থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

দব্লিউ দব্লিউ দব্লিউ দোত...

ৱেবসাইট হায়বা ৱাহৈসি ঙসিদি নহা অহল খাক্তনা খঙদবা য়াদবা ৱাহৈ অমা ওইরক্লে, খঙনরক্লে। ঐগী অপোকপা-অপোকপীগী মতমদদি সূপলৈ লৈরমদবা ৱাহৈনি। ঐগী মতম অসিদ'না খঙদ-য়াদবা তঙায়ফদবা অমা ওইরবসু, খঙদবনা তঙ্খায় অমা ওইরিবা। ঐগী ইচাগী হাক্তক্তদি খঙদবা/শীজিন্নদবা মী অমত্তবু লৈররোই। হৌজিক চৎলিবা চাউখৎপগী খোঙথাং অসোমদা য়েংলবদি, নুমীৎ খরনিতা ঙায়রবা চহীসিগী লোইশিল্লকপদা মালেমগী অপূনবা মীশিংসিগী তঙ্খায় অমদি ইন্টর্নেট শোয়দনা শীজিন্নরক্লগনি পানরি। হায়রিবা ৱাফম অসি য়ুনাইটেদ নেসন্স'তা এফিলিয়েত তৌবা 'ব্রোদ বেন্দ কম্মিসন ফোর দিজিটেল দিভেলপমেন্ট'না ফোঙবা খ্বাইদগী নৌবা রিপোর্ট অদুগী মতুং ইন্নি। রিপোর্ট অদুগী মরমদা ফোঙখিবা পাউ অদু পারুবদা পাউদম অসি তম্নীংলক্তুনা ইগে খঞ্জরুবই ৱানি। ৱেবসাইট, কম্প্যুটর, ইন্টর্নেট'নচিংবগী মরমদদি করিসু খঙবা নত্তে ঐ। মতমগা চূনদ্রে হায়দুনা ইচাশিংনা য়াদবদগী এনদ্রোইদ মোবাইল অমা পায়দুনা ইন্টর্নেট শীজিন্নদুনা পাউ পাবা, লাইরিক পাবা, ঈশৈ তাবা, সিনেমা য়েংবনচিংবা খরা হৈরুবগী ৱানি- মসিগী টেক্নোলোজি অসি করিনো, কমদৌবনো হায়বগী মরমসিদদি ঐহাক্কী লৌশিং জিরোনি, করিমত্তা হেক খঙদে ঐ।

ৱেবসাইট ! নৎত্রগা, ইন্টর্নেট ! ৱাহৈ অনীসিদা য়াওরিবা 'ৱেব' অমদি 'নেত' হায়বা ৱাহৈসিদি 'মি' (স্পাইদর) কৌব তীন অদুনা মাগী হিংনবা পাম্বৈ মচিঞ্জাক থিনবা শেম্বা 'লাং' (ত্রেপ) অদুবু খঙনবা ৱাহৈনি। অদুগা, অমগা অমগা মরী-মরী শমজিন্নবা, অমনা অমগী মরমদা খঙননবা থিরক্লবগী লীখুন তাকপা পাম্বৈ অদুবুসু নেটৱার্ক হায়না খঙনৈ। 'মি'না শাবা লাং অদুগী দিজাইনদগী আইদিয়া লৌরগা, মালেম পূম্নমক অমগা অমগা শম্নদুনা পাউ পীনবা/লৌনবগী টেক্নোলোজিকল দিভাইস অমা পুথোক্তুনা মমিং থোনবা ওইরমগনি- 'ৱর্ল্ড ৱাইদ ৱেব'। ৱেব অদু অমগা অমগা শমজীন্নহল্লিবনা- ইন্টর্নেট। দব্লিউ দব্লিউ দব্লিউ হায়রগসু খঙনরবা 'ৱর্ল্ড ৱাইদ ৱেব'- ১৯৮৯ ইংলিস সাইন্টিষ্ট 'তিম বরনর্স লী'না ইহান হান্না পুথোকখিবনি। 'ৱর্ল্ড ৱাইদ ৱেব' থোক্লকপদগীনি 'ইনফোর্মেসন এজ' (পাউগী চক) হায়বা ৱাহায় অমা শেম্লকখিবা, ইনফোর্মেসন টেক্নোলোজি' হায়বা সবজেক্ট অমা থোক্লককখিবা। ইনফোর্মেসন এজ'দা চঙশিল্লকখিবা, ঙসিদি চহী কুম্বা হেল্লক্লে। চহী কুম্বা অসিদা থোকখিবা থৌদোকশিংদগী 'সিমদি খঙলে মদুদি ৱেব অমদি ইন্টর্নেট পুথোকখিবগী মরু ওইবা, অফবা পান্দম অদুগীদমক শীজিন্নবা নত্তবা, অতোপ্পা পান্দম অমগীদমক শীজিন্নবা মীফত্তা কয়া থোক্লক্তুনা মীওইবা খুন্নাই অসিবু মাঙহন্নবা, তাকহন্নবা পাম্বৈ অমসু ওইরক্লি। নিউক্লিয়র ইনর্জি (পাৱর) পুথোকখিবা, মালেমসিবু অফবা মায়কৈদা অহোংবা পুরক্লবা পান্দমদনি। নিউক্লিয়র বোম শাদুনা মালেমসিবু থুগায়নবা, মালেমসিদা থৱায় পানবা জিবশিং হিংবদা খুদোংথীবা থোকহন্নবা নৎখিদে। করাম চাউবা, মীনুংশি খঙদবা মীওইবনা মশাগী হৌরকফম ওইবা মালেমসিবু মাঙহন্নবা হোৎনরকপসিদগী কন্নবা 'সেব দ প্লানেত' হায়বা স্লোগান (খোল্লাউ) অমা থোক্লকপসিগুম ৱেব অমদি ইন্টর্নেট সর্ভিসপু লান্না শীজিন্নদুনা মীওইবগী মাঙনবা তৌরকপসিদগী মীওইববু কন্নবা 'ৱেব কনসি/মীওইবা কনসি' হায়বা অনৌবা খোল্লাউ অমা লাউবা তঙায়ফরক্তরে। মতম অসূপ কুইবসি, ৱেব অমদি ইন্টর্নেট থোক্লকপদগী মীওইবা খুন্নাইদা পুরকখিবা অহোংবা অমদি পীরকখিবা কান্নবদু ঙসিদি অনীসিনা থোকহল্লকপা য়াবা খুদোংথীবা অমদি মাঙজবশিংগী অকিবদুনা মীওইবগী পূক্লিং-ৱাখল অনীমক লাকশিল্লকপগুম তৌরক্লে। পাউদম অসি ইজরিবা 'অদুগুম্বা নেগেটিভ ওইবা নোত' অমনা মাঙওইনরগনি।

মীশিংগী মরন্নাই ওইবা পুন্সিদা ইন্টর্নেট'না পুরকখিবা অঙকপা অহোংবা ময়ামদুদি মতাংসিদা অমমম ওইনা পুথোক্তুনা নৈনজররোই। নৌরিবা অঙাংশিংনা খূৎলোয়না/নুংঙাইনা শান্নবা 'ওন-লাইন-গেম' ময়ামসিগী মরক্তা, মতম খরগী মমাঙদা 'ব্লু-হেল-চেল্লেঞ্জ' কৌবা মশান্না (গেম) মখল অমনা নহা ওইরিবা মহৈরোয় কয়াগী পুন্সি লৌখিবগী ৱারী তানখিবা অদুনি। ঙসিসু মণিপুরগী কাচিন কোয়া শীনবা থুংনা মোবাইল ফোন'দা শান্নবা কম্প্যুটর গেম অমদি সোসল নেটৱার্ক হায়নবা ইন্টর-নেটকী খূথাঙদা পাউ থানবা/ৱারী শানবা/মরী শাগৎপনচিংবা লাইচূখিদুনা মরু ওইবা মথৌ পূম্নমক কাউখ্রবা নহা-মশীং থীঙমদনা লৈ। ফেসবুক/হ্বাটচএপ/ত্বীত্তর... অসিগুম্বা। সোসল মীদিয়া খরগী মমিংনি। মসিদা ঙাংনরিবা/শানরিবা/ইনরিবা ওম্থোক ওম্থোকপা ৱাফমনি। ৱাখল তাদ্রিবা অঙাংশিংনা তৌবা নত্তবা, মহৈ-মশিন নীংথিনা হৈরবা, জর্নেলিষ্ট শিনফম পায়রিবা লাইরিক হৈখ্রবা নহা অমনা ঙাংহৈদবা ঙাংলুবগী কৈশুমশঙদা ফাদোক তাখিবা, খঙবীরেদনা হৌজিক্তি। কনানা করি তৌবা ঙম্মী ! সোসল মীদিয়া হায়বসি শাথীবা খূৎলায় অমনি, তাক্লখিদ্রা হৌজিকপো !

অমেরিকান প্রসিদেন্ট খনবগী পাঙথোকপা মীখলশিংদা অমেরিকান সোসল মীদিয়ানা য়াম্না চাউবা থৌদাং অমা লৌই হায়বা ৱারী তারি ঐখোয়। ইন্দিয়াগী জেনরেল ইলেক্সন'দসু ঐখোয়গী সোসল মীদিয়ানা অচৌবা থৌদাং লৌহনবা য়াই। ইলেক্সন কেম্প্যেন, পব্লিক/কেমেরা মীটিং কৈদৌনরুগদগে, শেল তিংদুনা তোক্লবনি। হাউজ-কেম্প্যেন চৎলগা ভোটর মমল হেনগৎনবনি। সরকারগী মায়োক্তা ঙাংবা ৱা-ইরন্নাই ফোন মমাঙদা ঙাংবা ওইরবসু ইন্টর্নেটকী মতেংনা মীওই লাখ কয়াদা য়ৌহনবা ঙম্মী খুদক্তা। ঐনা ঙাংখি/ঙাংখিদে প্রমান পীবা মথৌ তাদে, চৈরাক পীখ্রিবদুনি। ১২শুবা মণিপুর বিধান সভাগী ইলেক্সন'সিদা অচুম্বা/অফবা মীহুৎ খন্নবা পাম্বৈ অমা ওইহনসি ইন্টর্নেট'না শম্নহল্লিবা সোসল মীদিয়া ! পব্লিক মীটিংদা ৱা ঙাংনবা তাঞ্জা অদু কেন্দিদেট'না পীরক্তুসু, ঐনা পামজবা মীরেপ'তুদা করিগী ভোট পীদৌরিবনো? ফোন মমাঙদা হায়বীয়ু। অদুগা থাগৎপীখো অদোমগী ফেসবুক একাউন্ট'তা। য়েংসি- ৱেব অমদি ইন্টর্নেট, পাঙ্গল কয়াম কনবগে?

লৌশিং পুক্কে

ব্লদ সুগর ৱাংবা

মীওইশিংনা তোয়না মায়োক্লগনবা ইনফেক্সন খরা

দাইবিটিজ নৎত্রগা ঈশিং পুকচৎ হায়বা অসি ঐখোয়গী হকশেলবু মওং কয়ামুক্তা শোকহনবা ঙম্বা কুম পুবা (ক্রোনিক) লায়না অমনি। ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং য়াম্না ৱাংবনা হকচাংগী কয়াৎশিংগী মথৌদা অকায়বা পী অমদি মীওই অদুবু মশিং য়াম্লবা হকশেলগী খুদোংচাদবা কয়ামুক্লা ইরাই লায়না শোকহনবা ঙম্বগী চাং হেনগৎহল্লকই। মসি লায়েংথোক্তনা থম্লবদি, মতম শাংনা ঈদা চিনিগী চাং ৱাংদুনা লৈরবদি হকচাংগী কয়াৎশিং অমদি শিংলি-নাউরিশিংবু অমাঙ-অতা থোকহল্লকই। টাইপ ১ দাইবিটিজবু ওইরবসু টাইপ ২ দাইবিটিজবু ওইরবসু, লাইওংশিংদি চাংচৎতা ইমান মান্নে, লোয়ননা কমপ্লিকেসনশিং দিভেলপ তৌরকপা য়াবগী রিস্কসু ইমান মান্নে। করিগুম্বা ফিভম খরদদি হাইপরগ্লাইসেমিয়ানা হকচাংদা ইনফেক্সনশিং হঞ্জিন হঞ্জিন্না মায়োক্লহল্লকপসু য়াই। হায়রিবা ইনফেক্সনশিং অসি হঞ্জিন হঞ্জিন্না মায়োক্লরবদি দাইগ্লোজ তৌদবা নৎত্রগা মেনেজ তৌদবা দাইবিটিজগী খুদম অমা ওইবা য়াই।

দাইবিটিজ হায়বসি হকচাংনা চিনিবু ইনর্জিদা ওম্থোক্লবা ইন্সুলিন মতীক চানা পুথোক্তবা নৎত্রগা ইন্সুলিন নীংথিনা শীজিন্নবা ঙমদবা অনাবা অমনি। ফিভম অসিনা ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং ৱাংখৎহল্লকই অমদি মদুগী লাইওংশিং তোঙান তোঙানবা মওংশিংদা উৎলকই। ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং ৱাংবগী ফিভম লেঙদনা লৈবনা হকচাংগী ইনফেক্সনগা থেংনবা ঙম্বগী পাঙ্গল অদুবু খোঙজেল তপথহল্লকই। অসিগুম্বা ফিভম অসিদা হকচাংদা লায়নাশিং পোকহনবা মহীক মতাংশিং (পেথোজেন)না হকচাংদা চঙলকপা মতমদা মহীক-মতাংশিং অদুনা মচা পোকথোক্তুনা মশিং য়ামখৎহল্লগা ইনফেক্সন তৌহল্লক্লবগীদমক য়াম্না খুদোংচারবা ইনভাইরনমেন্ট অমা ফংই। দাইবিটিজ অসি মেনেজ তৌদ্রবা নৎত্রগা অনাবা অসি হকচাংদা লৈরে হায়বা দিটেক্ট তৌথোক্তুগদি ইনফেক্সনশিং মায়োক্লবগী থেঙ্খাং অসি হেন্না তোয়শিল্লকই। ৱাদর, কিদনি, ভেজাইনা, য়ারী য়াখোঙ, খোঙ, অমদি ঊনশা অসিনচিংবশিং অসি ইনফেক্সন তোয়না তৌগনবা মফমশিংনি। দাইবিটিক পেসেন্ট অমদা কম্মন ওইনা মায়োক্লগনবা ইনফেক্সন অহুমগী মরমদা মখাদা পীরি।

য়িষ্ট ইনফেক্সনশিং নৎত্রগা থ্রশ

থ্রশ হায়বসি হকচাংগী তোঙান তোঙানবা মফমশিং খুদম ওইনা শেগ্রাক, খুৎশা, চীন অমসুং ফিনুংগী মফম্লচিংবদা থেংনবা য়াবা য়িষ্ট ইনফেক্সন অমনি। মসিনা নারিবা মফম অদুদা হ্বাইট দিসচার্জ তৌহল্লি। দাইবিটিজকী ওইনা থ্রশ অসি মরুওইনা নুপা অমসুং নুপীশিংগী ফিনুংগী অকোয়বদা তৌগল্লি, মসিনা হাক্কচবা, মরেং মরেং চৎপা, চাথৎলগা নাবা অমদি য়ুম্বান মরী থম্লবা মতমদা নৎত্রগা মপান থোকপদা য়াম্না নাহল্লি। নুপাশিংগী ফিনুংগী কয়াৎকী মথক থংবা উনশা চিংখৎপদা ঙমদবা অমসুং মনম নমথিবা ফাওবা য়াই। থ্রশ অসি কেন্দিদা কৌবা ফঙ্গস মখল অমনা থোকহনবনি, মসি লুম্বু লুম্বু শাবা অমসুং ইনিল লৈবা কন্দিসনদা হৌই।

য়ুরিনরি ট্রেক্ট ইনফেক্সনশিং (য়ু টি আই)

দাইবিটিজ নাবা মীওইশিং সিষ্টাইটিসনসু নাই, মসি ৱাদরদা ইনফ্লেমেসন তৌবা অদুবুনি অমদি মসি য়ুরিনরি ট্রেক্ট ইনফেক্সনগী মখল অমনি। কম্মন ওইবা য়ু টি আইশিংদা মপান থোকপা মতমদা নাবা, শাবা নৎত্রগ চক-চক থিনবগুম নাবা ফাওই। অতোপ্পা লাইওংশিংগী মনুংদা তোয়না মপান থোক্লিংবা অমদি হক্কী ঈশিং মুশিনবা, লৈচিল থাংবগুম তৌবা নৎত্রগা মনম য়াম্না কনবনচিংবা য়াওই। কনাগুম্বা মীওই অমদদি পুক্কী মখা থংবা শরুক্তা নাবা ফাওবা য়াই। য়ু টি আইগী মাইল্ড ওইবা কেসশিংদি মথন্তা ফজখ্রগসু, সিভ্যির ওইবা মখলদদি অনা লায়েংগী মথৌ তাই।

খোঙগী ইনফেক্সনশিং

দাইবিটিজ মেনেজ তৌদবনা খোঙগী ইনফেক্সনসু তৌহল্লকই, মসিনা খুরাইগী শরুগী মখাদা লৈবা শরু নৎত্রগা সোফ্ট টিসুদা শোকহল্লি। ইনফেক্সন অসি অনম্বনা ঊনশাদা অশোক-অপন নৎত্রগা চাথৎপা লৈবা মফমদা তৌরক্কল্লি। দাইবিটিজ মেল্লিটস লৈবা মীওইশিংগী চাদা ১৫দগীনা চাদা ২৫ ফাওবদি ফুট অলসরসু তৌই। ময়ায় ওইরপ্পা চাংদগীনা ফিভম য়াম্না শোকচিল্লবা চাংগী ইনফেক্সনশিং অমদি অশোকপশিং এন্টিবাইওটিক্সা ইরায় লায়না লায়েংবা ঙম্মী। দাইবিটিজ মেনেজ তৌদবা মীওইশিংদদি ইনফেক্সন হঞ্জিন হঞ্জিন্না তৌবা য়াবগী ওইথোকপা য়াম্না ৱাংই।

ইনফেক্সনশিং তৌরকহন্দনবগীদমক ইশানা তৌবা য়াবশিংগী মনুংদা খ্বাইদগী মরু ওইবদি ইশাগী ব্লদ সুগর লেভেল চাং নাইনা য়েংবা অমদি হীদাক-লাংথকশিং মতম চানা চাবা অসিনি। ইশাগী ব্লদ সুগর লেভেল অদু কন্ট্রোল তৌদুনা থম্লগদি ইনফেক্সন তৌবগী খুদোংথীবা নেমগনি। মসিদা নত্তনা ইশাগী লুবা নানবা (হাইজিন) মেন্টেন তৌদুনা থমগদবনি। দাইবিটিকশিং অসি ইনফেক্সনশিংনা ইরায় লায়না শোকহনবা য়াবা ফিভম লৈবনা ইনফেক্সন তৌরক্তনবা চেকশিন থৌরাংশিং লৌখৎপা ফৈ। খোঙদা শুজিনবা অমদি তোয়না খেবাৎপা তৌদনবা খোঙ মোজা উপকদবনি অমদি অশোক-অপন য়াওরকপদা নীংথিনা লায়েংথোক্কদবনি। ভেজাইনেল ইনফেক্সনগীদমক্তদি টোইলেট হাইজিন নীংথিনা ঙাক্লা চৎকদবনি, য়ুম্বান-মরী থম্লরুরবা মতুংদা মপান থোক্কদবনি, মপান চাং নাইনা থোক্কদবনি, অমদি মহী মনাই মরাঙ কায়না থক্কদবনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

হুইয়েন লানপাউগী ৩১শুবা লিটরেরি ক্যুইজগী ৱিন্নর সেঞ্জম মেলোদি চনুনা ওইখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৯ (ঐচএনএস) :

পাউচে অসিগী লেপ্পা লৈতনা চৎথরকপা লিটরেরি ক্যুইজগী ৩১শুবা তাঙ্কক্কী ওইনা ইরেংবন্দ ময়াই লৈকায়দগী সেঞ্জম মেলোদি চনুনা ৱিন্নর ওইখ্রে।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজগী ৩১শুবা তাঙ্কক্কী ৱিন্নর ওইখ্রবী সেঞ্জম মেলোদি চনুনা ফোঙদোরকপদা, নুমীৎ খূদিংগী ফোঙবা পাউচেশিংগী মনুংদা অমা ওইরিবা হুইয়েন লানপাউ থৱায় য়াওনা পাজরিবশিংগী মনুংদা ঐহাকসু অমনি। হুইয়েন লানপাউ পাউচেনা ক্যুইজকী ইপিসোট অনী থম্বীদুনা মহৈ-মশিন তম্লিবা মহৈরোয়শিং অমদি হৌগৎলক্লিবা নহা কয়াদা লৌশিংগী মঙাল অমসু হাপ্পীবা অসিমক হায়নিংঙাই লৈতনা নুংঙাইজৈ অমদি থা খূদিংগী লেপ্তনা চথরিবা হুইয়েন লানপাউগী ক্যুইজ নম্বর ৩১দা ঐহাক্লা অহানবা ওইনা শরুক য়াজরুবদা ৱিন্নর ওইরকপা অসিমক য়াম্না নুংঙাইবা অমদি অপেনবা ওইজৈ।

লাক্লিবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লী ইলেক্সন ২০২২ অসিদা ইশা-ইশাগী মমল য়াম্লবা রাইটপু শেলগী লাংদা থুহন্দনা মীয়াম্বু অফবা মায়কৈদা চিংখৎপা ঙম্বা, চাউখৎ খোঙথাং পায়খৎকদবা অফবা কেন্দিদেট থাগৎমিন্নসি হায়বা পাউজেল অসিমত্তং থমজরি। চৎলিবা দিসেম্বর থা অসিনা ২০২১ চহীসিগী অরোইবা বিদায় ওইখ্রগনি। অনৌবা কুমজা ২০২২না লাকপদা হুইয়েন লানপাউগী ষ্টাফ পুম্নমক অনা-অয়েক য়াওদনা মীয়ামগী থৌগল তৌবা ঙম্লনবা তাইবং মপুগী মফমদা থৌনিজরি হায়নসু সেঞ্জম মেলোদি চনুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

'নোংমৈ মরু থমজিল্লমদুনানা অকি তুজুং পোকহল্লম্বগী থৌওং য়ানীংদে'

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৯ (ঐচ এন এস):

থা অসিগী ১৭ অমসুং ১৮গী লোন্নবা অহিংদা লম্লাই এ সিগী মনুং চন্না লৈবা চনা খুলগী খুঞ্জা খরগী য়ুমগী থোঙ্গালদা নোংমৈ মরু থমজিন্দুনা খুঞ্জাশিংদা অকি-তুজুংবা অমদি মীপাইবা পোক্লবগী তৌরম্বা থৌওং য়ানীংদবগী মীফম অমা ঙসি চনা ইমা কৈথেলদা ৱাকৎ মীফম ফম্বগা লোয়ননা খুঞ্জাশিংনা য়ানীংদবা ফোঙদোকখ্রে হায়না দ নোংমাইকোন প্রোগ্রেসিভ য়ুথ ক্লব চনাগী সেক্রেটরি, ভিলেজ দিভলপমেন্ট কম্মিটি চনাগী সেক্রেটরি অমদি চনা মৈরা পায়বীগী সেক্রেটরিনা খূৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, অসিগুম্বা থৌওং অসি কনানা করি মরমগীদমক তৌরিবনো হায়বদু নুমিৎ ৫ নিগী মনুংদা মরী লৈনবশিংনা মীয়ামদা শেংদোকপীরক্কদবনি। অসিগুম্বা পামদবা, লৈবাকমচা তাদবা থৌওং অসি অমুক হন্না থোকহনবীদনমক্তগীসু লৈঙাক্কী পূক্লিং চিংশিঙ্গরি। লোয়ননা খুল অসিদা পামদবা থৌদোক-ৱাথোক মখা তানা থোক্লক্তনবগীদমক চেকশিনবা ওইনা চনা ভিলেজ দিভলপমন্টে কম্মিটি, চনা মৈরা পায়বী অমদি চনা ক্লব বোদি অহুম অসিনা খুল অসিদা নুমিদাংগী পূং ৮গী মতুংদগী মীতোপ চঙবা অমদি লৈবা থিংলে। করিগুম্বা অথিংবা অসিবু থুগায়দুনা থবক তৌরক্লবদি মদুগী অফ-ফত্তগী তেকচাক মশা মশানা পুজগদবনি হায়রি।

কেলেন্দর ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৯ (ঐচ এন এস):

ষ্টুডেন্টস ৱেলফেয়ের কম্মিটি থোংজু ফৈজালৈতোং ক্লবনা চহী খূদিংগী কেলেন্দর পুথোক্তুনা লাকপগী শরুক অমা ওইনা লাক্লিবা কুমজা ২০২২গী ওইবা কেলেন্দর অমা মরিরকশুবা ওইনা এস দব্লিয়ু এফ সী ক্লবকী এদভাইজরশিং য়াওনা ক্লব অসিগী প্রসিদেন্ট থোঙাম ব্রোজেন অমদি লৈকায় অসিগী মৈরা পায়বীশিংগা লোয়ননা ক্লব অসিগী শঙলেনদা ঙসি অয়ুক হৌনবী মতুংইন্না ফোঙখ্রে। কুমজা ২০২২গী কেলেন্দর অসি হেক ফোঙবগা লোয়ননা ক্লব অসিগী মেম্বরশিংনা থোংজু ফৈজ লৈতোং এস দব্লিয়ু এফ সী ক্লব অসিগী অকোয়বদা লৈরিবা মীয়ামদা য়ুম-য়ুমদা চঙদুনা কেলেন্দর অসি য়েম্থোকখ্রে হায়না এস দব্লিয়ু এফ সী ক্লবকী মায়কৈদগী থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৩। ১২। ২০২১ ইং, নিংথৌকাবা;
পোইনুগী ১০ নি পানবা।

মেষ: থবক ইনখাংদা শেল-থুম থাদবা য়াবা, ইমুং মনুংগী মতেংনা থবক পাঙবা অমদি মীয়াম্না চানবীবা নুমিৎনি। হন্থবা লোয়নদবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরি ফৈ
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ: মীচঙ ৱাৎতবা, লাইবক ফবা অমদি শেন্দোং তানবদা চাওনা কান্নবা নুমিৎনি। মরুপকা মুক্লবা,অঙম্বা তান্নবদা অমদি চাদিং হেনবদা পেন্দবা লৈ-তপথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- ঈংথবনা নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

মিথুন: নচাক নরল চাওখৎনবা হোৎনহৌরো, অনৌবা থৌরমদা খুৎচাও থাবা য়ারনি। লানগে খনগনু, কোক থাদরগা পাঙবা থবক্লা নথক থোংববু পেলহনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙসিসু লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট: অরাপ্পদগী কান্নবা ফংজবা অমদি অনৌবা মরুপ-মপাংগী মতেংগা লোয়ননা পাঙবা থবকশিংনা হেন্না কান্নগনি। অঙম্বনা য়েক্লবদা হেন্না চানবী-পংথগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- কায়নদনবা হোৎনৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

সিংহ: খম্বদ্রদি মরুপ মপাংগা শাওনবা অমদি পামদবা নংবা য়াবা লৈ। অশাওবা ফাথবা অমদি নোল্লক্লা চৎলদি ফগনি। নথক থোংবনা য়েংশিল্লি খঙনা চৎলু।
লৈশা পাখংশিংগী- ঈংথনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

কন্যা: নিংজবা থুংগনি, লল্লোন ইতিক্তা চাওনা কান্নগনি অমদি হকচাং নুংঙাইবসু হেনগনি। অরং অরাক ফংবগুম চাওখৎকনি। য়েক্লবদৈদি চেকশিল্লু -য়েংনরুনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা: পাঙনিংবা থবক পাঙগনি, মীচঙ হেনগৎকনি অমদি অনৌবা আশা লাক্লনি। লাংতক্লবা অমদি হম্বুবা লোয়নবনা মাঙজগনি। অচুম্বনা মাঙওইনরদি ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক: ৱাখল খরা লাঙগনি অমদি হরাওবা-নুংঙাইবা ফংগনি। অরুবা থবক পাঙবা ঙমদবৈ অমদি হেন্না মীকোক থোংবা ওইনিংবৈ অশোয়বা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

ধনু: ৱাঙাং-শাজৎ হৈগদবা অমদি চরাংনবা নত্রগা শাওগৎপা য়াদবা নুমিৎনি। থবক পনবৈ পেন্দবা অমদি ঈকাই-নুংশি য়ান্নবা থৌদোক নংগনি-হৈশিংউ।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱা য়াম্না ঙাংগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

মকর: লন চঙগনি, লাইবক ফগনি, শেন্দোং চাওনা ফংগনি, লৌশিং চাওগনি অমদি অচুম্বনা হেন্না কান্নগনি। অদুবু য়েৎনবনা মাঙজবা, খুরৌ থাংবা খরদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংজবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কুম্ভ: মরুপ মপাংগা ৱাখল তান্নদবা অমদি হুরানবনা তাথিবা য়াবা লৈ। হান্নদৈ পাঙলকপা থৌরমতমক পাঙউ, ৱানোম্বসু কান্নরোই। নচা-ননাই লোয়নবদি ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল মান্নরোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

মিন: নিংবা শোয়দনা থুংগনি-অফবা থৌরম পাঙহৌবা অমদি খুৎচাও থানা শেন্দোং তানবা কান্নগনি। অদুবু ঙক্তি হাইগৎকনু-মীয়ামগী মতেং লৌবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরি ফগনি-নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

পোপি থাবা হেনগৎলক্লিবসি লৈঙাক অমদি পুলিসকী খূৎ য়াওরব্রা : বিরেন

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৯ (ঐচ এন এস):

মণিপুরগী চীংদা পাক-শন্না পোপি থাবা হেনগৎলক্লিবা অসি লোন্না-থুপ্পা লৈঙাক অমদি পুলিস দিপার্টমেন্টকী খূৎ য়াওরব্রা হায়বগী চিংনবা লৈরে। মসি কোকহন্নবা লৈঙাক অসিনা পায়খৎফম থোকপা থবকশিং পায়খৎপীয়ু হায়না সেকমাই এ সী হান্নগী এম এল এ নিংথৌজম বিরেননা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি সেকমাই এ সীগী মনুং চন্না লৈরিবা ফয়েং অৱাং লৈকায়দা পাঙথোকখিবা থৌরম অমদা সেকমাই এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সীগী মীরেপ ওইরগনি হায়না লাউথোকপদা ফোঙদোকখিবনি।

থৌরম অদুদা মহাক্লা মখা তানা হায়, সেকমাই এ সী অসি চীংখোঙদা তাবা লমদম অমনি। ফয়েংদগী খজিক কাখৎলগা কাংপোকপী দিষ্ট্রিক্টকী চীংশিংদা পাক-শন্না মখল-মখা কয়াগী উ-ৱাশিং য়াম্বৎতুনা পোপি পাম্বী মশীং থিঙমদনা থাজিনখিবা অসি লৈঙাক অমদি ফোরেষ্ট দিপার্টমেন্টনা য়েংশিনবীবগী মমি তাদে। অসিগুম্বা থৌওংশিং অসি করিগীদমক লৈঙাক্লা য়েংশিনবীদ্রিবনো। করিগুম্বা খঙনা-খঙনা য়েংশিনবীদবা ওইরম্লবদি লৈঙাক্কী চাওনা অশোয়বা ওইগনি। অসিগুম্লবা চীং কয়া কোকথোকপীখ্রবা মফমশিংদা অমুক হন্না মরী লৈনবশিংনা ঊ চারা কয়া থাজিন্দুনা উমংশিং য়োকখৎনবা হোৎনবীয়ু।

অমরোমদা মহাক্লা মখা তারদুনা হায়, লাক্কদৌরিবা ইলেক্সন অসিদা মহাক্লা ইলেক্সন থেংননবগী ৱারদে লৌরক্লিবা অসি মমাঙদা লৈখিবা এম এল এশিংনা লমদম অসিগী চাওখৎ খোঙথাং ওইবা থবক অমদি মীয়াম্না থেংনরিবা অৱাবশিং কোক্লনবগী থবক তৌরক্তবা মরম্না করিগুম্বা খরা এ সী অসিগীদমক অখন্নবা থবক তৌরমগে হায়না খল্লকপদগী অমুক হন্না এ সী অসিগী মীরেপ ওইরগে হায়না খনবদগী থোরকপনি। এ সী অসিদা ঐহাক নত্তনা অতোপ্পা এম এল এশিংনা থংন-থংননা এম এল এ ওইবা ঙমখিদ্রি। মসি মীয়ামগী থবক তৌখিবা অদুনা ঙমখিবনি। পূম্নমক অসি য়েংলগা এ সী অসিগী য়াম্না মরু ওইরিবা এদ্যুকেসন, এগ্রিকলচর অমদি লম্বী-থোংগী মতাংদা অখন্নবা মীৎয়েং থমদুনা লাক্কদৌরিবা ইলেক্সন অসি থেংনগনি। মসিদা এ সী অসিগী মীয়াম্না শৌগৎপীদুনা মীহুৎ অমা ওইহনবীয়ু । হৌজিক লৈরিবা ফিভম অসিদা অদুমক লৈরবদি এ সী অসিগী হৌরক্লিবা মীরোল কয়া ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী ঈরোলনুংদা লূপ্পগা লোয়ননা অতোপ্পা এ সীশিংগা চাংদম্লবদা অদুমক শোখদুনা লৈহৌরগনি। মরম অদুনা অওনবা এ সী অমা ওইহন্নবগীদমক ঐখোয় পূম্নমক্লা হোৎনমিন্নবা মথৌ তাই হায়খি।

THE JOHNSTON HR. SEC. SCHOOL 1964 MATRIC BATCH WELFARE ASSOCIATION

Regd. No. 2671 of 1992-93

২৯শুবা এসো: অসিগী **"FOUNDATION DAY- DECEMBER 20"** না লাকপদা লৈখিদ্রবা পণ্ডিত চিঙ্গাবম কালাচাঁন্দ শাস্ত্রী অমসুং মেম্বর মরুপ-মপাংশিংগী মফমদা চহীগী নীংশিং খুদোল তমজবগা লোয়ননা ঈকায়খুম্নবা উৎচরি।

পণ্ডিত কালাচাঁন্দ শাস্ত্রী

Radheshyam Gupta Expired on : 7/2/97	Dr. H. Haldhara Sharma Expired on : 6/7/97	Basanta Kumar Wangkhem Expired on : 26/1/01	Prakash Chand Jain Expired on : 20/9/01	P. Sochin Bose Expired on : 26/6/08	Dr. N. Shyamsunder Expired on : 20/4/12	S. Thambal Expired on : 11/10/14
W. Rajendra Expired on :