থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

থিয়েটর সেন্তর মণিপুর- থৌদাং অমা

ঙরাং নহানতা লোয়শিনখিবা, থিয়েতর সেন্তর মণিপুরনা সীনবা ওল মণিপুর শোর্ত প্লে কম্পিটিসন ফোর ক্রিয়েতিব দাইরেক্তরস'গী মকোক মথঙ তারবশিংগী মীং লাউথোকখ্রে। থিয়েতর ওর্গনাইজেসন ১২ না শরুক য়াগনি তৌরম্লগা অমা (এক্তরশিং নাবা য়াওরকপদগী) তোকখিদুনা ১১ খক্তংনা শরুক য়াখি। মসিগী হেক মমাং, ওক্তোবর ২৪ দগী ৩০ ফাওবা পাঙথোকখিবা খা মণিপুর দ্রামা ফেস্তিবেল 'দুদসু ওর্গনাইজেসন ১১ খক্না শরুক য়াখি।

চহী খরগী মমাং, পাউদমজরিবা ইশামকসু থিয়েতরগী ঈহৌ অসিদা অকনবা থৌমী ওইরিঙৈ, থিয়েতর সেন্তরনা সীনবা সোর্ত প্লে কম্পিটিসন অসিদা য়ামদ্রবদা থিয়েতর গ্রুপ ২৪-২৫ না শরুক য়াদুনা পাঙথোক্লম্মী। অকনবা চাংদম্নবা ওইরম্মী। থিয়েতরগী থৌমী খুদিংমক - দাইরেক্তর, প্লেরাইত, এক্তরনচিংবা পুম্নমক মথৌদা থৱায় লুপ্লম্মী। মনা-মথুম চাউনা ফংগনি, মীনা মশক খঙবিগনি হায়বগী নত্তে। থিয়েতর কৌবা আর্ত মখল অসি পামজবা মী য়াম্লম্মী হায়বই খুদমনি। ঙসি, পার্তিসিপেন্ত মশীং য়াম্লক্তবা হায়বসি কলা অসি পামজবা মীশিং য়াম্লক্তরে হায়বনি, য়েৎননিংঙাই লৈতে। হৌখিবা চহী খরসিদা মণিপুরদা থিয়েতরগী এক্তিভিতি ফনা নীংথিনা হন্থরে। আর্ত অসিদা সিরিয়স ওইনা মথৌ তৌরিবা আর্তিস্ত, খুৎ থেক্তুনা পাবা য়ারক্লে। চৎলিবা ত্রেন্দ অসি অসুম মখা চথরবা, থাজবীয়ু শোয়রোই - মণিপুরী থিয়েতর খাঙেনফমদা থাংদোকপা য়াবই থাক্তুদা লাক্লগনি।

নুমিৎ তরুক্নি অদু নুংতিগী লীলা য়েংলম্বা মরূপ অমা, হেক নোংঙানবগীদুদা অতোপ্পা থৌরম অমগী হৌদোক-থৌরমদা থেংনৈ। অসিগুম্বা কলচরেল ইভনিং মরক্তা থেংনবা নত্তনা কয়া থেংনখিদ্রবা মরূপনি। মহাকসু কলাকার ওইরম্লগা পোত্থাখিবদৌনা এক্তিব ওইদ্রবা মীশক্নি। মশাগী থিয়েতর ওর্গনাইজেসন লৈনা লৈনা প্রদক্সন অমত্তা পুথোকখিদ্রবা, থিয়েত্রিকল ইভেন্ত কয়াদা চেবাউ ফংনা ফংনা মায় ওল্লকখিদ্রবা সেক্রেতরি/প্রসিদেন্ট/দাইরেক্তর ময়ামদুদইদি থিয়েতর-আর্ত অসিবু নুংশিবসি মহাক্না হেল্লি হায়নিংই। হৌদোক থৌরম অদুগী ফম্বাকথক্তা ফল্লিবা মখোয়গী ভাষন (তৌরিবা থৌরম অদুগা মরী ঈরৈ লৈনদবা) মরক্তুদা ঐখোয় অনী, নাক-য়েত্তা ফল্লিবশিংদু তাহন্দনা অরুবা ৱা অমা তানখি, অচৌবা দিস্কসন অমা পাঙথোকখি। ঐনা হৌদোক্লুবা নত্তে, মানা হৌদোক্লকখিবনি ... 'মরূপ! হন্দক্কী শোর্ত-প্লে কম্পিতিসনগী লীলাশিং অসিনা মণিপুরী থিয়েতরগী মশক লেপ্লদা মতেং পাংই হায়না লৌগদ্রা? মতেং পাংই হায়বা তারবা, মণিপুরী থিয়েতর, ঙসি, করম্বা মফমদা লেপ্লি হায়না লৌগদগে?

মরৌ লৈবা ৱাহং অমনি খন্না, ঐসু খুমখি পুকচেল সেপ্লপ ...'কদায়দগী লামশিল্লুরিনো...' সিনা মণিপুরগী থিয়েতরগী মশক লেপ্লদি কদায়দগী য়ারনি ... মশক নাইবা দিরেক্তর, রাইতর, এক্তর অমত্তসু য়াওদন?...।

- মদু য়াদে। মশক নাইবা অফাওবা এক্তর, দিরেক্তরশি য়াওদবা, অফাওফাওবা ময়ামগী চাংদম্নফম ওইরবদি মমীং অসি হোংদোকপা তাই ...'য়ং লার্নস সোর্ত প্লে কম্পিটিসন হায়গেরা? ইন-এক্সপরিয়েন্সদা দাইরেক্তর্স সোর্ত প্লে কম্পিটিসন হায়গেরা? ... নীম্ফুমাপনসুবা সোর্ত প্লে কম্পিটিসন ফোর ক্রিয়েতিব দাইরেক্তরস হায়না মিংথোনবা লীলা চাংদম্নবা! অদুসু মণিপুরগী থিয়েতরগী এপেক্স বোদি থিয়েতর সেন্তরনা সীনবা! মণিপুরগী খ্বাইদই চাউবা থিয়েতরগী কূমহৈ অমা ওইফম থোকপনি। সেন্তর অসিগী মেম্বর ওইরিবা থিয়েতর য়ুনিতশিংনা মখোয়গী প্রদক্সন পুথোকপা ঙমদ্রবসু, তঙায়ফদনা কূমহৈ অসি য়েংবা ফাওবদি লাকফম থোক্তবরা? ... চাংদম্নবা/কম্পিতিসনগী স্পিরিত অদুদা লীলা শান্নবা ওইরবসু, তরক তরক অয়েংবা ওদিয়েন্স মঙা-তরাগী, করিগুম্বদা অহুম-মরীখক্কী মমাঙদা লীলা শান্নৌ হায়রবা, - কদায়দগী অফবা পর্ফোর্মেন্স!...

তমজরিবা ৱারোল খরসিতা নত্তে, নাকোংসিদা মহাক্না ঙংলমখ্রিবা ঙরং ঙরং। মহাক্না হায়রমখিবা ৱারোলশিংদু ঐনা কাউন্তর তৌদুনা মরৈ তৌরুবা য়াবা এরিয়া ইফং ফংখিদে। থিয়েতর সেন্তরগী জেনরেল বোদি মীফম ফমদুনা, মথৌ তৌদ্রবা (এক্তিব ওইদ্রবা) য়ুনিতশিং মখা তানা মেম্বর ওইহন্দবা নৎত্রগা চহী অহুম/মরী/মঙা মখোয়না সীনবা ফেস্তিবেল/কম্পিটিসনদা শরুক য়ারক্ত্রবা, মেম্বরসিপ লিস্তগী ককথৎপা - অসিনচিংবা এক্সন খরসু লৌখৎপা তঙায়ফদে ... মহাক্না হায়রম্বা ৱা অসিমদি তি সি এম'নসু মুন্না খন্থবা মথৌ তাই - ঐনা কোন্না খলহৌবনি। মণিপুরী থিয়েতরগী থাক লেপ্পা/লেপ্তুবগী ৱাফমদুমদি ঐগী কম্মেন্ত অমত্তা পীরুবা ঙমদে, পীরুফমসু থোক্তে। অদুবু, পুংমুক শাংবা ইবানিগী দিস্কসনদুগী মতুংদা, 'সিমত্তংদি ৱাখলসিদা পোল্লকই - থিয়েতর সেন্তরনা শীল্লিবা শোর্ত প্লে কম্পিটিসনসিগী মথক্তা অতোপ্পা দ্রামা কম্পিটিসন/ফেষ্টিবেল অনী অমগা হৌদোকহন্নিংই। মিনিস্ত্রি ওফ কলচরগী ফেষ্টিবেলগী মওংদা মখোয়গী লীলা পুথোকহনবা/কনভেন্সনেল অমদি নন-কনভেন্সনেল প্লে অনীমক্কী তোঙান তোঙান্না! ক্রিতিক্স ফোরমগা খুৎশম্নদুনা, প্লে'শিং অদুগী অফ-ফত্তা নৈনরগা রিকম্মেন্দেসন অমা মিনিস্ত্রিদা পীখৎপা। অদোমদি করি ফাওবিবগে?

লৌশিং পুক্কে

কেন্সর ঙাকথোকপা ঙম্বা খামেন অশিনবা

মনা মশিং অয়াম্বা মৈথক্তা থাঙ্গৎতুনা থোংবদা ভিটামিন অমদি মিনরেলগী চাং খরা মাঙখি। মরম অদুনা অথোংববুদি হিংনা চাবনা হকচাংদা কান্নবা হেল্লি। অদুবু খামেন অশিনবদি থোংলগা চাবনা কান্নবা হেল্লি।

খামেন অশিনবদা য়াওবা লাইকোপিননা থম্মোয়গী লায়না অমসুং কেন্সর মখল খরা, মরুওইনা প্রোষ্টেট কেন্সর ঙাকথোকপা ঙম্মী। অতৈ অতোপ্পা মনা-মশিংগা মান্নদবা মওংদা খামেন অশিনবদি থোংবা মতমদা লাইকোপিন য়াওবগী চাং হেনগৎলকই।

হার্বার্ড মেদিকেল স্কুলগী রিপোর্ট মতুংইন্না খামেন অশিনবা মচেৎ অমখক্তা লাইকোপিন মাইক্রোগ্রাম ৫১৫ য়াওই। থোংলবা মতুংদনা মাইক্রোগ্রাম ১৩,৮০০ লোম য়াওই। মরম অদুনা খামেন অশিনবা হিংনা চাবগী মহুত্তা টোমেটো সোস, পেষ্ট, সুপ নৎত্রগা অথোংবা ওইনা চাগদবনি। খামেন অশিনবা চাবনা হকচাংদা পীরিবা কান্নবশিংদি মীৎ ফহনবা, চাকখাউ ফহনবা, ব্লদ প্রেসর হন্থহনবা, দাইবেটিসনা থোকহল্লকপা খুদোংচাদবশিং খরমখৈ হন্থহনবা, উনসা ফজহনবা অমসুং য়ুরিনরি ট্রেক্ট ইনফেক্সনগী অৱাবা কোকহনবা অসিনচিংবনি। মসিগীসু মথক্তা চাবা তুমহল্লি, ঈগী ঈচেল ফগৎহল্লি, কোলেষ্টরোলগী চাং হন্থহল্লি, কিদনি ফহল্লি, হকচাং মনুংগী অমোৎপা শেংদোকই অমসুং ইনফ্লেমেসনগী চাং হন্থহল্লি।

প্রোটিন অমদি লাইকোপিন মরাং কায়না য়াওবা খামেন অশিনবনা হকচাংদা পীরিবা কান্নবা পুম্নমক ঙল্লিঙৈ মতমদগী খঙনদুনা লাক্লবনি।

হার্বার্ড স্কুল ওফ পব্লিক হেল্থনা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, মদুদি খামেন অশিনবদা য়াওবা লাইকোপিননা কেন্সর ওইহল্লকপা য়াবা ফ্রী কেদিকেলশিং মায়োক্লদুনা প্রোষ্টেট কেন্সর, সভাইকেল কেন্সর, ষ্টোমাক কেন্সর, রেক্টম কেন্সর, ফেরিংস কেন্সর, ইসোফেগিয়ল কেন্সর, ব্রেষ্ট কেন্সর অমসুং মাউথ কেন্সর ঙাকথোকপা ঙম্মী।

লাইকোপিননা সিরম লিপিদ ওক্সিদেসন থোকহন্দবা মরম্না কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজশিং ঙাকথোকপা ঙম্মী। চাং নাইনা খামেন অশিনবা চারবদি ঈদা য়াওবা এল দি এল কোলেষ্টরোল অমসুং ট্রাইগ্লাইসরাইদগী চাং হন্থহল্লি। হায়রিবা লিপিদশিং অসি চাং ৱাংনা য়াওরবদি থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপগা লোয়ননা ঈ উতোংদা ফেট পৈশিল্লক্লবগী মরম ওইহল্লি।

মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিংনা খামেন অশিনবা চাং নাইনা চাবা মতমদা লংস কেন্সরদগী খরমখৈ ঙাকথোকপা ঙম্মী। ফ্রী রেদিকেলনা মরম ওইরদুনা মীওইবগী মীৎ উবা ঙম্বগী মতিক ময়াই তপ্পা তপ্পা হন্থরকই। অদুবু খামেন অশিনবদা য়াওবা ভিটামিন এনা ফ্রী রেদিকেলশিং মায়োক্লদুনা মীৎকী ফীভম ফনা থম্বগা লোয়ননা নুমীদাং মীৎ উদবা (নাইট ব্লাইন্দনেস) অমদি মেক্যুলর দিজেনরেসন ঙাকথোকপা ঙম্মী। খামেন অশিনবনা খোঙ হাম্বা চাং নাইহন্দুনা দাইজেষ্টিভ সিষ্টেম ফহল্লি। হকচাং মনুংদগী অমোৎপা পুম্নমক শেংনা লৌথোকখিবা মরম্না জোনিদস তৌহন্দে। ফাইবর মরাং কায়না য়াওবা চীঞ্জাক অসি চাবা মতমদা খোঙ হাম্বা চাং নাইহন্দুনা দাইজেষ্টিভ সিষ্টেম ফহনবা মরম্না কোলোরেক্টেল কেন্সর তৌহন্দে। নুমীৎ খুদিংগী খামেন অশিনবা চারবদি ব্লদ প্রেসর ৱাংহন্দে মসিগী মরুওইবা মরমদি পোটাসিয়ম মরাং কায়না য়াওবননি। পোটাসিয়মনা ঈগী ঈচেল ফগৎহন্দুনা হার্টতা অকায়বা থোকহন্দবা মরম্না ব্লদ প্রেসর ৱাংহন্দবনি।

জর্নেল ওফ অমেরিকান মেদিকেল এসোসিএসন (জে এ এম এ) দা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, টাইপ-টুদাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা নুমীৎ খুদিংগী খামেন অশিনবা চারবদি লায়না অসিনা থোকহল্লকপা ওক্সিদেটিভ ষ্ট্রেসকী চাং হন্থহল্লি। য়া, শরূ, শম অমদি উনসাগী ফীভম ফনা থম্বদা মতেং পাংলিবা খামেন অশিনবনা নুমীৎকী মঙাল য়াওবা অল্ট্রা-ভাইওলেট রেদিয়েসনগী খুদোংথিবশিং ঙাকথোকপা ঙম্মী। মরম অদুনা তোঙান তোঙানবা এন্টি-এজিং প্রদক্ট শেন্নদা খামেন অশিনববু মরুওইবা মচল অমা ওইনা শীজিন্নরি। চাং নাইনা খামেন অশিনবা চারবদি ঈশিং য়াফম হৌহন্দে অমসুং ব্লদর কেন্সর ঙাকথোকপদা মতেং পাংই। মসিগী মরুওইবা মরমদি খামেন অশিনবদা ঈশিংগী শরুক য়াম্না য়াওবননি। ঈশিংগী চাং ৱাংনা য়াওরবনিনা মপান থোকপগী চাং নাইহল্লি। মতৌ অসুম্না হকচাং মনুংদগী অমোৎপা, অহেনবা য়ুরিক এসিদ, থুম, ফেট অমদি ঈশিংগী শরুক লৌথোকখি। মরম অদুনা গোল ব্লদরদা নুঙ লৈহন্দে। কান্নবা হেন্না ফংনবগীদমক খামেন অশিনবা চাবা মতমদা হিংনা চাবগী মহুত্তা থোংলগা চাগদবনি হায়না হার্বার্ড মেদিকেল স্কুলগী রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখি।

খামেন অশিনবদা মখল কয়াগী কেন্সর ঙাকথোকপা ঙম্বা এন্টিওক্সিদেন্ট মরাং কায়না য়াওবগা লোয়ননা থম্মোয়গী লায়নাশিং ঙাকথোকপা ঙম্বা ভিটামিন অমদি মিনরেলশিংসু য়াওই। মেক্সিকোদা ইহান-হান্না থেংনরকখিবনি হায়না থাজনরিবা খামেন অশিনববু উহৈ ওইনসু লৌনরি।

ভিটামিন এ, ভিটামিন বি, ভিটামিন সী, ভিটামিন কে, ফোলেট, থিয়ামিন, পোটাসিয়ম, মেনগনিজ, মেগনেসিয়ম, ফোসফরস, কোপর, দাইটরি ফাইবর,

হেন্দলুমগী পোত্থোকশিং শীজিন্নরবদি ঐখোয়গী শেন্মীৎলোন চাউখৎহনবা ঙমগনি: এস রাজেন

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৯ (ঐচ এন এস): লমদম অসিগী হেন্দলুমগী পোৎথোকশিং মীয়াম্না শীজিন্নসি, ঐখোয়গী শেন্মীৎলোনসু চাউখৎনবা হোৎনসি হায়না মণিপুর প্লান্নিং বোর্দকী ভাইস চেয়রমেন এস রাজেন্না ফোঙদোকখি।

বি জে পি খুন্দ্রাকপম মন্দল অমদি য়ার্ন দিপোৎ এজেন্সী য়ুম্নাম খুনৌ অনীনা শীন্দুনা মণিপুর লৈঙাক্কী দিপার্টমেন্ট ওফ হেন্দলুম এন্দ টেক্সটাইলগী মখাদা ঙসি লুম এন্দ লুম এসেসরি দিষ্ট্রিব্যুসন টু ১০৫ বিনিফসরি ৱিভর্স ওফ খুন্দ্রাকপম এ সীগী বিনিফসরিশিংদা ওল্ড এজ পেন্সন কার্দ অমদি ফিশাকোন য়েন্থোকপগী থৌরমদা চীফ গেষ্ট ওইখিবা মণিপুর প্লান্নিং বোর্দকী ভাইস চেয়রমেন এস রাজেন্না ফোঙদোকখিবনি।

থৌরম অদুদা বি জে পি খুন্দ্রাকপম মন্দলগী প্রসিদেন্ট এসঐচ নন্দো, চীফ মিনিষ্টরগী পোলিটিকেল এদভাইজর এস শান্তিকুমার শর্মা, বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী জেনরেল সেক্রেটরি এন নিম্বস, বি জে পি ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী প্রসিদেন্ট এল কমিনি, ইচমগী ফোর্মর প্রসিদেন্ট এন রাজেন্দ্রো এলিয়জ বোয়, নহারোল থৌদাংগী এদিটর খোইরোম লোয়ালাকপা, ইম্ফাল ইষ্টকী অধ্যক্ষ বিমোলা অমদি শক্লাইরবী ইনাওচানা প্রসিদেন্ট অমদি গেষ্ট ওফ ওনরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা এস রাজেন্না মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, খুন্নাই অমা তংদু লৈতানা লৈনবা হোৎনবদা নুপীশিংগী চাওরবা থৌদাং লৈ। হেন্দলুমগী পোত্থোকশিং মীয়াম্না শীজিন্নরসি। মদু ওইরগদি লমদম অসিগী শেন্মীৎলোন ফগৎপদা মতেং ওইরগনি। মপান লমদা চৎখিদবা শেল কয়া ঐখোয়গী ফিশাবীশিংনা কলহৌবা ঙমগনি। মণিপুরদা কোংগ্রেসনা লীশাং শীৎনা লৈঙাক পায়রম্লবা মতুংদা বি জে পিগী এন বিরেন্না লুচিংবা লৈঙাক লাকপদগী লমদম অসিদা অওনবা কয়া লাক্লি। লম্বোইখোঙনাংখোংদা থা অসিগী ৫ দগী ১৫ ফাওবা হেন্দলুম এক্সপো পাঙথোকখি। মদুদা ফিশাবীশিংগী স্কীল দিভলপমেন্ট অমদি এন্ত্র্যের-নেসনচিংবসু পাঙথোকখি। লোয়ননা ফিশাকোন ১৮১৫ রোমসু ফিশাবীশিংদা য়েন্থোকখি হায়রি।

মীয়ামগী রাইট ফঙনবা লৈঙাক অসিনা কন্না হোৎনরি। চীং অমদি তম্পাক্কী লমদা তোঙান তোঙানবা দিভলপমেন্ট প্রোগ্রাম কয়া পায়খৎলি। চীংগী দিষ্ট্রিক্টশিংদা ইমা কৈথেল শারগা মীয়ামদা খুৎশিন্নখ্রে। হান্না চীংগী মীয়ামগা লৈঙাক্না লাপথোক্লা লৈনরম্বা অদু বি জে পি লৈঙাক অসি লাকপদগী চীংগী দিষ্ট্রিক্টশিং, উখ্রুল, সেনাপতি অমদি চান্দেলনচিংবদা চৎতুনা লৈঙাক্কী কেবিনেট ফাওবা ফমদুনা চীংগী চাউখৎ থৌরাংদা মায় ওনশিন্দুনা লাক্লি। খুন্দ্রাকপম এ সীদা কোংগ্রেসকী এম এল এ লৈরবসু বি জে পিগী লৈঙাক অসিনা ওপোজিসন অমদি রুলিংগী খেৎনবা লৈতনা মীয়ামগী চাকথুং ফঙনবা এন রাজেন্দ্রো এলিয়জ বোয়না হোৎনরি।

কুমজা ২০১৭-১৮ গী বি জে পি লৈঙাক অসিনা ষ্টার্ট অপ লোন থবক শুনিং-নোমনিংবা স্কীল লৈবা মীওই কয়াদা পীথদুনা পোত্থোক পুথোক্লবা হোৎনরি। লৈঙাক্না থাদরিবা লোন অদু লুপা ১০০ গী মনুংদা ৩০ না সবসিদি পীরি হায়খি।

মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, খুন্দ্রাকপম এ সীগী এম এল এ লোকেল এরিয়া দিভপলমেন্ট ফন্দ বি জে পি লৈঙাক্না মৎপা লৈতে। শোত্থনা লৈরিবা এ সী অসিগী য়াইফনবা লৈঙাক্লসু থবক পায়খৎলি। এ সী অসিদা মণিপুর প্লান্নিং বোর্দকী মায়কৈদগীসু পীবা য়াবা মতেং পীগনি হায়খি।

থৌরম অদুদা ইচমগী ফোর্মর প্রসিদেন্ট এন রাজেন্দ্রোনা ফোঙদোকখিবদা, খুন্দ্রাকপম এ সীগী মনুং চন্না লৈবা য়ুম্নাম খুনৌদা চেক্নোন অমা চলায়দুনা চম্না লৈরম্বনি। অদুবু, খুঙ্গংগী মীয়ামগী পুন্সিদা থেংনরিবা অৱাবা কয়া অসি উরুবদগী নুপীশিংগা খুৎশম্নরগা লমদমসিগী শেন্মীৎলোন হেনগৎহন্নবা হোৎনখি। ফিশাবীশিংগী কার্দ ১৪১৮ পীখ্রে। হন্দক লম্বোইখোঙনাংখোংদা পাঙথোকখিবা হেন্দলুম এক্সপোদা খুন্দ্রাকপম এ সীদা লৈবা ফিশাবীশিংনা অহুমশুবা পোজিসন তাদুনা মনা কয়া ফঙখি। চাংদম্নবা অদুদা থোংজু এ সীনা ফর্ষ্ট, হৈঙাং এ সীনা অনীশুবা তাখি। মথং চহীদদি খুন্দ্রাকপম এ সীনা ফর্ষ্ট তানবা হোৎনসি। পোলিটিক্সতা অখুবা মীৎয়েং থাদোক্লরগা মীয়াম চাউখৎহন্নবা অমদি নুংঙাইহন্নবা হোৎনসি। এ সী অসিদা থক্লবা ঈশিং ফঙলমদবা মফম খরসু মহাক্না ৱাটর সপ্লায় থমদুনা মীয়ামদা থক্লবা ঈশিং পীবা হৌখ্রে। থবক শুনিংবা অমদি মনা মশীং পুথোকপা মীওই ১০ খল্লগা পম্পসেটনচিংবসু য়েন্থোকখ্রে। মসিদা নত্তনা নুপীশিংগী তোঙান তোঙানবা স্কীল দিভপমেন্টসু পায়খৎতুনা মখোয়গী শেন্মীৎলোন চাউখৎনবা মহাক্কী মায়কৈদগী থবক কয়াসু পায়খৎখ্রে হায়রি। ঙসিগী থৌরম অদুদা অহল ওইরবা মতম শাংনা ওল্ড এজ পেন্সনগী কার্দ পায়বা ফঙলক্ত্রবা মীওই ৫০ দা কার্দ খুৎশিন্নখি অদুগা ফিশাবী ৫৫ দনা ফিশাকোনশিং য়েন্থোকখি।

HL-B/4932/16,18&20

Skill India
JCRE Skill Solutions
NSDC National Skill Development Corporation

ADMISSION OPEN

NAME OF THE COURSE	DESCRIPTION	Batch Timing	DURATION
Accountancy & Tally + GST	Accounts Masters & Vouchers Entry/Advanced Tally ERP 9/Taxation	7:30 AM - 9:30 AM	3 Months
DCA (Diploma in Computer Application)	MS-office/DBMS/Multimedia/Web-designing/e-governance, latest trends in IECT/Networking	2:30 PM – 4:00 PM	6 Months
Make Up Artist	Day Make-up/Bridal Make-up/Evening Make-up	9:30 AM – 11:00 AM	2 Months
Communication & Soft Skills	Interview Skills/Speaking/Reading/Writing Skills/Personality Development	3:30 PM – 4:30 PM	2 Months

HURRY UP...!!! NEW BATCHES STARTING SOON IN NOVEMBER LAST WEEK..!!! ENROLL NOW

Features:
- Free Counseling
- Free Trial Class
- Well Equipped Lab
- Job Placement Assistance

How To Apply:
- Educational qualification:
  Minimum Class XII Passed & Above for DCA & Accountancy
  Minimum Class VIII Pass & Above for other courses
- Identity Proof: Aadhaar Card
- 2 Passport Size photos

For further details, please contact:
JCRE Skill Solutions, Thangmeiband Meisnam Leikai, Opp. Thau Ground, Imphal West, Manipur
0385-2414567, 7085051125
Email: admission@jcre.ac.in
Please visit: www.jcre.co.in
JCRESkillSolutions
JCRE_Skill

IPS
CANCHIPUR
ADMISSION OPENS FOR 2019
BOTH SCHOOL & BOARDING
(FROM PRE- NURSERY TO IX)

PRE NUR. TO KG STUDENTS ON THE TEACHERS' DAY OF THE SCHOOL
Free Private Tuition for Boarding by the Guest and Non-Guest Teacher
Free Transportation for all the Boarders of IPS Boarding Kyamgei
Free School Fees for all the Boarders of IPS Boarding Kyamgei
HL-P/5663/12/11-11/12(Alt.)

HL-B/4933/22/10-21/11