

ঈকায়খুয়ুত্ৰে

ইফাল, ওক্টোবৰ ১৯ (এচ এন এস) : গুৰু ময়ুম শিবচন্দ্ৰ অমদি নোংথোম্বু ইবেচা অনীদা টিৰঙ্গা এৱাৰ্ড ওফ ফেলিসিটেশন পীদুনা মখোয়ানা মণিপুৰী মনোহৰ সাই সন্ধীৰ্জনদীদমত্তা লৌরিবা যৌদাংশিংগীদমক ঈকায়খুয়ুখি। লোয়ননা গুট্টা অসিগী খুইদলী অহল ওইৰবী টুটি অমা ওইনা ওইনাম তফ্ফামানিদসু টিৰঙ্গা এৱাৰ্ড ওফ ওনৰ ২০২২ পীদুনা ঈকায়খুয়ুত্ৰে হায়না টিৰঙ্গা টুট্টীকী প্ৰসিদ্দেট কে এচ সুধিনিদা থাদেৱকপা চেৱোল অননা ফোঙদোৱক্ৰি।

চেৱোলদুনা মখা তারদুনা হায়, টিৰঙ্গা এৱাৰ্ড ওফ ফেলিসিটেশন অমদি টিৰঙ্গা এৱাৰ্ড ওফ ওনৰ ২০২২গী যৌৱম অদু লমশাংগী অখাম খুলাদ লৈবা শ্ৰী শ্ৰী দেবী ইমাদা যৌনিজবা চেম্পলদা টিৰঙ্গা টুট্টনা শীদুনা টিৰঙ্গা অহোৱা কুত্ৰ মহোতিসব ২০২২ হৌদোকপগী যৌৱমগী মনুং চাৰা পাঙথোকখিবনি। টিৰঙ্গা টুট্টনা শাফোঙলকখিবা মতমদগী ওসি ফাওবদা মণিপুৰী মনোহৰ সাই সন্ধীৰ্জন অমদি কমদম অসিগী হায়দনী লৈজৱল্লবা কলচৰ কয়বু য়েকবংথবা অমদি কলচৰ তৌজিৱবিশংদা পুৰিং যৌগংতুনা লাকখিবনি হয়ৱি।

হেদ কঙ্গটেবল টেলিকোম অমদি ফোলোৱাৰগী পোষ্টশিংগী এপ্লিকেশন ফোৰ্ম থাৱে : আই কে মুইভা

ইফাল, ওক্টোবৰ ১৯ (এচ এন এস) : মণিপুৰ পুলিস দিপাৰ্টমেণ্টকী ওইনা অনৌবা ৱিক্ৰ টেমপ্লেট দ্ৰাইভকী মনুং চাৰা হেদ কঙ্গটেবল (টেলিকোম) অমদি ফোলোৱাৰ (মেল) পোষ্টকীদমক দিষ্টিক্ট-দিষ্টিক্টকী কঙ্গন দিষ্টিক্ট সুপাৰিণ্টেণ্ডেণ্ট ওফ পুলিসকী ওফিসিংদগী এপ্লিকেশন ফোৰ্ম লৌৰীবাগা লোয়ননা নবেম্বৰ ১০ ফাওবগী মনুংদা মেনশিল্লবা ফোৰ্মশিং অমদি মৰী লেনবা দোকুমেন্টশিং য়াওনা থাজিক্কদগ্ৰাউন হায়না দিৱেক্টৰ জেনৱেল ওফ পুলিস মণিপুৰগী ইন্সপেক্টৰ জেনৱেল ওফ পুলিস (এদমিনিষ্ট্ৰেশন) আই কে মুইভাগী চেৱোল অননা ফোঙদোৱক্ৰি। হায়ৱিবা পোষ্টশিং অসিগী ওইনা ফিজিকেল ইফিএলি টেট (পি ঈ টি) দিষ্টিক্ট খুইদগী তোঙন

টু ফাইনাল এন্ড কঙ্গলটেন্সি সৰ্ভিসেসনা মশিং য়াল্লবা শেনফম হন্দোকপীদবদগী ইৱাং হৌত্ৰে

ইফাল, ওক্টোবৰ ১৯ (এচ এন এস) : শগোলবন্দ থাংজম লৈৱক মচিন্দা লৈবা টু ফাইনাল এন্ড কঙ্গলটেন্সি সৰ্ভিসেস কৌবা মাইক্ৰো ফাইনাল অমনা মণিপুৰগী তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদগী মশিং য়াল্লবা শেনফম কয়া লোন পীগনি অমদি ইন্টৰেণ্ট পীগনি হায়না খোমগংগ্ৰগা চহী কয়া হৌত্ৰবসু লোনসু পীবিদে, ইন্টৰেণ্টসু পীবিদে অমদি থমখিবা শেনফমশিংসু হন্দোকপীদে হায়দুনা শেল থম্বুবা মীওই কয়না ওসি নুীদাংৱাইৱম টু ফাইনালকী ওফিসতা ইৱাং হৌদুনা পোংটৈ কয়া লম্বীদা লংথোক্ৰুনা অমদি ওফিসকী চেং চেং কয়া ফাজিন্দুনা ইফাল ৱেট পুলিসতসু এফ আই আৰ অমা পানত্ৰে হয়ৱি। টু ফাইনাল এন্ড কঙ্গলটেন্সি সৰ্ভিসেসতা লুপা লিংশ ৮০ থম্বুৱগা ওসি ফাওবা হন্দোকপিদে হায়বা নুপী অমনা ফোঙদোৱকখিবদা টু ফাইনালকী মেনেজৰ ওইৱিবা সগোলবন্দ নেপ্ৰা মেঞ্জৰ লৈকায়দগী ইৱোম চাওবগী মচানুপা ইৱোম ৱবিচন্দ্ৰনা মহাক্কী টিমগী খোংলোয়



কয়া থাদোক্তুনা লোন পীগনি হায়বগী থাজবা পীবদগী লুপা লিংশ ৮০,০০০ পিখি। অদুব ওসি ফাওবা টু ফাইনাল অসিনা লোন অমদি ইন্টৰেণ্ট পীবগী মছংতা শাংলবা মতম অসি হয়ং হংচিং পীগনি হায়না লৈৱকপনি। ইৱোম ৱবিচন্দ্ৰ হায়ৱিবা মীশক অসিনা মণিপুৰগী তোঙান-তোঙানবা মফম কয়াদগী অসুয়া শেল খোমগংলিবা অসি মশিং য়াল্লে। এইক্কী হেক ইনাউনুপা অমদগীসু লুপা লাক্ৰ অমা লৌগ্ৰগা হৌজিক ফাওবা কৰি অমত্তা হায়দনা লৈৱি। এইখোয়না হৌজিক ওফিস

হায়না একাউণ্ট হাংলবা মতুংদা কয়ৱক হুৱা চংলবসু চহী অনী ফাৱক্ৰুবা ফাওবদা লোন পীবিদবদগী একাউণ্ট হাংখিবা শেনফম অদু হন্দোকপীৱো হায়বদগী মেনেজৰ ইৱোম ৱবিচন্দ্ৰনা হৌখিবা থা অহম মৱিদগী নুীমী থা-থাডুনা ওসি ফাওবা শেন হন্দোকপীদে হায়বা ৱাফ ম পাউ মীশিংদা পাউদমুদুনা হায়, কুমজা ২০২১দা শগোলবন্দ থাংজম লৈৱক মচিন্দা লৈবা টু ফাইনাল এন্ড কঙ্গলটেন্সি সৰ্ভিসেসকী টিম অমা লাক্ৰনা লোন পীগনি হায়না লুপা ৫,০০০ চঙনা একাউণ্ট অমা হাংহনখি। অদুব ওসি ফাওবদা লোন পীবিদ লাইৱদনা তোঙান-তোঙানবা নুীমী কয়া থাদুনা মতম মাঙহনবতা নত্তনা মেটেলি হুৱাসমেণ্ট তৌৱিৱে। মৱম অদুনা মৱি লেনবশিংনা হীৱম অসিগী মতাংদা মীংয়েং চঙবিদুনা লৈত লায়ৱবা মীওই কয়াদগী শেল হাংপীৱিবা অসি মখা তানা তৌদনবা অমা ওইহনবদগীমক মফম অদুগী মীয়ামগী থমজিনখিবা শেনফমশিং ফংহনবিনবা হোংনবিয়ু হায়নসু ফোঙদোৱকখি।

ত্ৰিপুৱাগী মপুৰোইবা লৈখিদ্ৰবা লৌৱেশ্বম সুজিত্ৰাদা তেংবাওত্ৰে

ইফাল, ওক্টোবৰ ১৯ (এচ এন এস) : নোৰ্থ ত্ৰিপুৱাগী মনুং চাৰা লৈবা উনাকাতি দিষ্টিক্টকী কুমাৱঘাট ৰেটচোৱাদা লৈবা মপুৰোইবা লৈখিদ্ৰবগী মখজ পীক্কিৱা মচানুপী অহমগা মশাগী অনাবা কেপৱগা লোয়ননা ৱানা হিংলিৱা লৌৱেশ্বম সুজিত্ৰা (৪৫)গী অৱাবা মায়াক্ৰুদুনা হিংলিবা অসিদা মত্ৰে পাংবা ওইনা ৱাখল্লোন মাৱবা অপুনবা (ৱামা) কংলৈপাক্ৰা চান-থক্ৰবা অমদি শেলগী মত্ৰে পাংত্ৰে হায়না ৱামা কংলৈপাক্কী সেক্ৰেটৰি পল্লিসিটি এন দেবেম্বুৱনা থাদেৱকপা চেৱোল অননা ফোঙদোৱক্ৰি।



চেৱোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, ৱামা কংলৈপাক্কী যৌমীশিংনা ত্ৰিপুৱাদা চংতুনা তেংবাওবগী খোঙচং অসিদা মফম অদুগী ক্ৰুবকী মেম্বৰশিং অমদি কুমাৱঘাট ৰেটচোৱাগী ৱাৰ্দ মেম্বৰ অনীদা লৈবা যৌনাওজম ৱঙ্গোনা চাউনা মত্ৰে পাংবাীদুনা অচৌবা মায় পাকপা অমা ওইহনবদগীমক মফম অদুগী মীয়ামগী ৱামাগী মায়ক্কেন্গী থাগংপা ফোঙদোকচৰি। লোয়ননা মখা তানা

অসিগুত্ৰা তেংবাও খোঙচং অসি চংখিগনি। মৱম অদুনা খোঙচং অসিদা লমদম অসিগী মীয়ামগু মহৌশাগুত্ৰ মত্ৰে পাংবাীয়ু হায়ৱি। খোঙচং অসি লমদম অসিদা খুন্দামিয়ৱিবা ফুৰুপশিংগী মৱন্তা অৱা-অনা তৱকপা মতমদা লেগুনা মত্ৰে পাংদুনা লাকপগী শৱক্ৰ অমা ওইনা ৱামাগী এসিষ্টেণ্ট ওৰ্গনািজ়ে সন সেক্ৰেটৰি অসেম ইন্দ্ৰজিৎনা লুচিংবা মীওই এনা শাবা কাঙবু অমনা অসাম, ত্ৰিপুৱা, জিৱিদা হৌখিবা ওক্টোবৰ ৩গী নুীমীতগী

তেংবাও খোঙচং অমা চখৱকপগী মনুং চাৰা ওসিগী ত্ৰিপুৱাগী তেংবাও অদুসু পাঙথোকখিবনি। হৌখিবা ওক্টোবৰ ১৮দসু অসামদা খুন্দাৱিবা অৱাবা তাৱবা ইচিল-ইনাওশিংদা চান-থক্ৰবা অমদি শেল ওইনা মত্ৰে পাংখি। মদুগী মখা তৱকপা ওইনা ত্ৰিপুৱাদসু চংতুনা অৱা-অনা তাৱবা মীওইশিংদা তেংবাওনবগী খোঙচং অসি চংখিবনি। মসিনা মপুৰোইবা লৈখিদ্ৰবী লৌৱেশ্বম সুজিত্ৰাগী ইমুং-মনুংদা মত্ৰে পাংবা ওইনা তেংবাওখিবনি হয়ৱি।

কন্মিটিগী মেম্বৰশিংদা এম এল এ থোঙাম শান্তিনা জিজ্য় বান ৩০/৩০ খুংশিন্নত্ৰে

ইফাল, ওক্টোবৰ ১৯ (এচ এন এস) : এম এল এ লোকেল এৱিয়া দিভেলপমেণ্ট ফন্দদগী মোইৱাং এ সীগী মনুং চাৰা লৈবা তেৱা খোংশাংবী ইবুৰৌ থাংজিং অমদি নৱানসৈনা অমদি ইবুৰৌ পাখংবা হায়ৱিবা লাইবু অনীসিদা কুৱিবা ফীভম শোঙ্কৰা জিঙ্বশিং শীদোক্ৰ বা অমদি হায়া কুপ্ৰদা থুংহৌদ্ৰবা মফমশিংদা নৌনা কুপ্ৰদা জিঙ্ঘ বান ৩০/৩০ লাইবু অসিগী কন্মিটি মেম্বৰশিংদা এ সী অসিগী এম এল এ থোঙাম শান্তিনা খুংশিন্নত্ৰে।



জিঙ্ঘ য়েছোকপগী যৌৱমগা মৰী লেননা এম এল এ থোঙাম শান্তিনা ফোঙদোকখিবদা, ওসি জিঙ্ঘ বান ৩০ পুৱা য়েছোক্ৰিবা অসি এইহাক্ৰা ইলেক্সন মমাঙদা অসিবি অৱাংবা থাংতা পুখংনবা হোংনবনা এইহাক্ৰা পায়খংচবা থবক যৌৱমশিংদা মীয়ামগু মত্ৰে পাংবাীয়ু। লোকেল এৱিয়া দিভেলপমেণ্ট ফন্দদগী এ সী অসিগী খুল অয়াহুদা

লম্বী শেশ্বা লোইশিনখিবগা লোয়ননা খুল খৱগী লম্বীশিংদা মৈ থানত্ৰে। মোইৱাং তুৱেলনিংবসু তেত্ৰে। হৌজিক মখা তানা এ সী অসিবি অৱাংবা থাংতা পুখংনবা হোংনবনা এইহাক্ৰা পায়খংচবা থবক যৌৱমশিংদা মীয়ামগু মত্ৰে পাংবাীয়ু। লোকেল এৱিয়া দিভেলপমেণ্ট ফন্দদগী এ সী অসিগী খুল অয়াহুদা

লৌৱবনিনা ৱাজনিতি তৌৱিগন। অওনবা অফবা এ সী অমা ওইৱক্ৰবা মীয়াম পুৱা হোংনমিয়াসি হায়ৱি। যৌৱম অদুনা মহাক্ৰা মখা তারদুনা হায়, হৌজিক মণিপুৱদা অচৌবা ইস্যু অমা ওইৱিবা যু লিগেলাইজ তৌবগী মতাং অসিদা মীয়ামগা মুৱা খুখবীয়ু। লৈঙাক্ৰা

কৈদৌনুংদা লৈবাক মীয়ামগী শোক্ৰা তৌৱেই। লোয়ননা যু লিগেলাইজ তৌৱকপগী ষ্টেপ অসি এইখোয়গী ষ্টেট অসিবি য়াইফনবা, ৱেভিন্দা মত্ৰে ওইনবা অচৌবা ষ্টেপ অমনি। মসিগী মখত্ৰা যু লিগেলাইজ তৌৱবা মত্ৰে য়োনগদৌৱিবা অসি এইখোয়গী হকচাংদা শোক্ৰহন্দবা,

অলকোহোলগী পৰ্সেণ্টেজ মুৱা মোনিটৰ তৌৱবা যু ওইগদৌৱিবনি। মৱম অদুনা মীয়ামগু য়াল্লা মুৱা খুখবগা লোয়ননা তাৱবিয়ু। লৈঙাক্ৰা হোংনজৰিবা অসিদা লৈবাক মীয়ামগু সু খাজবীয়ু হায়না ফোঙদোকখি। মহাক্ৰা মখা তারদুনা লৈঙাক্ৰা লৈবাক মীয়ামগী য়াইফনবা অসিগুত্ৰা খোঙথাং লৌখংলকপা অসিদা মীয়ামগু মুৱা খুখবীৱগা সপোৰ্ট তৌহৱিংই। মৱমদি যু লিগেলাইজ তৌবা হায়বসিদা মুৱা খুখবৰগদি এইখোয় পুৱমক্কী অমদি ষ্টেট অসিগী কায়বা পুৱকপদা অচৌবা মত্ৰে অমা ওইগদৌৱিবনি হয়ৱি। ওসি মোইৱাং ফিলেমদা লৈবা এম এল এগী ওফিসতা পাঙথোকখিবা জিঙ্ঘ য়েছোকপগী যৌৱম অদুনা সেৱা ক্ৰুব নৱানলৈনাগী প্ৰসিদ্দেট মোইৱাংথম গোভাৰ্নন অমদি ইবুৰৌ থাংজিং কন্মিটি তেৱা খোংশাংবীগী প্ৰসিদ্দেট ও কেশোসু শৱক্ৰ য়াখি।

থবক অমা তৌবা মতমদা নীংহনবা মতম অমা শোয়দনা লাক্কনি, মদু লাহোকহৌৱবদা মায় পাকপা হায়বদু ওইগদৌৱিবনি : ডা. অশোকুমাৰ

ইফাল, ওক্টোবৰ ১৯ (এচ এন এস) : মীওইবা এইখোয়না থবক অমা হেক তৌৱকপা মতমদা চাদা ৩০দি নীংহনবগী মতম অমা হেক হেক থেংগনি। মদুনা এইখোয়না খাওবা অমগা লোয়ননা নীংহনবগী পল অদু হেক লাহোকহৌৱবদি পুণ্ডিবা মায় পাকপা হায়বদু ওইগদৌৱিবনি হায়না য়েংথোম নেত্ৰমনি কোলেজ ওফ নৰ্সিং ককচিংগী মেনেজিং দিৱেক্টৰ ডা. য়েংথোম অশোকুমাৰনা ফোঙদোকত্ৰে।



তৌৱিবা অনা-লায়েংগী শিনফম অসিদা এইখোয়না খোঙথাংজিকপা হায়বা অসি য়াল্লা চাউত্ৰবা যৌদাং অমা লৌৱিবনি। অসিগুত্ৰা যৌদাং অসি তেংশনা হায়ৱবদা অৱায়বা অমদি নত্তে এইখোয়না ওসি শিনফম অসিদা মায় পাক্ৰা যৌদাং লৌগে হায়ৱবদি লাইৱিক তেংবক নত্তনা লাইশু খঙবগা লোয়ননা ওসিগী খুয়াই অসিগী ওংনৱোল অসিসু য়াল্লা মুৱা খঙজিনবা মখৌ তাই। য়েংথোম নেত্ৰমনি কোলেজ ওফ নৰ্সিংদা তল্লিবা মইহোৱাশিংগী তুংগী লম্বীদা

মায় পাক্ৰা নৰ্স হায়বা শিনফম অসিদা যৌদাং লৌবা ওম্ববসু কোলেজ অসিগী মায়কৈদগী হোংনবা য়াবা অমদি পাংবদা মায় মত্ৰেংশিংসু পাংববা হোংনৱি হয়ৱি। যৌৱম অদুনা মহাক্ৰা মখা তারদুনা হায়, নৰ্স অমা ওইবগী পুলি অসি কথোকপা অমগা লোয়ননা থবক তৌবা হুমনিটিগী ওইবা অশেৰা সৰ্ভিস মখল অমনি। মৱম অদুনা নৰ্সকী শিনফমদা ওম্ববক লাইৱিক হৌৱিবা মতম পল্ল মত্তা এইখোয়না তৌৱিবা থবক

অসি মীওইবগী যৌগলনি হায়না খন্দুনা থবক তৌগদবনি। মৱমদি মীওইবগী পুলি কনবা হায়বসিদগী হোৱা চাউবা অতোল্লা থবক লৈতে হায়বা য়াই। মীওইবগী পুলি কনবা হোংনবদা নৰ্সনা অচৌবা যৌদাং লৌৱি হায়বসি মীয়ামগা খঙবীবা মৱল্লা মীয়ামগী মীংয়েংদা শিনফম অসিদা থবক তৌৱিবা মীওইশিংবু ঈকা যখু যুৱীৱিবনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

য়েংথোম নেত্ৰমনি কোলেজ ওফ নৰ্সিংগী অনীশুবা ৰেটচকী বি এ সী নৰ্সি তল্লিবা মইহোৱাশিংগী লেম্প লাইটিং অমসুং ওথ টেকিংগী যৌৱম অদুনা অথেইবা মীথুং ওইনা ৱাই এন কোলেজ ওফ নৰ্সিংগী মেনেজিং দিৱেক্টৰ ডা. য়েংথোম অশোকুমাৰনা অথেইবা মীথুং, জিনন হোম্পিটাল ককচিংগী মেডিকেল সুপাৰিণ্টেন্ডেণ্ট ডা. এন জিবনলাতানা অম্মবা মীথুং অমদি য়েংথোম নেত্ৰমনি কোলেজ ওফ নৰ্সিং ককচিংগী প্ৰিন্সিপাল প্ৰোফেচৰ মাইবম কুমুদিনিনা

সাইবৰ জাগৰুষ্ঠা

ইফাল, ওক্টোবৰ ১৯ (এচ এন এস) : মিনিষ্ট্ৰ ওফ হোম এফেৰ্স (এম এচ এ)কী মীংয়েং মখাদা কামজেং দি সী ওফিসনা শীদুনা সাইবৰ জাগৰুষ্ঠা দিবস কামজোং দিষ্টিক্ট ওফিসতা পাঙথোকত্ৰে। যৌৱম অদুনা দেপুটি কমিষ্ট্ৰাৱ কামজোং ৰংনাম ৰং পিটৰ, এদিসল এচ পি সেমি ৱামৱোৱ অমদি এ দি সী নিঙমৰৈ লৈসান অমসুং দি ওল ওশিগা লোয়ননা দি সী ওফিসকী ষ্টাফশিংসু শৱক্ৰ য়াখি। যৌৱম অদুগী মনুং চাৰা দি সী কামজোং ৰংনাম ৰং পিটৰনা সাইবৰ ক্ৰাইম অমদি সাইবৰ হায়জিনগী মতাংদা এমৱেন্স পিখি। লোয়ননা সাইবৰ ক্ৰাইমগী মনুং চাৰা থবক তৌৱকপা মীওইশিংদা লৌগী মতুংইয়া কৰি কৱম্বা চৈৱাক ফংবা য়াবগে হায়নচিংবসু যৌৱম অদুনা শৱক্ৰ য়াখিবশিংদা তাকপী তস্থীখিবগা লোয়ননা ওফিসশিংদা সাইবৰ ক্ৰাইমগী মতৌ কৱল্লা লাপ্ৰা লৈগদগে অমদি ঙকথোক্ৰুগে হায়নচিংবা ৱাফমশিং ফোঙদোকখিবগা লোয়ননা যৌদোক অসিদা মত্ৰে মনাক নকপা পুলিস ষ্টেশনদা কমপ্লেট তেংবসু য়াই হয়ৱি।

ওসিগী ৱাশি ফল		অইবা : ডো. ৱাংথোম জীৱোল সিংহ এমিষ্টেণ্ট প্ৰোফেচৰ (ৱাইণ্ডেট) জেনিফৰ চীংমেৱোং, ইফাল।
তাং ২০। ১০। ২০২২ ইং, শগোলশেলং; মেৱাগী ২৫ নি পানবা।		
	মেঘ: অনন তানবদা পানদবা নংগনি, মীৱজা চঙবগীসু নুংঙাইফম ফংলোই। হায়দৈ পাঙলকপা থবক নত্তনা অসৌবদি পায়গন। মজী মতা ৱাতাৱা কাৱাগনি।	
	লৈশা পাখংশিংগী- চৱাঙনগন।	
	যৌনি পাংহলম : লৈ/চিনি অঙাওবা বৃষ: অম্বুজা নীংবা থুংগদবা অমদি শেদোং চাওনা ফংগদবা খোঙশাল লৈগনি। খোয়াৱাঙবা লৈৱসু ফাৰৌ নত্ৰদি লম মত্ৰেং তাগনি, হুছবা লোয়গন-চোপকনি।	
	লৈশা পাখংশিংগী- চিন কনগন।	
	যৌনি পাংহলম : লৈ/চিনি অঙাওবা মিথুন: থেংলপ্ৰা নীংবা থুংগনি, নচাক নৱল চাওংথনবা হোংনবা য়াগনি। ঙাং-শকপা হৈগনি। অফা অপুন অমদি হৈ-শিংবা তানবগী লমদি য়াওকন-মায়খিগনি।	
	লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাগনি।	
	যৌনি পাংহলম : লৈ নাপু/কিসমৰ কৰ্কট: নুমিংযুংবা ফাওবা য়াল্লা কাৱগদবা অমদি নীংবা থুংগদবা নুমিনি। অফবা মৰুপ ফংবগী নুংঙাইজৈ, মীয়ামগা মৱীসু ফৈ।	
	হুৱানবনি থবজা য়েংখি।	
	যৌনি পাংহলম : লৈ হিগোক সিংহ: পুং ১১দগী অফবা খোঙশাল লৈৱনি। খুংচাও থাবা, নচাক নৱল চাওংথনবা হোংনবা মতাং চাগনি। মুক্ৰবা লৈৱসু ওমজদুনা মীকোক থোঙে হায়বা নুমিনিং।	
	লৈশা পাখংশিংগী- মায় পাক্ৰনি।	
	যৌনি পাংহলম : লৈ অঙৌবা কনা: নুমিংযুংবা মাত্ৰদা মতম মাঙহন্দা অফবা থবক পাঙহৌবা ফৈ, লল্লোন ইতিহাস খুংচাও থাৰৌবা ফৈ। অকিবা লৈতনা থৌনা লৈনা পাঙবদি হায়গুম ফৈ।	
	লৈশা পাখংশিংগী- মৰী খৰা ফৱনি।	
	যৌনি পাংহলম : লৈ হিগোক তুলা: অনীংবা থবক শোয়দনা পাঙবতা নত্তনা লন-থুমসু ফংগনি।	
	লৌশিং ফুদোক্তা যৌপাঙবদি ৱাগনি-শকখঙবদগদি পুনগন, মথক থোংবগী ৱাদি কাৱাগনি।	
	লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা ফাই।	
	যৌনি পাংহলম : লৈ হিগোক বৃশ্চিক: নুমিংযুংবা মত্ৰদা মীপায়ৱাৱা কোক্ৰনি। অদুব মীয়ামগতা নত্তনা ইমুং মনুংগস মজী ফবদি ৱাকনিং- ঈৱাং পুগন। লম চংপা/অসৌবা মৰুগুদীদি কাৱাগনি।	
	লৈশা পাখংশিংগী- পাউ নুঙাইবা তাগনি।	
	যৌনি পাংহলম : লৈ অঙৌবা/চঙ ধনু: ফিংবনা কাৱাগন, খুংচাওবা য়াদবা, হুছবা লোয়নবনা পানদবা নংবা লৈ। অদুব ইমুং মনুংগী ৱা লৌৱিক অমদি হায়না পোৱম শীদোক্ৰি মায় পাক্ৰা লৈৱেই।	
	লৈশা পাখংশিংগী- হায়বা ঙাংবা পকচগনি।	
	যৌনি পাংহলম : লৈ অঙাওবা মকৰ: অম্বুজা নীংবা থুংগনি অমদি অনৌবা যৌৱম পাঙহৌবা শোয়দনা মায় পাক্ৰনি। নথক থোংবনদি শেমে, য়েংশিনবসু য়ান্শী-চেচশিন্দবা তৌগন। মৰুপ লোয়নৌ।	
	লৈশা পাখংশিংগী- পুৰিং য়াথনা লৈৱেই।	
	যৌনি পাংহলম : লৈ হিগোক কৃষ্ণ: নীংবা ৱাইদগী থোৱা থুংগনি। পাউসু নুঙাইবা তাবা অমদি নুঙাইবা বৱসু ফংবা নুমিনিং। লৌশিং হেংগদগা অমদি ৱাখল তাৱদবা লৈৱসু তানবা য়াবা নুমিনিং।	
	লৈশা পাখংশিংগী- মায় পাকচগনি।	
	যৌনি পাংহলম : লৈ হিগোক মীন: নুমিংযুংবা মত্ৰদা মতম মাঙবা ফৱনি। মীয়ামগা য়াগনি, অপাশ্ৰা পোং ফংবগী নুঙাইবা অমদি শেদোং য়াল্লা নুমিনিং। য়েৱনবদি তথি-নাপল তৌগন।	
	লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা ফাই।	
	যৌনি পাংহলম : লৈ অঙাওবা	
যৌনি পাংহলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইনা কৰণীয়ু মহয় ফংগনি।		