থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

সনা লৈবাক্তা হৌ য়াদবা সনা পান্বী

মণিপুর! অহিংবা কলা (পার্ফোর্মিং আর্ট) মখল কয়াগী হৌফমনি অমদি তুংনফমনি। পার্ফোর্মিং আর্ট হায়বসি ক্রিয়েটিব আর্ট অমনি। হায়বদি, মণিপুরদা ক্রিয়েটিব ওইবা আর্টিষ্ট মরাং কায়না লৈরম্মী। ক্রিয়েটিব আইদিয়া লৈতনা ক্রিয়েটিব আর্টিষ্ট লৈবা হৌনদে। অদুনদি, ৱাফমসিমদি পুম্নমক্না য়াগনি মদুদি মমাঙউঙৈদা, নোংচুপলোমগী এদ্যুকেসনগী মঙাল ফংদ্রিউঙৈদা লমদমসিদা অনৌবা আইদিয়া পুথোকপা ঙম্বা মীওইশিংগী মীরোল অমা লৈরম্মী। অদুগুম্বা মতম অদুবু গোল্ডন-ইরা হায়না খঙনৈ।

অদুগুম্বা মণিপুরগী ক্রিয়েটিব গোল্ডন-ঈরা অদু লোইখরে, অনৌবা ক্রিয়েটর থোক্লকখিদবা কুইরক্লে হায়নরিবসিসু কুইরক্লে। ক্রিয়েটিব আইদিয়া পুথোকপা ঙম্বা মীদি মরাং কায়, 'ক্রিয়েট তৌবা' ঙমদবগী ৱানি। অহিংবা কলা মখল কয়ানা মরাং কায়রবা মণিপুরসিদা হান্নদগী লৈরকপা (ইপা-ইপুনা শেম্লম্বা) তাঙলবা কলা মখল মুৎশিল্লকপা নত্তনা অনৌবা কলা মখল অমত্তসু পুথোরকখিদরে। মোদর্নাইজেসনগী মিংদা মপানগী পোৎ ইয়ুমদা পুশিনবা, মীরমগী কলচর ইরমদা তোৎশিনবা, অতোপ্পা আর্ট ইশাগীদা য়ানশিনবা, মীগী মতৌ তম্না হৈবদুবু ক্রিয়েটিব আইদিয়া লৈবা মীনি খন্নরকপা ওস্থোকপা জেনেরেসন অমদনি ঐখোয়না ঙসি হিংলিবা। মীরোল (ইংলিস) ঙাঙবা হৈববু লাইরিক হৈবনি খন্নবা, হিন্দুস্থানি সঙ্গীত হৈববু ঈশৈ হৈবনি খন্নবা, সংস্কৃত লোল ইবা-পাবা হৈববু ধর্ম্ম লৈবনি খন্নবা অঙকপা মীরোল অমনি। কয়ামুক কনবা মীরমগী ঈথিলনো হায়ববু, য়েংবীয়ু- লাই ফাওবা মীরমদগী লাক্লগা লমদমসিদা লৈররবনি, ঐগী লোল'দা শোনবা মিংখৈ মানা তাবীদবগী থাক্তা লাক্লবনি।

ঐগী থম্মোয়সিনা ইনশিন্দুনা ঙসি কন্না তম্লিংলক্লিবা পাউদমসি- ঐখোয়গী ক্রিয়েটিবিটি মাঙশিল্লকপসিনা ইশাগী কলচর, আইদেন্টিটি, ইকোনোমি অমদি সোসল ষ্ট্রকচরদা কয়ামুক য়াম্না শোকচিল্লকপগে হায়বদু হাইফেৎ নৈনজনিংলুবনি। পাবীরিবশিংনা পাউদম অসি নেগেটিব ওইবা পর্সপেক্টিবস য়েংবীদনবা হঙ্গৎচরি। পাউদমজরিবা ইশামকসু অদোমগুম্না আশা (হোপ) য়াওদ্রবা মীয়াম মরকসিদা লৈরুবনা চীনসিদগী নীংবা কায়বগী খোম্থোক অমা ইতৎ তত্তনা লোয়নবা থেংনবীরম্লগনি মমাঙদা। অদুবু থাজরুবা পামজরুবা অদুদি পোজিটিব ওইবা রিজল্ট'তুনি।

হায়বা ইন্দবা, লমহেনবা মচা ৱারকপদা মমা-মপানা মচা ৱারকপদা নুংশিখ্রবা মচাদা 'নঙতা শিজখ্রো, নঙ পোক্তুনা ঐ ৱারিবনি'... হায়বদুগুম্বনি। মচিন্দা শিজখ্রো হায়রসু মচাদু হূ পীজ দুনদি হাৎতোক্তেদনা!

তশেংবনি, ঐখোয় লৈবাকসে লোয়রবনি। অহুমশুবা মীৎ অদুনা অমুক্তং য়েংবীয়ু- লৌখৎপা য়াবা করি হীরম লৈবগে? নোং ফুং ঙাল্লকপদগী অহিংগী তূম্লমদাই মীকুপ ফাওবদা অদোম্না শীজিন্নরিবা অমদি চারি-থক্লিবা পোৎলমশিং মীঙোন্দা/মীরৈবাক্তা মপাল তাঙদুবা করি পোৎলম য়াওবগে? মখোয়দা মপাল তাঙদনা ঐখোয় কয়াম কুইনা হিংবা ঙমগনি? মসি খঙবদুননি ঙায়োক চফুগুম্লবা তম্পাক লম অসিদা হিংলিবা মীয়াম অসিবু নেসনল হায়ৱে অনীসিদা খৌরি চরম মেৎপগুম অমুক থিংজিন অমুক হাংদোক শান্নরিবা। অদুগা, ঐখোয়না পাঙদবা মীরোল অমগুম 'অখাঙ কমববু তাক্লবগী পাঙ্গলনি' হায়জ দুনা থেমজিঞ্জরিবা। তশেংবদি ঐখোয়না পোলিটিকেল অমদি ইকোনোমিক অস্পেক্ট অনীমক্তা মীশোল অমগুম লৈরিবনি। মুন্না'মুক্তা খম্বুবীয়ু, অস্পেক্ট (মীৎয়েং) অনীসিদসু 'ক্রিয়েটিব আইদিয়া' হায়বা অদু ৱাৎপনা মীমান্নবা ঙমদবনি। য়াবীনিংবরা?

মেনেজমেন্ট স্কুলদগী এম বি এ দিগ্রী পায়রগা, নোংচুপলোমদগী পূরগা পুরকপা আইদিয়াদুখক্তনা 'বিজিনেস অস্পায়র' অমা মায় পাক্লা চলাইবগী গরেন্টি নত্তে হায়বসি ইন্দিয়ন যোগ-গুরু 'বাবা রামদেব' অমদি মাগী খ্বাইদগী নক্লবা মরুপ 'আচার্য বালকৃষ্ণ' অনীনা অহিংবা খুদম ওইনা উৎলম্মী। মীওইববু হকচাং ফনা থম্লনবা হোৎনবদা অয়ুর্বেদগী হীদাক লাংথক্কী ময়াই থাজবা থমদুনা কম্পেনি অমা লিংখৎখি- 'পটাঞ্জলি অয়ুর্বেদ লিমিটেদ'। কুমজা ২০১১, কম্পেনি অসি হৌদোকপদা মরুপ-মপাং, খঙন-চান্নবা ইনভেষ্টরশিংদগী পুদুনা লঙদুনা লিংখৎখিবদগী কুমজা ২০১৪ ফাওবদা লুপা ক্রোর ২০০০ গী টর্ন ওভর ওইরম্মী। মথং চহীদা য়ৌরকখি- লুপা ক্রোর ৫০০০ গী বিজিনেস টর্ন ওভর। কুমজা ২০১৬ কী এপ্রিল ২৬ ফাওবদা কম্পেনি অসিগী বিজিনেস টর্ন ওভর লুপা ক্রোর ১০,০০০ য়ৌদুনা কোর্পোরেট ৱর্ল্ড পুম্নদা 'অয়ুর্বেদ ইন্দষ্ট্রি' অমদি লোকল মেনেজমেন্ট টেলেন্ট'কী পোটেন্সিয়েল উৎথোকখি। বাবা রামদেব ইচম চম্না যোগ গুরু অমদি বালকৃষ্ণ, 'য়েল নৎত্রগা হার্ভার্দ য়ুনিভর্সিটিদগী থোক্লকপা হাই-ফাই মেনেজমেন্ট গ্রেজুয়েট নত্তে। মহাক্কী হায়ববু মথৌদা কথোকপা অমদি পুকচেল শেংবা হায়বদুনা মরুওইবা ক্বালিফিকেসননি। বালকৃষ্ণ কম্পেনি অসি হৌদোকখিবা নুমীৎতগী ঙসি ফাওবা নোংমত্তা ছুটি লৌখিদ্রি। অয়ুক পুং ৭ তগী নুমীদাং পুং ১০ ফাওবা মেনেজিং দিরেক্টর ওইনা থবক শুই।

ইন্দিয়াগী অয়ুর্বেদ ইন্দষ্ট্রিগী অতোপ্পা গ্লোবেল বিজিনেসমেন, সেমি-দাইরেক্ট কম্পেনিগী 'ডোক্তর মজীদ'না মণিপুরদা লাক্তুনা মণিপুরদা ফংবা মেদিসিনেল প্লান্টশিং অমদি মখোয়গী মতিক ময়ায়শিংগী মরমদা সেমিনার পেপর পুথোকখ্রবনি। লমদমসিগী লৈঙাক অমদি লৈরিবা মীয়াম অসিনা মশাগী ক্রিয়েটিব বিজিনেস আইদিয়া লৈজদবা অমদি মীপাল তাঙবগী হৈনবী অনী অসি পাখিবনা মমিৎ তাঙবা অমগুম তৌফম খঙদনা ফম্বনি। 'মণিপুর মেদিসিনেল প্লান্টস বোর্দ' লৈ হায়বখক্তনি, মশাগী মরল হুরানবা নত্তনা অতৈ অমা হৈতবা লৈঙাকপশিংগী মীৎয়েংখাদা লৈবনা খোঙতেকপা অমগুম ফম্বনি। রামদেব অমদি বালকৃষ্ণগুম্বা পুংবা অমত্তং থোরক্লবা লমদমসিদা, থাজবীদবরা, সনা লৈবাকসিগী লৈহাওদগী হৌরকপা পান্বীশিং সনা পান্বীমক্তা ওইগনি। লুরিবদি, হুরানবা নিংথৌ লৈরিমখৈ সনা পান্বীনা হৌ য়াদবসিনি।

লৌশিং পুক্কে

ৱর্ল্ড পিদিয়াট্রিক বোন এন্দ জোইন্ট দে

অঙাংশিংগী শরুগী হকশেলগীদমক মমা-মপাশিংনা খঙগদবশিং-২

অঙাংশিংনা ওনলাইন ক্লাসশিং য়াওরিঙৈ নৎত্রগা টেলিভিজন য়েংলিঙৈ মনুংদা মখোয়গী পোসচর অদু য়েংশিনগদবনি : অঙাংশিংগী ওইনা ফম্বা মতমদা '৯০-৯০-৯০'গী গাইদলাইন ঙাক্কদবনি। অঙাং অদুনা ফম্বা মতমদা মহাক্কী খুৎকী খুনীং, নীংদু অমদি খুউ অদু ৯০-দিগ্রী এঙ্গলদা লৈগদবনি। মসিনা হায়রিবদি অঙাং অদুগী ৱর্কষ্টেসন অদু মহাক্কী খুৎকী খুনীং অদুগা ৱাংবা চপ মান্নহনগদবনি। অপীকপা অঙাংশিংগী ওইনা ফম্বগী পোজিসন নীংথিনা তাহন্নবগীদমক ফম্লবা চ্যের অদু খরা ৱাংখৎহনবা মথৌ তাবা য়াই। অঙাংগী মখোঙ অদু লৈমায়দা থম্বগী মহুত্তা অহাঙবদা য়াম্বরগা লৈরগদি মখাদা ফান অমা থাবিগদবনি।

ইমুং মনুংদা নুংনাংবা পোকহনবা তোয়না থেংনবা গ্রোথ এবনোর্মেলিটি খরা মখাদা পীরি।

ইন টোৱিং : অঙাংশিংনা চৎপা হৈরকপগা লোয়ননা মশিং য়াম্লবা অঙাং কয়া অমদি ইন-টোৱিং (লেপ্পা মতমদা খোঙগী খুনীংনা ফাক্তোক্লগা খুমাঙলোমদা শুপচিনবা, নৎত্রগা দব্লিয়ু সিটিং পোজিসন হায়বদি ফম্বা মতমদা খোঙ অনী অদু ইংলিস ময়েক্কী দব্লিয়ু মওং মানবা) অনী লৈবা য়াই, মসি খোঙশাশিংগী অচম্বা প্রোব্লেমশিংনা ওইবা য়াই নৎত্রগা নীংদুগী শরুগী আর্কিটেকচরনা ওইবা য়াই। অরায়বা লোন্দাদা হায়রগদি, মসিদা য়াম্না মিপাইনিংঙাই মরম লৈতে, ট্রেন তৌরবা পিদিয়াট্রিসিয়ন নৎত্রগা পিদিয়াট্রিক ওর্থোপেদিক সর্জন অমদা কন্সল্ট তৌবদা কান্নবা ফংবা য়াই।

বো লেগ্জ অমসুং নোক নিজ (খুউ অনী ফাক্তোক্লবা অমসুং খুউ অনী থেংজিন্নবা) : অঙাং অয়াম্বা পোক্লকপা মতমদা বো লেগস ওইবা য়াই, মসি অঙাং অদুনা থা ১৮ শুবা ফাওবগী মনুংদা অসুম হেঞ্জিল্লকই অদুদগীদি থা ৩৬ শুরকপা ফাওবদদি নোক নিজদা ওল্লক্কনি। মসিদগী তপ্পা তপ্পা হোংলক্তুনা চহী ৭ শুরকপা ফাওবদদি য়েংবদা পাক হেক খঙবা ঙমদবা নোক নিজ ওইনা ওইখ্রগনি।

স্পাইন কর্ভচর : স্কোলিওসিস হায়বসি য়াংলেন শরুগী কোনবগী ফিভম অদুদা লাকপা অহোংবা অমনি, অমদি য়েংবদা কয়া খঙ্গন্দে। ইমুংগী মীওইশিংনা অঙাংশিংদা তুংলোমদগী য়েংদুনা য়াংলেন শরু এগজামিন তৌবিগদবনি অমদি মরুওইনা ইনখৎলক্লিবী নুপীমচাশিংদা য়েংবদা পাক হেক খঙবা ঙমদবা অহোংবশিং লৈবরা য়েংশিনবিগদবনি।

ফ্লেট ফুট (ঙানু খোঙপাক): মসিসু খুদোংথীনিংঙাই ওইগদবা অমদি থবক থৌরমশিং তৌবদা খুদোংচাদবা থোকহনগন্দবা ফিভম অমনি। অঙাংশিংদা ওইবা ফ্লেট ফিটকী চাদা ১০ রোমদি খুদোংচাদবা থোক্লিংঙাই ওই অমদি মসিনা মরম ওইরগা খুদোংচাদবশিং থোকহল্লি। অঙাং অয়াম্বা ফ্লেট ফিট ওইরগা পোক্লকই, অমদি খোঙপাককী কুৎশিনবা শরুক অদু অঙাং অদুনা চহী ৩ শুরকপা মতমদগী য়াওবা হৌরকপগা লোয়ননা চহী ১০ শুরকপা মতমদা মপুঙ ফায়।

দিসওর্দর মখল কয়ামরুম্না অঙাংশিংদা শরুগী লায়না থোকহনবা য়াই। শরুগী লায়নাশিং অসি ট্রোমা, ইনফেক্সন, নৎত্রগা কেন্সরনা ওইহল্লকপা য়াই; মসি মমা মপাদগী থঙথরকপা ওইবসু য়াই, অঙাং অমনা চাউখৎলকপগা লোয়ননা লায়না অদু দিভেলপ তৌরকপসু য়াই, নৎত্রগা থোইদোকপা মরম লৈতনা মথন্নতা দিভেলপ তৌরকপসু য়াই। শরুগী লায়না খরদি চৈনাখোল ফাওহল্লি অমদি চৎপদা নুংঙাইতবা ওইহল্লি, অদুগা অতোপ্পা খরা অমদি লাইওং অমত্তা উত্তবসু লৈ।

শরুগী লায়নাশিং দাইগ্লোজ তৌনবা দোক্টরশিংনা হিষ্টরি কুপ্পা লৌবা, নীংথিনা ওবজার্বেসন অমসুং এগজামিনেসন তৌবা অমদি এক্স-রে নৎত্রগা এম আর আইশিং লৌবা তৌই। শরুগী অনাবা ওইহনবা ঙম্বা দিসওর্দর খরা মখাদা পীরি।

ভিটামিন দি ৱাৎপা: মপাঙ্গল কনবা শরুশিং শেম্বদা পুন্না মথৌ তাবা কেলসিয়ম অমসুং ফোসফরসপু দাইটতগী হকচাংনা চুপশিনবদা ভিটামিন দিনা মতেং পাংই। য়াম্না কা হেন্না ৱাৎলবদি শরু পীকপা, খাকপা (তেক্কনবা), নৎত্রগা মওং মরিল চুমদবনচিংবা থোকহনবা য়াই।

রিকিট্স: মসি অঙাংশিংগী শরু মপাঙ্গল শোম্থহনবা অমদি তেক্কনবা ওইহনবা দিসওর্দর অমনি। মশিং য়াম্লবা অঙাং কয়াদা মতম শাংনা অমদি য়াম্না কা হেন্না ভিটামিন দি ৱাৎপগী মহৈ ওইনা রিকিট্স নাহল্লি। বো লেগ্জ হায়বসি মসিগী কম্মন ওইবা লাইওং অমনি।

ইম্পর্ফেক্ট ওষ্টিওজেনেসিস: ব্রিট্টল বোন দিজিজ হায়রগসু খঙনবা ওষ্টিওজেনেসিস ইম্পর্ফেক্টা হায়বা অসি পোক্লকপা মতমদগী হৌনা এফেক্ট তৌরবা পারি-পুরিগী অনাবা অমনি। শরু য়াম্না লায়না মচেৎ তানা তেকপা কায়বা তৌগনবা হায়বসি ব্রিট্টল বোন দিজিজগী খুদম অমনি।

ওষ্টিপেট্রোসিস: ইনফেন্টাইল ওষ্টিওপেট্রোসিস হায়বসি তোয়নদি থেংনগন্দবা পোকপদগী য়াওজরকপা পারি পুরিগী ওইবা দিসওর্দর অমনি। কন্দিসন অসিদা অনম্বনা শরুশিং ফোর্ম তৌগন্দে। হকচাং নেম্বা, তাবা অমসুং উবা ঙমদবা, শরু তোয়না তেক্কনবা, অমদি ইনফেক্সনশিং তৌগনবা হায়রিবশিং অসি লায়না অসিনা ওইহনবা য়াবা খুদোংচাদবশিংনি। অনাবা অসি লৈবা অঙাংশিংগী ঈদা কেলসিয়ম ৱাৎপা অমদি পারাথাইরোইদ হোর্মোন লেভেল নেম্বা তোয়না তৌগল্লি।

শরুগী লায়না অসি তোঙান তোঙানবা মেথদশিং শীজিন্নদুনা ইরায় লায়না দাইগ্লোজ তৌবা য়াই অমদি ভিটামিন দি অমসুং কেলসিয়ম সপ্লিমেন্টশিং শীজিন্নদুনা লায়েংবা ঙম্মী। ফিভমগী মতুংইন্না শরুগী লায়না মখল খরদি দ্রগ, ফিজিকেল থেরাপি নৎত্রগা সর্জরি মথৌ তাবসু য়াওই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ৱাইশেন মরিলগী মতাংদা সী এমদা অইবা চেরোল পীশিনখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৯ (ঐচএনএস):

ৱাইশেন মরিল শেমগৎ-শাগৎতুনা কুমজা ২০১৮ অমসুং ২০২০দা ৱাইশেন মরিলগা মরী লৈনবা থবকশিং পায়খৎপীননবা পীশিনখিবা চেরোলশিং অমুক হন্না নীংশিংদুনা থবক ওইনা পাঙথোক্লনবা হৌখিবা ওক্টোবর ১৮দা লূপ অসিনা চীফ মিনিষ্টরদা অইবা চেরোল অমা পীশিনখ্রে হায়না ৱাইশিন মরিল শেমগৎ শাগৎ লূপকী সেক্রেটরি জেনরেল নাওরেম দেবান মঙাংনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, ৱাইশেন মরিলগী ঈশিং ঈরমসিদা লৈরিবা ঈশিং থিংলিবা মফমশিংবু লৌথোক্তুনা ঈচেল ফজনা চেলহন্নবা মমাঙদা পীখিবা চেরোলশিংদা হায়জখিবনি। খ্বাইদগী মরুওইনা নাওরিয়া পাখংলাকপা এ সীগী কোদোম্পোকপী অমদি হিয়াংথাং মনিংদা লৈরিবা লৈঙাকসিগী মরী লৈনরিবা লোয়শঙ মাইনর ইরিগেসন দিপার্টমেন্টনা শারম্বা য়োৎ অমদি নুঙগী দামগুম্লবা সট্টর অনী অসিনি। হায়রিবা সট্টরশিং অসি দিপার্টমেন্ট অসিগী চীফ এঞ্জিনিয়র, এগজিক্যুটিভ এঞ্জিনিয়র, এ ঈ অমদি এস ওয়াওনা চহী অসিগী ফেব্রুৱারী ১৩ অমসুং ফেব্রুৱারী ১৬তা লূপকী মীওইশিংগা পুন্না য়েংশিনমিন্নরুরবনি। সট্টরশিং অদুগী ফীভম য়াম্না শোক্লবা মওংদা লৈদুনা ঈশিং ঈচেল থিংহৌরিবগী শক্তমশিংদু ফোটোনচিংবা কয়াসু লৌখ্রবনি। লোয়ননা দিপার্টমেন্টকী মায়কৈদগী অথুবদা শেমজিনবা নৎত্রগা লৌথোকপনসু ফরগনি হায়দুনা অথুবা মতমগী মনুংদা থবক ওইনা পাঙথোক্লবা হোৎনরগনি হায়রম্লবনি।

হৌজিক ওক্টোবর থা য়ৌরবা ফাওবদা করিসু তৌদনা তুমীন্না লৈথোক্লিবসি তৌবীগনু। হৌজিকসু মতম লৈরি। মেরাগী ঈচাউ হায়না লৈরিবসি ওক্টোবর, নবেম্বর থাশিং অসিনি। অদুনা করিগুম্বা খঙহৌদনা অকনবা নোংজু অমা হেক লাকপদা নাওরিয়া পাখংলাকপা এ সী অমসুং ইরোম মৈজ্রাও, ৱাঙ্গোই এ সীগী ফৌ হৌগৎলকপদা ঙাইরিবা লৌবুকশিং ঈশিং থুমজিল্লক্তুনা লৌ লোকপা য়ারক্তবগী ফীভমদা লাক্কনি। মদুদগী হেন্দোক্তুনা কৈশামথোং, সগোলবন্দ অমদি পাৎশোইনচিংবা এ সীশিংদসু য়ুম-কৈ, লম্বী-থোং কয়া খুৎশেমগী ঈশিং-ঈচাউ থোক্তুনা মাঙ তাকহল্লগনি। ঈশিং থুম্লবা মতমদা সোসল ৱার্কর অমদি মীরেপ ওইরিবশিংনা মীয়ামগী মতেং খিজিক্তং ওইরবসু পাংলিবনি হায়দুনা তাৎ-পাৎ তৌদুনা চেঙ, চিনি, আলুনচিংবা পোৎলম কয়া চেখাওদা হাপ্পগা মীয়াম নুংশিবা শাবনা ঈশিং থুম্লিবা অদু ফহনবা ঙম্লোই অমদি হৌজিক হৌজিক ওইরক্লিবা ঈশিং ঈরমসিগী ওইরক্লিবা ফীভমশিং অসি কলহৌনবা শেংনা হোৎনবীবনা পুম্নমক্কী অফবা ওইগনি হায়নসু চেরোলদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

কম্বাইন্দ ফোর্সনা খুৎলায় কয়া ফাগৎখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৯ (ঐচএনএস):

ইম্ফাল ইষ্ট কম্মান্দো অমদি ১৬শুবা অসাম রাইফসলকী অপূনবা টিমনা অন্দ্রো চীংথক্তা থিবা হুম্বা চথবদা নোংমৈ অহুম, সেট অনী অমদি নোংমৈ মরু য়াওনা ফাগৎলে হায়রি।

পুলিসনা ফোঙদোরকপদা, হৌখিবা নুমীৎ খরনিগী মমাঙদা অহিংদা অন্দ্রো অমদি তোঙান তোঙানবা মফম খরদা নোংমৈ কাপ্পগী রিপোর্ট অমা লাকপদগী কম্বাইন্দ টিমনা ঙরাং অয়ুক পুং ৯.৩০ রোম তাবদা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট পুলিসকী এস পি, এন হেরোজিৎকী মীৎয়েং মখাদা এদিসনল এস পি (ওপস) রোনি ময়েংবমগী কম্মান্দ মখাদা ইম্ফাল ইষ্ট কম্মান্দোগী ও সী ইন্সপেক্টর কে ঐচ হেন্নরিনা লুচিংবা কম্বাইন্দ টিমনা অন্দ্রোগী তোঙান তোঙানবা মফম্দা কোয়শিন্দুনা থিবা হুম্বা চথখি।

মখা তানা অন্দ্রোগী চীংথক অমদি মরিংথেলগা লোন্নবা এরিয়াদা কম্বাইন্দ ফোর্সনা থিবা হুম্বা চথবদা মনুং ফাওনা উবা পোলিথিনগী বেগ অমগী মনুংদা এ কে রাইফলস অমা, মেগজিন অমা, মাপান্না মেগজিন য়াওবা নাইন এম এমগী পিস্টোল অনী, বি এ ও এফ ঈ এম জি মার্ক থাবা ৱায়রলেস সেট অনী, এ কে রাইফলসকী কাপ্পা য়ারিবা মরু ১৫, নাইন এম এমগী কাপ্পা য়ারিবা মরু ২১, দিটোনেটর ১৮, ইম্পটি কেস ১৫ য়াওনা ফংবা ঙমখি। কম্বাইন্দ ফোর্সনা ফাগৎখিবা খুৎলায়শিং অদু মপু কনাগীনো হায়বা চপ চানা খঙবা ঙমদ্রি।

অরোনবা এজেন্দা লৈবা মাল্লি : এম পি টি সী সী

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১৯ (ঐচএনএস):

লাক্লিবা ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেম্ব্লীগী মীখলদা য়াইস্কুল এসেমব্লী কন্সটিট্যুএন্সিদা মীরেপ ওইননবা চোংথোরক্লিবা টি ঐচ বৃদাগী বাইক রেল্লি চৎননবা হোৎনবদা অথিংবা পীখিবা অসি অরোনবা এজেন্দা লৈবা মাল্লি হায়না মণিপুর প্রদেশ তৃণমুল কোংগ্রেস কম্মিটি (এম পি টি সী সী)গী মায়কৈদগী ফোঙদোরক্লি।

এম পি টি সী সীগী জেনরেল সেক্রেটরি এম দি অবির খাননা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, কৈশামথোং এ সীদা চৎপা রেল্লিনা অথিংবা পীদবা অদুগা কিলোমিটর ১গী মনুংদা লৈবা য়াইস্কুল এ সীগী বাইক রেল্লিনা অথিংবা পীবা হায়বসি মীচঙ মীখায় নাইবা থৌওংনি। মমাঙদা বাইক রেল্লি মখল মখা কয়া শীনখিবা লৈখ্রে। অদুবু অথিংবা পীখিবা অমত্তা লৈখিদে। কৃদানা লোবু পরম চুম্না ঙাক শেনবা ঙম্লবগীদমক চোংথোরক্লিবা অসি মীচম মীয়ামগীদমক য়াম্না লাইবক ফবনি অমসুং থাগৎনিংঙাইনি। লাক্লিবা মীখল অসিদা মীয়াম্না লৈবাক্কী খনবা, করপসন য়াদবা, মণিপুরগী ঙমখৈ ঙাকপা ঙমগদবা মীওইদা ভোট পীবীয়ু। শেল পুথোক্তুনা লল্লোনবগী থবক তৌরক্কদবা মীওইদা ভোট পীবীগনু হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

ꯑꯦꯕꯔꯤꯁꯥꯟ ꯄꯥꯕꯂꯤꯀ ꯁꯦꯀꯦꯟ
HEARTIEST CONGRATULATIONS

Admistrative Staff,Teaching And Non -Teaching Staff Of The Imphal Public Hr.Sec.School(IPS), Canchipur Extend The Heartiest Congratulation To Oja Ashem Kennedy (National & International Awardee), The Founder Principal of The School For Conferring And Nominating The Awards of INDIA PRIME TOP 100 TEACHERS AWARD,2021 and DR.S.RADHAKRISHNAN BHARAT SHIKHSHA AWARDS, 2021 in Connection With World Teachers' Day, 2021. These Awards Have Been Conferred To Oja Ashem Kennedy For His Revolutionary Spirit of Education and Other Activities Related With Education.Oja Ashem Kennedy is the Founder Principal of IPS Canchipur And The Last Son of (L) A.Ibomcha Singh and (L) A.Hemabati Devi from Kyamgei Maning Leikai Imphal East of Kerao A/ C. Oja Ashem Kennedy Had Achieved 3 International Awards,4 National Awards ,10 State Awards and World Genius Records on Education In the Past. In Fact We Are Very Proud of Oja Ashem Kennedy For His Dedicated Works On Education For our State And Nation. May You Success All The Time In Your Life And In all Your Future Endeavours!

Congratulated By,
ADMINISTRATIVE STAFF,TEACHING AND NON-TEACHING STAFF OF IPS,CANCHIPUR-795003

HL-P/0412/20

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না কারি হায়রি, কারি পাম্লি

করপসন লৈতবা লমদম অমা ঔইহনসি হায়নরবসু করপসনগী থৌওংদি হেন্না-হেন্না ময়েক শেংলক্লি

করপসন লৈতবা লৈবাক হায়নদি ময়াম্না শোন্নরি অদুবু করপসনগী থৌওংদি হেন্না-হেন্না ময়েক শেংলকপগুম তৌরি। ইন্দিয়াগী ষ্টেট অয়াম্বদা করপসনগী থৌওং অসি শেল পীজবা অমসুং শেলবু মরনাই ওইনা শীজিন্নথোকপা হায়বা অনীসিনা মরুওইনা তৌই। ঐখোয়গী ইমিৎমক্লা উরুদ্রবসু পাউনিংখোল ওইনা তাবদা লৈঙাক্কী থবক অমা চঙবদা নৎত্রগা অচৌবা ফমথোন কানবা হোৎনবদা য়াম্ন-য়াম্লবা শেনফমশিং তিংনৈ হায়, তাবদবু তুং চুংই। হোয় অরৈ-অরৈবনা তৌজবা হায়বদুনি। ঐখোয়না খঙলু উরুদ্রবনিনা মানা-মানা থোকপা হায়দুনি। বিহাইন্দ দি স্ট্রিন ওইনা লৈজরসনু। মসিগুম্বসি নত্তবা নুংতিগী থোকপা থৌদোক-ৱাথোক কয়া উরু তারুরগা করপসনগী মওংসি অসুম-অসুম তৌনবগুম তৌই। কনাগুম্বা মীওই অমা মওং অমা নৎত্রগা অমনা মীশি চাদনা শীবা মতমদা এক্স-গ্রেসিয়া ওইনা শেল খরা-খরা পীনবা চৎনৈ। মরুওইনা এক্সিদেন্টদা লৈখিদবশিংদনি। মদুসু মীচং-শঙ্গ লৈজদবা মীওইশিংগীদি শেল তান্না-তান্ননা অদুম কাউনখিবসু কোঙ্গাইনি। অদুগী হায়রুরগদি হৌজিক্তি য়াম্না ফরে হায়বা য়ারে। অমনা অমবু হাৎলবসু মীহাৎপদু থিদুনা ফাবগী মহুৎতা অৱাবা নংলিবা ইমুংদুদা চানবা শেল পীশিন্দুনা অমসুং নক্লবা মরি-মতা অমদা লৈঙাক্কী থবক অমা হাপ্লিরগা মতেং পাংলবনিনা ইরাং অদুমক নেমথজখ্রে। ঈং তপ্পা ফীভমদা হঞ্জিল্লে হায়বা তারে। অচৌবা ইরাং লাক্কদবা অদু খুদক্তা নেমথহনখ্রে।

❒ এম বুধ সিংহ, চিংঙামখা

মমাংদা ভোট থাদবদা খুৎ নিক্লা থাদনখিবদু হন্দক্কী ভোট থাদবদদি খুৎ নিক্তনা থাদমিন্নরসি

কুমজা ২০২২গী জেনরেল ইলেক্সন নকশিল্লকপগা লোয়ননা মীয়ামগী মীহুৎ ওইনবা হায়দুনা শেম শারিবশিংনা মাগী-মাগী অঙম্বা থাকতা ভোট কন্না খোমনরি অমদি খোমনবা লেপত্রি। দেম্মোক্রেসিগী ৱাহম্থোক্তুদা য়াওরিবা মীয়ামগী মীহুৎ অমনা পরার পায়বা মতমদা থা ৬০ খক্তনি হায়বদি চহী ৫নি। থবক ওইনা পাঙথোকনিংবা তৌনিংবা কয়া অসিগী খল্লুরগদি হায়রিবা মতম অসি অদুক্কী মতিক মতম তেনব্রা হায়না লৌজৈ। অদুমকপু অহলশিংনা হায়বিরম্বদা ইমুং অমা চলাইবা হায়বসি থুম মুক কুপ্পি হায়নরিবনি। অসুম্না থা ৬০ অসি নুমীৎতা পাথোক্লবদি নুমীৎ ১,৮২৫মুক্তি ফংব্রা হায়না খল্লি। হায়রিবা নুমীৎ ১,৮২৫ হায়বসি থোইদোক্লা তেন্দব্রা হায়না লৌজৈ। শুপ্লতংগী মহৈরোয় অমনা চহী অমদা নুমীৎ ৩৬৫ কন্না হোৎনবদা ফর্ষ্ট পোজিসন লৌবদি ঙম্লগা মীয়ামগী মীহুৎনা চহী মঙা চুপ্পা হোৎনবদা মায়থিরবদি মসিগী ৱাহম্থোক করি হায়না লৌগনি। ভোটর ঐখোয়না ই ভি এমদা ভোট থাদরমদাইদা খুৎ নিকপা মখৈ থাদখিবা অদু হন্দক লাক্কদৌরিবা কুমজা ২০২২গী জেনরেল ইলেক্সন অসিদদি খুৎ নিক্তনা থাদনবা তম্লসি হায়জরি। অসুম্না ভোটর ঐখোয়না ইশা-ইশাগী রাইট টু ভোট লেম্না মাঙহনগুমসি। ঙাইহাক্কী নুংঙাইবনা তুংগী কায়রক্কদবা লম্বীশিং অশাশিং খম্বনবা তাঞ্জা পীনবা হোৎনসি। ফৎতবা থবক ৱাখল তোক্লসি-থাদোকসি। মীয়ামগী মীহুৎনসু ভোটর ঐখোয়বু মমল পীরগা লৈবা ওইনা উবিরিবা অসিসু তোকপিরো।

❒ রেকি মাইৱাম, মোইরাং বাজার

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২০। ১০। ২০২১ ইং, য়ুমশকৈশা; মেরাগী থানিল।

মেষ: নচাক নরল ফংগনি, ইমুং-মনুং লোয়নবগী কান্নবা ফংগনি অমদি অথোংবদা ৱাখল নুংঙাইজবা ফংগনি। অদুবু মহু চাওবনা নরলদা মীতাবদি লৈরি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরি ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ: নিংহন্নগনু মীকোক থোংগনি অমদি ওইজবা তানবদা খুৎচাও থাহৌবা কান্নগনি। অদুবু ইমুং মনুং ৱাখল তান্নবা অমদি নচা-ননাই কায়নদনবা ফিংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অ