থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

থবক শুমিন্নবা য়ানবা, মীগা মীগা লৈনবা মরী- (২)

থবক শুমিন্নবা, তৌমিন্নবা হায়বসি মীওইবনা খুন থোকপা, খুন্নাই শেম্বা হৌরকপৈদগী তৌনরক্লবা প্রক্টিসনি। ঙসিসু তৌমিন্নরি, হয়েংসু তৌমিন্নখিনি। তৌমিন্নবগী মওং মতৌ, তৌরিবা মীগী ৱাখল্লোন খরা খেন্নবতনি। পাঙ্গলনা শুবা থবক নত্তবা, চে-কলমগী মতেংনা 'কোক'না থবক শুবগী থৌওং অসি লাক্লিঙৈ, লৌউ-শিংউ'না মীওইবগী অমত্তা ঙায়রবা শিনফম ওইরিঙৈ, অমগী লৌ-লিংবা, পেংবা, খাওবদা লৌমীশিং অমনা অমগী মতেং পাংনদুনা শিল্লম-শিন্থা পাংনরম্মী, অদুবু কৌই 'খুৎলঙ শুবা'। অমগী থবক্তা মতেং পাংখিবদুগী লমন থবক্লা অমুক শিংবা। মদুদগী থোক্লকখিবনি কোওপরেটিব মুভমেন্ট। অমনা অমগী মতেং পাংনদুনা (কোওপরেসন পীনদুনা) হিংমিন্নবা খুন্নাই।

ঙসিদি হোংলে-খুন্নাইসিগী মচৎ, মীওইবগী ৱাখল। মীগী মমল ৱাংলে। থবক্কী মমল-থাগী/চয়োলগী/নোংমগী খুৎশু য়েংলগা পীরম্বদু, ঙসিদি য়েংলে পুংদা শুবা ঙম্বা থবক্কী চাং। মদুগী মতুংইন্না লেপ্পী- নোংমগী খুৎশুমল (পুং ২৪ গী মনুংদা পুং ৮ দগী হেন্দনা শুগদবা, লেবর লোগী মতুংইন্না)।

অদুবু ঙসিগী ওল্লবা খুন্নাই অসিগী হৈ-শিংলবা, মহৈ-হৈরবা শিন্মী ময়াম অসিগা থবক শুমিন্নবা হান্নগুম লায়না লৌবা য়াদ্রে। শিন্মীশিংনা মপুদা হক তানবগী ৱাখলনা মাঙওইবা শিন্মীনা অয়াম্বা ওইরক্লে। মখোয়দুবু কৌই-ওর্গনাইজ সেক্তরদা লৈবা শিন্মীশিং। ঙরাং পঞ্জখিবদুনি। ময়াম পুন্না টিম ওইনা থবক শুমিন্নবদা অদোমসু খনবীরম্বা য়াই- ঐনা মশক খঙদবা মহাক্কা ঐগা লোয়ননা করম্না থবক শুমিন্নগদৌরিবনো? ৱাখলদুমক অতোপ্পা শিন্মী অমনসু, করিগুম্বদা টিম অদুদা য়াওরিবা শিন্মী পুম্নমকসু খল্লম্বা য়াই। অদু ওইরবদি, অদোম্না ইহান হানবদা তৌগদবা থবকসি- অদোমগা হকথেংননা ৱারী শানরিবা মহাক অদু করম্বা মখলগী মীওইনো, খঙদোকপসিনা ওইগনি। সাইকো-লোজিষ্টশিংনা মীবু মখল অনী থোক্লা খায়দোক্তুনা নৈনরম্মী- এক্সত্রোভর্ত, নৎত্রগা ইন্ত্রোভর্ত! পার্সোনেলিটি থিওরিগী মতুংইন্না- 'এক্সত্রোভর্ত হায়রিবা মীওই মখল অসিদি মহাক্লা লৈরিবা, থেংনরিবা মীওই অমদি খুন্নাইদুদা, মফম মতম অমদা হেক্তা চুশিন্ননা নুংঙাইথোকপা ঙম্বা' মী মখল অদুবু খঙনৈ। অদুগা 'ইন্ত্রোভর্ত' হায়বা মী মখল অসিনা, মী-পোৎ অমদি খুন্নাইগী মশক অসিবু মথন্তা লোন্না নৈনজবা, থবক অমা তৌবদা মশা মথন্তগী পাঙ্গল লৌশিং-লন শীজিন্নরগা কনাগী মতেং য়াওদনা তৌগে হোৎনজবা কাঙবু অদুনি। সাইকোলোজিষ্টশিংনা হায়- মায় পাক্লবা মী হায়বদুদি মী মখল অনীমকসিগী মওং-মতৌ য়ানশিন্ননা য়াওবা মী মখল অদুম ওইগল্লি। মখোয়দুবুনা 'এমবিভর্ত' হায়না খঙনৈ। 'এক্সত্রোভর্ত' নৎত্রগা 'ইন্ত্রোভর্ত' অনীগী মরক্তা অদোম করম্বনো? হান্না অমুক্তা খঙদোকপীয়ু, অতোপ্পদুবু মশক খঙবদা লায়নবা।

অসুম্না, থবক তৌমিন্নবা য়ানবা চৎনবা য়াবা মরী অমা (ৱার্কিং রিলেসনশিপ), থবক শুমিন্নরিবা অতোপ্পা শিন্মী অমগা শাগৎনবা পান্থে- নিপানখক হ্যুমেন রিছোর্স মেনেজমেন্ট এক্সপার্টশিংনা তাক্লম্বদু ঙসিগী থম্মোয় পাউদম ওইনা অমুক্তং তমজগে, তাবা য়াবরা য়েংবীয়ু।

অহানবা পান্থে : মহাক্কী মতিক মঙম, মবুদ্ধি মরৌশিং, হৈ-শিংবা নৎত্রগা অশোনবা মুন্না মশক খঙদোকপীয়ু, অদুবু পুম্নমক্তুনা মরম ওইদুনা মাগী মফমদা নরন্নাই ওইবা মীনুংশি অদুদি পোকপীরুনু। মহাক্কী পুকচেল শেংবা, লৌথুপ লৌকোয় লৈতবা মতৌ অদু অদোমগী থম্মোয়না পান্থীরম্বা য়াই, থাগৎপীবা য়াই। অদুবু মহাক্লা হায়বা, তৌবা, পান্বা ৱাফম খুদিংদা অদোম্না য়াবীবদি তৌরোইদবনি।

অনীশুবা পান্থে : তশেং তশেংবা থম্মোয়দগী থোক্লকপা ৱাহংদুতমক হংবীয়ু। মহাক্লা খুন্নকপা পাউখুমশিংদু পূক্লিং চঙনা তাবীয়ু অমদি খনবীয়ু। মহাক করম্বা ইমুংদা, করম্বা খুন্নাইদা হিংলকপনো অমদি চাউরকপনো? অসিনচিংবা।

অহুমশুবা পান্থে : নহাক্কী ৱাখল, হৈনবী অমদি থবক খুৎতৌ লৈমিন্নরিবা নপাঙশিংগী য়েংলগা অমদি থবক শুরিবা (শিনশঙ লৈরিবা) মফমদুগী য়েংলগা হন্দোক হঞ্জিন তৌবীয়ু। লম অমগী কলচরনা মীগী ৱাখল মমায় চুম্বনি কাউবীগনু।

মরিশুবা পান্থে : তৌরিবা থবক্তুগী কান্নবা অমদি ওইজবখক্কী নত্তবা, মী অমা ওইনা শিন্মীদুনা হিংলিবা পুন্সি মহিং অদু য়েংলগা, অহেনবা খুদোংচাবা খরসু পীবীয়ু।

মঙাশুবা পান্থে : অপীক অপীকপা ৱাফমশিংবুসু মরুওইনা লৌবীয়ু। মহাক্কী মচলগী, মচাগী নৎত্রগা মশাগী লুহোংবা নুমীৎ করিনো? মপোক নুমীৎনা কৈদৌঙৈ? মচানুপীগী লুহোংবদা নৎত্রগা অহল ওইদুনা/নাদুনা লৈখিদ্রবা মপাদুগী কর্ম্মদা ঙমজবা খুদোল পীরুবা... পীক্ল-পীক্লবা অচৌবা ৱাফম ঙাক্তনি।

তরুকশুবা পান্থে : মহাক্লা হেন্না হৈনজবা/খঙজবা হীরমদুদা লৈরিবা লৌশিং অদুবু ঈকায়খুম্নবীয়ু। অদোম্না খঙদবা অমা মানা খঙই য়াবীয়ু।

তরেৎশুবা পান্থে : মহাক মশাদা লৈজবা মশাগী থাজবা অমদি ঈকায়খুম্নবা অদুবু কৈদৌঙৈদা হন্থনা খনবীগনু। অদোমগী অহেনবা লৌশিংদু তপ্না হাপচিনবীরম্মু, খঙফাওবা কোক্তুদা।

নিপানশুবা পান্থে : অদোম্না হায়রম্বা ৱাহৈদুদগী অদোম্না মহাক্কী মফমদা তৌরম্বা থবক্তুনা হেন্না মরুওই হায়বসিমতং মতম চুপ্পা কাউবীগনু।

মীয়াম্না কন্না হায়নবা 'ৱার্ক কলচর' হায়বদু শেমগৎনবা লাইৱানি। ঐখোয় লাইৱা শান্নসি।

লৌশিং পুক্কে

দাইবেটিস নারবশিংনা চরা হেনবা

কনাগুম্বনা চরা হেল্লবদি হকচাংগী অরূম্বা হন্থর-কপগা লোয়ননা ব্লদ প্রেসর কন্ট্রোল তৌবা ঙম্মী হায়না অরানবা মওংদা থাজনৈ। তশেংবদি চরা হেল্লগনা অমুক্তা হেন্না ব্লদ গ্লুকোজগী চাং ৱাংখৎহনবগা লোয়ননা হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎহল্লি।

খ্বাইদগী ফবদি চাবা-থকপা মতম নাইবগা লোয়ননা অকক্লবা চাংদা চাবদুনি। হেঞ্জিন্না চাবসু ফৎতে, চরা হেনবসু ফৎতে। ৱাশিংটনগী য়াকিমাদা লৈবা পেসিফিক নোর্থৱেষ্ট য়ুনিভর্সিটি ওফ হেল্‌থ সাইন্সেসতা বাইওকেমিষ্ট্রি অমসুং ন্যুট্রিসনগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার ওইবা কেথলিন ব্রিগস অর্লিনা হায়খি, নুমীদাং চরা হেল্লগা তূমখ্রবদি লিভরদগী অহেনবা গ্লুকোজ থাদোরক্তুনা ঈদা য়াওবা গ্লুকোজগী চাং ৱাংখৎলকই অমসুং হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকই।

চাবা-থকপা মতম নাইদ্রবদি ব্লদ সুগরগী চাং অমুক ৱাংখৎ অমসুং নেমথ তৌবা মরম্না য়ারিবমখৈ চাবা-থকপগী মতম নাইহন্নবা হোৎনগদবনি। অমুক্তা পুল্লপ চাশিনবগী মহুৎ ঙাইহাক ঙাইহাক কানরগা খজিক-খজিক চাবনা ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌবদা মতেং পাংই। অমুক্তা পুল্লপ পুক থন্না চাশিল্লবদি ঙাইহাক্কী মনুংদা ব্লদ সুগরগী চাং খংৱাং ৱাংখৎলকই। মতম শাংনা চাক লামহনবা তারগনা ব্লদ সুগরগী চাং কা-হেন্না হন্থখি। য়াম্না তোয়না ব্লদ সুগরগী চাং অকা-অকুম তৌরবদি খুদোংথীনিংঙাই ওই। পুম্নমক অসিগী য়েংলগা য়ারিবমখৈ চাবা-থকপা মতম নাইগদবনি।

অমরোমদা মিনিয়াপোলিসকী পার্ক নিকোলেটতা লৈবা ইন্টরনেসনল দাইবেটিস সেন্টরগী রিপোর্ট অমনা হায়খ্রে মদুদি, নুমীৎ খুদিংগী অয়ুক য়াহৌরগা ব্রেকফাষ্ট চারবদি ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌবদা মতেং পাংই। নুমীৎ খুদিংগী ব্রেকফাষ্ট চাবনা অরান্বা কোকহনবগী মথক্তা হকচাংগী অরূম্বা অমসুং ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং হন্থহল্লি।

নুমীদাং চাক য়াম্না চাশিনখ্রবদি মথংগী অয়ুক্তা ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকই হায়না মীওই অয়াম্বনা থাজনৈ। তশেংবদি টাইপ-টু দাইবেটিস নারবা মীওইশিংদা ব্লদ সুগর ৱাংখৎহল্লিবসি হোর্মোন মখল মরিনা থোকহবনি। ব্লদ গ্লুকোজ কন্ট্রোল তৌবদা মরুওইবা থৌদাং লৌরিবা হোর্মোন মখল মরি অদুদি ইন্সুলিন, এমাইলিন, ইনক্রেটিন অমসুং গ্লুকাগোননি।

পেনক্রিজগী বেটা সেলশিংদা য়াওবা ইন্সুলিননা ব্লদ গ্লুকোজ কন্ট্রোল তৌবদা মরুওইবা থৌদাং লৌই। ঐখোয়না চাশিনখিবা চীঞ্জাক্তগী গ্লুকোজ শুংলগা হকচাংগী সেল খুদিংমক্তা য়ৌহন্দুনা ইনর্জি পীবগী থৌওং চথৈ। হায়রিবা থৌওং অসিদা ইন্সুলিননা মতেং পাংই। টাইপ-টু দাইবেটিসনা নারবশিংদি পেনক্রিজগী বেটা সেল মশীং চাদা ৫০ রোম হন্থখিবা মরম্না ইন্সুলিন মরাং কায়না পুথোকপা ঙমদে।

মীওইবনা চাক চারবা মতুংদা বেটা সেলশিংদগী থাদোরকপা এমাইলিননা ঈগী ঈচেলদা গ্লুকোজ থাদোকপগী থৌওং খোঙজেল তপথহল্লি। টাইপ-ৱান অমসুং টাইপ-টু দাইবেটিস নারবা মীওইশিংদদি এমাইনিগী চাং ৱাৎপা মরম্না ঈদা য়াওবা গ্লুকোজগী লেভেল ৱাংখৎলকই।

টাইপ-টু দাইবেটিস, নারব-শিংনা চরা হেল্লগা তূমখিবা মতমদা ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌরিবা হোর্মোনগী খল কায়রকই। মদুনা মরম ওইরগা ঈদা য়াওবা গ্লুকোজগী চাং ৱাংখৎলকই। মতৌ অদুম্না লিভর অমদি মশলদগী অহেনবা গ্লুকোজ থাদোরকপা মরম্না টাইপ-টু দাইবেটিস নারবশিংদা ফাষ্টিং ব্লদ সুগর ৱাংহল্লকপনি। নুমীদাং তূন্নমদাইদা চাশিন-থকচিনখিবা চীঞ্জাক্লা মথংগী অয়ুক্তা চাকখাও হাংলিঙৈদা ব্লদ সুগর ৱাংহল্লকপা নত্তে। হোর্মোনগী খল কায়রকপদগী ফীভম অসি ওইহল্লকপনি হায়না মিনিয়াপোলিসকী পার্ক নিকো-লেটতা লৈবা ইন্টরনেসনল দাইবেটিস সেন্টরগী দাইটিসিয়ন অমসুং দাইবেটিস এদ্যুকেটর আর্লিন মোঙ্কনা ফোঙদোকখি।

অমেরিকান দাইবেটিস এসোসিএসন অমসুং অমেরিকান এসোসিএসন ওফ ক্লিনিকেল এন্দোক্রাইনোলোজিষ্টকী মার্টিন আইরননা হায়খি, কনাগুম্বা মীওই অমা ব্লদ গ্লুকোজ ৱাংলে হেক খঙলকপগা অথুবা মতমদা হীদাক চাদুনা ব্লদ গ্লুকোজ কন্ট্রোল তৌনবা হোৎনগদবনি। মদুনা হোর্মোনগী খল কায়রক্তুনা ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্স ওইরক্কদবদগী কনবা ঙম্মী।

দাইবেটিসনা নারে খঙলকপা মীৎকুপতা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবা তারবদি হোর্মোনগী খল কায়হন্দবগা লোয়ননা ইন্সুলিন সেন্সিটিভিটি ফগৎলকই অমসুং ঈদা য়াওবা সুগরগী চাং হন্থরকই। খ্বাইদগী ফবা পান্থেদি পুন্সি মহিং শেমদোকপগা লোয়ননা চাবা-থকপগী মওং হোংদোকপা অমসুং হকচাং শাজেল তৌবনি। হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবা মতমদা ব্লদ সুগর লেভেলসু মথন্তা হন্থজখি। মতম শাংনা টাইপ-টু দাইবেটিস নারবা মীওইশিংদদি হকচাং শাজেল তৌবখক্লা কান্নবা ফংদে। অয়াম্বা মতমদা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌবগা লোয়ননা হীদাক লাংথক চাবগী তঙাইফদবসু লৈ।

নোংমগী মনুংদা করম্বা মতমদা হকচাং শাজেল তৌগদগে হায়বদু থোইদোক্লা মরুওইদে। হেন্না মরুওইরিবদি অকক্লবা মতম থমদনা অয়াম্বা মতমদা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌবদুনি। মদুনা ইন্সুলিনগী মথৌ হেনগৎহন্দুনা ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌবদা মতেং পাংই। মরম অদুনা অয়ুক হেক য়াহৌরকপগা মিনিট ১০ রোম ষ্ট্রেটচিং-এক্সরসাইজ তৌগদবনি। থবক চৎপদা লাপ্পা গাড়ী খান্নল্লগা মতেক খরা খোঙনা চৎকদবনি। তূন্নমদাইদা কা-হেন্না চাশিনবগী মহুৎ অফবা মখলগী চীঞ্জাক চাং হন্থনা চাগদবনি। কা হেন্না ৱাহনবমক নৎত্রবসু অয়াম্বা মতমদা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌবা মথৌ তাই।

মীথোই-মীহেনবা মহৈরোয়শিং পূক্লিং থৌগৎখ্রে

ককচীং, ওক্টোবর ১৯ (ঐচ এন এস): মণিপুর য়ুনিভর্সিটিনা লৌবা মাষ্টর ওফ সাইন্স (এম এস সী) ষ্টেটিষ্টিক্সকী ২০১৬ কী ইগজামিনেসন্দা সনা অমসুং লুপাগী মেদল ফংলকখ্রবী মহৈরোয় অনীবু হরাও-তয়াম্না ওকপগী থৌরম অমা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী ককচীং ৱাইরি সাবল লৈকায় কম্যুনিটি হোলদা ঙরাং পাঙথোকখ্রে।

এদভান্স ভল্যুন্টিয়ার এসোসিএসন (এ ভি এ), ককচীং ৱাইরিনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা থবক্তগী পোখারবা ওজা নাওরেম বিরেন্দ্রকুমার, সোসল ৱার্কর মোইরাংথেম কৃপা, শামুরাইলাৎপম তোম্বা, নাওরেম মঙ্গি অমসুং লৈশাংথেম চিত্তরবাহোন-নচিংবনা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইখি।

হরাও-তয়াম্না ওকখ্রবী মহৈরোয়শিং অদুদি ককচীং ৱাইরি সাবল লৈকায়, সাবল পরেংদগী ময়াংলম্বম বনিতা, অপোকপা ময়াংলম্বম দিনমাধোপ অমসুং ককচীং ৱাইরি সাবল লৈকায় লৈশাংথেম পরেংদগী এলাংবম ইনাওবী, অপোকপা এলাংবম নবদিপনি। ময়াংলম্বম বনিতা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিনা লৌবা মাষ্টর ওফ সাইন্স ষ্টেটিষ্টিক্সকী ২০১৬ কী ইগজামিনেসনদা মণিপুর পুম্বগী ওইনা মকোক ওইদুনা কৃষ্ণ গোপাল গোল্ড মেদল অমসুং গভর্ণরস এৱার্ড ফংলকখি। এলাংবম ইনাওবীনা ইগজামিনেসন অনীমক্তা অনীশুবা পোজিসন তারকখি। থৌরম অদুদা মখোয় অনীবু হরাও তয়াম্না ওকপগা লোয়ননা অচম্বা খুদোলপোৎশিং পীদুনা পূক্লিং থৌগৎখি।

এন এস য়ু আই এসে কম্পিটিসন

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৯ : নেসনল ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন ওফ ইন্দিয়া, মণিপুর ষ্টেটনা শীন্দুনা পল্লেলদা থা অসিগী ১৬ তা পাঙথোকখিবা অহানবা এন এস য়ু আই দিষ্ট্রিক্ট লেভেল এসে কম্পিটিসনগী রিজল্ট হায়দোক্লে। সিনিয়র কেটেগোরিদা সোইবম তোন্দোনবা, বি এ থর্দ সেমিষ্টর ৱাই কে কোলেজ, ৱাংজিংনা অহানবা, লাইশ্রম দিঙ্কু, বি এ থর্দ সেমিষ্টর ৱাই কে কোলেজ, ৱাংজিং, অমসুং তখেল্লম্বম কাজোল, ক্লাস এলেবেন, ফেন্সিয়ার হায়র সেকেন্দরি স্কুল, থৌবালনা অনীশুবা অমসুং লৌরেম্বম ৱাংলেন, বি এ ফর্ষ্ট সেমিষ্টর থৌবাল কোলেজ অমসুং লাইশ্রম পুজা, বি এস সী ফর্ষ্ট সেমিষ্টর ৱাইখোম গার্লস কোলেজ, থৌবাল ওক্রমনা অহুমশুবা তাখ্রে। লোয়ননা কোলেজ অসিমক্কী কোংব্রাইলাৎপম গীতাঞ্জলি, বি এস সী ফর্ষ্টইয়ারনা কোন্সোলেসন প্রাইজ লৌখ্রে।

মেনেজমেন্ট প্রোগ্রামগী এন্ট্রান্স টেষ্ট পাঙথোক্কনি

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৯ (ঐচ এন এস): ইন্দিরা গান্ধী নেসনল ওপন য়ুনিভর্সিটি (ইগ্নৌ) গী মেনেজমেন্ট প্রোগ্রাম (ওপনমেট-এক্স এল) বি এদ অমসুং বি এস সী এন (পি বি) গী চহী অসিগী জন্যুৱারিদগী ওক্টোবর ২৩ ফাওবগী মনুংদা চখিবা সেসন অদুগী এন্ট্রান্স টেষ্ট পাঙথোক্লগনি হায়রি।

লৈবাক অসিগী ইগজামিনেসন সেন্টর ১৫২ দা পুন্না কেন্দিদেট ৩৭,৩২৩ না এন্ট্রান্স টেষ্ট অসিদা শরুক য়াগনি হায়রি। থা অসিগী ২৩ ফাওবগী মনুংদা য়ুনিভর্সিটি অসিগী ৱেবসাইটতা কেন্দিদেটশিংনা অপলোদ তৌদুনা হোল টিকেটশিং লৌবা য়াগনি অমদি এস এম এসকী খুত্থাংদসু হোল টিকেট লৌবা য়াগনি হায়রি। হোল টিকেটশিং দাউনলোদ তৌদুনা লৌবা ঙমদবা কেন্দিদেটশিংনা রিজনল সেন্টরশিংদা কন্টেক্ট তৌবা য়াগনি অমসুং ইগজামিনেসন সেন্টর অদুগা মরী লৈনবা ৱারোলশিং পাসপোর্ট সাইজ ফোটোগ্রাফকা লোয়ননা এন্ট্রান্স টেষ্টকী এপ্লিকেসন অদুগা খুদম চাংদম ওইরগা ইগজামিনেসন সেন্টরশিংদা রিপোর্ট তৌবসু য়াগনি হায়রি।

ইগজামিনেসন সেন্টরশিংদা এন্ট্রান্স টেষ্টকী চেরোলশিং সবমিট তৌবা ঙমহৌদ্রবা অমসুং লান্না চেরোল পীশিনখিবা কেন্দিদেটশিংদি মমিং ককথৎকনি। কেন্দিদেটশিংনা এন্ট্রান্স টেষ্ট হৌদ্রিঙৈগী মীনিট ৪৫ গী মমাঙদা রিপোর্ট তৌরনবা খঙহল্লি।

স্কিল অপগ্রেদেসন ট্রেনিং প্রোগ্রাম

থৌবাল, ওক্টোবর ১৯ (ঐচ এন এস): নেহরু য়ুব কেন্দ্র, থৌবালনা শীন্দুনা থা ২ চুপ্পা চত্থগদবা স্কিল অপগ্রেদেসন ট্রেনিং প্রোগ্রাম (ভোকেসনেল ট্রেনিং প্রোগ্রাম) অমা ঙসি থৌবাল অথোকপমদা লৈবা দিষ্ট্রিক্ট লাইব্রেরী কম য়ুথ সেন্টরগী ট্রেনিং হোলদা হৌদোকখ্রে।

থৌরম অদুদা নেহরু য়ুব কেন্দ্র, থৌবালগী দিষ্ট্রিক্ট কোওর্দিনেটর ৱাই লক্ষ্মননা চীফ গেষ্ট, ডা. টি ঐচ প্রিয়োকুমার, এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার দি এম কোলেজ ওফ কমর্সনা থৌরম মপু, থৌবাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী ৱার্দ মেম্বরশিং এ কুঞ্জো, এল নন্দ, ও বিদেশ্বোর অমসুং এ হেরোজিৎনা গেষ্ট ওফ ওনরশিং ওইখি।

থৌরম অদুদা স্পেসল ইনভাইটি ওইনা দিষ্ট্রিক্ট ইলেক্সন ওফিস, থৌবালগী ইলেক্সন ওফিসর চন্দ্রা দেবী অমদি ট্রেনিং অসিগী ইনষ্ট্রক্টর খুমুজম জিনাসু দেজদা ফমখি। নুপীমচা ৩০ না শরুক য়ারিবা তোয় মেকিং, ফ্লৱার এন্দ বেগ মেকিংগী ট্রেনিং প্রোগ্রাম অদুগা মরী লৈননা ৱা ঙাঙবদা ৱাই লক্ষ্মননা হায়খি, ট্রেনিং প্রোগ্রাম অসি মিনিষ্ট্রি ওফ য়ুথ এফিয়ার্স এন্দ স্পোর্টসকী শেন্থুং মখাদা ইনখৎলক্লিবা নহারোলশিংনা মশানা মশাবু থবক পীজবা য়ানবা খোঙথাংগী শরুক অমা ওইনা চহী ১৫ দগী ২৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা নহারোলশিং খনগৎতুনা পাঙথোকপনি। শরুক য়ারিবা ট্রেনিশিংনা থৱায় য়াওনা শরুক য়াদুনা প্রোগ্রাম অদুগী মতুংদা শেন্থোক লম্বী লৈবা মীওই অমমম ওইরক্লবা আপিল তৌখি।

ট্রেনিং প্রোগ্রাম অদুগী ইনষ্ট্রক্টর ওইরিবী জিনা খুমুকচমনা হায়খি, ঐখোয়গী অকোয়বগী খলদা অকায়বা পীরিবা সিমেন্ট হাপ্পা প্লাষ্টিক বেগশিং অসি ঐখোয়না মাঙহন্দনা ইনোভেটিভ ওইবা মওংদা শীজিন্নদুনা বেগ শাগদৌরিবনি। দ্রিপ অমদি অতৈ অতোপ্পদা অরেম্বদা মাঙখিগদৌরিবা প্লাষ্টিক্কী আইটেমশিং ঐখোয়না লৈ ওইনা শাদুনা য়ুমগী লৈতেং ওইহনবা য়াই।

থৌরম অদুদা সিষ্টেমেটিক ভোটরস এদ্যুকেসন অমসুং ইলেক্টোরেল পার্টিসিপেসনগী শরুক অমা ওইনা ভোটর এৱ্যেরনেস লিফ্লেটশিং য়েন্থোকখি অমদি ওপন ক্যুইজ প্রোগ্রাম অমসু পাঙথোকখি।

ফাইনান্সিএল লিটরেসি এৱ্যেরনেস কেম্প পাঙথোকখ্রে

থৌবাল, ওক্টোবর ১৯ (ঐচ এন এস): ফাইনান্সিএল লিটরেসি সেন্টর, ৱাংজিং অমসুং কাইরেবিখোক ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন এন্দ ক্লব অনীনা পুন্না শীন্দুনা নোংমগী ওইবা ফাইনান্সিএল লিটরেসি এৱ্যেরনেস কেম্প অমা কাইরেনবিখোক্তা লৈবা মণিপুর রুরেল বেঙ্ক, ৱাংজিং ব্রাঞ্চকী মীৎয়েং মখাদা কাইরেনবিখোক ময়ায় লৈকায় কম্যুনিটি হোলদা ঙসি পাঙথোকখ্রে।

নেসনল বেঙ্ক ফোর এগ্রিকলচর এন্দ রুরেল দিলভপমেন্ট (নবার্দ), মণিপুর রিজন ওফিস, ইম্ফালনা স্পোন্সর তৌদুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা ৱাংবল জি পিগী ৱার্দ নম্বর ৭ কী নোমিনি মেম্বর লাইশ্রম বিমোলনা চীফ গেষ্ট, ফিজম রঞ্জিৎ, রিটয়ার্দ কেসিয়র, ইম্ফাল অর্বান কোওপরেটিব বেঙ্কনা প্রসিদেন্ট অমসুং মণিপুর রুরেল বেঙ্ক, ৱাংজিং ব্রাঞ্চকী মেনেজর চোংথাম ইন্দ্রমনিনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাঙবদা মণিপুর রুরেল বেঙ্ক, ৱাংজিং ব্রাঞ্চকী মেনেজর সী ঐচ ইন্দ্রমনিনা হায়খি, কেম্প অসিগী পান্দমদি লৈবাক অসিগী খুঙ্গংদা লৈরিবা মীওইশিংদা ফাইনান্সিএল প্লান্নিং, বজেটিং অমসুং বেঙ্কিং কলচরনচিংবগী মরমদা ৱাখল তাহনবদুনি। মীয়াম্নসু অসিগুম্বা কেম্প অসিদা শরুক য়াদুনা খঙহৌনবগী খুদোংচাবা লৌগদবনি।

থৌরম অদুদা মরুওইনা খন্ন-নৈনখিবশিংগী মনুংদা ফাইনান্সিএল বজেটিং, ফাইনান্সিএল প্লান্নিং, নো য়োর কষ্টমর, প্রধান মন্ত্রি জিবন য্যোতি ভিমা যোজনা, প্রধান মন্ত্রি সুরক্ষা ভিমা যোজনা, অতল পেন্সন যোজনা, মুদ্রা, নেসনল ইলেক্ট্রোনিক ফন্দ ট্রান্সফর, রিয়েল টাইম গ্রোস সেট্টলমেন্টনচিংবা য়াওরি।

কুমওন থৌরম

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৯ : য়ুনিভর্সেল ফ্রেন্দশিপ ওর্গনাইজেসন, তোপ খোংনাংমখোঙ ব্রাঞ্চ বারুনি রোদকী ১৯ শুবা মপোক কুমওন থৌরম থা অসিগী ২৪ গী অয়ুক পুং১০ তাবদা মৈতৈ হুইয়েন লাংলোন শিন্দমশঙলেন তোপ খোংনাংমখোঙ, ইম্ফাল ইষ্টতা পাঙথোক্লগনি হায়না য়ু এফ ও তোপ খোংনাংমখোঙ ব্রাঞ্চকী সেক্রেটরিনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি।

থৌরম অসিদা ইরমদম অসিগী ওইবা চৎন-কাঙলোনগী মরমদা অফ-ফত্তা কয়া খন্ন-নৈনগনি অমদি লমদম অসিগী অহল-লমন, মরুপ-মপাং, ইমা-ইবেল, মৈরা পায়বীনচিংবা লূপশিং অমদি য়ু এফ ওগী মেম্বরশিংগী য়ুনিফোর্ম শেৎপীরগা শরুক য়ারনবা খঙহল্লক্লি। য়ু এফ ও, তোপ খোংনাংমখোঙ ব্রাঞ্চ লিংখৎখিবগী চহী ১৯ শুবা কুমওন থৌরম নুমীৎ অসিদা মীয়াম্না শরুক য়াবীদুনা খন্ন-নৈনবা মীফম অসিদা য়াওবীয়ু হায়রি।

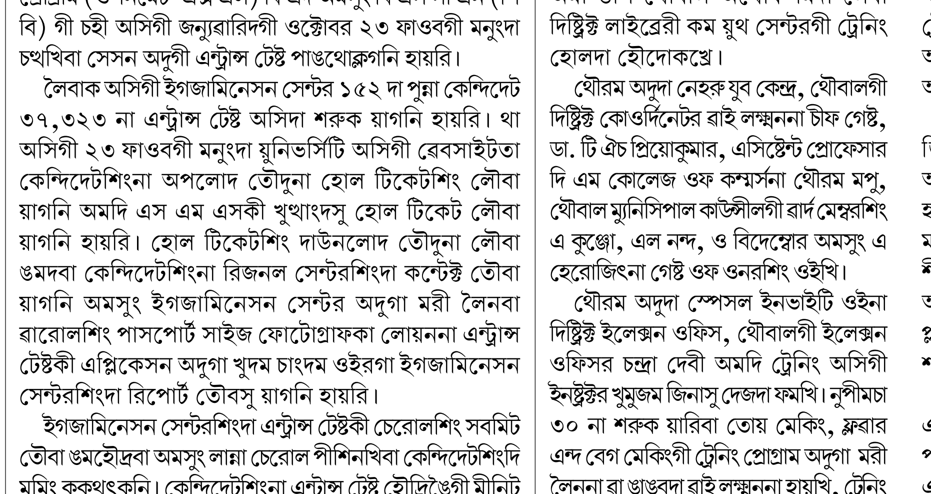
নুমীৎ ১০ নি চত্থরকপা ফ্রী হেল্‌থ কেম্প লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৯ (ঐচ এন এস): নেচর কিয়োর এন্দ যোগ হোস্পিটাল, কোংবা ক্ষেত্রি লৈকায়, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টনা শীন্দুনা নুমীৎ ১০ নি চুপ্পা চত্থরকপা ফ্রী হেল্‌থ কেম্প লোইশিনবগী থৌরম ঙসি হোস্পিটাল অসিগী কেম্পসতা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা নারেংবম রজিবকুমার, প্রিন্সিপাল, আই আর ঈ গ্রুপ ওফ ইনষ্টিট্যুটসন, ৱাংজিংনা চীফ গেষ্ট, ডা. অমোম কুঞ্জবিহারী, রিটয়ার্দ দেপ্যুটি দিরেক্টর, ভেটিরিনরি এন্দ এনিমেল হজবেন্দরি দিপার্টমেন্টনা প্রসিদেন্ট অমসুং এম বাবু, রিটয়ার্দ ইঞ্জিনিয়ার, পি দব্লিয়ু দিনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইখি।

ঙসি পাঙথোক্লিবা নুমীৎ ১০ নিগী ওইবা এক্যুপঞ্চর ফ্রী হেল্‌থ কেম্প লোইশিনবগী থৌরম অসিগা মরী লৈননা ৱা ঙাঙবদা নেচর কিয়োর এন্দ যোগ হোস্পিটালগী সেক্রেটরি ডা. কে বসন্তনা হায়খি, এক্যুপঞ্চরগী লায়েং অসি য়েত্তুমনা থিল্লগা লায়েংবনি হায়বসি তাবদা মীয়ামদা অকিবা ফাওগনি। তৌইগুম্বসুং মসি ইচম চম্বা লায়েং মখল অমনি। খ্বাঙ নাবা, কোক চীকপা, তূম্বা য়াদবা, টেন্সন লৈবনচিংবা কয়া হীদাক-লাংথক চাদনা এক্যুপঞ্চরগী মতেংনা ইচম চম্বা য়েত্তুমনা থিল্লগা লায়েংবনি। লায়েং অসিগী সাইট ইফেক্টসু লৈতে। য়েত্তুমনা থিনবদা হকচাংদা নাবসু ফাওরোই। খুদক্তা লায়েংদুনা অনাবা অদু ফংহনবা ঙম্মী হায়বা অসিগী মতাংদা এৱ্যেরনেস খরদি ৱাৎলি। কেম্প অসিদা পুন্না মীওই ২৭ লায়েংখি হায়রি।

'মহাদেব লমখায়দগী তোলোই ফাওবগী লম্বী মীয়াম্না শেমজিনবা হৌখ্রে'



ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৯ (ঐচ এন এস): উখ্রুল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা মহাদেব লমখায়দগী তোলোই ফাওবগী লম্বী শেল্লিবা অসি অথুবা মতমদা লোইশিন্দ্রবদি লম্বী শেম্বদা ককখিবা লমগী কম্পেন্সেসন লৌরগনি হায়না লম্বী অসিগী ময়া নক্লা তারিবা খুল ৮ না ঙসি লাউথোকখ্রে।

তোঙৌ ভিলেজ, সোমদল ভিলেজ, ফালৈ ভিলেজ, তুইনেম ভিলেজ, সিরাখোং ভিলেজ, লল্লাইচীংফুই ভিলেজ, চেলেপুং ভিলেজনা পুন্না শীন্দুনা খুলশিং অসিগী অপূনবা মহাদেব তোলোই য়ুথ কম্মিটি শেমদুনা শেল খায়নরগা ঙসিদগী লম্বী অসি শেম্বা হৌখ্রে।

লম্বী শেম্বা হৌখিবগা মরী লৈননা তোঙৌ ভিলেজদা পাউমীশিংগা উনবদা তোঙৌ ভিলেজগী চীফ অতেন এ সিমরেনা হায়খি, লম্বী অসিগী ফীভম ফত্তবনা মরম ওইদুনা গাড়ী এক্সিদেন্ট অমসুং গাড়ী থেংজিন্নবগী থৌদোক তোয়না থোক্লে। লম্বী অসি মীয়াম্না চথোক-চৎশিন তৌবদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরকপদগী খুল ৮ অসিগী নহাশিংনা পুন্না শেম্বা হৌবনি। মখোয়গী চান-থক্লবা অমসুং লৈফমনচিংবা খুল ৮ গী অহলশিংনা অঙম-অঙম্বা শেল পুথোক্লরগা শিল-লাংগদৌরিবনি।

লম্বী অসি কুমজা ২০০৪ দগী নোর্থ ইষ্ট কাউন্সীলগী শেন্থুং মখাদা বি আর টি এফনা জঙ্কসন কয়া অসি তকখায়দুনা ফাওনহল্লে। অদুবু লম্বীদি শেম্বীদ্রে। কিলোমিটর ৭৫ শেম্বগী ৱাফম এন ঈ সীনা ফোঙদোকখিবনি। অদুবু হৌজিক ফাওবা তোঙৌগী লম্বী অসি শেমদনা লৈরে। মহাদেব লমখায়দগী তোঙৌ ভিলেজ ফাওবগী কিলোমিটর ৫১ শাংবা লম্বী অসি শেম্বীদনা লৈরকপনি। ঙসিদগী শেম্বা হৌরিবা অসি কিলোমিটর ৩১ শাংনা শেমগনি। লোয়ননা খুল ৮ গী নহাশিংনা লম্বী অসি মীয়াম্না চথোক-চৎশিন তৌবা য়াবা লম্বী অমা ওইহন্নবা শেমগনি হায়খি।

রিমসকী নর্সশিং মথৌ তৌবা হৌখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৯ : রিমস নর্সেস এসোসিএসন লম্ফেলপাৎনা হোস্পিটাল অসিদা কলাৱটি সরন চিলদ্রেন হোস্পিটাল, ন্যু দিল্লিদগী দেপ্যুটি নর্সিং সুপরিটেন্দেন্ট ওইনা থারকখিবা লাইময়ুম কুল্লবতিবু রিমসতা মথৌ তৌহনবগী অয়াবা পীখিবগী মায়োক্তা চঙশিনখিবা খোঙজং অদু মায়কৈ অহুমগী মরক্তা য়ানবা পুরকপদগী হন্দোকখ্রে।

ঙরাং নুংথিল পুং ৩.৩০ রোম তাবদা রিমস নর্সেস এসোসিএসন লম্ফেলপাৎকী মীহুৎশিং, রিমসকী ওথোরিটি অমসুং ইন্টরনেসনল পিছ এন্দ সোসল এদভান্সমেন্ট (ইপসা) গী থৌ পুবশিং পুন্না ফম্মিন্নরবা মতুংদা য়ানবা পুরকখিবনি। রিমস নর্সেস এসোসিএসন লম্ফেলপাৎনা থবক লেপ্পগী খোঙজং চঙশিল্লকপদগী নর্সিং হায়বা ৱাহৈদু লৌথোক্লগা রিহেবিলিটেসন কাউন্সীল্লর হায়না ওন্থোকখ্রে।

মীফম অদুদা য়ানখিবা ৱাফমশিংগী মনুংদা কুল্লবতিবু রিমসকী শিন্মী অমা ওইনা লৌশিল্লোই। চহী ২ গী দেপ্যুটেসনদা লাকচরগসু দেপ্যুটি নর্সিং সুপরিন্টেন্দেন্ট ওইবীনবা ইলিজিবল ওইবা নর্স অমা থোরক্লগদি মশাগী হান্নগী হোস্পিটালদা হনগদবনি। কুল্লবতিবু নর্সিং কাউন্সীল্লর হায়বগী মহুত্তা রিহেবিলিটেসন কাউন্সীল্লর ওইনা পুহন্দুনা নর্সকা মরী লৈনবা সার্ভিসতা পুশিল্লক্তবা হায়বনচিংবনি।