনখিবা মীকূপ্তুদনি পুন্সি পিখম্নহল্লিবা মীওইবনা।

ফক্লাং মরীনা কোয়শিনবা কা অমদা ফম্লে হায়না খল্লসি। মতমদুদা ঐহাক কাদুগী মনুংদা লৈ। থোঙ অমা পাল্লিবদু ফাওদুনা থোরক্লগনা হায়গনি- ঐহাক মপান' থোরক্লে। অদুবু, কাদুগী মনুংদা, ফমফম অমদা লেঙদনা ফমদুনা লৈরগা, কোয়শিল্লিবা ফক্লাং মরীদু লোইনা থুগায়রবা! মতমদুদা, হান্নগী ফমফমদা লেঙদনা ফম্লিবা ঐগী ইফমদা মনুং-মপানগী খেন্নবা লৈখিগদ্রা? মনুংদু মপান ওইরক্লে। অদুবু মফমদুদি অমত্তনি। খারম্বা ফক্লাং মরীদুনা খায়দোক্লম্বনি- মনুং অমসুং মপান। ফক্লাংদু অমুক খাগৎলবা, মনুং মপানগী ৱাখল অমুক লাক্লনি। মীওইবনা শেমগৎপা পূক্নিংগী ফক্লাং অদুনা ওইহনবনি মনুং অমসুং মপান। অরোনবা কা, নৎত্রগা অফোংবা কা... কাগী মশক অমদি ভেল্যু লেপ্লিবসু কাদুবু খাজীল্লিবা ফক্লাংদুনা নত্তে। কাদুদা পাল্লিবা থোঙ অমসুং থোঙনাউগী শীজিন্নফম অদুননি। থোঙ অমসুং থোঙনাউদুনা মনুং-মপান অনীগী শম্নফমনি। থোঙ অদু লৌথোক্লবা, ফক্লাং অদু থুগায়রবা, মনুং-মপান নাইররোই। অমত্তা ওইবা পোৎশক্তু অনী থোক্লা উররোই। কা অমদি পূক্নিং অনীগী মশক চাংদম্নবগী 'এল্লিগোরি' অসিবু কৌই-মীওইবগী 'ইগো' লৌথোকপা ঙম্বা নৎত্রগা ঙমদবা। পোল্লক-চাউরকপা মফম অমদি মতম'না মীওইবা খুদিংমক্কী থম্মোয়নুংদা শেমগৎলকই- থাদোকপা/শেত্তোকপা ৱারবা পূক্নিংগী 'ইগো'। ইগোদুগী পোত্থোকনি- মান্নদবা পূক্নিং ইহুল।

পূক্নিং ৱারকপা অমদি ইগো কন্ট্রোল তৌবদা বুদ্ধিস্তশিংগী পাউতাক ৱারী-অখঙ অহৈশিংনা লীনৈ, কান্নবা পাম্বে অমা ওইনা। নোংমা অহল ওইশিল্লক্লবা বুদ্ধিস্ত লম্বোইবা অমগা, নহা ওইরিবা তুংইনবা অমগা চাক্লি-ফিনি চৎলুরগা লাইশঙ তম্না হল্লকপদা, লান্দবা য়াদ্রবা ঈচেল অমগী মনাক য়ৌরক্লম্মী। তোর্বানদু'দা শকহেনবী লৈশাবী অমসু কল্লবা ঈরৈদু লানবা কিদুনা লেপ্লম্মী। মফিদু হাইফেৎ তাখৎলগা লানগে হোৎনরুরগা কিদুনা তোর্বানদা অমুক কাখৎলকপদু উবদা 'য়েংহৈদবা শক্তমনি' খন্দুনা লম্বোইবা অহলদু মমীৎ চেজেৎ উইশিল্লগা ঈচেলদুদা কূমথখ্রে। নহা লম্বোইবদুনা লৈশাবীদুদা হংলম্মী, 'করি তৌরে ইবেম্মা'? 'কল্লবা ঈচেলসি লানবা কিদুনা লেপ্লল্লিবনি, ইতেং অমুক্তা পাংবীয়ু'। 'ঈরৈসিদগী নাম্থোক্লবা অমত্তা ঙায়রবা পাম্বেদি ঐগী লেংজুমসিদা তোংলগা ঈচেল অসি লানবনি'। নহাদুগী লেংজুমদা শকহেনবীদুনা ফম্লগা ঈচেল অদু লাল্লকপা, কিজদুনা কোনজবা... লম্বোইবা অহলদুনা তোর্বান ৱাংমদই য়েংলকপদা, হেন্না উহৈদ্রবা/য়েংহৈদ্রবা দৃশ্য অমগুম থোকখরে। শাউবনা মৈ হৌখরে। নুপীদু তোর্বানদা থনম্লগা, মখোয়গী লৈফম-লাইশঙ তম্না লাকপগী শাংলবা খোঙচৎ অদুদা মখোয় অনী, ৱা অমত্তা ঙাঙনরকখিদে। নহাদু খঙখি, মাগী গুরু শাউবনা মনা পায়বা য়াদরে। করম্বা ৱাহৈনা থেমগনি... খন্না খন্না য়ৌরকখি লাইশঙদুগী শনথোঙ! শনথোঙ লানশিল্লমদাইদা অহলদুনা হায়রকখি, 'নহাক চঙবা য়াররোই, পাপ অমা লঙশিল্লুরবা পাপি অমনি নহাক, মফমসি পাপিগী লৈফম নত্তে'। তাকপীরিবদু করিনো গুরুদেব! ঐনা করি তৌখ্রবগে? শকহেনবী লৈশাবী, ঐনা ঈচেল লানবীরম্বদুদি আ তোর্বানদা থনম্লে... শাংলবা খোঙচৎ অমসু লাকমিন্নরে ইবানি... অদুবু গুরুদেবগী পূক্নিংদুদগী শকহেনবীদু তাম্থোকপা ঙমদ্রি, লাল্লিবসি কনানো?

হুইয়েন লানপাউগী ২৫শুবা লিটরেরি ক্যুইজগী ৱিন্নর অনন্দকুমার খুঞ্জাময়ুমনা ওইখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৯ (ঐচএনএস) : পাউচে অসিগী লেপ্পা লৈতনা চৎথরকপা লিটরেরি ক্যুইজগী ২৫শুবা তাঙ্কক্কী ওইনা তাউথোং অয়ুংবা ময়াই লৈকায়দা লৈবা অনন্দকুমার খুঞ্জাময়ুমনা ৱিন্নর ওইখ্রে।

লিটরেরি ক্যুইজগী ২৫শুবা তাঙ্কক্কী ৱিন্নর ওইখ্রবা অনন্দকুমারনা ফোঙদোকখিবদা, হৌখিবা চহী অমা মখায়রোম অসিদা কোভিদ-১৯ লাইচৎনা ঐখোয়বু অদুক্কী মতিক অৱা-চৈথেং পীদুনা লাকখ্রে। খুন্নাই অমদি ইমুং-মনুংগী শেন্মীৎলোনদা, হকশেলগী লমদা, মহৈ-মশিন তম্বগী লমদা, লল্লোন-ইতিক্কী লমদা অসিনচিংবা হীরম কয়াদা অকনবা চৈথেং ফংবগী মথক্তা লাইচৎ অসিনা মরম ওইদুনা মীওই কয়াগী পুন্সি লমখাংদা লোইশিনবীখ্রে। শক্লাইরবা, শক্লাইরবী কয়াগী পুন্সিসু খাঙুথক্তা লোমখ্রে। ইমুং কয়া মীকপ-মীরাওখোলগা লোয়ননা কায়ন-মৈচাক খাঙহৌরি।

অসুক ৱানরবা মতমসিদা নুংতিগী হিংবদা চঙদবা য়াদ্রবা পোৎ-চৈগী মমল খঙৱাং ৱাংখৎলক্লি বসি লায়রবশিংদদি অৱাবদা অৱাবা হাপ্পীরে। লৈবাক অসিগী লৈঙাক্লোন দা অচৌবা ৱাহং কয়া কয়া হংনিংবা পোকই। উপায়দি লৈতে। মীয়ামগী খোল্লাও, মীয়ামগী ৱাকৎ তাবীবা তৌদনা পেট্রোল লিটর অমদা লুপা ১০০গী মথক্তা য়োল্লি, ঐঙোন্দগী ঙরাংতা এল পি জি গ্যাসকী মমল হোম দেলিভরিদা লুপা ১১০০ লৌখ্রে। (মমাঙ থাদদি লুপা ১০৩০ ওইখি) লায়রবশিং হিংবা ঙমখিগদ্রা। হেন্নদুম লায়রবা মীশিং হেনগৎলক্তুনা ঐখোয়গী পুন্সিরোলদা, খুন্নাইরোলদা ওন্ন-তৈনবা চৈথেং কয়া পীরকপা তাবনি।

ওইরক্লিবা ফীভম অসিদা লৈঙাক্কী থবক তৌহৌদবা মীওইশিংদনা হেন্না অৱাবা খুদোংচাদবা মায়োক্লরি হায়বসি ককপা য়াররোইদবা ৱাফমনি। লৈঙাক্কীদি স্কুল, কোলেজ, ওফিস কাদ্রবসু সেলেরিদি অদুমক পীরি। প্রাইভেট স্কুল/ইন্সটিট্যুটশিংনা সেলেরি তঙ্খায় পীয়ু, মহৈরোয়শিংগী ফি লৌবা য়ারোই, মাইক্রো-ফাইনান্স তৌরিবশিংনা শেন্দোই লৌবা য়ারোই, অদুগা অদুগা ৱা য়ামখ্রে। গভর্ণমেন্ট বেঙ্কতগী লোন লৌবগীদি কোকপীবগী ৱা লৈতে, থেংথরবসু শেন্দোই-শেল্লেপ শিংদবা য়াদে। মতাংসিদা গভর্ণমেন্ট ইমপ্লোয়ী-অনইমপ্লোয়, লায়র-ইনাকখুনবা, অচৌবা-মচা অনীগী মরক্তা অচৌবা গেপ অমা হেন্না হেন্না লৈহল্লে। লৈবাকসিগী মীয়াম্বু লায়রবা-ইনাকখুনবা খায়দনা অমগা অমগা থোং মান্নবা হিংহনগনি হায়বা লৈঙাক্কী প্রোপেগন্দা ওইথোকপা ঙমগদৌরিব্রা হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

লম-তূ শেংশ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৯ (ঐচ এন এস): লময়ানবা হিজম ইরাবত নীংশিং কুমওন থৌরম অমসুং কুম্বী আইদিয়েল যুথ দিভেলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন (কে আই ৱাই দি ও) কুম্বীগী ফাউন্দেসন দেগা মরী লৈননা ঐখোয় মশেলগী মরক্তসু নোংমগী হৈনবী থল্লগা অফবা মতিং লৈবা খুন্নাই অমা ওইনবগী ৱাখল্লোন্দা থা অসিগী ২দগী চখরকপা মাস সোসল সর্ভিস কেম্প অমদি দষ্টবিন ইন্সটোল তৌবগী প্রোগ্রাম ঙসি কুম্বী বজার অমদি প্রাইমারী হেল্থ সেন্টর কুম্বীদা মায় পাক্ন পাঙথোকখ্রে।

প্রাইমারী হেল্থ সেন্টর কুম্বীগী এম ও ইন-চার্জ ডা. কে ঐচ বিশোরজিৎনা কে আই ৱাই দি ও কুম্বীনা কোভিদ-১৯গী অহানবা ৱেভতগী হৌরগা লায়না অসি লাম্থেংনবদা লৌখিবা থৌদাং অমদি অফবা খুন্নাই অমা ওইনবা হোৎনবদা ঐগী মাগী নাইদনা মীয়ামগীনি খল্লগা হোৎনজরিবা থবক থৌরম খুদিংমকপু উবীরগা থাগৎ ৱাহে ফোঙদোকখি অমদি কুম্বী ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী এগজিক্যুটিভ ওফিসর মোইরাংথেম ইনাওবীনা কোওপরেসন পীবীবগা অমদি শেলগী মতেং পাংবীবগা লোয়ননা কে আই ৱাই দি ও কুম্বীবু পূক্নিং থৌগৎখি।

এৱ্যের্নেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৯ (ঐচএনএস) : মালেমগী লৈবাক পুন্নমক্না থেংনরিবা তমথিরবা কোভিদ লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্নবা অমদি থেংনবা ঙম্নবা কম্মিটি ওন কোভিদ-১৯, মণিপুর (কাদা, য়ু পি এফ, নিপকো, এমসু, য়ু পি এ সী ও, মপি কাউন্সীল)না লেপ্তুনা চঙশিল্লকপা মাস এৱ্যের্নেস প্রোগ্রামগী শরুক অমা ওইনা ঙরাং নুংথিল পুং ২ তাবা মতমদা ৱান দে এৱ্যের্নেস প্রোগ্রাম ওন কোভিদ-১৯ অমা কদাংবন্দ কম্যুনিটি হোল, ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্তা লাইরেনকাবী কদাংবন্দ গ্রাম পঞ্চায়ট অমদি কম্মিটি ওন কোভিদ-১৯গা খুৎশম্নদুনা পাঙথোকখ্রে হায়না কম্মিটি ওন কোভিদ-১৯ মণিপুরগী মীদিয়া কোওর্দিনেটর গীতচন্দ্র মঙাংনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, থৌরম অদুদা লাইরেনকাবী কদাংবন্দ জি পিগী প্রধান এলাংবম ওংবী প্রেমি, সিনিয়র সিটিজন হিদম নবকুমার, ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি ইম্ফাল ইষ্টকী চেয়রমেন নরেন্দ্র নিঙোম্বা, য়ুনাইটেদ পিপলস ফ্রন্ট (য়ু পি এফ) হেদ ক্বার্টর কম মেম্বর, কম্মিটি ওন কোভিদ-১৯ মণিপুরগী প্রসিদেন্ট নোংথোম্বম রুপচন্দ্রনা দেজ মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা য়ু পি এফকী প্রসিদেন্ট রুপচন্দ্রনা হায়খি, কোভিদতগী ঙাকথোক্নবা মতম চানা ভেক্সিন কাপথোকপা, চিংনবা লৈরবদি খুদক্তা টেষ্ট তৌথোকপা, অনাবা লোৎশিন্দনা য়াম্না থুনা লায়েংবা অসিনা কোভিদ লৈতবা মণিপুর অমা ওইহনবদা অচৌবা মতেং ওইগদৌরিবনি। কোভিদ অসিদি লৈঙাক খক্তনা মুখৎপা ঙম্লোই। মীয়ামগী চাউরবা থৌদাং লৈ। মীয়াম্না ৱাখল তারকপদগী কোভিদ কেসশিং হন্থরক্লিবনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা নরেন্দ্র নিঙোম্বনা হায়খি, কোভিদ হায়বসি য়াম্না তমথিবা মহিক অসিনা ইমা-ইচা, শাগৈ-নাতৈ পুম্বা মরী থদৎখ্রে। মমল য়াম্লবা মীওই কয়াগী পুন্সি লোমখ্রে। হৌজিক কোভিদকী অনীশুবা ৱেভকী অচৌবা চৈথেং নংলি, অহুমশুবা ৱেভ লাক্কনি হায়নরি। মরম অসিনা মীয়াম্না চেকশিন্না লৈঙাক্না পীরিবা এস ও পিশিং ঙাকমিন্নসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা প্রধান প্রেমিনা হায়খি, এক্সপার্টশিংনা ঙসি হায়রিবা ময়াম অসি য়াম্না মরুওইবা ঙাক্তনি। কোভিদ লায়না লাইচৎতগী ঙাকথোক্নবা ঐখোয় চেকশিনবা য়াম্না মথৌ তাই। ময়াম পুন্না হোৎনমিন্নদুনা কোভিদ লৈতবা পঞ্চায়ট অমা ওইহল্লসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

তেন্থাদা লময়ানবা হিজম ইরাবতকী মিতম খিল্লগনি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৯ (ঐচ এন এস): লময়ানবা হিজম ইরাবতকী ১২৫শুবা মপোক কুমওন থৌরমগী মনুং চন্না লাক্লিবা সেপ্টেম্বর ২১গী নুংথিল পুং ৩ তাবা মতমদা তেন্থা মখা লৈকায়দা মীয়ামগী লুচিংবা লময়ানবা হিজম ইরাবতকী মিতম অমা খিল্লগনি হায়না তেন্থা মখা লৈকায় য়ুথ দিভেলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন (টি এম ৱাই দি ও)গী সেক্রেটরি নাওরেম মালেমঙানবনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, তেন্থা খোংবালদগী সোসল এন্দ কলচরেল এক্টিভিষ্ট রাকেশ নাওরেমনা তেন্থা মখা লৈকায় য়ুথ দিভেলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন, তেন্থা খুঞ্জাওদা দোনেট তৌরিবা মিসন অসি ওর্গনাইজেসন অসিনা শীল্লগা খিন্নবা থৌরাংবনি। শক্লাইরবা আর্টিষ্ট বনামালি শর্ম্মানা ফাইবর গ্লাসতা হাল্ফ সাইজতা শারিবা মিতম অসি ফাউন্দেসন য়াওনা পুন্না ফিট ১২ রোম ৱাংলি। মিসন মায়খুম হাংদোকপগী থৌরম অদুদা খাপ্রি ইন্দষ্ট্রিজ প্রাইভেট লিমিটেদকী চেয়রমেন এন্দ মেনেজিং দিরেক্টর খাঙেম্বম প্রিয়োজিৎনা অথোইবা মীথুংলেন, টি এম ৱাই দি ও তেন্থাগী প্রসিদেন্ট নাওরেম নাওচা এলিয়স খোইমুনা থৌরম মপু অমদি ইরমদম ফাইনান্সিএল সোল্যুসন প্রাইভেট লিমিটেদ এন্দ এম দি এফ গ্রুপ ওফ কম্পেনিগী সী ঈ ও এন্দ চেয়রমেন হুইদ্রোম কুল্লাচন্দ্রনা অখন্নবা মীথুংলেন ওইনা শরুক য়াগনি। লোয়ননা লময়ানবা ইরাবতকী মিতম অসিবু দোনেট তৌরিবা সোসল এন্দ কলচরেল এক্টিভিষ্ট রাকেশ নাওরেমসু থোইদোক হেন্দোকপা মীথুংলেন ওইনা শরুক য়াগনি হায়নসু চেরোলদুনা ফোঙদোরক্লি।

লৌশিং পুক্কে

ফর্ষ্ট এইদ:

তম্বা ঙমদবা হেল্থ ইস্যুশিংগীদমক চত্থবা অহানবা লায়েং-২

মৈ নৎত্রগা ঈশিং অশাবনা পোকপগী ওইনা:

- পোল্লবা মফম অদুবু খুমজিনবা ফি-রোল খুদিংমক লৌথোক্কনি।
- পোল্লিবা মফম অদুবু অচেনবা/অতাবা ঈশিংগী মখাদা মিনিট খরা থমগনি, মসি চৈনাখোল/পোকপগী মৈশা অদু ফদ্রিবা ফাওবা থমগদবনি।
- অপোকপা মফম অদুমক্তদা হকথেংননা উন নৎত্রগা উনগুম্না ঈংবা ঈশিং শীজিন্নরোইদবনি।
- অশোকপা মফম অদুদা নমশিন্দুনা পোমখৎহনবা য়াবা পোৎশক খুদিংমক লৌথোক্কনি।
- অশোকপা অদুবু ষ্টেরাইল গেইজনা খুমজিনগনি।
- এধেসিভ ক্রিম নৎত্রগা লোসন হাপ্লোইদবনি।
- হেক য়ারিমখৈ অথুবা মতমদা মেদিকেল ক্যের অমদি ট্রিটমেন্ট পীগদবনি।

মৈনা চিংবগী ওইরগদি:

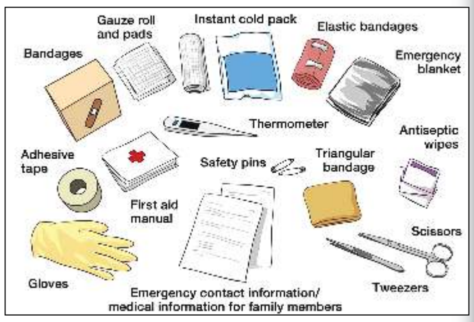
- ফিভম অসিদা শোক্লিবা মীওই অদু য়েংবদা করিমত্তা তৌদবা মাল্লগসু, মসি মেদিকেল ইমর্জেন্সি অমনি।
- মৈনা চিংবগী থৌওং থোকহল্লিবা অদুগী হৌরকফম অদু খঙদোক্তুনা মৈ শৎতোকপা নৎত্রগা খুৎলায় অদুবু মুত্থৎপা তৌগদবনি।
- ইলেক্ট্রিক পাৱর সপ্লাই অদু মুত্থৎপা নৎত্রগা শত্তোকপা য়ারোইদবগী ফিভম লৈবা মতমদা নোন-কন্দক্টিভ আইটেম (মৈনা ফাওরগা চৎপা ঙমদবা পোৎশক)শিং শীজিন্নদুনা শোক্লিবা মীওই অদুবু ইলেক্ট্রিক করেন্টকী হৌরকফম অদুগা শম্নহন্দনবা লৌথোক্কনি। শীজিন্নবা য়াবা পোৎলমশিংগী খুদম ওইনা উগী চৈ, প্লাষ্টিক হেন্দল, চৌক্রি নৎত্রগা রব্বরগী পোৎলমশিং পনবা য়াই।
- হায়-ভোল্টেজ পাৱর আউটেজগী ওইনদি, লোকেল পাৱর কম্পেনি নৎত্রগা ইন্দষ্ট্রি অদুনা মেইন পাৱর সপ্লাই অদুবু ককথৎকদবনি।
- অশোকপা মীওই অদু কৌবা ঙাঙবা খুমদনা তাদুনা লৈরবা অমদি মিহুল লৈত্রগদি সী পি আর তৌবা হৌগনি।
- মৈনা চিংবা অসিনা হার্টতা ইফেক্ত অমা পী; মদুনা হার্টকী রিধমদা অকায়বা পীবা য়াই, ফিভম অসিবু অরিধমিয়া হায়না খঙনৈ।
- অশোকপা মীওই অদুবু য়ারিমখৈ অথুবা মতমদা হোস্পিটালদা পুগদবনি।

লিননা চীকপগী ওইরগদি:

- শোক্লবা মীওই অদুবু লীন্না চীক্লবা মতুং মিনিট খরা হীপহন্দুনা থমগদবনি অমদি লিনগী য়াখুনশিং লৈবরা য়েংগদবনি।
- পেসেন্ট অদুবু পুক্নীং ফাথবিদুনা ইংথহনগদবনি অমদি পাখৎহল্লোইদবনি, মরমদি হার্ট রেটকী খোঙজেল য়াঙখৎলক্লগদি ঈগী সর্ক্যুলেসন থুজিনহল্লক্তুনা লিনগী হূ অদু হকচাং শিনবা থুংনবা য়েন্থোকখিবদা হেন্না খোঙজেল য়াঙশিনহনবদা মতেং পাংশিনখিগনি।
- ইমর্জেন্সি কোল অমা তৌদুনা থৌদোক অদুগী মরমদা পাউ পীগনি।
- লিনগী মহূ অদুবু চীননা চুপ্তুনা চিংথোক্লবা হোৎনবা নৎত্রগা খুৎলাই থাদুনা লেন্থৎলগা লৌথোকখিনবা হোৎনরোইদবনি।
- প্রেসর বেন্দেজ অমা য়েৎশিনগনি অমদি শোক্লবা খোঙ নৎত্রগা খুৎ অদুবু লেঙহন্দনা থমগদবনি মসিনা লিনগী মহূ অদু অতৈ মফমদা চাইথোকখিগদবদগী থিংগনি।
- টর্নিকি শীজিন্নরোইদবনি, মসিনা ঈগী ঈচেল থিংজিনবা য়াই।
- হেক য়ারিমখৈ অথুবা মতমদা মেদিকেল ট্রিটমেন্ট পীগদবনি।

খোইনা চীকপগী ওইরগদি:

- অশোকপা মীওই অদুবু থৌদোক থোকফম অদুদগী পুথোকখিগনি।
- খোইগী মহূ অদুবু মচীন পঙবা খুৎলায় অমা শীজিন্নদুনা লৌথোক্কদবনি, মরমদি মহূ অদুনা এল্লর্জিক রেস্পোন্স পুথোকই।
- খোইনা চীকফম অদুদা ইনফ্লেমেসন, ঙাঙশিনবা, পোমখৎপা নৎত্রগা হাক্কচবা লৈবরা হায়বগী এগজামিন তৌগনি।
- এন্টিহিষ্টামিন লোসন/ক্রিম লৈরগদি ইনফ্লেমেসন হন্থহন্নবা শীজিন্নবা য়াই, লৈত্রগনা আইস পেক অমা থোম্বা য়াই।
- নীংশা হোনবা ৱাবা, লৈ অমসুং মায়দা পোমখৎপা, থবাক নাবনচিংবগী খুদমশিং লৈবরা শেন্নগনি।
- খুদক্তা অনা লায়েংগী মতেং লৌগদবনি।



এক্সিদেন্ট হায়বসি থোক্লক্কনু য়াদবা থৌওংনি। মসিনা মরম ওইরগা মতম খুদিংমক্তা চেকশিন্না লৈবগা লোয়ননা ইশাগী অকোয়বদা অমদি থবক শূরিবা মফম অদুদা করি করি লৈরিবগে হায়বদু নীংথিনা খঙবা য়াম্না মরু ওই। ফর্ষ্ট এইদ সপ্লাইশিং অদুগী মশক খঙবসু য়াম্না মরু ওই। মতীক চাবা ফর্ষ্ট এইদ সপ্লাইশিং লৈত্রগদি ইরায় লায়না ফহনবা য়াবা অশোকপা মচা অমনসু কা হেন্না খুদোংথীনিংঙাই ওইরকপা য়াই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাক্কী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

গ্রেজ্যুএট টিচরগী রিটিন টেষ্ট এগজাম অথুবা মতমদা হায়দোকপীরিবদি পূন্নমক্কী য়াইফবা ওইগনি

চহী অসিগী ওগষ্ট ১৪দা থাখিবা গ্রেজ্যুএসন টিচরগী রিটন টেষ্ট এগজামগী রিজল্ট অথুবা মতমদা হায়দোকপীরবদি পূন্নমক্কী য়াইফবা ওইগনি। রিটন এগজাম অসিগী রিজল্ট য়াম্না ট্রান্সপরেন্সি ওইনবগীদমক কেন্দিদেটশিংনা ফংলিবা মার্কশিং অদু পাউচেগী খুৎথাংদা হাপতোকহন্নিংই। অমরোমদা ঐখোয়গী জিরিবাম অসি জিওগ্রাফিকেল্লি ওইনা ইম্ফালদগী কিলোমিটর ২২২ লাপ্না লৈবনা জিরিবামদগী এপ্লাই তৌজবা কেন্দিদেটশিংগী ওইনসু তোঙানবা মীৎয়েং অমা চঙহন্নিংই। মরমদি সোসিএল্লি ইকোনোমিকেল্লি বেকৱার্দ ওইবা লমদম অমা ওইবনা ইম্ফাল ময়োলদা লৈরিবা স্কুলগী ষ্টুদেন্টশিংগা কম্পরিজন তৌবদা চাদা ৯৯.৯ ওইথোক্তে। মরক-মরক্তা গোদ গিফ্ট টেলেন্ট লৈবা ষ্টুদেন্ট খরা য়াওরকপা নত্তনা। লোয়ননা লুপা ১৩,৬০০ রিমুনেরেসননা খরা লাপ্পা দিষ্ট্রিক্ত অমদগী লাক্লগা ওজা ওইবা থাজবগী ৱাংমদনি। লোয়ননা জিরিবামগী বরাক সর্কল এরিয়াদা তোঙান-তোঙানবা কম্যুনিটি লৈবনা লেঙ্গোয়জগী প্রোব্লেম অমসু শোয়দনা মায়োক্নগনি। মরম অদুনা কেন্দিদেট অমা ওইনা হায়জনিংবদি অতোপ্পা দিষ্ট্রিক্তশিংগা কম্পরিজন তৌবিবদা জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ততগী এপ্লাই তৌরক্লিবশিংগী মরক্তগী মার্ক অৱাংবা খনবিনবা হায়জরি। মরম অদুনা বোসেম অমদি কোসেমগী রিজল্ট থোকপদা ইন্টরনেটতা য়েংবা য়াবগুম রিটন এগজাম অসিগীসু মশা-মশাগী মার্ক য়েংজবা য়ানবা থৌরাং তৌবিয়ু।

❒ থৌদাম রতন, দিবোং অৱাং লৈকায়, জিরিবাম

মীহুৎ খনবা ইশা-ইশাগী রাইটনি, অফবা মীহুৎ খনসি, অফবা লৈবাক অমগীদমক

কুমজা ২০২২দা পাঙথোক্কদৌরিবা জেনরেল ইলেক্সনগী মতম নকশিল্লকপগা লোয়ননা অতোপ্পা পার্টি অমদগী তোল্লগা অতোপ্পা পার্টি অমদা য়াওখ্রে হায়বগী পাউ কয়া তোয়না তাবা ফংলি। অসিগুম্বা থৌওংশিং অসি মীখল অমুক্তা হেন্না নকশিল্লক্লবা মতমদনা হেনগৎলক্কনি হায়না খল্লি। মশক নায়রবা মীওই কয়া, পার্টিদা মীং চন্দুনা য়াওরম্বা, ইলেক্তেদ ওইরম্বা কয়া অমসু য়াওবা থেংনৈ। মীওইশিং অদুনা তশেংনা অতোপ্পা পার্টিদা য়াওখ্রে হায়ববুদি অঙকপা ওইরে। মদু নৎতবিদা পার্টিদা মীং চন্দুনা য়াওবসু নৎতবা মমাংগী মীখলদা পার্টি অমদা ভোট পীখিবা মীওই অদু অতোপ্পা পার্টি অমদা য়াওরে হায়বা অসিদি তাবদা মরি-মরাংবা অমদি নোক্লিংবা অমসু ফাওই। মতম খরা লৈরগদি ঐখোয়গী পার্টিদগী মী তোকখিবা লৈতে, পার্টি অদুদা য়াওখিবা মীওইশিং অদু ঐখোয় পার্টিগা মরি লৈনদে হায়না অমুক শেংদোক-শেংজিন তৌনবগী থৌওং তৎতনা উবা ফংই। মসিগুম্বা পাউ অসি পাউচেশিংদা অমদি ইলেক্ট্রোনিক মীদিয়ানচিংবদা হাপ্পিদবনা হেন্না ফগদ্রা খল্লি। মরমদি মসিনা মীয়াম্না পার্টিদা থাজবা অমদি পোলিটিক্সপু ফনা খন্নরম্বা অদু থাজহল্লক্তনবগী অচৌবা মরম অমা ওইরক্কদ্রা হায়না খল্লি। অসিগুম্বা থৌওংশিং অসি অদুমক মীখল ময়াদা মীয়াম্নসু উবিরমগনি। চাওখৎপা লমদম অমা ওইহনসি হায়রবদি ভোটতা শেল য়াম্না চঙহন্দবসু ফগনি। মরমদি ভোটতা শেল য়াম্না চঙহল্লবদি কেন্দিদেটশিং অদুনা ভোট কাখ্রবা মতুংদা চঙখ্রিবা শেলশিং অদু হঞ্জিন্নবা হোৎনবদা মীয়ামগী থবক তৌরক্তে। মরম অদুনা মীয়ামদা হায়জনিংবদি মীহুৎ অফবা খনসি, অফবা লৈবাক অমা ওইনবগীদমক।

❒ মোইরাংথেম কপিল, ককচিং

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২০।০৯।২০২১ ইং, নিংথৌকাবা, অয়ুক পুং ৫.২৯ ফাওবা লাংবনগী ১৪ পাল্লি, মতুং থানিল ওইরনি।

মেষ: হকচাং খিংগনি, য়েংলম্বা কোকচগনি অমদি মরুপ মপাংগী মতেং ফংজগনি। শেন্দোং তানবদা চাওনা কান্নগনি অমদি অনিংবদুমক পাঙবসু য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃষ: নিংবদুমক পাঙগনি, লাইবক ফগনি, লোয়নবগী মতেং ফংগনি অমদি পল্লম্বা শেল-থুম ফংবৈ নুংঙাইজবা লৈগনি। অরানবা অমদি য়েৎনবনা মাঙজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱাতা লৌগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন: নক্লবনা ৱারৌবা অমদি মরুপ মপাংগা মুক্লবনা মাঙজবা লৈগনি, নোল্লুক্না চৎলু। মীয়াম লোয়নবগী নুংঙাইবদি ঙসিসু লৈগনি অমদি অরং-অরাক লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- মরি ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কর্কট: থৌনা ফুদোকহৌরো অমদি নরল অনিংবা মফমদা থাদবা য়ারগনি। থবক্কী নুংঙাইবা অমদি নচা-ননাই চাওখৎপা লৈগনি। হকচাংদি নুংঙাইবা ৱাৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

সিংহ: নিংবা মপা চাবা ঙসিসু লৈগনি। মতম মাঙহন্দনা খুৎচাও থারো, ওইজবা ফংগনি। পঙশিন্নরগা অমদি য়েৎপদি লেপ্তবা কান্নবা ফংগনি। হন্থবা লোয়নগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংবৈ নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

কন্যা: মীচঙ লৈগনি, তন্দবনা নিংজবা থুংগনি অমদি মরুপ মপাংনা তেংবাঙনিংবা নুমিৎনি। অদুবু অঙম্বগা মুক্লবা অমদি মহু চাওবনা তাথিবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা: হরাওবা নুংঙাইবা, মীয়ামগা মরি ফগৎপা অমদি লৈতেং ফংবগুম অফবা লৈ। অনম তানবদি কায়ননি অমদি খন্থদনা হোয়া ফবনা মতম মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক: ফমথোল ফংবগুম ঈকাই খুম্নবা ফংজবা অমদি হকচাংসু নুংঙাইবা হেনগৎপা নুমিৎনি। থৌনা ফবনা হেন্না ওইজবা ফংগনি। নিংবা মপাদি চারোই।
লৈশা পাখংশিংগী- হায়জবদি তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

ধনু: নিংবা থুংগনি, মীচঙ হেনগৎকনি, অনৌবা আশা লাক্কনি অমদি পাউ নুংঙাইবা তাগনি। হকচাং খিংগনি অমদি অফবা মরুপ ফংগনি। লৌশিং থোক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মকর: হুরানবা/মহু চাওবনা নচা-ননাইদা কিহনবা অমদি শক-চু থোকপা ৱাৎপা লৈগনি, মীৱা লৌগনু। নোল্লুকপা অমদি মীয়াম্না য়ানা চৎপনা য়াইফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরি ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কুম্ভ: ৱাখল নুংঙাইবা, নিংবা মপা চাবা অমদি লাইবক ফবা লৈ। অদুবু মতাং চাদনা থৌনা ফুদোকপৈ মাঙজবা অমদি থবক মাঙবা লৈগনি। মমৈদদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- মীচঙ ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিন: থিবা হুম্বা কনবা অমদি য়েৎনবৈ কান্নবা ফংগদবা নুমিৎনি। মরুপ মপাং অমদি অঙম্বনদি চানবীবা ৱাৎকনি। অদুবু অশাওবা ফাথরদি মাঙবা লৈরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱা ঙাংবা লুই।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।