থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

অহাংঙববু করম' শীজিন্নসিগে - ২

অহাংঙবা মফম অমবু মরম-চানা/মফম চানা শীজিন্নবদা খ্বাইদগী মরুওইনা খন্নদবা য়াদবসি-'নকপা/লাপ্প'গী ৱাখল অসিনি। অহাংঙবদুদা লৈরিবা মী নৎত্রগা পোৎশক অমগা অমগা লৈনবা মরী অদু উৎনবা নৎত্রগা ফোঙদোক্লবা, অমগা অমগগী নক্কবা নৎত্রগা লাপ্পবা (দিষ্টেন্স)- য়াম্না মরুওইবা ফেক্তর অমনি।

খুদম ওইনা, য়েংসি- য়াম্না নক্কবা (ক্লোজ ইন্টিমেৎ) পোজিসন। নুপী অমগা অতোপ্পা নুপী অমগা, নৎত্রগা নুপা অমগা অতোপ্পা নুপা অমগা, নৎত্রগা নুপী অমগা নুপা অমগা য়াম্না নক্কবা, ক্লোজ-ইন্টিমেৎ পোজিসন অমদা লৈবা তারবা (লৈহনবা তারবা)- লৈনরিবা পোজিসন অদুনা অয়েংবা (অউবা) শিংদা করি ৱাখল ফাওহনবগে? নৎত্রগা নুপা নৎত্রগা নুপী মশাদুদা করি ৱাখল ফাওরমগদগে? অসুম্না, নক্কনা লৈরম্বা অনীদুনা খজিক্তং লাপথোক্লরকপা, খরগা হেন্না লাপথোরক্লরকপা- চীনবান্না ফোঙবা পাউজেল অদু নত্তবা, ৱাহৈগী ৱাংমদা পীবা পাউজেলদুগী ৱাহন্থোক হোংলক্লিবনি। ক্লোজ ইন্টিমেৎ নত্তবা 'ক্লোজ পর্সোনেল দিষ্টেন্স' হায়বা অহাংঙবা মফম অমগা লৈ। ক্লোজ পর্সোনেল জোন হায়বসিগা ফার পর্সোনেল জোন হায়বা অহাংঙবা মফম অসিগা অনীসি কৈদৌঙৈদা য়েংশিন্নফদে। নুপা অমগা নুপী অমগা ক্লোজ ইন্টিমেৎ নৎত্রগা ক্লোজ পর্সোনেল পোজিসন'দা থম্বা মতমদা, 'মতৈ-মনাও ওইনা হেক্তা উবা' মীওইবগী ৱাখল-লীচিং (টেন্দেন্সি) নি। কনাগুম্বা নুপা অমগী লোয়নবী নত্তবা নুপী অমবু নুপাদুগী মনাক্তা, নুপী অমগী মপুরোইবা নত্তবা নুপা অমবু নুপীদুগী মনাক্তা, ক্লোজ-ইন্টিমেৎ নৎত্রগা ক্লোজ পর্সোনেল জোন'দুগী মনুংদা পুশিল্লবা-মখোয়দুগী বোদি- লেংগ্বেজ অদুনা, মখোয়গী চীন্না হায়বা ৱাহৈগী হেন্না মরুওই হায়বসি ঠিএটর নৎত্রগা ফিল্মগী দিরেক্টর/এক্টরশিংনা মতম চুপ্পদা কাউরোইদবনি। হকচাংগী কয়াৎশিং লেঙ-ওৎপা, মীৎয়েং-নায়েং অমদি হকচাংগী ফিরেপ'না ফোঙদোক্লিবা পাউজেলদুনা, চীনবান'থোঙদা ফোঙদোক্লিবা পাউজেলদগী মরোল থোকপা মতাং-তাঞ্জা লৈ অমদি তাঞ্জা অদু লৌনবা ইশাগী অমদি লৈমিন্নরিবা মহাক্কী তঙাইফদবা অহাংঙবা এরিয়া অদু কয়ানো? এক্টর নৎত্রগা দিরেক্টর অদুনা খঙগদবনি। ঠিএটর/ষ্টেজ এক্টরশিংনা অয়েংবশিংগী মফমদা 'ৱাখলগী তইবং' অমা শেমগৎহন্দুনা, মতম খরা/ঙাইহাক পুঙ্গোয় শুক্লে লৈতনা মফম অমদা পুদুনা শুকথোক থোকখিদবা থৌদোক-ৱাথোক কয়া উহনবা ঙস্লিবা... ষ্টেজ অমদি ওদিটোরিয়ম অনীগী মরক্তা লৈরিবা অহাংঙবা অদুগী মতেংননি। ষ্টেজ-পর্ফোর্মেন্স অমা কয়ামুক মায় পাকপা নৎত্রগা মায়থীবা হায়বদু এক্টর-দিরেক্টর-টেক্নিসিয়নশিং অদুনা পর্ফোর্মেন্স-স্পেস, কুম্মৈ উৎফম অহাংঙবা অদু কয়ামুক নীংথিনা শীজিন্নবা হৈবগে হায়বদুগী মখা পোল্লি। ষ্টেজ এক্টরশিংনা ষ্টাইলাইজ অমদি সিম্বোলিক ওইবা এক্টিং মেথদা শীজিন্নরক্লিবা, দিরেক্টরশিংনা নন-রিএলিষ্টিক ওইবা প্রদক্সন দিজাইন পুথোক্লরক্লিবা- কুম্মৈ উৎফম অমসুং কুম্মৈ য়েংফম অনীগী অহাংঙবা (স্পেস) অদু ইফেক্টিব ওইনা শীজিন্ননবা হোৎনরকপগী মহয়নি। হায়রিবা 'পর্ফোর্মর অমদি ওদিয়েন্স' অনীগী মরক্কী অহাংবা, স্পেসকী প্রোব্লেম অসি সিনেমাদদি লৈতে। সিনেমাদদি লোং সোৎ, মিদিয়ম সোৎ, ক্লোস-অপ সোৎ পুম্নমক মতম অমত্তদা, এক্ট/সিন অমত্তদা শীজিন্নবা য়াবনা ঠিএটরদা শীজিন্নবা বোদি লেংগ্বেজ ফিল্মদা মখৌ তারক্তে। ফিল্ম (সিনেমা) গী ওইবা তোখায়বা বোদি লেংগ্বেজ অমা লৈ- মীৎকী পা'না কুফেৎ-কুফেৎ/লীরুং তেনগা পান্দম্নবা পিশুমদা তেঙ্গা থোংবা, তবারবা চীনবানগী তনীক-তনীকপা মতৌ... অসিনচিংবা। ফিল্মগী ক্লোজ অপ নত্তনা ষ্টেজ এক্টর অমত্তনা, তৌরুবগী কান্নদবা/হায়রুবগী কান্নদবা হকচাংগী লোন (বোদি) লেংগ্বেজমক্তনি। মরমদি, ষ্টেজ অমদি ওদিটোরিয়মগী মনিং থংবা শরুক্তা ফঙ্গিবা অয়েংবগা লাপ্পরিবা অথাপ্পা/অহাংবদুনা মরম ওইদুনা পর্ফোর্মরদুগী এক্সপ্রেসন, টার্গেট ওদিয়েন্স অদুদা য়ৌবা ঙমবা মেসেজ (পাউজেল) ওইরে। অহাংবা অসি হস্তরুবা নৎত্রগা মাঙরুবা টেক্নিক পুথোকপদনি 'চাংয়ে ঠিএটর' মখল কয়া থোরক্লিবা। সিনেমাগী 'ক্লোজ-অপ'কা ঠিএটরগী 'সিম্বোলিক জেসচর'গা করম্বনা হেন্না ইফেক্টিভ ওইবগে? চপ চাবা পাউখুম পীবা ভ্রম্নেইদবা রাহংনি। শাওং-শাথোক্তা ঈরোয়নবা বোদি লেংগ্বেজ-লম অদুগী নাংকা শাগোরানা চৎপনি। খুদম ওইনা, জাপানগী 'কাবুকি ঠিএটর'দা শীজিন্নবা এক্টরশিংগী য়াম্না রিফাইন ওইরবা সিম্বোলিক জেসচরশিং, জাপানিজ কলচরগী মরমদগী শেমখিবনা, নোংচুপলোমগী অয়েংবশিংদা খঙবা ৱারবা বোদি লেংগ্বেজ ওইনা থোকই। অদুবু, ৱাহৈগী মখৌ তাদবা চার্লি চেপ্লিনগী বোদি লেংগ্বেজদি, মীওইবগী কলচরগী পল, ঈরায় লায়না লানবা ঙম্মী। জাপানিজ কলচরদদি অহাংবা মফমদা ময়াম পুন্না লৈমিন্নবা হায়বসি, নুংঙাইবা অমদি নক্কবগী সিম্বোল অমনি।

দোনাল্ড কীনে'গী লাইরিক 'লিভিং জাপান' হায়বদুগী মতাং অমদা পাল্লি... জাপানিজ লোন্দা 'প্রাইভেসি' (নায়তোম লেনবা) হায়বসিগী ৱাহন মায়বা ৱাহৈ অমা ফাওবা লৈতে। অদুবু, নায়তোম তাবা/লেনবা পুন্সি লৈতবদি নত্তে। জাপানিজ কলচরদা কনাগুম্বা অমনা তোঙান্না নায়তোম, মরম্মাই (প্রাইভেট) ওইনা লৈবা পাম্লবা, মদুমাগী য়ুম-খুৎশা অদুনা তাক্কনি। মহাক মথন্তা লৈগদবা, অতোপ্পা চঙবা য়াদবা কা নৎত্রগা মফম কনাগুম্বনা পাম্লবা, মদু মহাক্কা শেম শাজগদবনি।

জাপানিজশিংগা হাইফেৎ মান্নবা, আরবশিংসু পুন্না লৈমিন্নরগদা নুংঙাইজে। মখোয়গী য়ুম খুদিংমক, কা অচৌবা ঙাক্তনি। য়ারিবমখৈ কাশিং অদু পার্টিসন তৌদে। মসিনি, অহাংবা (স্পেস) হায়বসিদা ফুরুপ ফুরুপকী ওইবা মীৎয়েং। মমাঙঙৈগী মীতৈ-য়ুমজাও-য়ুমশালোন-মথক্তা পঙ্গপ্লিবা ফুরুপ অনীসিগা মান্নবা খরা লৈবরা? খঙ্গনবনি ঐখোয়গী ওইবা মতৌ অদু মাঙখরে। মীতৌ তম্বনা অনৌবা শক্তম ওইরক্লে।

লৌশিং পুক্কে

মনা-মশিং হিংনা চাবগী কান্নবা অমসুং কান্নদবশিং

মনা মশিং হিংনা চাবনা হকচাংগী অরুম্বা হস্তহনবদা মতেং পাংবগা লোয়ননা কাবনা ন্যুট্রিয়েন্ট পুম্নমক হকচাংনা লৌশিনবা ঙম্মী হায়না মীওই অয়াম্বনা থাজনে। অদুবু ইরিটেবল বাৱেল সিন্দ্রোম (আই বি এস) নৎত্রগা অতৈ দাইজেষ্টিভ প্রোব্লেম মায়োক্লবা মীওইশিংদি অহিংবা মনা মশিং অমত্তা চারোইদবনি হায়রি।

অহিংবা মনা মশিং চাবনা তুম্বা ঙমদবগী খুদোংচাদবা কয়ামক মায়োক্লহল্লকপা য়াই। ইটলিদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ বোলোগনাগী প্রোফেসার জিওবানি বারবরানা হায়খি, চীঙাক মখল খুদিংমক খোংলবা মতুংদা হকচাংনা ঙাক্লহনবদা লায়না থোকই। মনা-মশিং ওইরবসু থোংলগা চাবনা ফবা হেল্লি। খ্বাইদগী ফবদি থাঙ্গা তান্ত্বা-ঊৰৈগী মহৎ ইচম চম্না ঈশিংদা ফুৎলগা চাবনি।

মনা মশিংদা পকপা মহিক মতাই পুম্নমক থোংবদা লোয়না শিখিবা মরম্না চাবদা হকচাং শোক্লিংঙাই ওইদে। ঈশিংগী মতাংদদি লুম্বু লুম্বু শাবা ঈশিং থকপনা খ্বাইদগী ফবা হেল্লি। কালেনথাংগী শারবা মতমদা ওইরবসু রেফ্রিজরেটরদা হাপ্পা অঙংবা ঈশিং থকপগী মহৎ লুম্বু লুম্বু শাবা ঈশিং ওইনা থক্কনবনি। মসিনা চাবা তুমহনবদা মতেং পাংবগা লোয়ননা খোঙ হাম্বা নুংঙাইহল্লি। লুম্বু লুম্বু শাবা ঈশিং থকপনা ঈগী ঈচেল ফগৎহনবগা লোয়ননা হকচাং মনুংদা তুংশিন্দুনা লৈবা অমোং অকায় অমদি ফেট পুম্নমক লৌথোকখিবদা মতেং পাংই।

খোঙ হাম্বা চাং নাইদবা অমসুং পুকনাবগী থৌওং অসি অয়াম্বা মতমদা ঐখোয় ঐখোয়না চাবা থকপগী মওং মতৌগা নক্কবা মরী লৈনে। চাবা থকপগী মওংদা অশোয়বা লৈরবদি ইরিটেবল বাৱেল সিন্দ্রোম (আই বি এস) ওইহল্লকই হায়রি।

লার্জ ইন্টেষ্টাইন (কোলোন) দা অশোয়বা লৈরকপদগী খোঙ হামথবা, পূক নাবা, খোঙ হাম্বা য়াদবা, পূক নুংশিৎ কাবা নৎত্রগা পূক কংখৎপগী থৌওংবু ইরিটেবল বাৱেল সিন্দ্রোম হায়না খঙনৈ। মীওইবগী ইন্টেষ্টাইনদা মহিক মশিং থীঙমদনা লৈ। মসিনা চাবা তুমহনবদা মতেং পাংলিবনি। হায়রিবা মহিকশিং অদুদা অকায়বা পীগদবা থৌওং লৌখৎলুরবদি ইরিটেবল বাৱেল সিন্দ্রোম ওইহল্লকই। ইটলিদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ বোলোগনাগী প্রোফেসার জিওবানি বারবরানা হায়খি, কনাগুম্বা মীওই অমগী ইন্টেষ্টাইনদা লৈবা মহিক হেনগৎলকপা নৎত্রগা হস্তরকপা মতমদা ইরিটেবল বাৱেল সিন্দ্রোমগী খুদোংচাদবা থোকহল্লকই।

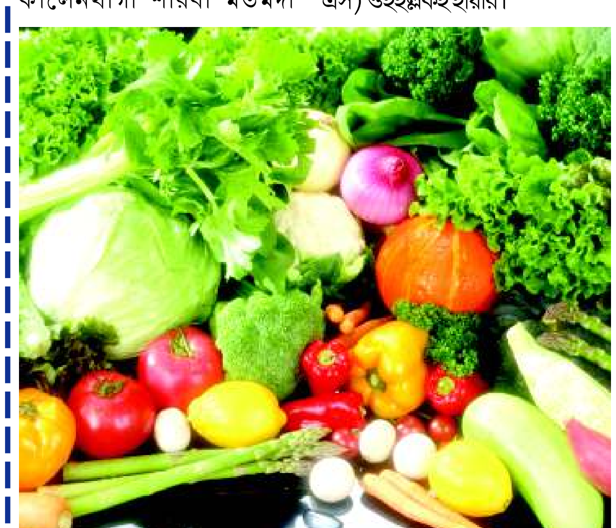
মহাক্না হায়খি, ইন্টেষ্টাইনদা লৈরিবা মহীকশিংগী মনুংদা কান্নবা অমসুং কান্নদবা হায়দুনা মখল অনী খায়দোকই। কান্নদবা মহীক মশিং হেনগৎলক্লগা কান্নবনা মশীং হস্তরকপা মতমদা ইরিটেবল বাৱেল সিন্দ্রোম ওইহল্লকই।

হকচাংদা অনাবা অমা লৈরকপা মতমদা ফহন্নবনি হায়দুনা চারিবা এন্টিবাওটিক্স ইন্টেষ্টাইনদা লৈবা অফবা মহীক হাংতোকখিবদগী খুদোংচাবা অসি ওইহল্লকপসু য়াওই।

য়ুরোপিয়ন সোসাইটি ওফ ন্যুরোগেষ্ট্রএন্টরলোজি এন্দ মোটিলিটিগী প্রেসিদেন্টসু ওইরিবা জিওবানি বারবরানা লুচিংবা রিচার্চর কাঙবু অমনা থিজিনবদা রাফম অসি খঙলকপনি। য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী ফ্লোরিদাগী মনুং চনবা ময়ামদা পাঙথোকখিবা গট মাইক্রোবাইওটা ফোর হেল্ঠ ৱর্ল্ড সমিটদা ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি পুথোরকখি।

লার্জ ইন্টেষ্টাইন (কোলোন) দা অশোয়বা লৈবদগী ওইহল্লকপা ইরিটেবল বাৱেল সিন্দ্রোম হায়বসি মীওইবনা তোয়না মায়োক্লরিবা খুদোংচাদবা অমনি। মসিনা মরম ওইরদুনা পূক নাবা, নুংশিৎ কাবা, পূককংখৎপা, খোঙহামথবা নৎত্রগা খোঙ হাম্বা য়াদবগী অৱাবা মায়োক্লহল্লকই। চাবা থকপগী মওং শেমদোকপগা লোয়ননা পুন্সি মহিং হোংদোক্লবা মতমদা ইরিটেবল বাৱেল সিন্দ্রোমগী লায়ওং তপ্পা তপ্পা হস্তরকই। কনাগুম্বা মীওই খরদি হীদাক লাংথক চাবগী মথৌ তাবসু য়াওই।

লায়ওং উৎথোরকপদা মী অমগা অতোপ্পা মীওই অমগা মান্নদে। খ্বাইদগী তোয়না উৎথোরকপা লায়ওংশিংদি পূক নাবা, নুংশিৎ কাবা, পূক কংখৎপা, খোঙ হামথবা, খোঙ হাম্বা য়াদবা অমসুং খোঙ হান্দ্রবা অনঙবা মহী য়াওরকপা অসিনচিংবনি। লায়ওং হায়রপ মান্নবা অতৈ অতোপ্পা লায়না কয়ামরুম লৈবা মরম্না হীরম অসিগী মতাংদা নীংথিনা খঙ-হৈরবা ডোক্টর অমগা তান্নবা মখৌ তাই। খুদোংচাদবা অসি মাঙজৈনবা ঙাকথোক্নবগী মতাংদা লৌখৎপা য়াবা থৌরাংশিংদি মনা মশিং হিংনা চাদবা, য়ু থক্তবা, মৈখু শীজিন্নদবা, চাবা থকপগী মতম নাইবা, হকচাং শাজেল তৌবা, ঈশিং মরাঙ কায়না থকপা অমসুং তুম্বা অমদি য়াহৌবগী মতম নাইবনি।



কে এম ব্লুমিংগী মপোক কুমওন থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জান্যুৱারী ২০ (ঐচএন এস): থৌবাল, খাঙবোক্তা লৈবা কে এম ব্লুমিং হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী ২৮ লকশুবা মপোক কুমওন থৌরম ঙসি স্কুল অসিগী কেম্পসতা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা থৌবাল জিলা পরিষদকী অধক্ষা কে ঐচ সুর্নলাতা, জেদ ঈ ও, থৌবাল এম মনিলাল, স্কুল অসিগী ফাউন্দর কে ঐচ মেঞ্জোর, খাঙবোক পার্ট ৱানগী প্রধান কে ঐচ রাজমোহোন অমদি হৈরোক নগর পঞ্চায়টকী চ্যেরপার্সন কে ঐচ জয়েন্তনা অথোইবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুগী মরুওইবা শরুক অমা ওইনা স্কুল অদুগী মহৈরোয়শিংগী কলচরেল সো কয়া উৎখি। স্কুল অসিগী মথৌ নীংথিনা পাঙথোকখিবা ওজাশিং লোয়ননা কম্পিটিসন কয়াদা স্কুল অসিগী মিংচৎ পুরকখিবা থোইদোক হেন্দোক্লবা মহৈরোয়শিংবু খুদোলপোৎ কয়া পীদুনা পূক্নিং থৌগৎখি। স্কুল অসিগী ওইনা হৌখিবা চহী ২০১৬ গী ওইনা খ্বাইদগী ফবা মহৈরোয় অনীদা স্কুলগী মায়কৈদগী বাই সাইকল অমমম পীখি। খ্বাইদগী ফবা গার্জিয়ান মঙা অমদি ওজা অনীবুসু শেলগী তেংবাং য়াওনা খুদোলপোৎ তমখি।

থৌরম অদুদা কে এম ব্লুমিং হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী তোঙান তোঙানবা ক্লাস কয়াদা তন্নিবা মহৈরোয় কয়ানা নাৎকী ওইবা জগোয় কয়াসু উৎখি। স্কুল অসিগী ফাউন্দর কে ঐচ মেঞ্জোরনা অফবা মহৈরোয় কয়াদা মনা পীদুনা পূক্নিং থৌগৎখি হায়নসু পাউঅসিনা মখা তারি।

এফ এস ওগী আই দি কার্দ য়েংগদবনি

ইম্ফাল, জান্যুৱারী ২০(ঐচ এন এস): ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী ফূদ বিজিনেস ওপরেটরশিংদা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী ফূদ সেফটিগী দিজিগ্নেটেদ ওফিসর, ফূদ সেফটি এন্দ ষ্টেন্দর্দস এনফোর্সমেন্ট ৱিংনা খঙহল্লক্লিমদুদি, ফূদ সেফটি ওফিসর (এফ এস ও)শিংনা ফূদ বিজিনেস ওপরেটরশিংগী থবক থৌরমশিং য়েংশিনবা লাকপা মতমদা মরী লৈনবা মীওইঅদুগী আইদেন্টিটিকার্দ অমসুং চান-থক্লবা পোৎলম অদুগী সেম্পল লৌরিঙৌদা ফূদ বিজিনেস ওপরেটর অদুগী একনোলেজমেন্ট রিসিপ পীরক্লবা হংগদবনি। ফূদ আইটেমশিং ফাগৎপা মতমদা সিজর মেমো পীরমগদবনি হায়না খঙহল্লক্লি। থৌওং অসি হন্দক্তা মীওই খরনা ফূদ সেফটি ওফিসলশিং শাদুনা থবক থৌরম কয়া চথুরম্বদগী চেকশিন্নবা খঙহল্লকপনি।

ঈ ভি এমগী ট্রেনিং প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জান্যুৱারী ২০ (ঐচএন এস): তরামাথোইশুবা মণিপুর লেজিসলেটিব এসেম্বলী মীখলগীদমক তমেংলোং দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা খল্লবা প্রিসাইদিং ওফিসর অমদি পোল্লিং ওফিসরশিংগী ওইবা নোংমগী ওইবা ইলেক্ট্রোনিক ভোটিং মেছিন (ঈ ভি এম)গী রিয়াসেল অমদি ট্রেনিং প্রোগ্রাম ঙসি তমেংলোং দিষ্ট্রিক্ট হেদক্বার্টরসতা লৈবা ইন্দোর ষ্টেদিয়মদা পাঙথোকখ্রে।

দি আই পি আরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, প্রিসাইদিং ওফিসর অমদি পোল্লিং ওফিসরশিংগী ওইবা ট্রেনিং প্রোগ্রাম অদুদা খৌপুমগী এস দি ও দেবিদ অমদি এস দি ও, নুংবা গোংলু গাংমৈনা ৱাফম কয়া ফোঙদোকখি। ঈ ভি এম মতৌ করম্না শীজিন্নগনি অমদি মীখলগী মতমদা ঈ ভি এমশিং করম্না থমগনি হায়বনচিংবগী মতাংগী ৱা ঙাঙখি। নৌনা খল্লবা প্রিসাইদিং ওফিসরশিং অমদি পোল্লিং ওফিসরশিংগা ইন্টরেক্সন তৌদুনা মীখলগা মরী লৈনবা হীরম কয়াদা খন্নখি। ট্রেনিং প্রোগ্রাম অদুদা তমেংলোংগী দি সী মারাচান্দ লুইখমসু শরুক য়াখি। ট্রেনিং প্রোগ্রাম অদুদা মীওই ২০০ হেনবনা শরুক য়াখি।

অমরোমদা, দি ঈ ও, ইম্ফাল ৱেষ্টনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা দিষ্ট্রিক্ট ১৩ গী রিটর্নিং ওফিসর অমদি এসিষ্টেন্ট রিটর্নি ওফিসরশিং য়াওবা ইলেক্সন প্লান্নিংগী ট্রেনিং প্রোগ্রাম অমা ঙসি দি সী, ইম্ফাল ৱেষ্ট কমপ্লেক্সতা লৈবা কোন্সীরৈ হোলদা পাঙথোকখ্রে। দিষ্ট্রিক্ট ইলেক্সন মেনেজমেন্ট প্লান্ট, মেপ্পিং, পোল দে এরেঞ্জমেন্ট অমদি সিষ্টেমেটিক ভোটর এদ্যুকেসন এন্দ ইলেক্টোরেল পার্টিসিপেসনগী মতাংদসু খন্নখি। আর ওশিং অমদি এ আর ওশিং য়াওবা মীফম অদুনা মীখলগা মরী লৈননা পায়খৎপা য়াবা থবক থৌরাং কয়াগী মতাংদসু খন্নখি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

মরক অসিদা, দি আই পি আরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, ১১ শুবা এসেম্বলী মীখলগা মরী লৈননা সুবিধা অমদি সমাধনগী মতাংদা ট্রেনিং প্রোগ্রাম অমা ঙসি দিষ্ট্রিক্ট ইলেক্সন ওফিস, ইম্ফাল ইষ্টতা পাঙথোকখ্রে। ট্রেনিং প্রোগ্রাম অদুদা ভিলেজ লেবেল ওন্ট্রপ্রেন্যুর, পোলিটিকেল পার্টি কয়াগী মীহুৎশিং অমদি ওফিসল কয়ানা শরুক য়াখি। সমাধনগী নোদেল ওফিসর টি মিলিকান অমদি সুবিধাগী নোদেল ওফিসর সলাম পদ্মাপতিনা রিছোর্স পার্সন ওইনা ৱা ঙাঙখি।

ওর্গানিক ফার্মিং, পর্মাকলচরগী সাইকল রেল্লি পাঙথোক্কনি

ইম্ফাল, জান্যুৱারী ২০(ঐচ এন এস): লৌমী শিন্মী অপূনলূপ মণিপুর (লৌশাল)না শীন্দুনা মণিপুর তম্পাক্কী দিষ্ট্রিক্ট মঙাদা লাক্লিবা ফেব্রুৱারীগী ২শুবা চয়োলদা ওর্গানিক অমদি পর্মাকলচরগী ষ্টেট অমা ওইহনসি হায়বগী পান্দমদা মীওই ১০০গী ওইবা সাইকল রেল্লি অমা চৎকনি হায়রি।

লৌশালগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি খুমুজম রোনেক্স খাবনা থোকপা চেরোল অমনা হায়, লৌশালগী মরুওইবা পান্দমদি ইরমদম অসিদা লৈজরিবা লৌউ-শিংউ য়াবা লৌফমশিংবু মাঙহন্দনা থম্বা, ইরমদম অসিগী ওইবা ফৌ-চেঙ, মরূ-মরাং, য়েঙ্খাং-নাপী, হীদাক ওইনা শীজিন্নবা য়াবা পাম্বীশিংবু য়োকখৎতুনা অকোয়বগী ফীভমবু কন্দুনা থম্বা, ঙাক্তুনা থম্মবা হোৎনবগীদমক ওর্গানিক অমদি পর্মাকলচরগী ষ্টেট অমা ওইবা মথৌ তাই।

হৌখিবা চহী ৭০ রোম অসিদা ইরমদম ইরৈচাশিংন চেকশিনহৌদবদগী ঐখোয়গী লৈজরম্বা ফৌ-চেঙ, য়েঙ্খাং-নাপী, উপাল-ৱাপাল, লৈপাক-লৈহাও মাঙবা য়াবমখৈ মাঙখ্রে, চীং-পাৎ- তুরেলগী শক্তম কায়বা য়াবা মখৈ কায়খ্রে। মসিনা মরম ওইরগা মহৌশাগী ওইবা খল কয়ামরুমসু কায়খ্রে। চৎলিবা খুন্নাই অসিগী লীচৎ অসিনা তুং কোয়না চত্থরবদি লমদম অসিগী ফীভম করি ওইরক্কনি হায়বদু মীপুম তিংনা খন্থবা মতম ওইরে।

ঙসিদগী চহী ৪০গী মমাঙ ফাওবদা ইরমদম অসিদা ইরমদমগী ওইবা মনা-মশীং, য়েঙ্খাং-নাপীনা মহেল্লি হায়না খন্না চানরম্মী। ইরমদমগী ওইবা ফৌদুম-ফৌরেন থাদুনা চানরম্মী। ইরমদমগী ওইবা ঙাতোন, খাবক্তগী হৌরগা লমদম অসিদা ফংবা ঙাতনা মহেল্লি হায়দুনা চানরম্মী। পুম্নমকসিগী মরুওইবা মরমদি লৈহাওনি। মতমদুগী ইরমদম অসিগী লৈহাওদি নাপী-শীংনানা পত্থরগা ওইরকপা হার, শা-ষণ মরাং কায়না লৈরম্বনা ষন্থি-ষণয়ুংগী হার, উৎথি-ৱাইথিগী হার অসিনা লৈবাকপু লৈহাও ফবা ওইহন্দুনা কান্নরবা হিংকুপ কয়ানা মরাং কায়না য়াওনা মশা-মউ ফবা লৈহাও লৈবা লৈশা ওইরম্বনি। অদুবু ঙসিদি তপ্পা-তপ্পা ইন্দিয়ানাইজেসন তৌরকপনা তপ্পা-তপ্পা খুৎশেমগী হার নমদুনা শীজিন্নহনবা, খুৎশেমগী হার য়াওদনা লৌউ-শিংউবা ওইথোক্লোই হায়না লান্না থাজহনবা, হূ চেনবা তিলহাৎ হীদাক, পোত্থোক মরাং কায়না পুথোকপা মরূ-মরাংশিং অসিনা নোংম-নোংমগী লৈহাও মাঙহল্লক্তুনা ঙসিদি লৈবাক লৈহাও হাৎলে। অশিনবা চেলহল্লে। লৈপাক নুঙগুম্মা কল্লে। তশেংনমক খুৎশেমগী হার চাং ৱাংনা নমদুনা হাপচিনবনা লৌউ-শিংউ দ্রবদি য়াদ্রে। ইঙ্খোল কোয়বা য়াদ্রে। মতাং অসিদা মালেমগী ওইনা ওর্গানিক ফার্মিক অমদি পর্মাকলচরগী মতম ওইরে হায়না খোল্লাউ লাউনরি। ঐখোয়না তাশিন্নদনা লৈরি।

সিক্কিমনা ওর্গানিক ষ্টেটনি হায়না লাউখ্রবসু মণিপুরদি খুৎশেমগী হার, তিলহাৎ হীদাক, নাপী হীদাক য়াওদবা য়ারোই হায়না থাজদুনা লৈরি। অসিগুম্বা লান্না থাজবা অসি থাদোক্তুনা লমদম অসিদা লৈরিবা এগ্রিকলচর দিপার্টমেন্ট, হোর্টিকলচর এন্দ সোইল কঞ্জার্ভেসন দিপার্টমেন্ট, ভেটিরিনরি দিপার্টমেন্টশিংনা লমজিংবীদুনা মীচম মীয়ামবু মহৌশাগী হারনা ইরায় লায়না মহুৎ শিনবা য়াই। তুং কোয়না ইরমদম অসিবু লৈহাও চেনবা লমদম ওইরক্কদবনি হায়না এৱ্যেরনেস পীবীরক্লবা দিপার্টমেন্টকী মায়কৈদা, লৈঙাক্কী মায়কৈদা নীংশিংজবা ওইনা সাইকল রেল্লি অসি শীঞ্জগদৌরিবনি হায়রি।

'মিং চনবদা আর টি ঈগী কাঙলোনশিং ঙাক্লা চৎকদবনি'

ইম্ফাল, জান্যুৱারী ২০ (ঐচএন এস): প্রাইভেট অমদি এদেদ স্কুলশিংসু মিং চনবদা রাইট টু এদ্যুকেসন এক্টকী চৎন-কাঙলোনশিং ঙাক্লা চৎকদবনি হায়না মণিপুর কম্মিসন ফোর প্রোটেক্সন ওফ চাইল্দ রাইটসকী চ্যেরপার্সন এস কে শর্ম্মনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, গভর্ণমেন্ট অমদি লোকল ওথোরিটিদগী গ্রান্ট ফংদবা প্রাইভেট স্কুলশিংগী ওইনসু ক্লাস ৱানদা মিং চনবগী থবক চত্থবদা রাইট ওফ চিলদ্রেন টু ফ্রি এন্দ কম্পলসরি এদ্যুকেসনগী চৎন-কাঙলোনশিং ঙাক্লা চৎকদবনি। ক্লাস ৱানদা মিং চনবদা ক্লাস অদুগী অপূনবগী ওইনা চাদা ২৫ দি ইকোনোকেল্লি ৱিক্কর সেক্সন (ঈ দব্লিয়ু এস) অমদি দিসএদভান্টেজ গ্রুপ (দি জি) গী ওইনা খুদোংচাবা পীগদবনি। এদমিসনদা স্ক্রিনিং তৌবা য়ারোই। রিকোগনাইজ অন এদেদ প্রাইভেট স্কুলশিংগী প্রিন্সিপাল/হেদ মাষ্টরশিংনা মিং চনবগী মতমদা ইকোনোকেল্লি ৱিক্কর সেক্সন অমদি দিসএদভান্টেজ গ্রুপকী কেটাগোরিদা লৈরিবশিংগী ওইরিবা কাঙলোনশিং অসি ঙাক্লা চৎকেদবনি। চৎন-কাঙলোনশিং অসি ঙাক্লা চৎতবা স্কুল য়াওরবদি মণিপুর কম্মিসন ফোর প্রোটেক্সন ওফ চাইল্দ রাইটসতা রিপোর্ট তৌবীয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

শর্মিলা চনুগী মীখলগী কেম্প্যেন চথখ্রে

ইম্ফাল, জান্যুৱারী ২০ (ঐচএন এস): মণিপুরদগী অফস্পা লৌথোকউ হায়না চহী ১৬ হেন্না চরা হেনবগী খোঙজং চঙশিল্লম্বী ইরোম শর্মিলা চনুনা লাক্কদৌরিবা ১১ শুবা মণিপুর এসেমব্লী মীখলদা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টরনা মীরেপ ওইগদৌরিবা থৌবাল এ সীদা মীরেপ ওইরগনি হায়না লাউথোকখিবগা লোয়ননা ঙসি থৌবাল অৱাং লৈকায়গী জগাদা ভোটকী কেম্প্যেন চথখ্রে।

কেম্প্যেন অদুদা ৱা ঙাঙবদা শর্মিলানা হায়খি, মীওইবগী হক কন্নবা, অফস্পা লৌথোক্লবা হোৎনবদা চহী ১৬ হেন্না চরা হেন্দুনা দেমোক্রেটিক ওইবা লম্বীদা চৎলুরবসু কান্নবা ফংখিদে। ইস্যু অসি পোলিটিকেলগী ওইবা লম্বীদা থেংনরবদি মায় পাক্কনি হায়না খনবদগী ভোট লেপ্পগী ৱাখল্লোন অসি লাকপনি। চহী ১৫ মণিপুরদা লৈঙাক পায়রকখিবা মণিপুরগী সী এমনা হীরম অসিদা য়েংলিবা মীৎয়েং অসি পেন্দে। ঙসি লমদম অসিদা মীয়াম্না মশা-মশাগীতা খনবা, অকল-অরিং শিংবগী চাং হেনগৎলকপা অমদি অরং-অরাক্তা তাওদুনা লৈরিবা অসি হেনমল্লে খনবদগী পোলিটিকেলগী ওইবা লম্বীদা চঙবনি। থৌবাল এ সীদা মীরেপ ওইগে হায়না খনবনি। লৈবাক অমা শেম্বদা নুপী ওইবীশিংগীসু অচৌবা থৌদাং লৈ। করিগুম্বদা মীয়াম্না মীয়ামগী মীহুৎ ওইবগী পৱার অদু পীরবদি পৱার অদুগী কান্নবশিং অদু মীয়ামদা খুদোল তম্নিংই হায়নসু ফোঙদোকখি।

অমরোমদা, পিপলস রিসর্জেন্স এন্দ জষ্টিস এল্লাইয়েন্সকী কনভিনর ইরেন্দ্রোনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, প্রজাগী কনভিনরগা লোয়ননা নহাশিংগা অনীরকশুবা ওইনা ওপন সেসন অমা ঙসি নুংথিল উরৈ টি হাউসতা পাঙথোকখ্রে। ইম্ফালগী তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদগী নহা কয়ানা ইন্টরেক্টিব সেসন অদুদা শরুক য়াখি। অন-এমপ্লোয়মেন্ট, করপসন, কনফ্লিক্ট রিজোলুসননচিংবগী মতাংদা কুপ্পা খন্ন-নৈনখি।

পুং ২ রোম চত্থখিবা সেসন অদুনা তোঙান তোঙানবা হীরম কয়াদা খন্নবগা লোয়ননা নহাশিংনা ৱাহং কয়াসু হংখি। হীরম কয়াদগী মতাংদসু পুথোক্তুনা খন্ন-নৈনখি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ঈ দি পি পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জান্যুৱারী ২০ (ঐচএন এস): এক্সত্রা গ্রীন ফাউন্দেসন (ঈ জি এফ), লমদিংনা শীন্দুনা থা ৬ চুপ্পা চত্থগদবা কৌনা ক্রাফ্টকী ওইবা ওন্ট্রপ্রেন্যুরশিপ দিভলপমেন্ট প্রোগ্রাম (ঈ দি পি) থা অসিগী ১৮ দগী এল ঈ দব্লিয়ু এ ক্লব, লমদিং খুমন্থেম লৈকায়, থৌবাল দিষ্ট্রিক্টতা হৌদোকখ্রে।

স্মোল ইন্দষ্ট্রিজ দিভলপমেন্ট বেঙ্ক ওফ ইন্দিয়া (সিদ বি) ইম্ফালগী মখাদা এক্সত্রা গ্রীন ফাউন্দেসন, লমদিংনা শীন্দুনা ঈ দি পি অসি পাঙথোকপনি।

থৌরম অদুদা সঙ্গাইয়ুন্ফম পার্ট টুগী গ্রাম পঞ্চায়ট ৱার্দ নম্বর ১ গী মেম্বর কে ঐচ বিনা, এক্সত্রা গ্রীন ফাউন্দেসনগী ভাইস প্রসিদেন্ট দব্লিয়ু শান্তিকুমার, স্মোল ইন্দষ্ট্রিজ দিভলপমেন্ট বেঙ্ক ওফ ইন্দিয়া (সিদ বি) গী ব্রাঞ্চ ওফিসর ইন-চার্জ জি রামকুমার শর্ম্মনা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট, প্রসিদেন্ট অমদি গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

এক্সত্রা গ্রীন ফাউন্দেসন্না শীন্দুনা ওন্ট্রপ্রেন্যুরশিপ দিভলপমেন্ট প্রোগ্রাম অসি থা ৬ চুপ্পা পাঙথোক্কনি। থা অসিগী ১৮ দা এল ঈ দব্লিয়ু এ ক্লব, লমদিং খুমন্থেম লৈকায়, থৌবাল দিষ্ট্রিক্টতা পাঙথোকখিবা থৌরম অমদা ঈ দি পি অসি হৌদোকখিবনি। কৌনা ক্রাফ্টকী মতাংদা ঈ দি পি অসি পাঙথোকপনি। স্মোল ইন্দষ্ট্রিজ দিভলপমেন্ট বেঙ্ক ওফ ইন্দিয়াগী মীৎয়েং মখাদা কৌনা ক্রাফ্টকী ওইবা ওন্ট্রপ্রেন্যুরশিপ দিভলপমেন্ট প্রোগ্রাম অসি থা ৬ চুপ্পা চত্থগনি। থা ৬ চুপ্পা চত্থগদৌরিবা ঈ দি পি অসিদা কৌনা ক্রাফ্টকী হীরমদা থৱায় য়াওবা তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদগী মীওই কয়ানা শরুক য়াখি।