থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

তানীংলুবা পাউদুনা তায়োন্নরকপদা

হৌখিবা নোংমাইজিং নুমিৎ'তা (দিসেম্বর ১৫, ২০১৯) সাউথ দিল্লিগী জমিয়া মিল্লিয়া য়ুনিভর্সিটিগী মহৈরোয়শিংনা সিটিজনসিপ এমেন্দমেন্ট বিল (হৌজিক্তি এক্ট ওইরবা)গী মায়োক্তা প্রোটেষ্ট তৌখি। প্রোটেষ্ট অদু ভাইওলেন্ত ওইরকপা, হিংশা য়াওরকপদগী (পব্লিক প্রোপর্তি মাঙহন তাকহন তৌরকপদগী) পুলিস লাক্তুনা ঈরাং অদু নমথনবা হোৎনখি। য়ুনিভর্সিটি কেম্পস মনুং চঙদুনা মহৈরোয়শিংদা ফুবা-চৈবা তৌখি, নুপী ফাওবা খাকখিদে, লাইব্রেরিদা লাইরিক পাদুনা লৈজবা মহৈরোয় ফাওবা চিংথোক্তুনা ফুই... হায়বনচিংবা, পুলিসকী কা হেনবা শাজৎ (লীচৎ নত্তবা) অদুবু নিন্দা তৌবগী পাউ কয়া পাক শন্না শন্দোক্লরকই। অতোপ্পা য়ুনিভর্সিটি কয়াদসু য়ুনিভর্সিটি অসিগী মহৈরোয়শিংগী মীচংদা মখা তাবা প্রোটেষ্ট কয়া পাঙথোক্লরকই। অচৌবা নেসনল ইশ্যু অমা ওইরবগুম খনহল্লি।

পাউ অসি অনৌবা নত্তে, অমনবনি। পাউচেশিংদা ফোঙনখ্রবমক্তনি। নৌনা অমুক তন্নুবা কনানসু তানীংলোই। তানীংদবা পাউ অদু তমগে খন্দে ঐহাকসু। অদুবু, মরী লৈনবা পাউ অমখক তন্নীংলক্তুনা ইরিবনি। য়ুনিভর্সিটি অমগী মহৈরোয়শিংনা অৱাং-নোংপোক ইন্দিয়াগী, মরু ওইনা অসামগী মীয়ামগী ইন্টরেষ্টতা হৌবা ঈহৌ অমদা দিল্লি পুলিসনা মীওৎ-মীনৈ চথখিবদুগী মায়োক্তা মীয়াম্না, অতোপ্পা ঈহৌ অমা হৌবীরকপা অৱাং-নোংপোক্কী মীয়াম্না থাগৎফমদি থোকপনি। অদুবু, নেগেটিভিজম হায়গদ্রা/ফত্তবতা উগনবা হায়গদ্রা - পুলিস এক্সনদুগী মখা তারকপা সপ্পোর্টিভ এক্সনশিং অদুদি থম্মোয়সিনা থাগৎনীংবগী ফিলিংদুদি পোক্লকউ য়াদবগুম তৌরি। মরমদি, পুলিসনা 'জমিয়া মিল্লিয়া ইস্লামিয়া য়ুনিভর্সিটিগী মহৈরোয়শিংদা সিটিজনসিপ এমেন্দমেন্ট এক্টকী মায়োক্তা ঈহৌ হৌবগীদমক ফুবা-চৈবা তৌখিবদু 'ঈহৌরোয়দা ফুবা নত্তবা, মুস্লিমশিংদা অপান্নবা ফুবী-চৈবীরে' হায়বা মানবা, কম্ম্যুনেল কলর অমা শঙজীল্লকপসি থম্মোয়সিনা য়ানীংদে। পাউশিংদা ফোঙখিবনি ... 'য়ুনিভর্সিটি কেম্পস মনুংদা লৈবা লাইশঙ (মোস্ক)তা পুলিস চঙলম্লে .. ইমামদুবু তমথিনা ফুবীরম্লে ... মুস্লিম নুপী অমগী মশা শোক্লা, মশম লাক্তুনা চিংলম্লে...' অসিনচিংবা। বোল্লিৱুদকী সুপর ষ্টার 'সাহরুখ খান'বুসু কাইহৌই ... 'নহাকসু য়ুনিভর্সিটি অসিগী মহৈরোয় ওইখিবনি, অসিগুম্বা তানফমসিদা করিগী তুমিন লৈরিবনো' ?....

বোম্বে (মুম্বাই) ফিল্ম-তাইবংগী শক্লাইরবা অইবা-শৈরেংবা অমদি মমাংদা পার্লিয়ামেন্টরিয়ন ওইরম্লবা 'জাবেদ অখতর'না ত্বিটরগী খুথাংদা মরৈ অমা হৌদোরকখি .. 'লৈপাকসিদা চৎনরিবা লোসিগী মতুং ইন্না, পুলিস ফোর্স অমত্তনা, য়ুনিভর্সিটি ওথোরিটিগী অয়াবা য়াওদনা য়ুনিভর্সিটি কেম্পস মনুংদা চঙবা য়াদে... ইস্লামিয়া য়ুনিভর্সিটি অসিদা চঙবা হৌদুনা, লৈপাকসিগী য়ুনিভর্সিটি অতৈদসু অসিগুম্বা অকি-তুজুং থোকহল্লকপা য়াই হায়বদু উৎথোক্লে'...।

'দিয়র মিষ্টর জাবেদ! অসিগুম্বা কম্মেন্ট পীগে খল্লবদি, ইনফোর্মেসন মতিক চানা লৌবীয়ু... মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী কেম্পস মনুংদা লৈবা নুপা অমসুং নুপীমচাশিংগী হোষ্টেলদা অহিং নোংয়াই চবুক্তা চঙদুনা, টিয়ার গ্যাস কাপ্পুনা, য়েক্লবদা লান্দাবগুম লান্দাখিবগী থৌদোক্তু তাবীহৌদবরা? কৌরৌ কয়ানি, থা অহুম হেন্না, য়ুনিভর্সিটি অসি পুলিসকী লানবন ওস্থোক্তুনা থমখিবা, মহৈরোয়শিং লাইরিক তমখিদবা, তমথিরবা থৌদোক্তু নেসনল ন্যুজ মেদিয়া অমত্তনা মীয়াম তানবা/খঙনবা পাউদমখিদবনি, অদুনা নহাক খঙদ্রিবনি ... অদুক তমথিবা থৌদোক্তুগী মতুংদা ইন্দিয়ন য়ুনিভর্সিটি অমত্তনা সোলিদরিটি উত্তুনা, খোঙজং চঙশিনবদি তোকখিসি, খোল্লাউ অমা শেমদুনা লাউগে হায়নফাও খনখিদবনি... ঙসিগী ৱাথোকসিদা য়াওশিনবীগে খল্লগনা, সিটিজনসিপ এক্টসিগী মতাংদা ৱাহৈ পরেং অমত্তসু হায়বীরম্মু চীন্দুনা ... খঙই ঐ, মহৈরোয়শিংগী ইন্টরেষ্টতা নত্তে য়াওশিনবীরিবা ঐখোয়না, মুসলমানগীদমক্লি ...। ত্বিটর একাউন্ট হায়বদু ঐহাক্কীসু হাংলম্লবা, মহাক য়ৌনবা পাউজেলসি সুকশোয় শোয়দনা থারম্লি।

সন্দিপ মিওল কৌবা আই পি এস ওফিসর অমনা পাউহংলকখি মঙোন্দা... 'দিয়র লিগেল এক্সপার্ট! লৈপাকসিগী লো অদু অমুক্তা মরীক চুম্না তাকপীরকউবা! করম্বা এক্টকী করম্বা সেক্সনদা য়াওবনো ? খঙজহৌগে ঐহাকসু'।

য়ুনিভর্সিটি অসিগী ভাইস চান্সেল্লর 'নজমা অখতর'নদি অসুম্না পাউহল্লি... 'ঐখোয়গী পার্মিসন য়াওদনা য়ুনিভর্সিটি কেম্পসতা পুলিস থাজিল্লম্বগী থৌদোকসি কৈদৌঙৈদা লেম্না তোক্লোই' ...।

মহৌশানা, য়ুনিভর্সিটি/কোলেজ/স্কুল কেম্পসশিং 'পুলিস ফ্রী' ওইহল্লি। মরমদি, পুলিস হায়বসি হুরান-চিন্থি/মীহাৎ মীপুন থিংননবা, মরাল লৈবা ফাননবা থম্বনি। মহৈ তম্লিবা অঙাংশিংগী ৱাখলদা অফা-অপুন লৈতনবা, ফ্রীদম ওফ থোৎ পোকহন্নবা এনভাইরনমেন্ট অমা শেমগৎপনি। মরম অসিনা, ঈচম চম্বা সিক্যুরিটি গার্দ, থবক্তগী পোথারবা আর্মি পর্সনেলশিংগী মরক্তগী খল্লগা থম্নরিবনি।

হৌজিক্তি, সুপ্রিম কোর্টগী লোয়র 'অতুল কুমার'না ইন্দিয়া টুদেগী খুথাংদা শেংদোরক্লে.. 'য়ুনিভর্সিটি কেম্পস য়াওনা 'পুলিস চঙবা য়াদে' হায়না থিংবা ঙম্বা ভারতকী লো লৈতরি, দরকার লৈরবদি চঙনিংবা মফমদা চঙবা য়াই ... লৈপাকসিগী মফম অমবু ঙাক শেন্দুনা দিষ্টর্ব তৌহন্দবা হায়বসি পুলিসকী তৌফদ্রবা মথৌনি'...।

অসিগুম্বা অৱায় অখুমদু নত্তে ঐন তানীংলুবদি। সী এ এবু করিগী অসাম অমদি অৱাং-নোংপোক ষ্টেটশিংনা অসুক থীনা তাথিরিবা? নেহরুদগী মোদিফাওবনা খঙবীখিদ্রবা লমদমসিগী ইস্যু, নহা মহৈরোয়শিংনা খঙননবা হোৎনরকপগী পাউদুনি।

লৌশিং পুক্কে/খোমজিনবা- কৈথেল্লাকপম খুমনঙম্বা

অয়ুক্তা ব্লদ প্রেসর ৱাংবনা করি খঙহনবগে-১

ব্লদ প্রেসর অসি নুমিৎ চুপ্পা অমুক ৱাংবা অমুক নেম্বা হায়বসি হৌনশানি, অদুগা তূম্বা হৌগৎলকপা মতমদনা ৱাংখৎকল্লি। অদুমওইনমক, মীওই কয়াগী ওইনদি, ব্লদ প্রেসর অসি অয়ুক্কী মতমদা কা হেন্না ৱাংবা য়াওই। দোক্টরশিংনা থৌওং অসিবু মোর্নিং হাইপরটেন্সন হায়না কৌই।

মোর্নিং হাইপরটেন্সন লৈবা অসিনা হার্ট এটেক অমসুং ষ্ট্রোককী রিস্ক হেনগৎহল্লি। অসিগুম্বা খুদোংচাদবা অসি অঙনবা মতমদা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপা মতমদা থোকই।

মোর্নিং হাইপরটেন্সন থোকহনবগী মরম, মসিগী ইফেক্ট অমদি করম্বা মসিদগী ঙাকথোক্কদগে অমসুং কন্ত্রোল তৌগদগে হায়বগী মতাংদা নৈনমিন্নসি।

ষ্ট্রেস নৎত্রগ এঞ্জাইটিনা অয়ুক্কী মতমদা ব্লদ প্রেসরগী ফিভমদা অহোংবা থোকহনবা য়াই। ব্লদ প্রেসর হায়বসি হার্টনা সার্ক্যুলেটরি সিষ্টেমদা ঈ কাপথোকপগী ফোর্স অদুবুনি। অসিগুম্বা ব্লদ প্রেসর অসিদা অহোংবা নৎত্রগনা অকায়বা থোকহনবা মরম কয়ামরুম লৈ। মখোয়শিং অদুগী মনুংদা ষ্ট্রেস নৎত্রগা এঞ্জাইটি, ফিজিকেল এক্টিভিটি, দাইট অসিনচিংবশিংসু য়াওরি।

ঐখোয়না ব্লদ প্রেসর ওনবা মতমদা মশীং অনী থোকই। মথক থংবদা লৈরিবা মশীং অদুনা সিষ্টোলিক ব্লদ প্রেসর হায়বদি হার্টনা কন্ত্রেক্ট তৌবা মতমদা লৈবা প্রেসর অদুনি। অদুগা মখাদা লৈরিবা মশিং অদুনা দাইঅষ্টোলিক ব্লদ প্রেসর, হায়বদি হার্টনা রিলেক্স তৌবা মতমদা লৈবা প্রেসর অদুনি।

ব্লদ প্রেসর মোনিটর অমনা ঈ উতোং মনুংগী প্রেসর ওন্নবগীদমক মিল্লিমিটর্স ওফ মর্ক্যুরি (এমএম ঐচজি) কৌবা য়ুনিট অমা শীজিন্নৈ। চাং চানা লৈবা ব্লদ প্রেসর ওইরগদি ১২০/৮০ এমএম ঐচজি গী মখাদা লৈগনি।

করিগুম্বা ব্লদ প্রেসর য়েংবা মতমদা ১২০/৮০ এমএম ঐচজি অমসুং ১৩৯/৮৯ এমএম ঐচজিগী মরক্তা লৈরগদি মীওই অদু হাইপরটেন্সন লৈরকপা য়াবগী খুদোংথীবা লৈরে হায়না খঙগনি, অদুগা ১৪০/৯০ এমএম ঐচজি গী মথক লানখ্রগদি মীওই অদু হাইপরটেন্সন লৈরবনি।

ব্লদ প্রেসর অসি নুমিৎ চুপ্পা অমুক ৱাংখৎপা অমুক তাথবা তৌদুনা লৈ। তূম্বা মতমদা ব্লদ প্রেসর অসি চাদা ১০ দগীনা চাদা ৩০ ফাওবগী চাংদা নেমথৈ। অদুগা অমুক তূম্বা হৌগৎলকপা মতমদা ৱাংখৎলকই। অসুম্না হেনগৎলকপা অসি মীওই খরদদি কা হেন্না হেনগৎলকই, মসিদগী মোর্নিং হাইপরটেন্সন ওইরকই।

ব্লদ প্রেসরগী পেটর্ন চাং নাইদবা মীওইশিং হার্ট এট্রেক অমদি ষ্ট্রোককুম্বা খুদোংথীবশিংগী রিস্ক লৈবা য়াই। কুমজা ২০১০ দা পাঙথোকখিবা রিভিয়ু অমগী মতুংইন্না ষ্ট্রোক নৎত্রগনা অতৈ খুদোংথীনিংঙাই ওইবা কার্দিয়াক ইভেন্টশিং অয়াম্বনা হৌগৎলকপা মতুং পুঙ ৪ দগীনা ৬ ফাওবগী মনুংদা থোক্কল্লি হায়রি।

মোর্নিং হাইপরটেন্সন থোকহনবা য়াবা মরমশিংগী মনুংদা খরা মখাদা পীরি।

হীদাক লাংথক: কনাগুম্বা মীওই খরনা মখোয়গী ব্লদ প্রেসর কন্ত্রোল তৌনবগীদমক এন্টিহাইপরটেন্সিব মেদিকেন্সনশিং শীজিন্নৈ। কুমজা ২০১৮ দা পাঙথোকখিবা রিভিয়ু অমগী মতুংইন্না মোর্নিং হাইপরটেন্সন হন্থহনবা ঙমদ্রগদি চারিবা হীদাক মখল নৎত্রগনা হীদাক অদুগী দোজদা অশোয়বা লৈরে হায়রিবনি।

অকক্লনা হায়রবদা মোর্নিং হাইপরটেন্সন অসি মখাদা পীরিবা মরুওইবা ফেক্টরশিং অসিগী মনুংদগী অমা নৎত্রগনা অমদগী হেনবনা ওইহনবা য়াই:

- চাফম থোকপা দোজগী চাংদগী য়াম্না নেম্না হীদাক লাংথক চাবা
- লোং-এক্টিং মেদিকেসনশিংগী মহুত্তা শোর্ট-এক্টিং নৎত্রগনা ইন্টর্মেদিএট-এক্টিব মেদিকেসনশিং শীজিন্নবা
- হীদাক মখল খরা পূন্না চাবগী মহুত্তা এন্টিহাইপরটেন্সিব মেদিকেসন অমখক্তং শীজিন্নবা

কনাগুম্বা মীওই খরদা হীদাক-লাংথকশিং চাবা অসি অয়ুক্তা চাবদগীদি তূল্লমদাইদা চাবনা ব্লদ প্রেসর কন্ত্রোল তৌবদা হেন্না কান্নবা থেংনবা য়াই। অদুগা অতোপ্পা মীওইশিংদনা মখোয়গী নোংমগী চাফম থোকপা দোজ অদু খাইরগা হায়বদি অয়ূক্তা তঙ্খাই অমা অদুগা তূল্লমদাইদা তঙ্খাই অমা চাবা মথৌ তাবা য়াওই। করিগুম্বা মতমদদি হান্না শীজিন্নবা ব্লদ প্রেসরগী হীদাক মখল অদু হোংদোকপা মথৌ তাবসু য়াওই। হান্না চারম্বা হীদাক মখল অমা হোংদ্রিঙৈদা দোক্টরদা তানবা হায়বসি য়াম্না মরুওই।

মেদিকেল কন্দিসন: অকক্লবা মেদিকেল কন্দিসন খরনা হাইপরটেন্সনগী রিস্ক হেনগৎহনবা য়াই। মখোয়শিং অদুদি- ব্লদ প্রেসর ৱাংলগা লায়েংথোক্তবা, কোলেষ্টরোল ৱাংবা, কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজ, ওবষ্ট্রিক্টিব স্লিপ অপ্নিয়া, দাইবেটিস, থাইরোইদ দিসওর্দরশিং, কশিং'স সিন্দ্রোম, লুপস, স্ক্লিরদর্মা, কিদনি দিজিজ, পুন্সি মহিংগী ফেক্টরশিং অসিনচিংবশিংনি।

অকক্লবা পুন্সি মহিংগী ওইবা ফেক্টর খরনসু হাইপরটেন্সনগী খুদোংথীবা হেনগৎহনবা য়াই। খুদম ওইনা- মৈখু শীজিন্নবা, য়ু য়াম্না থকপা, থুম অমদি সেচুরেটেদ ফেটকী চাং ৱাংনা য়াওবা চীঞ্জাক চাবা, হকচাং শাজেল মতীক চানা তৌদবা অসিনচিংবশিংনি।

মীওই অমদা মোর্নিং হাইপরটেন্সন লৈহল্লক্লবগী মরম কয়া লৈ, মখোয়শিং অদুগী মনুংদা- চহী ৬৫ হেঞ্জিল্লকপা, হকচাংগী অৱম্বা হেনবা নৎত্রগনা নোয়বা, য়ু থকপা, মৈখু শীজিন্নবা, এঞ্জাইটি নৎত্রগা ষ্ট্রেস হেনবা, ব্লদ প্রেসর ৱাংবা ইমুং-মনুংগী নৎত্রগনা মরী-মতাগী মীওইশিং লৈবা, মরাং কায়না তূমদবা, তূম্বগী মতম কায়বা-খুদম ওইনা নুমিদাংগী শিফ্‌টতা থবক তৌবা অসিনচিংবশিংনি।

ওফিসরশিংগী থবক্তগী পোথাবগী চহী ৬৫ ওইহনবা চুমগনি : আর পি আই (এ)

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৯ (ঐচ এন এস):

দিপার্টমেন্টশিংদা থবক তৌরিবা ওফিসরশিংগী থবক্তগী পোথাবগী চহী অসি ৬৫ ওইহন্নবা থৌশিল থৌরাং লৌখৎপনা লৈঙাক্কী অচুম্বা খোঙথাং ওইগনি হায়না আর পি আই (এ) অম্বেদকর মণিপুর ষ্টেট কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট সাপম শামুঙৌনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, কনষ্টিট্যুসনগী মনুংদা ষ্টেট অমগী এদমিনিষ্ট্রেসন তৌগদবনি। ইক্কেলিটি বিফোর লো ঙাক্লা থবক তৌবা হায়বসি লৈঙাক্কী লেংদবা ফীরেপ ওইগদবনি। মণিপুর লৈঙাক্কী কুমজা ২০১৬ গী ওক্টোবরদা ওর্দর অমা থোক্তুনা নন-স্পেসিএলিষ্ট ডোক্তরশিংগী থবক্তগী পোথাবগী চহী অসি ৬০ দগী ৬২ ওইহনখি। পোষ্ট গ্রেজুয়েট স্পেসিএলিষ্ট ডোক্তরগীনা থবক্তগী পোথাবগী চহী ৬২ ওইরম্বদগী ৬৫ দা ওইহল্লি। লেকচরর নর্সিংনা চহী ৬২ দগী ৬৫ দা থবক্তগী পোথাবগী ওর্দর থোকখি। ভেটিরিনরি ওফিসরসু চহী ৬০ দগী ৬২ দা থোকখ্রে। ইমপ্লোয়ীশিংগী মরক্তা থবক্তগী পোথাবগী চহী অসি য়াম্না খেন্ননা থল্লিবা অসি লৈঙাক্কী অচুম্বা নত্তে। লায়েংলিবা ডোক্তরশিংগীমরক্তা শা-ঙা লায়েংলিবা ডোক্তরশিংনা থবক্তগী পোথাবগী চহী ৬৪ ওইহল্লগা এম সী এস ওফিসরশিংনা করিগী চহী ৬০ দা পোথাবগী চহী ওইহল্লিবনো।

মী লায়েংগদৌরিবা ডোক্তরশিংনা চহী ৬৫ দা পোথাবগী চহী ওইবদা হায়র সেকেন্দরি লেকচররশিংনা চহী ৭০ দা থবক্তগী পোথাবগী চহী ওইহনবদা অফবা মহৈরোয় পুথোকপদা মতেং ওইগনি। ওজা হায়বসিদি কুইনা ওইবগী মতিক এক্সপিরিয়ন্স লৈবা হেনগনি। মখোয়দি খুন্নাইগী তুংগী য়ুম্বী ওইরক্কদৌরিবা অঙাংশিংদগী হৌরগা নহাশিংগীদমক কথোক্লবা মীওইশিংনি। মখোয়গী কথোকপগী মথৌনা অমদি মতিক-ময়াই লৈঙাক্লা খঙগদবনি। ওজাশিংদা লৈরিবা ৱাখল লৌশিং কয়া মহৈরোয়শিংদা পীবদা ওজা অদুগী চহী ৭০ শুরবা ফাওবা অৱাৎপা লৈরোই। মসিদি ওজাগী শিনফমদা লৈরিবশিংনা হেন্না খঙলমগনি। লমদম অমা চাউখৎহনবদা ওজাশিং য়াওদবা য়াবা নত্তে। ওজাশিংগী ৱাখল লৌশিং মহৈরোয়শিংদা পীগদৌরিবনি। ওজাশিংগী থবক্তগী পোথাবগী চহী শাংদোকপীয়ু। প্রাইমারী টিচরদগী হৌরগা হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী লেকচররগী চহী ৬৫ দগী ৬৭ ফাওবা ওইহনবনা অচুম্বা ফীরেপ ওইগনি। ইমপ্লোয়ীশিংগী চহী ৬০ দা থবক্তগী পোথাবগী মহুৎতা চহী ৬৫ নৎত্রগা ৬৭ ওইহন্নবা থৌশিল তঙাইফদ্রে। ওজা হায়বসি কথোক্লবা মীওইনি। মখোয়গী থবক্কী পোথাবগী চহী শাংদোকপা চুমগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ষ্টেট নোমিনি খনগদৌরি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৯ (ঐচ এন এস):

একাদেমীক সেসন ২০২০-২১ গী ওইনা তোঙান তোঙানবা কোলেজশিংদা বি ভি এস সী এন্দ এ ঐচ দিগ্রী কোর্স তম্নবা থৱায় য়াওবা কেন্দিদেটশিংদগী ষ্টেট নোমিনি খনবগী থবক কুমজা ২০২০ গী মে ৩ দা পাঙথোক্কদৌরি। কুমজা ২০২০ দা এ ঈ ঈ টি (য়ু জি) এপিয়র তৌবা কেন্দিদেটশিংগী মরক্তগী ষ্টেট নোমিনি অসি খনগদবনি হায়না ভেটিরিনরি এন্দ এনিমেল হজবেন্দরি সর্ভিসকী দিরেক্টর ঐচ চাওবনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

নেসনল টেষ্টিং এজেন্সী (এন টি এ) না মেরিট বেজদা কন্দক্ট তৌগদবনি। থৱায় য়াওবা কেন্দিদেটশিংদগী কোর্স অসিগীদমক ষ্টেট নোমিনি খনবগী থবক চথগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

হঙ্গর ফাষ্ট পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৯ (ঐচ এন এস):

পোষ্টেল দিপার্টমেন্ট মখাদা থবক তৌরিবা গ্রামিন দাগ সেবক ইমপ্লোয়ীশিংগী ইন্দিয়া শিনবা থুংনা ঙসি চথখিবা প্রোটেষ্টকী মনুং চন্না পোষ্টেল দিপার্টমেন্ট মণিপুর দিভিজনগী মখাদা লৈবা জি দি এস ইমপ্লোয়ীশিংনা ঙসি অয়ুক পুং ১০ দগী নুংথিল পুং ৫ ফাওবা ইম্ফাল হেদ পোষ্ট ওফিস মমাঙদা দিমান্দ কয়াগা লোয়ননা হঙ্গর ফাষ্ট প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে হায়না ওল ইন্দিয়া গ্রামিন দাগ সেবক য়ুনিয়ন মণিপুর দিভিজন এন ঈ সার্কলগী সেক্রেটরি সনসম য়াইমনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। হঙ্গর ফষ্ট প্রোগ্রাম অসিদা শরুক য়াখিবা অমদি শৌগৎখিবা দিপার্টমেন্টকী অমসুং জি দি এস ষ্টাফশিংবু য়ুনিয়নগী মায়কৈদ্দগী থাগৎপা ফোঙদোক্লিহায়নসু মখা তারি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২০।১২।২০১৯ ইং, ইরাই,
পোইনুগী ২৪ নি পানবা।

মেষ : মীংচৎ ফংগনি, লৌশিং চাওখৎকনি, লল্লোন ইতিক কান্নগনি অমদি মরুপ-মপাংগী মতেং লৌবা য়াবা নুমিৎনি। অদুবু ফংবা য়াবা খরসু পনবদি লৈরি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃষ : ৱাখল খরা লাংবা অমদি লৈতেং নত্রগা মীয়ামগী মতেং ফংবৈ নুংঙাইবা লৈগনি। অদুবু য়েক্লবনা লনদা মীতারকপা লৈজবনা শিনবা কোন্নদবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফে।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : অৱাবদি মায়োক্লরসু লন-থুমদি চাওখৎকনি। মীয়ামগী মতেং লৌরদি অয়েৎপা হন্থগনি। লৈঙাক্কী লম্দদি পেল্লোই, খোঙফম খরা হন্দোকপা ফে।
লৈশা পাখংশিংগী - চরাংনদবনা মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট : নীংজবা থুংগনি, হকচাংসু খিংগনি অদুনা খুৎচাও থানা অনৌবা থৌ পাংবা য়াগনি। অরং-অরাক লৌবদি য়াদে অমদি মরুপ-মপাংগা মুক্লদনবা হোৎনৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক খরা ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

সিংহ : নুংঙাইবা ফংগনি, লম চৎপা কান্নগনি অমদি লৌশিং চাওখৎকনি। য়েক্লবনা নচাক নরল মাঙনবা শিনবদি লৈ অদুনা থিবা হুম্বা কল্লু, ইমুং-মনুংগী ৱা লৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - য়েৎনবনা মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্যা : লন চাওখৎপা, নথক থোংবনা চানবীগনি অদুনা ৱাচৎ ৱানোম কান্নগনি অমদি মীয়াম লোয়নবদা নুংঙাইজবা ফংগনি। লৈঙাক্কী লম্‌দা মীনা উশিত্তে।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

তুলা : খোইরাং খোইশাওবা, ইমুং-মনুং ঈংথবা ৱাৎপা অমদি লন মাঙবা য়াবা লৈ-ফিংগনু। লৈঙাক্কী লম্‌দা চাওনা মায় পাক্কনি। লল্লোন ইতিক্তা খুৎচাও থাগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

বৃশ্চিক : লাইবক ফবা, শেল-থুমগী লম্‌দা মায় পাকপা অমদি লাই-গুরুনা চানবীবা ফংগনি। ৱাঙাঙ হৈত্রদি ৱাথোকপা য়াবা লৈ, য়েৎনবনা মাঙজগনি, তপথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

ধনু : অনীংবা থবক পাংবা ঙমগনি, ওইজ-ওইথক তানবসু শোইদনা মায় পাক্কনি। মীয়ামগী মতেংনা নচাক-নরল চাওখৎপা লৈ। অখঙ অহৈ শারদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মকর : নচা-ননাই অমদি মীয়ামগী মাইকৈদগী নুংঙাইজবা ফংগনি। অরেম্বদা শেল চত্তনবা অনম তানগনু অমদি মীপাইনিংঙাই ওইদনবা হেন্না হোয়া ফগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্বা : নচা-ননাই চাওখৎপা, অফবা মীংচৎ ফংবা, থবক্কী লম্‌দা মায় পাকপা অমদি থৌনা ফুদোকপা য়াবা নুমিৎনি। হেন্না অশা চাওবদি পূক্লিং নুংঙাইরোই।
লৈশা পাখংশিংগী - ঙাঙবদা থাগৎপীবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

মিন : নীংবা থুংগনি, লল্লোন ইতিক্তা খুৎচাও থাবা য়াগনি, মীনা ইনশিনবা ঙাইদনা মাঙলোমদা চংশিনবা য়াগনি। অখঙ অহৈগী ৱা লৌরদি চিংনবা কোক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

মমি ৱারী

পুন্সি, থবক

দেবরাজ অচোইবম

Devraj achoibam is a self employee.