থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মণিপুরগী ষ্টেটহুদ নুমিৎসিদা, ৱাফম অমা

কৱম্বা নুমিৎ-থাদনো হায়বদুদি নীংশিংদে, থৌদোক্তুদি তরং-তরং নীংশিংলি। ১৯৭১ ওইরমগনি। ইম্ফালগী মপাল কাংজৈবুংদনি, প্রাইম মিনিষ্টর ইন্দিরা গান্ধী লাক্কনি হায়দুনা, মাগী মশক য়েংনবা, মানা ঙাঙবা ৱা তানবা মায়কৈ কয়াদগী হাইগৎরনকখিবা মীয়ামদো। মীয়াম মরক্তুদা ঐসু য়াওখি। কাংজৈবুংগী মখা থংবা শরুক্তুদা ফুট ২৫-৩০ মুক ৱাংবা পোদিয়ম অমা শাই, মফমদুদই ইন্দিরানা ৱা ঙাঙলক্লবা। মহাক্না মফমদুদা য়ৌরক্তিঙৈদগী বি টি রোদ অমদি জোনষ্টোন হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী মনীংথংবা লম্বী অদোমদা মহৈরোয়শিংনা মখূত্তা পোষ্টর পায়দুনা লাউ-খোঙবা, সিফাইগা মূক্লবদু উই, তায়। অতৈ মরোলশিংদুদি নীংশিংদ্রে 'ষ্টেটহুদ পীগদবনি' হায়বা খোল্লাউদুমদি য়াম্না ময়েক শেংই।

মফমদুদা প্রাইম মিনিষ্টর থুংলরদুনা ৱা ঙাঙবা হৌরকপদদি, মুক্লবা অদু হেনগৎলকখি, লাউরম্বা খোল্লাউ হৌগৎলকখি। সী আর পি এফকী সিফাইশিংগা লংনবা নূংদু তিল্লিবা মীয়াম য়ৌরকপদগী খজিক খজিক মাঙলোমদা চঙশিল্লকপদুনা ঐখোয়দু মমাঙ থংবা পরেংদু য়ৌবগুমখি। কয়া অমসু কিদুনা চেন্নখি। ইন্দিরা গান্ধীনা ঙাঙবা ৱা, খুদক্তা মীতৈলোন্দা হন্দোক্তুনা তাহল্লিবদু ওজা মিনকেতন'নী হায়নখি। মহাক্না ৱা ঙাঙলিঙৈ, মূক্লবা-লাউনবা হেনগৎলকপদুদা ইন্দিরানা শাউনা হায়রকখিবদু নীংশিংলি ... 'করিনো নখোয়না পান্নিবদো হায়রোলাউ ... সিফাইশিংগা নূংদুম খরা লংনবসিনা করিমত্তা কান্নরোই, নীংতম্বা ইন্দিয়াগীদমক বৃটিশ লান্মীশিংগা মূক্লবা, নোংমৈ গুলি মরক্তা চাউরকপনি ঐ'...। অঙকপা নুপীনি মদো। মহৈরোয়শিংগা সী আর পি এফকী সিফাইশিংগা মূক্লবদগী কৈথেল কায়খি। অচৎ-অওক সী আর পি এফকী লীচৈনা ফন ফজনা শান্থখি। নুমিত্তুগী নুমিদাং, ঐখোয় ৱানা ইয়ুম য়ৌরকখি। নোংঙাল্লগা ইম্ফাল মনুংগী বিল্ডিংশিংগী ফক্লাং অঙাঙবা মূক্লা ইবা ময়েক্লা পুমঙাং ঙাংলে - 'গো বেক সী আর পি'।

চহী লিশীং অনী হেন্না নীংতম্বা, নিংথৌ পানবা লৈপাক অমা ওইরম্বা লৈপাক অমগী মীয়াম্না, 'ইন্দিয়া' কৌবা অচৌবা লৈপাক অমগী শরুক অমা ওইরে খন, হরাউ মথোয় কা ঔগ্রী হঙ্গেনফাওবা চোঙলুরগা, লৈপাক্তুগী ষ্টেট অমা ওইরে হায়না লাউথোকহন্নবগীদমক মীয়ামগী অকনবা ঈহৌ অমা চেবাউ পীখিবনি। কয়াদা পূকচেল চাউখ্রবনো, ইন্দিয়া! কয়াদা মথৌনা ফখ্রবনো, মীতৈশিং!

ষ্টেটহুদ পীরে! পূকচেল চাউবা ইন্দিয়াগী মতৌ উৎথোক, ইন্দিরানা লাউথোক্লম্বদো - ১৯৭২, জন্যুৱারী ২১, ইরাই নুমিৎ। থৌরমদুদি মপাল কাংজৈবুংদা পাঙথোকখিদে। কোনুং মমাঙ, হপ্তা কাংজৈবুংদা পাঙথোকখি। নীংতন্নম্বা লৈপাক অমনা অতোপ্পা নীংতম্বা লৈপাক অমগী ষ্টেট অমা ওইরকখিবা, চাউথোকচনীংঙাই অমদি নীংশিংনীংঙাই ওইবা নুমিৎ অদো ঙসিনি। লৈঙাক্লা ফোঙবা কেলেন্দরদসু, অতোপ্পা কেলেন্দর কয়াদসু অঙাঙবা মচুনা ময়েক লানা 'সনাগী কালি' হায়নবদুগুম ইরিবনি - 'ষ্টেটহুদ দে'।

মণিপুর'না ইন্দিয়াগী শরুক অমা ওইরকখিবা, বৃটিশনা ইন্দিয়া থাদোক্লন্ন' মতুংদা মণিপুরগুম্বা নিংথৌ পানবা লৈপাক মচা-মচাশিং করম্না ইন্দিয়াদা পূনশিনহন্দুনা অপূনবা ইন্দিয়া (য়ুনাইটেদ ইন্দিয়া) অমা শেমগৎলকখিবগী ৱারীদুনা অমনি। মণিপুর'না ইন্দিয়াদা তিনখ্র'তুং, ইন্দিয়ন এদমিনিষ্ট্রেটরশিংগী খুদোংচাবা য়েংদুনা লমদমসিদা পীরকখিবা মতম মতমগী পোলিটিকল ষ্টেটস অদুগী ৱারীনা অমনি। অহানবদা, নীংতন্নম্বা লৈপাক অমবু পার্ট-সী-ষ্টেট অমগী থাক্তা থম্বা। মথংদা, টেরিটোরিয়ল কাউন্সিল অমগী থাক্তা ইনখত্তুনা ইলেক্টেদ মেম্বর ৩০ অমদি নোমিনেটেদ মেম্বর ২ লৈবা এদমিনিষ্ট্রেটিভ বোদি অমা ওইহনখি। কুমজা ১৯৬২দা য়ুনিয়ন টেরিটোরি এক্ট শেমদুনা ইলেক্টেদ মেম্বর ৩০ অমদি নোমিনেটেদ বোদি ৩ লৈবা লেজিসলেটিব এসেমব্লি অমা শেম্বা য়াহনখি। চীফ কম্মিস্নর অমনা লৈঙাক মপূ ওইরম্বদু, দিসেম্বর ১৯, ১৯৬৯দগী লেফটিনেন্ট গভর্ণর অমবু অমুক ওইহনখি। পাউদমসিগী অহৌবদা পঞ্জখিবা মহৈরোয় অমদি মীয়ামগী ঈহৌ কয়াদুগী মতুংদা, জন্যুৱারী ২১, ১৯৭২দগী মপূম-মরৈ ফারবা ষ্টেট অমা ওইরকখি। মেম্বর ৬০না শাবা লেজিসলেটিব এসেমব্লি অমা শেমগৎখি।

অসাম ষ্টেটকী মনুংদা 'নাগা হিলস দিষ্ট্রিক্ট' হায়না খঙনরম্বা এরিয়া অদু, মতমদুগী 'নাগা হোষ্টাইল' হায়না খঙনরম্বা খূৎলায় পায়বা ঈহৌ অদু নমথনবগী পান্দম'দা, দিসেম্বর ১, ১৯৬৩দগী 'নাগালেন্দ' কৌবা ষ্টেট' শেমখিবনো হায়বদুগী মতাংদা ইবা লামায় ১৬৫ পানবা ওফিসল দোক্যুমেন্ট অমা লৈ। মনীং তম্বা লৈপাক অমা ওইরম্বা মণিপুর'বুনা পার্ট সী ষ্টেট অমা ওইনা থম্লম্বদগী ফুল ফেজেদ ষ্টেট অমা ওইনা ইনখৎলকপা ফাওবদা করি করম্বা কন্সিদরেসন তৌখিবা, চেনা অমগী দোক্যুমেন্ট অমত্তা থেংনদে। ইন্দিয়ন কন্সটিট্যুসনগী আর্টিকল ৩৭১ (এ) - নাগালেন্দ ষ্টেটকীদমক শেম্বা অখন্নবা ৱাফমদা পল্লি ... নাগাশিংগী লাইনীংগী অমদি খুন্নাইগী ওইবা থৌরমদা, মনাৎকী ওইবা চৎনবী অমদি আইন পথাপ, নাগা কষ্টমরি লোগী মতুং ইন্না চৎনরম্ব লৈঙাক-সাসন, মশাগী লম অমদি লমদুদা ফংবা খনিগী পোথোকশিংগী মপূ ওইবগী মতাংদা, নাগালেন্দ লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী অয়াবা (ৱারেপ) অমা য়াওদনা পার্লিয়ামেন্টকী করিগুম্বা এক্ট অমত্তনা খূৎ থিংজিনবা য়ারোই'...। মসিগী মথক্তা শাংলবা ৱারোল অমা । মণিপুর ষ্টেট শেম্লকপদা অসিগুম্বা স্পেসল প্রোভিজন ওইনা আর্টিকল ৩৭১ (সী) দা ৱাফম অনীখক পল্লি - (১) মণিপুরগী চীংগী লমদগী কারকপা এম এল এশিংগী অখন্নবা কম্মিটি অমা শেমদুনা, মখোয়গীদমক এসেমব্লিগী রুল ওফ বিজিনেস শেমদোক্লবা শক্তি পীগনি, (২) মণিপুরগী চীংগী লমশিংদা চথরিবা এদমিনিষ্ট্রেসন (লৈঙাক-থৌওং) সিগী মতাংদা গভর্ণর'না ইন্দিয়াগী প্রসিদেন্ট'তা চহী খুদিংগী রিপোর্ট অমা লানখৎকনি।

অদুনদি চীং-তম খাইবুং-খাইবুং তাহনবগী মওং অমা মণিপুরদা চথরিবসি ইন্দিয়াগী অখন্নবা থৌশিল অমনি হায়বা করম' লানগনি। ইন্দিয়ন কন্সটিট্যুসননা খাইবুং তাহনবনি, বিরেন'না নৎত্রগা ইবোবি'না করিসু তৌবা ঙম্লোই। ষ্টেটশিং অসি কমদৌনা করিগী শেমখিবনো সংবিধান'দা ইরিবনি। ষ্টেটহুদ নুমিত্তা নীংশিংদনা কৈদৌঙৈ নীংশিংলুনি?

লৌশিং পুক্কৈ

পূক্নিং-ৱাখল নুংঙাইহল্লবদি থুনা অহল ওইশিলহন্দে

চাং নাইনা মেদিটেসন তৌবা মীওইশিংগী নুংঙাইবা পাউ অমা ওইনা হন্দক্তা রিছার্চ রশিংনা থিজিনবদা মেদিটেসননা ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি অমসুং থম্মোয়গী লায়নাশিং ঙাকথোকই হায়বা খঙলে।

পূন্সি মহিং শেমদোকপগা লোয়ননা মেদিটেসন তৌরবদি হকচাং মনুংদা সেলশিং শিবগী চাং হন্থহন্দুনা অহল ওইশিলহন্দে অমসুং পূন্সি শাঙহল্লি হায়রি।

আইওৱাদা লৈবা মহারিশি য়ুনিভর্সিটি ওফ মেনেজমেন্ট (এম য়ু এম) গী রোবার্ট স্নিদরনা হায়খি, মেদিটেসন তৌদুনা পূক্নিং-ৱাখল ফাথরবদি ব্লদ প্রেসর হন্থরক্তুনা হার্টকী ফীভম ফগৎলক্কনি। মমাঙদা পাঙথোকখিবা ষ্টদিশিংদগী মেদিটেসন তৌবনা ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি, হার্ট এটেক অমদি ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হন্থহল্লি অমসুং পূন্সি শাংদোকহল্লি হায়বা খঙখ্রবনি।

হন্দক্তা ইকোন-কোনবা ওইনা হোৱার্দ য়ুনিভর্সিটি মেদিকেল সেন্টরদা ব্লদ প্রেসর ৱাংবা নুপা অমসুং নুপী ৪৮ দা ষ্টদি চথখি।

ষ্টদিদা শরুক য়ারিবা মীওইশিংবু কাঙলুপ অনী থোক্লা খায়দোক্লগা কাঙলুপ অমবু চাং নাইনা মেদিটেসন তৌহল্লম্মী। অতোপ্পা কাঙলুপ অমদুনা পূন্সি মহিং হোংদোকহনবগা লোয়ননা হকচাংগী অরম্বা হন্থহল্লম্মী অমসুং থুমগী চাং হন্থনা পীজরম্মী। অনীশুবা কাঙলুপ অদু চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌহনবগা লোয়ননা য়ু অমদি মৈখুশীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকহল্লম্মী।

চয়োল ১৬ কী মতুংদা চাংদম্ন দুনা য়েংবা মতমদা কাঙলুপ অনীমক ব্লদ প্রেসর হন্থরম্বা থেংনখি। মতৌ অসুম্না পূন্সি মহিং শেমদোকপগা লোয়ননা নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা মেদিটেসন তৌরবদি থম্মোয়গী লায়না য়াওনা অনাবা কয়া মাঙজৌননা ঙাকথোকপদগী পূন্সি শাংদোক-হল্লি হায়না মহারিশি য়ুনিভর্সিটি ওফ মেনেজমেন্টতা ইনষ্টিট্যুট ফোর নেচরেল মেদিসিন এন্দ প্রিভে-স্নগী দিরেক্টর ওইনা লৈবা রোবার্ট স্নিদরনা ফোঙদোকখি।

মেদিকেল জর্নেল 'পি এল ও এস ৱান' দা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা মোলিক্যুলর বাইওলোজিগী প্রোফেসার জোন ফেগাননা হায়খি, থম্মোয়গী লায়নাগা মরী লৈনবা মরম্না ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি য়াম্না মরুওইনা লৌফম থোকই।

রিছার্চ রশিংনা হায়খি, মেদিটেসন তৌবগা লোয়ননা পূন্সি মহিং হোংদোক্লবদি হকচাং মনুংদা টেলোমরেজ কৌবা এঞ্জাইম অমা থোরকপদগী ব্লদ প্রেসর অমসুং কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজগী রিস্ক হন্থরকপনি। মসিনা মরম ওইরদুনা পূন্সি শাংদোকহল্লি।

হন্দক্কী ষ্টদিদা শরুক য়াখিবা হোৱার্দ য়ুনিভর্সিটি কোলেজ ওফ মেদিসিনগী ওটেলিও রেন্দোলনা হায়খি, মেদিটেসন তৌবগা লোয়ননা পূন্সি মহিং শেমদোক্তুনা ৱাখল ৱাবা অমদি লাংতক্লবগী চাং হন্থহনবা ঙম্লবদি হকচাং মনুংদা টেলোমরেজ চাং ৱাংনা থাদোরক্তুনা ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি অমসুং পূন্সি শাংদোকহল্লি।

মতমগী খোঙলৈ মতুংইন্না মীওই অয়াম্বা মথৌ চিন্নরকপগা লোয়ননা চাকচা-য়ুথক শোয়র-কপা অমসুং ঈশিং-নুংশিৎ মোৎশিল্ল-কপনা হকশেলদা চাউনা অকায়বা থোকহল্লকই। মসিনা ৱাখল ৱাবা অমদি লাংতক্লহনবদসু মতেং পাংশিল্লি।

পূক্নিং-ৱাখল ফাথবগী মতাংদা লৌখৎপা য়াবা খ্বাইদগী মরুওইবা থৌরাংদি মেদিটেসননি। নুমীৎ খুদিংগী পুংখায় অমমম মেদিটেসন তৌবা মতমদা ৱাখল নুংঙাইহল্লি। পূক্নিং-ৱাখল লৈতাহন্নবগীদমক নোংমদা পুং ৭/৮ মপুং ফানা তূম্বা মথৌ তাই।

খোঙনা চৎপা হায়বসিনা খ্বাইদগী লায়বা হকচাং শাজেলনি। নোংমগী ঙাইহাক ঙাইহাক খোঙনা চৎলবদি ৱাখল অমসুং হকচাং অনীমক নুংঙাইহল্লি। ফৎতবা ৱাখল খনবা মতমদা মাঙজরিবসি ইশা ইথন্তনি। নুংঙাইবা অমদি অফবা ৱাখল খল্লগা কান্নবা ফংলিবসু ইশাখক্তনি। হকচাং নুংঙাইহন্নবগী মতাংদা অহানবা খোঙথাংদি ৱাখল নুংঙাইহনবা হায়বসি। ৱাখলনবু নুংঙাইত্রবদি অতৈ হীরমশিংদা ফনা কন্না হোৎনরবসু হকচাং নুংঙাইহনবা ঙম্লোই। পুম্ন মক অসিগী মথক্তা নুমীৎ খুদিংগী মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাবা মথৌ তাই।

হেন্না মরুওইবদি নুমীৎ খুদিংগী মেদিটেসন তৌদুনা পূক্নিং-ৱাখল নুংঙাইহনবদুনি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৮৬, লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৮৭ কী ৱিন্নরশিংদা মনা পীখ্রে

স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৮৬ কী ৱিন্নর ওইখ্রবী নামৈরাকপম নন্দিনি

লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৮৭ কী ৱিন্নর ওইখ্রবা মাইবম নিলান্দো

ইম্ফাল, জান্যুৱারি ২০: হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৮৬ কী ৱিন্নর ওইখ্রবী নামৈরাকপম নন্দিনি চনু, চিংঙামখা লিৱা লম্বী মাইবম লৈকায় অমসুং লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৮৭ কী ৱিন্নর ওইখ্রবা সম্বে মখা লৈকায়দগী মাইবম নিলান্দোবু হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সনা প্রাইজ পীদুনা ইকাই খুম্নবা উৎপগী থৌরম ঙসি পাউচে অসিগী সেগা রোদ থৌদা ভাবোক লৈকাইদা লৈবা ওফিসতা পাঙথোকখ্রে।

হুইয়েন লানপাউ গী স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৮৬ কী ৱিন্নর ওইখ্রবী নামৈরাকপম নন্দিনি চনুনা ফোঙদোরকপদা, পাউচে অসিগী ক্যুইজগী কলমদা হাপলিবশিং অসিগী পাউখুম ফঙনবা হোৎনবদা মহৈরোয়-শিংদা অসুক্কী মতিক হোৎনবা চঙই অমদি নুংঙাইবসু ফাওই।

সিটিজনসিপ এমেন্দমেন্ট বিল ২০১৬ লোক সভাদা পাস তৌখিবা অসিনা মরম ওইদুনা লৈবাক অসিদা চরাংনবা থৌদোক কয়া থোরক্লিবা অসিদা অসুক্কী মতিক নুংঙাইতবা ফাওই। খুন্নাইদা চরাংনবা থৌদোক কয়া থোরকপা অসিনা মহৈরোয়শিংনা মহৈ-মশিন তম্বা অমদি লাইরিক-লাইশু পাবদা পুক্লিং চঙবা ৱাৎলি। লৈবাক্কী লুচিংবশিংনা মীয়ামগী অপাম্বা অমসুং থাজবা মাঙহন্দনা থবক তৌহন্নিংই।

লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৮৭ কী ৱিন্নর ওইখ্রবা সম্বে মখা লৈকায়দগী মাইবম নিলান্দোনা ফোঙদোরকপদা ঙসি ফঙলিবা প্রাইজ অসি থারগা তরুক্লক শুরে। মমাংদা লিটরেরি ক্যুইজকী প্রাইজ মঙারক ফঙখ্রে। পাউচে অসিদা ক্যুইজ চাংদম্নবা হাপ্লিবা অসিনা মহৈরোয়শিংনা ক্যুইজ অসিগী পাউখুম পীনবা হোৎনবদা লাইরিক কয়া পাহল্লি অমসুং হান্না খঙলমদবা কয়াসু খঙবা ঙম্মী।

য়ুম্ফম য়াওদবনি

ইম্ফাল, জান্যুৱারি ২০: লিপুনগী লিলোং পোলিটিকেল য়ুনিফাইদ লিঙ্ক (লিপুন) গী সেক্রেটরিনি হায়জবা এম জি জাগির অহমদ হায়না শক্তাকচবা মীওই অমনা থা অসিগী ২২ গী অয়ুক পুং ৫ দগী ২৩ গী নুমিদাংৱাইরম পুং ৫ ফাওবা বন্দ তৌগনি হায়না ফোঙদোরকখিবা ৱাফম অদু য়ুম্ফম য়াওজদবনি। শেমজিন শাজিনবা থবক থৌরমশিং অসি চথরম্বগীদমক লোগী মতেং লৌরগা চৈরাক পীরগনি হায়না লিপুনগী প্রসিদেন্ট এম দি অব্দুল খালিখনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি।

লিপুনগী ওফিসতা লাক্তুনা শেংদোক্লবা পাউ পীখ্রবসু লাকখিদ্রে। মরম অসিনা লমদম অসিগী মীয়ামদা চমম্নবা, য়ুম্ফম য়াওদবা পাউ অসিগীদমক্তা নুংঙাইতবা ফোঙদোরক্লি। লিপুনগী থৌমীশিংনা বন্দগা মরী লৈনবা ৱাফম অমত্তা খন্নবা লৈতে লোয়ননা লিপুনগী থৌমীশিংনা কৈদৌঙৈদা মীয়ামগী ইন্টরেষ্ট শোকপা থবক থৌরম অমত্তা পায়খৎখিবা লৈত্রি। মতুংদসু লৈহল্লোয় লোয়ননা মীয়ামগা লোয়ননা চৎমিন্নবা চপ চাবা ফিরেপ লৈরে হায়না চেরোল অসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।