লৌমী-শিন্নীশিংবু ওৎ-নৈবা লৈঙাক্কী মায়োক্তা ফেব্রুৱারী ৫দা লৈবাক শীনবা থুংনা প্রোটেষ্ট তৌগনি : সোটিনকুমার

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২০ (ঐচ এন এস): লৌমী-শিন্নীশিংবু ওৎ-নৈবা লৈঙাক্কী মায়োক্তা লাক্লিবা ফেব্রুৱারী ৫দা লৈবাক শীনবা থুংনা প্রোটেষ্ট তৌগনি হায়না ওল ইন্দিয়া ট্রেদ য়ুনিয়ন কোংগ্রেস (এ আই টি য়ু সী), মণিপুর ষ্টেট কম্মিটিগী জেনরেল সেক্রেটরি এল সোটিনকুমারগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, ট্রেদ য়ুনিয়নশিং পুনশিন্দুনা মীয়ামগী, শিন্নীশিংগী, লৌমীশিংগী অমদি লোগী মায়োক্তা সেন্টরগী বি জে পি লৈঙাক্না পুখৎলক্লিবা পোলিসীশিং থেংনরসি, শেমদোক্লবা লেবর কোদশিং থেংননবা অমদি মণিপুরগী শাথিরবা ঈরাংসি লোইশিনবা ঙমদবা লৈঙাক্কী মায়োক্তা লৈবাক শীনবা থুংনা চঙশিনগদৌরিবা অকনবা খোঙজংগীদমক্তা শেম-শারসি হায়রি।

থা অসিগী ৬তা ন্যু দেল্লিদা ফমখিবা সেন্ত্রেল ট্রেদ য়ুনিয়নশিং, ইন্দিপেন্দেন্ট ফেদরেশনশিং অমসুং এসোসিএশনশিংগী অপূনবা প্লেটফোর্মনা হৌজিক অহুমশুবা টর্মগী সেন্টরদা লৈরিবা বি জে পি লৈঙাক্না কোর্পোরেটশিং অমদি কম্যুনেলিজম ফোঙনা শৌগত্তুনা শিন্নী মীয়ামগী অমদি লৌমীশিংগী মায়োক্তা লৈবা পোলিসীশিং পুথোরক্তুনা মথং-মথং থবক্তা ওন্থোক্লবা হোৎনবা লেপত্রি। অসুম্না কন্সটিট্যুশননা পীরিবা ফংফম থোক্লবা হকশিং খোঙ্গাওনদুনা মীচম-মীয়ামদা পুঙমদ্রবা অৱাবা চৈথেংশিং, থবক্তগী লৌথোকপা, থবক ফংদবা, শুফম-নোম্ফম লৈরক্তবনা লায়রবগী পনখৈ মখাদা লৈবা মীগী মশীং ঈশিং-ঈচাওগুম্না হেনগৎলক্লি।

পাল্লিবা লৈঙাকসিনা লৈঙাক্না চলাইবা পব্লিক সেক্তর অন্দর টেকিংশিং ইন্দিয়ন রেলৱেজ, দিফেন্স, কোল মাইন্স, নন-কোলমাইন্স, ষ্টিল, পোর্ট এন্দ দোক, এয়রপোর্টস, রোদৱেজ, ইলেক্ট্রিসিটি, টেলিকোম, বেঙ্কস, ইন্স্যুরেন্সনচিংবা প্রাইভেটাইজ তৌনবা অমদি লন্নাই মীওইদা য়োন্থোক্লবা লেপ্তুনা চঙশিল্লক্লি। ওল্ড পেন্সন স্কিম (হান্নগী) অমুক হন্না চৎনহন্নবা হায়জবদা মনাদা হাপত্রি। মরমসিদগী হন্দক ফমখিবা মীফমসিনা শু-নোম্লিবা শিন্নী মীয়াম পুন্না হৌদুনা লৈঙাকসিগী শেঙ্গাও পায়বশিংবু শৌগৎপা চৎন-কাঙলোনগী মায়োক্তা থৌনা লৈনা খোঙজং চঙশিন্নবা লেপ্নরে। মখা তানা মীফমসিনা লৌউ-শিংউ অমদি এগ্রিকলচরেল ৱার্করশিংনা মখোয়গী পোত্থোক্কীদমক লৈঙাক্না মিনিমম সপ্পোর্ট প্রাইস লেপখ্রবসু মদু থবক্তা ওন্থোকপীরক্তবগা লোয়ননা অতৈ মরী লৈনবা ইস্যু কয়াসু লোইশিন্দনা থন্বীবদগী শময়ুক্ত কিষান মোর্চাগী লুচিংবা জগজিৎ সিংহ দালেৱালনা শাংলবা নুমিৎ ৫০নিগী মথক্তা চরা হেনবগী খোঙজং চঙশিনবসিদা লুম্না লৌদবগীদমকসু লৈঙাক অসিবু কিষান মোর্চাগা লোয়ননা জোইন্ট এক্সন প্রোগ্রাম চঙশিন্নবসু শেম-শারি।

মখা তানা হৌখিবা কুমজা ২০২০দা লৈঙাকসিনা কোর্পোরেটশিংগী হেন্না খুদোংচাগদবা মওংদা লেবর কোদ মরি শেমদোকখিবদু সেন্ত্রেল ট্রেদ য়ুনিয়নশিংনা থিংজিনবদগী ঙসি ফাওবা চৎনহন্দনা থম্লি। লেবর কোদশিং অসিনা শিন্নীশিংদা অয়েৎ-অপন পীবা য়াহল্লোইদবনি। শু-নোমদুনা হিংলিবা মীয়ামদগী লুট তৌরোইদবনি। মীফমসিনা কুপ্না খন্নরবা মতুংদা প্রোগ্রাম খরা পাঙথোক্লবা লেপ্নরে। প্রোগ্রামশিং অদুদি লাক্লিবা ফেব্রুৱারী ৫দা নেশনৱাইদ প্রোটেষ্ট পাঙথোকপা, মসিগীদমক মণিপুরগী ওইনা প্রেস ক্লবতা পাঙথোক্কনি। অনীশুবদা লেবর কোদ শেমদোকপগী মায়োক্তা লৈবাক শীনবা থুংনা জেনরেল ষ্ট্রাইক পাঙথোক্কনি, ষ্ট্রাইক অসি পাঙথোক্কদবা নুমিৎ লেপ্লগনি অমদি অহুমশুবদা থা ২০ শুরবা মণিপুরগী শাথিরবা ফীভমসিদা ষ্টেটসিগী টেরিটরিএল ইন্টিগ্রিটি ঙাক্লবা অমদি পোলিটিকেল সোল্যুশননা লৈবাক অসিগী ঈং-তপ্পা ফীভম অমুক হঞ্জিলহন্নবা ঈহৌ খোঙজং লেপ্তুনা চঙশিনবা হায়রিবশিং অসিনি হায়রি।

মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সীলগী ২১শুবা নীংথম কুম্মৈগী তরামঙানি চনবদা নহারোল খোঙথাং আর্টিষ্ট এসোসিএশনগী 'ৱাজমন' উৎখ্রে

হেমচান্দ নিংথৌজম

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২০ (ঐচ এন এস): মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সীলনা শীন্দুনা থা অসিগী ৬তগী চথরকপা ২১শুবা নীংথম কুম্মৈগী ঙসি তরামঙানি চনবা নুমিত্তা নহারোল খোঙথাং আর্টিষ্ট এসোসিএশনগী 'ৱাজমন' উৎখ্রে। লীলা অসিগী অইবা রঞ্জিৎ অয়েকপম অমদি লমজিং-লমতাকখিবনা হৱাইবম বুধিনি।

লীলা অসিগী শক্লপ্পা ৱারীদি ৱাখলনা লামদুনা শাগৎলুবা মঙলান অদু পূন্সি নত্তে, পূন্সিদি লাইবক্তা তল্লম্বদুনি। লাইবক্কুবু ওন্থনা তন্বীরল্লবা হোৎনজমল, ৱাজমল পূন্নমক অরেম্বনি। তায়নফম খঙদনা মাঙখিগনি। ঈরোইবা হৈবসু ঈশিংদা শি, ঈরোইবা হৈতবসু ঈশিংদা শি। পূন্নমক লাইবক্তা তল্লম্বনি। অরোইবা মতমদু লাকপগীনি। ৱানা মখোঙ শোমজরকপা উপালনা মহয় য়াল্লমদাইদা নোংলৈনা মরূ ফুকপীরকপদু কনাদা লমন খুল্লুনি। মীওইবগী ৱাংলবা আশাগী মনাক্তা অকিবা ফংলবা লিন্দু অমা ফৈদি কোল্লগা লৈ হায়বা কনানা খঙবগে। চেনগনি, চোংগনি, হোৎনগনি, মশীং লাকঙমদ্রবা হুমাংগী ঈরিক কয়া শিন্থগনি। মদুগী ফংলকপা মহয়না মীৎকী পি। মসিবুসু হায়ফম থোক্তরা ৱাজমন হায়বসিনি।

লীলা অসিদা শক্তম লাংলিবশিং নুপা কাঙলুপ্তা ৱাংলেন-খুঞ্জামযুম ধাকেশ্বর, মিনিষ্টর থম্নৌ-হিদংময়ুম শ্যামকুমার, থোইবা-টি ঐচ হেনরিক, বোয়াই-শগোলশেম শ্যামচান্দ অমদি সনাজাওবা-টি ঐচ কৃষ্ণনি। নুপীগী শক্তম লাংখিবশিংনা শকহেনবী-দোল্লমনি, তরুবি-সুশিল অমদি অঙ্গংবী-ধনজিৎ হায়রিবশিং অসিনি।

লীলা অসিদা নুপা খোঞ্জেলদা শৈশকখিবা সনু থোকচোম, নুপী খোঞ্জেলদা শৈশকখিবা বোমচা, তবলাদা জেমস, গিটরদা অরিশ, কি-বোর্দতা এল বোঞ্জোবী, পেদ দ্রমদা অজিৎ, বাঁসিদা মোরাম্বা অসেম, ঈশৈ ময়েক ইখিবা এল অরুন অমদি ম্যুজিক দিরেক্তরদা হৱাইবম বুধিনি।

নহারোল খোঙথাং আর্টিষ্ট এসোসিএশন, মীয়াম্না চাকথেকপী পার্টি হায়রগা হেন্না খঙনরিবা লীলা খূৎপু অসি মমাঙদগী লীলা ফজনা পুথোকপগীদমক মীয়াম্না পাম্নদুনা লাক্লি। মতমগী মতুংইন্না অফবা লীলা খূৎপু কয়া থোরক্লবসু নহারোল খোঙথাং আর্টিষ্ট এসোসিএশনগী লীলাগী ফজবা ঙসিসু হন্দ্রি। ঙসি উৎখিবা লীলা অসি মপুং ওইনা য়েংবদা নুংঙাইবা, শুমাং লীলা অমগী য়াওফম থোকপা মচলশিং শুনা য়াওবা লীলা অমা ওইখি। লীলা অসিদা শক্তম লাংখিবা আর্টিষ্টশিং লোয়নমক থৱায় য়াওনা লীলা শান্নখি। মরু ওইনা লীলা অসিদা মন্ত্রি থম্নৌ শাখিবা হিদংময়ুম শ্যামকুমার থোইদোক-হেন্দোক্না ফজনা এক্টিং তৌখি। য়াম্না পোজিটিভ ওইবা কথোকপনা মাঙ থাবা, মশাগী ওইজবা কয়া থীদবা মীয়ামগী খনবা মন্ত্রি অমগী কেরেক্টর শেমগৎলকপা অসিগীদমকসু লীলা অসিগী স্কৃপ্ট রাইটরবু থাগৎনিংঙাইনি। অইবনা পাল্লিবা অমদি শাগৎলিবা কেরেক্টর অদুমক শ্যামকুমারনা মপুং ফানা উৎপা ঙম্নবা হোৎনখি। মীয়াম্নসু মহাক অসিবু মন্ত্রি শ্যামকুমার হায়না ফাওবা খঙনরিবনি। মসিদগী হেন্না অমুক ফজরিবনা লীলা অসিদা হ্যুমেন ট্রাফিক্কিংগী মতাংদা খুন্নাই অসিদা এদ্যুকেশন অমসু পীরিবা অসিনি। মসিমক খুন্নাই অসিদা য়াম্না মথৌ তাই। মরমদি হৌজিক-হৌজিকমকসু খুন্নাই অসিদা মী লল্লোনবা, লল্লোন-ইতিক্কী মিংদা মীগী মরল-মথুম মৎপগী থৌদোক-ৱাথোক কয়া অমা লৈরি। মদুমক লীলা অসিদা উৎলি।

লীলাসিদা ৱাংলেন শাখিবা খুঞ্জামযুম ধাকেশ্বরগী য়াম্না ফজবা দাইলোগ দেলিভরিনা মীয়ামদা নুংঙাইহনবা ঙমখি। বোয়াই শাখিবা শগোলশেম শ্যামচান্দ য়াম্না ফজনা অয়েংবশিংবু নোকহনবা অমদি ভিলিয়নগী কেরেক্টরদা য়াম্না চুশিন্ননা উৎপা ঙমখি। নুপী শাবীশিংসু ঙম্নমক ফজনা এক্ট তৌখি। অদুবু কোষ্ট্যুমদা খরা হেন্না চেকশিনবগী তঙাইফদবদি লৈরি। লোয়ননা আর্টিষ্ট খূদিংমক্না লীলাগী এন্ট্রি অমদি এগজিৎ খরগা হেন্না চেকশিন্না হোৎনরবদি মীয়াম্না হেন্না পাম্নবা লীলা অমদি শোয়দনা ওইরগনি।

জন্যুৱারী ২১, ২০২৫দা শান্নগদবা লীলা ঃ- নুংথিল পুং ২.০০ দা সমদোন আর্টিষ্ট এসোসিএশনগী 'নুংশিবগী শন্বল' উৎকনি

চিনবুং ৱারীশিং অসি পুৱারীগী মমল নাইদ্রবা মচাকশিংনি : দল্লিয়ু নবকুমার

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২০ (ঐচ এন এস): চিনবুং ৱারীশিংসি পুৱারীগী মমল নাইদ্রবা মচাকশিংনি হায়না মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী এন্থ্রোপোলোজি দিপার্টমেন্টকী রিটাইয়র্দ প্রোফেসর দল্লিয়ু নবকুমারনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি অয়ুক পুং ১১ তাবদা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী লল্লাংহুপী চোথে ভিলেজদা 'চোথেগী চৎনরোল অমসুং ফুঙ্গা ৱারী' মিংথোনবা লাইরিক অমা ফোঙবগী থৌরমদা অথোইবা মীথুংগী ৱারোল পীবদা ফোঙদোকখিবনি।

থৌরম অসিদা লল্লাংহুপী চোথে ভিলেজগী খুল্লাকপা থাউ যাত্রা চোথেনা থৌরম মপু, হিয়াং ইবোচা এলিয়জ সিচোং চোথে রিটাইয়র্দ এগজিক্যুটিভ ইঞ্জিনিয়র, মণিপুর পব্লিক ৱার্ক্স দিপার্টমেন্টনা অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি। লাইরিক অসি য়ুলুং মাইপাক চোথে অমদি ডা. লাইশ্রম ইমোবা অনীনা ইবনি অমদি পিরিং নন্দি চোথেনা ফোঙবনি।

অথোইবা মীথুং ওইখিবা প্রোফেসর নবকুমারনা মখা তানা হায়খিবদা, ফূরুপ অমগী লোল অমদি চৎনবী মাঙশিল্লকপা হায়বসি ফূরুপ অদু মাঙশিল্লকপগা পাঙ্খকনি। মরম অসিনা ফূরুপ অমা কন্নবা অমদি য়োকখৎনবা হোৎনবদা ফূরুপ অদুগী নাৎকী চৎনবী, লাইনিং, লোল, ফিজেৎনচিংবা য়োকখৎপা হায়বসি তঙাইফদে। মসিগা লোয়ননা ফূরুপ অদুনা ঙাংনরিবা লোলগী ৱাহৈশিং ৱাহন্থোক্কা লোয়ননা খঙনবা হোৎনবদা ফুঙ্গা ৱারী য়াওনা অতৈ চিনবুংদা লৈরম্বা থাজ-ৱারীশিং অসিসু ইথোক্তুনা ফোঙদোক্লক্নবা তঙাইফদে হায়নসু ফোঙদোকখি।

লিটরেরি ক্যুইজ-১০৫গী ৱিন্নর থিয়াম রাজেন্দ্র লুৱাংনা ওইখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২০ (ঐচ এন এস) : পাউচে অসিগী লেপ্তুনা চথরক্লিবা লিটরেরি ক্যুইজগী ১০৫ শুবা তাঙ্কক্কী ৱিন্নর ইম্ফাল ৱেষ্টকী থাংমৈবন্দ থাউ কমপ্লেক্সতা লৈবা রাইজিং সন দ্রেসেসকী থিয়াম রাজেন্দ্র লুৱাংনা ওইখ্রে।

ৱিন্নর ওইরবা থিয়াম রাজেন্দ্র লুৱাংনা পাউচেসিদা ফোঙদোর-কপদা, ঐখোয়গী মণিপুর অহোঙবা পুরকপা অওনবনা ইশাগী ইয়ুম, ইরমদম, ইখুঙ্গং, ইরৈকায় ইনিং তৌনা চৎচবা ফংদবা মতম কুইরক্লে। চীং-তম মান্নদনা য়েংবা মানবা মীৎয়েংনা ইচিন-ইরৈ ফাজিনবীরে মীতৈ ওইরুবগী, মসিবু করিনি হায়সিগে। অমরোমদনা কুকিগীদি মণিপুর লৈঙাক্তা, ইন্দিয়া লৈঙাক্তা মনিং তৌনা অফববু ওইরো, ফত্তববু ওইরো হায়বদা অথিংবা, অপনবা লৈতে। অফা-অপুনগী পাউ তাদে। লো অসি তমগা চীংগা তোঙাল্লবরা হায়নদবদি নত্তে। লৈঙাকপশিংসু উনা উনা উশিন্নদে, তানা-তানা তাশিন্নদে। মনা পঙশিন্নে। লৈঙাক্না দ্রোনদগী বোম থাদরকপগী দ্রোন জামর থমখ্রে হায়না তাই। অদুবু মথৌ তৌদবরা খঙদে। মরক-মরক্তা দ্রোনদগী হৌজিকসু বোম থাদরক্লি। এম আরগী লৈফমদা ফাওবা থাদরক্লি। দ্রোন জামরদু মথৌ তৌদ্রিবরা? য়ান-য়ানবা কুকিগীদি ফ্রী থাই হায়রিসিনা চুপ্লিবরা। থৱায়সি শেলনা লৈবা ফংদে। শিরবা মতুংদা লুপা লাখ ১০ পীখ্রগা লোইরে খনবা মানবা ৱাখল থাদোকপীয়ু। কুকিসু মীতৈসু অশিবতনা মাঙজে হায়বসি কাউবীগনু। নুপাদি নুপা থোক্না হিংহন্নিংই। হয়েং কনাগী মতমদা করি তৌখি, করি থোকখি হায়না হংনরকপদা ফোটোদা লৈ কৎপদি লায়রদনা থুগায়রগা মৈ থাদোক্লিংনবা থৌদৌদি তৌবীরমদবনা ফৈ।

লৈঙাক্না শাবা থিংখিবা লৈঙাক্কী অয়াবা য়াওদনা শাখিবা মণিপুর রিভর মথক্তা শাবা থোংসু শাবা লোইরে হায়না কুকিনা ভিদিও থাগৎলকপসু ময়াম্না উনরে। হৌজিক মখা তাবদা শাবা লোইরবা থোং লৈঙাক্না থুগায়দৌরিব্রা নৎত্রগা শেল তিংদবীদা কুকিনা শাবীরে হায়না হরাওনা লান্নরগদ্রা? ঐখোয়দি অমবু ওইগেরা অমবু ওইগেরা লান লোইশিনবীরো। লান লোইশিনবদা ইমা লৈবাক মণিপুরদি য়েত্তুম মতোন্দা পকপা উফুল ফাওবা মাঙহন্দবীদা লোইশিনবীরো হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

চরা হেনবদগীদি তূমদবনা

লৌশিং পুক্কে

হকচাং শোকপা য়াম্না হেল্লি হায়বসি ঐখোয়না কাউরোইদবনি

হকচাং ফবনা লন্নি হায়না ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈদগী তাদুনা লাক্লি। মসিমক য়াম্না চুম্বা ৱাফম্নি। হকচাং ফৎত্রবদি নুংঙাইবা পুন্সি মহিং অমা ঐখোয়না কৈদৌনুংদা ফংবা ঙল্লোই। মরম অদুনা হকচাং ফনা লৈহন্নবা হোৎনবদা মতম চানা তূম্বা, চাবা থকপা চাং নাইবা মথৌ তাই হায়না অহল লমনশিংনা তাকপীদুনা লাক্লি। অদুবু মসিদা ঐখোয়না অমুক খঙজিনবা য়াবা অমদি চরা হেনবদগী তূমদবনা হকচাং শোকপা হেল্লি হায়বসিনি। অয়াম্বা মতমদা তূম্ফম থোকপা চাং অদু য়ৌনা তূমদবা তারবদি হকচাংদা মখল-মখা কয়াগী খুদোংচাদবা ওইহল্লকই। নোংমগী তঙাই ফদনা তূম্ফম থোকপা পুং ৮ য়ৌনা তূমদবদগী তূমশীৎ ফাহৌদবা মতমদা থোরকপা য়াবা খুদোংচাদবশিংদি হকচাং চোকথবা, নুংথিলদা উইনিংলকপা, হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকপা নৎত্রগা হন্থরকপা অমসুং ব্রেনগী মথৌদা অকায়বা পীরক্তুনা নীংথিনা নীংশিংবা ঙমদবা হায়বসিনি।

লেবোরেটরিদা চাংয়েং তৌদুনা শা মখল খরবু মতম শাংনা তূমহন্দবা মতমদা শাশিং অদু শিবা থেংনখি। মতম শাংনা তূম্বা ৱাৎপদগী থোরকপা য়াবা অতৈ খুদোংচাদবশিংদি মশল চীকপা-নাবা, কাউগনবা, ৱাখল খনফম খঙদবা, ৱাখল ৱাবা, মীৎতা মশেল-মরাং উবা, খুৎ নীকপা, কোক চীকপা, মীৎপান মখা চোন্থবা, ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপা, ষ্ট্রেস হোর্মোনগী চাং ৱাংখৎলকপা, দাইএবেটিসকী রিস্ক হেঙ্গৎলকপা, খোয়রাং-খোয়শাওনবা, হকচাং নোয়খৎলকপা, শারৈ হৌবা, তোয়না হকাম চনবা, মথৌদা পুক্লিং চঙবা ঙমদবা অমসুং সাইকোসিসনচিংবনি।

কুমজা ২০০৫ দা মীওই ১৪০০ রোমদা চৎথখিবা ষ্টদি অমদসু তূম্বা ৱাৎপা মীওইশিং টাইপ টু দাইবেটিস নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই হায়বা খঙবা ঙমখি। কুমজা ২০০০ দা য়ু এসকী স্কুল ওফ মেদিসিন অমদি ভেটরান্স এফেয়র্স হেল্‌থ ক্যের সিষ্টেমনা পুন্না চৎথখিবা ষ্টদি অমদসু তূম্বা ৱাৎপনা ব্রেনগী মথৌদা অসুক্কী মতীক অকায়বা পী হায়বা খঙবা ঙমখি। তূম্বা ৱাৎপা হায়বসিনা হার্টকী লায়না অমদি পুক্লিং-ৱাখলগী অনাবা ওইহল্লকই হায়বা ৱাফমসু চিকাগো মেদিকেল ইন্সটিট্যুট, হার্ভার্দ মেদিকেল স্কুল অমদি য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়ানা তোঙান-তোঙান্না চৎথখিবা ষ্টদিশিংদগী খঙবা ঙমখি। মসিগীসু মথক্তা ষ্ট্রেস হোর্মোনগী চাং ৱাংখৎহন্দুনা ব্রেনগী অনৌবা সেল শেমগৎপা ঙমহন্দে হায়রি।

তূম্বা ৱাৎপা নৎত্রগনা তূমশিৎ ফাদবা হায়বসিনা দাইজেসন, ইম্যুন সিষ্টম, মুদ, সেক্স অমদি তোঙান-তোঙানবা হকচাংগী মথৌদা অকায়বা থোকহল্লি। হকচাংদা শোকপা-পনবা য়াওখ্রবসু তূম্বা ৱাৎলবদি পাক হেক ওইশিনবা ঙমদে। মসিগীসু মথক্তা তূম্বা ৱাৎপা মীওইশিং মথৌদা পুক্লিং চঙবা ঙমদে। মসিনা মরম ওইরদুনা করিগুম্বা কান্দা এক্সিদেন্ট থোক্তুনা শোকপা-পনবা অমদি শিবা-নাবা ফাওবা ওইহল্লকপা য়াই। অমেরিকন একাদমি ওফ স্লীপ মেদিসিনগী রিপোর্ট মতুং ইন্না নুমিৎ খুদিংগী মীওই ৮০,০০০ রোম গাড়ী থৌরিঙৈদা উইরকই অমসুং চহী খুদিংগী তূম্বা ৱাৎপগা মরী লৈননা লম্বীদা এক্সিদেন্ট ২৫০,০০০ রোম থোকই। মরম অদুনা কনাগুম্বনা গাড়ী থৌরিঙৈদা উরকপা তারবদি লম্বী মতাইদা ঙাইহাক খাল্লগা মিনিট ১৫ দগী ২০ ফাওবা মীৎকপ অমা তূমথোকপনা খুদোংথিবা থোক্কদবদগী কনবা ঙমগনি হায়না অমেরিকন একাদমি ওফ স্লীপ মেদিশিননা রেক্কমেন্দ তৌরি।

অমরোমদা ওষ্ট্রেলিয়া অমদি ন্যুজীলেন্দগী থিজিন-হুমজিনবা কাঙবু অমনা অমেরিকন মেদিকেল জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট মতুং ইন্না তূম্বা ৱাৎপা হায়বসি হীরম খরদা য়ু ঙাওবগা চপ মান্ননা খুদোংথিনিংঙাই ওই। কনাগুম্বা অমনা পুং ১৭ তগীনা ১৯ ফাওবা তূমদ্রবা মতুংদা গাড়ী থৌবা তারবদি ব্লদ অলকোহোলগী লেভেল চাদা ০.০৫ গী চাং য়ৌনা য়ু ঙাওবা অমনা গাড়ী থৌবগা চপ মান্ননা খুদোংথিনিংঙাই ওইগনি।

খ্বাইদগী খুদোংথিনিংঙাই ওইরিবদি নুমিদাং তূমদনা অহিংদা গাড়ী থৌবগী থৌওং অসিনি হায়রি। থিজিন হুমজিনবা কাঙবু অমনা উচিদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা মপুং ফানা তূমদবা, হায়বদি তূম্বা ৱাৎপা উচিশিং অরাম-খৌরাংবা পোকপা হেনবগা লোয়ননা হেঞ্জিন্না চাশিনবদগী হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকপা থেংনখি। য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা লৈরিবা মশাগী অরূম্বা অমদি অনোয়বা হেনবা মীওই অয়াম্বা তূম্বা ৱাৎপদগী ওইরকপনি হায়বসু খঙবা ঙল্লে। তূম্বা ৱাৎলবদি গ্লুকোজ মেটাবোলিজম অমদি এপেটাইট রেগ্যুলেট তৌরিবা হোর্মোনশিংগী খলদা অকায়বা পীদুনা থৌওং অসি ওইহল্লকপনি।

য়ু এস নেভী মেদিকেল ন্যুরোসাইকিয়াট্রিক রিসর্চ য়ুনিটকী জোন জে রোজনা ফোঙদোকখিবা মতুং ইন্না রেন্দি গার্দনর কৌবা মীওই অমনা শাংলবা পুং ২৬৪ শুংতুম তূমদবা ঙমখি। অতোপ্পা অমনা কুমজা ১৯৭৭ কী এপ্রিলদা পিটরবোয়োগী মোরীন ৱেষ্টননা পুং ৪৪৯ (নুমিৎ ১৮, পুং ১৭) তূমদবা ঙম্বগী গিনিস ৱর্ল্দ রেকোর্দ থমখি। হায়রিবা মীওইশিং অদু মতম কুইনা তূমখিদবা অদুনা মরম ওইরদুনা হকচাং শোকচিল্লক্তুনা মশা ঙল্লকখিদে। ইন্সোমনিয়া হায়না খঙনবা তূম্বা য়াদবগী অনাবা মখল অমসু লৈ। ফেটেল ফেমিলিয়ল ইন্সোমনিয়ানা নারবা মীওইশিংদি ফনা চোকথরবসু ফনা ৱারবসু তূম্বা শুকয়ামক য়াদে। কনাগুম্বা খরদি থা তরুক চুপ্পা মীৎকপ অমফাওবা তূমদবা য়াওই। হায়রিবা মীওইশিং অসি পুক্লিং ৱাখলগী লায়না নারকপগা লোয়ননা কুইনা পুন্সিগন্দে।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

[illegible]

[illegible]
EMPLOYMENT NEWS/THABAKKI PAO
1) Three Female Warden Cum Teacher.
Qual. - Graduate/PG (Rs. 12,000 to Rs. 15,000)
2) One Asst. Teacher for English
Graduate/PG (Salary : Negotiable)
3) One Female Nurse cum Warden (Rs. 8,000 to Rs. 12,000)
Please Contact : 8798754418/9615206584
HL-P/0488/21

[illegible] / খঙহঞ্জবা
হৌজিক-হৌজিক শাবা লোইশিল্লক্লবা পল্লেল ইমা কৈথেল অসিগী হাঙদুনা লৈরিবা সিট খরা অসি লাক্লিবা তাং ০৪-০২-২০২৫গী নুংথিলগী পুং ১:৩০ তাবা মতমদা পল্লেল ইমা কৈথেলদা লোট্টরি লাউজরগনি। মসিদা য়াওবীনিংবা মীওই খূদিংমক্না হয়েং তাং ২১-০১-২০২৫গী অয়ুক্কী পুং ১০:০০ তাবদগী নুংথিল পুং ৪:০০ ফাওবগী মনুংদা লোট্টরি অসিগী টিকেৎ থাবা হৌজরগনি। লোয়ননা অনৌবা কৈথেল অসিগী লমশিৎ ৱাইশেং তৌননবগী অমদি চৌকিদারগীদমক থৱায় য়াওবা ইচিল-ইনাওশিংদগী এপ্লিকেশন কৌজরি।
Sd/- M. Sanjitkumar Singh
+91 8974945128
HL-P/0491/21

DOWNTOWN MINI PARADISE SCHOOL
Pangei, Imphal East, Manipur
Englighten Through Education
[illegible]
Recognised by Board of Secondary Education, Manipur
ADMISSION OPEN 2025
For limited seats in Classes Nursery to X.
- Co-ed BOARDING SCHOOL with separate hostels for boys and girls.
- HSLC 2024 - 100% pass with all students scoring 80% and above scores.
- Effective class size of 25 students in a class.
- Learning friendly environment with co curricular activities.
- Winner of State Level Science Quiz Contest 2023 organised by The Science Unit, Department of Education (S), Govt. of Manipur.
- Special morning and evening coaching classes for early foundation of NEET, JEE, NDA, Sainik and Navodaya Entrance etc.
- Well equipped library, Computer lab & Smart Class above hygienic foods.
#7005028916, # 7640862037
Sd/-
Head Mistress
HL-P/0375/12-22

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২১।০১।২০২৫ ইং, লৈবাকপোকপা; নুমিৎয়ুংবা মতুং পুং ১২.৪০ ফাওবা ৱাকচিংগী ২২নি পাল্লি, মতুং ২৩নি পাল্লনি।

মেষ: ইমুং-মনুংতা নত্তনা মীয়ামগী মতেংনা লন তানশিনবা ঙম্বা, মীথোই-মীহেননা থবক পাঙবা, হকচাংসু নুংঙাইজবা অফবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃষ: থৌনা ফুদোকপনা অয়ুক পুং ১১ ফাওবা মীনা কিনগনি। মতুংদা অফবা খোঙশালদি লৈগনি, তৌবতবু নকন্থিনা নরল মাঙহঞ্জগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মিথুন: পুক্লিং ফাথখো, ঙায়ঙমদবা তৌগনু। মাঙগদবগী শরুক য়ৈথোকপা হায়বসি অশিংবগী খোঙথাংনি। খঙলবসু খঙদবা শাবনা ফগনি।
লৈশা পাখংগী- অশাওবনা মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কর্কট: পাখৎকনু, অরানবনা মাঙওইনগনু। খন্থরবা অমদি লাই-গুরুগী ৱা ইল্লবা ময়েং তাফদ্রবা লন ফংগনি। মরুপ লৈগনি, মীয়াম্নসু চানগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরীদি ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: অনৌবা থৌরম পাঙবা হৌবদি অয়ুক পুং ১১ ফাওবা ফৈ অদুবু অকল-অরিং শীংবদি অয়ুক পুং ১১গী তুংদা য়াগনি। মীনসু থাগৎপীগনি।
লৈশা পাখংগী- মরুপকী মতেং লৌবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কন্যা: লম অয়াম্বদা ওইজবা ফংগনি। ৱানোম-থৌনোম কান্নগনি, থৌরম শীন্দোকপসু হৈগনি। অয়ুক পুং ১১গী তুংদদি খূৎচাও থাবা য়াররোই।
লৈশা পাখংগী- পাউ নুংঙাইবা তাজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

তুলা: নীংবা থুংগনি, মায় পাক্কনি। অনৌবা মরুপ ফংজগনি, থাজদবা কান্নবসু ফংজগনি। অমরোমদা ঐগী মীনি খল্লুবনা লাই শাগনি।
লৈশা পাখংগী- পাউ নুংঙাইবা তাজৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃশ্চিক: নীংহন্নগনু, মায়থিবা লৈরোই। অয়ুক পুং ১১গী মমাঙদা খোঙশালহৌ, লাই-গুরুনা চানবীগনি। অদুবু ৱা য়াম্না ঙাংথোকপদি ফরোই।
লৈশা পাখংগী- মরী হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: নীংজবা অনৌবা থবক পাঙগনি, শেল-থুমগী লমদসু মায় পাক্কনি। ৱাজাউ ঙাংলুবগী ঈকায়বা নংবা, ঈ তানা শোকপা য়াবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: লৌশিং চাওখৎপা, নক্কবনা তেংবাঙবীবা, নথক থোংবনা চানবীবা নুমিৎনি। অদুবু খাঙবা কন্দ্রবদি নরল ময়েং তাবা য়াবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফরনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: অচুম-অরান খন্থদবনা নরল ময়েং তাহল্লি। অরাপ্পগা মতেং লৌনবা কান্নরোই। মরুপ/নথক থোংবনদি লুনা চান্না তৌবীগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মীন: অয়ুক্তা অফবা খোঙশাল লৈগনি, ওইজবা তালহৌবা য়ামগনি। লেপ্তুনা হোৎনজবগী মহয় ঙসিসু ফংগনি। ঈরাং পুরবদি কায়নগনি।
লৈশা পাখংগী- মীৱা লৌদ্রবদি ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।