থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

ঈমুংগী মীওৎ-মীনৈ অমদি মীতৈ চনু

হিন্দু সাস্ত্রগী মতুংইন্না, মীওইবা হায়বসি 'ব্রহ্মা' না শেম্লবনি, অদুগা মহাক মশামক্তি মীওইবা ওইনা পোকওমদে' হায়। অদুনা অশৈবশিংনা শৈথাই, 'ব্রহ্মাক্কা পোকওমদ্রবা তাইবং মীওই মপোক্কি'। সাইনি টটশিংনসু অসুম্না হায়... 'থব্রায় পানবশিংনা মালেমসিদা হিংবা হেক হৌরকখিদুরি হোংলক্লিবা পৃথিবীগী মশক (ইভোল্যুসন) অসিগী হাইদগী মপুম-ফাবা, থোইদোক-হেন্দোকপা মশক অদুনি-মীওইবগী পৃথি'। মীওইবদগী হৎ লৈথরকপদ লৈ- য়োং অমদি অতে শা-ঙাশিংগী পৃথি। অদুনা, লমচৎ নাইদবা, মথোংহক্তবা মীগী লমচৎপু 'শারমচৎ' কৌনৈ। শাশিংনা ব্রাখল খনবা ঙম্লবা, মরোন-দৈরোন ফাওনরবা-ঐখোয়না শীজিন্নরিব্রা 'শারমচৎ'কী ব্রায়থেক অসিদা মীওইববু খৈনা ব্রারৌরমগনি, মীওইবদা শোয়দনা হায়রক্লমগনি... 'শারমচৎ চৎপদি ঐখোয় শাশিংদগী নখোয় মীওইবনা শরুক লীশিং হেল্লি, হাইদে শীজিন্নদুনা ঐখোয়না ইকায়বা পীবীগনু। ঐখোয় শা মশেনগী মরক্তদি মরম চাদনা অমনা অমবু ওৎপা-নৈবগী ব্রাখল খন্নদে। নখোয় মীওইবগী মরক্তদি মরম ইচা চাদনা অমনা অমবু পৃক্কি-ব্রাখলনা ওৎপদা নত্তনা ওইত্ত ওইবক খরগীদমক মপা-মচা, মচীন মনাও হাত্তেক্কে। নখোয় মীওইবদে হেয়া তম্থীবা অতোপ্পা জীব লৈতে। ঐখোয়না খ্বাইদে কিবা নখোয়নি'।

কদোমদগী ফেজিল্লক্লিবা ব্রাখলনো খঙদে- ঙসি খঙহৌদনা পৃক্কি-ব্রাখল অনিমক্তা ওংলরে-শারমচৎ চৎপশিংবু মীওইবগা, অশেঙবা শাশিংগা কননা হেনবগে? শাগী লমচৎ অদুদা লৈরিবা ফজবা, চমজবা মতৌ-ব্রাখল খনবা মীওইবগী তমথীবা মতৌ অদুগা চান্দমদুনা য়েংলীলুরি। করিগনী?' দোমেষ্টিক ভাইওলেন্স' হায়বা ব্রাহৈ অদু নীংশিংলুবদগী। শা-ঙাগী তাইবংদা ইমুং-মনুং লিংদে, শাগৈ-নাতৈ মরী মতা লৈতে, মচিন-মনাও, মতৈ-মনাও খঙদে। মমা-মচাগী মরীসু, পীক্কিবা মচাদুনা মপুম-মরৈ ফারকপা, মশানা মচীঙাক থিবা ভ্রূকপদা লোইরে। চাওখৎপা খুরাই অমগী অপীকপা (মাইক্রো) য়ুনিত অমনি 'ইমুং-মনুং'। মসিদা লৈ-মমা-মপা, মতৈ-মনাও, মচিন-মনাও। খজিত্তুং চাউখোরকপা, য়ুগোচবা-কৈরোচ-লৈকায়। অদুগনী ওইরকই লৈপাক খুনাই। অমগা অমগা নুংশিনবৈ পাওজেল পূবা লাইপোক কয়া পোকপ্রবসু-কাঙলুপ মশেল নুংশিনদবগী, অমনা অমবু নমথদুনা থস্লৈ শোক্লখিবা লান কয়াগী ব্রারী, তারি ঙসিসু মীরোল অমদৈ অমদা। পুম্ন মকসিগী মথক্ক, ঙসিদি মীনা মীবু ওৎপগী তম্থীবা রারীসি খুনাইগী পীক্কিবা য়ুনিত 'ইমুং-মনুং' দা লানশীল্লকপা অসিনি খ্বাইদে লাইবক থীবদি। মরানা মতু ফ্বা-চৈবা-ওৎপা, মনেমনা মমৌ নুপী ওৎপা, নীঙোলগা মৌগা তিন্নবা য়াদবগী ব্রারী অসিনচিংবা কয়াসি লৈকায় খূদিং, ইমুং খূদিং থোক্তবা য়াওশিল্লক্তরে। ঙসি ঙরাং ঐনা তারকখিবা অনৌবা ব্রারী খরগী তুংদনি, ঐনা মীওইবগী লমচৎপু শাগী লমচৎকা চান্দমন্নদুনা য়েংলুরিবা। মীওইবা কৌবা জীবসি কয়াদা মীনুংশি খঙদ্রিবা! কয়াগী মতীক ফৎখিদ্রবা! শাগা করিদা খেৎনরিবা! ওন্থোকপা মতৌনি! মীতোপ-মীরানসু নত্তবা-হকচাং তংখায়-তংখায়নি হায়নরিবা মতৌ-মনাও, মমা-মচাগুম লৈমিন্নফম থোকপা মনি-মমৌ-অমনা অমবু ঙাকশেন্দুনা লৈমিন্নফম থোকপা মীওইশিং অসিনা অমনা অমবু তাথী-তাওইনা তৌদুনা মীওৎ-মীনৈ চত্থরক্লবদা মখোয়বু শা-ঙাগা প্রমান তৌবা! সিদা করি কায়বগে? ইমুং অমগী ফিভমনা অসি ওইরবদা-কদায়দগী নুংশি-চান্নবা হিংমিন্নবগী ব্রাফমনো?

ঐখোয় খঙদে, নোংমতা থওইনা খঙনবসু হোৎনরুদে-অসিগুম্বা ইমুংসে লৈপাকসিদা কয়াম লৈরবগে? ঈমুংগী মীওৎ-মীনৈগী থৌদোকসে লৈপাকসিদা কয়াম তোয়রবগে? মরক মরক, অচৌবা ব্রাথোক ওইরক্তুনা মীশি-মীনা থোক্লবকান, পাউ-চেশিংনা ইনরকপা নত্তনা খঙনবা পাম্বে অতৈ করি লৈবগে? অদুগুম্বা খরদু নত্তনা অতৈ থৌদোক থোক্তবা জাৎলা? নত্তে। কনাগী মফমদসু পাউতাক্তবা, পুলিসতসু ব্রাকত্তবা, ব্রায়েনশঙসু য়ৌদবা ইমুংগী মীওৎ-মীনৈ (দোমেষ্টিক ভাইওলেন্স) কী ব্রাথোক মশীং খঙদনা লৈ। চৎনবীগী লীপুন্না পুন্দুনা, লৈকায়গী মীনোক কিবনা 'চৈনা খাঙলিবী' মহাক্কী ব্রারী কনাদসু লীথোক্তে। অদুবু, মীওৎ-মীনৈগী চৈনাদুনা হেঞ্জিল্লক, 'থব্রায় থারগে' খল্লকপা তানফম অদু য়ৌরক্লবা মতমদা, লীথোক্লমগনি মহাক্কী অব্রাবা ব্রারী, মহাক্কা নক্নজবা কনাদা। ব্রারী তারিবী মহাক্কা কপমিন্নগনি মীকুপ খর, হায়রমগনি থেমজিন-ব্রাহৈ খর, মীওৎ অদু থিংননবা হোৎনফম থোকপা খরফাওবা হোৎনরম্লোই। মসিবু কৌই থৌনা ফবী, লৈপাক্লেগুম অখাঙ-কনবী। মীওৎ-মওং অসিগী চৈথেং ফংলিবা (ভিক্তিম) শিং অয়াম্বনা নুপী ওইরম্বনা, নুপীশিংতবু অখন্নবা পুথোকচবনি ব্রারেঙসিদা। মরক মরক, য়াম্না তাঙনা, নুপী ময়ুমদা য়াওং ইনবা নুপাশিংসু 'ব্রাখলগী মীওৎ-মীনৈ' গী চৈনা, পাম্বে লৈতা খাঙলম্বগী থৌদোকসু থেংনদবা নত্তে। পাঙ্গল থোকপা ঙমদনা, নুপীগী অকন্বা-অয়াকপা ব্রাহৈ মখা থাদুনা, মশাগী ইকায়খুম্নবা য়াওদনা হিংবা নুপাশিংসু মখল অমগী মীওৎ-মীনৈ খাঙলিবনি।

অমবু ওইরে অমবু ওইরে, পুলিস অমদি ব্রায়েনশঙগী রেকোর্দতা য়ুম্ফম ওইরগা অসিগুম্বা ব্রাথোকসি, লৈপাকসিদা 'অরুবা নত্তে' খন্ন লৈথোকপদি লানগনি। থাজবীয়ু-ব্রাথোক অসি শাথীরবনি, চেকশিন্নিংঙাই থাক অদু য়ৌরবনি। চিল্লবা থৌগায়দু কাইথোকপীদুনা অদোমগী লৈকায়দা য়েংবীয়ু মচীন-মনাও, মনি-মমৌ, মতৈ-মনাও উংখৎনবা লৈতবা ইমুং কয়া শুবগে? ইন্দিয়াগী ওইনা য়েংলগদি 'দোমেষ্টিক ভাইওলেন্স' কী কেসশিং, অউনপোৎ য়াম্বা-য়ামদবা/পীবা-পীদবগী ব্রাথোক্কা মরী লৈনবা ওইনা অয়াম্বদা থেংনৈ। ঐখোয়গীসিদা থেংনরিবা থৌদোকশিংগী মওংনা তোংঙাল্লি। মরমদি, লমদমসিগী চৎনবী, হৈনবী, পূন্সি-ফিদম অমদি ভেল্যু-সিষ্টেম অমগা অমগা পূমতোৎ তোৎশিন্নরবা, য়ানশিন্নরবা মশক অদুনি।

ইজরিবা ব্রারেংশিং থিজিন-হুমজিন তৌরগা অশেংবা-অচুম্বদা য়ুম্ফম ওইরগা ইথোকচবা ব্রারেং নত্তে। ইচম চম্না-ইমীৎসিনা উরকপা, ইনাকোংনা তারকপা, হকথেংননা উরকপা খরদুদা য়ুম্ফম ওইরম্বা য়াবা চাউরাকপা শক্তম অমা লাকশিল্লগা ইথোকচবনি।

মণিপুরদা থোক্লিবা 'ইমুংগী মীওৎ-মীনৈ' কয়া অসিগী ওইবা য়াবা মরম/হৌরকফম মওং কয়া থোক্লা নৈনবা য়াই। চুমবরা/লানবরা? হাইফেত্তং নৈনমিন্নসি ঃ- ১) নুপানা চীঙ্গাক কাম্বা। য়ু নচিংবা ময়ায় কাবা নিশা শিজিন্নবা নুপাশিংনা, মরম চাদনা য়ু থকচিল্লগা মাগী নুপী অমদি অঙাংশিংবু ফু-চৈদুনা ওৎ-নৈবা, লৈপাকসিদা য়াম্না তোয়না থেংনরবা থৌদোক্লি। হন্থবা থাক্কী ইমুংদনা খর হেন্না মরাঙ কায়রগসু, য়ু থক্লগা নুপী ফুবগী থৌদোক অসি অব্রাঙবা থাক্কী (ঈনাক কৈরাক খুনবা) ইমুংদসু অদুম থোকই। ২) শেন্থোক ব্রাৎপা, লৈতা-লায়রনা মরম ওইদুনা নুপা-নুপীগী মরী কোমথোরকপা, খৎনা-চৈনা তোয়রকপা, অমনা অমবু ইকায় খূম্নবা ব্রাৎলকপা। ৩) নুপা নৎত্রগা নুপীদুনা অতোপ্পা নুপী নৎত্রগা নুপাগা অরোনবা মরী থম্নরকপদগী অমনা অমবু থাজনরক্তবা, করিসু লৈতবা মরম অমনসু খৎননবগী মরম ওইরকপা। ৪) নুপা-নুপী অনীদুগী (হৌরকফম) ইমুং-মনুংগী থাক খেৎনবনা মরম ওইদুনা, কান্নদবা নাপননা অমনা অমবু উশিৎনদবা। ৫) মনেম-মকূ'না পামদবা মৌ ওইবনা, মৌ অদুবু (করিগুম্বদা মচানুপাসু য়াওনা) ইন্থোকপা, মখূৎ চাদবা, খোঙথাং খূদিং য়েংশিনবা, অরানবা মরাল শীজিন্নবা। ৬) তোঙান চানদ্রিবা ইমুং অমদা নীঙোল (য়ুম পান্দবা, পাল্লুরগা হল্লকপী য়াওনা) লৈরম্বা থোক্লবা, নীঙোলগা মৌগা নুংশি চান্নবা লৈবা অতাঙবনি, নীঙোলগা মৌগা উংখৎনরকপদা ইমুংগী মীশিংনা মৌগী মীচংদা লেপ্পদগী থোরকপা উৎখৎনবা।

৭) মশক-মতৌ চঙখোনবী নুপীশিংগী নুপানা, হেন্না কল্লক-খম্বনবদগী, নুপীদুগী খোঙথাং খূদিং য়েংশিনবা, চিংন-মীৎয়েং য়েংলকপা, অশোয়বা ব্রাঙাং থিদুনা খৎননবগী মচাক খোমগৎপা, চীন্দা-পাউদানর'সু তুমিন খূমদনা লৈর'সু ফুনবগী মরম ওইহনবা।

মসিনা লোইবা নত্তে, অশেম্বা মরম কয়ানি। পাউ-চেশিংদা ফোঙলিবা, ফেমিলি-কোর্টতা লাক্লিবা ব্রাথোকশিংসিদি খরতনি। মীমাঙ থোক্তবা লীশিংনি। মব্রানা ফুবদগী শরূ তেকপা, মকোক কায়বা নুপী কয়া উরে ঙসি। খাঙ-ঙমদনা পূন্সি পীখম্নখিবা কয়াগী ব্রারীশু তাখরে। অদুবু য়েংবীয়ু, নোংঙানবদগী নুমিৎ তাবা ফাওবা করিমত্ত শুদনা য়ু ঙাওদুনা লৈবা নুপাদো, অঙাং অনিগী মমা ওইরবী, ইকায়বগী পল অদু লান', কৈথেল থোক্তুনা মচা-মব্রা থাক্লিবী, লনশোৎপী তারবী মাগী নুপীদুবু 'অকামপেৎ'কা লোয়ননা অহীং ফুরিবা! চঙশিন্দুনা খাম্বীরুচো, কপ লাউদুনা তেংথারম্বী নুপীদুনা হায়রক্কনি...' ইতৈ-ইনাও খৎনজবনি, লৈকায় য়াওবীরক্কনু...'। মীওৎপা-মপুরোইবদু ব্রারক্লুবসু খাম্লক্কনি মহাক্না।

মনেমগী মীনুংশি ফংদ্রবী, মপুরোইবনা ঙাক শেনবীদ্রবী, মকুবোক্লা রেপিষ্ট ওইরক্লবা, য়ুম্লোন্নবনা শরাক তমগদবগী অচেংবা তাঞ্জা ঙাইরিবা... অসিগুম্বা তানফমদা লোন্না চৈনা খাঙলিবী, অখাঙ কনবী লৈপাক্লেদো-কনা নত্তে, মীতৈ চনুনি। মহাক্কীদমক চাউথোকচখিবদো, মপারী ওইবা কনানা, ঙমখিগদ্র হয়েংদি অসিগুম্বা মীওৎ-মীনৈনা লেপত্রবদা ?

লৌশিং পুক্কে

থাউদা তাউথোক্লবা চীঙ্গাকশিংদা য়াওবা ট্রান্স ফেটনা হকশেলদা চাউনা অকায়বা থোকহল্লকই

থম্মোয়গী লায়না, ষ্ট্রোক, দাইবেটিস, কেন্সর, ওবেসিটি, ক্রোনিক লিভর দিজিজ, লিভর সিরোসিস, ক্রোনিক রিনেল ফেলিয়র অমদি দিপ্রেসন্নচিংবা পুন্সি মহিংনা থোকহল্লকপা লায়নাশিংগী চাং নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্কে।

ইন্দিয়া য়াওনা মালেমগী তোঙান-তোঙানবা লৈবাকশিংদা পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়নাশিংনা মী শিহনবগী চাংসু ব্রাংখৎলক্কে। মমাঙদা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমা ইন্দিয়ন মচা মরি খুদিংগী অমমমদি দাইবেটিস, কার্দিওভাস্কুলর দিজিজ নৎত্রগা কেন্সরগুম্বা পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়নাশিংনা নাবদগী চহী ৭০ শুদ্রিঙৈদা শিরি হায়বা খঙলকখি।

অদুবু মচি ওইবা চীঙ্গাক মচল শুনা চাবগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌবা অমসুং ফৎতবা হৈনবী পুন্নমক থাদোকপা তারবদি পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না নারকপা য়াবগী রিস্ক হন্থরকই হায়রি। হীরম অসিগী মতাংদা অহানবা খোঙথাং ওইনা উহৈ-ব্রাহৈ অমসুং মনা-মশিং মরাং কায়না চাগদবনি। য়ারিবমখৈ ফেট অমসুং চিনিগী শরুক হন্থনা চাবা মথৌ তাই। থাউদা তাউথোক্লবা চীঙ্গাকশিংদা য়াওবা ট্রান্স ফেটনা হকশেলদা চাউনা অকায়বা থোকহল্লকপা মরম্না য়ারিবমখৈ থাউদা তাউবা পোৎ কা-হেন্না চাইরোইদবনি।

অনৌবা মতমগী ফেসন অমগী মওংদা ঙসিগী মীরোলনা পাম্না থক্ন রিবা কোল্ড দ্রিঙ্ক অমদি অতৈ মহীশিংদা চিনিগী শরুক কা-হেন্না য়াওই। মসিনা লায়না কয়া পোকহনল্লকপা য়াই। মরম অদুনা অসিগুম্বা মখলগী মহীশিং য়ারিবমখৈ থক্লোইদবনি। হকচাং মনুংদগী অমোৎপশিং শেংদোক্লবা অমসুং হকচাংদা মহীগী চাং ব্রাৎহনদবগীদমক ঈশিং মরাং কায়না থকপা মথৌ তাই। য়ারিবমখৈ চরা হেল্লোইদবনি, হেঞ্জিন্না চাশিনবসু তৌরোইদবনি।

কনাগুম্বা মীওই অমনা শুপ্পগী থা অনীখক পুন্সি মহিং শেমদোকপা মতমদা কার্দিওভাস্কুলর দিজিজ অমদি ষ্ট্রোকনচিংবা পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়নাশিংগী রিস্ক হন্থহনবা ঙম্মী হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। জর্নেল ওফ অমেরিকান ওষ্টিওপেথিক এসোসিএসনদা ফোঙলকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মালেমদা পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না নাবগী চাং তপ্না তপ্না হেনগৎলক্লে। দাইবেটিসনা নারবা মীওই ওইবা তারবসু থা অনীখক পুন্সি মহিং শেমদোকপা মতমদা খুদোংথিবা কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। দাইবেটিসনা নারবা মীওই খুদিংমক কার্দিওভাস্কুলর দিজিজ, ষ্ট্রোক, লিম্ব এম্প্যুটেসন অমদি মাইক্রোভাস্কুলর কমপ্লিকেসনগী রিস্ক মায়োক্লে। অদুবু পুন্সি মহিং শেমদোক্তুনা মনা-মশিং অমদি উহৈ-ব্রাহৈ মরাং কায়না চাবগা লোয়ননা চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি রিস্ক পুন্নমক হন্থখি।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী ন্যুয়োর্কতা কম্ম্যুনিটি বেজ ইন্টরভেন্সন প্রোগ্রাম অমা পায়খৎতুনা মীচম মীয়াম্বু ব্রাখল তাহল্লম্মী। প্রোগ্রাম অদুগী শরুক অমা ওইনা দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংবু পুন্সি মহিং শেমদোকপগা লোয়ননা চাবা থকপগী মওং মতৌ হোংদোকহল্লম্মী। কমপ্লিট হেল্‌থ ইম্প্রুভমেন্ট প্রোগ্রাম হায়না মিংথোনবা প্রোগ্রাম অমদা শরুক য়াহন্দুনা মীপুম খুদিংমক থা অনীখক পুন্সি মহিং শেমদোকহনবা মতমদা ব্লদ গ্লুকোজ লেবেল হন্থরকপা থেংনখি।

কমপ্লিট হেল্‌থ ইম্প্রুভমেন্ট প্রোগ্রামগী শরুক অমা ওইনা মীপুম খুদিংমক মনা মশিং অমদি উহৈ ব্রাহৈ মরাং কায়না পীজবগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌহল্লম্মী অমসুং ঈশিং মরাং কায়না পীথক্লম্মী। থা অনীগী মতুংদা য়েংলুবদা মীপুম খুদিংমক্কী হকচাংগী ফীভম ফগৎলকপা থেংনখি। ব্লদ সুগর অমদি ব্লদ প্রেসর ব্রাংলম্বা মীওই কয়াসু চাং হন্থরম্বা থেংনখি।

কেলিফোর্নিয়াগী টোরো য়ুনিভর্সিটিদা দাইবেটোলোজিষ্ট ওইনা লৈবা জে শুব্রুকনা হায়খি, টাইপ-টু দাইবেটিসকুম্বা পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়নাশিংগা শাগোন্নদুনা হিংলিবা মীওইশিং-গীদমক্তদি অফবা চীঙ্গাক চাবা অমসুং হকচাং শাজেল তৌবা হায়বসিদগী হেন্না ফবা অতৈ অতোপ্পা পাম্বে অমত্তা লৈত্রে। অদুবু পুন্সি মহিং শেমদোকপা হায়বসি অরায়বা থবক নত্তবনিনা মীপুম খুদিংমক ইচম চম্না গুলি অমা চারগা অব্রাবা পুন্নমক কোকহন্নবা হোৎনবরোমদা মায় ওনশিন্নরক্লি।

মহাক্না হায়খি, হীদাকখক্তনা অনাবা ফহনগনি হায়বগী ব্রাখল থাদোক্কদবনি। মতাং মতমগী মতুংইন্না তঙাইফরক্তবা মতমদা হীদাক চাবা তারবসু পুন্সি মহিং অমদি চাকচা য়ুথক শেমদোকপনা হেন্না মরুওই। জর্নেল ওফ দ অমেরিকান ওষ্টিওপেথিক এসোসিএসন্দা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা টোরো য়ুনিভর্সিটি, কেলিফোর্নিয়াগী দাইবেটোলোজিষ্ট জে শুব্রুকনা হায়খি, শুপ্পগী থা অনীখক পুন্সি মহিং শেমদোকপদা টোটেল কোলেষ্টরোলগী চাং চাদা ৯.৬, ফাষ্টিং গ্লুগোজ চাদা ৯, বোদি মাস ইন্দেক্স চাদা ৩.৭ অমসুং সিষ্টোলিক ব্লদ প্রেসর চাদা ৫.৭ হন্থরকই।

কেথলিক স্কুলদা বোম থল্লম্বদা চেন্নবা কে সী পি (পি দব্লিয়ু জি)কী মীওই মরি ফারে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ২০(ঐচএনএস): কাঞ্চিপুরদা লৈবা কেথলিক স্কুলগী গেৎতা থা অসিগী ১৪ দা আই ঈ দি অমা ফিট তৌদুনা থল্লম্বা থৌদোক্তগা চেন্নবা কে সী পি (পিপল ব্রার গ্রুপ)কী মীওই মরি ইম্ফাল ব্রেষ্ট কম্মান্দো অমদি ৬ শুবা অসাম রাইফলস কাঙবুনা ফারে হায়রি।

ঙসি ইম্ফাল ব্রেষ্ট পুলিসকী এস পি কনফরেন্স হোলদা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফমদা ইম্ফাল ব্রেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট পুলিসকী এস পি যোগেসচন্দ্র হাওবিজমনা ফোঙদোকখিবদা, কম্বাইন টিমনা ফারবা কে সী পি ব্রার গ্রুপকী মীওই মরি অদুদি উরিপোক কব্রাবম লৈকাইদগী লাক্লগা হৌজিক্লা খুয়াথোংদা লৈবা সনাবাম গুনজিৎ মঙাং এলায়স ঙোঙো (৪২) অপোকপা এস দবলজিৎ, লাঙথেন মোইরাং লৈকাইদগী শগোলশেম সনাতোম্বা এলায়স সনাজাওবা (৩০) অপোকপা সোহদেব, উরিপোক কুম্বীরৈ কৈথেলদগী সনাবাম সনাজাওবা মঙাং (২৮) অপোকপা দেবজিৎ মঙাং অমসুং মোইরাং খোইরু লৈকাইদগী লাক্লগা হৌজিক্লা খুয়াথোং পোলেম লৈকাইদা লৈবা হৈস্নাম কিরনকুমার এলায়স বোইনাও (২৮) অপোকপা ঐচ সনাহলনি। মখোয়গী মনুংদা সনাবাম গুনজিৎ মঙাং এলায়স ঙোঙোনা থা অসিগী ১৬ কী নুংথিল পুং ২.৩০ রোম তাবদা ইম্ফাল ব্রেষ্ট কম্মান্দোনা নোর্থ এ ও সীগী রাজ মেদিসিটি ময়াদগী ফাবনি। মীওই অহুম অদুনা ঙরাং নুমিদাং পুং ৭.৩০ রোম তাবা মতমদা তাকয়েল খোংবান উগী থোং ময়াদগী শগোলশেম সনাতোম্বা এলায়স সনাজাওবা ফাখি। সনাবাম সনাজাওবা মঙাং অমদি হৈস্নাম কিরনকুমার এলায়স বোইনাওনা ঙরাং নুমিদাং পুং ৯.৩০ রোম তাবদা লম্ফেল এক্সচেঞ্জ পুন্সি লৈকাইদগী ফাবনি। সনাতোম্বানা ফোঙদোরপগী মতুং ইন্না কাঞ্চিপুর কেথলিক স্কুল মনাক্তা থা অসিগী ১৪ দা আই ঈ দি অমা স্কুলগী গেৎতা থল্লম্বা অদু লূপ অসিগী এক্তিভ মেম্বর সনাবাম গুনজিৎকী কমান্দ মখাদা অমদি মণি কৌবা অমগী ইনষ্ট্রক্সন মতুংদা দিমান্দ লেট্টরগা মরী লৈননা থমখিবনি হায়রি।

থৌদোক অদুদা শীজিন্নখিবা এক্তিভা এম এন ০১ ক্যু/৬০৬৪ অমগা লূপ অসিগী দিমান্দ লেট্টর অনী, মোবাইল হেন্দসেট ১ য়াওনা সনাতোম্বদগী ফংখি। মখা তানা থিবা হুম্বা চত্থবদা সনাবাম সনাজাওবা মঙাংদগীনা মোইবাল হেন্দসেদ ১, লূপ অসিগী দিমান্দ লেট্টর ২৯ অহাংবা অমা য়াওনা ফংখি। হৈস্নাম কিরনকুমারদগীনা মোইবাল হেন্দসেট ১, পোইন্ট ৩২ গী পিষ্টল অমা, কাপ্পা য়ারিবা মরু ২৩ অমদি বজাজ দিস্কোবর মোটর সাইকল মরুন মচু এম এন ০৪ পি/৬৮২১ য়াওনা ফংখি।

এস পিনা মখা তানা ফোঙদোরকখিবদা, থৌদোক অসিদা চেন্নবা মনি ফাবা ঙমদ্রি। মহাক ফানবা হোৎনরি। স্কুলদা আই দি থমদুনা দিমান্দ তৌবা, এদমিসন কোটা লৌবা হোৎনবা অসি তৌবিগনু হায়নসু মীয়ামনা আপিল তৌরি।

নোমিনেট তৌখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ২০(ঐচএনএস): জিরিবাম এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী এম এল এ মহমদ অসব উদ্দিন, কিয়ামগৈ অব্রাং লৈকায়দগী মহমদ শমির উদ্দিন, শংগাইয়ুম্ফমদগী মহমদ হয়াদ অলি অমসুং মিনুথোং হফিজ হট্টাদগী সরব্রারী বেগম্বু তরুক শুবা ব্রাকফ বোর্দকি মেম্বর ওইনা নোমিনেট তৌরে হায়না মণিপুর লৈঙাক্কী জোইন্ট সেক্রেটরি (এম ও বি সী এন্দ এস সী) এল এন কসুংনা থোকখিবা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

শা-ষণশিং লায়েংখ্রে, হিদাক কাপথোকখ্রে

জিরিবাম, ফেব্রুৱারি ২০(ঐচএনএস): নুমিৎ খরনিগী মমাংদা জিরিবাম দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা বোরোবেক্রা সব দিভিজন্দা শা-ষণশিং শিবা অমদি নাবা য়াওরে হায়দুনা ফোঙদোকখ্রবা মতুংদা ঙসি জিরিবামগী ভেট্রিনরি দিপার্টমেন্টগী জোইন্ট দিরেক্টর ডা. এম মুহিন্দ্রোনা লুচিংবা টিম অমনা ষণশিং ভেক্সিন কাপ্পা অমদি ট্রিটমেন্ট তৌখরে।

ঙসি চত্থখিবা বোরোবেক্রা অমদি জত্রাপুরগী মফম অনি অসিদা শা-ষণ ৪০০ রোম হিদাক কাপ্পা অমদি ট্রিটমেন্ট তৌখি। কেম্প অসিবু লুচিংখিবা ডা. এম মুহিন্দ্রো, জোইন্ট দিরেক্টর, ভেট্রিনরি দিপার্টমেন্টনা ফোঙদোকখিবদা, মফম অনিদা কেম্প পাঙথোক্তুনা এফ এম দি অমদি এন্টি বাইওটিকনচিংবা কাপ্পগা লোয়ননা ব্লদ সেম্পল কয়া চাংয়েং তৌখি। অনাবা শা-ষণশিং হিদাক লাংথকশিং থাদুনা লায়েংবগী থৌরাং লৌখৎখি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ব্রাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২১।০২।২০১৯ ইং, শগোলশেন, নুংথিল পুং ২.০২ ফাওবা ফাইরেনগী ১৭নি পাল্লি, মতুং ১৮ পাল্লনি।

মেষ: মতম মাঙবা ফরনি, মরুপ মপাংগী মতেং লৌবা য়ারনি অমদি পূক্লিং ঈংনা থৌ পাংবনা মীয়াম্না ইকায়খুম্নবীরনি। অরিবা থবক অমদি শেল পনবদি লৈখিনি।
লৈশা পাখংশিংগী-নীংবা থুংজরনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃষ: ঙসিসু অফবা থবক পাংবা ঙমজবা অমদি অচুম্বনা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। অফবা মফম ফংগনি অমদি লম চৎপা কান্নগনি। খূৎচাউদি থাগনু অমদি অঙম্বনা য়ানবা চৎপনা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- অনৌবা মরুপ ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মিথুন: অঙম্বদা অফবা খোঙশাল লৈগনি, ওইজ-ওইথক ফংগনি। মরুপ মপাং অমদি মীয়ামগা মরী ফবা ব্রাংলি অদুনা নাইতোম থৌ পাংবনা হেন্না ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী-লাইবক ফবা ব্রাংলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা/চেঙ।

কর্কট: হকচাং নুংঙাইরনি, হোৎনজমন ফংগনি, অরুবা থবক লাইনা পাংগনি অমদি নচা ননাই চাওখৎকনি। অদুবু নক্নবনা চোপহনবা য়াবদি লৈ-ব্রা ঙাঙগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

সিংহ: অঙনবদা য়াম্না লাইবক ফবা, খোঙশাল লৈগনি অমদি কান্নবা য়াম্না ফংগনি। থেংথরদি ওইজবা মাঙগনি, মীতোপ থাজগনু, খাঙবা কনদ্রদি নরন মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী-থিবা হুম্বা কল্লু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্যা: ব্রাখল নুংঙাইবা, পন্দুনা লৈরুবা শেল থুম ফংবা য়াবা অমদি লাই-গুরুনা চানবীবা ফংগনি। নচাক-নরলসু ফংগনি অমদি পাউ নুংঙাইবা তাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু।

তুলা: পুং অনি ফাওবা শেল-থুমগী থবক্তা মায় পাক্কনি, অনৌবা থৌশিল মায় পাক্কনি অমদি মীচং লৈগনি। অদুবু অচানবা কান্নে, হন্থবগা মুক্নবা লৈগনি। অথেংবদা ওইজবা মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফে।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা।

বৃশ্চিক: লাইবক ফবা নুমিৎনি-ব্রানোম থৌনোম কান্নগনি, হকচাং খিংগনি, য়েক্নবা ঙমগনি, অরং-অরাক ফংবগী নুংঙাইবা অমদি ঙাঙথোকপদা রাশি য়াওবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু।

ধনু: মীপাইরম্বা নুংথিলদা কোক্কনি, লাইবক ফগৎলক্কনি অমদি ব্রাখল্লোন অনৌবা হোংদোকপা য়াগনি। শেল-থুম ফংবা য়াবা লৈরে অদুনা তকশিল্লু, মীয়াম্না চাল্লনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মকর: লাইবক ফবা ব্রাংলি অদুনা খূৎচাউ থাগনু অমদি নথক থোংবা থাজগনু। মশক খঙদবনা কিহনবা লৈগনি অদুনা অনাবদগীসু চেকশিল্লু। অনম তানগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাম্না খন্নগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

কুম্ভ: নুংথিল ফাওবা নীংবা থুংগনি, ওইজ ওইথক ফংগনি অমদি অনৌবা থবক পাংহৌবা য়াগনি। থৌনা ফুদোকপা য়াগনি অদুবু নাপল তৌরদি মাঙজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- অঙনবদা লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা।

মীন: নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংজবা নুমিৎনি, শেল-থুমগী থবক্তা মীকোক থোংগনি অমদি পন্দুনা লৈরম্বা শেল ওইরসু ফংলগনি। য়েংনবদা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী-নুংশিবা ফংজে।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।