এ এম এস জি ওনা ক্লাস এলেবেন অমদি টুয়েল্বকী এগজাম থাগদৌরিবা মহৈরোয়শিংদা য়াইফ পাউজেল পীরক্লি

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ২০ (ঐচ এন এস) : কাউন্সীল ওফ হায়র সেকেন্দরি এদ্যুকেসন মণিপুর (কোসেম)না লৌবা ঙসিদগী চথবা হৌখ্রবা ক্লাস এলেবেন অমদি হয়েংদগী হৌগদবা টুয়েল্বকী এগজামিনেসন অসিদা মহৈরোয়শিংনা শোয়দনা এগজামিনেসন থানবা ওল মণিপুর ষ্টুদেন্টস গার্জিয়ান ওর্গনাইজেসন (এ এম এস জি ও)গী জেনরেল সেক্রেটরি সুমতি শৌগ্রাকপমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা পাউজেল্লক্লি।

চেরোল অসিনা মখা তারদুনা, হয়েংদগী হৌগদৌরিবা ক্লাস টুয়েল্বকী এগজামদা মহৈরোয় ৩১,৩৫১ (আর্টসতা ৮১০০, সাইন্সতা ২২৬৩১ অমসুং কম্মর্সতা ৬২৩)না পুন্না সেন্টর ১১১দা এগজাম থাগনি। অমরোমদা ঙসিদগী হৌখিবা ক্লাস এলেবেনগীনা পুন্না মহৈরোয় ২৯,৮২৩না সেন্টর ২২১দা এগজাম থারি। লমদমসিগী মহৈরোয় ক্লাস এলেবেন অমদি টুয়েল্ব পুনশিল্লগা হন্দক্কী এগজামসিদা অপূনবা মহৈরোয় ৬১,১৭৪না এগজাম শরুক য়াগনি হায়না কাউন্সীলনা শেম-শাবা পুন্নমক লোইখিবগা লোয়ননা এগজাম শোয়দনা পাঙথোক্লগনি হায়বগী চপ চাবা ৱাফম মীয়ামদা খঙহনবা অমদি মদুগী মথৌ তাবা পুন্নমক শীন-লাঙবা লোইরে হায়বগী পাউদম থল্লকখ্রে।

হায়রিবা এগজামিনেসনশিংসি থাগদৌরিবা লমদমসিগী মহৈরোয় পুন্নমক্তা ওর্গনাইজেসনসিনা য়াইফ পাউজেল পীরক্লদুনা চেরোলসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি বদি হৌজিক্কী নে-তাদ্রবা লৈবাক্কী ফীভমসিদা মহৈরোয়শিংনা খুল ঙাকপা চৎলি। মসিনা মখোয়দা মমা লৈবাক ঙাকপনা হেন্না লুই খনবা মহৈরোয়গী মশীংনা য়াম্না হেল্লি হায়বসি মীয়াম্নসু নৈনফম থোক্তবরা। অদু ওইরবদি লমদমসিদা লৈরিবা এগজাম কন্দক্টিং ওথোরিটি, সী এস ওশিং, গার্জিয়ানশিং, ষ্টুদেন্টস ওর্গনাইজেসনশিং, ওজাশিং অমসুং মীয়াম পুন্নমক্কী অচৌবা থৌদাং লৈ হায়না খল্লি হায়রি।

হৌখিবা কুমজা ২০২৩গী মে ৩দগী হৌরগা মপান্দগী চঙশিল্লকপা কুকি চিন নার্কো টেররিষ্টশিংনা চমজরবা লমদমসিগী য়েলহৌমী মীতৈশিংদা অফবা খূৎলায় শীজিন্নদুনা হাৎপা-তুপ্পা, য়ুম মৈ থাবা চথরক্লি। মসিদগী মীতৈ কয়া লাঞ্জেন্নদুনা রিলিফ কেম্পতা চঙজফম লৌদুনা লৈনরি। হৌজিকসু লান্দারকপা লেপত্রি। রিলিফ কেম্পতা লৈবা মহৈরোয় কয়াসু হন্দক্তি এগজামসি থানবগীদমক শেম-শারিবসি কয়া য়াম্না পূক্নিং চঙবা ঙল্লমগদগে। অদুবু ইচা মহৈরোয়শিং খাঙবা কনবা হায়বসি ঐখোয়গী ইপা-ইপুশিংনা ঐখোয়গী লূ-তোংদা চেল্লিবা ঈসিদা য়াওহল্লন্নবনি অমদি ইপা-ইপুশিংগী খাঙবা কনবা, হনবা লৈতবা, অচুম্বগীদমক থৱায় ফাওবা থাবা পাম্মুদনা কথোকপা, লাকচবা য়াদবা, মমা লৈবাক অমদি ফুরুপকীদমক শিবা কিদবা, মীখা পোনবা হৈতবা ইপা-ইপুশিংগী ঈগী মরীনি হায়বা ঙসি নহাশিংসিনা উৎলকপদা চাউথোকচবা ফাওই। ওইরিবা ফীভমসিদা য়ূমদা তূম্বা ঙমদ্রবা ইনখৎলক্লিবা ইচাশিং, মহৈরোয়শিং মরু ওইনা ক্লাস এলেবেন অমদি টুয়েল্ব এগজাম থাগদৌরিবা মহৈরোয় কয়াসু ইমা লৈবাক ঙাক্লবগীদমক চোংথোক্তুনা খুল ঙাকপা য়াওরি হায়বসি ঐখোয়সু খঙই। অদুবু ইচা মহৈরোয়শিংনা এদ্যুকেসনগী মঙাল ফংদবা য়াদবনি হায়বসি ঐখোয় পুন্নমক্না কাউরোইদবনি। নীংশিংবা য়াই, ইজরেল অমদি পেলেষ্টাইন অনীনা ২০০৫দা চথখিবা লানদা মতমদুগী পেলেষ্টাইন মচাশিং লৈনুংদা ফাওবা মহে-মশিন তমখি। মদু করিগীদমক্তনো হায়বা ঐখোয়না নীংশিংসি হায়রি।

অরোইবদা এগজামিনেসনসিদা মরু ওইবা থৌদাং লৌরিবা ওথোরিটি, পেরেন্ট, সী এস ওশিং, ষ্টুদেন্টস ওর্গনাইজেসনশিং, ওজাশিং পুন্নমক্না থম্মোয় শেংনা এগজামসিগী চপ চাবা মথৌশিং পাঙথোকপীদুনা মশেক মঙাল নাইবা ইরমদম অমা শেম্বদা চপ চাবা থৌদাং লৌবীবগা লোয়ননা মায় পাকপা এগজাম অমা ওইরসনু হায়না এ এম এস জি ওগী মায়কৈদগী ফোঙদোরক্লি।

বাংলাদেশকী মীতৈশিংসু মীতৈ ময়েক তম্বীবা চঙই : রাধাকুমার

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ২০ (ঐচ এন এস) : বাংলাদেশতা লৈরিবা ইবা-পাবা ঙম্বা মহৈরোয়শিংদা মীতৈ ময়েক ইবা-পাবা তম্বীবা তঙাইফদ্রে হায়না থবক্তগী পোত্থারবা কাংজম রাধাকুমার আই এ এসনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি লংথবাল কুঞ্জ ময়াই লৈকায়দা লৈবা ডা. কমল লিটরেরি কমপ্লেক্সতা বাংলাদেশকী অইবা সনাতোন হামোমনা ইবা 'অদুঙৈগী নীংতম্বদু' হায়না মিংথোনবা শৈরেংগী লাইরিক অমা মীতৈ ময়েক্তা নমথোক্তুনা ফোঙবগী থৌরমদা অখন্নবা মীথুংগী ৱারোল পীবদা ফোঙদোকখিবনি।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, লাইরিক ফোঙবা হায়বসি অইবগী ইমুং-মনুংনা হরাওবা থবক নত্তে। মরমদি লাইরিক লৈদুনা পাবীনবা মী লিকই। অমরোমদা মীতৈ ময়েক্তা ইদুনা ফোঙলকপা হায়বসিনসু অমুক্কা হেন্না পাবীনবা ৱাৎকদৌরিবনি হায়খি।

ঙসিগী লাইরিক ফোঙবগী থৌরম অদুদা কনভিনর মণিপুরী লেংগ্বেজ এদভাইজরি বোর্দ সাহিত্য একাদেমী রাজেন তোইজাম্বনা অথোইবা মীথুং, নহারোল সাহিত্য প্রেমী সমিটি ইম্ফালগী প্রসিদেন্ট নাওরোইবম ইন্দ্রমনিনা থৌরম মপু ওইখি। সাহিত্য পরিষদ ইম্ফালগী জোইন্ট সেক্রেটরি ডা. এল রামেশ্বরনা তরাম্না ওকপগী ৱারোল পীখি অমদি নহারোল সাহিত্য প্রেমী সমিটি ইম্ফালগী জেনরেল সেক্রেটরি ডা. ঐচ তেম্বনা থাগৎ ৱারোল পীখি।

বাংলাদেশকী অইবা সনাতোন হামোমগী ঙসি ফোঙলিবা শৈরেং-লাইরিক অদুদা য়াওবা শৈরেংশিংদগী খনগৎলবা শৈরেং খরা লমদমসিগী অইবা অমসুং অইবীশিংনা পাথোকখি। শৈরেং পাথোকখিবশিংদি লাইশ্রম মধুমঙ্গল, নাওরেম রাজেন্দ্রো, তেলেম বিরেন্দ্রজিৎ, আর কে মিনা, রিতা থোকচোম অমসুং রোমোলা লাইশ্রমনি। ঙসি ফোঙখিবা লাইরিক অদু অশাংবা কম্ম্যুনিকেসন ইম্ফালনা শীন-লাঙদুনা ফোঙখিবনি।

থাগৎপা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ২০ (ঐচ এন এস) : কম্মিটি ওন প্রোটেক্সন এন্দ প্রিজার্ভেসন ওফ দি হিষ্টোরিকেল রাইটস ওফ কৌব্রু এন্দ থাংজিং হিল রেঞ্জেস মণিপুর (সী পি পি কে টি)গী সেক্রেটরি ৱাই শ্যাম খুমন অমসুং থাংজিং সেবা মন্দল মোইরাংগী সেক্রেটরি কে শিতোজিৎ অনীনা খূৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা মণিপুর লৈঙাক্না থাংজিং চীংশাংসিবু উখা-লোইখাই কৌবা চীফ অমনা মখোয়গীনি হায়না ক্লেম তৌরকখিবা অদুগী পাউখুম পীরদুনা থাংজিং চীংশাংসিদা হাওকিপ রিজার্ভ হায়বগী রেকোর্দ অমত্তা এক্ত অমসুং রুলগী মখাদা লৈতে হায়না ফোঙদোরকপা অদুগীদমক থাগৎপা ফোঙদোরক্লি।

মোইরাং কংলৈরোলগী অচৌবা শরুক অমা ওইরিবা থাংজিং অসি মীতৈ/মৈতৈগী অশেংবা লাইফম্নি। মসি হিষ্টরিকেল মোন্যুমেন্টস এন্দ অর্কিওলোজিকেল সাইট এন্দ রিমেন্স এক্ত ১৯৭৬কী মখাদা প্রোটেক্টে তৌরে হায়না লাউথোকখ্রবনি হায়রি।

ওন্ট্রপ্রেন্যুরশিপকী মতাংদা ফেকল্টি দিভেলপমেন্ট প্রোগ্রাম হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ২০ (ঐচ এন এস) : ওন্ট্রপ্রেন্যুরশিপ দিভেলপমেন্ট সেন্টর, দিপার্টমেন্ট ওফ ভোকেসনল ষ্টডিজ এন্দ স্কিল দিভেলপমেন্ট মণিপুর য়ুনিভর্সিটিনা শীন্দুনা নুমিৎ মঙানি চুপ্পা চথুগদবা ফেকল্টি দিভেলপমেন্ট প্রোগ্রাম ওন ওন্ট্রপ্রেন্যুরশিপ ঙসি অয়ুক পুং ১০ তাবদগী হৌদোকখ্রে।

চৎলিবা থাসিগী ২৪ ফাওবা চথুগদবা থৌরমসি হৌদোকপদা অথোইবা মীথুং ওইনা য়ুম্নাম রোবিনা আই এ এস দিরেক্তর দিপার্টমেন্ট ওফ ত্রেদ কম্মর্স এন্দ ইন্দষ্ট্রিজ গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুর, অখন্নবা মীথুং ওইনা লাইময়ুম রিতা এম সী এস এসিষ্টেন্ট কম্মিস্নার আই ঈ গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুর অমদি থৌরম মপু ওইনা প্রোফেসর টি ঐচ পুর্ণিমা দিন স্কুল ওফ সোসল সাইন্স এন্দ হেদ দি ভি এস এস দি মণিপুর য়ুনিভর্সিটিনা শরুক য়াখি।

থৌরমসিগা মরী লৈননা নাম্বম অমুলকুমার এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর মণিপুর য়ুনিভর্সিটিনা ফোঙদোকখিবদা, দিপার্টমেন্টসিনা শীল্লিবা প্রোগ্রামসি মরু ওইনা লমদমসিদা লৈরিবা মীওইশিংনা মশা-মশাগী শেন্থোক লম্বী অমমম লৈনা হিংবা ঙম্নবগীদমক করি-করি পাঙথোকপা য়াবগে হায়বগী মতাংদা খন্নবনি। মসিগীদমক তঙাইফদবা পোটেন্সিএল খঙদোক্লগা হেন্না ফগৎনবা তাকপীবা লোয়ননা হৌরক্লিবা মীরোলদা মোটিভেট তৌদুনা ওন্ট্রপ্রেন্যুর ওইরক্নবগী ৱাখল ফাওহনবা তঙাইফদে হায়খি।

মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, মশানা মশাবু শিনফম অমা পীজনবা হোৎনরকপা মতমদা ফার্মনচিংবা লিংখৎপা তঙাইফদে। অসিগুম্বা মতমদা মতৌ করম্না ফার্ম অমা রেজিষ্টর তৌগনি। মদুদগী পুথোরক্লিবা পোথোকশিং করম্না মার্কেটিং তৌগনি অমসুং মদুদা মথৌ তাবা শেল-থুমগী ফীভম কমদৌনা মেনেজ তৌগনি হায়বনচিংবগী মতাংদা ৱার্কশোপসিদা রিছোর্স পার্সনশিংনা তাকপীগনি হায়না মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

নুং-পান তায়ওন্নবা

'মুম্বাই'দা লৈবা ঐগী মরুপ অমগী খূত্থাংদা খঙনখিবা অতোপ্পা মরুপ অমা (ডোক্তর জীতেন্দ্র) থা খরগী মমাঙদা টেলিফোনদা ৱারী শানখি। মহাক, মেদিকেল টিম অমগী শরুক অমা ওইনা মণিপুরদা লাক্লম্বদা, মতাং মতমনা য়াদদুনা, ইম্ফালদা উনবা ঙল্লমদবদুগী নুংঙাইতবা ফোঙদোক্লকপনি। রিগ্রেৎ-মেসেজ পীরকপনি। 'আই'ম সোরি' হায়রকপগা লোয়ননা ঐহাকপু মতাং চাবদা মুম্বাইদা লাক্লবা বার্তন তৌরকপনি। ঐহাক দাইবেটিক পেসেন্ট অমনি খঙবনা, 'ডোক্তর পনিক্কর' কৌবা মহাক্কী মরুপ, মমিং চৎলবা দাইবেটোলোজিষ্ট'তুগী মনাক্তা কন্সল্ট তৌবা ওইনা কোয়রক্লবা হায়রকপদুদা ঐনা 'মুম্বাই সহরদা কোয়বগী অৱাবসি লৈফম (হোটেল)গী মমলদুনি' হায়রুবদা, মথংগী খোঙচত্তদি মঙানি/তরানি ওইরবসু মহাক্কী য়ুমদা লৈরোলাউহায়না ওফর তৌরকখিবদু নীংশিংই। 'জুন থাদা লাকপা ঙম্বা য়েংগে'- খন্থদনা হায়দোকখিবনি। ত্রাভেল-প্লান শেল্লগা হায়খিবা নত্তে।

নহান, নিংথৌকাবা নুমিৎ, ফেব্রুৱারী ১৯, ২০২৪ নুংথিল পুং অনী মখায় অদুৱাইদা খঙহৌদনা ফোন লাকখি 'য়তিস বঙ্গেরা'দগী... 'নহাক্কী জুন থাগী মুম্বাই খোঙচৎ শোয়দ্রবরা, তারিখ কয়াদা থুংলরগনি... ডোক্তর পনিক্করগী এপোইন্টমেন্ট লৌগদবনি...। ঐহাক ইকায়খি। থৌরাং অমা তৌদনা হেক্তা হায়জিনগনবা ইতৌদু, ইথন্তা নিন্দা তৌজরকখি। তৌবগীদি ইতৌ অসি ইথন্তগী নত্তে। ঐনা লৈরিবা খুন্নাইসিগী খূৎশেমনি। হন্দকমুক্তি মরুপ্পুগী মফমদা ওইদবা ৱা হায়নীংদ্রে। খুমখি... 'সুগর লেবেল নৌনা চেক তৌরগা অরেপ্পা অমা খঙহল্লক্লগে, অদুবু, হৌজিকমক্কী ওইনদি সুগর-প্রোব্লেম নত্তে ঐনা মায়োক্লরিবা, তূম্বা য়াদবা (ইনসোমনিয়া) অসিনি হেন্না লুবা সমস্যা'...। ফনা কুইনা ৱারী শাই। টেব্লেট অদু চাও, অদা তৌ- করিমত্তা হায়রকখিদে। 'মেদিকেসন'গী ৱা হায়রকখিদে, 'মেদিটেসন'- তূম্বা য়াদবগী লায়েং পাম্বৈ অমা ওইনা শীজিন্নবদা কান্নবা ফংখিবগী ৱারী লীরকখি। লোইশিল্লকপদা, মুম্বাই ভিজিৎ প্রোগ্রাম মাঙজৌননা খঙহল্লক্লবা হায়রকখিবদু, অকক্লবা মতম থাখিদে। খনবদি খনখি- হন্দক্তি ঐ ইশানা ইশাদা মীনল্লরোই... থা অমা নৎত্রগা অনীসিগী মনুংদা শোয়দনা চৎলুরগে।

ডোক্তর জীতেন্দ্রগী টেলিফোন- কোল অমদি শাংতক তৌবা টেলিফোনিক- তোক অদুনা অচুম্বা ৱাখল অমগী মরু হুলহল্লে...'মেদিটেসন তৌবনা তূম্বদা অকায়বা পীরিবা ঐগী ৱাখল অসি খলহন্দবা ঙমগদ্রা... প্রাক্তিস অসি তৌরগা ঐহাক তূম্বা য়াগদ্রা...? অসিনচিংবা। তূম্বা য়াদবা, ইনসোমনিয়া হায়বসিগী মরম, অখঙ-অহৈ-থিজিন-হুমজিন-তৌবশিংগী মতুংইন্না, মরু ওইবা অনীনি- (১) ৱাখল লৈতাদবা/লাংতক্লবা (এঞ্জাইতি) নৎত্রগা (২) হকচাংগী ওইবা অনাবা (ক্রোনিক এইলমেন্ট/দিজিজ) অমা। ৱাফমসিগী অচুম-চুমদা প্রোফেসনেলশিংনা নৈনরসনু। ৱাহৈ মখা তাজরোই। স্পিরিচ্যুঅল গুরুশিংনা মেদিটেসন (ধ্যান তৌবা)গী মরমদা হায়বা ৱা, আ মথায় থায়না মমাংঙৈ, চহী লিশিং কয়াদগী হায়নরকপা, ৱারী লাইরিকশিংদগী তারক্লে। ঙসিসু তারি। বেঙ্গলোরদা বেজ তৌবা রবি-শঙ্করগী 'আর্ট ওফ লিভিং', থোইদোক্না মিং চৎলি। অকনবা হাইপর-টেন্সনগী ভিক্তিম ওইরুরবা, দিপ্রেসনগী থাক য়ৌনা কুমথরুরবশিংদগী, আর্ট-ওফ-লিভিংগী আশ্রমদা মেদিটেসন তৌরুরবশিংদগী হকথেংনবা পাউদমসু তাখরে। পোজিটিভ ওইবা রিপোর্টমক্তনি। ঐসু খল্লি হৌজিকমক- সদগুরুগী ইশা-ফাউন্দেসনগী আশ্রমদা চয়োল খরা মেদিটেসন প্রাক্তিস তৌরুসিরা! ৱাখলতমক খনবা, থবক ওন্থোকপা ঙমদবা ইতৌসিনা মীমান্নদ্রিবনি হায়বা খঙজদুনা, মসিসু মোন্দ্রঙ তাগদ্রা চিংনৈ।

ঙাওচৎনবগী থাক অদু নকশিল্লক্লবসিমক্তদা হৌজিকসু খল্লক্লিবসিনি- মেদিটেসন হায়বসি করিনো? মেদিটেসন তৌরিঙৈ তৌগদবসি করিনো? সদগুরুনদি হায়- অয়ুক খুদিং মহাক মেদিটেসন তৌদুনা মহাক্কী পূক্নিং-ৱাখলদা লৈরিবা ৱাখল পুন্নমক কাউথোক্তুনা অঙৌবা চেবাঙ অমা ওন্থোকই, করিমত্তা লৈহন্দে...। ঐখোয়গী ৱাখলদা লৈরিবা 'গৌতম-বুদ্ধ'গী শক্তমসু, মমিৎ চেজেৎ উইশিল্লগা, ধ্যান তৌদুনা ফল্লিবা শক্তম অদুনি।

ইথন্তা, তূমিন, অচিকপদা ফমদুনা মীৎ উইশিল্লগা করিমত্তা তৌদনা লৈবা... অদুবু নৎত্রা, ঐখোয়না 'মেদিটেসন' হায়না খঙনরিবা? করিমত্তা খন্দবা, করিমত্তা তৌদবা, করিমত্তা য়েংদবা, করিমত্তা তাদবা! অদুবু, মেদিটেসন তৌরিঙৈ 'অচিকপগী খোঞ্জেল' হায়বা অমা তায়, নৎত্রগা মীৎনা উবা ঙমদবা ইশাগী অমদি তাইবংসিগী তোপ-তোপ্পা শক্তম অমা উরকই- অসুম্নসু হায়নৈ। অহুমশুবা মীৎ অমসুং তরুকশুবা সেন্স হায়নরিবদু মদু ওইবা তাই। মপান্থোংগী শক্তম অসি নত্তবা, ঐখোয় পুন্নমক্কী 'নুংগী ওইবা শক্তম' (ইন্নর বিইং) অদু উবা/খঙবা ঙম্নবগীদমক্তা 'মেদিটেসন' তঙায়ফদবা প্রাক্তিস অমনিসু হায়নৈ। মসিদনি ঐনা চমম্নরিবা। মেদিটেসন হায়বদি 'দুইং নথিং'- করিমত্তা তৌদবা। ইশানা ইশাবু নৎত্রগা তাইবংসিবু নুংফাওনা য়েংনবা, অহুমশুবা মীৎ নৎত্রগা তরুকশুবা সেন্স শীজিন্নদুনা য়েংননবা হোৎনবা- হায়বসিদা ঐহাক, নহাক মহাক অদু করিগুম্বা খরা তৌরি... করিগুম্বা খরা খঙননবা হোৎনরি। মদু মেদিটেসন ওইফম থোক্তে।

রাবন'না করিগুম্বা শক্তি খরা ফংনবা অকনবা তপশ্য তৌখিবা, দেব/দেবতা/ঈশ্বরশিংনা পেনবীরদুনা 'বরদান' কয়া পীখিবগী ৱারীদু, নহা ওইরিঙৈদদি রাবনগী 'মেদিটেসন তৌবা ঙম্ব'গী থোইদোকপা শক্তি ওইনা লৌরম্মী। ঙসিদি খল্লকই- মহাক্কী সেল্ফ-ইগো ৱাংনবা, অপাম্বা-মিহৌবা (দিজাইর) অমনা ইনশিল্লগা তৌখিবা থবক্লি, মেদিটেসন নত্তে। রোবিন শর্মাগী বেষ্ট-সেল্লর-নোভেল 'দ মোঙ্ক হু সোল্ড হিজ ফেরারি' মিংথোনবদুদা 'জুলিয়ন' (প্রোটাগোনিষ্ট)না অমেরিকাদা, মায় পাক্লবা লোয়র-শিনফমদু থাদোক্লক্লগা ইন্দিয়াদা লাক্তুনা হিমালয়গী চীংনুংগী-আশ্রম অমদা মেদিটেসন তৌখিবা, 'আতর-গুলাব'- লৈদুগী ফজবা কদায়দনো থিবগী লৈকানুংদা চঙলুবগী মতাংদু, মতমদুদদি ফনা নুংঙাইখি। ঙসিগী মাইন্দ-সেত অসিদদি নুংঙাইবা ঙমদরে। খল্লি-মেদিটেসন নত্তে মাগীদু। 'দুইং নথিং' হায়বদি- করিমত্তা খন্দবা, করিমত্তা তৌদবা, অপাম্বসু য়াওদবা, অনীংবসু লৈতবা, ঈশ্বরবুসু নীংশিংদবা... নীংশিংবা হায়বা থৌওংদুফাও তৌদবা! অদুবু কৌই- মেদিটেসন! লাল্লব্রা?

তেন্সন-ফ্রী ওইনবা, তূম্বা য়াদবসি য়ানবা 'মেদিটেসন', কান্নবা পাম্বৈ অমনি হায়নরকপদুদা প্রাক্তিস তৌগে হোৎনরুই। ওন্থোকপনি! হেন্না তূম্বা য়াদনবা মরম অমা ওইররে। 'ৱাজগে-নরান-খুরুম্লই' হায়বদুমক থোক্লরে।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২১।০২।২০২৪ ইং, য়ুমশকৈশা; অয়ুক পুং ১১.৩৬ ফাওবা ফাইরেলগী ১২নি পাল্লি, মতুং ১৩ নি পাল্লনি।

মেষ: অফবা থবক্তা শেল-থুম থাদবা চিংনগনু, ইচঙ-থৌনা অকিবা লৈতনা পল্লম্বা থবকশিং পাঙবা ঙমগনি। হেন্না করাম্বদি তৌগনু।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

বৃষ: নীংজবা থুংজবা, ওইজ-ওইথক য়াম্না ফংগদবা, থিবা-হুম্বগী কান্নবা, থৌরম শীনবা হৈবা নুমিৎনি। অদুবু খঙশিন্নদবদি শাও।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/সিকমিস

মিথুন: হুরানবনা তাথিবা পীরসু মীয়াম পুল্লগা নুংঙাইজবা, অরিবা থবক্তগী শেল ফংবা, ইমুং-মনুং ৱাখল তান্নবগী নুংঙাইজবা লৈ।
লৈশা পাখংগী- পূক্নিং নুংঙাইজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: ফত্তবা হান্না খনগনু-অচৌবা মায় পাকপা নুমিৎনি। অশাওবা ফাথবা, নোল্লুকপা অমদি লাই-গুরুগী ৱা তাবনা য়াইফগনি।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

সিংহ: পাইরক্কী লৌশিং শোল্লি, নীংবা খুদিং মায় পাক্কনি খল্লদি ওইজবা মাঙগনি। নথক থোংবনদি চাল্লি। অফবা মরুপ ফংজগনি।
লৈশা পাখংগী- ৱাঙাং চেকশিন্দ্রদি চোপকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

কন্যা: নীংবা থুংগনি, শেন্দোং য়ামগনি, য়েক্লবা লাকশিনগনি, নচা-ননাই চাওখৎকনি। লৌশিংদি খরা ৱাংলি, মরুপ খনবা হৈয়ু।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

তুলা: লৌশিং চাউই, মীয়াম্না য়াই, ৱাখলসু থোক্কনি। অয়াম্বা লমদা লাইবক ফগনি-য়েৎনবতা য়াওরুনু অমদি হন্থবতা লোয়নরুনু।
লৈশা পাখংগী- পূক্নিং পেন্না নুংঙাইজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: নাইতোম থৌ পাঙববুদি মী পুনবনা হেন্না কান্নগনি, য়েক্লবা ঙমগনি। অনম তানবা অমদি অরানবা পাম্বৈ শীজিন্নরদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

ধনু: অরং-অরাক, শাগৈ/নক্নবগী মতেং ফংজবা, মফম চানা নরল থাদবা য়াবা নুমিৎনি। লৌশিংসু নীংথিনা ফুদোকপা ঙমগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবদি থুংলোই-ঙাংবদি তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

মকর: লৌশিং ফুদোকপা ৱাবা, হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা লৈরসু লাইবক থোইনা ফগনি। মীয়াম্না থাগৎনৈ, লৈতেং ফংবগী নুংঙাই।
লৈশা পাখংগী- মরী য়াম্না ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কুম্ভ: মীচঙ ৱাৎলোই, অনৌবা আশা লাক্কনি, নীংবদুমক মীনা ইনশিনবা ঙায়দনা পাঙবা য়াগনি। অদুবু ঙক কনবদি পোত্থাফম খঙলোই।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মীন: কায়নবা, মতম মাংবা খরা লৈরসু অফবা মিংচৎ ফংজগনি, মীয়ামগী মতেং ঙসিসু ফংগনি, মরী-মতা/লাই-গুরুনা চানবীগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরীদি ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

[illegible]

M/S BEE BRICK FIELD

Wangjing Sabal Checkon Leikai
Near, Khongjom War Memorial
GSTIN - 14CMPYS1064C2ZU

Class	Rate	No. Of Bricks	Amount
1st Class	13.00	1,500	19,500
		2,000	26,000
2nd Class	12.20	1,500	18,300
		2,000	24,400
1st Reject	11.00	1,500	16,500
		2,000	22,000
Jhamat	10.00	1,500	15,000
		2,000	20,000
P.T	10.50	1,500	15,750
		2,000	21,000
P.T Reject	8.50	1,500	12,750
		2,000	17,000
3rd Class	5.50	1,500	8,250
		2,000	11,000
4th Class	4.00	1,500	6,000
		2,000	8,000
Checktek 1 Load 407 Cantor			3,500

Contact No. 7005513073 / 6009512716

HL-P/9648/18-29feb/1-18march

[illegible]

SPOKEN ENGLISH

FOR GENERAL CLASSES AND SPECIAL CLASSES FOR ONLY ONE PERSON
FOR SENIOR AND STUDENTS (OFFLINE OR ONLINE)
GLOBAL SPOKEN ENGLISH AND DOT COM COMPUTER
GOURAHARI MARKET, BEHIND POLOGROUND, NEAR HOTEL KHRISTINA PAONA BAZAR, IMPHAL
CLASS TIMING : 5:15 AM TO 6:30 AM, 6:30 AM TO 8:00 AM, 11:00AM TO 12:30 PM, 3:00 PM TO 4:30PM, 5:00PM TO 6:30 PM.
INSTRUCTOR : SIR TEJKUMAR (TEACHING SINCE 1987)
PLEASE CONTACT : 8132904426

HL-B/8573/30 Jan. to 28 March.