

# ইম্ফাল-আই টি এফ সেনিয়র গ্রেড ফোর টেনিস টুর্নামেন্ট ২০১৮ হৌদোকখে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৯ (এচ এন এন) : ওল ইন্দিয়া টেনিস এসোসিয়েশন (এ আই টি এ) অমদি ইন্টারনেশনাল টেনিস ফেডারেশন (আই টি এফ) অমসুং মণিপুর টেনিস এসোসিয়েশন (এম এ টি এ) না শীন্দুনা লম্ফেল পাংতা লৈবা ওফিসরস ক্লবতা ওসিদগী থা অসিগী ২৪ ফাগুবা সেনিয়র চহী ৩৫, ৪৫ অমদি ৫৫গী কেটেগোরিডা পাঙথোকদৌরীবা ইম্ফাল-আই টি এফ সেনিয়র গ্রেড ফোর টেনিস টুর্নামেন্ট ২০১৮ হৌদোকখে।



ইন্টারনেশনালগী থাঙা তোঙান তোঙানবা লৈবাক অসিগী স্টেট ১৪ অমদি অতোপ্লা লৈবাক কয়গী শান্নরায় ৫৬ হেনবনা শরুক যাদুনা পাঙথোক্কা ইম্ফাল-আই টি এফ সেনিয়র গ্রেড ফোর টেনিস টুর্নামেন্ট ২০১৮গী মেস সিঙ্গলসকী চহী ৫৫গী কাঙলপকী অহানবা মেচ ওইনা ইফি দয়গী য়ুয়াম সিংহ অমসুং ইন্দিয়গী হর্সফিয়ার শর্মা শান্নিবা মেচ অদু য়ুয়াম সিংহনা হর্সফিয়ার শর্মাৰু ৬-২, ৬-১দা অনীশুবা কোর্টতা সোনোরাল বি কে অমসুং সুনিল সুদ শান্নিবা মেচ অদু সুনিল সুন্দা সোনোরাল বি কেৰু ৬-১, ৬-০দা; অহমশুবা কোর্টতা এস হিদ্দময়ম অমসুং মিরদুলাল বরকোট শান্নিবা মেচ অদু মিরদুলাল বরকোটী

৬-১, ৭-৫দা; মরিশুবা কোর্টতা গুরবিন্দর সেথি সিংহ অমসুং ওইনাম নবকিশ্বর শান্নিবা মেচ অদু ওইনাম নবকিশ্বরনা ৬-১, ৭-৫দা মায় পাকখি। কাঙলপ অসিগী প্ৰী কাৰ্টে ফাইনেল মেচ ওইনা সুরেস মুৰখাটি অমসুং ভারত ফুকন শান্নিবা মেচ অদু সুরেস মুৰখাটিনা ভারত ফুকনৰু ৬-৩, ৬-১দা মায়খীবা পীরল্লগা কাৰ্টে ফাইনেল চঙখি।

৬-৩, অহমশুবা কোর্টতা সুরেন্দ্র অলাম অমসুং দেব অবিদুম শান্নিবা মেচ অদু সুরেন্দ্র অলামনা দেব অবিদুমৰু ৬-১, ৬-১, দিনেসচন্দ্র সূয়াল অমসুং লক্ষ্মিপথি টুনুবগা শান্নিবা মেচ অদু দিনেসচন্দ্র সূয়ালনা লক্ষ্মিপথি টুনুববু ৭-৫, ৬-২দা মায়খীবা পীখি।

কেটেগোরি অসিগী মরিশুবা কোর্টতা রাখিস সুইধার অমসুং নেলসন জাতিনকুমার শান্নগদবা মেচ অদু নেলসন জাতিনকুমার লাক্ৰবদগী রাখিস সুইধারনা বাক ওভর ফংখি। তরুকশুবা কোর্টতা দিপক মররাহা অমসুং মাইসাম বন্ধিমচন্দ্র শান্নগদবা মেচ অদু মাইসাম বন্ধিমচন্দ্র লাক্ৰবদগী দিপক মররাহানা বাক ওভর ফংখি।

চহী ৪৫গী মেস সিঙ্গলসকী প্ৰী কাৰ্টে ফাইনেল মেচকী অহানবা কোর্টতা ফাটিন্দর পনরার অমসুং রদিপ বরুবা শান্নিবা মেচ অদু ফাটিন্দর পনরারনা ৬-০, ৬-১দা; অনীশুবা কোর্টতা দিনেল পান্নিমে অমসুং সমিরগাগ শান্নিবা মেচ অদু দিনেল পান্নিমেনা ৬-০, ৭-৫দা; অহমশুবা কোর্টতা পনকাস কুমার শর্মা অমসুং নাভিন অগররাল শান্নিবা মেচ অদু নাভিন অগররালনা ৬-৩, ৬-৩দা মায় পাক্কা কাৰ্টে ফাইনেল চঙখি।

# সেকেন্দ দিভিজন ফুটবোল লীগ টুর্নামেন্ট ২০১৮ কে রাই দল্লিযু এ সীনা এ কে এস এ, এস আর দি সীনা এ আই এফ এবু মায়খীবা পীখে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৯ (এচ এন এন) : দিষ্টিক্ট স্পোর্টস এসোসিয়েশন (দি এস এ) কক্চীংনা শীন্দুনা দি এস এ কক্চীংনা শান্নবুংদা পাঙথোক্কা সেকেন্দ দিভিজন ফুটবোল লীগ টুর্নামেন্ট ২০১৮গী ওসি শান্নিবা লীগ রাউ দগী মেচশিংদা কে রাই দল্লিযু এ সীনা এ কে এস এ কক্চীংনা এ আই এফ এ ইরেংবন্দৰু মায়খীবা পীখে।



টিম মঞ্জনা শরুক যাদুনা পাঙথোক্কা সেকেন্দ দিভিজন ফুটবোল লীগ ২০১৮গী মজাশুবা মেচ ওইনা ওসি নুংখিল পুং ১২, ৩০ তাবগী অহানবা গ্ৰাউন্দনা এ আই এফ এ ইরেংবন্দ অমসুং এস আর দি সীনা কক্চীংনা শান্নিবা। মেচ অদু টিম অনীনা হেচ হৌবদগী লৌইবা ফাগুবা ফজনা শান্নিবা। অহানবা হাফকী উজ্জাই চক্ৰকপা মীংখু ফাগুবা টিম অনীগী মায়কৈদগী এটেক কয় চখনরবসু গোল ওজ্জকপা ওজ্জবদগী মেচ অদু গোল ০-০দা লৈনখি। মেচকী ২৬শুবা মিনটতা এ আই এফ এগী জর্সি নম্বর ২ দিক্কা মেচ অদুগী অহানবা গোল চাবদা নক্তা মহাকী টিমগী গোল একাউট হাংদোক্কা মেচ অদু এ আই এফ এগী গোল ১-০দা মাজ্জিল থাখি। অহানবা হাফ লৌইবা ফাগুবা এস আর

দি সীনা শান্নরায়শিংনা এ আই এফ এগী মাজ্জিল থাখিবা অমতা ওইরবা গোল অদু হন্দোকপা ওমদনা লৈখি। অনীশুবা হাফ হেচ হৌরকপগা এস আর দি সীনা মায়কৈদগী এ আই এফ এনা অহানবা হাফতা মাজ্জিল থাদুনা লাক্কা গোল অদু হন্দোকপা যাঙনা শান্নরকপা উখি। মেচকী ৩৮শুবা মিনটতা এস আর দি সীনা জর্সি নম্বর ৮ খুট্টেফরনা এ আই এফ এগী গোল অদু হন্দোক্কা মেচ অদু

গোল ১-১দা লৈনখি। গোল ইক্লেইজ তৌব্রা মতুং টিম অনীগী মায়কৈদগী অহেনবা গোল চন্নবা এটেক কয় চখনরকপা হৌরকখি। মেচকী ৫৬শুবা মিনটতা এস আর দি সীনা শান্নরায় খুট্টেফরনা মহাকী অনীশুবা গোল চনশিন্দুনা মেচ অদু মহাকী টিয়া গোল ২-১দা মাজ্জিল থাখি। মেচকী অহৌইবা মীংকুপ ফাগুবা এ আই এফ এগী মায়কৈদগী এস আর দি সীনা গোল অদু হন্দোকপা

ওমদনা মেচ অদু মায়খীহৌখি। লীগ রাউন্ড অসিগী ৬শুবা মেচ ওইনা ওসি নুংখিল পুং ২ তাবগী অনীশুবা গ্ৰাউন্দ এ কে এস এ কক্চীংনা অমসুং কে রাই দল্লিযু এ সীনা এ কে এস এ মায় পাকপগী গোলশিং অদু এম বিদ্যাসাগরনা মেচকী ৪০শুবা অমদি ৬২শুবা মিনটতা চনখিবনি।

# স্টেট লেভেল মেস এন্ড রিমেস ওপন হোকি চেম্পিয়নশিপ ২০১৮ বিষ্ণুপুর হোকি, আইডিএল ক্লব অমসুং এস সী রাই ও মায় পাকখে



ইম্ফাল, নবেম্বর ১৯ (এচ এন এন) : মণিপুর ওলিম্পিক এসোসিয়েশন-গী মীংয়েং মখাদা মণিপুর হোকি না শীন্দুনা খুমন লক্ষ্মী এষ্টেট টর্ক হোকি স্টেডিয়ামদা পাঙথোকপা স্টেট লেভেল মেস এন্ড রিমেস ওপন হোকি চেম্পিয়নশিপ ২০১৮গী লীগ রাউন্ডগী ওসি শান্নিবা নুপা অমসুং নুপীমচগী মেচশিংদা বিষ্ণুপুর হোকি, আইডিএল ক্লব অমসুং এস সী রাই ও মায় পাকখে।

নুপা কাঙলপকী ওইনা টিম ৭না শরুক যাদুনা কাঙলপ ২ থোক্কা খাইদোক্কা অমসুং নুপী কাঙলপকী ওইনা টিম ৪না শরুক যাদুনা পাঙথোক্কা স্টেট লেভেল মেস এন্ড রিমেস হোকি চেম্পিয়নশিপ ২০১৮গী লীগ মেচকী ১৪শুবা মেচ ওইনা ওসি অয়ুক পুং ৮, ৩০ তাবগী অহানবা গ্ৰাউন্দনা নুপী কাঙলপকী

বিষ্ণুপুর হোকি অমসুং কে এচ এস সী শান্নিবা। মেচ অদু হৌরকপদগী লৌইবা ফাগুবা বিষ্ণুপুর হোকি কে এচ এস সীবি য়ুয়াম লাক্চনা শান্নিবা। মেচ অদুগী অহৌইবা তাক্ক লৌইশিল্লকপদা বিষ্ণুপুর হোকি কে এচ এস সীবি গোল ৭-০দা মায়খীবা পীখি। বিষ্ণুপুর হোকিগী মায় পাকপগী গোলশিং অদু জর্সি নম্বর ৭ দহিনালিনা মেচকী ১৪শুবা, ২২শুবা অমদি ৩৫শুবা মিনটতা গোল ৩, জর্সি নম্বর ৮ মন্দাকিনিনা মেচকী ৮শুবা, জর্সি নম্বর ৪ অরুনা মেচকী ১৮শুবা, জর্সি নম্বর ৩ রোমিটানা মেচকী ২৮শুবা অমসুং জর্সি নম্বর ১৭ সর্মিলিনা মেচকী ৩৫শুবা মিনটতা গোল অমম চনখি। চেম্পিয়নশিপ অসিগী ১৫শুবা মেচ ওইনা ওসি নুংখিল পুং ১, ৩০ তাবগী

# ৯শুবা মণিপুর কেনো স্প্রিন্ট চেম্পিয়নশিপ ২০১৮ লৌইশিনখৈ

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৯ (এচ এন এন) : ওল মণিপুর কেনোয়িং এন্ড কয়াকিং এসোসিয়েশন (এ এম সী কে এ) না শীন্দুনা অমদি কে রাই পি সী কামগৈ অমসুং লৈশাং হিদ্দেন কেনোয়িং এন্ড কয়াকিং এসোসিয়েশন অনীনা স্পোন্সর তৌদুনা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্টিক্টকী মনু চাবদা লৈবা কামগৈ লৈশাং হিদ্দেন থা অসিগী ১৭তী ১৮ ফাগুবা পাঙথোকখিবা ৯শুবা মণিপুর কেনো স্প্রিন্ট চেম্পিয়নশিপ ২০১৮ লৌইশিনখৈ।

টিম ৫গী শান্নরায় ১১৫ হেনবনা শরুক যাদুনা পাঙথোকখিবা চেম্পিয়নশিপ অদুনা বিষ্ণুপুর দিষ্টিক্ট এনা গোল্ড ২৮, সিলভর ১৯ অমসুং ব্ৰোঞ্জ ৬ ফংদুনা টিম চেম্পিয়ন ওখি। অদুনা ইম্ফাল রেষ্ট দিষ্টিক্টনা গোল্ড ২২, সিলভর ২২ অমসুং ব্ৰোঞ্জ ১১ ফংদুনা টিম রনস-অপ, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্টিক্টনা গোল্ড ১৫, সিলভর ৮ অমসুং ব্ৰোঞ্জ ১০ ফংদুনা অহমশুবা পোজিসন তাখি।

লৌইশিনবগী খৌরম অদুনা কেঁরাও এ সীগী এম এল এ এল রামেশ্বর, এ এম সী কে এগী প্ৰিসিদ্দেট জোতিন রাইখোম, কে রাই পি সীগী বার্কি প্ৰিসিদ্দেট কে এচ হনাওবা, য়াসকী এসিদ্দেট দিৰেঞ্জ টি থৌবা, সাইগী বোয়িং কোচ দোনাচ্যৰ এৰাদি লৈশাংথেম ইবোমচা মীতৈ, জেনিমনকী ফিজিওলজিগী হেদ ওফ দিপাৰ্টমেন্ট প্ৰোফেসর জে. এল দেবেন, যু পি এ এ কামগৈগী প্ৰিসিদ্দেট সী এচ জিবন, স্টেন্দৰ্ড বোবাট হায় স্কুলগী প্ৰিন্সিপাল পি এচ লক্ষ্মোন অমসুং রনস-অপ টিম মনগী স্পোন্সর ওইরিবা টি এচ নুংখিনা মথংশিংনা চাফ গেষ্ট, প্ৰিসিদ্দেট অমসুং গেষ্ট ওফ ওনরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

# ১২শুবা জাদোনাং মেমোরিএল ফুটবোল টুর্নামেন্ট এল সী আর সীনা এল রাই সী মায়খীবা পীখে, মেচ অহুয়া দ্রো চংখে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৯ (এচ এন এন) : জেলিয়াংরোং ফুটবোল এসোসিয়েশন (জেড এফ এ) না শীন্দুনা থাংমৈবন্দ থাং স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা পাঙথোকপা ১২শুবা জাদোনাং মেমোরিএল ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৮গী ওসি শান্নিবা লীগ রাউ দগী মেচশিংদা এল সী আর সী লংখাল চাংখক্কা এল রাই সী লুবাংলোং মায়খীবা পীখে। অদুগা মেচ অহুয়া দ্রো চংখে।



টিম ৩৪না শরুক যাদুনা কাঙলপ ৮ থোক্কা খাইদোক্কা পাঙথোকপা ১২শুবা জাদোনাং মেমোরিএল ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৮গী লীগ রাউ দগী ৫০শুবা মেচ ওইনা ওসি অয়ুক পুং ৭ তাবগী অহানবা গ্ৰাউন্দনা গ্ৰুপ এগী এল রাই সী রোজাং অমসুং এল কে সী সী লংখাল যৌপুম শান্নিবা।

মেচ অদু হেচ হৌরকপদগী লৌইবা ফাগুবা টিম অনীনা লম্বা চানা শান্নিবা গোল ১-১দা দ্রো চংখি। এল রাই সীগী গোল অদু জর্সি নম্বর ৬ পেৰামরিগাণোনা মেচকী ১০শুবা অমদি এল কে সী সীগী গোল অদুনা জর্সি নম্বর ১২ লানলিঙং গোলমৈনা মেচকী ৪৮শুবা মিনটতা চনখি।

লীগ মেচ অসিগী ৫১শুবা মেচ ওইনা ওসি অয়ুক পুং ৮, ৩০ তাবগী অনীশুবা গ্ৰাউন্দনা গ্ৰুপ বিগী আর রাই সী রমগাইলোং অমসুং কে পি টি-৫ খুমজি পাট ফাইভ শান্নিবা। মেচ অদু লৌইশিল্লকপদা আর রাই সী অমসুং কে পি টি-৫ গোল ১-১দা দ্রো চংখি। আর রাই সীগী গোল অদু বোনিফেস স ফাওমৈনা মেচকী ৩০শুবা অমদি কে পি টি-৫গী গোল

অদুনা গাইনিখুই রোংমৈনা মেচকী ৩৯শুবা মিনটতা চনখি। ৫২শুবা মেচ ওইনা অহমশুবা গ্ৰাউন্দনা গ্ৰুপ দিগী এল রাই সী লংখাল চাংখক শান্নিবা মেচ অদু এল সী আর সীনা গোল ১-০দা মায় পাকখি। এল সী আর সীগী মায় পাকপগী গোল অদু জর্সি নম্বর ৭ লানসিঙম রিএমৈনা মেচকী ৫২শুবা মিনটতা চনখিবনি। ৫৩শুবা মেচ ওইনা ওসিগী অহৌইবা গ্ৰাউন্দনা গ্ৰুপ দিগী এম কে রাই সী মহাবলি অমসুং পি রাই সী পলি টলোং শান্নিবা। মেচ অদুগী অহানবা হাফ হেচ হৌরকপদগী লৌইবা ফাগুবা টিম অনীনা এটেক কয় চখনরবসু লম্বা চানা শান্নরকখিবনা মেচ অদু গোল ০-০দা দ্রো চংখি।

# অকৌইজম দাইমন্দ অমসুং লৈশাংথেম মরিকা তরান্না ওকখে



ইম্ফাল, নবেম্বর ১৯ (এচ এন এন) : ব্লক্ট মার্চেল আর্টস গেমস কমিটিগী লমজিং মখাদা এসিয়ান মার্চেল আর্টস গেমস কমিটিনা তোঙান তোঙানবা মার্চেল আর্টসকী ফেডারেশন অমসুং যুনিয়নশিংগা খুংশান্নদুনা থা অসিগী ১২দগী ১৪ ফাগুবা নু দেল্লিগী টালকটোরা ইন্ডোর স্টেডিয়ামদা পাঙথোকখিবা এসিয়ান মার্চেল আর্টস গেমস ২০১৮দা মণিপুরগী মতুং শিন্দুনা শরুক যাদুনা মেদল ফংলকপ্ৰবা অকৌইজম দাইমন্দ অমসুং লৈশাংথেম মরিকানু সোসল বেলফোর ওর্গেনাইজেশন অমদি লৈকায়গী মীয়ালা লৈ পৰেং হুংকুনা হরডি তরান্না ওকখে।

টতা সিলভর অমসুং কাটা ইভেটতা ব্ৰোঞ্জ মেদল লৌরকখিবনি। মেদল লৌরকপ্ৰবা শান্নরায় অনী অদু ওসি থৌবাল বজারদা লৈবা সোসল বেলফোর ওর্গেনাইজেশনগী লক্ষ্মীজ ওকপগী খৌরম অমসুং পাঙথোকখি। ওকপগী খৌরম অদুনা বি জে পি মণিপুর প্ৰদেশকী স্টেট এগজিকুটিভ মেম্বৰ লৈতাছেম বসন্ত, ওর্গেনাইজেশন অসিগী থৌ পুৰশিং, কোচ অমদি লৈকায়গী মশক নাইবা মীওই কয়ানা অথৌইবা মীথংলেনশিং ওইনা শরুক যাদুনা শান্নরায়শিং অদুৰ লৈ পৰেং হুংকুনা পল্লিগৈ যৌগংখি। মরিকা থৌবাল বজারদা লৈবা লৈশাংথেম বসন্তী মচানুপীনি অদুগা দাইমন্দনা থৌবাল বজারদগী অকৌইজম সুরেসকী মচানুপানি। এসিয়ান মার্চেল আর্টস গেমস ২০১৮দা মণিপুরগী শান্নরায় চনা ইন্দিয়গী টিমদা শরুক যাক্ৰবদা শান্নরায় ৭না পুন্না গোল্ড ২, সিলভর ৪ অমসুং ব্ৰোঞ্জ মেদল ৪ লৌবা ওজ্জকখিবনি হয়রি।



## চহী নৌরিঙেদা মরু হুঞ্জু মপুং ফাৰা চহীদা লোকপা য়ানবা

### এন পি এস খঙমীন্নবা

**এন পি এস হায়বসি করিনো?**

- ওসি অদীকপা শেনফম তুংশিন্দা তুংদা অদোন্না থবক্কা পোখাৰবা মতমদা অচৌবা শেনফম অমা লাক্ৰ বগী টেক্লেলোজিনা শেন্ফা সিস্টেম অমনি।

**করিগীদমক এন পি এস?**

- মমল য়ামদবা পোখোক
- থবক তৌবা, থবক পীৰিবা অমসুং তোঙান তোঙানবা মীওইশিংগী টেক্লেতা কয়বা পীবা
- মীয়ালা পামগান্দা মাৰ্কেট লিঙ্ক রিটশিং
- কোন্না পোৰ্ট তৌবা য়াৰা
- এক্সপৰিএন্স লৈবৰা পেগন ফন্ডগী মতাপদা প্ৰোফেশ্বনালশিংনা শিন লাংবা
- পি এফ আর দি এনা রিগুলেট তৌবা
- শুপুগী লুপা ৫০০না একাউন্ট হাংকোপা য়াৰা

**কনানা শরুক য়াৰা য়াই?**

মখাদা পীৰিবা কাঙলোন অসি লৈবৰদি নহাকসু শরুক য়াৰা য়াই:

- ইন্দিয়গী সিটিজন্; বেসিদ্দেট নংত্ৰগা নন বেসিদ্দেট
- শরুক য়াৰা মতমদা মশাগী চহী ১৮দগী ৬৫ ফাগুবা মনুদা লৈবা
- তলব ফংবা নংত্ৰগা মশানা থবক পীজৰশিং

**টেক্লেকী কয়বা অমসুং এন পি এস**

- এন পি এসনা লুপা লিখী ৫০দগী হেনবগী সেভিং তৌবদা কয়বা পীৰি লোয়ননা ইনকম টেক্স এন্ড ১৯৬১গী সেভন ৮০ সী সী দিগী মতুং ইয়া লুপা লাফ ১.৫০দগী হেনবগীসু মতম মতমগী ওইনা শেমদোক্কাপগী মতুং ইয়া লুপা লিখী ১৫,৪৫০গী অহেনবা সেভিং তৌবা য়াই।
- এন পি এসতা ইনভেস্ট তৌদনা লুপা লাফ ২ ফাগুবা টেক্স দিভৰনগী কয়বা অদু লৌবা য়াই।

এন পি এসকী মরমদা হেয়া খঙনবা অদোমগী ইন্দিয়গী নকপা পি ও পি - এস পি কোলদা টেল গ্ৰী নম্বর ওইরিবা ১৮০০ ১১০ ৭০৮দা কোল তৌবীমু নংত্ৰগা ৫৬৬৭৭\* দা এস এম এস তৌবীমু (\*স্টেন্দৰ্ড চাৰ্জ লৌগিন) নংত্ৰগা [www.npstrust.org.in](http://www.npstrust.org.in) দা চহীমু



**National Pension System Trust**

Regulated by PFRDA



হেয়া খঙনবা মসি সেন তৌবীমু