থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

পূকচেল শেংবা (ওনেস্তি) অমদি পোলিটিক্স

হৌজিক ঐখোয়না হায়বদি ইন্দিয়নশিংনা (মণিপুরদা লৈরিবা ঐখোয়সু য়াওনা) ইশা-ইশাদা ৱাহং অচৎ হংজবা য়াই। য়াবা নত্তে, তঙায়ফদনা হংগদবনি। মদুদি - ঐখোয়সু হুরান-চীষ্টি তৌদবা, পূকচেল শেংবা খুন্নাই অমা শেমগৎপসি ইপাম-মক পামদ্রবা জাওলা? পূকচেল শেংবা হায়বসি ঐহাক নৎত্রগা নহাকখক্তনা শেলগা য়াদে। ঐহাক, নহাক, মহাক - ঐখোয়, নখোয়, মখোয় - পুম্নমক চপ মান্নবা শেংমিন্নগদবনি। চার্লস দিসেক্সন্না হায়রম্বদু চহী চনীমুক্কী মমাঙদনি ...'ঐখোয়না হিংলিবসি খাইদগী পূকচেল শেংবা মীশিংগী মতম অদু ওইরম্লগুম খাইদগী পূকচেল শেংদবা মীশিংগী মতম অদুসুনি'...। মতম অদু হৌজিক ফাওবা লোইদ্রি।

ঈহো! ৱারৌবীনুকো। পূকচেল শেংবা ৱারৈসিমকসু, ঙসিদি ৱাহল পীফম খঙনরক্তুবা মতমনি। হায়বদি, দিঙ্গনারিদা হল্লিবা, ধন্সীগী লাইরিকশিংদা মশক তাক্লিবা 'পূকচেল শেংবা মী' হায়না মশক তাক্লিবা মী মখলদু ঙসিগী খুন্নাই অসিদা থিবা ৱারগদবা অমা ওইরকপা অদুনা কনাগুম্বা অমবু পূকচেল শেংবা পোলিতিসিয়ন্নি/দোক্তর্নি/এঞ্জিনিয়র্নি/লোয়র্নি/প্রোফেসর্নি হায়বদু ঙম্লক্তবা মতমনি। অসিগুম্বা মতম/তাঙ্গা অমদা পূকচেল শেংবা (ওনেস্তি) হায়বা হীরম অসিদা ৱারী শারুবা কনানসু তানিংলোই। করিগীদমক ৱারী অসি হৌদোক্লি লুবা, মদুমৎ অজঙ্গো। অজরবা পাউদমসি পোলিটিকেল ওইবা মীয়েংদা অদু থাদোক্লগা পাবীয়ু। পোলিটিক্সকী মচু শঙলবা ৱাখল অমগা লোয়নরগা পাবীরবা, হায়জনিংলিবা ৱাফমসি ফেরেংনবা চৎখিনি।

হৌজিক, ইন্দিয়াগী লৈঙাক চুপ্পী পায়রিবা প্রাইম মিনিষ্টর অসিনা পান্নিবসি করিনো? পুম্নমক্না খঙবীরে, অমুক ইহনবীনু। পাউদমসিগী মনুং চন্না মমীং ফাওবা পঙ্গারেই। ইচম চন্না হৌরকই রেলরে ষ্টেসনদা চা ফাওবা য়োল্লম্মী হায়নরিবা অসিনি। মমা হনুবী অমদি মচিন-নাওচা, মরী-মরা পুম্নমক, নঙ-ঐগুম হায়গী পুন্সি মহিংদুমক হিংলি। প্রাইম মিনিষ্টর অমগী মহুৎ-মনুং ওইবগী অহেনবা খুদোংচাবা অমত্তা লৌনবা হোৎনদে, মহাক্লসু পীগে খল্লদে। অদুবু, সিমন্তংদি ঐ ঙম্বা হায়বা ঙম্লেই- মাগী মযুম ষ্টেট 'গুজরাত'তা অহেনবা মীয়েংদে চঙলিবা, লেমহৌরিবা ইন্দিয়ন ষ্টেটশিংগা মান্নবা মীয়েংদে য়েংঙমদবা 'সিমদি পোলিটিসিয়ন অমা ওইরুবগী থাদোকফদ্রবা ক্যারেক্তর অমনি। মসিমক্তং হোংদোক্লুনা পীকপা-চাউবা থিদনা ষ্টেট খুদিংমক্তা মান্নবা মীয়েংদে য়েং'ঙম্লবা - সনাদা তম্ফা থিনবা হায়বদুমক থোল্লগদবনি।

অদুবু, মানা তৌথোকপা থবক, ঐনা লয়াই ওইনা কয়া য়াজনিংবা অমখক লৈ। মদুদি, মহাক্লা 'পূকচেল শেংবা' হায়বসি লৈপাক শীনবা থুংনা, পাক-শন্না, মীপুম খুদিংমক্তা পকপা 'বেসিক ক্যারেক্তর' (চেনফদ্রবা গুণ) অমা ওইহল্লবা কয়া হোৎনে। ইচম চন্না ৱাহৈগী মীৎয়েং ওইনা নত্তবা। প্রাক্তিকেবল ওইবা 'থবক' না মাঙওইনরগা। মহাকপু ঙসিগী নহারোলশিংনা (চহী কুম্মুমঙাগী মখাগী মীওইশিংনা) পান্নিবগী মরম, তম্লা তম্লা ইন্দিয়াগী ষ্টেট অয়াম্ভগী নহারোলশিংগী পুক্লিং খোম্দুনা পুবিবা, ইচম চন্না মরমসিনি - মহাক পূকচেল শেংবা পোলিটিসিয়ন অমনি।

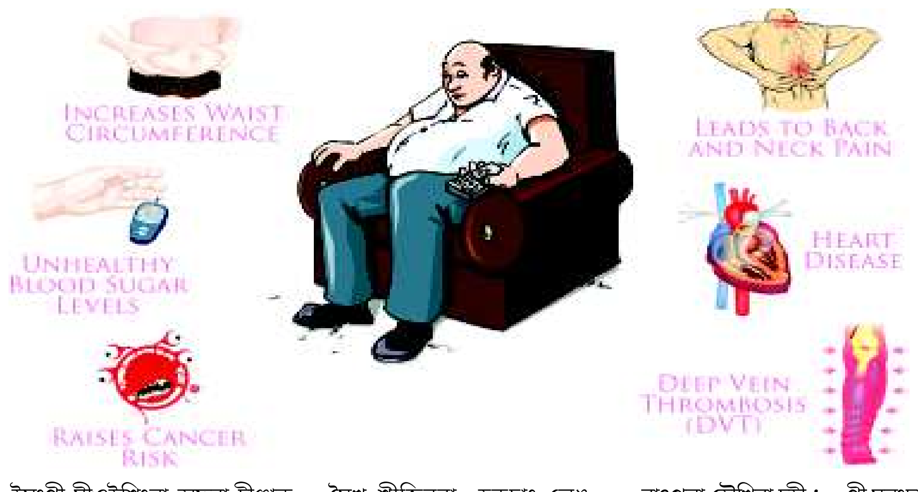
অদুবু, লাইবক থিবদি লমদম অসিগী অহল্লোনশিং, নীংতম্লবা মতুংগ পোকপা, চহী হুম্ফু-হুম্ফুক্তরা হিংলক্লবা মীয়াম অসিদি - 'চংনবী আইন থুংঙাইবা, পূকচেল শেংদবা, হুরান-চীষ্টিগী থবক তৌবদা হৈথোইবা মীশিং' অদুত্তু লুচিংবনি হায়না ঈরাৎচবা কাঙলুপতুনি। খুদোংচাবা অমা ফঙনবা, পরেং লেংলিবা (ক্যুদা লেপ্লিবা) ময়াম অদু থওইদনা মমাঙদা চঙশিন্দুনা লৌবা ঙম্বা, লৈঙাক্তা থীফম থোকপা টেক্স পুম্নমক (ইনকম টেক্স, ৱেল্ড যেক্স, প্রোপর্তি টেক্স, ইলেক্ত্রিক বিল ...) থীদবা ঙম্বা মহাক অদু অঙম্বা/অকনবনি খন্নরিবা মীয়ামনি। করপসন তৌবা/তৌবা ঙম্বা হায়বসি মী অমগী মতিক-মগুন লেপ্পদা লেমজনিংঙাই ওইবা 'ষ্টেটস সিম্বোল' ওইরক্লবনি।

'ঐখোয়দা থবক পীয়ু' (গিভ অজ এ জোব) হায়বসিনা মচং ওইবা (মরুওইবা) খোল্লাউ ওইরক্লবা নহারোলশিংনা, ভোৎ থাদগদবা ভোত্তরশিংগী মশীং য়াম্বা শরুক ওইরক্লবা মতমদুদনি পোলিটিকল চেঞ্জ অমগী মায়ওন ওল্লক্কদৌরিবা। ২০১৯, পোলিটিকল ওবজর্বরশিংনা পানরি - ভোৎ থাদগদৌরিবা ভোটিং পোপ্যুলেসন অদুগী অপুনবা মীশিং অদুদা থবক থিরিবা নহারোল মশীং মিল্লিয়ন চাম্মা (ক্রোর তরা) রোম ওইরগনি পানরি। করপসনগী চৈথেং নংলবা ভোত্তরশিংনা খনবা মীহুৎশিংনা শেন্বা লৈঙাক-করপসন-ফ্রী হায়বদুমক নৎত্রবসু করপসনগী চাংদি ফনা ফজনা হন্থগনি - ওবজর্বরশিংগী ওবজর্বেসন্নি। ঙসিগী প্রাইম মিনিষ্টর অমদি মহাক্কী কাঙবুগী পান্দমসু মসিমক্লি - করপসন হন্থহনবা, কাইনথংদা 'থিংবা'।

ঙসিসু হুন্নবগী লোইবা নাইদ্রবা, হন্দোকপসু য়াররোইদবা 'দিমোনে-তাইজেসন', পান্দম অসি ফংননবা পায়খৎলকপা অহানবা খোঙথাং অমনি। খোঙথাংসিগী মতুং তারকপদা, বেঙ্কশিংদা এক্কাউন্ত মশীং অঙকপা ফঙনা হেনগৎলকপা, দিপোজিট ফিগর হেনগৎলকপা, টেক্স পেয়র (টেক্স থীবা মী) মশীং খঙহেন হেনগৎলকপা অসিনা খোঙথাং অসিগী পোজিটিব ওইবা রিজল্ট তাকই। আধার, বেঙ্কপুসি লো অনৌবা অমদি জি এস তি ... অচৌবা অহোংবা অমা মায়োক্ল বগীদমক শেম শারকপদা থেংনবা খুদোংচাদবা খরদা যূন্ফম ওইদুনা 'হান্নগী হাবী জাবী ঈরোইনবা' থবক্তুনা হেন্না ফৈ, মদুদা হঞ্জিনগদবনি - হায়নবসু য়াওরকই। অহোংবা অসি থুমল্লি, খংহোং হোংবা য়ারোই - অর্গ্যুমেন্ট অমনি। য়ারিবমখৈ শেল শীজিন্নদবা ইকোনোমি - চাউখৎপা লৈপাক অমগী চেনফদ্রবা ক্যারেক্তরিষ্টিক অমনি। 'ইন্দিয়াগুম্বা লায়রবা লৌমী-শিন্নীশিংনা মশীং হেনবা লমদমদা অসিগুম্বা চাউখৎপা মতৌ চন্নফম লৈতে' হায়দুনা লায়রবা, চাউখত্তবা মী ওইনা অসুম করপসন তৌবা লৈঙাকপশিংগী মখাদা 'সুম লৈখিসি হায়বরা? অনৌবা অহোংবা অসিগীদমক 'পূকচেল শেংবা' হায়বসি খ্বায়দগী তঙায়ফদবনি। মতাংসিদা নীংশিংলকই কোংগ্রেস লীদর 'মনি শঙ্কর আইয়র' না বিশ্বনাথ প্রতাপ সিংহগী মরমদা হায়খিবা ...'ঙসিগী ইন্দিয়ন পোলিটিক্সতা মহাক্কুম্বা কা হেন্না পূকচেল শেংবা পোলিটিসিয়ন অমগী মফম লৈতে'...। মানা হায়বসি চুমদৌরিবরা - ঙসিসু ইন্দিয়ন পোলিটিক্সতা 'ওনেস্তি' গী মফম লৈত্রবরা!

লৌশিং পুক্কে

নুমিৎ চুপ্পা ফমজিল্লবদি ঙন্তানা মোংফম য়ৌই



কনাগুম্বনা অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈবগী মথৌ তাবা থবক তৌরবদি হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপা মরম্না নোংম-নোংমগী অরূম্বা অমসুং নোয়বা হেনগৎলকই। মসিনা মরম ওইরগা ওবেসিটি, থম্মোয়গী লায়না, ডাইবেটিস, তোঙান-তোঙানবা কেন্সর মখলশিং অমসুং শরূ পাথরকপনচিংবগী রিস্ক ৱাংখৎলকই। মী-মীগী হকচাং শাজেল তৌবগী মওং-মতৌনা তোখায়না থমখ্রগা নুমিৎ চুপ্পা ফমজিন্দুনা লৈবা মীওইশিং ঙন্তানা শিবা য়াবগী রিস্ক ৱাংখৎলকই।

হীরমসিগী মতাংদা চৎথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট মতুং ইন্না নুমিৎ চুপ্পা ফমজিন্দুনা লৈবগী মহুৎ পুংখায় খূদিংগী হৌগৎলগা ঙাইহাক ঙাইহাক খোঙকাপ খরা চৎথোক-চৎশিন তৌরবদি ঙন্তানা শিবা য়াবগী রিস্কহন্থরকই।

ন্যু য়োর্কতা লৈবা য়ুনিভর্সিটি মেদিকেল সেন্টরনা চৎথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, নোংমগী মনুংদা অকক্লবা মতম খরখক কায়থোক্তুনা হকচাং শাজেল তৌরগা অতৈ মতমশিংদা ফমজিন্দুনা লৈরবদি থোইদোক্লা কান্নবা ফংদে। হকচাং শাজেল তৌবা নৎত্রগসু নোংমগী মনুংদা অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈতবা অমসুং হকচাং লেঙ-ওৎপগী থৌওংদুনি কান্নরিবসি। খ্বাইদগী ফবদি হকচাং শাজেল তৌবগী মথক্তা অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈতবদুনি।

ডোক্টরশিংগী নেটৱর্কিং এপ 'ক্যুরোফি' না চৎথখিবা ষ্টদি অমগী মতুং ইন্না হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপা অমসুং অয়াম্না মতমদা থবক অমসু নংহৌররোই, অমসু নংহৌররোই হায়বগী মওংদা লাঙতক্ল বা পোকপনা ইন্দিয়াদা থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপগী মতাংদা খ্বাইদগী মরুওইবা মরমনি। সর্ভেগী রিপোর্টনা হায়খি, ইন্দিয়াদা মী শিহনবগী মতাংদা চাদা ২৫ রোমদি থম্মোয়গী লায়নানা মরম ওইরগা শিবনি। সিটিগী ইনাক কৈরাক খুনবা, নুংঙাই য়াইফনা হিংবা মীওইশিং খক্তা নৎতনা খুঙ্গংগী লায়রবা মীওইশিংদসু চপ মান্নবা মওংদা থম্মোয়গী লায়না লৈরম্বা থেংনখি। মসিগী মরুওইবা মরমদি ইনাক খুনবা ইমুংগী মীওইশিংনা অফবা চীঞ্জাক চারবসু হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপা অদুগা লায়রবা ইমুংগী মীওইশিংনা হকচাং লেঙ-ওৎলবসু মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাদবননি।

ডোক্টর ২,২৩০ ইন্দিয়াগী তোঙান-তোঙানবা মফমদা চৎথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, চাকচা-য়ুথক অমসুং পুন্সি মহিং শোয়বনা অপূনবা মীশিংগী চাদা ২৫ রোম থম্মোয়গী লায়নানা নাবদগী মনুং-মতম চাদনা শিবনি। মেদাল্টাদা কার্দিওলোজিগী সিনিয়র কন্সলটেন্ট ওইনা লৈবা কার্তিকেয়া ভর্গবানা হায়খি, অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈবা, ৱাখল চরাংনবা অমসুং মৈখু শীজিন্নবনা মরম ওইরগা কার্দিও ভাস্কুলর ডিজিজগী চাং ৱাংখলিকপনি। মসিগীসু মথক্তা থাউদা তাউবা চীঞ্জাক কা-হেন্না চাবদগী ঈ উতোং ফুঞ্জিল্লক্তুনা হার্টকী মথৌদা অকায়বা থোকহল্লকপদগী হার্ট এটেক তৌহল্লকপনি। ইমুং মনুংগী ওইবা ঈ মরীদগী লৌনরকপা থৌওংনা ওইহল্লকপা থম্মোয়গী লায়নাদি শুপ্নগী চাদা ১৩ খক্লি হায়না মেদাল্টাগী সিনিয়র কন্সলটেন্ট কার্দিওলোজিষ্ট কে ভর্গবানা ফোঙদোকখি। অদুননি ফেমিলি হিষ্ট্রিনা মরম ওইরগা হার্ট এটেক তৌরকপনি অমসুং লাইবক্তা তম্বা অমা লাকচরসনু হায়দুনা লৈথোকপগী মতম নৎত্রে। ইশা-ইশানা চেকশিন থৌরাং লৌখৎতুনা য়ারিবমখৈ হার্টকী মথৌ নীংথিনা পাঙথোকহন্নবা হোৎনগদবনি।

থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপগী মতাংদা মেদাল্টাগী মেনেজিং ডিরেক্টর নরেশ ট্রেহাননা হায়খি, মৈখু শীজিন্নবা, হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপা, চিনি য়াওবা চীঞ্জাক কা-হেন্না চাবা, তূম্বা-চাবা মতম নাইদবা, থাউদা তাউবা চীঞ্জাক হেঞ্জিন্না চাবা অমসুং অয়াম্বা মতমদা ৱাখল ৱাবনা হোর্মোনগী খল কায়হল্লকপদগী হার্ট ডিজিজ ওইহল্লকপনি। ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও) গী মতুং ইন্না অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈবা হায়বসি মৈখু শীজিন্নবগা চপ মান্ননা হকচাং শোক্লিংঙাই ওই হায়রি। হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপা হায়বসিনা মীওই কয়া মনুং-মতম চাদনা শিহনবগী মতাংদা মরিশুবা খ্বাইদগী মরুওইবা মরম ওইরি। দব্লিয়ু ঐচ ওগী রিপোর্টনা হায়খি, পুন্সি মহিং শোয়বা অমসুং অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈরবদি সাইকোসিসকী রিস্ক ৱাংখৎলকই। সাইকোসিস হায়রিবা পুক্নিং-ৱাখলগী ওইবা লায়না অসিনা নারবদি ইশাগী ইথৌদা অকায়বা থোকহল্লকপগা লোয়ননা থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপদগী চহী ১৫ রোম পুন্সি তেনশিলহল্লি হায়রি। মশাগী চহী ১৮ দগীনা চহী ৬৪ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীওই খূদিংমক খোঙনা চৎপা, সাইকল থৌবা, ইমুংগী থবক ইনখাং নোম্বা অমসুং শান্ন-খোৎনদুনা চয়োল অমদা মিনিট ১৫০ রোমদি হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌগদবনি হায়না দব্লিয়ু ঐচ ওনা রেকমেন্দ তৌরি।

অমরোমদা মুম্বাইগী এস আর টি হোস্পিটালদা ডাইবেটোলোজিষ্ট ওইনা লৈবা অভয় বিস্প্যুটনা চৎথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপনা হৌখিবা চহী ১০ গী মনুংদা ডাইবেটিসনা নারবা মীওই মিলিয়ন ৩০ রোম ইন্দিয়াদা মশীং হেনগৎলকখি। হায়রিবা মীওইশিং অদু মশাগী চহী ২০ দগী ৪০ ফাওবগী মনুংদা লৈবা ঙাক্তনি। কুমজা ২০০০ গী অঙনবা শরুক্তা ডাইবেটিসনা নারবা মীওই মিলিয়ন ৩১.৭ লোম ইন্দিয়াদা লৈরম্মী। অদুবু কুমজা ২০১৫ দদি মিলিয়ন ৫০ লৌরকখি। চাবা-থকপা মতম নাইদবা, মপুং ফানা তূমদবা, হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপা অমসুং পুন্সি মহিং শোয়বনা পুম্নমক অসি ওইহল্লকপনি হায়না এস আর টি হোস্পিটালগী ডাইবেটেলোজিষ্ট অভয় বিস্প্যুটনা ফোঙদোকখি।

ঈ মরীদগী লোয়নরকপা জিনগী অশোয়বনা ডাইবেটিস ওইহল্লকপা য়াওরবসু অয়াম্বদি পুন্সি মহিং শোয়বদগী ওইহল্লকপনি হায়রি। ইন্দিয়াবু 'ৱর্ল্ড ডাইবেটিক কেপিটেল' ওইনা লাউথোকখিবগা লোয়ননা কুমজা ২০২৫ দদি লায়না অসিনা নারবা মীওই মিলিয়ন ৭০ রোম ইন্দিয়াদা লৈরগনি হায়না পানরি।

মুম্বাইগী হোলি স্পিরিট হোস্পিটালদা ডাইবেটোলোজিষ্ট ওইনা লৈবা টেজোস শাহনা হায়খি, মশাগী চহী ১২ অমসুং ১৬ কী মনুংদা লৈবা অঙাং ফাওবা টাইপ-টু ডাইবেটিস নাবগী কেস থেংনবা মরম্না মীপুম খূদিংমক পুন্সি মহিং শেমদোকপা অমদি তোয়না চেক তৌবগী তঙাইফদবা লৈরে। ডাইবেটিস, ব্লদ প্রেসর ৱাংবা অমসুং হার্ট ডিজিজনচিংবা পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়নাশিং ঙাকথোক্লবগী অমত্তা ঙাইরবা পাম্বৈদি পুন্সি মহিং শেমদোকপনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ অমসুং স্পোর্টস ক্যুইজগী ৱিন্নর ওইখ্রবশিংদা মনা খুৎশিন্নখ্রে

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৬০ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা য়েংকোকপম রোমেস

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৫৯ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা তোংব্রম জিবোন

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৯ : *হুইয়েন লানপাউ* লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৬০ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা য়েংকোকপম রোমেস অমসুং স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৫৯ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা তোংব্রম জিবোনদা *হুইয়েন লানপাউ* গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সনা ঙসি পাউচে অসিগী ওফিসতা মনাশিং খুৎশিন্নখ্রে।

পাউ-চে অসিগী সেগা রোদ থৌদা ভাবোক লৈকায়দা লৈবা ওফিসতা ঙসি *হুইয়েন লানপাউ* লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৬০ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা য়েংকোকপম রোমেসনা হায়, হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজগী অহানবা ওইনা মনা ফঙজবদা ইশাদা হায়নিংঙাই লৈতনা নুংঙাইবা ফাওজৈ। লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৬০ শুবদা ফঙলকপা ওইজরগসু লিটরেরি ক্যুইজ হায়বসিদি পামজবা অমা ওইনা লৈরকপা, মসিগা লোয়নবদা ৱিন্নর ওইখ্রবশিংনা পীবা কম্মেন্টশিংসু লৌশিনজৈ।

লিটরেরি ক্যুইজ অসিনা ঐখোয়দা কান্নবা য়াম্না পীরি। হোৎননিংবগী চাং হেনগৎহল্লি, হেন্না থিজিন্নিংবগী ৱাখল্লোন অসিসু লোয়নদুনা লৈহল্লি। অদুগীসু মথক্তা লিটরেরি ক্যুইজ অসি শাংনা চত্থরকপা মরম্না ৱাহংগী স্কোপসি খরা হেন্না চাউনা লৈহন্নিংই। মরমদি হঞ্জিনবা মতাং য়াওরকপসু য়াই হায়না খল্লি। ৱাহংদা হঞ্জিনবমক নৎত্রবসু এরিয়া খরদা মান্নবা য়াওব্রা হায়না খনবা মতাং য়াওরকই। অদুগা ৱাহং অমসুং কোটেসনদা অনী হংবগী মহুৎতা হিষ্ট্রি অমসুং কলচরগুম্বগী ৱাহংসু য়াওহন্নিংই। হিষ্ট্রি হায়বসি কলচরগা মরী লৈনবা মরম্না মসিগুম্বসি হেন্না হাপহন্নিংই। মণিপুরগী নিংথৌরোলদবু ওইরবসু, খুদম ওইনা করম্বা মতমদগী দোলাই তোংবা হৌখি, করম্বা নিংথৌগী হাক্তক্তা হৌখি হায়বসি খঙবা চঙই। অদুনা হেন্না হেন্না হোৎনহন্নিংবগী থৌনাসু অমসু পীগনি খল্লি।

অরিবা লোলগী লাইরিক ঐখোয়না থিবদা অৱাবা অমসু ওই। ঐখোয়না লাইরিক্তগী ফঙবা লোলগী ৱাহন্থোক অসিগা *হুইয়েন লানপাউ* গী ক্যুইজগী পাউখুম পীবা মতমদা লানবা য়াওরকই। *হুইয়েন লানপাউ* গী লাইরিকসি করম্বনো হায়বদুসু খঙনিংবা পোক্তবা নত্তে। অরিবা লাইরিকসি ফঙবদা ৱানা থোকই। অদুনা পাউখুম য়াওবা লাইরিকশিংদা ৱাহৈগী ৱাহন্থোক্কী খেৎনবা কয়াসু লৈরি। অদুনা মসিদা হেন্না থিজিনবা অমদি হোৎনহন্নিংবগী মফম পীবনি হায়না মখা তানা ফোঙদোকখি। রোমেস নোংপোক সঞ্জেনবম খুনৌদা লৈবা ৱাই ইনাও অমসুং ৱাই ওংবী মুখিগী মচানুপানি। মহাক মণিপুর য়ুনিভর্সিটিদা মণিপুরীদা এম এ থর্দ সিমিষ্টর তম্লি। মশাগী চহী ২৩ শুরে।

স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৫৯ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা তোংব্রম জিবোন্না হায়, *হুইয়েন লানপাউ* গী স্পোর্টসকী পাউ অসি অসুক্কী মতিক নুংঙাইরে। স্পোর্টসকী ওইবদা মখল মথেল শুনা য়াওরে, পাবদা নুংঙাইবা অমা ওইরে। লোকেলগী স্পোর্টসকী পাউদা শুনা মনুং হঞ্জিন্না য়াওবা অমদি হাপ্পসি হৌজিক ফাওবগী ওইনা *হুইয়েন লানপাউ* খক নত্তনা অতৈদি লৈত্রি।

লাংজিং অচৌবা মখা লৈকায়দা লৈবা তোংব্রম তেন্দেন অমসুং তোংব্রম ওংবী সোরোজিনি অনীগী মচানিপা বি এ সোসিওলোজিদা ওর্নস তম্লিবা তোংব্রম জিবোন্না হায়, স্পোর্টস খক্তংগী নত্তবা হায়জনিংবদি, লাংজিং অচৌবা মখা লৈকায়দা টোটি তাখিদবা চহী ১০ রোম হেল্লে। ঙসি ফাওবদা মায়কৈ অসোমগী মীয়াম্না ঈশিং থক্ক বা ফঙদবগী অৱাবা মায়োক্লদুনা লাক্লি। দিভলপমেন্ট কম্মিটিনসু চীফ মিনিষ্টর উনদুনা হীরম অসিগী মতাংদা ৱাকৎলুরে। অদুবু ঙসি ফাওবদা থবক অমত্তা পায়খপীদনা লৈরি হায়খি। স্পোর্টস ক্যুইজগী ৱিন্নর ওইবগী খুদোংচাবা লৌজরগা লাংজিং অচৌবা মখা লৈকায়সিদা টোটি ঈশিং থকপা ফঙদনা লৈরক্লিবসি ঈশিং ফঙহনবীয়ু। মসিদা মণিপুর লৈঙাক্লা হেন্না মীৎয়েং চঙবীদুনা অথুবা মতমদা লৈকায়গী মীয়ামদা থক্লবা টোটি ঈশিং ফঙহনবীয়ু হায়না লৈঙাক্কী পুক্নিং চিংশিল্লক্লি।

ময়াই কাবা চীঞ্জাক য়োনবী নুপী অমা পুলিসনা ফারে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৯(ঐচ এন এস):

মণিপুর লৈঙাক্লা লমদম অসিদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক য়োনবা অথিংবা থমখ্রবা মতুংদা নুপী অমনা নারোন্দা য়োন্নবা হোৎনরম্বদগী পুলিসনা অরোনবা পাউ ফঙবদগী থেংনদুনা দ্রগকা কোন্ননা ফারে হায়রি।

থৌবাল দিষ্ট্রিক্তকী মনুং চনবা লিলোং পুলিস ষ্টেসন্না কোনবা লিলোং কালৈখোং ময়াই লৈকায় এরিয়াদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক য়োনবা মীওই অমা লৈরে হায়বা পুলিসনা পাউ অমা ফঙবদগী ঙরাং নুংথিল পুং ১.৩০ রোম তাবা মতমদা থৌবাল দিষ্ট্রিক্ত পুলিস কম্মান্দোগী টিম অমনা লিলোং কালৈখোং ময়াই লৈকায় এরিয়াদা কোয়শিন্দুনা থিবা-হুম্বা চথখি। মদুদা নুপী অমা দ্রগকা কোন্ননা ফাখি। ফারবা নুপী অদুগী মমীং বেগম (৪০) মপুরোয়বা লৈখিদ্রবা এম দি সিরাজ অহমদ কৌই। মহাক লিলোং কালৈখোং ময়াই লৈকায়দা লৈবনি হায়রি। মঙোন্দগী স্পস্মো প্রোক্সিবোন (এস পি) কেপসুল ১০২, এন টেন টেব্লেট ২৮ অমদি কোদিন বোট্টল তরুক য়াওনা ফঙলে। থৌবাল পুলিসনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কা কোন্ননা ফারবা নুপী অদু মখা তানা ৱাহং পাউহং চথুনবগীদমক লিলোং পুলিস ষ্টেসনদা খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।

অমরোমদা, থৌবাল দিষ্ট্রিক্ত পুলিস কম্মান্দোগী টিম অমনা থৌবাল অথোকপম অৱাং লৈকায় দি সী ওফিস মনাক্তা থি-হুম্বা চথবদা কে ৱাই কে এলগী কাদরনি চিংনবা অমা ফারে হায়রি। ঙসি অয়ুক পুং ১০.৪৫ রোম তাবা মতমদা থৌবাল পুলিস কম্মান্দোনা থৌবাল অথোকপম অৱাং লৈকায়গী দি সী ওফিস মনাক্তগী ফারবা কাদর অদুগী মমীং সনসম বসন্ত এলিয়জ সুরজিৎ এলিয়জ তেলহৌ (৩৭) অপোকপা লৈখিদ্রবা এস ইরাবত কৌই। মহাক সুগনু পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চন্না লৈবা চাইরেন অৱাং লৈকায়দা লৈবনি হায়রি। মহাক কে ৱাই কে এলগী এক্তিব মেম্বরনি হায়রি। মহাক লুপ অসিগী কাদরশিং রিক্রুটমেন্ট তৌবদা চেন্নবনি হায়রি।

সঙাই ফেষ্টিবেলদা শুমাং লীলাগী একাদেমীক এপ্রোচ অমা পুথোক্কনি: এসঐচ হেমন্ত

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৯(ঐচ এন এস):

ইন্টরনেসনল শুমাং লীলা সঙাই ফেষ্টিবেলদা হন্দক্লা অহানবা থোং হাঙবা হৌবগা লোয়ননা খন্ন-নৈনবা য়াওনা একাদেমীক এপ্রোচ অমা পুথোক্কনি হায়না মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সিলনা ফোঙদোকখ্রে।

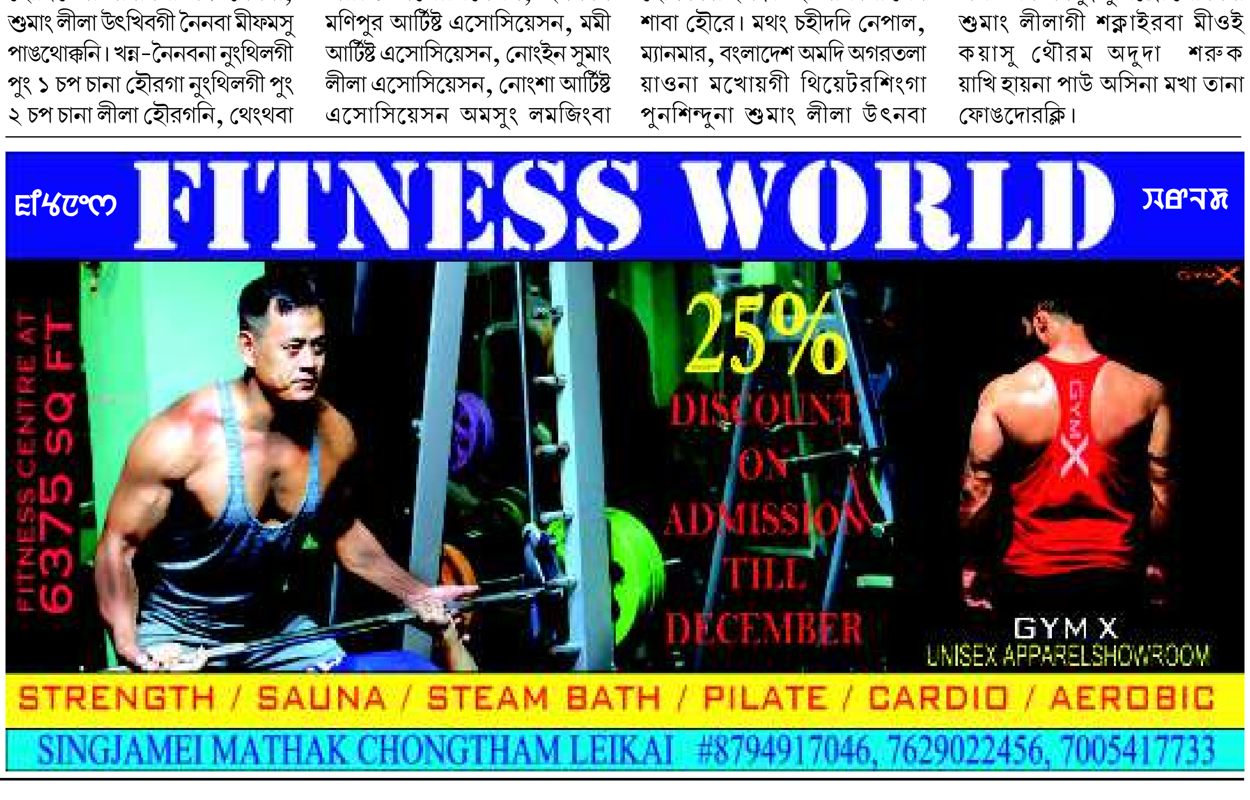
পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেনদা পাউমীশিংগা উনবদা মণিপুর ষ্টেট সুমাং লীলা কাউন্সিলগীলাইফ টাইম সেক্রেটরি শৌগ্রাকপম হেমন্তনা ফোঙদোকখিবদা, শুমাং লীলা হায়বা আর্ট ফোর্ম অসি ইন্টরনেসনলগী থাক্তা পুখৎনবা হোৎনবদা খরদি ৱাই। শীংথানিংঙাই ওইবা তৌদবা য়াদবা মফম অমা ওইরিবনি। অদুনা হন্দক অহুমশুবা ওইনা সঙাই ফেষ্টিবেলদা য়াওরকপা অসিগা লোয়ননা মথংদদি ইন্টরনেসনলগী থাক্তা পাঙথোক্লবা হোৎনরগনি। অদুনা মীদিয়া অমদি ইলেক্ত্রোনিক মীদিয়াগী ইচিন-ইনাওশিংনসু ফেষ্টিবেল মনুংগী লীলা অমদি খন্ন-নৈনবগী ফোটো অমদি পাউনচিংবা হাপ্পীনবা আপিল তৌখি।

মহাক্লা মখা তারদুনা ফোঙদোকখিবদা, হন্দক্তি শুমাং লীলা খক্তা উৎপা ওইররোই। শুমাং লীলা উৎখিবশিং অদু নোং ঙানবগী লীলা হৌদ্রিঙৈদা মীয়ামগী খন্ন-নৈনবা, শুমাং লীলা উৎখিবগী নৈনবা মীফমসু পাঙথোক্কনি। খন্ন-নৈনবনা নুংথিলগী পুং ১ চপ চানা হৌরগা নুংথিলগী পুং ২ চপ চানা লীলা হৌরগনি, থেংথবা তৌরোই। খন্ন-নৈনবা অসিদা সুমাং লীলাগী শক্লাইরবা অহল-লমনশিংসু শরুক য়াগনি। ত্রেদিসন শুমাং লীলাগী মরমদসু খন্ন নৈনগনি। মসিদসু নত্তনা ম্যুজিক, কোষ্ট্যুম, মেকঅপনচিংবা কয়াসু খন্ন নৈনবা অসিদা য়াওগনি। মমাংঙৈদা অহলশিংনা শান্নরম্বা লীলাগী দাইলোগ, ফিজেৎ-লৈতেং, খোঙবা-থিনবা, ঈশৈ অমদি স্কৃপ রাইটর য়াওনা নৈনবগী থৌরম পাঙথোক্কনি।

সনা লৈবাক নাচোম আর্টিষ্ট এসোসিয়েসন, নহারোল খোঙথাং আর্টিটে এসোসিয়েসন, পীছ মেকর আর্টিষ্ট এসোসিয়েসন, ইরমদম মণিপুর আর্টিষ্ট এসোসিয়েসন, মমী আর্টিষ্ট এসোসিয়েসন, নোংইন সুমাং লীলা এসোসিয়েসন, নোংশা আর্টিষ্ট এসোসিয়েসন অমসুং লমজিংবা আর্টিষ্ট এসোসিয়েসন হায়রিবা গ্রুপ নিপান অসিনা সুমাং লীলা উৎকনি। অদুনা মথং চহীদদি ইন্টরনেসনলগী থাক্তা উৎপা য়াবা লীলাশিংসু পুথোক্কনি। হন্দক চহী অসিনা ইন্টরনেসনলগী থাক্তা পুখৎনবগী থোং হাঙবনি হায়খি।

পাউগী মীফম অদুদা নবা ৱারেপ্পনা হায়, মণিপুরগী মপান্দা চোয়জাইননা খুন্দা লৈতাদুনা লৈরিবা মণিপুরীশিংদা সঙাই ফেষ্টিবেলদা শুমাং লীলা উৎকদবা অসিগী পাউজেল পীজরি। মরমদি শুমাং লীলা অসি ইন্টরনেসনলগী থাক্তা পুখৎনবা হোৎনবদা হন্দক্কী চহী অসিদগী শেম শাবা হৌরে। মথং চহীদদি নেপাল, ম্যানমার, বংলাদেশ অমদি অগরতলা য়াওনা মখোয়গী থিয়েটরশিংগা পুনশিন্দুনা শুমাং লীলা উৎনবা হোৎনগনি। ত্রেদিস্নেল আর্ট ফোর্ম কয়া লৈরিবসি হান্না খঙমিন্ননবা হোৎনগনি হায়না মখা তাখি।

ইন্টরনেসনল শুমাং লীলা সঙাই ফেষ্টিবেলদা হন্দক্লা অহানবা থোং হাঙবা হৌবগা লোয়ননা খন্ন-নৈনবা য়াওনা একাদেমীক এপ্রোচ অমা পুথোক্কনি হায়না মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সিলনা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অদুদা মণিপুর ষ্টেট সুমাং লীলা কাউন্সিলগী প্রসিদেন্ট এম পুর্নিমাসি লৈমা, লাইফ টাইম প্রসিদেন্ট পিঐচ গুনাচন্দ্র শর্ম্মা, ঐচ দেবান, এল তোম্বা, ৱাই নিলাচন্দ্র, এল তর্পন অমসুং জুগিন্দ্রো লোয়ননা শুমাং লীলাগী শক্লাইরবা মীওই কয়াসু থৌরম অদুদা শরুক য়াখি হায়না পাউ অসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।



HL-B/4218/16 to 30 Nov.